

El
boletín
del

cipaj

Número 417
Octubre / 2022
Zaragoza

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Sumario

P.03	NOTICIAS			
P.05	CON TUS PALABRAS	¿Por qué dan tanto miedo nuestros pelos?		
P.07	EUROPA Y EXTRANJERO	Noticias Becas	Convocatorias	
P.09	CONVOCATORIAS	Becas Ayudas	Exámenes Concursos	
P.16	SIN PROBLEMAS	Volver a la rutina, ¿Cómo me organizo para estudiar?		
P.18	EL TEMA DEL MES	Me han puesto una multa, ¿y ahora qué hago?		
P.23	AGENDA	Aire libre Deporte Cursos	Ocio A. Escénicas Cine	Congresos Charlas Música...
P.45	TE INTERESA	Vuelta a la diversión... Paso del acohol		
P.47	Z16	Descubre Zaragoza con otros ojos: el regalo de Z16		
P.48	ANUNCIOS	Alojamientos Clases	Compra-Venta Empleo	Gente Intercambios..

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Mikel Iraola | @lekim.11**

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **13.500 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

¡Ven al CIPAJ!

L, M, J y V de 10 a 14 h.

X de 15 a 18 h.

Casa de los Morlanes

Pza san Carlos, 4

976 721 818

608 748 112 (Whatsapp)

cipaj@zaragoza.es

www.cipaj.org

Y en nuestras cuentas de Facebook, Twitter, Instagram y Youtube.

Gracias a los/as jóvenes y colectivos que han colaborado con este boletín a través de www.cipaj.org

AUTOR DE LA PORTADA



Mikel Iraola

Hola. Soy Mikel Iraola y desde bien pequeño recuerdo estar siempre rodeado de lápices y rotuladores. Acabé estudiando artes gráficas y digitales y, posteriormente, he ido haciendo trabajos de imagen para diversos establecimientos y entidades de Aragón. Si os da curiosidad lo que hago, me puedes encontrar en Instagram como @lekim.11

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

Pilar Joven 2022

¡¡Vuelven las actividades más jóvenes para las Fiestas del Pilar 2022!! Por fin celebramos unas fiestas sin restricciones, con un montón de cosas pensadas para ti: música, danza, circo, videojuegos... En esta edición recuperamos además el ZGamer en el Auditorio de Zaragoza, que se celebrará los días 14, 15 y 16 de octubre con la presencia de Mery Soldier, RecuerdoP, Poetite, Ache, Imantado, Galadinelle y Carlitus. Pero las actividades comienzan antes. *Resistencia*, la coreografía de LaYouth Dance, volverá a las tablas, esta vez en el Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter el 7 de octubre. Al día siguiente, participaremos en el pregón con la Batukada Joven Zaragoza y el día 9 tendrás doble sesión: danza con la Maff Battle y el musical *La Cestina*, que también podrás disfrutar el día 10. El 11 de octubre puedes elegir disfrutar del musical *Cien días* o de la Gala de Artes Acrobáticas. Los días 13 y 14 es el turno de descubrir el circo de primera mano con los talleres que te proponemos. El 13 se completa la oferta con el musical *Abriendo puertas* y el 14 podrás escuchar a los finalistas del concurso Popyrock 2021 en la plaza del Pilar. El 15 de octubre será el turno de la exhibición de break dance y del concierto de Ester Vallejo, ganadora de la última edición del Popyrock. Cerraremos el 16 de octubre con una exhibición de parkour. ¡Ya ves que la agenda está cargada! Tienes más información sobre lugares y horarios en nuestra sección de Agenda y en el folleto del Pilar Joven.

+ **info: Juventud Zaragoza:**

juventud@zaragoza.es

www.zaragoza.es/jovenes/

Grafiti Joven Ferial Zone

Estos Pilares, el Recinto Ferial tendrá mucho más color, gracias a los/as jóvenes participantes en la actividad de Grafiti Joven Ferial Zone, que se celebró el pasado 10 de septiembre. En ella, 50 jóvenes artistas decoraron 69 armarios de electricidad con sus grafitis. Las mejores obras, seleccionadas por el jurado, recibieron un premio de 200€ en material de pintura y dos entradas dobles para disfrutar de toda la programación del Espacio Zity en las Fiestas del Pilar. Los grafitis galardonados fueron los de David Cebollada, Ana de Pablo y Chesús Pardos. Los/as participantes fueron guiados por los profesionales Eduardo Tobajas (@vida.mural), Julia González (@nadamasjulia) y Pablo García (@zumo.d.mandragora). La actividad, organizada por Juventud Zaragoza, estuvo además amenizada por los DJ Ladyfunk y Rene2. Puedes ver los grafitis realizados en la galería que hemos creado.

+ **info: Juventud Zaragoza:**

www.zaragoza.es/jovenes/

<https://bit.ly/GrafitiJovenZgz>,

y <https://bit.ly/3UyFyH>

Apoya con tu voto a Isla Kume

Isla Kume es la propuesta artística de los zaragozanos Laura Sorribas y Andrés Campos, que junto con Belén Carrera, en la dirección artística, y James Trece, como diseñador gráfico, hacen posible un proyecto en el que se exploran nuevos sonidos y formatos; partiendo de una base de formación musical clásica de ambos intérpretes (violonchelo, Laura y viola, Andrés) la transforman en nuevas sonoridades consiguiendo crear un espectáculo multidisciplinar, único y creativo. El pasado 10 de septiembre, participaron en la semifinal del concurso y festival internacional Martelive Europe para artistas jóvenes emergentes en la disciplina de música celebrada en Cracovia con su tema *Para nada*. Juventud Zaragoza, sufragó una parte de los gastos del traslado a dicha semifinal a través de su Proyecto El paraguas. Si quieres votar por su tema y ayudarles para que lleguen a la final del concurso, abajo te dejamos los links.

+ info: Juventud Zaragoza:

www.zaragoza.es/jovenes/,

www.youtube.com/shorts/NFy6yv3PJAo y

<https://contest.martelive.eu/martelive-poland-popular-vote/>

Programa de Actividades Educativas. Curso 2022/23

Juventud Zaragoza ha participado en el Programa de Actividades Educativas del Ayuntamiento de Zaragoza. Ven a conocer el CIPAJ, Eurodesk: qué hace la Unión Europea por ti, o En el CIPAJ Hablamos D... son algunas de las actividades que desde el Servicio de Juventud se incluyen en el Programa de Actividades Educativas del Ayuntamiento de Zaragoza para el curso 2022/23. Para participar en las diferentes actividades hay que ponerse en contacto con el Servicio de Juventud o con el CIPAJ. Tienes toda la información en la propia guía.

+ info: Ayuntamiento de Zaragoza.

<https://bit.ly/ActEduZgz2223>

¿Qué opina la juventud? Encuesta del Consejo de la juventud

El Consejo de la Juventud sigue con el proyecto *¿Qué opina la juventud?* con el objetivo de conocer qué opina la juventud zaragozana. Quieren saber los hábitos de ocio, hobbies y cómo usan el tiempo libre las personas jóvenes. Si quieres ayudarles, rellena la encuesta que aparece a continuación.

+ info: Consejo de la Juventud de

Zaragoza: San Lorenzo, 9. Tel. 976 398 550

consejo@juventudzaragoza.org

<https://bit.ly/3RmT2U9>

y www.juventudzaragoza.org

Informe Jóvenes en pleno desarrollo y en plena pandemia

El informe *Jóvenes en pleno desarrollo y crisis pandémica. Cómo mirar al futuro*, realizado por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud (CRS) de Fundación Fad Juventud y la Fundación Pfizer refleja y profundiza sobre los impactos que ha tenido la pandemia de la Covid-19 sobre la vida de los y las jóvenes, tanto en los aspectos relacionados con su salud mental como en su desarrollo vital. Las conclusiones de este estudio están basadas en los datos de la encuesta realizada a una muestra de 1.200 jóvenes de entre 15 y 29 años, realizada a comienzos de este año 2022. Los datos obtenidos nos permiten desarrollar un análisis comparado con otra investigación desarrollada en 2020 por parte del CRS de Fad y la Fundación Pfizer en la que se reflejaban los primeros impactos de la pandemia: *Jóvenes en pleno desarrollo y en plena pandemia. Cómo hacen frente a la emergencia sanitaria*.

+ info: Fundación Fad Juventud

<https://bit.ly/3Ln9QIH>

Ley de garantía integral de la libertad sexual

Se ha publicado la ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, de garantía integral de la libertad sexual. Esta ley orgánica adopta una perspectiva integral y novedosa en el ámbito de las violencias sexuales que se materializa en la modificación de las disposiciones del ordenamiento jurídico necesarias para llevar a efecto los objetivos y principios de esta ley. Asimismo, esta ley, incluye la perspectiva de género e interseccionalidad como prisma desde el que garantizar que todas las acciones judiciales, medidas de protección y de apoyo y servicios para las víctimas, se adecúan a sus diversas necesidades y respetan y fortalecen su autonomía, con especial atención a las víctimas menores de edad y con discapacidad. Esta ley orgánica pretende impulsar la prevención de las violencias sexuales y garantizar los derechos de todas las víctimas, poniendo las bases para la eliminación de los obstáculos añadidos que algunas encuentran por numerosos factores de discriminación. Estas violencias impactan en el derecho a decidir libremente, con el único límite de las libertades de las otras personas, sobre el desarrollo de la propia sexualidad de manera segura, sin sufrir injerencias o impedimentos por parte de terceros y exentas de coacciones, discriminación y violencia. Publicado en el BOE nº 215, de 7 de septiembre de 2022.

+ info: Ley publicada en el BOE

<https://bit.ly/3cTjplV>

P. 05

CON TUS PALABRAS

¿Por qué dan tanto miedo nuestros pelos?

Sorpresa, las mujeres también tienen vello en las axilas, en las piernas, en las ingles o en el labio superior. Al menos personalmente, descubrirlo a medida que fui creciendo, fue una *sorpresa*. Era difícil predecirlo, faltaban referentes. Ninguna de las mujeres que aparecían en la televisión, presentadoras o actrices, tenían pelos en dichas partes del cuerpo. Recuerdo pensar: ¡pero si ni en los anuncios de depilación tienen vello!

Aunque parezca difícil imaginarlo en las dinámicas actuales de la sociedad, los hábitos depilatorios de las mujeres no han sido siempre los mismos. La tendencia actual resurge en el siglo XX, a medida que las mangas y faldas de las mujeres se fueron acortando. Una piel sin vello se veía más fina, limpia y cuidada, características que una mujer *debía* cumplir. La publicidad de la época, ideada en despachos ocupados por señores, se encargó de reproducir este mensaje patriarcal hasta convertirlo en *una necesidad*.

La depilación es una de las primeras situaciones en la que las mujeres se enfrentan a la opresión y los mecanismos de control social sobre su cuerpo. Cada vez sucede a edades más tempranas, muchas mujeres durante la niñez y la adolescencia asumen la obligación de hacerlo si quieren mostrar en público las piernas o las axilas, reforzando la idea de que la depilación responde a la mirada de las y los otros. El problema va más allá cuando no cumplir con este *mandato* genera incomodidad, vergüenza y frustración con el propio cuerpo.

Tampoco debemos señalar a quienes sí deciden depilarse, la vida ya es demasiado hostil para las mujeres como para hacer de su cuerpo y cada decisión un acto político. También es válido priorizar sentirse cómoda y decir “hoy no tengo ganas de exponerme a una situación que sé que me va a hacer sentir mal e incómoda”.

Hoy en día, aunque seamos conscientes de que la depilación es una imposición, ver a mujeres con axilas naturales –con el vello que tendrían si no se depilaran– todavía nos impacta, ya sea generando rechazo o apoyo (qué *valiente* es que no le importa el *qué dirán*). Hemos de cambiar nuestra mentalidad colectiva para dejar de juzgarnos entre amigos y que dejen de ser noticia y objeto de opinión las famosas que aparecen públicamente sin depilar.

Lejos de generar división e incluso enfrentamiento entre quienes eligen depilarse y quienes deciden no hacerlo, como sociedad necesitamos entender que la depilación es una opción que todos, mujeres y hombres, deberíamos ser capaces de elegir - en libertad.

Laura Pérez



lone

12
LUNAS

12 LUNAS

OTOÑO 2022

Programa para jóvenes de 14 a 30 años

Todas las actividades son gratuitas


DEPORTE
MEDIO AMBIENTE
VIAJES
CULTURA
GASTRONOMÍA
CINE
GAMER
ESCAPE ROOM


INSCRÍBETE en las actividades
a través de la **Agenda Joven Cipaj**


Consulta nuestra Web:

www.zaragoza.es/sede/portal/juventud/servicio/cultura/evento/programa/1875

SÍGUENOS:

 @juventudzaragoza

 @JuventudZGZ

 @JuventudZGZ

Iñaki Goñi Salort

EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias - Becas - Convocatorias

Noticias

Creado el Youth Hub del Parlamento Europeo

El Youth Hub reúne todo lo que el Parlamento hace por los/as jóvenes y con ellos/as, desde programas juveniles hasta actividades en las 24 lenguas oficiales de la UE. El Youth Hub está diseñado exclusivamente en torno a las necesidades de los/as jóvenes; si eres profesor/a, estudiante, joven o miembro de una organización juvenil, puedes utilizar el Youth Hub para saber cómo unirse a la comunidad paneuropea Together.eu, establecer una red de contactos con personas afines, participar en eventos en línea y presenciales en toda Europa, incluido el Evento Europeo de la Juventud u otros en tu país organizados por las oficinas de enlace del Parlamento Europeo, debatir con expertos/as a través de seminarios y charlas en línea, participar en el programa educativo Euroscola (el programa de escuelas embajadoras del Parlamento Europeo), encontrar trabajo en el Parlamento o ponerte en la piel de los/as eurodiputados/as en los juegos de rol.

+ **info: Parlamento Europeo**

<https://bit.ly/3DGaCP6>

Becas

400 Becas Fundación Amancio Ortega 2023/2024

La Fundación Amancio Ortega convoca 400 becas dirigidas a estudiantes de 4º de ESO de centros educativos españoles para estudiar Primero de Bachillerato en Canadá y en Estados Unidos el curso académico 2023/24 (200 plazas en cada destino).

Para solicitarlas hay que estar matriculado/a y cursar 4º de ESO en un Centro de Enseñan-

za de cualquier Comunidad o Ciudad Autónoma del territorio español durante el curso 2022/23 (a excepción de los centros docentes privados extranjeros en España), haber realizado los cursos académicos de 1º, 2º y 3º de ESO conforme al sistema educativo español y no haber disfrutado de una experiencia académica igual o superior a 4 meses como estudiante internacional en un país extranjero, durante los cursos de 1º, 2º, 3º y/o 4º de ESO.

Plazo de inscripción: hasta el **11 de octubre**.

+ **info: Bases de la convocatoria**

<https://bit.ly/3DgGLwi>

Convocatorias

Fotografía y redacción Greetings from Europe

Concurso convocado dentro del programa *Time to Move*, programa que promueve la movilidad europea juvenil. Para participar tienes que mandar una foto de tu lugar de residencia o un lugar cercano y describir en 10 líneas ese lugar y las cosas que más te gustan de él. Pueden participar jóvenes de 13 a 30 años a través de la web de *Time to Move*. Existen diferentes premios: cámaras Polaroid, maletas, mochilas, etc. Las personas ganadoras serán elegidas por el público y también por la organización. La fecha límite de presentación de trabajos es el **31 de octubre**.

+ **info: Time to move**

<https://timetomove.eurodesk.eu/es/>

Jóvenes Traductores 2022

La Comisión Europea organiza un concurso de traducción en línea para que los jóvenes estudiantes de secundaria conozcan de primera mano el trabajo de traducción. Los es-

tudiantes, de 17 años, deberán traducir un texto corto. Pueden decidir la lengua del texto inicial y el idioma de traducción entre las lenguas oficiales de la UE.

La prueba tendrá lugar en las instalaciones de los centros educativos. Los/as mejores traductores/as, uno por cada país de la UE, serán invitados/as a Bruselas para la ceremonia de entrega de premios en primavera de 2023. La Comisión Europea organizará y pagará el viaje y el alojamiento de un/a ganador/a, un/a profesor/a y un/a adulto/a acompañante por país. Las personas interesadas pueden inscribirse en la plataforma del concurso hasta el **20 de octubre**.

+ **info: Jóvenes Traductores**

<http://bit.ly/2krKGRf> y

https://ec.europa.eu/info/index_es

Prácticas en el Tribunal de Cuentas

El Tribunal de Cuentas Europeo organiza tres períodos de prácticas al año en áreas de interés para su trabajo. Las pasantías se otorgan por un máximo de tres a cinco meses. Pueden ser retribuidos (1.350 €/mes) o no retribuidos en función de los créditos presupuestarios disponibles. Puedes solicitar estas prácticas si tienes nacionalidad de un país miembro de la UE, tienes un título universitario que dé acceso al grupo de funciones AD, no has tenido ya prácticas en ninguna institución u organismo de la UE, tienes un conocimiento profundo de una lengua oficial de la UE y un conocimiento satisfactorio de al menos otra lengua oficial de la UE.

Para prácticas del 1 de marzo al 31 de julio de 2023: presentación de solicitudes del 1 de octubre de 2022 al **30 de noviembre**.

+ **info: Tribunal de cuentas UE**

<https://bit.ly/3U83D7t>

DiscoverEU Otoño de 2022

DiscoverEU es una acción del programa Erasmus+ que te ofrece la oportunidad de descubrir Europa a través de experiencias de aprendizaje. Desplazándote principalmente en tren, descubrirás los impresionantes paisajes de Europa y su gran variedad de ciudades y pueblos. El programa está dirigido a jóvenes nacidos/as entre el 1 de enero de 2004 y el 31 de diciembre de 2004 (ambos inclusive). Las candidaturas seleccionadas obtienen un bono de viaje Interrail. Puedes presentar tu candidatura del **11 al 25 de octubre**.

+ **info: Comisión Europea**

<https://bit.ly/3Nd9yEM>

Embajador del Año Europeo de la Juventud

¿Te apasionan las redes sociales y la Unión Europea? Entonces eres la persona perfecta para convertirte en embajador del Año Europeo de la Juventud en el evento Level Up! de este mes de octubre. Como Embajador del Año Europeo de la Juventud obtendrás un viaje de tres días a Bruselas donde podrás participar en talleres con influencers y expertos de redes sociales.

Para participar, deja tu comentario en el post de Instagram de @european_youth_eu respondiendo a las tres cuestiones propuestas en las bases.

La fecha límite es el **23 de octubre**.

+ **info: Comisión Europea**

<https://bit.ly/3Busmub>



P.09

CONVOCATORIAS

Becas - Ayudas - Exámenes - Concursos

Becas

Investigación en materia de infancia, adolescencia y juventud GazteARTEan 2022

La beca de investigación en materia de infancia, adolescencia y juventud GazteARTEan pretende apoyar el desarrollo autónomo de la iniciativa emergente, impulsar y estimular el trabajo investigador en la ciudadanía joven, y a su vez posibilitar la construcción de un nuevo marco de trabajo entre el Ayuntamiento y los/as jóvenes. El trabajo de investigación tendrá una duración máxima de ocho meses, a contar desde que se adjudique. Para participar es necesario tener un grado o licenciatura universitaria y no haber cumplido 35 años a 31 de diciembre de 2022. Se pueden solicitar de manera individual o en grupo, en cuyo caso una persona será nombrada director/a. Se presentará una breve memoria (máximo de 15 folios), a través de la sede electrónica o del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) del Ayuntamiento de Irún. La beca está dotada con 8.000€. El plazo de solicitudes acaba el **24 de octubre**.

+ **info:** Ayuntamiento de Irún.

www.irun.org y <https://bit.ly/3AWCmx8>

Predoctorales en Humanidades Digitales en Western University 2023/24

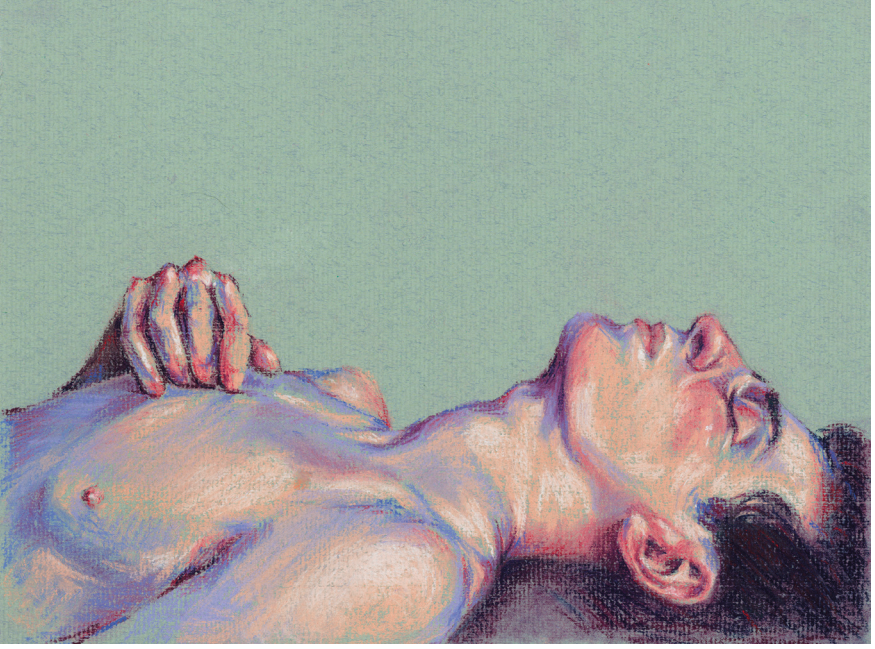
Se convoca las Becas predoctorales en Humanidades Digitales en Western University. Su objetivo es financiar la realización de estudios de doctorado en Western University (Canadá) durante el curso 2023/24, sobre Humanidades Digitales, entendidas como la interacción entre los problemas y preguntas de las humanidades con el del uso de las herramientas informáticas y las nuevas tecnologías. Los requisitos son tener la nacionalidad española, estar en posesión de un título de licenciado/a, grado o máster expedido por una universidad española, o de un título similar de una universidad extranjera, en Humanidades, Ciencias Jurídicas o en una disciplina STEM (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) o estar cursando en el curso académico 2022/23 el último año de alguna de las titulaciones mencionadas y tener conocimiento exce-

Antenas Informativas del CIPAJ 2022/23

Las Antenas Informativas son jóvenes que colaboran con el CIPAJ para facilitar el acceso a la información y servicios de interés juvenil a otros/as jóvenes de Zaragoza. Cada curso hacemos una convocatoria para participar en este proyecto a través de los centros educativos y juveniles de la ciudad. Si tienes entre 16 y 25 años y resides en Zaragoza, tú puedes ser Antena Informativa del CIPAJ. Se conceden hasta 50 becas de 500€ (menos IRPF) y se facilitará material para gestionar y mantener actualizados los tableros y punto informativo joven en los diferentes centros. Este año, también puedes participar como antena de creación de contenidos, si tienes especial capacidad para grabar y editar vídeos, gestionar redes sociales y/o realizar diseños que ayuden a difundir la información juvenil. Consulta toda la documentación de la convocatoria y presenta tu proyecto. ¡No lo dejes para última hora! Puedes presentar tu solicitud hasta el **5 de octubre**.

+ **info:** Antenas Informativas del CIPAJ

<https://bit.ly/3xFVJZr> y https://bit.ly/ConvocatoriaAntenas22_23



lente del idioma inglés. La fecha límite de presentación es el **17 de octubre**.

+ **info: Fundación Ramón Areces.**

<https://bit.ly/3f3aYVP>

A3RTE2022 para Jóvenes artistas

Se convocan cinco becas para jóvenes profesionales del sector artístico de Aragón y apoyar a profesionales del arte emergentes, aragoneses o residentes en Aragón. Durante el programa de aceleración, los/as cinco becados/as, recibirán cuatro Master Class. Los artistas prepararán sus exposiciones con la mentoría del programa, incluyendo toda la producción necesaria, así como el diseño o mejora de su página web propia y la introducción de tecnologías inmersivas en una obra por artista. Y todo ello, dando visibilidad a los artistas, cuyas exposiciones se desarrollarán entre octubre y mayo, en el espacio expositivo de Impact Hub Zaragoza, con una duración de cinco semanas cada una. Asimismo, los/as artistas realizarán una exposición colectiva en la sala de arte de ENATE. Plazo para presentar **candidaturas: hasta el 17 de octubre**, para la Beca de Comisariado, y el **23 de octubre**, para las Becas de Producción Artística.

+ **info: a3rte22** <https://a3rte.xyz/>

Ayudas

Ayudas para realizar Prácticas en el Museo ICO

Se convocan ayudas dirigidas a la realización de prácticas en el Museo ICO. Destinado a personas que tengan la nacionalidad española, con una edad mínima de 22 años y

máxima de 26 años, que hayan obtenido la licenciatura o graduación universitaria en Historia del Arte, con una media de expediente académico de 7 o superior. Deberán tener dominio acreditado de la lengua inglesa, como mínimo, el B2. Las prácticas tienen el fin de capacitar a la persona becada en el área de la museografía, a través de la formación, la orientación profesional y las prácticas directas en el campo de la museografía y la conservación. El plazo de presentación de solicitudes, finaliza a los **20 días naturales**, a partir del día siguiente al de la publicación de este extracto en el BOE. Extracto publicado en el BOE nº 227, de 21 de septiembre de 2022.

+ **info: Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación digital.**

<https://bit.ly/3SkI9Cs>

Exámenes

Plazas de Economistas, Psicólogos/as e Informática/o del Ayuntamiento de Zaragoza

En el BOPZ número 151, de 5 de julio de 2022, se publicaron íntegramente las bases que han de regir la convocatoria para proveer las siguientes plazas pertenecientes a la escala de Administración Especial, Subgrupo A1, mediante el sistema de oposición: 7 plazas de Economistas 9 plazas de Psicólogos/as 1 plaza de Técnico/a Superior Informática. El plazo de presentación de solicitudes será de **20 días naturales** a contar desde el siguiente al de la publicación del extracto de la resolución en el BOE.

Extracto publicado en el BOE nº 222, de 15 de septiembre de 2022.

En el anuncio del BOE hay una errata en cuanto al número de plazas, las correctas son las que aparecen en el BOPZ.

+ **info: Ayuntamiento de Zaragoza.**
www.zaragoza.es y <https://bit.ly/3x1VvGD>

52 Plazas de Técnicos/as Especialistas en Reproducción Cartográfica

Se convoca proceso selectivo para cubrir 52 plazas del Cuerpo de Técnicos/as Especialistas en Reproducción Cartográfica, Código 1134, por el sistema general de acceso libre. Como requisitos se pide, estar en posesión o en condiciones de obtener en la fecha de finalización del plazo de presentación de solicitudes el título de Bachiller o Técnico/a. A lo largo del proceso selectivo, se irá publicando en las páginas web del punto de acceso general (administracion.gob.es) y en la sede electrónica del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

La solicitud deberá presentarse en el **plazo de 20 días hábiles** contados a partir del día siguiente al de la fecha de publicación de esta convocatoria en el BOE y se dirigirá a la Subsecretaría de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana.

Publicado en el BOE nº 226, de 20 de septiembre de 2022.

+ **info: Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana**
www.mitma.es y <https://bit.ly/3rdIR9j>

39 Plazas de Inspectores del SOIVRE

Se convoca un proceso selectivo para el ingreso en el Cuerpo de Inspectores del SOIVRE (código 0603, Servicio Oficial de Inspección, Vigilancia y Regulación de las Exportaciones), para cubrir 39 plazas, por el sistema general de acceso libre, de las que 36 corresponden al cupo general y 3 a la reserva para personas con discapacidad general. El proceso selectivo constará de una fase de oposición, con las valoraciones, ejercicios y puntuaciones que se especifican en el anexo I de la convocatoria. El proceso selectivo incluirá la superación de un curso selectivo y, en su caso, un periodo de prácticas. Podrán participar personas de nacionalidad española, que estén en posesión del título de Grado, Licenciatura, Ingeniería o Arquitectura, o tener cumplidas las condiciones para obtenerlo en la fecha de finalización del plazo de presentación de solicitudes. La solicitud deberá presentarse en el **plazo de 20 días hábiles**, contados a partir del día siguiente al de la fecha de la publicación de la convocatoria en el BOE.

Publicado en el BOE nº 216, de 8 de septiembre de 2022.

+ **info: Ministerio de Industria, Comercio y Turismo**
<https://bit.ly/3QmlOln>
<https://www.mincotur.gob.es>



Videos Camino del Cid 2022

Los/as concursantes podrán enviar un máximo de dos videos por categoría. Su duración no sobrepasará los 60 segundos y los recursos que aparezcan deberán encontrarse necesariamente en localidades del Camino del Cid. El estilo es libre. El plazo de presentación de videos termina el **24 de octubre**. Los videos se enviarán por el servicio en línea gratuito de WeTransfer y se publicarán en el canal de Youtube dedicado al concurso, para que la gente pueda verlo y votarlo hasta el 15 de noviembre de 2022, fecha en la que se dará a conocer el fallo del jurado, integrado por personas vinculadas a la comunicación, el arte y el medio rural. El certamen está dotado con tres premios de 500€ (uno por categoría) y de 300€ para el Premio del Público.

+ **info: Consorcio Camino del Cid**
www.caminodelcid.org

Las personas con discapacidad en la vida cotidiana

Este concurso de fotografía internacional está dirigido a personas mayores de edad, que deberán enviar un máximo de tres fotografías con un tamaño de al menos 1MB.



Merakai | @merakai

Los trabajos deberán ajustarse al tema propuesto: las personas con discapacidad en la vida cotidiana, y serán inéditas. Se enviarán a través de la web.

El primer premio será de 2.500€, el segundo, de 1.500€ y el tercer premio, de 1.000€.

El plazo de recepción de trabajos finalizará el **6 de noviembre**.

+ **info: Instituto para la Integración en la Comunidad (INICO)**

<https://inico.usal.es/> y <https://bit.ly/3S3LlgC>

Literatura

Poesía Joven Tino Barriuso

Si naciste a partir del 26 de mayo de 1997, puedes participar en el V Premio de Poesía Joven Tino Barriuso. Envía un libro de poemas de tema libre, inéditos y escritos en castellano, de extensión libre.

El/la ganador/a recibirá un premio de 2.500€, 30 ejemplares del libro impreso y un trofeo conmemorativo.

El plazo de presentación termina el **30 de octubre** a las 23,59 h.

+ **info: Diario de Burgos**

<http://premiotinobarriuso.diariodeburgos.es/>

Comarca Bajo/Baix Cinca

El concurso está dirigido a escritores/as no profesionales, que no hayan publicado ninguna obra comercial. Presentarán un relato inédito, original, no premiado anteriormente y libre de derechos, en castellano o catalán.

Habrà dos categorías: Juvenil: de 14 a 17 años; Adulta: a partir de 18 años.

Podrán participar personas residentes en Aragón. Las obras tendrán una extensión de entre dos y ocho páginas.

En categoría juvenil, se otorgará un primer premio de 200€, un segundo de 150€ y un tercer premio de 100€; mientras que en categoría adulta el primer premio será de 400€, el segundo de 250€ y el tercero de 150€.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **30 de octubre** a las 14 h.

+ **info: Comarca de Baix Cinca**

Manuel Alabart 23, 22520 Fraga (Huesca)

administracion@bajocinca.es

www.bajocinca.es y <http://bit.ly/3yvjlR0>

Cuentos Villa de Portugaleta 2022

Pueden presentarse al concurso autores/as cuyas edades estén comprendidas entre los 14 y los 30 años de edad, en dos categorías, a las que podrán presentarse obras en castellano o euskera: - A: de 18 a 30 años. - B: de 14 a 17 años. Además, habrá una categoría

C para obras en euskera. Cada cuento solo podrá tener un/a único/a autor/a. Habrá un premio absoluto del concurso de 1.200€. En categoría A se entregará un primer premio de 1.000€, un segundo premio de 600€ y un accésit al mejor cuento en idioma no premiado de 250€. En categoría B, el primer premio será de 600€, un segundo premio, de 300€ y un accésit al mejor cuento en idioma no premiado de 150€. Las obras se enviarán por correo electrónico en formato informático. El plazo de presentación de las obras finalizará el **17 de octubre** a las 14 h.

+ **info: Ayuntamiento de Portugaleta**

gazteria@portugaleta.org

www.portugaleta.org y <http://bit.ly/3QG923N>

Música

Jóvenes Cantautores/as de Elche

Este certamen está dirigido a jóvenes de nacionalidad española o con residencia legal en España, que tengan entre 14 y 30 años. Participa con dos canciones originales. Si estás entre los/as cinco concursantes seleccionados, actuarás en directo el 17 de diciembre de 2022 en el Gran Teatro de Elche.

El plazo de presentación de solicitudes terminará el **23 de octubre** a las 23,59 h.

+ **info: Ayuntamiento de Elche.** Tel. 966

658 060 juventud@elche.es - www.elche.es

y <http://bit.ly/3yMVPOC>

Plástica

#LaCasaLaPonesGuapa

El Ayuntamiento de Parla convoca este certamen de arte urbano para premiar la mejor propuesta para ilustrar más de 150 m2 de una de las fachadas de La Casa. Los/as artistas interesados/as deberán de tener en cuenta la presentación de la documentación y las obras serán en formato digital a través del formulario insertado en la web de la Casa de la Juventud. La propuesta cuenta con diversos requisitos que deben revisarse a través de la web. La dotación económica es de 6.000€. Las inscripciones se realizarán **del 15 de octubre al 2 de noviembre**.

+ **info: Ayuntamiento de Parla**

www.lacasajoven.com

y <https://bit.ly/3Qd9o0K>

ROCA One Day Design Challenge 2022

Se convoca la 10ª edición del Roca One Day Design Challenge España, cuyo objetivo es diseñar conceptos innovadores de productos



Sandra Valero | @sandratografia

relacionados con el espacio de baño y de la cocina, al mismo tiempo que involucrar a la comunidad de jóvenes diseñadores en la búsqueda de soluciones originales e innovadoras pero simples, que mejoren la interacción del usuario con los productos de baño, tanto para espacios públicos como privados. El tema de este año se hará público el sábado, 22 de octubre. Durante un solo día, jóvenes diseñadores y arquitectos tendrán el reto de desarrollar un proyecto a contrarreloj, debiendo diseñar un elemento relacionado con el espacio de baño que cumpla con las premisas anunciadas esa misma mañana. Pueden participar estudiantes de diseño y jóvenes profesionales con domicilio en España, con edades comprendidas entre 18 y 29 años. Los participantes se podrán inscribir hasta las 23,59 h del **20 de octubre**.

+ **info: Roca.** www.roca.com
y <https://bit.ly/3DosD47>

Buscamos imagen DFA

Fundación DFA convoca la XVI edición del concurso de carteles Buscamos Imagen. Esta iniciativa tiene el objetivo de conseguir la plena normalización y sensibilizar a la ciudadanía sobre la discapacidad. El cartel ganador se convertirá en la imagen de la campaña del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad. La composición se expondrá durante la primera semana de diciembre por los mupis publicitarios de la ciudad de Zaragoza y, como novedad este año, también de Huesca. Además, los carteles ganadores formarán parte del calendario 2023 de la fundación, con una distribución de 10.000 ejemplares. El primer premio está dotado con 600€ y el segundo premio viene

acompañado con 300€. El plazo de presentación de obras finalizará el viernes **14 de octubre**.

+ **info: Fundación DFA.** José Luis Pomarón,
9. Tel. 976 59 59 59. www.fundaciondfa.es
comunicacion@fundaciondfa.es

Espacio Joven Ibercaja para el Desarrollo Artístico 2023

Fundación Ibercaja presenta una nueva convocatoria cultural dirigida a jóvenes creadores/as residentes en Aragón. El principal objetivo de esta convocatoria es fomentar su talento y creatividad, así como impulsar la profesionalización del sector, ofreciendo a los participantes la posibilidad de mostrar su obra en el Espacio Joven Ibercaja para avanzar en sus carreras artísticas.

Podrán participar artistas plásticos nacidos/as o residentes en Aragón cuya edad esté comprendida entre los 18 y los 35 años, cumplidos al **31 de diciembre**. La convocatoria está abierta a la participación de asociaciones, colectivos o instituciones relacionadas con el apoyo a la juventud y que tengan domicilio social en Aragón. El plazo de recepción de solicitudes finalizará a las 12 h del **28 de octubre**.

+ **info: Fundación Ibercaja.** Costa, 13. Tel.
976 971 901 ciactur@fundacionibercaja
www.fundacionibercaja.es

Varios

La Mirada Tabú 2022

El festival La Mirada Tabú tiene como objetivo motivar a las personas artistas y creadoras a que muestren su mirada del concepto tabú, que engloba desde los sueños, el inconsciente,

los mundos mentales y los fantasmas que los pueblan, el misterio, la magia, hasta la realidad no contada, lo no dicho... desde una visión tan poliédrica como lo es el pensamiento humano: desenfadada, humorística, dramática, onírica, etc. y siempre desde el respeto a todas las formas de pensar y desde la creatividad.

Se pueden presentar obras de hasta 15 minutos, realizadas desde 1 de enero de 2020. El festival se celebrará del 9 al 17 de diciembre y el plazo para la presentación de las obras termina el **14 de noviembre**.

+ **info:** La Mirada Tabú.
<http://lamiradatabu.com>

Estudiante Formación y Valores en la Universidad 2021/22

El Consejo Social de la Universidad de Zaragoza convoca, con la colaboración del Gobierno de Aragón, este premio que tiene como objeto reconocer la trayectoria de los/as actuales estudiantes de la Universidad de Zaragoza valorando, además de sus conocimientos académicos y habilidades profesionales, su compromiso con la sociedad, así como la dimensión internacional de su CV. La dotación económica del Premio es de 700€ para cada premiado/a por rama de conocimiento.

Plazo para presentar solicitudes termina el **31 de octubre**.

+ **info:** Consejo Social de la Universidad de Zaragoza. www.unizar.es
<http://consejosocial.unizar.es/premio-estudiante>

Fundación Princesa de Girona 2023

Estos premios están dirigidos a jóvenes entre 16 y 35 años que hayan destacado por su trabajo, sus méritos y su ejemplaridad. Están dotados con 20.000€ y distinguen las categorías de Artes y Letras, Empresa, Investigación científica, Social e Internacional. En total se conceden cinco premios: Artes y Letras, Empresa, Investigación Científica, Social e Internacional. El plazo de presentación de candidaturas será hasta el **31 de octubre**, excepto la categoría Premio Internacional, que a diferencia de las otras categorías funciona por nominación, y el período de presentación se alargará hasta el **30 de noviembre**.

+ **info:** Fundación Princesa de Girona
www.fpdgi.org

Ebrópolis 2022

El Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas Ebrópolis se convoca con el propósito de reconocer públicamente y difundir las iniciativas que contribuyen a que Zaragoza y su entorno sean más humanos y solidarios.

La convocatoria está abierta a los/as habitantes de Zaragoza y de las localidades cercanas, que pueden presentar (a título individual o formando parte de un colectivo e independientemente del ámbito de actividad) cualquier actuación que sirva de ejemplo para todos y mejore la calidad de vida de los/as zaragozanos/as.

Esta iniciativa está dotada con un premio de 6.000€, que se entregan en forma de equipamiento.

El plazo de presentación finaliza el **21 de octubre** a las 15 h.

+ **info:** Ebrópolis. <https://ebropolis.es/>

Exducere 2022

Se convoca el Premio Exducere 2022, destinada a distinguir a centros educativos, entidades e instituciones o docentes, que pueden presentarse ante la ciudadanía como un modelo de buen hacer en el ámbito educativo. Podrán participar centros educativos (individualmente o agrupados), profesorado y asociaciones de madres y padres de alumnado de Zaragoza, así como entidades y asociaciones que realicen labores educativas en la ciudad en colaboración con los centros educativos.

Las propuestas deben haberse desarrollado en el curso escolar 2021/22 y documentarse mediante el aporte de documentación gráfica o informática de su puesta en práctica y desarrollo. Se otorgará un primer premio, dotado con 1.000€ y un segundo premio de 750€, que se invertirán en material escolar y/o en alguna actividad de desarrollo del proyecto educativo presentado. Si el jurado lo considera, se podrá añadir un accésit de 500€. La presentación de candidaturas se puede hacer hasta el **13 de octubre**.

+ **info:** Ayuntamiento de Zaragoza. Pza del Pilar, 18. Tel. 976 721 100. www.zaragoza.es
y <https://bit.ly/3fg1lxG>



LAYOUT
DANCE PROJECT

RESILIENCIA

7 de octubre
19:00 h

Centro Cívico
Teodoro Sánchez Punter
Zaragoza

Entrada gratuita
hasta completar aforo

SIN PROBLEMAS

Volver a la rutina, ¿Cómo me organizo para estudiar?

Tras la vuelta de las vacaciones y el inicio del nuevo curso, vuelven las clases, los exámenes, los deberes y las horas de estudio.

Ya han pasado unas semanas desde el inicio del curso y habrá alguno/a de vosotros/as que las ha empezado con motivación y ganas, los nervios de las nuevas asignaturas, nuevos cuadernos, nuevos/as compañeros/as...; a otros/as puede que os esté costando un poco más y hayáis comenzado con el desánimo de finalizar el verano y volver a la rutina escolar.

Tanto si se trata de no perder esa motivación inicial como si queréis encontrarla, os vamos a dar unos consejos para que la vuelta al estudio sea más productiva y no se os haga tan dura.

Para poder conseguir esto y asegurarnos de lograr nuestro propósito (sacar adelante el nuevo curso y tener éxito en nuestros exámenes), necesitamos gestionar nuestro tiempo y tener una buena planificación.

Gestión del tiempo de estudio

¿Cómo puedo hacer que el tiempo de estudio sea más productivo? A continuación, os damos unos consejos para que el tiempo que dediquéis al estudio logréis ser lo más eficientes posible y no perder el tiempo ni desanimaros porque no avanzáis.

- **Estudio diario.** Es recomendable que dediquemos cada día unas horas a repasar lo dado en clase, ya que esto nos ayudará a que no se acumule el estudio y no dejarlo todo a última hora. Además, esto hará que cuando tengamos que estudiar para el examen no sea empezar de cero, nos sonará de haberlo trabajado antes y se nos hará más fácil.
- **Establecer un horario.** Tener claro cuáles son nuestras horas de estudio y las horas que dedicamos a otras actividades (deporte, actividades extraescolares, quedar con amigos/as...) para que siempre sean en la misma franja horaria. Con esto lograremos conseguir un hábito de estudio y tras varios días estudiando a la misma hora se nos hará menos pesado.
- **Tener una agenda escolar.** Nos va a ayudar para poder anotar todos los deberes, exámenes y entrega de trabajos que tengamos durante el curso escolar. Es normal no acordarse de todo, más aún cuando tienes varias asignaturas, muchas tareas y exámenes por eso es importante tener todo anotado al momento si no queremos que se nos olviden fechas importantes.
- **No abandones las asignaturas más difíciles.** Puede facilitarte el estudio que empieces con asignaturas de dificultad media, continúes con las difíciles y termines con las fáciles, para quedarte siempre con buena sensación por el esfuerzo y trabajo dedicado. No estudies solo las asignaturas que más te guste, tienes que sacar tiempo para todas, no desanimes si al principio te cuestan más, solo dedícales más tiempo.
- **Planificar descansos.** Nuestra atención tiene una duración máxima aproximadamente, de media, de unos 45 minutos, por eso es importante establecer descansos previamente, de entre 5 y 10 minutos, por cada sesión de estudio. Levántate, camina, toma el aire, come algo... es imposible que mantengamos la atención en sesiones de estudio largas sin parar y respirar un poco. Verás que estos descansos harán que tu estudio se distribuya de manera más eficiente.



- **Hacer un horario semanal.** Poder tener un cuadrante de una semana tipo nos ayuda a tener una visión global de todas nuestras obligaciones y acorde a eso, establecer las horas diarias de estudio, teniendo en cuenta nuestras circunstancias personales. Puedes hacer un planning de los temas que te tienes que estudiar hasta tal fecha, cómo de adelantado tienes que tener un trabajo, esto ayudará a que tu organización del tiempo sea mejor y que no tener el estrés de última hora.
- **No dejar el estudio para lo último.** En esta organización no debemos dejar el estudio para última hora, cuando más cansados estamos, tenemos que buscar el momento que nosotros nos sintamos con más ganas para ello y posponer las actividades que más nos gusten para después.
- **Tener a mano una botella de agua.** Esto ayudará a evitar distracciones y que nos tengamos que levantar durante nuestras sesiones de estudio.
- **Tener el móvil apagado.** Lo mejor es poder dejarlo en otra habitación para evitar que nos molesten las notificaciones, alarmas y/o llamadas. El contestar una llamada o responder a un whatsapp mientras estudiamos hará que perdamos esa atención que hemos conseguido y volver a ese estado nos costará mucho, será tiempo perdido.
- **Comenta tu horario de estudio a las personas de tu entorno.** Comunicarles el horario a tu familia, amistades, pareja... ayudará a que no te llamen y/o te propongan hacer actividades cuando estás estudiando.

Esperamos que con estos tips la vuelta a la rutina se os haga más amena y logréis todos vuestros objetivos. ¡Mucho ánimo en este nuevo curso!

Beatriz Martínez Calderón
Asesoría de Estudios, Cipaj

*Si te interesa este tema os animamos a que vengáis
el día 19 de octubre a las 17 h Hablamos D...
Volver a la rutina ¿cómo me organizo para estudiar?
Inscríbete en: <https://bit.ly/HDOct22>*

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:
Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es
Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologiacipaj@zaragoza.es

EL TEMA DEL MES

Me han puesto una multa, ¿y ahora qué hago?

Si has hecho botellón, has dejado basura donde no debías, no has pagado el bus o el tranvía o no has encontrado un baño a tiempo, es muy posible que te haya llegado una multa. ¿Conoces las opciones que tienes?

Pago

Es la más sencilla. Además, si la realizas rápido, te puedes ahorrar un dinero (normalmente el 50% de la cuantía). Lo primero que tienes que hacer es fijarte en quién te ha puesto la multa: el Ayuntamiento, la Dirección General de Tráfico (DGT), etc. En la notificación te dirá qué tienes que hacer para pagarla: si tienes que acudir a algún sitio, si lo puedes hacer por Internet...

- **DGT:** puedes pagarla a través de su web (<https://sede.dgt.gob.es/es/multas/paga-tu-multa/> o a través del QR que te aparece en la propia multa) y si lo haces en 20 días naturales, solo deberás pagar la mitad.
- **Ayuntamiento de Zaragoza:** las multas de tráfico, por estacionar mal o por daños a bienes municipales se pueden abonar a través de la web: <https://bit.ly/3dWA312>. Como en el caso anterior, si pagas en 20 días naturales, tienes un 50% de descuento. Si la multa es por hacer botellón, se reduce un 40% por pronto pago.
- **Tranvía:** si te olvidas de validar tu billete o tarjeta, te tocará ir al Punto de Atención al Cliente (para pagos con tarjeta VISA) o a Cocheras de Valdespartera (pago en efectivo). Si lo abonas en los 8 días siguientes, la multa se reduce a 30€.

+ info: Punto de Atención al Cliente. Bulevar de Gran Vía, a la altura del nº 7. **Cocheras.** Avda Gómez Laguna, 160.

Horario: de lunes a viernes, de 6 a 23 h; sábados, domingos y festivos, de 9 a 22 h.

- **Multas en zona de parking regulado:** lo puedes hacer en los propios parquímetros, hasta las 24 h del día donde te pusieron la multa. También puedes hacerlo presencialmente (con tarjeta) en la Oficina de Tráfico de Policía Local (Avda Policía Local, 2) o, una vez te llegue la denuncia a casa, puedes llevar la carta de pago a tu oficina bancaria para realizar la transferencia (solo clientes de Ibercaja, Caja Rural de Aragón, BBVA, Banco Santander y Caixa Bank), por teléfono o por internet. <https://bit.ly/3QVqC2K>

+ info: Oficina de Tráfico de Policía Local. Avda Policía Local, 2. Tel. 976 724 100. Pago telefónico: 976 723 523 y 976 724 200. plz-multastrafico@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 14 h, pagos telefónicos: de lunes a viernes, de 8,30 a 13,30 h.

Las multas tienen un plazo máximo para pagarlas; si no lo haces, se te aplicarán recargos e, incluso, intereses. ¡Así que ojo con eso! Te recomendamos que apuntes el día en el que te ha llegado la notificación, ya que empezarán al día siguiente. Pero también ten en cuenta de que si pagas una multa, reconoces los hechos, por lo que no podrás presentar alegaciones.

Alegaciones

Si no estás de acuerdo con la multa, puedes presentar alegaciones, es decir, explicar por qué no te la deberían haber puesto. Obligatoria, en la propia multa debe indicar cuál es el método para realizar las alegaciones.

Una razón para alegar sería, por ejemplo, que no fueras tú quien conducía el coche con el que te multaron por superar la velocidad permitida, pero deberás justificarlo con una denuncia previa si te lo han robado o identificando a la persona que lo estaba utilizando. Recuerda que si realizas alegaciones no podrás acogerte al pronto pago, por lo que si finalmente te toca pagar, deberás abonar la multa completa.

Si no aceptan tus alegaciones, se realizará una propuesta de resolución, para la que de nuevo tienes un plazo de un mes para presentar un recurso de reposición, que no necesita procurador/a ni abogado/a. Si todavía no estás de acuerdo, tendrás que presentar un recurso contencioso-administrativo, es decir, que empezará un procedimiento jurídico.

Sustitución de las sanciones

En algunos casos, las multas pueden sustituirse por otras medidas que sancionan a la persona infractora, como realizar un curso de concienciación, participar en programas de formación o los famosos trabajos en beneficio a la comunidad, por los que nos soléis preguntar. La idea es que te conciencies sobre la gravedad de tu conducta y sus consecuencias, mejor que simplemente pagar con dinero.

El Ayuntamiento de Zaragoza permite sustituir algunas de sus multas. Las más usuales son por hacer botellón, hacer ruido u orinar en la calle, pero también puedes pedirlo por hacer grafitis, tirar basura fuera de papeleras o contenedores, etc. No incluye multas de tráfico ni por no tener tu billete de bus o tranvía.

Para poder acogerte, deberás cumplir alguno de estos requisitos:

- Tener entre 14 y 21 años. Si eres menor de edad, necesitarás la autorización de tu madre, padre o tutor/a.
- Tener más de 21 años, careciendo de ingresos. Deberás justificarlo con un certificado de la Agencia Tributaria.
- Estar bajo la protección de los Servicios Sociales Municipales (necesitarás su informe favorable).

Si tienen menos de 18 años, puedes hacer estos trabajos más de una vez, pero si eres mayor de edad, tendrás que abonar la multa si eres reincidente.

Cuando te llegue la multa, tendrás un plazo de un mes para pedir sustituirla por trabajos en beneficio a la comunidad y formación. Tienes que presentar una instancia general en el Registro del Ayuntamiento explicando que te han puesto una sanción y que quieres el cambio. Puedes hacerlo en los registros del edificio Seminario o de la Plaza del Pilar, en las Juntas Municipales y Vecinales o por internet, con DNI electrónico, Certificado electrónico o Sistema Cl@ve (si no sabes cómo funcionan, revisa cómo hacerlo con el Tema del mes de septiembre). Tienes más información sobre el procedimiento aquí: <https://bit.ly/RegGenZgz>



Si es aceptado, los Servicios Sociales municipales decidirán en qué entidad realizarás los trabajos en beneficio a la comunidad y la formación. El Albergue Municipal, la Parroquia del Carmen, el Consejo de la Juventud de Zaragoza y asociaciones como ADUNARE o la Asociación de Promoción Gitana de Zaragoza son alguno de los lugares en los que te puede tocar realizarla, con una labor similar a la que realizan las personas voluntarias.

Una vez termines, recibirás un certificado para que el órgano sancionador condone la deuda (es decir, no tengas que pagarla). Sin embargo, si no acudes o si incumples con tu labor, te denegarán la sustitución. En realidad, para mucha gente es una experiencia tan interesante que sigue como voluntario/a después.

En el Ayuntamiento de Zaragoza, las jornadas son de un máximo de cuatro horas y cada dos horas equivalen a 50€. Ojo, la sustitución de sanciones solo se aplica a la multa, pero si has provocado daños, deberás pagarlos igualmente.

Si la multa es por consumo y/o tenencia de drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas, también existe la posibilidad de sustituir la multa. Si eres menor de 18 años, puedes participar en el Programa Sustitutivo a Sanciones Administrativas (PASA), gestionado por el Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA). Consiste en un tratamiento o rehabilitación, si es necesario, o a actividades de reeducación.

Para solicitarlo, tienes que ir al CMAPA con la multa y solicitar participar en el programa. Allí recogerán tus datos y te dirán cuándo empieza la terapia. Te darán un documento, que deberás llevar a Delegación de Gobierno para que quede registrado. Una vez acabes el programa, recibirás un justificante para incluirlo en tu expediente.

+ **info: CMAPA.** Avda Pablo Ruiz Picasso, 59. 976 724 916. atencionadicciones@zaragoza.es
<https://bit.ly/ProgPASACMAPA>

¿Y si no hago nada?

Pongamos que te han pillado haciendo botellón, te han identificado pero no te ha llegado la multa a casa, porque no había nadie para recogerla. Si no me llega, no tengo que pagarla ni hacer nada, ¿no? ¡Error! Si no pueden contactar contigo para hacerte darte la multa (se hacen varios intentos), se publica en el Boletín Oficial de la Provincia o en el Boletín Oficial del Estado y los plazos cuentan como si te hubiera llegado. Así que no vale con enseñar un DNI con una dirección vieja, la multa te cae igual.

O quizá si que te ha llegado, pero alguien te ha dicho que no pasa nada por no pagar una multa. ¡Ni caso! Si no la pagas a tiempo, tendrás recargos e, incluso, intereses, así que cuanto antes la abones, mejor que mejor. Piensa que si tienes multas por pagar, no podrás recibir subvenciones hasta que lo hagas: por ejemplo, no te podremos dar los 500€ si eres elegido/a como Antena del CIPAJ ni las ayudas de Emancipación de Juventud Zaragoza.

¿Y si no tengo intención de pedir ninguna subvención? Pues tampoco es una buena idea, porque pueden embargarte parte de tu nómina hasta que pagues la multa, sus recargos e intereses.

Cosas por las que te pueden multar (y algunas quizá no sabías)

La mayoría de las que aparecen en esta lista son infracciones leves. Cada una tiene una multa mínima y una máxima, teniendo en cuenta los perjuicios que hayas causado o si ha sido intencionado. Si eres reincidente, se te impondrá la sanción máxima. Una sanción leve puede convertirse en grave si tiene agravantes, como no colaborar con la policía, presencia de menores, relevancia del lugar, afluencia de personas...

• Ayuntamiento de Zaragoza:

- Hacer tus necesidades fisiológicas (como defecar, orinar y escupir) en las vías o espacios públicos. Entre 50 y 250€, hasta 500€ si hay agravantes.
- Tirar basura fuera de papeleras y contenedores, arreglar o limpiar tu coche, moto, etc. Entre 50 y 250€, hasta 500€ si hay agravantes por la cantidad de basura o el tipo de residuo.
- Hacer botellón. Entre 150 y 600€ si se considera leve y hasta 1.500€ si hay agravantes, como no recoger la basura generada o hacerlo donde hay parques infantiles.
- Hacer graffitis, pintadas, etc. fuera de las zonas autorizadas. Entre 50 y 250€, hasta 80€ si se realiza con materiales fáciles de eliminar como la tiza y no provoca deterioro. Si son elementos de servicio público o sobre Bienes de Interés Cultural (BIC), subirá hasta hasta

500€ y si hay deterioro de las superficies, hasta 750€ o hasta 1.500€ si se trata de un BIC. La policía se quedará de forma cautelamente los materiales con los que lo hayas realizado y, si es posible, te pedirá que lo borres.

- Colocar carteles fuera de las zonas autorizadas y rasgar, ensuciar, etc. los que estén colocados en ellas. Entre 50 y 250€, hasta 80€ si son carteles que se encuadren dentro del derecho a la libertad de expresión y hasta 500€ si hay agravantes.
- Echar la basura en el contenedor sin bolsa y no separar los diferentes tipos de residuo (papel, vidrio, envases...). Hasta 80€.
- Golpear, mover, volcar o subirte encima de contenedores y papeleras. Entre 50 y 250€. Además, puede haber responsabilidades penales si dañas bienes público o creas situaciones de peligro para el tráfico.
- Pisar el césped en zonas donde esté prohibido. Entre 50 y 80€.
- Cortar flores en zonas verdes municipales. Entre 50 y 80€.
- Atar a un árbol tu bici, moto, etc. Entre 50 y 80€.
- No recoger las deposiciones de tu perro, si están fuera de zonas permitidas. Entre 50 y 80€.
- Acampar fuera de las zonas permitidas. Entre 50 y 250€.
- Beber, bañarte o lavar cosas en fuentes decorativas. Entre 251 y 500€.
- Subirte al bus o al tranvía sin billete o sin validar tu tarjeta. Recuerda que en el tranvía deberás comprar tu billete en la parada, antes de subir al tranvía, y validarlo en las máquinas. Si no te queda saldo en tu tarjeta, deberás cargarlo antes igualmente. 50€, 30 si hay pronto pago.
- Estacionar en un lugar no permitido o en uno de pago, sin abonar el coste. Entre 3,50 y 60€.
- Ir con patines, monopatines o patinetes por la acera si no reduces la velocidad a la de un peatón. Entre 50 y 250€.
- Aparcar ciclomotores o motos en aparcabicis. De de 251 a 500€.
- Cantar, gritar o emitir ruidos y vibraciones con televisiones, altavoces, electrodomésticos, etc. si se superan en más de 3d decibelios (dB) los límites permitidos, que dependen del tipo de zona y del horario (entre 45 y 75 dB en exteriores y entre 27 y 45 dB en interiores). 150,25€.



Lekim Mamaraxo | @lekimmamaraxo

• Estado

- Consumir o llevar drogas en espacios públicos y transportes colectivos, así como abandonar las herramientas para consumirlas (por ejemplo, jeringuillas). Entre 601 y 30.000€.
 - Transportar a alguien en un vehículo para que tenga acceso a drogas. Entre 601 y 30.000€.
 - No tener DNI si eres mayor de 14 años, no denunciarlo si te lo roban o perder el DNI tres veces o más en un año. Entre 100 a 600€.
 - No enseñar el DNI a las autoridades si te lo piden. Entre 601 y 30.000€. No es obligatorio llevarlo encima, pero si no te puedes identificar cuando te lo solicitan, pueden hacerte ir a comisaría para identificarte.
 - Escalar edificios o monumentos sin autorización cuando hay riesgo para las personas o los bienes. Entre 100 a 600€.
- **DGT:** Además de las más comunes (superar el límite de velocidad, utilizar el móvil, conducir bajo los efectos del alcohol o las drogas, etc.), hay otras más desconocidas:
- Realizar actividades que puedan afectar a tu atención, como comer mientras conduces. 200€.
 - Vestir con prendas que puedan afectar a tu libertad de movimientos, como chanclas, tacones o un abrigo grueso. 200€.
 - Tocar el claxon si no es para evitar un accidente, avisar de un adelantamiento fuera de poblado o avisar de tu presencia a los demás vehículos en caso de emergencia. 80€.
 - Llevar pegatinas en los cristales del coche, si molestan a la visibilidad. 200€.
 - Usar cascos o auriculares mientras conduces un vehículo. 200€.
 - Ir con un patinete eléctrico por la acera o por vías interurbanas. 200€.
 - Ir más de una persona en un patinete eléctrico. 200€.



POPY ROCK

2022

6.100€ EN PREMIOS



INSCRIPCIONES DEL
15 DE SEPTIEMBRE
AL 25 DE OCTUBRE
EN

WWW.POPYROCK.ES



#POPYROCK2022



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

ZGZ
CONCERTADO

musicoportal
MUSICOSPORTAL

elPeriódico

ARAGÓN
CULTURA



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

P.23

AGENDA

Aire Libre y Turismo - Deporte - Cursos y Talleres - Ocio y Juegos - Artes Escénicas - Cine
Congresos y Jornadas - Charlas - Música - Ferias y Festivales - Otros - Fiestas

Aire Libre

Musical El Rey León en Madrid

Incluye autocar de Zaragoza a Madrid y regreso, panorámica de Madrid en autocar y entrada al musical.

05/11/2022. Lugar: Madrid. Ida y vuelta desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20).

Horario: a las 10 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Musical Charlie y la fábrica de chocolate en Madrid

Incluye el autocar de Zaragoza a Madrid y su regreso, panorámica de Madrid en autocar y entrada al musical.

13/11/2022. Lugar: Madrid. Ida y vuelta desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20).

Horario: de 10 a 1 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Planetario de Huesca

Visita al Planetario de Huesca y al Museo de Matemáticas.

29/10/2022. Lugar: salida y llegada desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20). **Horario:** de 17,30 a 00 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Noche de estrellas en Torrecilla de Valmadrid

Observación nocturna con telescopios en Torrecilla de Valmadrid, y charla astronómica.

12/11/2022. Lugar: Torrecilla de Valmadrid. Salida y llegada desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20). **Horario:** de 21 a 1,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tirolinas Parque El Juncaral y Ciudadela de Jaca

Incluye el viaje en autocar de Zaragoza a Villanúa y regreso a Zaragoza, la entrada y visita guiada a la Ciudadela de Jaca, Arborismo y Tirolinas en el Ecoparque el Juncaral y monitores para las actividades que se desarrollarán.

22/10/2022. Lugar: Villanúa y Jaca. Ida y vuelta desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20). **Horario:** de 8,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Descenso Ornitológico

Descenso guiado a bordo de barcas neumáticas en el tramo de Monzalbarba - Zaragoza.

23/10/2022. Lugar: salida: Puente de Pontoneros (en la carretera entre Monzalbarba y Alfocea). Llegada : playa de Juslibol. **Horario:** de 10 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Excursión al Monasterio de Piedra

Salida senderista al Monasterio de Piedra. El viaje incluye el autocar con ida y vuelta de Zaragoza al Monasterio de Piedra y la entrada.

30/10/2022. Lugar: Monasterio de Piedra. Salida y regreso al Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20). **Horario:** de 9,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Excursión a Bilbao, Museo Guggenheim, Getxo y Puente Colgante de Portugalete

La excursión te incluye el viaje en autocar para todos los recorridos de la excursión, entrada al museo Guggenheim, visita guiada a Bilbao, Getxo y Portugalete y billete para el transbordador del Puente Colgante de Portugalete.

19/11/2022. Lugar: ida y vuelta desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20). **Horario:** de 7 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Excursión al Parque Nacional del Moncayo y Monasterio de Veruela

La excursión te incluye el viaje en autocar para todos los recorridos, paseo por el Parque Nacional del Moncayo con guía medioambiental, entrada y visita al Monasterio de Veruela y entrada al Santuario de la Misericordia (Ecce Hommo).

20/11/2022. Lugar: ida y vuelta desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20). **Horario:** de 9,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Excursión a las Hoces del Río Mesa (Jaraba)

La excursión te incluye el viaje en autocar para todo el recorrido, así como guía acompañante y seguro de viaje.

26/11/2022. Lugar: ida y vuelta desde el Museo Pablo Serrano (Pº María Agustín, 20). **Horario:** de 9,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Planetario digital portátil (primera sesión)

Visita el Planetario digital portátil en el que recorreremos el Universo, realizaremos viajes a través de las estrellas, y descubriremos las maravillas del cielo nocturno. Proyección: Nuestros cielos + Explorando el Sistema solar.

05/11/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Horario:** de 11 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Planetario digital portátil

Varias sesiones.

05/11/2022 y 26/11/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Horario:** a las 11 y a las 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

El barrio ilustrado

Recorrido por los barrios de Arrabal, Jesús y Ribera del Ebro.

13/11/2022. Lugar: salida: Puente de Piedra en el lado del Arrabal. Final: Puente de Hierro. **Horario:** de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Requisitos:** necesaria cámara de fotos o teléfono móvil. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Visita cultural a la Judería de Zaragoza

30/10/2022. Lugar: salida: escultura de la Pza Sinues. **Horario:** a las 11,30 h. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 28/10/2022.

Organiza: Sefarad Aragón. **Tel.** 657 508 604.

sefarad.aragon@gmail.com

www.sefaradaragon.org

Visitas Museos y Mujeres. Los bajos fondos de la ciudad romana

Hablaremos de los roles sexuales de la civilización romana y pondremos en duda la teoría de que eran una sociedad liberada en cuestiones sexuales y morales.

16/10/2022. Lugar: Museo del Puerto Fluvial de Caesaraugusta. Pza san Bruno, 8. **Tel.** 976 721 207. **Horario:** a las 12 h. **Precio:** 2€.

Inscripciones en: <https://bit.ly/3xlxZUv>

Organiza: ZMuseos. **Tel.** 976 721 405.

museosmunicipales@zaragoza.es

Deporte

Marcha Nórdica

Aprenderás la teoría y práctica de los movimientos correctos para aprender a realizar adecuadamente la Marcha Nórdica. Paseo-recorrido por la zona del Parque del Gua de 5,5 km. No es necesario traer bastones.

22/10/2022 y 19/11/2022. Lugar: salida: Puerta del Centro Deportivo Ranillas. Avda Ranillas. **Horario:** de 10 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y del 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tiro con arco

El tiro con arco es un deporte olímpico, una actividad de precisión. Su práctica requiere una gran capacidad de concentración, pero también una correcta preparación física. Con esta actividad aprenderás el manejo básico para iniciarte en esta disciplina.

22/10/2022, 12/11/2022 y 26/11/2022. Lugar: Club de Tiro de Zaragoza: Fray Julián Garcés, s/n. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y **del** 17/10/2022 **al** 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tiro deportivo

El Tiro de aire comprimido o Tiro deportivo es una actividad en la que pondrás a prueba la precisión y concentración mediante el manejo de un arma de fuego o aire comprimido.

29/10/2022 y 19/11/2022. Lugar: Club de Tiro de Zaragoza. Fray Julián Garcés, 108. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y **del** 17/10/2022 **al** 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Esgrima con armas históricas

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Río Ebro. Edificio José Martí. Alberto Duce, 2. **Horario:** viernes, de 17 a 19 h. **Inscripciones en:** **Tel.** 662 027 414. jmrumin@gmail.com

Organiza: Asociación Boken-do.

Parkour

18/10/2022-01/06/2023. Horario: martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmozara@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Ping pong

05/10/2022-28/06/2023. Horario: miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/06/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Pilates

22/10/2022-24/06/2023. Horario: sábado, de 12 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 03/06/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Yoga

22/10/2022-24/06/2023. Horario: sábado, de 11 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones del:** 08/10/2022 **al** 03/06/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud La Jota. Avda Cataluña, 106. **Tel.** 976 464 219. cjlajota@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 17 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 21,30 h y domingos, de 17 a 21,30 h.

Basket en la cancha

18/10/2022-30/05/2023. Horario: martes, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/01/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

A nuestra bola - tardes deportivas

30/09/2022-02/06/2023. Horario: viernes, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>. Confirma tu inscripción en la Casa, a través del teléfono, whatsapp o redes sociales.
Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888. cjmonzalbarba@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h; viernes y sábados, hasta las 21 h.

Baloncesto

Equipo infantil femenino para competir en juegos escolares.

Hasta 31/05/2023. Lugar: Pabellón Deportivo Municipal Fernando Escartín (Santa Isabel), Iglesia, 34. **Tel.** 976 577 293. **Horario:** miércoles y viernes, de 16,30 a 17,30 h; sábados partidos. **Dirigido a:**

jóvenes entre 12 y 15 años. **Precio:** 25 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Multideporte

05/10/2022-31/05/2023. Lugar: Pabellon Deportivo Municipal Fernando Escartín (Santa Isabel). Iglesia, 34. **Tel.** 976 577 293. **Horario:** miércoles, de 16,30 a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Zumba

05/10/2022-31/05/2023. Horario: miércoles, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Santa Isabel. El Baile, 6. **Tel.** 976 726 022. cjsantaisabel@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingos, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Defensa personal

17/10/2022-05/06/2023. Horario: viernes, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 03/04/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Yoga

18/10/2022-05/06/2023. Horario: miércoles, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 03/04/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ping pong

21/10/2022-16/06/2023. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 16/05/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189.

cjvaldefierro@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud/
Horario: de martes a domingo de 17 a 20 h.

Baloncesto Cadete

03/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes y miércoles, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 15 años. **Precio:** 18€. **Inscripciones hasta:** 31/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Baloncesto Infantil

03/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes y miércoles, de 15,30 a 16,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 13 años. **Precio:** 18€. **Inscripciones hasta:** 28/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fútbol Cadete

03/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes y miércoles, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 15 años. **Precio:** 18€/mes. **Inscripciones hasta:** 31/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fútbol Infantil

03/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes y miércoles, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 15 años. **Precio:** 18€. **Inscripciones hasta:** 31/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Multideporte

03/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes, miércoles y viernes, de 16 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 18€. **Inscripciones hasta:** 31/03/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Zumba

04/10/2022-23/05/2023. Horario: martes, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/03/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: PIEE Grande Covián. Juventud Zaragoza. Tomás Higuera, 60. **Tel.** 976 422 308.

pieecovian@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: lunes a viernes, de 15,30 a 17,30 h; martes y jueves, 9 a 14 h.

Fútbol Sala infantil y cadete

17/10/2022-31/05/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ponte en forma

17/10/2022-31/05/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: PIEE Valdespartera. Juventud Zaragoza. Isla del tesoro, s/n. **Tel.** 663 334 820.

pieevaldespartera@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 17 a 19 h.



Obediencia canina

05/11/2022. Lugar: Club Canino La Almozara. Pº de los Puentes, 7. **Horario:** de 10 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Requisitos:**

cada participante acudirá con su mascota y traerá sus propios premios (snacks, chuches, golosinas...).
Precio: gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Habilidades caninas

06/11/2022. Lugar: Club Canino La Almozara. Pº de los Puentes, 7. **Horario:** de 10 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Requisitos:** cada participante traerá su propia mascota, así como los premios para su perro (golosinas, snacks). **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Iniciación al Agility

25/11/2022. Lugar: Club Canino La Almozara. Pº de los Puentes, 7. **Horario:** de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. Cada participante traerá a su mascota, así como los premios que hay que darle (golosinas, snacks...). **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Gastroescape Room y Cocina Asiáticoaragonesa

22/10/2022 y 05/11/2022. Lugar: Escuela de Sabor. Prudencio, 36. **Horario:** de 12,30 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y **del** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina de las especias

28/10/2022. Lugar: La Zarola. San Miguel, 35. **Horario:** de 19 a 22 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 03/10/2022 al 16/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cócteles sin alcohol

28/10/2022 y 11/11/2022. Lugar: Makoondo Coctelería. Del Carmen, 18. **Horario:** de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y **del** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escuela de sabor.

Cocina Vegetariana Deliciosa

28/10/2022. Lugar: Escuela de Sabor. Prudencio, 36. **Horario:** de 20 a 22:30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Recetas con picantes

11/11/2022. Lugar: La Zarola. San Miguel, 35. **Horario:** a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escuela de sabor.

Curso de arroces perfectos

12/11/2022. Lugar: Escuela de Sabor. Prudencio, 36. **Horario:** de 13 a 15,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escuela de sabor. Cocina India

25/11/2022. Lugar: Escuela de Sabor. Prudencio, 36. **Horario:** 20 a 22:30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Visibles

Juego cooperativo para favorecer la reflexión sobre las desigualdades de género y las violencias machistas.

06/11/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Horario:** de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escape room El sueño de los ODS

18/11/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Horario:** de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fabricación de jabón de Alepo

26/11/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Horario:** a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro Foro Cultura de la paz

Se interactuará y reflexionará sobre los procesos de resolución de conflictos para la reconstrucción de grupos o sociedades en base a una Cultura de Paz.
27/11/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Horario:** a las 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Iniciación al clown

La compañía teatral Facultad Mermada organiza curso de iniciación al Clown. Abierto a todo el mundo y condición. Descubre tu lado más payaso y

disfruta haciendo reír y tomando conciencia de ti mismo/a.

20/10/2022-27/04/2023. Horario: jueves, de 19,30 h a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 45 €/mes.

Organiza: **A.C.R. Facultad Mermada.** Monasterio de Poblet, 17, local 2. Tel. 639 530 858.

Lengua de Signos

19/10/2022-14/12/2022. Horario: miércoles, de 16,30 a 20,30 h. **Precio:** 90€. **Inscripciones en:** Tel. 976 431 122.

coordinacionfundacionhaptica@gmail.com

Organiza: **APASCIDE-Aragón.** Manuel Lasala, 16, local (entrada por Ventura Lacoma). Tel. 976 431 122. apascidearagon@gmail.com
apascidearagon.es/

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 20 h.

Juegos de mesa y wargames

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32. **Horario:** domingo, de 17 a 20,30 h.

Inscripciones en: oibanezvicent@gmail.com

Organiza: **Asociación Conclave de Arcadia**

Tambor japonés

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54. **Horario:** domingo de 17 a 19 h. **Inscripciones en:** aragonjapon@hotmail.com

Organiza: **Asociación Cultural Aragón-Japón.**
www.aragonjapon.com

Gestión de estrés basado en mindfulness

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Río Ebro. Edificio José Martí. Alberto Duce, 2. **Horario:** miércoles de 18,30 a 19,30 h. **Inscripciones en:** Tel. 629 378 382. labrujulamagicazaragoza@gmail.com

Organiza: **Asociación Cultural La Brújula Mágica.**

Teatro de creación colectiva

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Río Ebro. Edificio José Martí. Alberto Duce, 2. **Horario:** martes, de 18,30 a 20,30 h. **Inscripciones en:** Tel. 630 410 994.

teatramararte@gmail.com

Organiza: **Asociación Cultural Teatramararte.**
www.teatramararte.com

Microrrelato Pocas palabras bastan

Aprende las bases del microrrelato en este taller práctico.

21/10/2022. Lugar: Centro Cívico Río Ebro. Edificio José Martí. Alberto Duce, 2. **Horario:** viernes, de 19 a 20,15 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** contacto@zaralettras.com con el asunto: Taller de microrrelato.

Organiza: **Asociación Cultural Zaralettras.**

contacto@zaralettras.com - www.zaralettras.com

Risoterapia

Taller de risoterapia nivel iniciación.

Hasta 29/11/2022. Lugar: Centro Cívico Universidad. Violante de Hungría, 4. **Horario:** martes, de 20 a 21,30 h. **Precio:** 50€. **Inscripciones hasta:** 18/10/2022.

Organiza: **Asociación En Clave de Humor.** Barón de Purroy, 29, 1º E. info@enclavedehumor.org
www.enclavedehumor.org

Esperanto

Aproximación al idioma.

18/10/2022-20/06/2023. Horario: martes, de 19 a 20 h.

Organiza: **Asociación Frateco.** Cadena, 20, 1º izda.

Chino iniciación

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Estación del Norte. Perdiguera, 7. **Horario:** jueves, de 17,30 a 18,30 h.

Chino nivel inicial y medio

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Río Ebro. Edificio José Martí. Alberto Duce, 2. **Horario:** martes, nivel inicial, de 18,30 a 19,30 h; nivel medio, de 17,30 a 18,30 h.

Organiza: **Asociación Hispano China Wukong.**
Tel. 660816163.
wukonginformacion@gmail.com

Tambor japonés

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Distrito 14 (La Jota). Pza La Albada, 3. **Horario:** sábado, de 12 a 13,45 h.

Tambor japonés

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Salvador Allende (Las Fuentes). Florentino Ballesteros, 8. **Horario:** jueves, de 19 a 21 h.

Tambor japonés

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Manuel Vázquez Guardiola (Oliver). Antonio de Leyva, 87.
Horario: jueves, de 19 a 21 h.
Organiza: **Asociación Mangaku.** Julián Sanz Ibañez, 5. asociacionmangaku@gmail.com mangaku.com.es

Huertos urbanos eco

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Distrito Sur. Richard Wagner, 2. **Tel.** 976 726 242. **Horario:** martes, de 16,30 a 18,30 h.
Organiza: **Asociación Somos Tierra.** Tel. 625 403 218. somos_tierra@hotmail.com www.facebook.com/asociacionsomostierra/

Juegos de mesa y videojuegos manga

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** sábado, de 16 a 20,30 h.
En: srivas@outlook.es
Organiza: **Asociación Tatakae.** asociaciontatakae@gmail.com www.tatakae.com

Psicología práctica

06/10/2022-26/05/2023. Lugar: **Horario:** viernes, de 11 a 12,30 h o jueves, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 06/10/2022.
Organiza: **Asociación de Estudios Psicológicos y Sociales.** Escoriza y Fabro, 101, esc. 7 7º B. **Tel.** 652 897 394, 633 840 033. psicossociales@hotmail.com www.psicossociales.com **Horario:** de 9 a 21 h.

Manipulador/a de alimentos para inmigrantes

20/10/2022-28/10/2022. Horario: de 9,30 a 14,30 h. **Dirigido a:** inmigrantes mayores de 16 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 19/10/2022. **En:** Tel. 976 219 045. secretaria@escuelaredes.org **Organiza:** **Asociación Juvenil Integra Voluntariado Joven.** Travesía de Funes, 8. soporteasociativo@gmail.com www.integravoluntariadojoven.org **Horario:** de 9,30 a 14 y de 16 a 19 h.

Baile moderno

20/10/2022-25/05/2023. Horario: jueves, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2023. **En:** http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ **Organiza:** **Casa de Juventud Actur.** Alberto Duce, 2. **Tel.** 976 726 052. cjactur@zaragoza.es **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h

Batería

Clases particulares de 45 minutos.
Hasta 24/06/2023. Horario: sábados, de 10,30 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 25€. **Inscripciones hasta:** 31/12/2022. **En:** http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ

Teclado

Clases individuales de 30 minutos.
06/10/2022-29/06/2023. Horario: martes, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 28/04/2023. **En:** http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ

Guitarra Combo

Combo guitarra/bajo nivel avanzado.
06/10/2022-29/06/2023. Horario: jueves, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 01/06/2023. **En:** http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ

Guitarra medio

Nivel medio de guitarra para aquellos/as que tengan una ligera noción.
06/10/2022-29/06/2023. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 01/06/2023. **En:** http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ

Teatro

Descubre tu faceta como actor o actriz y saca al interprete que llevas dentro.
Hasta 30/06/2023. Horario: viernes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 17/02/2023. **En:** http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ

Danza contemporánea

Aprende a expresarte a través del movimiento, realizando diferentes coreografías.
Hasta 24/06/2023. Horario: viernes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 31/12/2022. **En:** http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ

K-Pop

Hasta 24/06/2023. Horario: sábados, 10,30 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 31/12/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>


Cabaret Burlesque

04/10/2022-27/06/2023. Horario: martes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 23/04/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Danza Jazz

04/10/2022-27/06/2023. Horario: martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 23/04/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Arrabal. Pza San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). **Tel.** 976 724 044. cjarrabal@zaragoza.es
<http://casajuventudarrabal.blogspot.com/>
Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h.

Intensivo de Lettering

27/10/2022-10/11/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 25/10/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 
Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009.
cjcasablanca@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h.

Guitarra

19/10/2022-31/05/2023. Horario: miércoles, de 16,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones hasta:** 12/10/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Lettering

19/10/2022-31/05/2023. Horario: viernes, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones hasta:** 18/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. **Tel.** 976 292 446.
cjcasoviejo@zaragoza.es
Horario: de lunes a viernes, de 11,30 a 13,30 h y de 17 a 20 h.

Ukelele

04/10/2022-16/06/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/05/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casetas. Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879.

cjcasetas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes de 16 a 20,30 h, sábados de 11 a 14 y de 16 a 20,30 h y domingos de 16 a 20,30 h

Alemán

18/10/2022-30/05/2023. Horario: martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/05/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es

www.casajuventuddelicias.com

Horario: de martes a domingo, de 16 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Canto

Grupos reducidos.

20/10/2022-01/06/2023. Horario: jueves, de 17,45 a 18,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra nivel iniciación

Aprende en grupos reducidos.

20/10/2022-01/06/2023. Horario: jueves, de 18,45 a 19,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ukelele

20/10/2022-01/06/2023. Horario: jueves, de 19,45 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Yoga

Clases en grupo reducido.

20/10/2022-31/05/2023. Horario: miércoles, de 19,15 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Guitarra

04/10/2022-20/06/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 hora individual: 51 €/trimestre; 1 hora grupal: 22,5€/trimestre. **Inscripciones hasta:** 06/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

04/10/2022-20/06/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 30 min: 25,5 €/trimestre; 1 hora: 51 €/trimestre. **Inscripciones hasta:** 06/06/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Decoración de letras e iniciales

Decora letras de madera (CJ La Cartuja), tu inicial o la que prefieras, con diferentes papeles de colores. **22/10/2022. Horario:** sábado, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Cartuja. Pº Los Platanos, 10. La Cartuja Baja. **Tel.** 976 500 302.

cjlacartuja@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a sábado, de 16 a 20,30 h y sábados, de 11 a 14 h.

Canto

Hasta 27/06/2023. Horario: martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 01/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro

19/10/2022-28/06/2023. Horario: miércoles, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 24/05/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Bachata

21/10/2022-30/06/2023. Horario: viernes, 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 26/05/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Salsa

Iníciate o perfecciona algunas técnicas básicas.

21/10/2022-23/06/2023. Horario: viernes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 06/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

Hasta 24/06/2023. Horario: sábado, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 01/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fotografía

Hasta 27/06/2023. Horario: martes, de 16.30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 01/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

DJ

06/10/2022-28/06/2023. Horario: jueves, de 17 a 18 h, de 18 a 19 h y de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 07/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Combos musicales

Aprende a manejar individualmente un instrumento, ejecutar temas musicales con varios intérpretes. Se impartirá teoría musical, composición, producción musical, combo instrumental e historia de la música moderna.

20/10/2022-29/06/2023. Horario: jueves, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 06/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Jota. Avda. Cataluña, 106. **Tel.** 976 464 219.

cjlajota@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 17 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 21,30 h y domingos, de 17 a 21,30 h.

Combo musical intergeneracional

Hasta 23/12/2022. Horario: clases semanales de dos horas de duración. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 17/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Batería

Hasta 17/06/2023. Horario: una hora a elegir entre las tardes de los jueves, viernes o sábados.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 50 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra eléctrica

05/10/2022-14/06/2023. Horario: miércoles, de 18,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes (descuento en la segunda actividad de la Casa de Juventud). **Inscripciones hasta:** 31/01/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina divertida

21/10/2022-16/06/2023. Horario: viernes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 15/01/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fotografía digital

06/10/2022-11/05/2023. Horario: jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/01/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Club de lectura Titania

06/10/2022-01/06/2023. Horario: miércoles, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/01/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ilustración y dibujo

05/10/2022-14/06/2023. Horario: miércoles, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/01/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751.

cjlasfuentes@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

Escuela de Pilotos

Hasta 27/06/2023. Horario: martes, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €/trimestre. **Inscripciones hasta:** 28/03/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h; viernes y sábados, hasta las 21 h

Cocinar-T

04/10/2022-23/05/2023. Horario: martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 06/11/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Parque Goya. Pza de la Poesía, 3. cjparquegoya@zaragoza.es

Horario: de martes a sábado, de 16 a 20 h.

Magia

06/10/2022-27/10/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y

30 años. **Precio:** 5 €/mes. **Inscripciones hasta:** 20/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Crea, repara y pilota tu dron

Hasta 20/06/2023. Horario: martes, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Dibujo

Hasta 17/06/2023. Horario: sábado, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Manualidades

Hasta 30/06/2023. Horario: viernes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 30/06/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Peñaflores. La Tajada, 17. **Tel.** 976 154 301. cjpenaflores@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

Teatro musical

07/10/2022-26/05/2023. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/11/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Baile Moderno

05/10/2022-31/05/2023. Horario: miércoles, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 29/03/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Costura

04/10/2022-30/05/2023. Horario: martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/03/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina internacional

19/10/2022-31/05/2023. Horario: miércoles, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 18 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Conversación en inglés

04/10/2022-30/05/2023. Horario: martes, de 17,30 a 19 h. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Repaso escolar

05/10/2022-29/03/2023. Horario: miércoles, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18

años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San José. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda. Tenor Fleta). **Tel.** 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Guitarra

04/10/2022-30/05/2023. **Horario:** martes, de 16,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

04/10/2022-30/05/2023. **Horario:** martes, de 18,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Break /Hip Hop

06/10/2022-01/06/2023. **Horario:** jueves, de 9,30 a 11 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Canto 2 y 3

06/10/2022-02/06/2023. **Horario:** jueves o sábados de 16,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Kpop

08/10/2022-03/06/2023. **Horario:** sábados, de 11,30 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Bailes latinos

09/10/2022-09/07/2023. **Horario:** domingos, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Robótica y drones

08/10/2022-03/06/2023. **Horario:** sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Conversación en francés

08/10/2022-03/06/2023. **Horario:** sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Conversación en Inglés

08/10/2022-03/06/2023. **Horario:** sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Medios audiovisuales

08/10/2022-03/06/2023. **Horario:** sábados, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Santa Isabel. El Baile, 6. **Tel.** 976 726 022. cjsantaisabel@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingos, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Aragonés iniciación

18/10/2022-30/05/2023. **Horario:** martes, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Grafiti

Hasta 08/10/2022. **Horario:** sábados, de 11,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 07/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ilustración Digital

21/10/2022-26/05/2023. **Horario:** viernes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Guitarra iniciación

Hasta 25/05/2023. **Horario:** jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

Hasta 31/08/2023. **Horario:** viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Canto

05/10/2022-16/08/2023. **Horario:** miércoles, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

05/10/2022-16/08/2023. **Horario:** miércoles de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra avanzado

06/10/2022-16/08/2023. **Horario:** jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Baile moderno avanzado

05/10/2022-16/08/2023. **Horario:** miércoles, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

K-pop

05/10/2022-16/08/2023. **Horario:** miércoles, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro

10/10/2022-31/08/2023. **Horario:** martes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Dance hall iniciación

20/10/2022-25/05/2023. **Horario:** jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. jóvenes de 12 a 30 años. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Danza contemporánea

20/10/2022-17/08/2023. **Horario:** jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Baile moderno iniciación

Hasta 31/08/2023. **Horario:** viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Dance hall avanzado

10/10/2022-31/08/2023. **Horario:** viernes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escritura creativa

10/10/2022-31/05/2023. **Horario:** martes de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Lengua de signos avanzado

10/10/2022-31/08/2023. **Horario:** martes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Lengua de signos iniciación

10/10/2022-31/05/2023. **Horario:** martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

20/10/2022-25/05/2023. **Horario:** jueves, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Defensa personal I y II

Aprende las técnicas básicas para poder defenderte.

05/10/2022-16/08/2023. **Horario:** miércoles de 17,30 a 19 h y de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Yoga

10/10/2022-31/08/2023. **Horario:** miércoles, de 17,15 a 18,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Técnicas de dibujo

10/10/2022-31/08/2023. **Horario:** miércoles, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudíes, 15. **Tel.** 976 559 052.

cjuniversidad@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes y domingos, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16 a 21 h.



DJ

17/10/2022-05/06/2023. **Horario:** miércoles, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

K-pop

20/10/2022-15/06/2023. **Horario:** jueves, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 01/04/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Baile urbano y moderno

17/10/2022-12/06/2023. **Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12€. **Inscripciones hasta:** 30/04/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>


Lengua de signos

18/10/2022-13/06/2023. **Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12€. **Inscripciones hasta:** 01/05/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Robótica

17/10/2022-08/06/2023. **Horario:** jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12€/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cómic

17/10/2022-05/06/2023. **Horario:** jueves, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 03/04/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 

Pintura artística

21/10/2022-30/06/2023. **Horario:** viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€/mes. **Inscripciones hasta:** 05/05/2023, de martes a domingo, de 17 a 20 h. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud/
Horario: de martes a domingo de 17 a 20 h.

Preparación examen C1

07/10/2022-16/12/2022. **Lugar:** Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** viernes, de 16 a 18h. **Precio:** 132€, cliente Ibercaja: 112€. **Inscripciones hasta:** 07/10/2022. **En:** <https://bit.ly/3S9z8fY>

Speaking and listening. Elementary level

07/10/2022-16/12/2022. **Lugar:** Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** viernes, de 18,30 a 20,30 h. **Precio:** 126€, cliente Ibercaja, 106€. **Inscripciones hasta:** 07/10/2022. **En:** <https://bit.ly/3xIVMni>

Refuerzo online: tu profe de mates (2º ESO)

17/10/2022-21/12/2022. **Lugar:** en línea. **Horario:** lunes y miércoles, de 18,35 a 19,35 h. **Precio:** 110€. **Inscripciones hasta:** 17/10/2022.

Prepárate para este curso escolar. Técnicas y hábitos de estudio

Se proporcionan las herramientas para conseguir que adquieras las capacidades para adaptarse a los estudios.

17/10/2022-21/10/2022. **Horario:** de 18,45 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** 70€. **Inscripciones hasta:** 17/10/2022.

Refuerzo online. Tu profe de Mates. 3º ESO

17/10/2022-21/12/2022. **Lugar:** en línea. **Horario:** lunes y miércoles, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 14 años. **Precio:** 110€. **Inscripciones hasta:** 17/10/2022. **En:** <https://bit.ly/3dJhcJU>

Aula de refuerzo escolar. Primaria y secundaria

18/10/2022-15/12/2022. **Lugar:** **Horario:** martes y jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 7 y 15 años. **Precio:** 126€, clientes de Ibercaja, 112€. **Inscripciones:** abiertas.

Customización de ropa y tote bags

22/10/2022. **Horario:** sábado de 10 a 13 h. **Precio:** 35€. **Inscripciones hasta:** 22/10/2022.

Aprende a realizar un trabajo escolar con Google Docs

Aprende lo fundamental para realizar un buen trabajo escolar.
25/10/2022. **Lugar:** en línea. **Horario:** de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 8 y 16 años. **Precio:** 15€; clientes de Ibercaja: 10€. **Inscripciones:** abiertas.

Adaptaciones curriculares: de la norma al alumnado

26/10/2022-30/11/2022. **Lugar:** **Precio:** 85€, estudiantes, desempleados y entidades convenidas: 75€, socios/as de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja: 65€.
Organiza: Centro Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. ciactur@obrasocial.ibercaja.es
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 15 a 21 h.

Danza con la ONCE

Hasta 25/06/2023. **Lugar:** Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitarias 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** martes de 16 a 17 h. **Inscripciones en:** josejavierp11@gmail.com
Organiza: Danza por el cambio. <http://danzaporelcambio.com>



Monitor/a de Tiempo Libre fines de semana

Homologado por la DGA. Incluye el diploma de manipulador/a de alimentos.

20/10/2022-20/11/2022. Horario: viernes, de 16 a 21 h; sábados, de 10 a 14 h y de 16 a 20 h y domingos, de 10 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 175€. **Inscripciones hasta:** 19/10/2022.

Monitor/a de Tiempo Libre tardes

20/10/2022-18/11/2022. Horario: de lunes a viernes, de 16 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 175€. **Inscripciones hasta:** 20/10/2022.

Monitor/a de Tiempo Libre Zaragoza-Torrellas

Homologado por la DGA. Con alojamiento y manutención en el Centro de Formación La Nave y en Zaragoza en el Ateneo Laico Stanbrook.

20/10/2022-27/11/2022. Lugar: Ateneo laico Stanbrook (Travesía de Funes, 8) y Centro Formación La Nave (Torrellas). **Horario:** en Torrellas: 28, 29, 30, 31 de octubre y 1 de noviembre y 25, 26 y 27 de noviembre. En Zaragoza: 20 y 21 de octubre y 18 de noviembre, de 16 a 21 h y 19 y 20 de noviembre, de 10 a 14 h y de 16 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 175€. **Inscripciones hasta:** 19/10/2022.

Monitor/a de Tiempo Libre mañanas

27/10/2022-02/12/2022. Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 175€. **Inscripciones hasta:** 26/10/2022.

Organiza: ETL Redes para la Transformación Social. Travesía de Funes, 8. **Tel.** 976 219 045. secretaria@escuelaredes.org www.escuelaredes.com

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h.

Director/a de Tiempo Libre (DAT)

29/10/2022-28/12/2022. Lugar: **Horario:** 29, 30 y 31 octubre, 19 y 20 de noviembre, 3, 4, 5, 26, 27 y 28 de diciembre. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 19 años. **Precio:** 400€.

En: <http://forms.gle/AK7K2ALY2YU5yEa16>

Organiza: Escuela de Tiempo Libre Pirineos. María Auxiliadora, 57. **Tel.** 976 306 878. etl.pirineos@salesianos.edu

zaragoza.salesianos.edu/escuela-pirineos/

Horario: miércoles y viernes de 16,30 a 17,30 h.

Escuela de teatro musical Jana

Clases intensivas de danza, interpretación y canto. Su objetivo final es montar un musical.

Hasta 10/06/2023. Horario: sábado, de 10 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 6 y 18 años. **Precio:** cuota mensual: 95€; matrícula: 80 €. Consultar bonificaciones. **Inscripciones en:**

www.escuelajana.com/jana-junior-zaragoza/

Organiza: Escuela de Teatro Musical Jana. Pº Reyes de Aragón, 21. **Tel.** 677 336 392.

zaragoza@escuelajana.com

www.escuelajana.com/

Grabación, mezcla y mastering

19/10/2022-28/11/2022. Horario: lunes y miércoles, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 395€. **Inscripciones hasta:** 14/10/2022.

DJ

20/10/2022-24/11/2022. Horario: martes y jueves, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 350€. **Inscripciones hasta:** 18/10/2022.

Conquista tu miedo escénico

24/10/2022-14/11/2022. Horario: lunes, de 17,30 a 20,0 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 90€. **Inscripciones hasta:** 21/10/2022.

Organiza: Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando el Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887.

espaciojoven@fundacionibercaja.es

Horario: de lunes a viernes de 8,30 a 20,30 y sábados de 9 a 14 h.

Refuerzo educativo secundaria

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** martes y miércoles de 16,30 a 19 h. **Inscripciones en:** elazaro@ozanam.es

Organiza: Fundación Federico Ozanam. Boggiero, 53. **Tel.** 976 282 918. www.ozanam.com

Horario: mañanas.

Reinterpretando Carmen

Orquesta Escuela Solidaria. Si tocas el violín, el contrabajo, la viola, el cello, la trompa, el oboe, la flauta travesera, el fagot o el clarinete, te invitamos a formar parte de nuestros ensayos comunitarios, en grupos por edades. En esta ocasión vamos a preparar una adaptación de la suite *Carmen* de George Bizet.

15/10/2022-17/12/2022. Horario: ensayos: 15 de octubre, 5 y 26 de noviembre y 10 de diciembre. Grupo de mayores (artistas de 12 a 23 años), de 13 a 14 h. Estreno el 17 de diciembre en el Auditorio de Zaragoza. **Dirigido a:** jóvenes entre 5 y 23 años.

Circo joven a escena

Hasta 29/12/2022. Horario: martes y jueves, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 17 años. **Precio:** 80 €/cuatrimestre. **Inscripciones en:** escuelacircosocialzgz@gmail.com

Zonas Comunes

Teatro Comunitario de San José.

Hasta 27/12/2022. Horario: martes, de 18 a 20 h. **Precio:** gratuita.

Usted está aquí.

Taller de cómic y salud mental

21/10/2022. Horario: viernes, de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** gratuita.

Taller de ilustración y cómic.

Marta y Josema

05/10/2022-28/12/2022. Horario: miércoles, de 19,30 a 21,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años.

Acción textil: creándome, creándonos

Mottainai ZGZ. Laboratorio textil para aproximarnos al mundo creativo de Violeta Parra y Erin Endicott. No son necesarios conocimientos previos ni material.

17/10/2022-21/11/2022. Horario: 17 y 24 de octubre, y 7, 14 y 21 de noviembre, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones en:** harinerazgz@gmail.com

Capuchas en resistencia

19/10/2022-16/11/2022. Horario: miércoles, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** gratuita.

Inscripciones en: harinerazgz@gmail.com

Organiza: **Harinera ZGZ.** Jardín de Sergio Algora, Avda san José, 201-203. **Tel.** 976 726 136.

harinerazgz@gmail.com

harinerazgz.wordpress.com

Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.

Refuerzo escolar ESO-BTO

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32. **Horario:** lunes y miércoles de 17 a 18,15 h. **Inscripciones en:** caudepilu@hotmail.com

Organiza: **Intered Aragón.** Pza San Bruno, 10. **Tel.** 976 348 452. aragon@intered.org
www.intered.org

Impro teatral

05/10/2022-31/05/2023. Horario: miercoles, de 19,30 a 21,30 h. **Precio:** 50 €/mes.

Teatro

06/10/2022-31/05/2023. Horario: jueves, de 18,30 a 20 h. **Precio:** 35 €/mes.

Telas aéreas

07/10/2022-31/05/2023. Horario: viernes, de 20 a 22 h. **Precio:** 50 €/mes.

Puesta en escena

29/10/2022-30/10/2022. Horario: de 10 a 13 h y de 17 a 20 h. **Precio:** 60€.

Organiza: **La Casa del Circo.** Benjamin Franklin, 5. info@lacasadelcirco.com
www.lacasadelcirco.com

Scrapbooking

Hasta 25/06/2023. Lugar: Centro Cívico Salvador Allende Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Horario:** sábado, de 16,30 a 20,30 h.

Organiza: **Mañoscrapper@s.**

manoscrappers@gmail.com

Lectura Senegal

Nos acercaremos a la cultura de Senegal a través de la lectura del libro *El baobab loco*, una de las grandes obras de la literatura senegalesa.

06/10/2022. Horario: a las 19 h. **Precio:** gratuita.

Inscripciones: abiertas.

En: maite.munoz@medicumundi.es

Organiza: **Medicumundi Navarra-Aragón-Madrid.** San Blas, 79, local C. **Tel.** 976 201 681.

aragon@medicumundi.es

www.lasaludunderecho.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Guitarra

Posibilidad de trabajarla individual o en grupo.

03/10/2022-29/05/2023. Horario: lunes, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años.

Requisitos: traer guitarra propia. **Precio:** 15 €/mes.

Inscripciones hasta: 31/03/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Iniciación a la Batería

03/10/2022-12/06/2023. Horario: lunes, de 15 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 30 €/clase. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

04/10/2022-30/05/2023. Horario: martes o viernes, 15 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:**

31/03/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro

Hasta 29/05/2023. Horario: lunes, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 22/12/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Defensa Personal

06/10/2022-25/05/2023. Horario: jueves, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 22/12/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Bailes Modernos

06/10/2022-25/05/2023. Horario: jueves, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 22/12/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ilustración

06/10/2022-25/05/2023. Horario: jueves, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 30/03/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: **PIEE Grande Covián. Juventud Zaragoza.** Tomás Higuera, 60. **Tel.** 976 422 308.
pieecovian@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: lunes a viernes, de 15,30 a 17,30 h; martes y jueves, 9 a 14 h.

Cocina

17/10/2022-31/05/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: **PIEE La Jota. Juventud Zaragoza.** Balbino Orensanz, 3. pieelajota@zaragoza.es
Horario: Lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h y de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h.

Piano

17/10/2022-29/05/2023. Horario: lunes, de 15,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 18 €/mes. **Inscripciones hasta:** 24/10/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: **PIEE Luis Buñuel.** Sierra Vicor, 20. pieebunuel@zaragoza.es

Conversación en Francés 3º y 4º

04/10/2022-30/05/2023. Horario: martes, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 15 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: **PIEE Pablo Serrano. Juventud Zaragoza.** Batalla de Lepanto, 30. **Tel.** 976 491 015.

pieeserrano@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: martes y jueves de 8,30 a 13,30 y todas las tardes de 15,30 a 19,30

Batería

Clases individuales de 30 min.

17/10/2022-31/05/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Canto

Clases individuales.

17/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes por la tarde, 30 min. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra clásica

Clases grupales.

17/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes, martes o jueves por la tarde, 1,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

Clases individuales.

17/10/2022-31/05/2023. Horario: jueves por la tarde, 30 min. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Bailes modernos.

17/10/2022-31/05/2023. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro

17/10/2022-31/05/2023. Horario: lunes, entre las 16 y las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Diseño de videojuegos

17/10/2022-31/05/2023. Horario: jueves, entre las 16 y las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Robótica

17/10/2022-31/05/2023. Horario: tarde de miércoles o jueves, 1'30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 18 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

17/10/2022-31/05/2023. **Horario:** miércoles o viernes, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 18€/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Edición de videos - cortometraje

17/10/2022-31/05/2023. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fotografía digital

17/10/2022-31/05/2023. **Horario:** miércoles o viernes, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16€/mes. **Inscripciones hasta:** 28/02/2023. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **PIEE Valdespartera. Juventud Zaragoza.** Isla del tesoro, s/n. **Tel.** 663 334 820.

pieevaldespartera@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 17 a 19 h.

Cursos en los Centros Cívicos

Los Centros Cívicos de Zaragoza te ofrecen este curso actividades de todo tipo: deportivas, como la práctica de yoga, zumba o pilates, idiomas (inglés, francés, chino, alemán, aragonés...), baile, costura, pintura, ajedrez, música... En la Agenda Joven CIPAJ hemos hecho una selección de cursos que te pueden interesar: <https://bit.ly/CCivicosZgz2223>

Hasta 25/06/2023. Lugar: Varios lugares.

Organiza: **Servicio de Centros Cívicos.** Albarreda, 4 planta 3ª. www.zaragoza.es.

Does it really matter?

Este training course se centrará en la temática de género en el ámbito del trabajo juvenil que se desarrollara en París.

21/10/2022-31/10/2022. **Lugar:** París, Francia.

Precio: se cubren los gastos de alojamiento, manutención y se te reembolsarán los gastos de transporte (hasta un máximo de 275€). **Inscripciones hasta:** 21/10/2022. **En:** <http://bit.ly/3f4oicg>

Organiza: **Ticket2Europe.** Rúa Fernando II, 3, Pontevedra. <http://ticket2europe.eu/>



12 Lunas CUP Clash Royale 1vs1

Opta a los diferentes premios de un prizepool de 450€ en tarjetas Fnac. Enfréntate todas las semanas

a tus rivales y logra acceder a las fases finales de la competición.

22/10/2022-23/10/2022. **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Imprescindible acudir a la Casa de Juventud de Delicias para realizar el escaneo del ticket virtual recibido por correo. La validación se realizará los días 22 y 23 de octubre.

12 Lunas CUP Fall Guys 1vs60

22/10/2022. **Horario:** domingo, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

12 Lunas CUP FIFA22 1vs1.

22/10/2022. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Arcade

Más de 160 arcades disponibles para que puedas disfrutar de recreativas más antiguas, y experimentar las arcades más modernas.

23/10/2022, 05/11/2022, 20/11/2022 y 26/11/2022. **Lugar:** Arcade Levels. Ctra Valencia Km 7.8 Nave 72A, Cuarte de Huerva. Línea 410 Zaragoza - Cuarte. **Horario:** a las 10 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y del 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Paintball

28/10/2022 y 26/11/2022. **Lugar:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cº del Río, María de Huerva. **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y del 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Realidad Virtual

30/10/2022 y 20/11/2022. **Lugar:** Room 60 (Escape Room). Luis del Valle, 7. **Tel.** 601 24 46 40. **Horario:** a las 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y del 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fútbol burbuja

05/11/2022 y 18/11/2022. **Lugar:** Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cº del Río, María de Huerva. **Horario:** a las 11,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Abduction Radio

Tú y tus amigos competiréis en un concurso musical para ver quien es el número uno. Afina tus oídos y prepárate para divertirse.

18/11/2022. Lugar: Coco Room Cánovas. Antonio Cánovas, 27-29. **Tel.** 656 538 468. **Horario:** a las 18,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

El Concurso del Fin del Mundo

Juego híbrido entre un concurso de pruebas y preguntas en directo de corte televisivo, y resolución de enigmas.

25/11/2022. Lugar: Zaragoza Activa (La Azucarrera). Mas de las Matas, 20. **Tel.** 976 724575. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Archery tag

Modalidad de paintball con arco, con flechas de punta de espuma homologada. Combina elementos del balón prisionero, paintball, y el tiro con arco tradicional.

12/11/2022. Lugar: Centro de ocio Ribera Activa (Paintballmania Zaragoza). Cº del Río, María de Huerva. **Horario:** a las 11,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Noche de muertos

Búsqueda de un tesoro terrorífico, concurso de disfraces y actuación del grupo Death Puppet Orchestra

29/10/2022. Lugar: Parque de los Incrédulos. Vía Ibérica. **Horario:** a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009. cjasablanca@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h.

Domingos de mesa

Ven a nuestra ludoteca y cada domingo jugaremos diferentes juegos de mesa y partidas de rol.

23/10/2022-28/05/2023. Horario: domingos, de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/01/2023.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751.

cjasfuentes@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.



Ballet de Kiev. El lago de los cisnes

Disfruta del ballet en directo.

08/11/2022. Lugar: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Horario:** a las 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ballet. A Diamond Celebration

Ballet Gala en directo desde la Royal Opera House de Londres.

16/11/2022. Lugar: Cine Cervantes Zaragoza. Casa Jiménez, s/n. **Horario:** a las 20,15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Humor. Luís Piedrahita

Actuación del humorista Luís Piedrahita.

24/11/2022. Lugar: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Horario:** a las 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ópera. Otello

24/11/2022. Lugar: Cine Cervantes Zaragoza. Marqués Casa Jiménez, s/n. **Horario:** a las 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 al 30/10/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Salida: B Vocal - Destalent Chow

15/10/2022. Lugar: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Horario:** a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones hasta:** 13/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *Casa de Juventud Actur*. Alberto Duce, 2. **Tel.** 976 726 052. cjactur@zaragoza.es
Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h

Juako Malavirgen & Diego Peña, DePilares

07/10/2022-16/10/2022. **Lugar:** Centro Cívico Río Ebro. Edificio Fernández Ordoñez. María Zambrano, 56. **Horario:** de lunes a domingo, a las 20 h. **Precio:** 12€.

Organiza: *Centro Cívico Río Ebro. Edificio Fernández Ordoñez*. María Zambrano, 56. **Tel.** 976 726 084. civicioebro1@zaragoza.es
www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábado, de 9 a 14 h.

Algo más que una ilusión, Henry Evans

15/10/2022-16/10/2022. **Horario:** sábado, a las 18 h y a las 22,30 h; domingo a las 18 h.

Cartificios

Luis Otero.

07/10/2022-08/10/2022. **Horario:** a las 22,30 h.

Organiza: *El Sótano Mágico*. San Pablo, 43. elsotanomagia@gmail.com
www.elsotanomagico.com

Subes o bajas especial Pilares

09/10/2022. **Horario:** a las 20 h.

Organiza: *El Refugio del Crápula*. Mayor, 56. **Tel.** 976 292 535.

Las Criadas de Jean Genet

15/10/2022-16/10/2022. **Horario:** a las 19 h.

El Lazarillo de Tormes

17/10/2022. **Horario:** a las 11 h.

Noches Blancas

25/10/2022. **Horario:** a las 19 h.

Un lugar de partida

29/10/2022-30/10/2022. **Horario:** a las 19 h.

Hueco

Solo de danza contemporánea.

01/11/2022-02/11/2022. **Horario:** a las 19 h.

Organiza: *Teatro de la Estación*. Domingo Figueras Jarrod, 10. **Tel.** 976 469 494.
info@teatrodelestacion.com

www.teatrodelestacion.com

Horario: de 10 a 20 h.

Rafa Maza en Fabiolo Connection: Piluca's Party

07/10/2022.-16/10/2022. **Horario:** a las 18 h.

Gloria bendita

Obra de teatro de Títeres para adultos.

23/10/2022. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** 14€.

Organiza: *Teatro de las Esquinas*. Vía Universitarias, 30-32. **Tel.** 976 333 055.

info@teatrodelasesquinas.com

www.teatrodelasesquinas.com

Horario: taquillas, de miércoles a sábado, de 18 a 21 h.

La Noche del Año

06/10/2022-09/10/2022. **Horario:** de jueves a sábado, a las 20 h; domingo, a las 19 h.

Comisaría en fiestas. Superstars

10/10/2022-16/10/2022. **Horario:** lunes, martes, jueves y viernes, a las 20 h; miércoles y sábado, a las 19 y a las 21,30 h; domingo a las 19 h.

Adiós

20/10/2022-23/10/2022. **Horario:** jueves, viernes y sábado, a las 20 h; domingo, a las 19 h.

Organiza: *Teatro del Mercado*. Pza. Santo Domingo, s/n. **Tel.** 976 437 662.

www.teatrodelmercadozaragoza.com

Cine

12 Lunas Film

22/10/2022: *Black Adam*.

28/10/2022: *Amsterdam*.

11/11/2022: *Black panther: Wakanda forever*.

22/10/2022-11/11/2022. **Lugar:** Cine Palafox Zaragoza. Pº Independencia, 12. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022 y **de** 17/10/2022 **al** 30/10/2022..

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *12 Lunas. Juventud Zaragoza*. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800.

12lunas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

La Liga en Casa 2022/23

Participa en primera persona en la Liga y supera a tu equipo en cada Jornada.

Hasta 04/06/2023. Horario: domingos, de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h; viernes y sábados, hasta las 21 h.



Ocultura

10/11/2022-13/11/2022. Lugar: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/10/2022 **al** 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h.

Take a chance in France

Evento para personas que estén buscando empleo en Francia, organizado por Eures, que permite a empresarios y trabajadores de diferentes sectores conocerse.

11/10/2022. Lugar: en línea. **Horario:** de 9,30 a 16,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años.

Precio: gratuita. **En:** <http://bit.ly/3dyfwmT>

Organiza: Eures. European Job Days.

www.europeanjobdays.eu

Charlas

Consejos y práctica en el alquiler de vivienda

24/10/2022. Horario: a las 17 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 24/10/2022.

Organiza: Bolsa Vivivenda Joven. Emancipacion Juventud Zaragoza. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 880 y 976 721 881.

viviendajovenza@gmail.com

Horario: de lunes a viernes de 9,30 a 14; y de lunes a jueves de 16,30 a 18,30 h.

Hablamos D...

¿Cómo me organizo para estudiar?

La asesora de estudios del CIPAJ te contará cómo organizarte y volver o adquirir esa rutina de estudio al comenzar el nuevo curso **19/10/2022. Lugar:** Casa de los Morlanes. Pza San Carlos. **Tel.** 976 721 800. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 18/10/2022.

En: <http://forms.gle/DMds8d7pUA18qepy6>

Organiza: CIPAJ. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 818.

cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 10 a 14 h; miércoles, de 15 a 18 h.

Evolución humana: ¿árbol o red?

El paleoantropólogo José María Bermúdez de Castro desvelará algunas claves de la evolución humana.

13/10/2022. Horario: a las 18 h. **Precio:** 6€.

En: <https://bit.ly/3Uv08bg>

Ilustrando a supercientíficas

Conversaremos sobre la universalidad del método científico y sobre cómo la ciencia no distingue de sexos, étnicas o condición social.

27/10/2022. Horario: a las 18 h. **Precio:** 6€.

En: <https://bit.ly/3qZ9YEM>

Organiza: Caixaforum Zaragoza. José Anselmo Clavé, 4. **Tel.** 976 768 200.

caixaforum.es/es/zaragoza/home

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

Puntos de vista - Escuela de Debate

Hasta 09/08/2023. Horario: miércoles, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

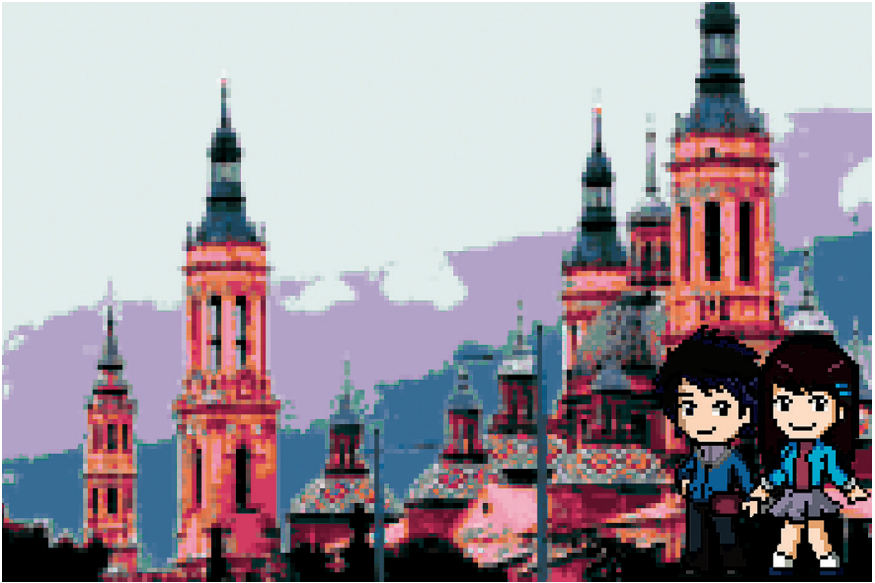
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h; viernes y sábados, hasta las 21 h.



Inaki Gorti

Domingos de series

Tarde de series y películas juveniles, haznos tu propuesta.

Hasta 25/06/2023. Horario: domingos, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189.

cjvaldefierro@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud/

Horario: de martes a domingo de 17 a 20 h.

Festivales

IndieCool Sessions

21/10/2022: La China Lina y Arlanda.

22/10/2022: Neverland Bari y Secundaria.

21/10/2022-22/10/2022. Horario: viernes, a las 21 h y a las 22 h, sábado, a las 20 h y a las 21 h.

Precio: 22,40€.

Organiza: La Lata de Bombillas. Espoz y Mina, 19. **Tel.** 976 259 855. lalatadebombillas@gmail.com
www.facebook.com/lalatadebombillas

Música

Romance del Refugiado

13/10/2022. Horario: de 20 a 21,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de las Culturas y de la Solidaridad. Palafox, 29. **Tel.** 976 726 045.

serviciosinmigrantes@zaragoza.es

www.zaragoza.es/casaculturas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

Otros

La luna a flor de piel. Masaje craneofacial

Disfruta de los beneficios, físicos y emocionales, de los masajes 12 Lunas. La fecha de la actividad se refieren al escaneo del código QR del tiket virtual, fijando la fecha de disfrute de la actividad en otra fecha según disponibilidad de la instalación.

28/10/2022 y 11/11/2022. Lugar: Espacio Sabáh. Jerónimo Blancas, 7. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/10/2022, y **del:** 17/10/2022 **al** 30/10/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. 12lunas@zaragoza.es

www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 15 h

El Caribefunk

07/10/2022. Horario: a las 20 h.

Organiza: Sala Creedence. Pza San Lamberto, 3.

salacreedence@icloud.com

www.facebook.com/salacreedence/

Fiestas

PILAR JOVEN

Resiliencia. Layout dance project

07/10/2022. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter. Pza. Mayor, 2. **Horario:** a las 19 h. **Precio:** gratuita.

Batukada Joven

08/10/2022-11/10/2022. Lugar: Pregón Oficial Fiestas del Pilar, 8 de octubre a las 20 h y Avda Pablo Gargallo, 11 de octubre a partir de las 17,30 h. **Precio:** gratuita.

Concurso Nacional de Street Dance Maff Battle

Evento de batallas de baile.

09/10/2022. Lugar: Centro Cívico Universidad. Violante de Hungría, 4. **Horario:** de 10 a 20,30 h. **Precio:** talleres: gratuita, participación en las batallas-competición, inscripción de 10€ a una categoría y 18€ a dos.

En: <http://forms.gle/NdK8bGKpmvxNsQGQ8>

La Celestina

Texto modernizado, canciones pegadizas y personajes inolvidables.

09/10/2022-10/10/2022. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter. Pza. Mayor, 2. **Horario:** a las 18,30 h. **Precio:** gratuita, en www.eventbrite.com

Cien Días

Esta comedia musical es el resultado de un proyecto estable impulsado por la Casa de Juventud de Oliver.

11/10/2022. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter. Pza Mayor, 2. **Horario:** a las 17,30 y 19,30 h. **Precio:** gratuita, en www.eventbrite.com

Gala de Artes Acrobáticas

Demostración que combinará ejercicios de circo acrobático, parkour y baile gimnástico.

11/10/2022. Lugar: Centro Cívico La Almozara. Jardines del Centro Cívico. Avda Puerta Sancho, 30. **Horario:** a las 17,30 h. **Precio:** gratuita.

Abriendo Ventanas

El grupo Manos que Cuentan, de la Casa de Juventud Delicias ha producido esta original obra musical en lengua de signos interpretada a la lengua oral.

13/10/2022. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter. Pza. Mayor, 2. **Horario:** a las 18,30h. **Precio:** gratuita.

ZGAMER 2022

Disfruta de más de 150 puestos de juego y un programa cargado de sorpresas.

14/10/2022-16/10/2022. Lugar: Auditorio de Zaragoza. Sala Multiusos. Eduardo Ibarra, 3. **Horario:** viernes, de 16 a 21 h, sábado y domingo, de 10 a 14 h y de 16 a 21 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones en:** www.zgamer.es

Campeonato Nacional de Break Dance

La Asociación cultural Versus Zaragoza vuelve a organizar en el marco del Pilar Joven el Campeonato Nacional de Break Dance Versus, modalidad 1 contra 1.

15/10/2022. Lugar: Centro Cívico Valdefierro. Pza de la Inmaculada, 3. **Horario:** de 17 a 21 h. **Precio:** gratuita.

Parkour

Exhibición de cuatro traceurs de Parkour Movement que te enseñarán en pista todas las posibilidades de este deporte.

16/10/2022. Lugar: Centro Cívico Valdefierro. Pza de la Inmaculada, 3. **Horario:** a las 11 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. juventud@zaragoza.es www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/

Tako + Layla Añil

+ Paul Depablo + Diario Fantasma

Tres finalistas de la última edición del concurso PopyRock tocarán junto a los históricos Tako.

14/10/2022. Lugar: Escenario Ambar - Fuente de Goya. Pza del Pilar. **Horario:** a las 21,30 h.

Caloncho + Club del Río + Ester Vallejo

Ester Vallejo, ganadora y premio a la mejor voz del Concurso PopyRock 2021, actuará junto a Club del Río y Caloncho.

15/10/2022. Lugar: Explanada Estación del norte. Perdiguera, 7. **Horario:** a las 17,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Ayuntamiento de Zaragoza.** Pza del Pilar, 18. **Tel.** 976 721 100. www.zaragoza.es

TE INTERESA

Vuelta a la diversión... Pasa de alcohol

De vuelta a los Pilares, de vuelta a la diversión... Tiempo de salir, de hacer planes diferentes al resto del año, tiempo de encuentro con el grupo de siempre y de reencuentro con quienes nos vemos menos, de parar poco en casa, de subir fotos divertidas, de bailar, de escuchar música en directo, de tener que escoger entre un montón de alternativas en estas fiestas... Incluso huir de la ciudad porque "los Pilares no son para mí".

¡Pues sí! Variedad de opciones. ¡Opciones diferentes para personas diferentes!

Es el momento de hacer planes y **elegir qué y a quién incluyes en tus movidas**.

...COSAS QUE PUEDEN PASAR

EL ALCOHOL Y SUS MOVIDAS

- Empezar la tarde con risas y acabar la noche llorando y no saber porqué...
- Perder el equilibrio y marearte.
- Liarte con alguien y olvidarte con quién y cómo lo hiciste...
- Perderte y no saber cómo volver a casa...
- Comportarte de manera agresiva, porque piensas que alguien te mira mal...
- No recordar ni dónde, ni cuánto has vomitado...
- Dormirte y despertarte al día siguiente, con un monumental dolor de cabeza...

Si a ti te ha pasado... IGUAL TE HAS PASADO...

Cuando se bebe alcohol, a los pocos minutos llega al cerebro y puede provocar ... euforia, optimismo, desinhibición, descoordinación, farfalleo, visión doble, irritación, sueño, dolores de cabeza, náuseas, comportamientos violentos, mareos, llantos, vómitos, peleas, coma etílico...

Lo que está claro, es que **EL ALCOHOL ES UNA DROGA**. Es un **depresor del Sistema Nervioso Central**, su consumo afecta las áreas del cerebro encargadas de la atención, la memoria, los sentimientos, dificulta la toma de decisiones y el control de lo que hacemos. El consumo de alcohol puede provocar daños irreversibles en el cerebro, especialmente durante la juventud, ya que el cerebro es más vulnerable. En base a la evidencia científica actual, **NO** existe un nivel de consumo seguro de alcohol, **NO** consumir es lo único que evita sus efectos perjudiciales.

...Y OTRAS COSAS QUE PUEDEN PASAR

¡TÚ Y TUS MOVIDAS! ...

- No querer limitar tu diversión...
- Salir de fiesta y que la diversión sea estar con tu gente y que el alcohol no os corte el rollo.
- Escoger con quién y cómo te quieres perder.
- No parar de reír y saber el porqué...
- Acabar la noche y al día siguiente acordarte de todo.
- No necesitar el alcohol para ligar.
- No querer acabar con una vomitona en plena calle, con un viaje a urgencias o con una resaca terrible...

...con la cabeza clara, decido y elijo

¿A TI TE HA PASADO? ...

SALA MULTIUSOS

AUDITORIO DE ZARAGOZA

14 - 15 - 16
OCTUBRE

WWW.ZGAMER.ES

Entrada
Gratuita

ZGA **PILZEN** 2022
JOVEN

Mery Soldier

RecuerdOP

Poetite

Ache

Inantado

Galadinelle

Carlitus



ORGANIZA: SERVICIO DE JUVENTUD



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DIRECCIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO



Descubre Zaragoza con otros ojos: el regalo de Z16

Seguimos tachando días del calendario de 2022, avanzando, acumulando experiencias y, sobre todo, con muchas ganas e ilusiones de sorprenderos. **Porque ese es uno de los principales objetivos con los que nace el Programa de Ocio para Jóvenes Z16: crecer con vosotros.** Cuando apenas quedan tres meses para que acabe el año, y, por ende, vuestras posibilidades de disfrutar de Z16, os animamos a aprovechar hasta el final esta gran oportunidad de conocer la ciudad de Zaragoza como nunca antes habríais imaginado. Conocerla de verdad. ¡Y todo esto gratis!

Desde disfrutar de una visita al **Acuario de Zaragoza** o al **Parque de Atracciones**, a **vivir la experiencia de salir airoso de una sala de escape**, disfrutar de todo tipo de talleres, asistir a museos, charlas, exposiciones o conciertos, aprender a escalar o a bailar, formar parte de un club de lectura con gente de tu edad o asistir a curiosas sesiones de cine en la Filmoteca municipal, y un largo etcétera. Porque en Z16 no paramos de sumar.

Constantemente, trabajamos en **la oferta de actividades para sorprenderos**. Además, en Z16 cumplir objetivos tiene siempre premio. Muchos de vosotros habéis superado el ecuador del programa -con ocho actividades realizadas- y os habéis llevado a casa algunos de nuestros maravillosos regalos. (Atent@s, porque pronto habrá un nuevo llamamiento a través de nuestro Instagram).

Si tienes alguna duda, o has completado la vuelta de 16 actividades del programa... ¡Ya sabes dónde encontrarnos! Puedes contactar con nosotros a través del correo electrónico z16ayuda@zaragoza.es, el teléfono 976-721616 o vía Instagram en [@z16_juventudzgz](https://www.instagram.com/z16_juventudzgz).



Sugerencias del mes

Descubre tu ciudad: En este bloque de actividades te proponemos alternativas para conocer la ciudad y todos sus secretos como nunca antes. Piérdete por los alrededores de La Seo o la basílica de Pilar, redescubre la historia de Goya o sube en el autobús turístico y disfruta de Zaragoza sobre ruedas.

Danza y espectáculos: Aquí encontrarás actividades tanto formativas –como cursos de break dance, dance hall, zumba o bailes modernos, en diferentes niveles–, como espectáculos musicales de todo tipo para disfrutar de alternativas sin salir de tu ciudad o, incluso, de tu barrio.

ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Compra-Venta - Empleo - Gente - Intercambios - Voluntariado

Alojamiento

Piso de alquiler

PISO EN ZONA UNIVERSIDAD. Calefacción y agua caliente central. 750€/mes. 3 habitaciones. Mariano Barbasán (Universidad). José Luis. 646 070 712. jolu128@gmail.com.

Habitación en piso compartido

HABITACIÓN EN DELICIAS. Ático duplex junto a Parque Delicias. Calle comercial y con muchas líneas de autobuses. Todas las comodidades. Wifi. Ambiente tranquilo y respetuoso. 260€/mes. Chicos/chicas. Mosén Andrés Vicente, 5 (Delicias). Carmen. 638 706 829. cdominguezanton77@gmail.com

HABITACIÓN EN EL CENTRO. Se alquila amplia habitación con su propio sofá en un piso compartido con 4 chicas. Tiene cocina y dos baños, galería y terraza. Gastos aparte. Se busca gente respetuosa y tranquila que no fume y sin mascotas. Edades entre 25 y 35. 330€/mes. Solo chicas. Pº Teruel (Centro). Eugenia. 636 106 414. ugecita@hotmail.com

HABITACIÓN EN ZONA CENTRO. Buscamos compañero/a de piso. Piso céntrico, luminoso, reformado, al lado de paradas de bus y tranvía. Los gastos de agua, luz e internet nunca ascienden a más de 40€ mensuales. Calefacción central. 212 €/mes. Chicos/chicas. Francisco de Vitoria, 20 (Centro). Pilar. 630 582 005. pilarcuello20@hotmail.com

HABITACIÓN EN ZONA UNIVERSIDAD. Se busca una cuarta compañera en un piso luminoso y bien ubicado. Se espera que la nueva integrante sea limpia y ordenada. 225€/mes. Solo chicas. Río Huelva, 25 (Universidad). Mar. 677 881 323. bendouroumanar12@gmail.com

Habitación en piso con propietario/a

HABITACIÓN EN SAN JOSÉ. Se alquila habitación luminosa en zona alta del barrio San José. Ascensor, balcón y terraza. Cocina reformada y 1 baño. Bien situado. Estudiantes o trabajadores. Persona de buena convivencia. Wifi y gastos incluidos. 230 €/mes. Chicos/chicas. Nuestra Señora del Agua (San José). Edwin. 628 743 712. edwinvalarezo22@yahoo.com

HABITACIÓN EN ZONA ACTUR. Habitación grande de matrimonio, para una chica sola. Situado frente a un centro comercial. El piso dispone de dos terrazas, calefacción, agua caliente, wifi, ascensor, etc. Gastos a compartir y un mes de fianza. 275 €/mes. Solo chicas. Emilia Pardo Bazán, 4 (Actur-Rey Fernando). Maria. 660 816 096. maria.stanica87@gmail.com

Clases particulares

Demanda

OPOSICIONES SECUNDARIA EDUCACIÓN FÍSICA. Busco preparador/a para oposiciones de secundaria en la rama de Educación Física. Contacto por correo o Whatsapp. Miguel, 666 006 551, mikibace@gmail.com

FRANCÉS (OPOSICIÓN). Dos jóvenes buscamos nativo/a francés o persona cualificada, para dos clases al mes. El objetivo es mantener el nivel, practicar la parte oral y gramatical del idioma (destinado a superar un examen sencillo de oposición). Rebeca, 740430@unizar.es

Clases particulares

Oferta

APOYO DEBERES. Soy una chica que estudia 3º de Magisterio en Educación Infantil e im-

parto clases particulares a alumnos de Primaria y 1º/2º ESO. Jueves, viernes y sábados por la mañana. Posibilidad de cuadrar otro horarios y días de la semana. Sara, 644 056 816, Sarasanzbiel@gmail.com

B2 CAMBRIDGE. Graduado en Magisterio en educación primaria especializado en lengua inglesa. Con nivel C1. Ofrezco clases particulares para preparar el B2 Cambridge. Ofrezco todo el material. Carlos, 644 954 339, cpvcpv2010@gmail.com

FRANCÉS, CONVERSACIÓN. Licenciada bilingüe, que ha vivido y trabajado en Francia, imparte clases conversación de francés. Exámenes oficiales. Todos los niveles. Gloria, gloriapalacin9@gmail.com

GUITARRA. Aprende guitarra eléctrica, clásica o acústica con profesor titulado. Método y programa de formación. Asesoramiento personalizado. Fran, 696 594 464, franlf83@gmail.com

INGLÉS LICENCIADA AMERICANA. Formación individualizada de todos los niveles (desde 3 años a Universidad), empresas, preparadora oposiciones, presencial y en línea. Mary, zgzingles@gmail.com

INGLÉS Y FRANCÉS PROFESOR BILINGÜE. Clases de inglés y/o francés por profesor bilingüe. Repaso escolar, cursos para aprender rápido. Más información por Whatsapp. Simon, 657 910 003, blackrainhoroshiku@gmail.com

ITALIANO. Para todos los niveles y todas las edades. Profesora nativa titulada y con experiencia ofrece clases individuales o en grupos restringidos, presenciales o en línea. Consuelo, 633 455 184, consuelo.capriuoli@gmail.com

MATEMÁTICAS, BIOLOGÍA, FÍSICA Y QUÍMICA. Estudiante de Medicina, ofrece clases particulares de cualquier asignatura científica para alumnado de Secundaria. Horario flexible. Tania, 646 256 546, tanazaale@gmail.com

PROFESORA DE DIBUJO. Aprende dibujo, ilustración, cómic y Photoshop. Enseño desde cualquier nivel y edad. Con título superior de ilustración y referencias. Roxana, 675 888 197, Saphiro21@gmail.com

VIOLÍN Y PIANO. Doy clases de violín y piano. Tengo el título del conservatorio profesional de música y 7 años de experiencia dando clases a niños y adultos. Laura, 648 527 868, laura.lasherag@gmail.com

Compra-venta

Demanda

COMPRO LIBRO. Busco alguien que me pueda vender (o prestar) el libro *Zodiac* de Robert Graysmith. Umberto, 697 668 723, umbertonatali@yahoo.it

Empleo

Oferta

AUXILIAR ADMINISTRATIVO PARA CLÍNICA DENTAL. Para cubrir área de recepción en clínica dental. Ramon, 661 425 262, monruiz1@hotmail.com

AUXILIAR. Para cuidar clases, recreos, etc. de niños de educación especial. 5 horas diarias. M José, cv.maria.soriano@gmail.com

ENTRENADOR/A DE BALONCESTO. Para equipo de edad escolar, dos/tres entrenamientos a la semana en horario de tarde, más partido los sábados por la mañana. Raquel, 629 931 829, asnquel@hotmail.com

MONITOR/A DE REFUERZO EDUCATIVO. De Física, Química, Matemáticas y Biología. Muy valorable contar con grado en Química, Magisterio en Educación Primaria y experiencia previa. Alfonso, agimeno@ymca.es

MONITOR/A EXTRAESCOLARES. De fútbol, patinaje en línea, datchball, pilates, zumba, karate, inglés, guitarra, ukelele, minitenis, ballet, manualidades, ciencia divertida con experiencia. Enviar CV. Astrid, rrhh.actexaragon@gmail.com

MONITOR/A TIEMPO LIBRE. Para impartir diferentes actividades por las tardes en colegios de Zaragoza y alrededores. Imprescindible mandar currículum e indicar disponibilidad. Cristina, invitadoactiva@gmail.com

MONITORES/AS. De skate, karate, baloncesto, gimnasia rítmica, guitarra, ajedrez y teatro para actividades extraescolares. Enviar CV. Ana, adpcservicios@gmail.com

PERSONAL DE LIMPIEZA. Para limpiezas y sustituciones (limpiadores/as y cristaleras/os) con experiencia demostrable, mandar CV al correo indicado con asunto: anuncio limpieza. Alberto, limpiezas@lalborada.com.

PROFESOR/A CIENCIAS. Para dar clases de Matemáticas, Física y Química a todos los niveles en una academia. Enviar CV. Sofía, trabajaconclase@gmail.com

PROFESORES/AS DE MATEMÁTICAS. Para dar clases particulares de matemáticas a alumnos de ESO y Bachillerato, compatible con estudios o trabajo. Enviar CV. María, 976 446 663, info@iberclase.com

REPARTIDORES/AS. Para establecimiento de comida rápida con servicio a domicilio. Jornada parcial 45h/mes. Zona Miralbueno. Patricia, auxiliaresyrepartidores@gmail.com

Gente

GRUPO PARA VOLEIBOL DE MAÑANAS. Busco o formo grupo para jugar a voleibol

en horario de mañanas. Adrián, 685 026 325.

BUSCAMOS JUGADORES FÚTBOL 7. Buscamos gente para jugar al fútbol 7 los sábados por la mañana. Buen ambiente. Javier, piterasf7@gmail.com

JUGADOR DE 22 AÑOS BUSCA EQUIPO DE F7 O F11. Tengo 22 años y muchas ganas de jugar a fútbol, ya sea F7 o F11. Mido 1,71, peso 60 kg. Y me gusta jugar de mediocentro. Me considero rápido y con visión. Alberto, 662 295 615, albertmarkina@gmail.com

JUGAR AL FRONTÓN. Busco gente para quedar a jugar a frontón en Zaragoza. Alejandro, 651 562 097, alexmanchado67@gmail.com

FÚTBOL SALA FEMENINO. ¡Buscamos chicas para jugar en la Liga Delicias! Equipo LGTB, entrenamientos 2 días a la semana, buen ambiente, ¡¡risas garantizadas!! Ven a probar. Diana, diana.anton4@gmail.com

GRUPO DE ROCK ALTERNATIVO. Buscamos batería, bajista y cantante joven para montar un grupo de música pop/rock alternativo/noise pop con referencias como Yawners, Cala Vento, Biela, Triángulo de amor Bizarro, Carolina Durante, La Paloma... Dani, 646 237 564, danidiez27@gmail.com

Prácticas en empresas

Oferta

PRÁCTICAS REMUNERADAS EN BALBOA MEDIA. Buscamos estudiantes de periodismo que quieran realizar sus prácticas en el sector del marketing digital, encargándose de la gestión de las redes sociales y la comunicación de clientes de temática variada. Laura, 618 565 138, practicas@balboamedia.es

PRÁCTICAS MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. Para este nuevo curso escolar, somos un grupo de tiempo libre guía, realizamos actividades semanales los domingos en nuestro local de Zaragoza, acampadas, campamento en invierno y verano. Noelia, tesoreriatallac@gmail.com

Voluntariado

Oferta

RASTRO DE JUGUETES. Buscamos voluntarios/as para limpiar y revisar juguetes y también venderlos si quieres. A beneficio Intermón Oxfam. Del 28 oct al 11 dic, al menos 3h/semana. Lugar: C.C. Oliver. Benjamín, rastrojuguets@hotmail.com

ENTRENADOR/A DE FÚTBOL (5 AÑOS). Buscamos voluntarios/as para entrenar niños de 4-5 años. Dos días a la semana (75 minutos sesión) más partido el sábado. Enviad CV. Víctor, cuanzara@gmail.com

OCIO Y TIEMPO LIBRE CON JÓVENES. Para apoyar en la dinamización del punto de encuentro juvenil, un espacio de tiempo libre educativo para adolescentes del barrio Delicias. Varios grupos: martes, viernes y sábados. Dani, 686 653 951, educadorzgz@fundacioncruzblanca.org

CUIDADOR INFANTIL. Para cubrir servicios de cuidado infantil puntual, facilitando la conciliación a las familias monoparentales. Irina, 976 439 714, 651 398 752, voluntariado@amasol.es

ACTIVIDADES Y COMUNICACIÓN EN MEDICUSMUNDI. Colabora en alguna de estas actividades: Para infancia: cuentacuentos, títeres, talleres de reutilización de materiales. Para personas adultas: talleres de reutilización textil. Valorable formación o experiencia. También voluntariado para cubrir las actividades del espacio Mundi (redacción, foto y/o vídeo) RRSS, promociones, diseño de productos de captación, etc. RRPP y actualización caja de experiencias. Posible participación en mesas informativas. Hilda, 976 201 681, 621 282 306, hilda.vasquez@medicushmani.es

NECESITAMOS MONITORES/AS EN GRUPO SCOUT. El grupo Scout Rosales del Canal busca monitores/as, para niños/as de 8 a 16 años. Hacemos salidas los domingos y acampadas. Marta, 640 857 462, martaalonsoo12@gmail.com

VOLUNTARIADO TIENDA COMERCIO JUSTO. Labores de tienda con productos de comercio justo. Marina, 976 302 961, rrrhzaragoza@OxfamIntermon.org

APOYO ESCOLAR EN VALDEFIERRO. Apoyo escolar a niños/as y jóvenes de Valdefierro. Las sesiones serán los martes de 17,30 a 19 h en el centro cívico del barrio. Pilar/eduardo, 628 898 792, 608 813 964, pborjabad@zaragoza.es

PAYASOS DE HOSPITAL CLOWNTAGIOSOS. Curso de payaso de hospital de la Asociación Clowntagiosos, para poder ir al hospital a repartir risas y hacer pasar un rato distinto a los peques que se encuentran ingresados. Ana, payasosdehospital@hotmail.com

VOLUNTARIADO INTERNACIONAL DE ENTRECULTURAS. Voluntariado de larga duración (1 o 2 años en países del sur). La formación comienza en octubre de 2022 para las personas que irán voluntarias en 2023. Infórmate en www.entreculturas.org/es/volpa y escribe WhatsApp. Gerardo, 640025585, g.molpelo@pelo@gmail.com

MONITORES OCIO Y TIEMPO LIBRE. Grupo Scout en Valdespartera busca personas dinámicas, con ganas de formar parte de un movimiento mundial de tiempo libre. Realizamos actividades y acampadas con niños/as de 6 a 17 años. También puedes realizar tus prácticas con nosotros. Ramón, 659 131 196, gs.lumiere@mscaragon.org

PILZ R 2022 JOZEN

DEL 7 AL 16 DE OCTUBRE



MÚSICA | TEATRO | BATUKADA | DANZA | PARKOUR
CIRCO ACROBÁTICO | GAMING | ARTE URBANO

DESCÚBRELO EN



ORGANIZA: SERVICIO DE JUVENTUD



Zaragoza
AYUNTAMIENTO