

373 / Zaragoza
(julio - agosto) 2018

el
boletín
del

cipaj

www.cipaj.org



Revista de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza

HERALDO
DE ARAGÓN



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Noticias



AUTORA PORTADA. Sara Jotabé. Zaragoza, 1993. Ilustradora y autora de cómic. Ilustradora en Weloversize desde el 2016, cuenta con dos cómics publicados, Pajas Mentales (Letrablanka, 2016), nominada a Mejor Obra Aragonesa en 2017, y Diario de una Vida de Mierda (Letrablanka, 2017). Ha participado en publicaciones y fanzines, así como diversas causas solidarias. Campeona de la Batalla de Dibujantes de Zaracómic (2017 y 2018); desarrolla proyectos propios y para otras empresas nacionales e internacionales, como Cruz Roja Juventud o el Ayto. de Zaragoza.

+ info: sarajotabe@gmail.com
Instagram: @sarajotabe

HORARIO DEL CIPAJ Y LAS ASESORÍAS PARA JÓVENES.

El CIPAJ tendrá horario de verano a partir del 2 de julio, permaneciendo abierto de lunes a viernes por la mañana, de 10,30 a 14,30 h. Este horario se mantendrá hasta el 14 de septiembre. A partir del 17 de septiembre reanudará su horario habitual. Las Asesorías del CIPAJ (Jurídica, de Orientación de Estudios, Psicológica, Sexológica y de Movilidad Internacional) continuarán prestando sus servicios durante el mes julio y primera quincena de septiembre en horario de mañanas y estarán de vacaciones durante el mes de agosto. Es un servicio gratuito y confidencial para jóvenes entre 14 y 30 años y que el único requisito para utilizarlas es pedir cita previa, preferentemente a través de internet o por teléfono: 976 721 818 / 851. El servicio de Asesorías en la Universidad de Zaragoza está disponible, en su horario habitual, hasta el 12 de julio, y se reanudará el 3 de septiembre. Puedes solicitar tu cita, llamando al teléfono 976 761 356, a través del correo electrónico asesoria@unizar.es, a través de su página web o de forma presencial en la Casa del Estudiante.

+ info: Cipaj www.cipaj.org

sumario
sumario
sumario
sumario
sumario

- Noticias
- Noticias de Europa

Noticias

Pág. 3

- Becas
- Subvenciones
- Exámenes
- Concursos

Convocatorios

Pág. 9

- Cuando la cárcel es tu cuerpo

Sin problemas

Pág. 16

- Actividades al aire libre sin salir de Zaragoza

El tema del mes

Pág. 18

- Aire libre
- Deporte
- Cursos
- Cultura
- Otras

Agenda

Pág. 22

- Alojamiento
- Clases
- Compra-venta
- Empleo
- Gente
- Intercambios
- Prácticas
- Voluntariado-varios

Anuncios

Pág. 40

- Créditos
- 12 Lunas Verano 2018

Pág. 43

sumario
sumario
sumario
sumario
sumario

¿QUIERES SER ANTENA DEL CIPAJ PARA EL CURSO 2018-19?

Ya está en marcha la convocatoria de Antenas del CIPAJ para el próximo curso escolar 2018-19. Las Antenas son jóvenes que actúan como corresponsales del CIPAJ, acercando información a jóvenes de su entorno, a la vez que recaban información de interés de los diferentes centros y barrios de la ciudad.

Se convocan 50 plazas para cinco tipos de Antenas del CIPAJ:

- En centros educativos no universitarios de la ciudad de Zaragoza.
- En las facultades y escuelas de la Universidad de Zaragoza, ubicadas en Zaragoza.
- En la Red Municipal de Casas de Juventud y centros y/o entidades con especial interés juvenil, ubicadas en Zaragoza.
- Del equipo de RadioUnizar, en el centro donde se imparte el grado de Periodismo de la Universidad de Zaragoza.
- De Comunicación Audiovisual, en los centros en los que se imparte la especialidad de Imagen y Sonido o similar (grado universitario, estudios superiores o FP de Grado Superior). Para participar en este programa es requisito tener entre 16 y 25 años cumplidos al 31 de diciembre de 2018, estar matriculados en el curso 2018-2019 en el centro educativo por el que opten o tener una relación continuada con la entidad o centro juvenil. Además, deberán pedir a la dirección del centro o entidad un informe de idoneidad de su proyecto y de su participación en la vida del centro. Se seleccionará un máximo de 50 Antenas, que recibirán 500 euros. Las solicitudes se pueden presentar hasta el 4 de julio en el Registro General y en el Registro Auxiliar del Ayuntamiento.

+ info: CIPAJ. <https://bit.ly/2LKdP20>



Ana Liarde. ana.maria.liarde@gmail.com

CONCURSO DE PORTADAS BOLETÍN DEL CIPAJ 2018.

A esta convocatoria, con la que el CIPAJ selecciona las 10 portadas que se publicarán en otros tantos números de El Boletín del Cipaj durante los próximos meses, se han presentado este año 51 jóvenes, 37 chicas y 14 chicos, con un total de 101 obras. En cuanto a sus edades, 10 tienen entre 14 y 19 años, 33 tienen entre 20 y 25 años y ocho tienen entre 26 y 30 años. Se han seleccionado 10 portadas de los siguientes autores/as:

- Alba Navarro Francés (2)
- Borja Andrea Soria Lahoz (2)
- Héctor Nasarre Embid
- Macarena Lasiera Alcaide
- María Zabay Martínez
- Andrea Romero Rodríguez
- Sofía Lahuerta Bintaned
- Isaac Faraldo Lata

El jurado destaca el trabajo de Alba Navarro y Borja Andrea Soria, seleccionando dos portadas de cada uno. Las portadas se empezarán a publicar en el Boletín del CIPAJ a partir del mes de octubre.

+ info: Cipaj www.cipaj.org

#4PLANJOVENZGZ. El 4 Plan Joven de Zaragoza 2018-2021 (4PJ) recoge 145 medidas para mejorar las políticas municipales de juventud en los próximos cuatro años. Está dotado con 7,74 millones de euros para el periodo 2018-21.

El 4PJ es el resultado de un proceso de elaboración participativo, transparente y público. Se han recabado más de 1200 propuestas aportadas por 500 jóvenes y 300 profesionales.

Las medidas del 4PJ se dividen en ocho ámbitos: Cultura, Deporte, Empleo, Información y Asesoramiento, Ocio, Participación y Asociacionismo, Sexualidad y Gestión emocional, y Vivienda. Estas temáticas se complementan con cinco contenidos transversales: igualdad de género, interculturalidad, diversidad funcional, formación y empoderamiento juvenil.

+ info: Ayuntamiento de Zaragoza. <https://bit.ly/2K1X99J>

TEMPORADA DE VERANO DE LAS PISCINAS MUNICIPALES.

El 2 junio abrieron sus puertas las piscinas de verano del Ayuntamiento de Zaragoza. Tres estarán abiertas hasta el 9 de septiembre: La Granja, Delicias y Actur, que destacan por su elevada afluencia de público, el resto cerrarán el 2 de septiembre. El horario de apertura, del 2 de junio al 15 de agosto, será de 11 a 21 h, hasta las 20,45 h en la segunda quincena de agosto y hasta las 20,30 h el 1 y 2 de septiembre. Los abonos cuestan 77 € para adultos, 46,30 € para niños y jóvenes y 35 € para

la tercera edad. Hay abonos reducidos para personas con discapacidad, familias numerosas y personas con bajos ingresos. Los abonos de 10 entradas se mantienen entre 11 € para la tercera edad y 29 € para adultos. El precio de las entradas individuales de adultos es de 4 € de lunes a viernes, y de 4,70 € el fin de semana; jóvenes y niños pagarán 2,70 € de lunes a viernes y 3 € fines de semana y las personas de la tercera edad, 2,60 € de lunes a viernes y 2,80 € el fin de semana.

+ info: Servicio de Instalaciones Deportivas. Luis Legaz Lacambra, 35. 50018 Zaragoza. Tel. 976 723 800. deportes@zaragoza.es <https://bit.ly/2MYkXZS>

LA ZARAGOZA DE LAS MUJERES. El Ayuntamiento de Zaragoza ha editado una obra que actualiza el callejero de 2010, donde da a conocer la biografía de cada mujer y ordena sus calles por distintas épocas históricas, profesiones y actividades. Está disponible en las bibliotecas públicas municipales y se puede descargar en la web municipal. Si la quieres comprar, envía un correo al Servicio de Patrimonio e Historia Cultural.

+ info: Casa de la Mujer. www.zaragoza.es/ciudad/sectores/mujer

PLAZAS EN LAS RESIDENCIAS JUVENILES PRÓXIMO CURSO. El Instituto Aragonés de la Juventud ha abierto la convocatoria para solicitar plaza en las residencias juveniles Baltasar Gracián (Zaragoza) y Ramón y Cajal (La Almunia de Doña Godina). Para optar a una plaza es necesario matricularse en cualquier universidad, cursos de enseñanza superior, o ciclos formativos de grado medio y superior en cualquier centro (público o privado) de Aragón, tener entre 18 y 30 años a 31 de diciembre de 2018 y que el domicilio habitual esté en una localidad distinta a la del centro donde se va a realizar la matrícula. Además, se deberá haber superado en la convocatoria de junio al menos el 50% de las materias en las que se tuviera matrícula curso académico anterior. Plazo abierto hasta el 6 de julio.

+ info: IAJ. Franco y López, 4. 50005 Zaragoza. Tel. 976 716 810. <https://bit.ly/2dEYdjy> <http://bit.ly/2JD3NTG>

GUÍA PARA LA PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES SENDERISTAS. El Gobierno de Aragón, con la colaboración del Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ), Montañas Seguras, Federación Aragonesa de Montañismo y Aramón, ha publicado la Guía para la Planificación y Ejecución de Actividades Senderistas en el Medio Natural, con información útil y



Copérnico. quebonitaeslaciencia@gmail.com

consejos para monitores/as que organizan actividades en el entorno natural dirigidas a menores y jóvenes, a personas que salen a la montaña de manera habitual y aquellas que lo hacen de manera esporádica. Se puede descargar desde la página web del IAJ.

+ info: IAJ. Tel. 976 716 810. www.aragon.es/iaj <https://bit.ly/2LEr2tV>

PLAN DE PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES EN DEPORTE ARAGONÉS. El Gobierno de Aragón ha aprobado este plan para el periodo 2018/19, en el que se valora el papel de la mujer en el sector deportivo aragonés, con datos estadísticos del 2013 al 2016. Incluye el diagnóstico, la sensibilización y reflexión, la incorporación de la perspectiva de género en el ámbito del deporte, la comunicación, el incremento de la participación de la mujer en la actividad física y el deporte y en la prevención de la violencia contra las mujeres.

+ info: Departamento de Educación, Cultura y Deporte. <https://bit.ly/2K0n4i6> y <http://bit.ly/2x1IZ2j>

AULA GRATUITA PARA FORMACIÓN EN TIC. Injuve y BeJob Santillana apuestan por el talento joven y para promover su formación y empleabilidad, ponen a disposición de jóvenes menores de 30 años este programa, disponible durante el año 2018, que permitirá realizar cinco cursos online en distintas áreas del sector de las tecnologías de la información y la comunicación. Plazos:

- Inscripción 3ª convocatoria: 10 al 17 septiembre.

- Inscripción 4ª convocatoria: 18 al 25 octubre.

+ info: Injuve. <https://bit.ly/2K2klEO>



Álvaro Alonso. Instagram: ardez.design

ESCUELAS OFICIALES DE IDIOMAS.

Se convoca el proceso de admisión de alumnado presenciales para el curso 2018-2019 en las Escuelas Oficiales de Idiomas de Aragón. Se podrán presentar solicitudes para todos los cursos, incluido 1º de nivel básico, en el que, además de nuevas solicitudes, se podrán modificar las presentadas en el proceso de inscripción de julio que no obtuvieron plaza. Para acceder a las enseñanzas es imprescindible tener 16 años cumplidos en el año en que se comiencen los estudios. También podrán acceder mayores de 14 años para seguir las enseñanzas de un idioma distinto al cursado en la ESO. La inscripción en la prueba de clasificación se realizará a través del enlace que estará disponible en las páginas web de las escuelas oficiales de idiomas.

Fechas de matriculación para estudiantes oficiales:

- Aptos en junio: del 2 al 6 de julio
- Aptos en septiembre: del 10 al 19 de septiembre
- Repetidores de C1: del 21 al 25 de septiembre

Fechas para nuevo alumnado:

- Prueba de clasificación: del 30 de agosto al 4 de septiembre.
- Preinscripción: del 5 al 19 de septiembre. Convocatoria del BOA nº 90 de 11 de mayo de 2018

+ info: Departamento de Educación, Cultura y Deporte. www.educaragon.org y <https://bit.ly/2ljSbpU>

REGLAMENTO DE ACTIVIDADES JUVENILES DE TIEMPO LIBRE.

El Gobierno de Aragón aprueba este reglamento para acampadas, colonias y campos de trabajo. A las acampadas juveniles se une el campo de voluntariado juvenil y las actividades de aventura.

Se ha modificado la ratio de monitores/as por participantes, que pasa de uno por cada 12 a uno por cada 10, de los que el 75% deberá disponer de las titulaciones exigidas. Se incorpora también la notificación por registro electrónico y se debe anunciar con una antelación de 20 días laborales antes del inicio de la actividad. El nuevo decreto exige un seguro de accidentes y otro de responsabilidad civil por parte de la organización. Se crean las figuras de responsable de primeros auxilios y de seguridad.

+ info: Gobierno de Aragón. <https://bit.ly/2M2SDV7>

GUÍA DE PRIVACIDAD Y SEGURIDAD EN INTERNET.

La Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), organismo encargado de velar por nuestra ciberseguridad, recoge en su web diversas guías para saber cómo actuar en internet para proteger nuestra privacidad y no caer en fraudes o ilegalidades. Entre sus consejos está el de saber protegerse de las ciberamenazas. Para ello nos sugieren utilizar contraseñas con alto grado de dificultad, realizar copias de seguridad habitualmente, comprobar la fiabilidad de la web en la que estamos con los sistemas de verificación, utilizar conexiones seguras y, sobre todo, ser conscientes de nuestros deberes y derechos. En la guía Privacidad y seguridad en internet de la AEPD se explican las principales claves para tener una navegación y un uso de las redes sociales responsable, sostenible, privado y seguro.

+ info: Agencia Española de Protección de Datos. www.aepd.es y <https://bit.ly/2MBTfiv>

PROGRAMA CIBERCOOPERANTES.

Promueve la colaboración en la divulgación de la ciberseguridad con charlas de sensibilización en centros que requieren de este tipo de formación destinado a infancia, juventud, padres, madres y educadores. Su motivación es concienciar y divulgar, en su entorno, el uso seguro y responsable de Internet, así como los riesgos de las nuevas tecnologías, además de informar sobre los mecanismos de ayuda existentes en caso de problemas. Para ser cibercooperante hay que tener más de 18 años y nacionalidad española.

+ info: INCIBE. Pza. Manuel Gómez Moreno, s/n. 28020 Madrid. Tel. 912 127 626. <https://bit.ly/2KfiegB>

#NOBULLYING. Esta campaña ha sido creada para paliar el acoso en las redes. En la web Tú decides en internet, la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) explica que leer los mensajes de alguien sin su permiso y luego emplear esa infor-

mación para humillarle o descalificarle es cyberbullying, al igual que hacer fotos u obligar a hacerlas o mandarlas. Ante este tipo de acoso lo más recomendable es contarlo y, si fuera necesario, denunciarlo ante la policía.

+ info: Tú decides en Internet.
<https://bit.ly/2MLA60i>

LA PALABRA MÁS SEXY ES...¡sí!

Shaina Machlus y Petra Eriksson editan la primera guía sobre consentimiento sexual y contra la cultura de la violación. Un fanzine escrito y dibujado para niños y niñas de 12 años, padres, madres, educadores y docentes, que se puede descargar gratis. La guía pretende ir más allá de las campañas del no es no y plantea un paso más a la cultura del consentimiento: la cultura del deseo. Se propone cambiar el no es no por el sí es sí; en este cambio se ve la necesidad de deconstruir el amor romántico. La guía se puede leer, imprimir o descargar desde Internet en la página de la autora.

+info: Shaina Machlus.
www.shainajoy.com
<http://consentzine.com/#descargar>

VOLUNCLOUD CONTACTA A VOLUNTARIADO Y ENTIDADES.

La Plataforma de Voluntariado de España ha lanzado Voluncloud, una herramienta para poner en contacto a entidades con el voluntariado. Es una aplicación gratuita para que el voluntariado acceda a los proyectos de forma sencilla, rápida y eficaz. Existe versión web y también para dispositivo móvil. Tan solo es necesario darse de alta como entidad o voluntario/a. Al estar en fase inicial, se recomienda a las entidades que los proyectos que se suban sean a medio y largo plazo, puesto que el voluntariado llegará progresivamente.

+ info: Plataforma de Voluntariado de España. Tribulete, 18. 28012 Madrid.
Tel. 915 411 466.
www.plataformavoluntariado.org/
<https://test.voluncloud.org/>

PROGRAMA DESAFÍO PARA PRÁCTICAS EN EL MUNDO RURAL.

La Diputación de Zaragoza y la Universidad de Zaragoza, a través de la Cátedra sobre Despoblación y Creatividad, han creado el programa Desafío, para que las personas que estén estudiando en la universidad hagan sus prácticas en empresas, instituciones y organizaciones de localidades de menos de 3.000 habitantes. El requisito para participar es haber superado 90 créditos de su titulación.

+ info: Diputación Provincial de Zaragoza. Plaza de España, 2.
50071 Zaragoza. Tel. 976 288 800.
infodpz@dpz.es
<http://bit.ly/2JYV3GW>

noticias de europa

ESTRATEGIA DE JUVENTUD 2019-

2027. La Comisión Europea reafirma la participación de la juventud con una nueva Estrategia para el período 2019-27, que pretende empoderar a la juventud europea y dotarla de más peso en la elaboración de las políticas de la UE. Esta Estrategia, implica a jóvenes en todo lo que conlleva ser europeo/a, facilitándoles la movilidad internacional, participando en actividades que ayuden a prevenir la exclusión social y que fomenten la solidaridad. También se incluye la tecnología como un medio más para dotar a la juventud de habilidades digitales y fomentar un pensamiento crítico de cara a los medios de comunicación y las redes sociales. Las nuevas acciones se realizarán en torno a tres áreas: el compromiso de los/as jóvenes para participar en la vida democrática europea, la conexión entre jóvenes de dentro y fuera de la UE gracias a proyectos de voluntariado e intercambios físicos y virtuales que les permitan construir redes



Saúl Lozano. www.saulozano.com



Claudet.einsteincrick@gmail.com

transnacionales, y el empoderamiento a través del trabajo y el voluntariado, que les aportan experiencias vitales únicas y de gran madurez gracias a la educación no formal.

+ info: Youth Goals.
www.youthgoals.eu

CONCURSO DE FOTOGRAFÍA EUROPA EN MI REGIÓN 2018. Lanzado por la Dirección General de Política Regional de la Comisión Europea, tiene como objetivo destacar el trabajo que se está realizando con proyectos financiados por la UE en toda Europa y explorar el significado de estos proyectos para las comunidades locales. Se invita a participar a residentes de la UE o de un país de preadhesión (Albania, Bosnia y Herzegovina, la ex República Yugoslava de Macedonia, Kosovo, Montenegro, Serbia y Turquía), de 18 años de edad, a subir tantas imágenes como deseen, una retratando el proyecto de una manera creativa y la segunda mostrando el panel de información sobre la financiación. Fecha límite: 31 de agosto.

+ info: Europa en mi región.
<https://bit.ly/2i8k6Jt>

VOLUNTARIADO EUROPEO EN REINO UNIDO. Plymouth Hope busca un/a voluntario/a entre 18 y 30 años para hacer un Servicio Voluntario Europeo (SVE); que trabajará en la organización durante un semana, para ayudar en la planificación y capacitación de equipos de menores en escuelas o centros comunitarios, ayudar a organizar el Festival de Fútbol y el Día de Diversión Familiar y apoyar en el desarrollo de proyectos para jóvenes refugiados locales. Solicitud: enviar currículum y una carta de presentación personalizada. Plazo: hasta el 31 de julio

+ info: International Voluntary Service. Tel. 01312432745 .
evs@ivsgb.org - <https://bit.ly/2BRkZfy>
www.plymouthhope.com/

VOLUNTARIADO ORNITOLÓGICO EN EL PIRINEO FRANCÉS.

El proyecto de cooperación transfronteriza Interreg-POCTEFA LINDUS-2 convoca para el verano de 2018 un voluntariado ornitológico en los puertos del Pirineo. La actividad se realizará del 15 de julio al 15 de noviembre en el puerto de Organbixka y entre el 15 de septiembre al 15 de noviembre en el collado de Lindus. El objetivo del proyecto es la observación y registro de los pasos migratorios de aves por los puertos de alta montaña. Requisito: mayores de 18 años. Inscripción durante toda la temporada.

+ info: LPO- Aquitaine. Chemin de Leysotte, 433. 33140 Villenave d'Ornon. Gironde. Francia.
Tel. 00 33 (0) 556 913 381.
aquitaine@lpo.fr
<https://bit.ly/2Mf5XWp>
<https://bit.ly/2luBQyS>

NUEVA WEB EURYDICE. Nuevo diseño y características para la red europea Eurydice, con sede en los 38 países del programa Erasmus +. La web explica cómo se organizan y funcionan los sistemas educativos en Europa, mediante la publicación de descripciones detalladas de los sistemas educativos nacionales, estudios comparativos dedicados a temas específicos, indicadores y estadísticas, así como noticias y artículos relacionados con el campo de la educación.

+ info: Eurydice. <https://bit.ly/2lejLxP>

NUEVA IMAGEN DEL PORTAL EUROPEO DE LA JUVENTUD.

Se ha implementado una nueva interfaz y muchas mejoras para la nueva web del Portal Europeo de la Juventud, en el que la Comisión Europea ofrece información y oportunidades europeas y nacionales dirigidas a jóvenes que viven, aprenden y trabajan en Europa. La información proporcionada se centra en ocho temas principales, cubre 34 países y está disponible en 28 idiomas. También tiene versión móvil.

+ info: Portal Europeo de la Juventud.
<https://bit.ly/2Kb8aI9>



entre tod@s
gracias a los jóvenes y colectivos
que han colaborado con esta sección a través de
www.cipaj.org

convocatorias convocatorias

becas

ayudas injuve para la creación joven.

El INJUVE convoca ayudas a proyectos a desarrollar durante 2019 con proyección sup autonómica, nacional o internacional. Las líneas de actuación son: producción de obra; movilidad de obra producida y/o de creadores, emprendimiento para la creación emergente y Sala Amadís del Instituto Aragonés de la Juventud. Podrán participar mayores de edad, de nacionalidad española, que no superen los 30 años en los supuestos de Producción de obra y Movilidad, o los 35 años en los supuestos de Emprendimiento y Sala Amadís el día 31 de diciembre de 2018. La cuantía de los premios varía en función de la línea de actuación: producción de obra y movilidad de obra producida y/o movilidad de creadores, hasta 3.500 euros; y emprendimiento para la creación joven y Sala Amadís, hasta 7.000 euros. El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta el **9 de julio**. Extracto de la convocatoria publicado en el BOE nº 141 de 11 de junio de 2018. Bases completas de la convocatoria en la Base de Datos Nacional de Subvenciones, nº de registro 402309.

+ info: INJUVE. Ortega y Gasset, 71. Madrid. Tel. 917 827 600.
creacioninjuve@injuve.es
www.injuve.es
<https://bit.ly/2l8mf0F>



Fabiola Correas. www.fabiolacorreas.com

máster en biomedicina cnic-acciona 2018.

El Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), en colaboración con ACCIONA, convoca 9 becas con el objeto de contribuir al perfeccionamiento del potencial humano en el ámbito de la investigación cardiovascular, ofreciendo apoyo económico para la realización de un máster oficial en biomedicina en una universidad pública española y completar las prácticas del TFM en un laboratorio del CNIC. Plazo de solicitud hasta el **7 de septiembre**. Convocatoria en el BOE nº 127 de 25 de mayo de 2018.

+ info: Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares Carlos III. www.cnic.es
<http://bit.ly/2trs1FA>

subvenciones

ayudas para asociaciones juveniles.

El Instituto de la Juventud convoca subvenciones para el mantenimiento, funcionamiento y equipamiento de asociaciones y organizaciones juveniles y entidades prestadoras de servicios a la juventud de ámbito estatal. Las solicitudes, dirigidas al Director General del Instituto de la Juventud, se podrán presentar presencialmente mediante registro o a través de la aplicación informática disponible en la página web del INJUVE. El plazo se cierra el **19 de julio**. Extracto de la convocatoria en el BOE nº 150 de 21 de junio de 2018.

+ info: INJUVE. <http://www.injuve.es>
y <https://bit.ly/2McdSDY>

cooperación al desarrollo 2018.

El Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales convoca subvenciones en materia de cooperación para el desarrollo. Podrán presentarse solicitudes de proyectos de satisfacción de necesidades básicas, programas de desarrollo económico y social de los pueblos, programas de educación y sensibilización, iniciativas y redes de comercio justo, formación de cooperantes y voluntarios aragoneses y ayudas de emergencia y humanitaria. Las prioridades geográficas son Iberoamérica, África subsahariana y otros territorios como Palestina y países en desarrollo con conflictos bélicos. La ONGD o entidad solicitante podrá presentar un máximo de tres solicitudes. Las solicitudes deberán presentarse en los registros del Gobierno



Irene Pellicer. Instagram: @ireneecandyblog

de Aragón o por cualquiera de los medios previstos en la Ley de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común. El plazo finalizará el **12 de julio**. Bases completas de la convocatoria en el BOA nº 112 de 12 de junio de 2018.

+ info: Servicio de Cooperación al Desarrollo. Edificio Pignatelli. Pº Mª Agustín, 36. Zaragoza. Tel. 976 714 159. cooperacion@aragon.es www.aragon.es y <https://bit.ly/2MqY1B9>

formación acreditada. La solicitud se realizará a través de la aplicación web en la página de la Agencia de Cualificaciones Profesionales de Aragón y la solicitud impresa junto al resto de documentación se presentará en el centro de gestor. Plazo de presentación del **3 al 21 de septiembre**. Convocatoria en el BOA nº 112 de 12 de junio de 2018.

+ info: Agencia de las Cualificaciones. Tel. 976 716 961. agenciacualificacion@aragon.es <http://servicios.aragon.es/pwac> <https://bit.ly/2MoQynf>

exámenes

acreditación de competencias profesionales.

Se ha convocado el Procedimiento de Evaluación y Acreditación de Competencias incluidas en las cualificaciones profesionales adquiridas a través de la experiencia laboral o de vías no formales de formación. Las cualificaciones profesionales son: Actividades Auxiliares de Almacén (75 plazas), centro gestor asignado CPIFP Los Enlaces (Zaragoza); Actividades de Gestión Administrativa (100 plazas), centro gestor asignado CPIFP Corona de Aragón (Zaragoza); Mantenimiento de Vehículos (60 plazas), centro gestor asignado CPIFP Bajo Aragón (Alcañiz); Soldadura (60 plazas), centro gestor asignado CPIFP Montearagón (Huesca); Farmacia (60 plazas), centro gestor asignado CPIFP Movera (Zaragoza); y Gestión y Supervisión Sistemas Electro medicina (50 plazas), centro gestor asignado CPIFP Pirámide (Huesca). Pueden participar en la convocatoria las personas mayores de 20 años, con experiencia profesional o

auxiliar administrativo del salud.

El Servicio Aragonés de Salud de la Comunidad Autónoma de Aragón convoca concurso oposición para cubrir 162 plazas básicas de la categoría de Auxiliar Administrativo (149 de turno libre y 13 para personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%). Pueden acceder personas mayores de 16 años, con titulación de Graduado en ESO, Formación Profesional de Primer Grado o equivalente. Las instancias para participar en las pruebas selectivas deberán rellenarse vía web en antes del **13 de julio**, abonar las tasas de 12,76 euros de tasa por derechos de examen y presentar la documentación en Registro o por cualquiera de los medios previstos en el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Convocatoria en el BOA nº 113 de 13 de junio de 2018.

+ info: SALUD. www.aragon.es/sas/oposiciones y <http://bit.ly/2M8iQS6>

convocatorias convocatorias

celador del salud. El Servicio Aragonés de Salud de la Comunidad Autónoma de Aragón convoca concurso oposición para cubrir 204 plazas básicas del la categoría de celador (177 de turno libre, 25 para personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33% y dos por víctimas del terrorismo). Pueden acceder personas mayores de 16 años, con Certificado Escolar o equivalente. Las instancias para participar en las pruebas selectivas deberán rellenarse vía web antes del **13 de julio**, abonar las tasas de 8,51 euros de tasa por derechos de examen y presentar la documentación en Registro o por cualquiera de los medios previstos en el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Convocatoria en el BOA nº 113 de 13 de junio de 2018.

+ info: **SALUD.** www.aragon.es/sas/oposiciones y <https://bit.ly/2t4JKCq>

plazas de técnico/a en jardín de infancia. El Gobierno de Aragón convoca pruebas selectivas para cubrir 20 plazas del Cuerpo de Ejecutivo de la Administración de la Comunidad Autónoma de Aragón, Escala de Ayudantes Facultativos, Técnicos en Jardín de Infancia. El sistema será el de oposición, período de prácticas y un curso de formación selectivo con evaluación final. Las personas candidatas deben

estar en posesión o en condiciones de obtener el Título de Técnico Superior en Educación Infantil o equivalente. La presentación de solicitudes se realizará por vía telemática, incluido el pago, según modelo que aparece en la página Web del Gobierno de Aragón, o en soporte papel y presentarla en los Registros Generales del Gobierno de Aragón. El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **6 de julio** de 2018. Bases completas de la convocatoria en el BOA nº 110 de 8 de julio de 2018.

+ info: **Gobierno de Aragón.** www.aragon.es/oposiciones <http://bit.ly/2JoRvOo>

pruebas aptitud acceso profesión gestor administrativo. La Secretaría de Estado de Función Pública convoca las pruebas de aptitud para el acceso a la profesión de Gestor Administrativo a celebrar en Madrid. La presentación de las solicitudes se podrá realizar en soporte papel o de forma telemática: a través de la página web del Consejo General de Gestores Administrativos. El plazo de presentación finaliza el **26 de julio**. Convocatoria BOE nº 127 de 25 de mayo de 2018.

+ info: **Secretaría de Estado de Función Pública. Ministerio de Hacienda y Función Pública.** www.sefp.minhfp.gob.es, www.consejo-gestores.org y <https://bit.ly/2J6MOld>



Elisa Sancho. Instagram: @elisasancho_

concursos

imagen

VIII concurso de fotografía fotoedib 2018. La escuela EDIB invita a participar en el VIII Concurso de Fotografía FOTOEDIB 2018. Las fotos, de temática libre, deberán ser realizadas con cámara de ópticas intercambiables o compactas avanzadas y no con teléfonos móviles. El jurado valorará la creatividad, el retoque fotográfico, el impacto visual de la imagen y las sensaciones que pueda transmitir. Plazo: hasta el **31 de agosto de 2018**.

+ info: Escuela EDIB.
<https://bit.ly/2un0G6c>
<https://bit.ly/2ttXYhe>

concurso corto-joven ciudad de toledo 2018. La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Toledo, junto con el Colectivo Cultural Imagina, convoca el XI Concurso (Corto-Joven); Ciudad de Toledo, dirigido a todos los jóvenes directores de entre 14 y 30 años. Los cortometrajes serán de temática libre. Cada director podrá remitir un máximo de dos cortometrajes, pudiendo optar cada uno a una sola categoría. En el caso de que los trabajos incluyan diálogos, estos han de estar en castellano o subtítulos al castellano. Los concursantes serán los responsables de los derechos de los cortometrajes presenta-

dos. Para participar en este certamen, las personas interesadas deberán enviar sus obras junto con la ficha de inscripción cumplimentada y acompañada con la documentación solicitada.

La participación podrá realizarse a través de estas vías:

- Plataformas: Click For Festivals y Fes-thome.
- WeTransfer o cualquier otro sistema de enlaces y/o descargas a la dirección de correo electrónico.

Los trabajos podrán enviarse hasta el **10 de julio**.

+ info: Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Toledo.
cortotoledo@imagendeath.com
<http://bit.ly/2wjEmQS>
<https://bit.ly/2ttMODj>

rueda un corto exprés con belchite de película. Durante los días 20 y 21 de julio te esperan en Belchite, donde, a lo largo de 24 horas, podrás rodar y editar tu corto. Además de la promoción de Belchite como plató de cine, el concurso pretende fomentar el desarrollo del sector audiovisual en nuestra comunidad entre los más jóvenes y poner en valor el patrimonio histórico y cultural de la localidad. Belchite, municipio de la provincia de Zaragoza, ejerce desde hace muchos años una poderosa atracción en el sector audiovisual. Con independencia de documentales históricos, el mundo del cine de ficción ha rodado en el Pueblo Viejo secuencias para producciones de diversos estilos. Ahora tú puedes hacerlo: ven a Belchite y rueda tu corto. Inscripciones hasta el **13 de julio**.

+ info: Ayuntamiento de Belchite.
Plaza del Ayuntamiento, S/N. 50130 Belchite. Zaragoza. Tel. 603 500 102.
depelicula@belchite.es
<http://belchite.es/depelicula>
<https://bit.ly/2JWmhid>

II premios imagen y salud de vídeos cortos. El objetivo de estos premios es la creación de un soporte audiovisual que sensibilice a la población sobre los valores estéticos favorables a la pluralidad de la imagen corporal y promueva la imagen positiva entre los adolescentes y jóvenes. Los trabajos tendrán como tema central la sensibilización social y la divulgación de valores positivos que fomenten la autoestima y la visión positiva y saludable de la imagen corporal. El vídeo deberá contar con un título identificativo e incorporar los logos corporativos de las Facultades de Comunicación de las Universidades de



Bea Alegre. bea_zgz_96@hotmail.com

convocatorios convocato

Sevilla y Málaga, junto al de la iniciativa Imagen y Salud. También tendrá que hacerse constar al inicio de la pieza: Video presentado al II Concurso de Imagen y Salud de Vídeos Cortos. Podrá participar cualquier persona que en el momento de apertura del plazo de presentación de proyectos sea mayor de 18 años. Los participantes podrán presentar tantos trabajos como deseen, bien individual o colectivamente, aunque sólo podrán optar a un premio. Asimismo, podrá presentarse cualquier trabajo que provenga de estudios realizados para trabajo de fin de grado o fin de máster creativo. Los trabajos podrán ser entregados de forma presencial o por correo certificado en las siguientes direcciones: En Sevilla: Facultad de Comunicación de la Universidad de Sevilla, Avda. Américo Vespucio, s/n 41092. En Málaga: Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Málaga, C/ León Tolstoi, s/n 29010. El plazo para la presentación estará abierto hasta el **13 de julio**.

+ info: Facultad de Comunicación
de la Universidad de Sevilla.
<https://bit.ly/2tj1drB>



Alloza Laura. hola@allozalaurea.es

#cedefopphotoaward 2018.

El Centro Europeo para el Desarrollo de la Formación Profesional convoca un año más el #CedefopPhotoAward, un concurso fotográfico desde el que se invita a estudiantes de FP, FP inicial y continua y de aprendizaje de adultos de toda Europa, a reflexionar sobre qué significa para ellos la formación profesional e ilustren sus experiencias. Los y las estudiantes de FP que deseen



PRÓXIMOS CURSOS INTENSIVOS DE ITALIANO

50 y 60 horas

del 3 al 21/28 de septiembre
(mañanas ó tardes)

¡Ya puedes reservar tu plaza!

Società Dante Alighieri · C/ Coso 105, 3ºA · 50001 Zaragoza · Tel. 976 295 631
info@dantezaragoza.com · www.dantezaragoza.com



convocatorias convocatorias

participar deberán formar un equipo de un máximo de 4 miembros, que deberá presentar un relato fotográfico original compuesto de entre 3 y 5 fotografías y de un texto de un máximo de 100 palabras. Cada equipo solo podrá presentar un relato fotográfico. Las fotografías deben contar una historia relacionada con una experiencia de educación y formación profesionales. Las fotografías y los textos deberán constituir una obra original, los miembros del equipo deberán garantizar que el material es de su propiedad y que la obra no infringe derechos de autoría o de propiedad intelectual. El concurso está dirigido a equipos de estudiantes de centros educativos y proveedores de formación profesional de la Unión Europea, Noruega e Islandia. Solo podrá participar en el concurso un equipo por disciplina de cada centro educativo/institución de FP. Las fotografías deberán enviarse bajo el asunto CedefopPhotoAward 2018 a: Cedefopphotoaward@cedefop.europa.eu, junto al formulario de participación habilitado en la página web. Los miembros del equipo menores de edad deberán presentar una autorización escrita, cumplimentada y firmada por sus padres o tutores.

El plazo para enviar los trabajos finalizará el **15 de julio**.

+ info: CEDEFOP.

cedefopphotoaward@cedefop.europa.eu
<https://bit.ly/2s7gefL>
<https://bit.ly/2Me9bJB>

investigación

james dyson award. La Fundación James Dyson abre el plazo de inscripción para el concurso internacional que brinda a estudiantes y re-



Lau. Instagram: @arual_976

cientificos licenciados en ingeniería y diseño una oportunidad única de presentar sus inventos innovadores. El cometido es diseñar algo que resuelva un problema o frustración a la que todos nos enfrentamos, o un problema mundial. Las personas interesadas, individual o en equipos, deberán registrarse a través del formulario habilitado en la página web del concurso. Además, deberán enviar imágenes como parte de su solicitud. El plazo de inscripciones finaliza la medianoche del **20 julio**.

+ info: Fundación James Dyson.

<https://bit.ly/2N34Vhw>

literatura

II concurso microrrelatos caseteros. Asociación de Vecinos "San Miguel" del barrio zaragozano de Casetas convoca su segundo concurso de microrrelatos. Podrán participar en él las personas mayores de 18 años, sin restricción de nacionalidad ni lugar de residencia. La temática será libre, pudiendo cada participante presentar un solo texto. Los originales deberán ser inéditos y no haber sido premiados con anterioridad. El plazo de recepción termina el **31 de agosto**.

+ info: Asociación de Vecinos San

Miguel de Casetas. San Miguel, 11.
50620 Casetas. Zaragoza. Tel. 692 863
449. avsanmiguelcasetas@gmail.com

plástica

premio nacional a las mejores encuadernaciones artísticas. La Dirección General de Industrias Culturales y del Libro ha convocado el concurso nacional para la concesión del premio a las mejores encuadernaciones artísticas de la obra La ciudad de los prodigios de Eduardo Mendoza, Premio de Literatura en Lengua Castellana Miguel de Cervantes 2016. Podrán participar las personas físicas con nacionalidad española que presenten trabajos artísticos y manuales que cumplan con lo establecido en la convocatoria. Cada participante sólo podrá concurrir con una obra encuadernada. El plazo finaliza el **30 de julio**. Convocatoria en el BOE nº 79 de 31 de marzo de 2018.

+ info: Dirección General de

Industrias Culturales y del Libro.

<http://bit.ly/2GuGKJa>

<http://bit.ly/2Grthl9>

convocatorias convocatorias



Alejandro Milia

X premio aibar jiménez. La Asociación Cultural y Deportiva Vaguena, con el objetivo de fomentar la afición al arte de la pintura, convoca para el año 2018 el X Certamen de Pintura Pedro Aibar Jiménez. El plazo de presentación finaliza el **4 de agosto**.

+ info: Asociación Cultural y Deportiva Vaguena.
www.asociacionvaguena.org

portada del programa de fiestas de cariñena. El Ayuntamiento de Cariñena convoca este premio al que pueden presentarse todas aquellas personas físicas de forma individual, sin límite de edad, cualquiera que sea su nacionalidad, ya sean artistas profesionales o aficionados. Cada autor podrá presentar un máximo de tres obras originales, no premiadas en otro concurso o certamen. La técnica y el tema serán libres. El plazo de admisión finaliza el **27 de julio**. Bases de la convocatoria publicadas en el BOP nº 131 de 9 de junio de 2018.

+ info: Ayuntamiento de Cariñena.
Pza. de España, 1. 50400 Cariñena.
Zaragoza. <http://bit.ly/2Jr5q6R>

varios

concurso fluvi 2018 del museo de origami. Con motivo de la celebración del 10º Aniversario de la Expo Zaragoza 2008 el Museo de Origami convoca un concurso para tratar de adivinar el número de papeles que forma la mascota Fluvi. El plazo finalizará el domingo **2 de septiembre**.

El modelo se puede ver en el Museo Origami. La persona que más se acerque al número correcto de papeles que contiene obtendrá de premio la propia mascota. Se puede participar enviando la respuesta por E-mail al Museo del Origami, escribiendo un tuit a @origamizaragoza o comentando en la página de Facebook del museo.

+ info: Museo de Origami. Plaza San Agustín, 2. Zaragoza. emoz@emoz.es
- www.emoz.es/fluvi2018/

premios nacionales de fin de carrera 2014-2015. Los Premios Nacionales de Fin de Carrera de Educación Universitaria están dirigidos a las personas que finalizaron sus estudios en centros universitarios españoles en el curso 2014-15. Para participar en la convocatoria es necesario tener una nota media de 9 puntos, para titulaciones de la rama de Ciencias de la Salud, Ciencias, Artes y Humanidades y Ciencias Sociales y Jurídicas, o una media de 8 puntos para titulaciones de la rama de Ingeniería y Arquitectura. El plazo de presentación de solicitudes está abierto hasta el **10 de julio**. Extracto de la convocatoria en el BOE Nº 140, de 9 de junio de 2018. Identificador BDNS: 402320.

+ info: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.
<https://bit.ly/2tCmRXp>

concurso de emprendimiento juvenil ciudadano. Lanzado por la Fundación Goi Peace y Emprendizaje Stiftung, el concurso ofrece una plataforma global para jóvenes empresarios que aspiran a crear cambios positivos en sus comunidades. Se invita a los jóvenes de 15 a 35 años de todo el mundo a enviar sus ideas y proyectos innovadores con un impacto social, promoviendo e implementando uno o más de los 17 objetivos de desarrollo sostenible. Fecha límite: **31 de julio**.

+ info: Concurso de Emprendimiento Juvenil Ciudadano.
www.entrepreneurship-campus.org





Cuando la cárcel es tu cuerpo

Si hacemos un recorrido por la historia, nos damos cuenta que no ha cambiado mucho el peso que la imagen corporal tiene en la sociedad. Basta con observar en la televisión, en los anuncios, en las tiendas... cómo nos bombardean con mensajes relacionados con un ideal de belleza, con lo que podemos o no podemos comer, lo que es adecuado vestir, etc.

En la sociedad occidental, este ideal de belleza ha ido evolucionando hacia un modelo estético delgado: en los años cincuenta la mujer con curvas era el ideal; durante los noventa, atléticas con cuerpos delgados y en la actualidad la belleza se refleja en un cuerpo ausente de curvas y extremadamente delgado. Si algo nos queda claro es que el dicho "para presumir hay que sufrir" cobra sentido. Lo tenemos tan asumido que no nos paramos a pensar lo peligroso que es normalizarlo.

Durante la adolescencia, que es el periodo más vulnerable, se producen cambios biológicos y psicológicos importantes. Es en este momento cuando la imagen corporal adquiere importancia y configura la autoestima, principalmente en relación al ideal de cuerpo, ir a la moda, los comportamientos socialmente esperados... La belleza se asocia al bajo peso y la delgadez garantiza el éxito y la aceptación social. Por ello, en esta etapa es cuando aparecen los trastornos alimenticios, como preocupaciones u obsesiones relacionadas con eso tan importante.

Los factores culturales y sociales tienen mucho que ver en los problemas asociados a trastornos alimenticios. Tienen parte de responsabilidad de este incremento progresivo y a edades cada vez más tempranas. Y otro factor más es la cuestión de género, ya que afectan más a mujeres que a hombres. Además, también se puede afirmar según investigaciones que la insatisfacción corporal y la distorsión de la imagen son factores de riesgo para estos trastornos.

¿Qué podemos hacer para prevenir?

Lo primero es desarrollar un **pensamiento crítico hacia la presión social a la delgadez** propuesta por la moda. Los anuncios, la televisión, las revistas... promueven un estilo de cuerpo idílico, que es muy difícil de alcanzar y por ello es tan tentador. A partir de ahí empiezan las preocupaciones por el peso, la insatisfacción corporal, las comparaciones, el deseo de estar más delgadas/os, la dieta restrictiva... un círculo vicioso del que es muy complicado salir. No debemos olvidar que nos venden algo que no existe, por ello es tan importante desmontar el negocio de la belleza.

Vamos a ello:

1. "Tienes que tener un cuerpo perfecto y delgado, eso te dará éxito y felicidad".
Lo que te muestran es un ideal de belleza irreal, en muchos casos está manipulado por trucos de imágenes, además te crean la necesidad de alcanzarlo.
2. "Tienes el cuerpo que quieres", en tu mano está poner remedio, si no lo consigues es culpa tuya. Muchas veces imposible, pero la publicidad nos hace creer que eso es posible, que no es cuestión de biología sino de voluntad. Cuando no ocurre fallamos nosotras/os.
3. Hay medios para conseguir ese cuerpo (cremas, pastillas, alimentos...), el negocio está servido. Nos pasamos la vida buscando ese ideal. Esa búsqueda de ese ideal inalcanzable genera insatisfacción.

Es muy importante favorecer métodos de defensa psicológica:

- Un pleno conocimiento de nosotras/os mismas/os, nuestros sentimientos, deseos, pensamientos, aptitudes, etc. Huye de las comparaciones, cada persona es única e irrepetible.
- Desmontar esos errores de pensamiento ("o peso lo que quiero o estoy gorda/o", "tengo que cuidar mi aspecto para triunfar", "si no me gusta mi físico no valgo nada"...).

- Aceptación incondicional, aceptarnos como somos. Aceptar no significa que te guste como estás, significa dejar de luchar contra algo que ahora no puedes cambiar. Aunque haya cosas que no nos gusten, somos merecedores/as de afecto.

Por otro lado, abandonar esas dietas dañinas, como forma de prevención. En muchas de las alteraciones que se producen, las dietas son las causantes. Importante llevar a cabo una alimentación sana, variada y completa, donde no quepa el ayuno ni la restricción de ciertos alimentos por considerarlos “peligrosos, dañinos...”, así como el ejercicio moderado.

El 12 de Julio en el CIPAJ se dará una charla en relación a esta temática con la Asociación ARBADA. Animaos a venir. Será un rato ameno e interesante para debatir y aprender sobre estos temas.

Recursos relacionados:

- Asesoría Psicológica del CIPAJ y de la Universidad.
- Asociación de Comedores Compulsivos Anónimos. Grupo Amanecer. Florentino Ballesteros, s/n, (Barrio Las Fuentes). 50013 Zaragoza. Tel: 691 02 69 84
- ARBADA. Asociación Aragonesa de familiares con trastornos de la conducta alimentaria. Paseo Sagasta, 51, 5ª izda Zaragoza 50006. Tel.976 38 95 75.
- Hospitales especializados:
 - Clínico Universitario (hasta 18 años). Dra Velilla. C/ San Juan Bosco. Zaragoza . Tel. 976 556 400. Acceso: médico de cabecera.
 - Royo Villanova. Avda. San Gregorio, 30. 50015 Zaragoza (a partir de 18 años). 976 46 69 10. Acceso: médico de cabecera o cita salud mental.
 - Miguel Servet. Paseo Isabel la Católica, 1-3, 50009. Zaragoza. Tel. 976 76 55 00.
 - Hospital Provincial (para adultos).C/ Ramón y Cajal, 6, 50004. Tel. 976 44 00 22.

Aroa Ortega

Asesora Psicológica del CIPAJ y de la Universidad de Zaragoza



Si quieres saber más sobre este tema

el jueves 12 de julio, a las 12.00 horas, en el CIPAJ Hablamos D...
Insatisfacción corporal, ideal de belleza, publicidad y TCA

Inscripciones en formulario

<http://goo.gl/forms/PMJwvgqHVkCkOnTP2>

dónde acudir

📍 **CIPAJ Asesoría Jóvenes.** Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es

Jurídica: juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es

Psicológica: psicologicacipaj@zaragoza.es

Movilidad Internacional: internacionalcipaj@zaragoza.es

📍 **UNIVERSIDAD** Cita previa para ambos campus en el teléfono 976 761 356 o en asesoria@unizar.es

Campus Universitario de San Francisco. Casa del Estudiante.
Corona de Aragón, 42.

Campus Universitario Río Ebro (Actur). Edificio Betancourt, planta primera.

Actividades al aire libre sin salir de Zaragoza

Con el buen tiempo, las actividades al aire libre se convierten en uno de los pasatiempos preferidos. Aprovecha para disfrutar de un día haciendo deporte, paseando o dándote un buen chapuzón sin salir de Zaragoza.

Para que no te pierdas nada y puedas vivir lo que nuestra ciudad ofrece durante los meses de verano, hemos recopilado las actividades que puedes hacer al aire libre sin salir de Zaragoza. ¡Seguro que hay más de una que te apetece hacer!

Cultura y ocio a la fresca para los días de verano

• **12 Lunas.** El programa 12 Lunas es una iniciativa dirigida a jóvenes de entre 14 y 30 años que aglutina diferentes actividades relacionadas con el ocio, la cultura y el deporte. Espectáculos de música y arte callejeros, programas de deporte al aire libre, salidas para disfrutar y aprender en la naturaleza o actividades de aventura son algunas de las opciones que puedes encontrar en su programa.

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/12lunas.htm

• **Talleres y actividades de las Casas de Juventud.** Todas las Casas abren durante el mes de julio; la mitad de ellas abren durante la primera quincena de agosto y la otra mitad durante la segunda. En cualquier caso, continúan con su programa de actividades para jóvenes de 12 a 30 años. Algunas proponen salidas refrescantes a las piscinas municipales o excursiones por los alrededores. En la Agenda Juvenil del CIPAJ puedes consultar su programación.

www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/casas_juv.htm

• **Programa de Ocio alternativo en los barrios rurales.** En los barrios rurales de Santa Isabel, San Juan de Mozarrifar, Casetas, Garrapinillos, Juslibol, La Cartuja, Miralbueno, Montañana, Monzalbarba, Movera, Peñaflores y San Gregorio se han programado actividades de ocio alternativo para este verano. Talleres de circo, festivales de música o jornadas deportivas son algunas de las opciones que tenemos para disfrutar al aire libre este verano. <https://www.zaragoza.es/sede/servicio/cultura/evento/188753>

• **A la Fresca 2018.** Para el verano se han programado actividades de música, teatro, clown, circo, humor, danza, acrobacias y magia en diferentes barrios de Zaragoza. La mayoría empiezan a las 20 h.

www.zaragoza.es/sede/servicio/cultura/evento/programa/289

• **PICH.** Desde el Plan Integral del Casco Histórico organizan actividades de cultura, ocio y deporte al aire libre. Están pensadas para que todos los públicos puedan pasárselo bien. <https://cascohistoricozaragoza.com/agenda>

• **Puerto Venecia al aire libre.** El Centro Comercial Intu Puerto Venecia se ha convertido en un punto de ocio de la ciudad. Allí se llevan a cabo actividades especiales para el disfrute de pequeños y mayores. Entre otras, a partir del 19 de junio, el lago se convierte en un escenario de paddle surf en el que podrás pasar un buen rato. www.intupuertovenecia.com

• **Colonias urbanas.** El verano es un momento perfecto para probar nuevas actividades y hacer nuevos amigos. Para ello, una buena opción son las colonias urbanas. En Zaragoza, la mayoría de ellas van dirigidas a jóvenes de hasta 14 años, aunque hay algunas que amplían la edad hasta los 18. Las hay de diferentes temáticas: tec-

nologías, deporte, idiomas, excursiones... ¡Incluso de booktubers! Puedes consultar toda la información sobre las diferentes colonias del verano 2018 en este enlace.
<https://bit.ly/2sCDcvw>

• **De festivales en el Camping de Zaragoza.** El Camping de Zaragoza se convierte este verano en el escenario de dos de los festivales más populares de la ciudad: SLAP! Festival y Lagatavajunto.

- **SLAP! Festival.** Durante los días 6, 7 y 8 de julio se celebra una nueva edición de este festival, que acoge actividades muy variadas. Durante el día, los talleres, el deporte o las actividades infantiles son las protagonistas. Al caer la noche, la música y los conciertos ofrecen a los asistentes un buen rato.
www.slapfestival.com

- **Lagatavajunto.** Los días 20, 21 y 22 de julio se celebra Lagatavajunto, un festival de música reggae con mucha música, conciertos, actividades y un mercadillo 'Reggae Market'. www.lagatareggaeefestival.es



María Pascual. Instagram: @fotoilustrada

Vive emociones fuertes sin salir de Zaragoza

Si prefieres la aventura, también hay un hueco para ti en el amplio programa de ocio que ofrece la ciudad de Zaragoza. Actividades como una vuelta en montaña rusa, un paseo a caballo o una ruta en piragua por el río son algunos de los ejemplos.

• **Parque de atracciones de Zaragoza.** El Parque de Atracciones de Zaragoza es uno de los lugares donde experimentar y disfrutar al aire libre cuando llega el buen tiempo.
www.atraczara.com

• **Ebronautas.** La empresa Ebronautas ofrece diferentes actividades de aventura en el río Ebro. Desde paseos en canoa o kayak, hasta descenso de piragua o actividades nocturnas para disfrutar del atardecer y de las luces de la ciudad desde las aguas del río. <http://ebronautas.net>

• **Paseos a caballo.** Si eres amante de la naturaleza y los animales, ésta es una opción perfecta para pasar un día al aire libre en Zaragoza. La Hípica Parque del Agua ofrece esta actividad para jóvenes a partir de 13 años. Y si te entusiasma el mundo ecuestre, quizás te animes a probar unas clases de equitación más profesionales. www.hipica-parquedelagua.es

Para los días más calurosos... iplanes a remojo!

• **Piscinas.** Desde el domingo 2 de junio y hasta el día 2 de septiembre están abiertas las piscinas municipales, aunque los Centros Deportivos Actur, Delicias y La Granja amplían su apertura, hasta el 9 de septiembre. Pasa un día de calor a remojo y tomando el sol o sudando la camiseta mientras practicas algún deporte. Por ejemplo, las pistas de tenis y pádel de cada Centro Deportivo Municipal están a disposición de usuarios/as para que puedan combinar un rato de ejercicio con un buen chapuzón en un día de verano.

Puedes acceder mediante entrada, bono de 10 accesos o abono para la temporada a 23 Centros Deportivos Municipales repartidos por toda la ciudad. Además, en cada uno, hay una jornada de puertas abiertas.
www.zaragoza.es/ciudad/deporte/piscinas/verano

• **Remo y otras actividades acuáticas.** Tanto en el Centro de Natación Helios como en el Club de Remo Os Nabaters se han programado cursos de remo para este verano.

- **Centro de Natación Helios.** Son cursos de 10 sesiones en 4 turnos de participación: del 2 al 13 de julio; del 16 al 27 de julio; del 3 al 14 de septiembre y del 17 al 28 de septiembre. Además, ofrecen una programación de actividades de verano que incluyen distintas disciplinas deportivas, muchas de ellas acuáticas.
www.cnhelios.com/campus

- **Os Nabaters.** En este caso se trata de cursos de 10 días de duración programados a lo largo de todo el verano. Más información: osnabaters@gmail.com o teléfono 690 164 993.

Un sinfín de opciones para hacer deporte en la ciudad

En bici por Zaragoza

Nuestra ciudad, con pocas cuestas, es perfecta y muy cómoda para recorrer en bici. En los días de verano, un paseo en bicicleta es una manera estupenda de hacer deporte mientras te diviertes. Además, Zaragoza cuenta con muchas zonas verdes, caminos y senderos que hacen que, sin salir de la urbe, disfrutes de un entorno natural. Recorrer, por ejemplo, el Canal Imperial o el Anillo Verde, o adentrarte por uno de los senderos a orillas del Ebro, accediendo desde el Parque del Agua, son algunas de las opciones más comunes y adecuadas para practicar el ciclismo.

- **Circuito BMX Parque Goya.** Desde hace algunos meses, Zaragoza cuenta con un circuito pump-truck, es decir, una pista de saltos para bicicletas BMX. Este circuito está ubicado en la zona de Parque Goya, tiene una extensión de 3.000 metros cuadrados y dispone de dos anillos de diferentes niveles: uno para principiantes y otro para nivel avanzado.

Existen, además, diferentes entidades y colectivos que organizan actividades en bicicleta en Zaragoza:

- **La Ciclería Club Social** es un centro de promoción del uso de la bici con un Club Ciclista gratuito desde el que se organizan salidas en bici de carretera, de montaña o al velódromo. <http://lacicleria.com>
- **Colectivo Pedalea.** El Colectivo Pedalea es un grupo de ciclistas urbanos y cicloturistas ecologista. Entre sus actividades, organizan excursiones. www.facebook.com/colectivo.pedaleaindignada

Zaragoza a pie

Por si la bici no es algo que te entusiasme, siempre puedes recorrer durante el verano zonas naturales a pie, para respirar aire fresco y realizar, al mismo tiempo, algo de ejercicio. Desde ZgzAnda proponen más de una veintena de rutas periurbanas y senderos. Además, descubre algunos de los caminos que puedes recorrer a pie y al aire libre:

- **Anillo verde.** Recorre los tramos recuperados del Ebro y del Canal, unidos a través del Corredor Oliver-Valdefierro al Oeste y del cierre al Este por La Cartuja Baja. El recorrido completo son 30 kilómetros, sin tráfico rodado. Tiene varias rutas y opciones. www.zaragozadeporte.com/Noticia.asp?id=1533
- **Canal imperial.** A orillas del Canal de Zaragoza existen caminos que pueden recorrerse tanto a pie como en bici o en patines. Aquí puedes consultar todos sus tramos. www.zaragoza.es/ciudad/medioambiente/espacios/canal-imperial-tramos.htm
- **Camino Natural La Alfranca.** Es una vía verde que transcurre paralela al río Ebro a lo largo de 15,6 km. Permite recorrer y conocer las huertas, los pueblos de la ribera y la reserva natural de los Galachos de La Alfranca de Pastriz, La Cartuja y El Burgo de Ebro, descubriendo su flora y fauna. <https://bit.ly/2Mo6QNn>
- **Soto de Cantalobos.** Frente a la desembocadura del río Gállego en el Ebro encontramos un verdadero bosque. Lo mejor es que para llegar solo necesitas subirte a un autobús de la línea 22 del bus urbano. <https://bit.ly/2yPATKO>
- **Galacho de Juslibol.** Es un paisaje de gran valor natural y, como área protegida, tiene prohibido el acceso al tráfico rodado, así que solo podrás entrar andando o en bici. Si prefieres hacer los recorridos en grupo, la Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad organiza visitas guiadas al Galacho de Juslibol durante los meses de julio y agosto. <https://bit.ly/1hP4RgG>

Patines y skate

Si eres más de caminar sobre cuatro ruedas, Zaragoza tiene varios lugares pensados para ti. Puedes acercarte al Skate Park, en Vía Hispanidad, 40, para probar piruetas y practicar con tus patines o tu skate en todos los saltos y en el circuito que hay preparado. Además, en La Almozara encontrarás el Skatedromo, un lugar donde podrás disfrutar



Alba Finol. Instagram: @albafinol

de esta actividad al aire libre. Si prefieres más espacio, la zona de la Expo es idónea por su amplitud y características.

Algunas asociaciones también organizan actividades y salidas en patines en Zaragoza sin necesidad de asociarte.

- **Zaragoza Roller.** La Asociación de Patinaje Recreativo de Aragón promueve la realización de actividades en patines y su uso como medio de transporte alternativo en la ciudad. www.zaragozaroller.com

- **Patinar Zaragoza.** Asociación que promueve el patinaje no sólo como deporte, sino como una fórmula de transporte alternativo, no contaminante y práctico dentro de la ciudad, además de fomentar esta actividad como otro medio de ocio y tiempo libre. <http://patinar-zaragoza.com>

Buen ambiente y compras en los mercadillos de Zaragoza

Los mercadillos se han convertido en una actividad en alza. Cada fin de semana, son muchos los que se organizan en las calles y plazas de la ciudad, ofreciendo distintas actividades. Y con el buen tiempo, el ambiente está asegurado.

- **Las Armas.** El Espacio Las Armas es lugar de referencia de mercadillos al aire libre. Los hay de productos gastronómicos artesanos, de productos vintage, de foodtruck... www.alasarmas.org

- **Rastro.** Cada miércoles y domingo por la mañana, el aparcamiento sur del recinto Expo se llena de puestos ambulantes donde puedes encontrar infinidad de cosas.

- **Antigüedades – Plaza San Bruno.** Se instala cada domingo por la mañana, detrás de La Seo. www.zaragoza.es/ciudad/centros/detalle_Centro?id=22268

- **Coleccionismo – Plaza San Francisco.** Los domingos por la mañana en los porches de la Plaza San Francisco puedes comprar e intercambiar artículos de coleccionismo. www.zaragoza.es/ciudad/centros/detalle_Centro?id=27927

- **Mercado Agroecológico – Plaza del Pilar.** Los sábados por la mañana, junto a los antiguos juzgados, se ofrecen productos ecológicos certificados. <http://mercadoagroecologicozaragoza.blogspot.com>

Zonas verdes y entornos naturales para respirar aire puro

En Zaragoza hay varias zonas verdes y parques para pasear, tumbarse en el césped con un buen libro o practicar algún deporte. Estos son algunos de ellos.

- **Parque del Agua.** Es un parque en el que se pueden practicar diferentes actividades, en un entorno privilegiado en nuestra ciudad. www.facebook.com/parquedelagua

- **Parque José Antonio Labordeta.** Uno de los parques más antiguos de la ciudad, pero que sigue ofreciendo la opción de dar un agradable paseo o recorrerlo en bici en un buen día de verano. www.zaragoza.es/ciudad/centros/detalle_Centro?id=6885#desc

- **Riberas del Ebro.** Disfrutar de la naturaleza a orillas del Ebro es todo un privilegio que nos ofrece Zaragoza. Puedes coger tus patines o tu bici, o dar un agradable paseo al aire libre mientras respira el aire puro de la zona y contemplas el paso del río.



aire libre

excursiones

REALIDAD VIRTUAL. Excursión al VR Center con la Casa y disfruta de la actividad con un mejor precio.

26/07/2018. Horario: de 17 a 20,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita.

EXCURSIÓN EN BICICLETA. No importa si no tienes bici, ¡ven a disfrutar con nosotros/as de la excursión al Galacho de Juslibol!

27/07/2018. Dirigido a: Jóvenes de 12 a 30 años.

CASA DE JUVENTUD LA ALMOZARA.

Puerta Sancho, 30. Tel: 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes de 16,30 a 21,30. **Sábados** de 11 a 14 h. **Sábados y domingos** de 17 a 20,30 h.

PISCINA Y MÁS. Si te gusta conocer gente, el deporte, los juegos de mesa y sobre todo el agua. Inscribirte y ven a la piscina.

Hasta 08/08/2018. Horario: miércoles de junio, julio y mitad de agosto de 12 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** por determinar, llamar a la Casa de Juventud. **Inscripciones hasta:** 08/08/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD.

Andador de los Hudíes, 15. Tel: 976 559 052.

cjuniversidad@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes de 16,30 a 21 h; **martes, jueves y viernes** de 11 a 14 h y **sábados** de 17 a 21 h.

REPORTERA/O DE CALLE. 6 sesiones independientes que seguirán en septiembre: 13 julio: ¿Amor romántico o amor fugaz? ¿Ligar: on line u offline? ¿Amor para toda la vida?, 20 julio: Las redes sociales ¿comunicación o incomunicación? y 27 julio: ¿Machismo entre los y las jóvenes? Debatiémos a modo de redacción periodística cómo se va a abordar cada tema para después salir a la calle con cámara en mano y conocer la opinión de los y las jóvenes y de toda la ciudad.

13/07/2018-27/07/2018. Horario: De 17 a

21 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 27/07/2018. **SB**

PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel: 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es
<https://bit.ly/1mHcFA5>

campamentos

CAMPAMENTO EN ARAGÜÉS CON ÁNADE.

Campamento en el Pirineo Aragonés, en el Parque Natural de los Valles Occidentales.

17/07/2018-31/07/2018. Lugar: Aragüés del Puerto. Huesca. **Tel:** 628 404 242. **Horario:** Tenda de 15 días. **Dirigido a:** chicos/as desde 8 a 16 años. **Precio:** 400 €, 200 € en la inscripción y 200 € 20 días antes de comenzar. Si vienes con 2 más, os hacemos 20% de descuento. **Inscripciones hasta:** 10/07/2018.

ASOCIACIÓN PATRONATO ÁNADE. P^a Rosales, 20, local. Tel: 976 274 426.

Móvil 628 404 242. info@ccanade.com

www.campamentosanade.com

Horario: de lunes a viernes, de 11 a 14 h. y de 17,30 a 20,30 horas.

CAMPUS DE ATLETISMO SCORPIO-71. El objetivo es acercar a los niños/as al deporte y al atletismo en particular de manera divertida, reglada y adaptada a su edad, por medio de juegos y actividades variadas. Se combinarán sesiones deportivas con otras actividades. Turnos semanales independientes.

Hasta 27/07/2018. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 18 h. **Dirigido a:** chicos/as de cualquier colegio y localidad nacidos entre los años 2001 y 2011 inclusive, que quieran vivir una experiencia divertida, rodeados de personas de su edad y junto a nuestro equipo de monitores/as con dilatada experiencia en deporte. **Precio:** del 16 de mayo al 31 mayo, precio individual 145 €; precio hermanos/as, 135 €. A partir del 1 de junio, precio individual 160 €; precio hermanos/as, 150 €. <https://bit.ly/2tvW9Au>.

CLUB DE ATLETISMO SIMPLY SCORPIO71.

Apartado 310. www.scorpio71.com

CAMPAMENTO DE CRUZ ROJA EN VILLANÚA.

Realizaremos divertidas actividades como juegos, talleres, excursiones, orientación, deportes, gymkanas, actividades nocturnas y pasaremos 10 días llenos de buenos momentos.

17/08/2018-26/08/2018. Lugar: Albergue de Villanúa. Huesca. **Dirigido a:** chicos/as de 8 a 17 años. **Precio:** 230 €. **Inscripciones hasta:** 06/07/2018.

CRUZ ROJA JUVENTUD ZARAGOZA.

Allué Salvador 8. Tel: 976 225 400.

helen@cruzroja.es

www.cruzrojajuventud.org

Horario: Lunes a viernes de 8 h a 15 h. *Tar-des a concertar cita.*

campos de trabajo

CAMPO DE TRABAJO EN UCRAANIA. Vivirás y trabajarás en equipos internacionales, con voluntarios/as de todas las partes del mundo. Ayudarás a organizaciones a construir o renovar en un centro recreativo, en un espacio natural, un centro para educación en la naturaleza, un asilo para mujeres o zonas rurales para el ocio de niños con menos oportunidades.

22/07/2018-04/08/2018. Otras fechas disponibles: del 1 al 14 de julio; y del 5 al 18 de agosto. **Dirigido a:** jóvenes de entre 18 y 27 años que quieran vivir una experiencia en el extranjero, mejorar su nivel de idiomas y conocer gente de otros lugares. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/07/2018.

VIAJE A LA SOSTENIBILIDAD. San Pablo, 46. Tel: 615 064 533 ó 615 064 533. contacto@viajealasostenibilidad.org <http://viajealasostenibilidad.org>

deporte

DANZA ACUÁTICA. Este verano no te pierdas nuestras sesiones de danza acuática que realizamos las tardes del 23 al 27 de julio en las piscinas de CDM Actur.

23/07/2018-27/07/2018. Horario: de 18,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** abierta a todo el público. **Precio:** gratuita. No incluye entrada a piscina. www.acturjuven.blogspot.com

CASA DE JUVENTUD ACTUR. Alberto Duce, 2. Tel: 976 726 052. cjactur@zaragoza.es **Horario:** de martes a viernes, a 17 a 21,30 h; sábados por la mañana, de 11 a 14 h y sábados y domingos tarde, de 16,30 a 21 h.

ZUMBA. Mantente en forma este verano al ritmo de la música.

04/07/2018-25/07/2018. Horario: miércoles, de 18,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 03/07/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD DELICIAS. Avda. Navarra, 54. Tel: 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es www.casajuventuddelicias.com

AJEDREZ. Aprende o perfecciona tu juego de este deporte milenar.

16/07/2018-18/07/2018. Horario: de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 5 €. **Inscripciones hasta:** 10/07/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD TORRERO. Monzón, 3. Tel: 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud

El CIPAJ abierto también
en verano del 1 de julio
al 14 de septiembre,
de lunes a viernes
de 10,30 a 14,30 h

NORDIC CROSS SKATING. Curso intensivo de patinaje todo terreno. Se incluye material.

07/07/2018-08/07/2018. Horario: 9,30 h a 12 h; 15,30 h a 18 h y 9 h a 11 h. **Precio:** 45 €. Curso intensivo de patinaje todo terreno. El curso incluye material (patines y bastones). **Inscripciones hasta:** 04/07/2018.

CLUB NORDIC CROSS SKATING. Recinto Expo. Tel: 976 414 365. Móvil. 635 177 49 eloyblasco@gmail.com **Horario:** 9 h a 19 h.

TRAIL MUEL CABEZO DE SAN BOROMBÓN. VIII edición del Trail Muel Cabezo de San Borombón sobre dos trazados diferentes, 10 y 21K. El Ayuntamiento de Muel organiza este evento deportivo que se incluye en el calendario autonómico FAA, bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces, y que forma parte de Trails Comarca de Cariñena.

15/07/2018. Lugar: El Aparcadero. Avda. García Giménez. Muel. Tel: 618 759 423. **Horario:** de 9 a 13 h. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Precio:** desde 12 € (10K) o 16 € (21K). www.trailmuel.com **Inscripciones hasta:** 12/07/2018.

XXXVI 10K GRAN PREMIO MAELLA. Se celebrará en Maella, Zaragoza. Gran Premio San Lorenzo sobre un circuito de 2 km no homologado. La prueba está en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de Atletismo (FAA) con el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

10/08/2018. Lugar: Plaza de Maella, Zaragoza. **Horario:** 13 a 15 h. **Precio:** desde 8 €. **Inscripciones hasta:** 08/08/2018.

TRAIL No HAY PITERA, SUBIDA AL CIELO DE LAS CINCO VILLAS. Se celebrará en Longás la VII edición del TRAIL No hay pitera, subida al cielo de las Cinco Villas. El Ayunta-



MartaR. Instagram: @martaru18

miento de Longás, la Asociación Cultural Chinela y Fartleck Sport organizan esta prueba (con dos distancias diferentes, 12 y 19 km) que se incluye en el calendario de la Federación Aragonesa de Atletismo siendo designada Campeonato de Aragón de Trail.

08/09/2018. Horario: de 10 a 14 h. **Precio:** Desde 20 €. www.nohaypiteralongas.com **Inscripciones hasta:** 05/09/2018.

FARTLECK SPORT. Bretón, 46. Móvil 618 759 423. info@fartlecksport.com
www.fartlecksport.com

HATHA YOGA EN EL PARQUE GRANDE. Grupo internacional para la práctica de Hatha Yoga. Aprende a tomar consciencia de tu cuerpo mejorando tu estado de forma y a calmar la mente mediante la respiración. Apto para todas las edades en un ambiente sano, respetuoso y altruista.

Hasta 27/10/2018. Horario: sábados, de 11 a 12,30; jueves, de 18,30 a 20 h, en semanas alternas (4 sesiones al mes). **Precio:** gratuita. Se puede acudir directamente, aunque lo ideal es apuntarse previamente mediante Facebook o a través del email.

PARESH MOTONDKAR. Parque Grande (J.A. Labordeta). Móvil 665 837 653.
yogamoszgz@gmail.com
<http://tinyurl.com/ycf9mh6z>

RETO FITNESS. (Cross Factory + Aquarelax) Cross factory, fit-ball, actividad física en piscina, relajación y equilibrio corporal son las nuevas apuestas que 12 Lunas te ofrece

para liberar tensiones y mejorar tu estado de ánimo.

20/07/2018. Lugar: Gimnasio Body Factory Almozara. Avda. Pablo Gargallo, 79. **Horario:** De 19 a 21 h. **Precio:** gratuita. <https://bit.ly/1mHcFA5> **Inscripciones hasta:** 19/07/2018. **SB**

BARRANQUISMO Y AVENTURA CON 12 LUNAS EN JULIO. Explora y viaja por los cauces de los ríos, realiza barranquismo e interpretación de la naturaleza entre montañas. ¿Te atreves? Una combinación de adrenalina, exploración y educación medioambiental mediante diferentes actividades en plena naturaleza.

24/07/2018. Lugar: Sierra de Guara - Pirineo Aragonés. **Horario:** de 07 a 22 h. Recogida de autobús: 07 h. en Paseo María Agustín, 31, frente a Museo Pablo Serrano. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 23/07/2018. **SB**

21/08/2018. Lugar: Sierra de Guara - Pirineo Aragonés. **Horario:** De 07 a 22 h. Recogida de autobús: 07 h en Paseo María Agustín, 31, frente a Museo Pablo Serrano. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/08/2018. **SB**

RUTAS NOCTURNAS EN BICI Y MECÁNICA BÁSICA. Disfruta de una ruta mágica en bici, pedaleando una noche de luna llena en la que contemplaremos las estrellas y aprenderemos a distinguir los sonidos de las principales aves nocturnas de la zona.

28/07/2018. Horario: De 22 a 01 h. Lugar de salida y llegada: Parque José Antonio Labordeta (al pie de las escaleras del Batallador). **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 27/07/2018. **SB**

RETO FITNESS CON FIT BALL Y AQUAFIT. Cross factory, fit-ball, actividad física en piscina, relajación y equilibrio corporal son las nuevas apuestas que 12 Lunas te ofrece para liberar tensiones, mejorar tu estado de ánimo.

24/08/2018. Lugar: Gimnasio Body Factory Almozara. Avda. Pablo Gargallo, 79. **Horario:** De 19 a 21 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 23/08/2018. **SB**

GRUPO FEMENINO DE RUNNING. Hacia la Carrera de la Mujer. ¿Quieres ponerte en forma, vivir el deporte con pasión y superar un atractivo reto? Apúntate a nuestro grupo femenino de running guiado por profesionales del deporte para participar en óptimas condiciones en la Carrera Anual de la Mujer. Viernes y domingos de julio, septiembre y octubre. Quedamos en Arboleda de Macanaz (bajo el Puente de Santiago).

Hasta 28/10/2018. Horario: viernes, de 20 a 21,30 h. y domingos, de 10 a 11,30 h. **Dirigido a:** chicas de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita. **Tel:** 976 721 832 ó 976 721 826. **Inscripciones hasta:** 30/07/2018. **Horario inscripción:** de 9 a 15 h.

PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS.

Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4.
Tel: 976 721 832.
difusionplanjoven@zaragoza.es
<https://bit.ly/1mHcFA5>

cursos



MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. Amplía tus opciones laborales con el curso de monitor/a de tiempo libre. Incluye carnet de manipulador/a de alimentos.

09/07/2018-24/07/2018. Horario: de 10 a 14 y de 15 a 19 h. **Precio:** 175 €. **Inscripciones hasta:** 04/07/2018.

AMASOL (ASOCIACIÓN DE MADRES SOLAS). Monasterio de Santa Clara, bajos, local 11. Tel: 976 439 714 ó 651 398 752.
practicas.amasol@gmail.com
www.amasol.es

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE INTENSIVO. Curso de monitor/a de tiempo libre intensivo en Torrellas, en colonias del 13 al 22 de julio y sesiones en Zaragoza, 18 y 29 de septiembre. El curso incluye el diploma de manipulador/a de alimentos.

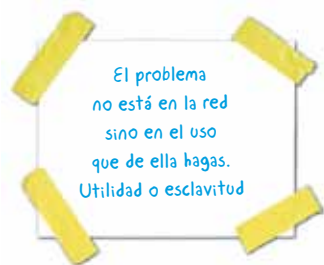
13/07/2018-22/07/2018. Dirigido a: mayores de 18 años. **Precio:** 220 €. El precio incluye transporte desde Zaragoza, alojamiento, manutención, materiales. Descuento si traes a un amigo/a. **Dirección de inscripción:** Stanbrook. Tel: 976 219 045. **Inscripciones hasta:** 12/07/2018. **Horario inscripción:** de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h y de 16 a 19 h.

ASOCIACIÓN JUVENIL MOVIMIENTOS POR LOS DERECHOS DEL ALUMNADO. Travesía de Funes N.º 8. Tel: 976 219 045.
soproteasociativo@gmail.com

INTENSIVO DE MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE EN EL PIRINEO. Para personas que quieran obtener el título reconocido oficialmente. En un paraje incomparable.

10/07/2018-23/07/2018. Lugar: La Casona. Lizara, 2. 22730 Aragüés del Puerto (Huesca). Tel: 628 404 242. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Precio:** 200 € el curso y 150 € la pensión. Si vienes con 2 ó 3 personas más, 20% de descuento. **Inscripciones hasta:** 09/07/2018. **SB**

ASOCIACIÓN PATRONATO ÁNADE.
Pº Rosales, 20, local. Tel: 976 274 426 ó 628 404 242. info@ccanade.com
www.campamentosanade.com
Horario: de lunes a viernes, de 11 a 14 h y de 17,30 a 20,30 h.



El problema
no está en la red
sino en el uso
que de ella haces.
Utilidad o esclavitud

DISEÑO Y PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS.

Curso de nueve meses en horario de tardes. Impartido por empresas de videojuegos de Zaragoza y orientado a explorar las últimas tendencias para el diseño, la programación y la publicación de proyectos de videojuegos en los principales mercados. Con diseño de escenarios, animación de personajes, programación de lógicas de juego, publicación del proyecto, obtención de ingresos derivados, etc.

16/10/2018-27/06/2019. Horario: martes y jueves, de 18 a 21 h. **Dirigido a:** principalmente jóvenes entre 18 y 30 años con interés en el sector del videojuego. **Precio:** 1.200 €; clientes Ibercaja Banco, 1.000 €. **Inscripciones hasta:** 15/10/2018.

BIBLIOTECA JOSÉ SINUÉS - ESPACIO JOVEN IBERCAJA. Pº Fernando el Católico, 1-3. Tel: 976 359 887.

RUMANÍA. Economía en la Universidad de verano de Bucarest. Curso de dos semanas de duración sobre economía (problemas económicos y campos de interés relacionados).

12/08/2018-26/08/2018. Lugar: Bucarest (Rumanía).

BUCHAREST SUMMER UNIVERSITY.
application@bsu.ase.ro - www.bsu.ase.ro/

FUNKY INTENSIVO. Si te gusta el baile anima-te e iníciate en este estilo moderno, seguro que te encantará.

05/07/2018-06/07/2018. Horario: de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 5 €. **Inscripciones hasta:** 03/07/2018.

DANCEHALL INTENSIVO. Si te gusta el baile no te puedes perder este intensivo de dancehall, apúntate antes de que se agoten las plazas.

09/07/2018-10/07/2018. Horario: de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 5 €. **Inscripciones hasta:** 03/07/2018.

GUITARRA INICIACIÓN I. Si quieres aprender a tocar la guitarra aprovecha; iníciate con este curso intensivo de 4 días.

09/07/2018-13/07/2018. Horario: de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 04/07/2018.

GUITARRA PERFECCIONAMIENTO I. Si quieres perfeccionar la técnica de guitarra aprovecha esta oportunidad en este curso intensivo de 4 días.

09/07/2018-13/07/2018. Horario: de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 03/07/2018.

INTENSIVO DE MASAJES. Aprende a realizar masajes relajantes.

28/08/2018-31/08/2018. Horario: de 18 a



Irene Pellicer. Instagram: @ireneecandyblog

19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 5 €. **Inscripciones hasta:** 23/08/2018.

OTRAS ACTIVIDADES. Guitarra iniciación II y Guitarra perfeccionamiento II.

CASA DE JUVENTUD ACTUR. Alberto Duce, 2. Tel: 976 726 052. cjactur@zaragoza.es
www.acturjuven.blogspot.com
Horario: de martes a viernes, de 17 a 21,30 h; sábados por la mañana, de 11 a 14 h y sábados y domingos tarde, de 16,30 a 21 h.

INTENSIVO DE LENGUA DE SIGNOS. Diviértete durante este verano, mientras aprendes la lengua de signos española, en un ambiente de ocio. Comunícate.

15/07/2018-30/07/2018. Lugar: Casa de Juventud Casco Histórico. San Vicente de Paul, 22. **Tel:** 976 292 446. **Horario:** lunes y martes, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes 12 a 30 años. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 10/07/2018.

CASA DE JUVENTUD CASCO VIEJO. San Vicente de Paul, 22. Tel: 976 292 446. cjcascoviejo@zaragoza.es

CONVERSACIONES EN INGLÉS. Mejora tu inglés hablado durante este verano.

06/07/2018-27/07/2018. Horario: viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 05/07/2018. **SB**

ZUMOS, BATIDOS Y CÓCTELES SIN ALCOHOL. Refréscate este verano aprendiendo a elaborar estas deliciosas bebidas.

10/07/2018-12/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 09/07/2018. **SB**

REPARACIÓN DE ORDENADORES. Aprende las cuestiones básicas para mantener tu ordenador siempre a punto.

16/07/2018-19/07/2018. Horario: de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 15/07/2018. **SB**

COCINA JAPONESA. Aprende a elaborar las recetas más clásicas del Lejano Oriente.

17/07/2018-19/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 16/07/2018. **SB**

COCINA VEGETARIANA. ¿Recetas deliciosas y sanas? Tienes una cita en la Casa.

24/07/2018-26/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 23/07/2018. **SB**

OTROS CURSOS. Costura y Canto.

CASA DE JUVENTUD DELICIAS. Avda. Navarra, 54. Tel: 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es

SCRAPBOOKING. Crea tu propio álbum de fotos o exploring box con técnicas sencillas y originales.

03/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años de edad. **Precio:** gratuita. **SB**

TALLER DE HELADOS. Los helados caseros saben diferente... ¡anímate!

04/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita. **SB**

TALLER DE CHAPAS. Crea tus propias chapas, no dejes pasar la oportunidad!

17/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita.

PINTAR CAMISETAS. ¡Aprende a personalizar camisetas con técnica de pintura textil. Original y creativo!

24/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita. **SB**

PASTEL SALADO. Fácil y rico para llevar a las excursiones que hagas este verano.

25/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita.

TALLER DE PYSSLAS. Ven a pasar una tarde haciendo los mejores diseños de pysslas!

31/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita.

CASA DE JUVENTUD LA ALMOZARA.

Puerta Sancho, 30. Tel: 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes de 16,30 a 21,30. **Sábados de 11 a 14 h. Sábados y domingos de 17 a 20,30 h.**

RECICLAJE. Aprende a crear muebles, jardines verticales y muchas más cosas reciclando.

03/07/2018-31/08/2018. Horario: de 19,30 a 21 h. **Precio:** 15 €. **Inscripciones del:** 05/07/2018 al: 25/08/2018. **SB**

DEFENSA PERSONAL. Aprende técnicas de defensa personal con un monitor cualificado.

04/07/2018-29/08/2018. Horario: de 18 a 19,30 h. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 02/07/2018. **SB**

MAQUILLAJE. Aprende técnicas de maquillaje y diviértete.

04/07/2018-29/08/2018. Horario: de 18 a 19,30 h. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 02/07/2018. **SB**

DJ. Conoce y aprende en el mundo dj.

04/07/2018-29/08/2018. Horario: de 19,30 a 21 h. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 22/08/2018. **SB**

INICIACIÓN A LA GUITARRA ESPAÑOLA. Aprende a tocar la guitarra con nuestro curso de iniciación.

04/07/2018-25/07/2018. Horario: de 17 a 19 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 04/07/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD LA JOTA.

Avda. Cataluña, 106. Tel: 976 464 219.

cjlajota@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

REPOSTERÍA DIVERTIDA. Diviértete aprendiendo nuevas recetas muy creativas, en un cursillo intensivo durante el verano, con personas de tu edad.

10/07/2018-12/07/2018. Horario: 10, 11 y 12 de julio, de 17,30 a 19 h. **Precio:** 12 €. **Inscripciones hasta:** 07/07/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD LAS FUENTES.

Florentino Ballesteros, 8. Tel: 976 496 751.

cjlasfuentes@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

MUEBLES CON PALÉS. Fabrica los muebles más originales con la ayuda de profesionales.

23/08/2018. Horario: 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/08/2018.

COCINA CREATIVA. Aprende las mejores técnicas de cocina y prepara platos excepcionales.

30/08/2018. Horario: 18 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 29/08/2018.

EN SON DE SOL. Los martes y jueves realizaremos: monederos, marcapáginas, llaveros, jumping clay y mucho más, dentro de los Talleres Solidarios.

03/07/2018-26/07/2018. Horario: 18 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 3 años. **Inscripciones hasta:** 10/07/2018.

CASA DE JUVENTUD MOVERA.

Padre Claret, s/n. Tel: 976 586 809.

cjmovera@zaragoza.es - www.zaragoza.es/

juventud **Horario:** de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

MANUALIDADES. Plástico mágico, papel maché, pixla y otros talleres de artesanía para las tardes de verano.

03/07/2018-28/07/2018. Horario: jueves, de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita.

COCINA FUSIÓN SIRIA Y LIBANESA. Aprenderemos a cocinar platos de Oriente Medio.

05/07/2018-26/07/2018. Horario: jueves, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 12 €/4 sesiones. **Inscripciones hasta:** 04/07/2018.

K-Pop. Aprenderemos a bailar Pop Coreano.

17/07/2018-19/07/2018. Horario: de 18 a 19,30 h. **Precio:** 9 € los 3 días. **Inscripciones hasta:** 17/07/2018.

CHEERLEADER INTENSIVO. Baile que consiste en el uso organizado de música, baile y gimnasia.

07/08/2018-10/08/2018. Horario: de 18 a 20 h. **Precio:** 20 €. **Inscripciones hasta:** 30/07/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD SAN JOSÉ.

Rosellón,

1-3 bajos (Prolongación Avda. Tenor Fleta).

Tel: 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h.



Nuria. Instagram: @nurimartinezb

DANCEHALL Y TWERK FEMINISTA. Curso intensivo.

31/07/2018-03/08/2018. Horario: de 18 a 20 h. **Precio:** 20 €. **Inscripciones hasta:** 23/07/2018. **SB**

GUIARRA ELÉCTRICA. Curso intensivo.

31/07/2018-03/08/2018. Horario: de 18 a 20 h. **Precio:** 20 €. **Inscripciones hasta:** 23/07/2018. **SB**

INICIO A LA GUITARRA MODERNA. Curso intensivo, una semana. (4 sesiones de 2 horas).

07/08/2018-10/08/2018. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 20 €. **Inscripciones hasta:** 30/07/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD SAN PABLO.

Predicadores, 54. Tel: 976 444 834.

cjsanpablo@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16 a 21,30, y sábados y domingos, de 17 a 21 h.

INTENSIVO DE DANZA ESTILOS. Dancehall, twerck, cheer, funky... cada día un ritmo diferente.

05/07/2018-10/07/2018. Horario: de 11 a 13 h. **Precio:** 5 €/curso. Si te apuntas a 3 cursos el 4º es gratuito.

INTENSIVO DE JAPONÉS. Iníciate en la lengua del futuro, el japonés.

06/07/2018-10/08/2018. Horario: 18,30 a 20 h. **Precio:** 5 €/curso. Si te apuntas a 3 cursos el 4º es gratuito.

CONSTRUCCIÓN Y VUELO DE DRONES. Ven a construir y llévate tu mini dron a casa.

09/07/2018-13/07/2018. Horario: de 18,30 a 20 h. **Precio:** 5 €/curso, material aparte. Si te apuntas a 3 cursos el 4º es gratuito.

CASA DE JUVENTUD SANTA ISABEL.

El Baile, 6. Tel: 976 726 022.

cjsantaisabel@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingos, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

COCINA JAPONESA. Aprende unas cuantas recetas típicas de la cocina tradicional de Japón.

09/07/2018-11/07/2018. Horario: de 18 a 20 h. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 07/07/2018. **SB**

INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS. Da tus primeros pasos en la lengua de signos con este curso intensivo.

16/07/2018-18/07/2018. Horario: de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 14 €. **Inscripciones hasta:** 10/07/2018. **SB**

DEFENSA PERSONAL. Aprende a defenderte de un ataque físico para aumentar tu seguridad en la calle.

30/07/2018-01/08/2018. Horario: de 11 a 13 h. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 25/07/2018.

MASTERCLASS DANZA ORIENTAL Y BOLLYWOOD. Disfruta bailando este baile tan popular de las películas indias.

19/07/2018. Horario: de 11 a 13 h. **Precio:** gratuita.

OTRAS ACTIVIDADES. Iniciación al ukelele; intensivo de sevillanas; intensivo de Radio; Muebles con palets y Yoga.

CASA DE JUVENTUD TORRERO. Monzón, 3.

Tel: 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es

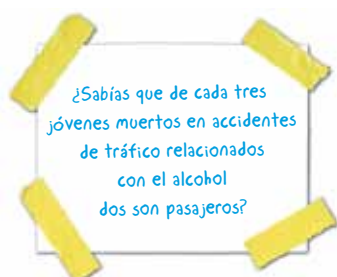
www.zaragoza.es/juventud

ENCUENTRO. Si te gusta el mundo asiático y quieres conocer gente, montaremos Random dance para divertirnos y bailar.

06/07/2018-10/08/2018. Horario: viernes de julio y mitad de agosto, de 18 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 05/07/2018. **SB**

FOTOGRAFÍA. Si quieres aprender diferentes formas de hacer fotos, tanto con cámara réflex como con el móvil, te ofrecemos algo nuevo, diferente, pero todo relacionado con la fotografía.

Hasta 08/08/2018. Horario: de 18 a 20 h, los miércoles de junio, julio y mitad de agosto. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 1,5 €/clase. **Inscripciones hasta:** 25/07/2018. **SB**



INTENSIVO DANZA CONTEMPORÁNEA. ¿Te gustaría aprender danza contemporánea?

Hasta 09/08/2018. Horario: jueves, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 1,5 €/semana. **Inscripciones hasta:** 03/08/2018. **SB**

MANUALIDADES. Si te gustan las manualidades y quieres aprender diferentes técnicas: decoupage, brito... ven este verano a la Casa.

Hasta 10/08/2018. Horario: viernes de Junio, Julio y Agosto de 18 a 20. **Dirigido a:** todos los jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 3 € cada taller. **Inscripciones hasta:** 27/07/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD. Andador de los Hudies, 15. Tel: 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; martes, jueves y viernes, de 11 a 14 h; y sábados de 17 a 21 h.

INTENSIVO DE FOTOGRAFÍA. ¿Te apetece saber un poco más del mundo de la fotografía? Esta es tu oportunidad, ponte en contacto con la Casa.

24/07/2018-26/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 10 €. **SB**

CASA DE JUVENTUD VALDEFIERRO. Avda. Valdefierro, 22. Tel: 976 726 189.

INTENSIVO DE INGLÉS B1 y B2. Cursos intensivos de inglés para mejorar los niveles homologados dentro del marco común de referencia del Consejo de Europa.

02/07/2018-13/07/2018. Horario: nivel B2. de 9 a 11 h, nivel B1. de 11,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Precio:** 128 € tarifa general. 110 € clientes de Ibercaja. <http://obrasocial.ibercaja.es> **Inscripciones hasta:** 02/07/2018.

TÉCNICAS DE TRABAJO INTELLECTUAL. El curso proporciona las herramientas precisas para conseguir que los/as estudiantes adquieran las capacidades necesarias para adaptarse a los estudios universitarios más exigentes: aumento de la fluidez del pensamiento y agilidad mental, mejora del razonamiento y el pensamiento lógico y elaboración de un programa individualizado.

03/07/2018-13/07/2018. Horario: de 12 a 14 h. **Dirigido a:** estudiantes de Bachillerato y Universidad. **Precio:** Tarifa general: 85 €. Clientes de Ibercaja: 75 €. **Inscripciones hasta:** 03/07/2018.

CENTRO CULTURAL IBERCAJA ACTUR. Antón García Abril, 1. Tel: 976 733 620. ciactur@ibercajaobrasocial.org **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 15 a 21 h.

PREVENCIÓN DE ADICCIONES PARA MEDIADORES

II. Proporciona conocimientos, recursos y herramientas básicas que permitan a los y las mediadores/as sociales incluir la prevención de adicciones en el desempeño de su trabajo.

11/09/2018-21/09/2018. Horario: de 9,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** estudiantes o profesionales que por su formación o interés puedan desarrollar actividades de prevención. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 10/09/2018.

CENTRO MUNICIPAL DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES (CMAPA).

Avda. Pablo Ruiz Picasso, 59. Tel: 976 724 916. prevencionadicciones@zaragoza.es
www.zaragoza.es/cmapa

TEATRO CREATIVO: ENCUENTRO SIN MIEDO.

¿Qué es el teatro creativo? El teatro de creación colectiva, o teatro creativo, es aquél en el que la obra no parte de un texto escrito, sino que se origina a partir de la creación de los actores y las actrices.

21/07/2018-29/07/2018. Lugar: Sala Alún. Carrera de Caballos, Alagón. **Horario:** sábado 21 de julio, recepción de 10 a 16 h, según horario de llegada de cada participante. Primera clase de 18 a 19,30 h. Del domingo 22 al sábado 28 de julio: de 10 a 14 h y de 16 a 19,30 h. Viernes y sábado por la tarde haremos actuaciones ante público. Última clase, domingo 29 de julio: de 10,30 a 13 h. Horas totales (aproximado): 60 horas. **Dirigido a:** mayores de edad. **Precio:** 190 €. **Inscripciones hasta:** 19/07/2018.

DISPARA TEATRO. Nador, 21. Móvil: 646 063 657. disparateatro@hotmail.com
www.disparateatrocursos.com

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. Curso intensivo en 10 días. Homologado por la DGA para poder trabajar en el ámbito de ocio y tiempo libre. Válido para comedores escolares, colonias, campamentos, auto-



Nor. www.facebook.com/thebarnacle

buses escolares, actividades extraescolares, ludotecas, etc. Incluye certificado de manipulación de alimentos y seguro de prácticas.

16/07/2018-27/07/2018. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 16 a 21 h. Dirigido a: mayores de 18 años. **Precio:** 180 €. Incluye seguro de prácticas y certificado de manipulación de alimentos. **Inscripciones hasta:** 15/07/2018.

INTENSIVO MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE.

Intensivo en 10 días. Homologado por la DGA para poder trabajar en el ámbito de ocio y tiempo libre. Válido para comedores escolares, colonias, campamentos, autobuses escolares, actividades extraescolares, ludotecas, etc. Incluye certificado de manipulación de alimentos y seguro de prácticas.

23/07/2018-03/08/2018. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 16 a 21 h. Dirigido a: mayores de 18 años. **Precio:** 180 €. Incluye certificado de prácticas y Diploma de Manipulación de Alimentos. **Inscripciones hasta:** 19/07/2018.

ETL DAYDAS. Tenerife, 5-9. Utebo. Móvil: 675 873 802. asociacion@daydas.com
www.daydas.com

FOTOGRAFÍA EN VERANO DE SPECTRUM. Para este mes de julio tienes una amplia programación de cursos de fotografía: Iniciación a la fotografía, construcción y base del reportaje, iluminación con flash portátil, Retrato, Collage, Fotografía nocturna, creación de video con cámara fotográfica, taller de autoretrato y otros más. Consultar fechas.

09/07/2018-20/07/2018.

GALERÍA SPECTRUM SOTOS.

Concepción Arenal, 19. Tel: 976 359 473.
www.spectrumsotos.es

COLLAGE COLECTIVO PARA STOP MOTION. Primera fase de este proyecto, en el que nos proponemos dirigir una pieza audiovisual

colectiva entre el dadaísmo y el surrealismo. En este primer taller abierto construiremos, mediante la técnica del collage, los escenarios y personajes que aparecerán en ella, y aprenderemos algunas nociones sobre el Stop Motion. ¿Te apetece?

10/07/2018-26/07/2018. Horario: martes, 18 a 20 h; jueves, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 14 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 09/07/2018.

ARTE, JUEGO Y RECICLAJE. En este taller construiremos un espacio desde el que estimular el potencial creativo experimentando con diferentes materiales y soportes reciclados. Con el cuidado del medio ambiente como bandera, reutilizaremos materiales que normalmente descartamos y los emplearemos como recurso para la creación de nuestras obras de arte.

13/07/2018. Horario: de 17 a 20 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/07/2018.

HARINERA ZGZ. Jardín de Sergio Algora, Avda. San José, 201-203. Tel: 976 726 136.
harinerazgz@gmail.com
<http://harinerazgz.wordpress.com>
Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.

DYI - LOVE: DISEÑA LA RELACIÓN AMOROSA QUE TÚ DESEES. Hoy en día se oye mucho hablar de relaciones abiertas, de poliamor, de nuevos modelos afectivo sexuales, etc. Daremos algunas pistas que nos ayuden a diseñar el tipo de relación amorosa que cada quién desee tener, más allá de las etiquetas o las presiones sociales.

12/07/2018-19/07/2018. Horario: de 19 a 21 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 11/07/2018. **SB**

ESCAPE ROOM 12 LUNAS EN JULIO Y EN AGOSTO. Entra en una misteriosa habitación y consigue escapar en menos de 60 minutos. Resuelve tres diferentes enigmas: El Informe Kaufmann, El Preso 136 o La Herencia.



Martha. Instagram: @shesjournal

19/07/2018 y 19/08/2018. Horario: Informe Kauffman: 20,30 h. Preso 136: 21 h. Herencia: 20,30 h. **Inscripciones julio hasta:** 18/07/2018. **Inscripciones agosto hasta:** 17/08/2018. Precio: gratuita. **SB**

PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel: 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es <https://bit.ly/1mHcFA5>

DESCUBRE TU TALENTO. ¿Qué quieres ser de mayor? Te ayudamos a descubrir tus habilidades y fortalezas para tomar las decisiones adecuadas de cara a tu futuro. Todos tenemos un don. Pregúntate: Realmente, ¿en qué soy bueno/a? ¿Cuáles considero mis mejores cualidades?

16/07/2018-31/08/2018. Lugar: Centro de Negocios Experttia. Remonta Pedagogía. Pº Gran Vía, 5. **Tel:** 665 265 360. **Horario:** de 16 a 18 h. **Dirigido a:** mayores de 15 años. **Precio:** 70 €/semana. Curso de una semana de duración, hasta final de agosto. **Inscripciones hasta:** 06/07/2018.

REPASOS ESCOLARES EN VERANO. Repaso escolar de Primaria, ESO y Bachiller. Te damos las herramientas necesarias para que las pongas en práctica y mejores tus resultados. Aprenderás a organizarte y planificarte de forma eficaz.

16/07/2018-31/08/2018. Lugar: Centro de Negocios Experttia. Pº Gran Vía, 5. **Tel:** 665 265 360. **Horario:** todos los días, de lunes a viernes, de 11 a 13 h. **46 horas/mes. Dirigido a:** alumnado de últimos cursos de primaria, 5º 6º que quieran reforzar su paso al siguiente curso y jóvenes de 1º, 2º, 3º y 4º ESO que tengan una o varias asignaturas suspendidas. También Bachiller. **Precio:** Tarifa plana a 5 €/h. 230 €/mes. **Inscripciones hasta:** 06/07/2018.

REMONTA PEDAGOGÍA. Pº Gran Vía, 5. Tel: 976 736 782 ó 665 26 53 60. carmen@remontapedagogia.es www.remontapedagogia.es

ESPAÑOL COMO LENGUA EXTRANJERA. Formación especializada para profesorado con el objetivo de proporcionar las bases que permitan orientar la propia formación hacia la enseñanza del español como lengua extranjera. Analizar recursos y estrategias para la docencia en el aula de español como lengua extranjera. 50 horas lectivas. Opción de alojarse en la Residencia de la Universidad de Zaragoza en Jaca.

30/07/2018-10/08/2018. Precio: Precio: 385 €. Con descuento, 288,75 €. **Inscripciones hasta:** 27/07/2018.

ESPAÑOL COMO LENGUA EXTRANJERA. Formación especializada para profesorado cuyo objetivo es proporcionar las bases necesarias que permitan orientar la propia formación hacia la enseñanza del español como lengua extranjera a un nivel especializado. Ahondar en aspectos metodoló-



Sofía Almazán. www.sofialmazan.com

gicos fundamentales en la enseñanza del español a extranjeros. Analizar recursos y estrategias para la docencia en el aula de español como lengua extranjera. Incluye prácticas docentes en el aula. 50 horas lectivas. Opción de alojarse en la Residencia de la Universidad de Zaragoza en Jaca.

13/08/2018-24/08/2018. Dirigido a: docentes de Español como Lengua Extranjera que hayan realizado el Curso de Formación Inicial de Profesores de Español como Lengua Extranjera. **Precio:** Precio: 385 €. Con descuento, 288,75 €. **Inscripciones hasta:** 30/07/2018.

UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA. CURSOS DE ESPAÑOL COMO LENGUA EXTRANJERA. Pedro Cerbuna, 12. Tel: 976 761 047. ele@unizar.es - elever@unizar.es <http://cursosdeespanol.unizar.es/>

ITALIA. Universidad de verano de Génova. Cursos de lengua y civilización italianas.

20/08/2018-28/09/2018. Precio: 880 €. El alojamiento ofertado es de 20 € por persona y día. www.centrint.unige.it

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA. Palazzo dell'Università. Via Balbi, 5. 16126 Génova. Italia. Tel: +39 010 209 9868. centrint@unige.it

ITALIA. Universidad de verano de Milán, CALCIF. Cursos intensivos de italiano para mayores de 18 años, de tres semanas de duración. Se posibilita alojamiento en residencias universitarias.

02/07/2018-30/09/2018. Precio: 500 €/3 semanas (sólo el curso).

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO, CALCIF. Via Festa del Perdono, 7. 20122 Milano. Italia. Tel: +39.025 031 2812. gargnano@unimi.it - www.calcif.unimi.it

INGLATERRA. Universidad de verano de Cambridge. Cursos con contenidos culturales, científicos e históricos: literatura, ciencia, historia, escritura creativa, Shakespeare, estudios medievales.

08/07/2018-18/08/2018. Dirigido a: mayores de 18 años que hayan superado el Bachillerato. <https://bit.ly/2mLkRXe>

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE. Madingley Hall. CB23 Cambridge. UK. Tel: +44 (0) 122 376 0850 intenq@ice.cam.ac.uk www.ice.cam.ac.uk/intsummer

HUNGRÍA. Universidad de verano de Pécs. Cursos intensivos de dos a cuatro semanas de duración de lengua y cultura húngaras.

22/07/2018-19/08/2018. Precio: 450 € (2 semanas), 650 € (3 semanas) y 720 € (4 semanas).

UNIVERSITY OF PÉCS. Szántó Kovács János str. 1/B. H-763 Pécs. Hungary. Tel: +36 725 015 00. info@english.pte.hu www.isc.pte.hu

cultura cine



CINE DE VERANO EN EL CAIXAFORUM. En el patio exterior, a las 22 h. Día 26 de julio: Verano 1993 (V.O.S.E.); día 2 agosto: Locas de alegría; día 9 de agosto: Una pastelería en Tokio; día 16 de agosto: El profesor de violín y día 23 de agosto: La gran enfermedad del amor.

26/07/2018. Horario: 22 h. Precio: 4 € (50% de dto. a clientes CaixaBank). <https://bit.ly/2MknXdO> **SB**

CAIXAFORUM ZARAGOZA.

José Anselmo Clavé, 4. Tel: 976 768 200. <http://caixaforum.es> Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

TARDES DE CINE. Pásate para disfrutar del mejor cine en buena compañía. Elige también tus películas favoritas para ver. Te esperamos!

02/07/2018-13/08/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. Dirigido a: Jóvenes de 12 a 30 años. Precio: gratuita. **SB**

CASA DE JUVENTUD LA ALMOZARA.

Puerta Sancho, 30. Tel: 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud Horario: de martes a viernes de 16,30 a 21,30. Sábados de 11 a 14 h. Sábados y domingos de 17 a 20,30 h.

SURF Y CINE. Disfruta de actividades al aire libre en Zaragoza, ven con nosotros a la Superwave y al Cine de verano.

27/07/2018. Dirigido a: jóvenes de 12 a 30 años. Inscripciones hasta: 17/07/2018.

CASA DE JUVENTUD MOVERA.

Padre Claret, s/n. Tel: 976 586 809.

cjmovera@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

CINE DE VERANO. En julio los jueves son de cine al aire libre en San Gregorio. ¡Tráete las palomitas y el refresco!

05/07/2018-26/07/2018. Pza. De la Iglesia. Dirigido a: todos los públicos. Precio: gratuita.

CASA DE JUVENTUD SAN GREGORIO.

Jesús y María, 95. Tel: 976 726 219.

cjsangregorio@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

EL DÍA QUE TODOS FUIMOS CHAPLIN. Vuelve, un verano más, nuestro ciclo de cine mudo con acompañamiento musical en directo, en esta ocasión con una de las figuras más famosas de la historia del cine: Charles Chaplin. Proyección de la película de Tasio Peña y de los cortos Charlot noctámbulo y Charlot en la calle de la paz, de Charles Chaplin. Música: Joaquín Pardinilla (guitarra).

04/07/2018. Horario: 19,30 h. Precio: gratuita.

PROYECTAR LA COOPERACIÓN: PORTADORES DE SUEÑOS. Pantalla H: Proyectar lo colectivo - Tardes de cine en Harinera. Ciclo de proyecciones audiovisuales que muestran otras formas de sociedades e indagan en experiencias colectivas sobre decrecimiento, cooperación y economía, frente a la competitividad. Proyección del documental Portadores de sueños, de Toño Charles. 40'. Año 2018. Posteriormente, encuentro con el director y con integrantes del Hermanamiento León (Nicaragua) - Zaragoza.

05/07/2018. Horario: 18 h. Precio: gratuita.

ARMAS AL HOMBRO. Vuelve nuestro ciclo de cine mudo con acompañamiento musical en directo, centrado en una de las figuras más famosas de la historia del cine: Charles Chaplin. Proyección de la película de Charles Chaplin. Música: Ignacio Alfayé (acordeón diatónico, teclados y armónica).

11/07/2018. Horario: 19,30 h. Precio: gratuita.

EL CHICO. Vuelve nuestro ciclo de cine mudo con acompañamiento musical en directo, centrado en esta ocasión en una de las figuras más famosas de la historia



Alloza Laura. hola@allosalaura.es

del cine: Charles Chaplin. Proyección de la película de Charles Chaplin. Música: Jose-txo Fernández de Ortega (piano).

18/07/2018. Horario: 19,30 h. **Precio:** gratuita.

TIEMPOS MODERNOS. Vuelve nuestro ciclo de cine mudo con acompañamiento musical en directo, centrado en esta ocasión en una de las figuras más famosas de la historia del cine: Charles Chaplin. Proyección de la película de Charles Chaplin. Música: Jaime López (piano).

25/07/2018. Horario: 19,30 h. **Precio:** gratuita.

HARINERA ZGZ. Jardín de Sergio Algora, Avda. San José, 201-203. Tel: 976 726 136. harinerazgz@gmail.com
http://harinerazgz.wordpress.com
Horario: de martes a domingo de 10 a 21 h.

CICLO CINEMA PARADISO. La Pasión de Camille Claudel (1988) Con la participación de Izabella Jagiello (escultora).

07/07/2018. Horario: 18 h. **Precio:** gratuita.
https://bit.ly/1mHcFA5 **SB**

PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel: 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es

conferencias

HABLAMOS D... Insatisfacción corporal, ideal de belleza, publicidad y TCA. La Asesoría Psicológica del CIPAJ y de la Universidad de Zaragoza ha organizado una charla, por profesionales de la Asociación ARBADA, centrada en los trastornos alimentarios.

12/07/2018. Horario: 12 a 13,30 h. **Precio:** gratuita. **Dirección de inscripción:** https://bit.ly/2MmMNOm **Inscripciones hasta:** 11/07/2018. **SB**

ASESORÍA PSICOLÓGICA DEL CIPAJ. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel: 976 721 818. psicologicacipaj@zaragoza.es

escénicas

ALFONSO PALOMARES. ¡Aragón, má qué historia! Espectáculo Teatral sobre la Historia de Aragón a través de Mitos, Leyendas y Hechos totalmente Indocumentados que cuentan de forma divertida nuestra identidad con parodias, imitaciones y música.

13/07/2018. Horario: Viernes, 22 h. Pza. de las Escuelas.

CENTRO CÍVICO PEÑAFLO. La Tajada, s/n. España. Tel: 976 726 160.

civicipenaflor1@zaragoza.es
www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 12 a 21 h.

LA FURTIVA. Zapatos en el aire. Metáfora circense sobre el amor y como superar las grandes incompatibilidades que tenemos las personas. Acrobacias, equilibrios y malabares convierten este espectáculo en una muestra peculiar del teatro-circo contemporáneo.

06/07/2018. Horario: 22 h. **Lugar:** exterior del Pabellón de Montañana. Mayor, 115. **Precio:** gratuita. https://bit.ly/2K4JezH

14/08/2018. Horario: 20 h. **Lugar:** Pza. Mayor (Venta del Olivar). **Precio:** gratuita. https://bit.ly/2K4JezH

SÓN RECUERDOS. Alodeyá pone en escena una propuesta coreografiada de danza, teatro, circo y poesía a ritmo de la música de Sofía Díaz, interpretada en directo. Premio Creaciones del Circo Aragonés 2015. Premio del Jurado, Concurso Off de Calle, Zaragoza 2015.

06/07/2018. lugar: Pza. Mayor (Movera). **Horario:** 22 h. **Precio:** gratuita. http://alodeya.com

13/07/2018. Horario: 22 h. **Lugar:** Pabellón Sociocultural San Juan de Mozarrifar **Precio:** gratuita. https://bit.ly/2K9XebI

SERVICIO DE CENTROS CÍVICOS. Albareda, 4 planta 3ª. www.zaragoza.es



Vera Galindo. www.veragalindo.com

exposiciones

ROBERT CAPA EN COLOR. Mundialmente reconocido por sus fotografías de guerra en blanco y negro, Capa también exploró intensamente los usos del color durante más de la mitad de su carrera profesional.

Hasta 09/09/2018. Dirigido a: interesados en fotografía y fotorreportajes. **Precio:** 4 €. Entrada gratuita para clientes de CaixaBank, menores de 16 años y portadores del Carnet Joven Aragón. <https://bit.ly/2tss9FC> **SB**

LA COMPETICIÓN EN LA ANTIGUA GRECIA. ¿Por qué fascinaba tanto la competición en la antigua Grecia? Una selección de tesoros procedentes del British Museum nos acerca al espíritu competitivo de la civilización helénica.

18/07/2018-11/11/2018.
<https://caixaforum.es/es/zaragoza/home>

CAIXAFORUM ZARAGOZA.

José Anselmo Clavé, 4 Tel: 976 768 200.
<http://caixaforum.es> Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

EL ARTE DE VOLAR DE ANTONIO ALTARRIBA. Exposición basada en el cómic El Arte de volar de Antonio Altarriba y Kim, organizada por el Centro Cívico Peñafior con la colaboración de Norma Editorial, Biblioteca Rosendo Tello y Club de lectura Sabina Negra.

Hasta 04/07/2018.

CENTRO CÍVICO PEÑAFIOR.

La Tajada, s/n. Tel: 976 726 160.
civicipenafior1@zaragoza.es
www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 12 a 21 h.

PIENSO EN. Espacio Visiones Pienso en, surge como una casualidad de un ejercicio de fotografía en un día de lluvia. La exposición

es un reflejo de diferentes visiones y creencias acerca de conceptos cotidianos.

Hasta 07/07/2018. De lunes a viernes de 9 a 15 h y de 17 a 20 h; sábados de 10 a 13 h. **Precio:** gratuita. <https://bit.ly/2lqnWH6>

CONSEJO DE LA JUVENTUD DE ZARAGOZA. San Lorenzo, 9, 3ª izda. Tel: 976 398 550. consejo@juventudzaragoza.org
www.juventudzaragoza.org

KIRIGAMI. Exposición del artista francés Frederic Sabate que cuenta con la colaboración del Instituto Francés.

Hasta 02/09/2018. Precio: 3 € y 2 € reducida. **SB**

ESCUELA MUSEO DE ORIGAMI DE ZARAGOZA. Centro de Historias. Pza. San Agustín, 2. Tel: 876 034 569. emoz@emoz.es
www.emoz.es Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 y de 17 a 21 h. Domingos y festivos, de 10 a 14,30 h.

JUGAR CON FUEGO. Juguetes y miniaturas de Bomberos. Se presentan las colecciones particulares de Miguel Pascual Laborda y Mariano Rodríguez Gonzalvo que muestran casi 400 piezas entre juguetes, maquetas y miniaturas relacionadas con el juego y los bomberos.

Hasta 15/10/2018. Horario: de martes a sábado de 10 h a 19 h. Domingos y festivos de 10 h. a 14 h. **Precio:** gratuita.

MUSEO DEL FUEGO Y DE LOS BOMBEROS. Ramón y Cajal, 32. Tel: 976 724 262.
www.zaragoza.es/museobomberos

festivales

FESTIVAL CASTILLO DE AÍNSA. XXVIII edición: festival que combina danza, circo, conciertos, café teatro, animación de calle y espectáculos infantiles.

05/07/2018-08/07/2018.
www.festivalcastillodeainsa.com

AYUNTAMIENTO DE AÍNSA. Pza. Mayor, 1. Aínsa. Huesca. Tel: 974 500 002.

NOCTE. EXPLORA es el slogan y leitmotiv de la decimoquinta edición del Festival Internacional de Artes Escénicas de Graus NOCTE que llenará de teatro, circo y danza las calles y plazas de Estadilla del 6 al 8 de julio y todo el conjunto histórico de Graus del 12 al 15 de julio.

06/07/2018-15/07/2018. Precio: gratuita.
www.noctegraus.es

AYUNTAMIENTO DE GRAUS - SERVICIO DE CULTURA. Pza. De la Compañía, 2, bajos.

22430 Graus. Huesca. Tel: 974 540 001.
festival@noctegraus.es
www.espaciopirineos.com Horario: martes a
sábados de 11 a 14 y de 17 a 21 h.

FESTIVAL DE CINE Y DE COMEDIA PACO MARTÍNEZ SORIA. XV edición del festival con proyección de los cortos presentados al certamen Nacional de Cortometrajes de Comedia y con la entrega de premios a las personas ganadoras.

11/08/2018-18/08/2018.
www.cinetarazonaymoncayo.es

AYUNTAMIENTO DE TARAZONA. Pza. de España, 8. Tarazona. Tel: 976 199 110.
www.tarazona.es

LAGATA REGGAE FESTIVAL. Edición nº 15 del festival de reggae zaragozano, que vuelve a apostar por el público familiar en la piscina del Camping de Zaragoza. Zona de acampada gratuita, piscina, actividades, talleres. Con varios escenarios y amplia programación.

20/07/2018-22/07/2018.
www.lagatareggaefestival.es/

CAMPING CIUDAD DE ZARAGOZA. San Juan Bautista de la Salle, s/n. Tel: 876 241 495. info@campingzaragoza.com
Horario: 8 a 24 h.

PIR. Festival de música y cultura pirenaica. Este festival itinerante, que cada año se celebra en una localidad de la Comarca de la Jacetania, nació para potenciar la cultura pirenaica, al considerar que los Pirineos tienen una unidad cultural propia que hace que la cultura se interprete como algo que va más allá de un simple localismo.

07/07/2018-08/07/2018. Lugar: Jasa, Huesca

JACETANIA CIRCUS. Este encuentro pretende reivindicar el circo como punto de encuentro de malabaristas, payasos, acróbatas e ilusionistas, con el fin de que el espectador forme parte de un mundo fantástico donde todo es posible.

14/07/2018-15/07/2018. Lugar: Villanúa, Huesca.

FESTIVAL DE TEATRO DE CALLE CAMINO DE SANTIAGO -SANTA CILIA. Actividad itinerante que cumple un doble papel de representación cultural y de promoción turística de la zona.

25/08/2018-26/08/2018. Precio: gratuita.
https://bit.ly/2tzJxHC

FESTIVAL DE TEATRO DE CALLE CAMINO DE SANTIAGO -BAILO. Actividad itinerante que cumple un doble papel de representación cultural y de promoción turística de la zona.

26/08/2018-27/08/2018. Precio: gratuita.
https://bit.ly/2MW4Fkf

COMARCA DE LA JACETANIA. Ferrocarril, s/n. 22700 Jaca. Huesca. Tel: 974 356 980. cultura@jacetania.es
www.jacetania.es

FESTIVAL VINO DEL SOMONTANO. Este festival ofrece la oportunidad de disfrutar de la actuación de artistas de trayectoria y fama nacional e internacional, y de la gastronomía del Alto Aragón, acompañada por los vinos del Somontano.

03/08/2018-06/08/2018. Precio: gratuita.
www.dosomontano.com

CONSEJO REGULADOR DE LA DENOMINACIÓN DE ORIGEN SOMONTANO. Avda. de la Merced, 64. Barbastro. Huesca.
Tel: 974 313 031. erio@somontano.es
www.somontano.com

SLAP! FESTIVAL. Con las actuaciones internacionales de Sugar Dady y The Cereal Killers, Calibro 35 e Irregular Roots. Programación de día y noche, más de 20 conciertos, barbacoa, piscina, talleres, deporte y paseo en globo.

06/07/2018-08/07/2018. Precio: entrada de día desde 25 € (30 en taquilla) y abono desde 45 € (55 € en taquilla). Precios especiales para menores de 21 años. **Venta de entradas:** en www.slapfestival.com/

DESAFINADO PRODUCCIONES.
info@desafinadoproducciones.com
http://desafinadoproducciones.com

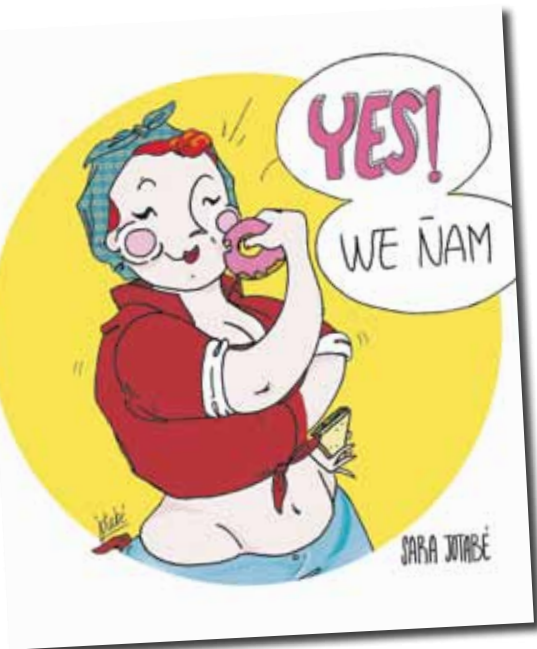
DESAFIO TERUEL. II Rally cinematográfico que reunirá en la ciudad de Teruel 5 equipos de cineastas que competirán durante 48 horas.

29/08/2018-01/09/2018.
www.desafiobunuel.com/

DESAFIO BUÑUEL. Matías Abad, 3. 44001 Teruel. Tel: 978 618 398.
info@desafiobunuel.com
www.desafiobunuel.com/

PIRINEOS SUR. Festival Internacional de las Culturas. XXV edición de este Festival que llena de músicas del mundo el Auditorio de Lanuza y el Espacio Sallent de Gállego. Este año podremos deleitarnos con ritmos negros y latinos, con artistas como Gilberto Gil, Rubén Blades y muchos más.

13/07/2018-29/07/2018. Lugar: Auditorio Natural de Lanuza y Sallent de Gállego, Huesca. **Precio:** entradas a los conciertos entre 10 y 40 €. Abono general, 100 €. Precio reducido con carné joven. Venta de entradas en la web del Festival, entradas.com, ticketea, ticketmaster y https://entradasatualcance.com



Sara Jotabé. www.instagram.com/sarajotabe

XXVII FESTIVAL INTERNACIONAL EN EL CAMINO DE SANTIAGO. Más de 300 conciertos de dos centenares de prestigiosas formaciones en una serie de escenarios repartidos a lo largo del Camino de Santiago en Aragón. El certamen, consolidado como un evento cultural y musical de reconocido prestigio, presenta un repertorio que abarca desde la Edad Media hasta el Barroco.

05/08/2018-31/08/2018.
www.festivalcaminosantiago.com

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE HUESCA.
Porches de Galicia, 4. Huesca. Tel: 974 294 151. www.dphuesca.es

LAGATA REGGAE FESTIVAL. Más de 48 horas de música. Acampada joven, conciertos, sounds, actividades, piscina, mercadillo y mucho más. Con artistas como Julián Maley, Inés Pardo, Lone Ark, Irregular Roots, Seisca, Smoking Dub Academy, Macka Dubba y muchos más.

20/07/2018-22/07/2018. Lugar: Camping Ciudad de Zaragoza. Precio: 25 € anticipada y 30 € en taquilla.

LAGATA REGGAE FESTIVAL.
info@lagatareggae festival.es
www.lagatareggae festival.es

jornadas

MASTERCLASS DANZA ORIENTAL Y BOLLYWOOD. Disfruta bailando este baile tan popular de las películas indias.

19/07/2018. Horario: 11 a 13 h. Precio: gratuita.

CASA DE JUVENTUD TORRERO. Monzón, 3. Tel: 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

música

INTENSIVO DE K-POP. Disfruta aprendiendo éste novedoso estilo de música de origen sur-coreano, impartido por nuestra profesora Cristina Marco.

02/07/2018-27/07/2018. Horario: Lunes y miércoles de julio de 18 a 19h. Precio: 12 €. <https://bit.ly/2lo8U4J> Inscripciones hasta: 01/07/2018.

CASA DE JUVENTUD LAS FUENTES. Florentino Ballesteros, 8. Tel: 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; sábados, de 11 a 14 h.

NOCHE DE SWING. Concierto, baile, talleres y otras actividades de la cultura del swing. ¡Ven y descubre!

12/07/2018. Horario: 20 h Baile, talleres y otras actividades; 22 h Concierto (requiere entrada previa). Precio: Concierto: 6 € (50% de dto. clientes CaixaBank). <https://bit.ly/2tgozhK> SB

ANNA ROSSI & MARTA ROMA. Este dúo nos ofrece un concierto lleno de contrastes, jugando con los límites de la guitarra, el violonchelo, la voz, el cuerpo y la percusión.

19/07/2018. Horario: 22 h. Precio: 6 € (50% de dto. clientes CaixaBank). <https://bit.ly/2tqZBMv> SB

CAIXAFORUM ZARAGOZA. José Anselmo Clavé, 4. Tel: 976 768 200.
<http://caixaforum.es> Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

MARIACONFUSION: MUJERES SOÑANDO BOLEROS. Concierto que pone en valor la importancia de las mujeres en la música.

06/07/2018. Horario: 22 h. La actuación tendrá lugar en la plaza Mayor o en el Centro Cívico, dependiendo de las condiciones meteorológicas. Precio: gratuita.

O'CAROLAN. Música celta para deleite de los oídos. O'Carolan reivindica la belleza en un mundo que vive demasiado rápido para pararse a respirar tras 25 años de su personal mirada a la música.

06/07/2018 (La Cartuja) y 13/07/2018 (Juslibol). Horario: 22 h. Precio: gratuita.

CENTRO CÍVICO LA CARTUJA. Autonomía de Aragón, 21. Tel: 976 726 177. civico cartuja@zaragoza.es
www.zaragoza.es Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 10 a 22 h.

CENTRO CÍVICO JUSLIBOL. Pza. Mayor, 8. Tel: 976 726 000. civicojuslibol@zaragoza.es
www.zaragoza.es

BLACK ICE. Tributo AC/DC. Banda zaragozana tributo de AC/DC. Su música es fiel al estilo de la banda original con un gran espectáculo sobre el escenario. El grupo toma el nombre de una de las más conocidas canciones de la banda.

07/07/2018. Lugar: Pza. de España (Peñaflor). **Horario:** 23.55 h.

ARTISTAS DEL GREMIO. Artistas del Gremio es una charanga/fanfarría procedente de Ejea de los Caballeros, con un estilo genuino basado en la interacción con el público. Quedaron "superfinalistas" en el talent show "Tú sí que vales 2013".

10/07/2018. Lugar: Pza. de España (Peñaflor). **Horario:** 22 h.

FLAMENCO CON ISRAEL DUAL Y DAVID EL CANDELAS. Espectáculo de flamenco con el cantaor Israel Dual y el bailar David El Candelas acompañados por 5 músicos con mucho arte.

20/07/2018. Horario: 22 h. Plaza de las Escuelas (Peñaflor)

CENTRO CÍVICO PEÑAFLOR.

La Tajada, s/n. Peñaflor. Tel: 976 726 160. civicipenaflor1@zaragoza.es
www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 12 a 21 h

LOS JUEVES AL SOUL. En Las Armas damos la bienvenida al buen tiempo con Los Jueves al Soul, una propuesta musical para disfrutar en la terraza de nuestro restaurante. Todos los jueves, melómanos, colaborado-

res y amantes de la música afroamericana estarán seleccionando vinilos en nuestra terraza y los mejores djs de la ciudad pondrán música desde los años 50 hasta la actualidad, del soul al hip-hop, pasando por el reggae, el boogaloo o el funk.

03/08/2018-07/09/2018. Horario: de 19 a 23 h. **Precio:** Hasta completar el aforo. www.alasarmas.org/losjuevesalsoul

CENTRO MUSICAL Y ARTÍSTICO LAS ARMAS. Las Armas, 66 Tel: 976 725 570.

MÚSICA PARA NOCHES DE VERANO. Música para Noches de Verano es un proyecto de actuaciones musicales en la terraza del IAACC Pablo Serrano, a las 22 h. Programa: 5 de julio: Zahara; 12 de julio: EL Kanka; 19 de julio: Alice Wonder; 26 de julio: Isabel Marco.

05/07/2018-06/09/2018. Horario: Jueves, 22 h. Para más información y compra de entradas consulta www.wegow.com La entrada a los mismos se realizará por la puerta lateral situada en la calle Dr. Fleming a partir de las 21:15 horas. Aforo limitado.

IAACC PABLO SERRANO. P^a María Agustín, 20. España. Tel: 976 280 659. difusionmpabloserrano@aragon.es
www.iaacc.es Inscripción por mail a: difusionmpabloserrano@aragon.es. Indicar nombre y teléfono.

BANDAS CALLEJERAS. Día 15 - Setback; Día 22 SOS; Día 29 Zynk. Los mejores grupos jóvenes de Zaragoza ofrecerán sus temas en pleno centro de la ciudad convertidos en potentes bandas callejeras.

15/07/2018-29/07/2018. Lugar: Pza. Aragón. **Horario:** De 12 a 13,30 h. **Precio:** gratuita. **SB**

PROGRAMA MUNICIPAL 12 LUNAS. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel: 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es
<https://bit.ly/1mHcFA5>

GREEN HONEY EN CONCIERTO. Green Honey son Gigi Cano (voz y batería), Gonzalo (teclado) y Mario (bajo). Canciones en directo de Soul, RnB, Funk, Motown, clásica y moderna en formato trío.

05/07/2018. Lugar: Terraza Gran Vía. Gran Vía, 17-19. **Horario:** jueves, 21 h. **Precio:** gratuita.

VIKI LAFUENTE. Alma and Soul. Proyecto musical que danza del soul de Patsy Cline y Nina Simone, al folclore de Mercedes Sousa, los boleros de Machín y el Jazz de Ella Fitzgerald. Viki Lafuente cuenta con David Celorrio a la guitarra, Víctor Palacín al violín y Javier Callen al contrabajo.

06/07/2018. Lugar: Pza. Torre del Carmen de San Juan de Mozarrifar. **Horario:** 22 h. **Precio:** gratuita. <https://bit.ly/2lIVtIL>



Paloma Sanz. Instagram: @paloma2sanz



Alba Navarro. www.instagram.com/kalisdice

VOCAL FEMMES. Cuarteto femenino vocal.
13/07/2018. Lugar: Plaza Mayor (Movera). **Horario:** 22 h. **Precio:** gratuita.
<https://bit.ly/2KkwhOr>

TOUCH TRÍO. Con Alonso Martínez, Senda Romero y Javier Payarola. Música intensa, original y llena de energía y personal. Fusión de ritmos afroamericanos con las formas y armonías del jazz contemporáneo.

19/07/2018. Lugar: Terraza Gran Vía. Gran Vía, 17-19. **Horario:** 21 h. **Precio:** gratuita.

LIMPIOS JAZZEADOS EN CONCIERTO. Dúo compuesto por Josemi Casanova en la voz y el trombón y Julio Calvo en la guitarra. En su repertorio tienen cabida los standards de jazz, la bossa nova, el bolero y el pop jazzado, duo original y elegante.

26/07/2018. Lugar: Terraza Gran Vía. Gran Vía, 17-19. **Horario:** 21 h. **Precio:** gratuita.

VIKI LAFUENTE. Alma and Soul. Proyecto musical que danza del soul de Patsy Cline y Nina Simone, al folclore de Mercedes Sousa, los boleros de Machín y el Jazz de Ella Fitzgerald. Viki Lafuente cuenta con David Celorrio a la guitarra, Víctor Palacín al violín y Javier Callen al contrabajo.

13/08/2018. Lugar: Pza. Mayor (Venta del Olivar). **Horario:** 20 h. **Precio:** gratuita.
<https://bit.ly/2IIVtLl>

SERVICIO DE CENTROS CÍVICOS. Albareda, 4 planta 3ª. www.zaragoza.es

ALEJANDRO IBÁZAR

12/07/2018. Horario: 21 horas. **Precio:** gratuita.

FRENO DE MANO. Actuaciones los días 31 de agosto, 1 y 2 de septiembre.

31/08/2018-02/09/2018. Horario: 31 de agosto y 1 de septiembre las 20,30 horas. Día 2 a las 19 h. **Precio:** 20 €. **Venta on line:** en ibercaja.es y teatrodelaesquinas.com

TEATRO DE LAS ESQUINAS.

Vía Universitat, 30-32. Tel: 976 333 055.
info@teatrodelaesquinas.com
www.teatrodelaesquinas.com **Horario:** taquillas, de miércoles a sábado, de 18 a 21 h.

otras



GYMKHANA. Gymkana con diferentes pruebas para pasar una tarde de verano diferente, ¡ánimate!

09/07/2018. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** Jóvenes de 12 a 30 años de edad. **Precio:** gratuita. **SB**

CASA DE JUVENTUD LA ALMOZARA.

Puerta Sancho, 30. Tel: 976 726 106. cjla-almozara@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes de 16,30 a 21,30. **Sábados** de 11 a 14 h. **Sábados y domingos** de 17 a 20,30 h.

SALIDA A PETTUM. Excursión a Pettum, en Plaza, a disfrutar de las camas elásticas.

19/07/2018. Dirigido a: jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** 5 €.

CASA DE JUVENTUD SAN JOSÉ. Rosellón,

1-3 bajos (prolongación Avda. Tenor Fleta).

Tel: 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 y de 16,30 a 21 h.

CONSOLA, JUEGO LIBRE. Si te gusta jugar a la consola, pero no tienes o no encuentras con quien jugar, te proponemos que vengas a la Casa de juventud los sábados de julio y agosto.

Hasta 11/08/2018. Horario: de 17 a 21. **Dirigido a:** todos los jóvenes de 12 a 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 11/08/2018. **SB**

CASA DE JUVENTUD UNIVERSIDAD.

Andador de los Hudíes, 15. Tel: 976 559

052. **Horario:** de martes a viernes, de 16:30 a 21:00 h; martes, jueves y viernes de 11 a 14 y sábados de 17 a 21 h.

cjuniversidad@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

LASERDROMO Y PARQUE DEL AGUA. Nos vamos al Laserdromo Quasar Elite y almorzamos en el Parque del Agua.

08/08/2018. Horario: 10 a 14 horas. **Precio:** 7 €.

CASA DE JUVENTUD VALDEFIERRO. Avda.

Valdefierro nº 22. Tel: 976 726 189.

MOTTAINAI. Grupo de formación colaborativa que, partiendo de la filosofía japonesa mottainai, que significa no desperdiciar nada, investigamos técnicas de remiendo, zurcido, bordado europeo, latino americano y japonés (llamado sashiko). Con estas

técnicas buscamos recuperar y producir piezas textiles reivindicando sus posibilidades artísticas, la belleza de las prendas y las técnicas transmitidas de generación en generación.

Hasta 29/07/2018. Horario: domingos 15 y 29 de julio, de 17,30 a 20 h. **Precio:** gratuita. Las reuniones son gratuitas, si bien cada una tiene que traer su propio material.

HARINERA ZGZ. Jardín de Sergio Algora, Avda. San José, 201-203. Tel: 976 726 136. harinerazgz@gmail.com
<http://harinerazgz.wordpress.com>
Horario: de martes a domingo de 10 a 21 h.

VIDA Y MODA. Entorno y clase social. Aragón siglos XVIII al XX. El Museo de Zaragoza pone en marcha una serie de visitas guiadas a la exposición Vida y Moda, dirigidas por especialistas en indumentaria aragonesa.

Hasta 23/08/2018. Horario: de martes a viernes, hasta el 20 de julio, a las 12 h y los miércoles a las 18 h. Los sábados a las 11 y a las 18 y los domingos a las 11 h hasta el 22 de julio. **Precio:** aforo limitado a grupos de 15 personas y es indispensable reservar plaza. <https://bit.ly/2tHEyoz>
Tel: 976 222 181. **Horario inscripción:** en horario de 10 a 14, dejando nombre y número de teléfono.

MUSEO DE ZARAGOZA. Pza. de los Sitios, 6.

PLANTÉATE UNA VIDA SIN LÍMITES. La Universidad San Jorge organizará el primer Campus Inclusivo Plantéate una vida sin límites, una actividad en la que estudiantes con discapacidad, en riesgo de exclusión o con necesidades especiales son invitados al campus de la USJ para descubrir la vida universitaria con el objetivo de animarles a continuar su formación en la universidad.

08/07/2018-14/07/2018. Dirigido a: estudiantes de segundo ciclo de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y ciclos formativos de grado medio o superior. **Inscripciones:** hasta 04/07/2018. **Precio:** gratuita. <https://bit.ly/2lrTT1M>

UNIVERSIDAD SAN JORGE. Autovía A-23, Zaragoza-Huesca, km. 299. Villanueva de Gállego. Tel: 976 060 100 ó 902 502 622. info@usj.es - www.usj.es

INTERCAMBIO JUVENIL "ROMA HEART". Târgu Frumos y ciudad de Iasi (Romania) "Roma HeArt" es un intercambio juvenil entre 40 jóvenes de 8 países, cuyo objetivo es desarrollar la solidaridad y promover la tolerancia hacia las minorías, particularmente con gitanos/as. El programa está financiado por Erasmus +. Costes de viaje cubiertos y el 100% del curso y de la estancia.

03/08/2018-14/08/2018. Dirigido a: jóvenes

de 18 a 25 años. **Precio:** gratuita. <https://bit.ly/2yPbrp7> **Inscripciones hasta:** 04/07/2018.

MAKE IT HAPPEN. Kurkum Farm es un lugar mágico entre los olivos y los almendros, cerca de las magníficas montañas de los Puertos de Beceite, en el corazón de Matarranya. Un espacio para compartir, crear y aprender juntos, para vivir una vida sana y sostenible, en armonía con la naturaleza. A lo largo del proyecto trabajaremos con los participantes en visualizar sus sueños, descubrir sus talentos y su misión en la vida.

24/08/2018-04/09/2018. Dirigido a: jóvenes con ganas de aprender viajando. **Precio:** el programa está financiado por Erasmus +. Costes de viaje cubiertos así como el 100% de la estancia. <https://bit.ly/2IJES2x>. **Inscripciones hasta:** 06/08/2018.

ROOTS INTO TIME AND SPACE. Durante los 7 días de este intercambio juvenil los participantes tendrán la oportunidad de conocerse a través de diversas actividades sobre ecología y reciclaje. Aprenderán el significado de conciencia intercultural y tolerancia y desarrollarán sus capacidades de trabajo en equipo, de comunicación en inglés, de planificación de actividades y mucho más. Alojamiento en habitaciones compartidas en dormitorios de estudiantes u hostales.

02/09/2018-08/09/2018. Dirigido a: jóvenes a partir de los 18 años de edad. **Precio:** gratuita. El programa está financiado por Erasmus Costes de viaje cubiertos así como el 100% de la estancia. <https://bit.ly/2tJykVa>. **Inscripciones hasta:** 15/08/2018.

ARTToLINK. ¿Qué recursos artísticos podemos usar y cómo utilizarlos para mejorar la sociedad? Durante esta formación cada participante aprenderá sobre diferentes técnicas artísticas y nuevos métodos para maximizar el éxito de su acción, experimentando cada medio artístico colaborando con minorías desfavorecidas. Se buscan participantes con conocimientos sobre técnicas artísticas y con ganas de trabajar con culturas diferentes.

03/09/2018-11/09/2018. Dirigido a: jóvenes mayores de 18 años con ganas de viajar y mejorar su experiencia internacional. **Precio:** gratuita. El programa está financiado por Erasmus +. Costes de viaje cubiertos así como el 100% de la estancia y del curso. <https://bit.ly/2N3EacR>. **Inscripciones hasta:** 15/08/2018.

VIAJE A LA SOSTENIBILIDAD.

San Pablo, 46. Tel: 615 064 533.
contacto@viajealasostenibilidad.org
<http://viajealasostenibilidad.org>



entre tod@s
gracias a los jóvenes y colectivos
que han colaborado con esta sección a través de
www.cipaj.org

Anuncios



alojamiento

➤ ofrezco ◀

PISO DE ALQUILER

ESTUDIO EN PLAZA EUROPA. Pequeño, cómodo, aire acondicionado, wifi, limpio y comunicado. 370€/mes. 1 habitación. Avenida Almozara. Roberto. 666 860 707. palaromer@hotmail.com.

PISO ESTUDIANTES ESTACIÓN DELICIAS. Piso de 80m2 frente a la estación Delicias. Amueblado, salón, dos baños, pequeña terracita y tres dormitorios con mesa de estudio. Calefacción y agua caliente central. Soleado y cuidado. 550€/mes. 3 habitaciones. Avenida Navarra (Delicias). Mercedes. 649 271 147. melalo22@hotmail.com.

HABITACIÓN EN PISO COMPARTIDO

PISO EN LAS FUENTES. Dormitorio totalmente amueblado. Piso de dos dormitorios Trayecto de autobús de 10 minutos hasta la plaza de España. 250€/mes. Chicos/chicas. Monasterio De Sigena. Javier. 651 424 456. javier6_almansa@hotmail.com.

HABITACIÓN EN ANDRÉS VICENTE. Habitación en dúplex con todos los servicios y comodidades en edificio moderno y zona muy comercial y cercana a muchas líneas de autobuses. Wifi incluida. Ambiente tranquilo. 200€/mes. Chicos/chicas. Mosén Andrés Vicente, 1 (Delicias). Carmen. 638 706 829. cdominguez2009@hotmail.es.

HABITACIÓN EN VÍA UNIVERSITAS. Se alquila habitación amueblada, luminosa. El piso tiene ascensor, calefacción, vitrocerámica, microondas, televisión,... cercano al campus San Francisco. 190€/mes. Chicos/chicas. Vía Universitarias, 61 (Delicias). Mónica. 608 783 579. log.alquiler@yahoo.es.

HABITACIÓN EN LAS FUENTES. Busco chica responsable y limpia, vive una perrita. Calefacción incluida. A elegir habitación amueblada o sin amueblar. Cerca del centro y facultad de Veterinaria. 250€/mes. Monasterio De Siresa. Minerva. 617 506 922. imthepinkprincess@hotmail.com.

HABITACIÓN CERCA DE LA UNIVERSIDAD. Preferibles chicas estudiantes o recién graduadas que empiezan trabajo. Tres dormitorios recién pintados, cocina comedor amplia, pasillo amplio. Puedes alquilar por meses hasta septiembre, o curso escolar, hay dos habitaciones libres. 120€/mes. Chicos/chicas. Princesa (Centro). Raquel. 675 091 286.

HABITACIÓN EN PISO CÉNTRICO. Habitación en piso tranquilo, a pocos minutos de: tranvía, clínico y universidad. Buscamos persona responsable y tranquila. 200€/mes, incluye comunidad, ascensor, Internet, y calefacción central. Chicos/chicas. Carmen (Centro). José Ángel. 600 233 087. jose.a.marina@gmail.com.

HABITACIÓN EN PISO CON PROPIETARIO/A

HABITACIÓN EN ZONA GRANCASA. Habitación grande con cama grande, luminosa, armario empotrado. Gastos incluidos. 250€/mes. Chicos/chicas. Emilia Pardo Bazán (Actur-Rey Fernando). Jesús. 603 592 900. jmarcominana@gmail.com.



clases

➤ ofrezco ◀

PROFESORA DE IDIOMAS. Licenciada en filología inglesa y alemana da clases de inglés, alemán y español a todos los niveles. Cecilia, 615 121 356, cecilia.lopez.garcia@outlook.es

TODAS LAS ASIGNATURAS. Estudiante de ingeniería de telecomunicaciones se ofrece para impartir clases particulares a primaria, secundaria y bachillerato. Amplia experiencia y disponibilidad. María, 665 428 517, mazomaria1@gmail.com

CIENCIAS E IDIOMAS: INGLÉS, FRANCÉS Y ALEMÁN. Estudiante de ingeniería de 3º curso se ofrece para impartir clases de la rama de Ciencias y de inglés, francés y alemán. en posesión de títulos que acreditan el nivel de cada idioma. ctb, ctbamp@gmail.com

GUIARRA. Aprende guitarra eléctrica, acústica o clásica con profesor titulado. Todos los niveles y diversos estilos; armonía, improvisación, técnica, lectura, etc. Fran, 696 594 464, franf83@gmail.com

CUANTACUENTOS. Soy un artista multidisciplinar. Me ofrezco para dar clases de cómo contar cuentos, actuando y/o dibujando, dirigido a niños/as, jóvenes y adultos. Tengo experiencia. Wisom, 649 188 168, c_sademo@hotmail.com

REPASO EN JULIO PARA ESTUDIANTES CON TDAH. Doy clases de refuerzo escolar durante el mes de julio a alumnos/as con déficit de atención o hiperactividad. Sólo primaria. Experiencia. Referencias. Iñigo, 658 482 354, elchulucu@gmail.com

ALEMÁN. Nativa alemana bilingüe español/alemán se ofrece para impartir clases de alemán. Preparación de exámenes oficiales de A1 a C1 y repaso estudiantes de ESO y bachillerato. Ela, Information.deutschunterricht@gmail.com

REFUERZO DE INGLÉS. Soy estudiante de grado superior y tengo el B2 de inglés. Me ofrezco para dar clases de refuerzo de inglés para niños y niñas durante el verano. Celia, 656 441 818, 876 169 533, celiasarroca@gmail.com

INGLÉS (AMERICANO). Profesora titulada y con experiencia, imparte clases de todos los niveles, incluido oposiciones. Mary, englanguage@hotmail.com

RECUPERACIÓN DE INGLÉS. Licenciada en Filología inglesa con tres años de experiencia ofrece clases de recuperación de inglés a todos los niveles. Laura, lauraacastillo90@gmail.com

LENGUA Y LITERATURA. Profesor de lengua y literatura española titulado. Luis, 635 900 873, leonbal@gmail.com

RECUPERACIÓN VERANO. Preparación de alumnos/as de la ESO y bachiller para la superación de asignaturas en setiembre con éxito. Vanesa, 671 474 555, vanesaluno@gmail.com

FRANCÉS Y LENGUA. ¿Tienes que hacer lengua o francés en septiembre o quieres mejorar? periodista con nivel profesional de francés se ofrece para dar clases. Tengo experiencia con niños/as y adolescentes. Alba, 622 787 915, albagraus29@gmail.com

INGLÉS POR FILÓLOGA. Filóloga inglesa con nivel C1. 2 disponible durante el verano para dar clases particulares y colonias de verano. Amplia experiencia en academias y preparación de Cambridge a todos los niveles. Atiendo whatsapp. Alicia, 667 964 662, acosculuelat@outlook.com

QUÍMICA. Licenciado y doctor en Química imparte clases para secundaria y bachillerato. Alex, arreseja@gmail.com

INGLÉS PARA EL VERANO. Licenciada en filología inglesa y titulada por Cambridge y EOI imparte clases particulares de inglés a todos los niveles y preparación de todos los exámenes oficiales. Diana, 649 523 014, asdiana@hotmail.es

LENGUA E INGLÉS. Profesora de lengua e inglés con experiencia imparte clases de recuperación de sintaxis y comentario de texto durante el verano y el curso escolar. Profesora, oscarlucasdominguez@gmail.com

INGLÉS POR FILÓLOGO. Profesor de inglés con amplia experiencia, en centros públicos y "escuelas oficiales de idiomas" se ofrece para dar clases este verano, niveles de Cambridge, repasos, recuperaciones etc. Daniel, 620 746 244, zaurinpaniagua@hotmail.com

PRIMARIA, ESO Y BACHILLER. Clases particulares a domicilio de las asignaturas cursadas en primaria, ESO y bachillerato, así como preparación de la evau de septiembre. Experiencia demostrable y buenos resultados. Laura, lauraescudero255@gmail.com

INGLÉS. Ofrezco clases particulares de inglés. Mejoramos el inglés hablando. Conversación fluida. Experiencia demostrable. Marta, 622 104 537

LENGUA, MATEMÁTICAS, QUÍMICA Y FÍSICA. Preuniversitaria con media de 10 en bachillerato se ofrece para dar clases de repaso de ESO y bachillerato de: Matemáticas, Química, Lengua, Física, Biología. Isabel, ijuelasiera@gmail.com

LENGUA Y LITERATURA PARA ESO, BACHILLERATO, EVAU. Profesora con experiencia ofrece su apoyo a los estudiantes para preparar los exámenes de recuperación durante el verano. Contacto por whatsapp. Antonieta, 629 208 411, quee.antonietta@gmail.com



compro

LIBROS 1º ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL. María, maria.gr2000.mgmr@gmail.com



vendo

NETBOOK HP. Vendo netbook hp pantalla 10. 4 pulgadas, revisado por informático y ok. Batería cambiada. Regalo funda y lector dvd externo. Jorge, marzjorge@gmail.com

PS3 CON VARIOS JUEGOS INCLUIDOS. Playstation 3 de 90gb de memoria, con dos mandos incluidos y base de cargador para los mandos. Varios juegos incluidos. Todo en perfecto estado. 125 euros. Isabel, isabel-1000@hotmail.es

BATERÍA ELECTRÓNICA. Batería Yamaha dtxplorer, en perfecto estado. Muy buen sonido tanto para tocar con auriculares como para ser escuchado. 350 euros. Isabel, isabellmbengoat@telefonica.net

CENTRO CULTURAL ÁNADE. Se pone a la venta todo tipo de aparatos de música, de cine, sillones, mesas, sillas, estanterías, discos vinilos, etc.. Miguel Ángel Albás, 976 274 426, info@ccanade.com

LIBROS DE PSICOLOGÍA. Vendo libros de Psicología de primero: social, fundamentos de investigación, y motivación. Sai, sai-nina@hotmail.com

LIBRO DE ITALIANO, NIVEL B1. Vendo libro de italiano "Progetto italiano 2a", de nivel B1a. Es el que piden en las dos EOJ de Zaragoza. Precio: 10 euros. Diana, dianarj@hotmail.com



empleo

➤ ofrezco ◀

PROFESOR/A DE FRANCÉS. Se necesita profesor/a de francés para impartir 30 horas del certificado de profesionalidad de la unidad formativa: uf1786 documentación en lengua extranjera. Sara Escusol, 876 098 028, saraescusol@piquestudios.com

AYUDA A DOMICILIO. Buscamos auxiliares de ayuda a domicilio con certificado de profesionalidad. Diferentes horarios, posibilidad de mejorar en la entidad. Puesto estable. Raquel, 976 412 911, tsocial@afedaz.es

FISIOTERAPEUTA. Se busca fisioterapeuta para incorporación inmediata en centro privado situado en el centro de Zaragoza. Personas interesadas llamar por teléfono o enviar CV. Emilio, 637 449 428, fisioemiliobiel@hotmail.com

PROFESOR/A DE INGLÉS TITULADO. Somos una academia de inglés y estamos buscando un profesor/

profesora nativa de inglés para intensivos de verano. Mínimo 20h/semana y con posibilidad de quedar para el siguiente curso en septiembre (full time). Emmanuel, emmanuel@ukschool.es

CAMARERO/A PARA BAR-CAFETERÍA EN EL ACTUR. Se busca camarero/a para bar-cafetería en la zona del Actur. Se precisa experiencia y buena atención hacia el cliente. Enviar CV. Héctor, elplondepozuel@gmail.com

PROFESORADO DE BATERÍA y VIOLÍN. Se precisa docentes, con titulación para dar clases en academia en horario de tardes. Personas interesadas enviar CV. Seila, academiamoliner@gmail.com

DESARROLLADOR. Programación en lenguaje html5 más php 5. 6 o superior, mysql, javascript, jquery, uso de ajax. Programación y maquetación con css3, aplicación de bootstrap más fontawesome. Experiencia en desarrollos e implantación de tpvs.. Dirección, info@jobtodron.com

PROFESORADO FLAUTA TRAVESERA Y PIANO CURSO 2018-2019. Se necesita un profesor/a de flauta travesera para la tarde de los lunes; y otro/a de piano para la tarde de los miércoles, durante el próximo curso escolar 2018/2019. Es necesaria titulación profesional/superior. Sara, vivaldiestudiosmusicales@gmail.com

REPARTIDOR/A CARNÉ DE MOTO 125 CC. Nortempo Zaragoza selecciona repartidor/a en moto para días sueltos. Imprescindible carné B con más de 3 años de experiencia o carné de moto 125 cc. Envía tu CV. Eva, nortempozaragoza@gmail.com

CUIDADOR/A PERSONAS CON DISCAPACIDAD. Atención directa a personas con discapacidad intelectual. Se valorará formación auxiliar sanitario o certificado de profesionalidad. Turnos rotativos tarde y noche de lunes a domingo. Yolanda, atenciondiscap@gmail.com. Villamayor de Gállego, Zaragoza

TÉCNICO/A DE CALIDAD. Empresa en Malpica precisa técnico de calidad para interpretación de planos, gestión/elaboración de dossieres, manejo de certificados de ISO 9001 y conocimientos básicos de procedimientos de soldadura. Beatriz, 689 284 274, beatriz.aleza@grupoalliance.com

AUXILIAR CLÍNICA, HIGIENISTA O RECEPCIONISTA. Buscamos una persona con ganas de aprender y trabajar para clínica dental. Sería, responsable, educada y con excelente trato al paciente. Se valorará positivamente la posesión de título de higienista con buen expediente. María, maria.quero.chamorro@hotmail.com

PROFESOR/A DE INGLÉS PARA EL CURSO 2018-2019. Academia de idiomas en Zaragoza selecciona profesores/as, con alto nivel de inglés demostrable para el próximo curso 2018-2019. Luis, englishteacherzgz@yahoo.com

CAMARERO/A PARA EXTRAS HOTEL CÉNTRICO. Se buscan personas para trabajar de camarero en hotel céntrico. Ideal para compatibilizar con estudios. Valorable experiencia aunque no es requisito indispensable. Personas interesadas contactar por teléfono. Chama/Lolo, 976 214 575

CARRETERILLEROS/AS. Buscamos gente con experiencia en el manejo de carretillas retráctiles. Si tienes experiencia y ganas de trabajar envíanos tu CV. Asunto: retráctil. No es necesario coche, si tener el carnet de carretilla. Adriana, seleccionzaragoza@giggroup.com

MONITOR/A ACOMPAÑANTE PROGRAMAS REINO UNIDO O IRLANDA. Buscamos monitores/as acompañantes para viajar a Reino Unido o Irlanda durante este verano. Acompañar a un grupo de estudiantes españoles que van a realizar un programa de inglés en el extranjero. Delia, 974 230 468, recursoshumanos@newlink.es

PROFESORES/AS DE INGLÉS PARA CURSO 18/19. Academia de idiomas consolidada, nivel inglés requerido: C1. Se valorará carné de conducir y coche. Jornada completa (1300 euros al mes). Marta, central@idiomasteruel.com

VERIFICADORES/AS DE CALIDAD. Nortempo Zaragoza selecciona verificadores/as de calidad/operarios/as de producción para empresa de automoción para días sueltos. Imprescindible coche propio. Enviar CV. Eva, nortempozaragoza@gmail.com



FONIATRA. Se busca Foniatra para centro de educación especial en Zaragoza. Enviar CV. Estela, colegiomaria. soriano@gmail.com



gente

EQUIPO DE FUTBOL 7. Equipo de amigos recién creado busca gente interesada en jugar en la temporada 2018-2019. Nuestro objetivo es divertirnos y hacer ejercicio, la mayoría del equipo es principiante. Angel, angelrecio95@gmail.com

CLUB DE LECTURA. Asociación Austen y Brontë promueve la lectura de novelas de época. Para más información podéis enviar un E-mail. Mariajo, austenbronteaociacion@gmail.com

PERCUSIÓN. Si te gusta la percusión (cajón/bongos), animate a formar parte del grupo musical de una Asociación Cultural Peruana. Juan Carlos, 976 080 102, ntauro67@gmail.com

ESCALADA Y MONTAÑA. Quiero retomar salidas a la montaña, con ascensiones a los Pirineos y hacer un curso de iniciación escalada. Personas jóvenes interesadas en apuntarnos juntos o con grupo hecho. Alberto, alberto.olmo.gracia@gmail.com

DEPORTE Y AMISTAD. Me gustaría conocer gente que le guste el pádel, hacer alguna ruta corta con la bici o pasear. Y ya de paso conocer gente nueva. Deportista, age2024@gmx.es

JUGADORES DE BALONCESTO CON EXPERIENCIA. Equipo de categoría júnior masculino de tercera, busca jugadores de baloncesto con experiencia, nacidos en los años 2001-2002 para completar plantilla de la próxima temporada. Personas interesadas llamar sólo por las tardes. Fran, 615 583 602, rebollolazaro@gmail.com

TERTULIAS DE IDIOMAS. Si deseas practicar en: inglés, francés, alemán, italiano, español para extranjeros, ruso, portugués, envía un E-mail y te informaré. Ricardo, tel.600212262@gmail.com

RUNNING PARQUE GRANDE Y EXCURSIONES. Somos un par de amigos y estamos buscando compañeros/as para hacer excursiones por los alrededores de Zaragoza o para correr por el parque grande, a nivel tranquilo. David, correo.online.de.david@gmail.com

FÚTBOL SIETE. Equipo de amigos recién creado busca gente interesada en jugar liga de fútbol 7, nuestro objetivo es divertirnos y hacer ejercicio, la mayoría del equipo es principiante, pero buscamos gente que se comprometa. Alberto, cuperlandia0528@gmail.com



intercambios

ESPAÑOL POR INGLÉS. Me gustaría practicar mi inglés, a cambio yo te enseño español. José, 697 225 202, joseluisgill@hotmail.com

ESPAÑOL POR ALEMÁN. Nativa española intercambia conversación en español por conversación en alemán. Pilar, 976 535 277, 690 010 252, phuertabe@gmail.com

COCHE A PLAZA. Busco alguien que tenga coche, para compartir gastos en los meses de julio y agosto. Recorrido: de Aragonia hasta el polígono de PLAZA. Para estar allí a las 8. María, nausicarusso@gmail.com

ESPAÑOL Y PRIMARIA. Estudiante de último curso de magisterio en educación primaria, ofrezco clases tanto de español para niños/as y adultos y para alumnos/as de primaria, a cambio de clases de inglés nivel B1-B2. Marta, martagarcia.zgz@gmail.com

ÁRABE POR GRAMÁTICA ESPAÑOLA. Nativo árabe busca intercambio de conversación en árabe por conversación en español y gramática. Hablo bastante francés e inglés. Tengo WhatsApp. Sami, 632 614 612, zaragoza31000@hotmail.es



prácticas

➤ ofrezco ◀

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. Multinacional del automóvil busca titulado en prevención de riesgos laborales para prácticas retribuidas a través de FEUZ. Jornada completa. Hay transporte y comedor de empresa gratuitos. Almudena Ramos, almudena.ramos.aznar-ext@adient.com. Alagon, Zaragoza

TÉCNICO/A CONTABLE. Buscamos recién titulados/as en el grado de finanzas y contabilidad, administración y dirección de empresas o económicas con interés por incorporarse en una gran firma de servicios profesionales. Daniel Jaqués, djaques@kpmg.es

TÉCNICO/A DE NÓMINAS. La persona desarrollará funciones de elaboración de nóminas, seguros sociales, declaraciones fiscales, contratación, movimientos de empleados en el sistema red de seguridad social. Daniel Jaqués, djaques@kpmg.es

MONITOR DE TIEMPO LIBRE. Si quieres hacer las prácticas en el Pirineo, contacta con nosotros. Existe la posibilidad de contratación real después y cierta remuneración. Jorge, 606 899 204, jmolina@juandelanauza.org

PRÁCTICAS INFORMÁTICA. Multinacional del automóvil busca titulado (grado medio, superior o universitario) en informática para prácticas remuneradas a través de feuz. Jornada completa, transporte y comedor de empresa gratuitos además de la beca. Almudena, almudena.ramos.aznar-ext@adient.com

COLONIAS URBANAS DISCAPACIDAD. Asociación de personas con discapacidad, busca persona en prácticas de monitor/a de tiempo libre para colonias urbanas con menores y en riesgo de exclusión social. De lunes a viernes de 9,30 a 13,30 h. Del 16 de julio al 10 de agosto en Utebo. Luisa, 693 442 552, adutebo@gmail.com

MONITOR/A DE EN COLONIAS URBANAS. Si estás buscando un sitio dónde realizar las prácticas de monitor/a de tiempo libre, puedes realizarlas en las colonias urbanas de Amasol, de lunes a viernes del 27 de agosto al 7 de septiembre en horario de 9 a 17 h. Leticia, 976 439 714, voluntariadoamasol@gmail.com



voluntariado

COLONIAS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. Del 9 al 18 de agosto en Bañolas (Gerona). Con el equipo del club de ocio y tiempo libre los Tigres de Atades. Más información. Juan Mateo, 876 550 554, voluntariado@atades.org

COMERCIO JUSTO. Buscamos personas voluntarias interesadas en aprender sobre el consumo solidario del comercio justo de Oxfam Intermon realizando labores en tienda y mercadillos solidarios. Marina/ María José, 976 302 961, rrrhzaragoza@oxfamintermon.org

varios

LOCAL DE ENSAYO. Se ofrece local de ensayo fijo o por días. Dispone de equipo de sonido con micros, batería, teclado y amplificadores. Aire acondicionado y cuenta también opcionalmente con un sistema de grabación. Horario de 10 a 22 h. Carlos, 689 775 700, calimbo@hotmail.es



entre tod@s
gracias a los jóvenes y colectivos
que han colaborado con esta sección a través de
www.cipaj.org



-12 LUNAS- -VERANO 2018-



Artista: Sara Jotabé



ESCAPE ROOM
BARRANQUISMO
RUTAS EN BICI
REPORTER@ DE CALLE
SÁBADOS ASTRONÓMICOS
CINEMA PARADISO
DIY-LOVE



¡SÍQUENOS!



@juventudzaragoza



@JuventudZGZ



JuventudZaragoza

Consulta nuestra web

www.zaragoza.es/juventud

INSCRÍBETE en las actividades a partir del 2 de julio

llamando a los teléfonos 976721832 // 26 en horario de 9 a 14 h.



BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza

Edita: Ayuntamiento de Zaragoza.

Concejalía de Educación e Inclusión

Redacción: CIPAJ. Centro de Información Joven

Realiza: Blue Media Studio

Diseño: Cristina Guallar

Portada: Sara Jotabé, Instagram @sarajotabe

Impresión: Impresa Norte, S.L.U.

Tirada: 15.000 ejemplares

Depósito legal:

Z-1626/82



Información juvenil y
asesoramiento especializado

Horario de verano:
de lunes a viernes
de 10,30 a 14,30 h.



Casa de los Morlanes
Pza. San Carlos, 4



976 721 818



cipaj@zaragoza.es
www.cipaj.org