

El
boletín
del

cipaj

Número 388
Enero / 2020
Zaragoza

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



Sumario

P.03

NOTICIAS

P.07

**EUROPA
Y EXTRANJERO**

Becas

Concursos

P.10

CONVOCATORIAS

Becas

Subvenciones

Concursos

P.18

SIN PROBLEMAS

Masculinidades tóxicas

P.20

EL TEMA DEL MES

¡Haz deporte, también en invierno!

P.24

AGENDA

Aire libre

Deporte

Cursos

Ocio

A. Escénicas

Cine

Congresos

Exposiciones

Música...

P.44

TE INTERESA

Apuestas online: radiografía

P.45

ANUNCIOS

Alojamientos

Clases

Venta

Empleo

Gente

Intercambio...

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Rubén Hervás | @rubenhervas**

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **15.000 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

¡Ven al CIPAJ!

L, M y V, de 11 a 14 h.

X y J, de 11 a 18,30 h.

Casa de los Morlanes

Pza san Carlos, 4

976 721 818

cipaj@zaragoza.es

www.cipaj.org

**Gracias a los/as jóvenes y colectivos
que han colaborado con este boletín
a través de www.cipaj.org**

**AUTOR/A DE
LA PORTADA**



**Rubén
Hervás**

Hola, me llamo Rubén Hervás y soy ilustrador y diseñador gráfico. Creo que es cierto que una imagen vale más que mil palabras y pienso que ninguna descripción de mi trabajo será más objetiva que vuestra propia visión subjetiva de él. Así que os invito a conocer mis ilustraciones en primera persona. www.cargocollective.com/
Instagram: @rubenhervas

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

RESOLUCIÓN DE AYUDAS A LA EMANCIPACIÓN JOVEN 2019

Ya está publicada la resolución provisional de la convocatoria de Ayudas a la Emancipación Joven 2019, donde se pueden ver los listados con las solicitudes concedidas y denegadas. Las personas que figuren en el listado de concedidas, deberán presentar los justificantes de pago de alquiler que se indican en el listado, de acuerdo con las instrucciones publicadas en el apartado Aviso Resolución Provisional.

El plazo para presentar los justificantes finaliza el **22 de enero**.

+ **info: Juventud Zaragoza**

www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/25840

SI CUMPLES 16 AÑOS EN 2020, ZARAGOZA ES TUYA

A lo mejor tú también cumples 16 años en 2020 y aún no te has registrado en Zaragoza16. Es muy fácil. Descárgate en tu móvil la app Z16 (es

PALMARÉS DEL CONCURSO 2'DECINE

En la edición de 2019, se presentaron 68 cortos, con una duración inferior a los dos minutos, que se pueden ver en la web del concurso. Muchos de ellos tocan temas que afectan de manera directa a las personas jóvenes, como las relaciones igualitarias, el feminismo, los malos tratos, el suicidio o prevención del juego y las drogas, reforzando valores positivos.

El concurso 2'deCine ya tiene su palmarés en la edición de 2019:

- Naiare Rodríguez es la ganadora de la categoría de jóvenes aragoneses/as de 18 a 30 años con su corto *Duda*.
- Leyre González se hizo con el trofeo en la categoría de jóvenes entre 12 y 17 años con *Mírame a los ojos*.
- Joaquina Mendonça realizó el mejor corto entre los presentados por las personas usuarias de las Casas de Juventud y PIEE, titulado *Nuestro mayor miedo*.
- Alfonso López y María Rubio se llevaron el Premio del Público con *Rem*, con la votación on line de 1.011 personas entre el 3 y el 10 de diciembre.

La ceremonia de entrega tendrá lugar el próximo 17 de enero a las 19 h en la Filmoteca de Zaragoza (en la Casa de los Morlanes). En ella se proyectarán los cortos ganadores y los tres mejores vídeos de cada categoría. También se podrán ver los videopoemas del concurso VersosconRasmia, que se organizó dentro del II Festival de Poesía Joven Rasmia.

+ **info: Juventud Zaragoza**. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 800.

www.zaragoza.es/juventud y www.2minutosdecine.com

gratis), ábrela y sigue las instrucciones indicando tu nombre real. Acude en persona al CIPAJ o a una de las Casas de Juventud con tu DNI y el móvil. La persona que te atienda comprobará que estás inscrito y te enviará al correo electrónico un código de validación.

Curiosear en la app las actividades, están agrupadas en 16 bloques temáticos y si participas en todos te llevarás de regalo otra actividad extra gratis. Marca las que te gusten como favoritas y compártelas con tus amigos y amigas para que hagáis planes en grupo.

Entra a Zaragoza16, inscríbete, curioso, comparte y aprovecha este regalo que Zaragoza tiene para ti. Tú también formas parte de la ciudad y tienes derecho a disfrutarla. Zaragoza te va a sorprender.

+ **info: Z16. Juventud Zaragoza.** Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. z16ayuda@zaragoza.es
<http://bit.ly/Z16-2020> y <http://bit.ly/CIPAJZ16>

NUEVAS ACTIVIDADES EN EL CATÁLOGO DEL BANCO DE ACTIVIDADES

Se han incorporado más actividades al catálogo del Banco de Actividades, englobadas en las siguientes áreas:

- Música: Armonía y fundamentos de la composición, Combo, Informática musical y teoría musical aplicada, etc.
- Deporte: Skate, Patinaje, Badminton, Datchball, Pichi, Hockey, Defensa Personal, Ajedrez, Zumba.
- Audiovisuales: Curso de grabación de cortometraje, iniciación a la fotografía y taller de Cianotipia, Fotografía de las emociones y Aprende a amar la fotografía.
- Artes plásticas y Manualidades: taller de Stencil y de Origami.



- Artes Escénicas: Breakdance y bailes modernos, Teatro Clown, etc.

- Creación literaria: Diversos talleres de escritura creativa para jóvenes, y de poesía.

- Tecnología: Videojuegos (creación de mundos virtuales, modelado y animación 3D, análisis y diseño, desarrollo de videojuegos y diseño gráfico y FX), Robótica y creación de videojuegos.

- Idiomas: Chino

- Otras: Diseñar tu escudo heráldico; Talleres relacionados con el empleo y derechos laborales.

Si quieres programar actividades de ocio educativo para grupos de jóvenes entre 12 y 30 años puedes elegir en el catálogo del Banco de Actividades entre más de 350 actividades pensadas específicamente para jóvenes. En la web, podrás acceder al catálogo del Banco de Actividades y solicitar la actividad que más te interese.

+ **info: Banco de Actividades.** Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 822. bancoactividades@zaragoza.es y www.zaragoza.es/juventud

LA REMOLACHA HACKLAB PARA ESCOLARES

La Azucarera ha puesto en marcha unos talleres para disfrutar mientras se aprende. Pretenden conectar la ciencia y las nuevas tecnologías a la cultura hacedora Makers y la creatividad. Son sesiones de 2 horas, dirigidas a escolares del tercer ciclo de Primaria y primer ciclo de Secundaria. Las solicitudes deben mandarse por correo electrónico.

+ **info: Zaragoza Activa.** Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 575. infoactiva@zaragoza.es
<http://bit.ly/RemolachaHack>

ZARAGOZA BUSCA SER EN CIUDAD NEUTRA EN EMISIONES DE CARBONO

El Ayuntamiento de Zaragoza ha aprobado una declaración institucional frente al cambio climático. Se ha firmado un compromiso con el medio ambiente y se ha marcado como objetivo que Zaragoza se convierta en una ciudad neutra en emisiones de carbono, para lo que es imprescindible llevar a cabo una transformación rápida y efectiva.

El Ayuntamiento de Zaragoza se compromete a impulsar diferentes medidas en el marco de la Estrategia de Cambio Climático de Zaragoza (ECAZ 3.0). Una de ellas es aumentar hasta un 50-55% la reducción de emisiones para el año 2030.

+ **info: Ayuntamiento de Zaragoza.**
<http://bit.ly/ECAZ3-0>



TREASURE RANGERS

Ya se ha lanzado este videojuego inclusivo que narra las aventuras de un grupo de cuatro amigos, en el que se integra una persona con trastorno de espectro del autismo (TEA). Se trata de un juego que fusiona plataformas y exploración, en el que el jugador tendrá que combinar las habilidades únicas de cada uno de los cuatro personajes para resolver problemas a lo largo de la historia. No se trata de un juego sobre el autismo, sino uno en el que uno de los personajes presenta este trastorno y se integra perfectamente tanto en la historia como en sus mecánicas. Está dentro de la campaña para ayudar a visibilizar, normalizar y concienciar sobre el autismo de la Confederación Autismo España.

+ **info:** Confederación Autismo España.
www.autismo.org.es

EXPOSICIÓN DEL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA MATEMÁTICA

El IES Andalán pone a disposición de las entidades interesadas un fondo de fotografías premiadas en las 25 ediciones de su Concurso de Fotografía Matemática: fotografías de los primeros premios, 25 fotografías de los segundos y 27 de los terceros. Dicho fondo constituye una exposición itinerante que puede ser solicitada por centros educativos o culturales, bien de forma completa o parcial. Las imágenes, de tamaño 35x50 cm aproximadamente, están impresas en cartón pluma y empaquetadas en tres cajas, una por categoría, para facilitar su desplazamiento. Para solicitar la exposición hay que ponerse en contacto con el Departamento de Matemáticas indicando el centro, la persona responsable y teléfono de contacto, así como las fechas en que se solicita la exposición.

+ **info:** Departamento de Matemáticas del IES Andalán. París, 1. Tel. 976 281 943.
concursofotografiamatematica@iesandalan.es
y <http://bit.ly/AndalanMatematicas>

SERVICIO DE ORIENTACIÓN TIC

La Fundación Ibercaja junto con la Fundación Hiberus ofrecen un nuevo servicio gratuito y presencial de asesoramiento y orientación TIC tanto para estudiantes con interés en profesiones de base tecnológica y digital, como para personas y profesionales empleadas o desempleadas que deseen adquirir nuevas competencias digitales para aumentar su empleabilidad y competitividad en el entorno laboral.

Está dirigido a jóvenes de 18 a 30 años, se impartirá los viernes, de 9 a 10,30 h o de 10,30 a 12 y requiere inscripción previa. La asesoría comenzará el 10 de enero de 2020 y durarán todo el curso escolar.

+ **info:** Asesoría orientación TIC. Espacio Joven Ibercaja - Biblioteca José Sinués.
Pº Fernando el Católico, 1-3. Tel. 976 359 887.
<http://bit.ly/AsesoTIC>

LA ENERGÍA, TU FUTURO: OPORTUNIDADES Y TRABAJOS

Es el título del número 175 de La Carpeta del Instituto Aragonés de la Juventud, que busca ofrecer una valiosa herramienta que permita a las personas interesadas en el sector energético, conocer todas las posibilidades profesionales a nivel de formación y empleo disponibles a nivel de la Comunidad Autónoma de Aragón.

La publicación aborda los datos actuales de este sector y cuál va a ser su futuro; cuáles son los puestos de trabajo más demandados; el perfil del joven profesional del sector, la oferta formativa y las preguntas más frecuentes.

+ **info:** Instituto Aragonés de la Juventud.
www.aragon.es/iaj y <http://bit.ly/Carpeta175>

CLICK AND PLAN

Esta aplicación móvil tiene como finalidad ayudarte a la organización rápida de planes (cultura, deportes, idiomas, viajes, gastronomía y ocio) en Zaragoza. Esta app fue premiada por la Universidad de Zaragoza como Mejor proyecto Unizar y, desde entonces, sus promotores trabajan en la incubadora de empresas Ceminem, en el Campus Río Ebro. Con Click and Plan podrás apuntarte a tus eventos preferidos. Busca el que más te guste y... reserva. Además, en la app podrás reservar los planes de otros usuarios y entidades de

PLAN RETORNO TALENTO JOVEN ARAGONÉS

El Gobierno de Aragón, a través del Instituto Aragonés de la Juventud, coordinan el Plan Retorno del Talento Joven Aragonés. Esta iniciativa consiste en una serie de actuaciones y medidas que facilitan el retorno de jóvenes aragoneses/as que están fuera del territorio de la Comunidad.

Entre otros, las ayudas están dirigidas a sufragar los gastos del desplazamiento, traslado de mobiliario y enseres, y en algunos casos el alquiler, lo que se configura como un elemento esencial para fomentar su regreso a la Comunidad.

Las personas beneficiarias, entre otros requisitos, deberán haber nacido o haber estado empadronadas como mínimo un año en alguna localidad de Aragón, antes de su salida fuera de la Comunidad Autónoma; haber obtenido titulación oficial en algún centro de formación de Aragón; y ser menores de 36 años en el momento de regreso al territorio de la Comunidad Autónoma.

El plan se completa con otras medidas de apoyo como son las asesorías de orientación académica, laboral, emocionales o de movilidad.

+ **info: Oficina Plan Retorno Joven.** Tel. 976 713 766. retornojuven@aragon.es
<http://retornojuven.aragon.es>

ocio y unirte a grupos y organizar planes rápidamente...

¡Y todo lo que se te ocurra! Ahora quedarse sin plan ya va a ser imposible, así que, descárgate gratis la app y... a disfrutar se ha dicho.

+ **info: Click and Plan.** Mariano Esquillor, s/n.
hola@clickandplan.es - www.clickandplan.es

GUÍA PARA PLANIFICAR Y REALIZAR ACTIVIDADES SENDERISTAS Y DE MONTAÑA CON SEGURIDAD

El IAJ ha publicado como monográfico de su revista La Carpeta nº 176 esta nueva guía. Con ella se pretende facilitar las salidas a la montaña con seguridad tanto si lo hacemos de manera habitual como de manera esporádica, el guión de planificar tu actividad, equipar tu mochila y actuar con prudencia debemos seguirlo siempre. Si además, la actividad que estamos planificando la vamos a realizar con menores, es aconsejable protocolizar estos tres pasos e implicar en ellos a todo el grupo.

Muchos de los accidentes y rescates que se producen tienen su causa en una mala planificación y/o en una falta de capacidad técnica suficiente para superar con garantías la actividad. Seguir los consejos de esta guía te pueden ayudar a evitarlos.

+ **info: Instituto Aragonés de la Juventud.** www.aragon.es/iaj
<http://bit.ly/LaCarpeta176>

ZARAGOZA CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA Y DE LA ADOLESCENCIA

El Ayuntamiento de Zaragoza ha creado el portal Ciudad amiga de la infancia y de la adolescencia. En él encontrarás información sobre todos los servicios municipales que desarrollan la Convención de Derechos de niños, niñas y adolescentes, que cumple 30 años.

La información se divide en las secciones de igualdad, protección, identidad, calidad de vida, integración, amor, educación, auxilio, amparo y solidaridad, en las que se incluyen servicios, programas, equipamientos y actividades dedicadas a niños/as y jóvenes hasta 18 años.

Además, el portal incluye las agendas infantiles y juveniles, con los eventos que se realizan en Zaragoza para estos públicos, e información sobre qué supone que Zaragoza tenga el sello Ciudad Amiga de la Infancia y Adolescencia de Unicef.

+ **info: Portal.** <http://bit.ly/InfanciaAdoles>



EUROPA Y EXTRANJERO

Actualidad

Becas

LECTORADOS EN UNIVERSIDADES EXTRANJERAS 2020-21

Convocatoria de un máximo de 137 ayudas para el programa de Lectorados MAEC-AECID 2020-21 en las universidades extranjeras.

Podrán participar en un lectorado vacante o nuevo ciudadanos/as españoles, con edad no superior a los 37 años en el primer día del mes de inicio del lectorado, que cumplan todos los requisitos establecidos en la base de la convocatoria.

Podrán participar en una renovación de lectorado ciudadanos/as españoles que ostenten la condición de lector MAEC-AECID por un período consecutivo inferior a tres cursos académicos en la misma universidad, que cumplan todos los requisitos establecidos en la base segunda de la convocatoria. Las solicitudes tendrán que ser cumplimentadas debida y enteramente en español y enviadas por vía telemática, conformado en la web de la Agencia.

Plazos de presentación de solicitudes:

- Lectorados vacantes o nuevos: del **13 de enero al 6 de febrero**.
- Lectorados de renovación con fecha de inicio entre los meses de junio y octubre: del **13 al 20 de enero de 2020**.
- Lectorados de renovación con fecha de inicio en diciembre de 2020 y enero de 2021: del **27 de abril al 4 de mayo de 2020**.

Convocatoria del BOE nº 304, de 19 de diciembre de 2019. BDNS:486905

+ info: Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo.

www.aecid.gob.es - <https://bit.ly/2SmFPpt>

ACCIONES MARIE SKLODOWSKA - CURIE (MSCA)

Estas becas forman parte del pilar: Excelente Ciencia, dentro de Horizonte 2020, el Programa Marco de Investigación e Innovación de

la UE, que financia proyectos de investigación e innovación de diversas áreas temáticas en el contexto europeo. Se trata de un programa que contribuye al desarrollo profesional y la formación de investigadores de todas las disciplinas a través de la movilidad transnacional, intersectorial e interdisciplinaria. Las becas están dirigidas a personas y organizaciones que trabajen en cualquier área, desde candidaturas a doctorado hasta investigadores/as con experiencia.

El plazo de solicitud finaliza el **14 de enero**.

+ info: Comisión Europea.

<http://eshorizonte2020.es/>

<https://bit.ly/2tDAyJ4>

BECAS PREMIO EUROPEO CARLOS V

Esta convocatoria oferta 10 becas de Investigación y Movilidad en Estudios Europeos, con una dotación cada una de 2.500 €, con la finalidad de financiar:

- El estudio y la investigación documental en el ámbito europeo.
- La elaboración de los trabajos de investigación realizados en el marco de la convocatoria.
- La movilidad de los investigadores para realizar sus trabajos de investigación.

La orientación de esta convocatoria versará sobre la temática La Unión Europea y el principio de solidaridad, sin perjuicio de que las personas candidatas propongan otras líneas de investigación innovadoras respecto al tema principal de la misma. El plazo de presentación finaliza el **14 de enero**. Convocatoria en el DOE nº 227, de 25 de noviembre de 2019.

+ info: Fundación Academia Europea e Iberoamericana de Yuste.

<https://bit.ly/2tIFT1P> y <https://bit.ly/2rpRa6w>



BECAS MÁSTER ERASMUS MUNDUS EN GLASGOW

La Universidad de Glasgow convoca un programa de becas para estudiar el máster Erasmus Mundus €UD durante el próximo curso 2020-21. Se trata de un programa de estudios en Estudios del Sur de Europa (€UD) orientado a estudiantes que desean adquirir una sólida base en asuntos internacionales. Podrán solicitar estas becas los estudiantes universitarios que procedan de cualquier país del mundo. No se otorgarán más de tres becas con la misma nacionalidad.

El plazo de presentación hasta el **31 de enero**.

+ **info: University of Glasgow.**

<https://bit.ly/2rqNXDO>

ESTUDIOS DE POSTGRADO EN EL INSTITUTO UNIVERSITARIO EUROPEO

Se ofrece formación académica avanzada a estudiantes de doctorado. El EUI lleva a cabo investigaciones en una perspectiva europea: investigación fundamental, comparativa y comunitaria. Los programas de doctorado se ofrecen en los siguientes departamentos: Historia y Civilización, Economía, Derecho y Ciencias Políticas y Sociales.

Los estudiantes de investigación pueden estudiar por períodos de uno a tres años. Tres años para el doctorado del Instituto; un año de estudio en derecho comparado, europeo e internacional; o en casos excepcionales, uno o dos años de formación doctoral en el Instituto antes de defender una tesis en la universidad de origen del alumno. Los candidatos deben tener un conocimiento adecuado de dos idiomas oficiales de la Unión Europea. Deben proponer un proyecto de tesis específico que debe estar dentro de las áreas de investigación cubiertas por el Instituto.

La fecha límite de solicitud es el **31 de enero**.

+ **info: European University Institute.**

<https://bit.ly/2sVulla>

JAN AMOS COMENIUS 2019

Este premio se otorga a la enseñanza de alta calidad sobre la Unión Europea a las escuelas e institutos de educación secundaria que enseñen a sus alumnos a aprender sobre la Unión Europea de manera inspiradora. Pueden participar todas las escuelas e institutos de enseñanza secundaria que se encuentren y tengan sede en un país de la Unión Europea. Solo se podrá presentar una solicitud por escuela/instituto. El trabajo o actividad por la que la escuela o instituto se presenta, tiene que ser implementada en el año académico 2018-19 o 2019-20.

Las escuelas tienen que rellenar el formulario de solicitud y enviar un vídeo mostrando que los alumnos están aprendiendo sobre asuntos relacionados con la Unión Europea, la manera de hacerlo y los métodos de enseñanza utilizados para ello. La duración del vídeo no puede exceder los 6 minutos y el idioma utilizado puede ser cualquiera de los 24 idiomas oficiales de la Unión Europea.

Habrà 28 premios de 8.000 € cada uno, uno por cada Estado Miembro de la Unión Europea.

Se podrán presentar solicitudes hasta el **6 de febrero**.

+ **info: Jan Amos Comenius Prize.**

<https://bit.ly/376P9LL>

INSTITUTO DE VERANO BENJAMIN FRANKLIN

La Embajada de los Estados Unidos en España selecciona un/a estudiante español/a de entre 16 y 18 años, para participar en el Instituto de Verano Benjamin Franklin. Se trata de un programa intensivo de cuatro semanas, en un instituto de verano, enfocado en los asuntos globales a los que se enfrentan los jóvenes a ambos lados del

Atlántico. El Instituto tendrá lugar en la Universidad de Purdue, en West Lafayette, Indiana, entre los meses de junio y julio de 2020, y reunirá a 45 estudiantes de distintos países de Europa y Asia Central con 10 estudiantes estadounidenses. La dotación de la beca incluye todos los gastos: viaje, alojamiento, manutención, seguro médico y de accidentes y visado. El plazo de solicitudes finaliza el **2 de febrero**.

+ **info: Embajada de Estados Unidos en España.** <http://es.usembassy.gov/es/convocatoria-de-beca/>

Concursos

PREMIOS MEDEA 2020

El objetivo de estos premios es fomentar la innovación y las buenas prácticas en el uso de los medios de comunicación: audio, video, gráficos y animación, en la educación. Las categorías son:

- Premio MEDEA al mejor medio de comunicación educativo.
- Premio especial del jurado MEDEA.

Los participantes pueden presentar hasta 8 obras. Se puede presentar cualquier material multimedia o programa, creado después del 1 de enero de 2018. Los finalistas serán notificados en abril y podrán participar en la ceremonia de entrega de premios que tendrá lugar los días 17 y 18 de junio en Leuven (Bélgica), donde se anunciará a los ganadores.

El plazo de inscripción finaliza el **31 de enero**.

+ **info: Premios Medea.** www.medea-awards.com

RELATO DE FICCIÓN

Este premio, en memoria de Jim Baen, pretende destacar el papel que juega la ciencia ficción en el avance de la ciencia real. Podrán participar en el concurso cualquier persona con una historia corta

de no más de 8.000 palabras, que muestre el futuro cercano, no más de 50-60 años, de exploración espacial tripulada. La obra, en inglés, se enviará por correo electrónico. Se concederán 3 premios.

El plazo de presentación de obras finaliza el **1 de febrero**.

+ **info: The National Space Society and Baen Books.** baen.nss.contest@gmail.com
www.baen.com/contest-jbmssa

PREMIO CARLOMAGNO DE LA JUVENTUD 2020

El Parlamento Europeo, junto con la Fundación Premio Internacional Carlomagno de Aquisgrán, anima cada año a jóvenes de entre 16 y 30 años a presentar proyectos gestionados por y para jóvenes sobre el desarrollo de la UE, la integración y las cuestiones relacionadas con la identidad europea. Los proyectos pueden centrarse en la organización de diversos actos destinados a jóvenes, intercambios de jóvenes o proyectos en línea que presenten una dimensión europea. Pueden presentarse en cualquiera de las lenguas oficiales de la Unión Europea. Los proyectos deben haberse iniciado y haber finalizado entre el 1 de enero de 2019 y el 31 de enero de 2020, o seguir activos. Se otorgará tres premios de 7.500, 5.000 y 2.500 € respectivamente. Además, se invitará a los tres galardonados a visitar el Parlamento Europeo. Los 28 proyectos nacionales ganadores asistirán además a los actos que se celebrarán durante varios días en Aquisgrán, incluida la ceremonia de entrega del Premio.

La fecha de fin de inscripción es el **28 de enero**.

+ **info: Premio Europeo Carlomagno de la Juventud.** ECYP2020@ep.europa.eu
<http://europarl.europa.eu/charlemagneyouthprize>



Clara | @clai.iam

P.10

CONVOCATORIAS

Becas - Subvenciones - Exámenes - Concursos

Becas

La Caixa 2020

La Fundación la Caixa convoca diferentes becas en Europa, América del Norte y la zona de Asia-Pacífico. Las categorías son:

– Posgrado en Europa. 75 becas para cursar estudios de máster o doctorado en universidades o centros de enseñanza superior de países del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES). También se admiten, en función del interés del tema y la valía del candidato, proyectos predoctorales de investigación científica y técnica. Plazo hasta el **30 de enero de 2020**.

– Doctorado INPHINIT - Incoming. 35 becas para cursar estudios oficiales de doctorado en determinados centros de España y Portugal. Plazo hasta el **4 de febrero de 2020**.

– Doctorado INPHINIT - Retaining. 30 becas para jóvenes investigadoras/es de todas las

nacionalidades para llevar a cabo estudios de doctorado en cualquier disciplina y en cualquier universidad o centro de investigación de España o Portugal. Plazo hasta el **26 de febrero de 2020**.

– Posgrado en América del Norte y en Asia-Pacífico. 45 becas para cursar estudios de máster o doctorado en universidades de Estados Unidos, Canadá, Australia, Corea del Sur, India, Japón, Singapur y China. También se admiten, en función del interés del tema y la valía del candidato, los proyectos predoctorales de investigación científica y técnica. Plazo hasta el **18 de marzo de 2020**.

+ **info: Fundación La Caixa.**

<https://bit.ly/35KdggE> - <https://bit.ly/2Xwlkka>

Becas Santander para educación

Permiten financiar estudios, estancias en el extranjero, proyectos de investigación y más. Se agrupan bajo diferentes categorías como movilidad, investigación, estudios, premios, cursos y prácticas.

Dirigidas a estudiantes, graduadas/os, postgraduadas/os, personas que se dedican a la investigación o que están realizando un doctorado, así como profesorado, según cada convocatoria en concreto.

+ **info: Banco Santander.** Tel. 912 890 000.

www.becas-santander.com/es

y <https://bit.ly/SantanderBecas19>

AirBus, fin de carrera 2020

Se han convocado las becas correspondientes al Programa AIRBUS Fin de Carrera 2020, que tienen como finalidad facilitar a personas jóvenes tituladas universitarias o estudiantes con un máximo pendiente de 30 créditos ECTS por aprobar, periodos de formación



práctica, como becarios, en centros de trabajo de AIRBUS bajo la supervisión de tutores. Durante el año 2020 la Fundación podrá llevar a cabo diversos procesos de selección dentro de esta convocatoria del Programa.

El periodo formativo tendrá una duración máxima de once meses y la formación práctica de las personas beneficiarias de una beca se llevará a cabo en cualquiera de los centros de trabajo que AIRBUS tiene establecidos en España. Entre los requisitos para participar están: haber nacido con posterioridad al 31 de diciembre de 1990; tener un alto nivel de inglés y estar dispuesta/o a fijar la residencia en el lugar donde le sea adjudicada la beca.

El plazo para la presentación de solicitudes finalizará el día **9 de enero**.

+ info: Fundación SEPI.

www.fundacionsepi.es/becas/ecfc-fsepi.asp

www.fundacionsepi.es/becas/Bases/

[BasesECFC2020.pdf](#)

Subvenciones

Recuperación y Utilización Educativa de Pueblos Abandonados

Se convocan ayudas para participar en el programa nacional Recuperación y utilización educativa de pueblos abandonados, durante la primavera del periodo lectivo de 2020.

Podrán beneficiarse aquellos grupos de centros docentes españoles que cursen 3º o 4º de ESO, FP Básica, Ciclos formativos de Grado Medio de FP, Ciclos formativos de Grado Medio de Enseñanzas Artísticas y Bachillerato.

El programa se desarrolla en Búbal (Huesca), Granadilla (Cáceres) y Umbralejo (Guadalajara) durante la primavera del periodo lectivo de 2020. La cuantía máxima destinada a las ayudas asciende a 207.031,15 euros para un total de 56 grupos de alumnos.

El registro de la solicitud se realizará de manera telemática en la sede electrónica del Ministerio. El plazo de presentación de solicitudes finalizará el **20 de enero**.

Convocatoria en el BOE nº 298, de 12 de diciembre de 2019.

+ info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.

www.educacionyfp.gob.es

<https://bit.ly/35FRRr6>

Doctorados Industriales 2020

Estas ayudas para la formación de doctores/as en empresas tienen como objetivo la formación mediante la cofinanciación de los contratos

laborales del personal investigador en formación que participen en un proyecto de investigación industrial o de desarrollo experimental que se desarrolle en la empresa, en el que se enmarcará su tesis doctoral, a fin de favorecer la inserción laboral de personal investigador en las empresas desde los inicios de sus carreras profesionales, contribuir a la empleabilidad de estos/as investigadores/as y promover la incorporación de talento en el tejido productivo para elevar la competitividad del mismo.

Podrán ser beneficiarias de estas ayudas las empresas conforme a las definiciones del artículo 5 de la resolución de convocatoria. La cuantía máxima destinada a financiar las ayudas será de 4.000.000 de euros.

El plazo de presentación de las solicitudes será del **21 de enero al 11 de febrero**, a las 14 h.

Convocatoria en el BOE nº 298, del 12 de diciembre de 2019.

+ info: Agencia Estatal de Investigación.

<https://bit.ly/38WR5In> y

<https://bit.ly/2ECeW1Z>

Centros de Educación Ambiental 2020

Se convocan ayudas para participar en el programa nacional Centros de Educación Ambiental durante 2020. Podrán ser beneficiarios, grupos de centros docentes españoles que cursen 5º o 6º de Educación Primaria, ESO o FP Básica. Las ayudas son para las actividades programadas en los Centros de Educación Ambiental de Villardeciervos (Zamora) y Viérnoles (Cantabria) durante 2020. La cuantía máxima destinada a las ayudas asciende a 162.589 € para un total de 48



Jorge Curto

grupos de alumnos. El registro de la solicitud se realizará de forma telemática en la sede electrónica del Ministerio.

El plazo de presentación finalizará el **20 de enero**. Convocatoria en el BOE nº 298, de 12 de diciembre de 2019.

+ **info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.** www.educacionyfp.gob.es y <https://bit.ly/34Hqxr2>

Exámenes

Oposiciones para Agentes de la Hacienda Pública

Se convocan procesos selectivos para ingreso, por los sistemas de acceso libre y promoción interna, en el Cuerpo General Administrativo de la Administración del Estado, especialidad de Agentes de la Hacienda Pública. Para el acceso libre, hay reservadas 400 plazas, 24 para ser cubiertas por personas con un grado de discapacidad igual o superior al 33%.

Los ejercicios de la fase oposición se desarrollarán de forma descentralizada en las sedes que se establezcan según lo previsto en la convocatoria. El periodo de inscripción finaliza el **20 de enero**. Convocatoria en BOE nº 301, de 16 de diciembre de 2019.

+ **info: Agencia Tributaria.** www.agenciatributaria.es y <https://bit.ly/35JdPcK>

Plazas en Organismos Públicos de Investigación

Se convoca proceso selectivo para cubrir 34 plazas de la escala de Investigadores Científicos de los Organismos Públicos de Investigación, por el sistema general de acceso libre, de las que se reservan dos para personas con discapacidad con un grado igual o superior al 33%.

Entre los requisitos, estar en posesión o en condiciones de obtener el título de doctor, en el día de finalización del plazo de presentación de solicitudes.

El plazo de inscripción finaliza el **17 de enero**. Convocatoria en el BOE nº. 302, de 17 de diciembre de 2019.

+ **info: Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.** www.ciencia.gob.es y <https://bit.ly/36QI9nk>

Plazas en el Cuerpo de Diplomados Comerciales del Estado

Se convoca proceso selectivo para cubrir 19 plazas del Cuerpo de Diplomados Comerciales del Estado, por el sistema general de acceso libre, de las que se reservan una



Kalisdice | @kalisdice

para personas con discapacidad con un grado igual o superior al 33%.

Para participar, entre otros requisitos, se exige estar en posesión del título de Diplomado/a universitario/a, Ingeniero/a Técnico, Arquitecto/a Técnico o Grado, o tener cumplidas las condiciones para obtenerlo en la fecha de finalización del plazo de presentación de solicitudes.

Las solicitudes se presentarán preferentemente por vía electrónica.

El plazo de inscripción finaliza el **20 de enero**. Convocatoria en el BOE nº 303, de 18 de diciembre de 2019.

+ **info: Ministerio de Economía y Empresa.** www.mineco.es y <https://bit.ly/2Q957Oo>

Prueba para obtener el título de Bachiller para mayores de 20 años

Se convoca la prueba libre para la obtención del título de Bachiller para mayores de 20 años en la Comunidad Autónoma de Aragón en el año 2020. La prueba consta de dos ejercicios que versan sobre los contenidos de Bachillerato y va dirigida a las personas mayores de 20 años que no estén matriculadas en el año académico en curso en estas enseñanzas.

Documentación que hay que presentar: solicitud de inscripción, impreso pago de tasas, declaración jurada y documentación acreditativa para convalidación. La prueba se realizará el día 21 de febrero.

El plazo para la realización de la matrícula a la prueba se realizará en el IES Goya de Zaragoza del **13 al 24 de enero**. Convocatoria en el BOA nº 243, de 16 de diciembre de 2019.

+ **info: Gobierno de Aragón** www.educaragon.org y <https://bit.ly/34whBVI>

PEAC de transporte por carretera de mercancías y viajeros/as

Se convocan exámenes durante el año 2020 para la obtención del certificado de aptitud

profesional acreditativo de la cualificación inicial para el transporte de mercancías y viajeros/as, en la modalidad tanto ordinaria como promoción, destinada a la conducción de vehículos para los que se exija estar en posesión de permisos de las clases C1, C1+E, C, C+E, D1, D1+E, D y D+E.

Las solicitudes de admisión se presentarán obligatoriamente de forma telemática. Únicamente podrán presentarse a estas pruebas personas que tengan su residencia habitual en territorio de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Hay varias fechas de presentación a lo largo del año, finalizando la sexta y última el 1 de octubre de 2020. Convocatoria en el BOA nº 232, de 27 de noviembre de 2019.

+ **info: Departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y Vivienda. Gobierno de Aragón.** <https://bit.ly/2SmSGI5> y <http://bit.ly/35EWUYm>

Concursos

Imagen

Fotografía YgualArte 2020

Este concurso tiene la finalidad de promocionar el arte con perspectiva de género. Podrán participar jóvenes residentes en Zaragoza con edades comprendidas entre los 12 y los 30 años. Se permitirán hasta dos obras por participante. Los trabajos deben ser originales y pertenecer a la persona o personas que los presenten. El plazo para entregar las fotografías termina el **26 de enero**.

+ **Info: YgualArte.** Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000. [ygualarte@gmail.com](mailto:yigualarte@gmail.com) y <http://ygualarte.blogspot.com>

Fotografía Tenerife Moda 2020

Se ha convocado la 9ª edición de este certamen, con el objetivo de para fomentar y potenciar la fotografía y el carnaval para favorecer la potenciación de ambas actividades.

El tema de este año será moda y carnaval. El Street art o arte urbano, engloba tanto el grafiti, como la escultura, edificios vanguardistas, arte en la calle, etc. así como otras diversas formas de expresión artística callejera unida a la moda.

Podrán participar personas físicas, con residencia legal en España y que tengan cumplidos los 18 años. Podrá tratarse tanto de fotógrafos noveles como profesionales.

Cada participante podrá presentar un mínimo de una fotografía y un máximo de diez. La técnica es libre. Las fotografías deben ser originales, inéditas e individuales, no se aceptarán trabajos colectivos. Los trabajos serán presentados presencialmente o por correo postal.

Se concederán dos premios dotados de 2.000 y 1.000 € respectivamente y trofeo acreditativo.

El plazo finaliza el **31 de enero**.

+ **Info: Empresa Insular de Artesanía, S.A.** Tomás Zero, 27. 38300 La Orotava (Santa Cruz de Tenerife). www.tenerifemoda.com/ <http://bit.ly/ModaTenerife>

INICE-MUJER 2020

Se ha convocado la IV edición del concurso de cortos sobre Igualdad de Género con una única categoría. Todos los cortometrajes deberán estar rodados en castellano y su duración no podrá exceder los 15 minutos (créditos incluidos).

Está abierto a todo/a joven amateur menor de 35 años, que realice producciones audiovisuales con cualquier medio de rodaje, incluyendo dispositivos móviles. Cada participante podrá presentar tantas obras como crea oportunas, siempre que éstas sean inéditas. Las obras deben presentarse en uno de estos formatos: MPEG-2, MPEG-4, FLV, AVI o WMV.



Se establecen 2 premios de 200 y 100 € respectivamente y un premio especial a la Iniciativa Creadora de 100 € y Premio especial otorgado por el público.

La fecha límite de envío es el **30 de enero**.

+ **Info: Instituto de Investigaciones Científicas y Ecológicas INICE.**

<http://inice.es/concurso-cortos-igualdad>

Literatura

8º Premio Literario la Caixa/Plataforma de literatura juvenil

Este concurso está dirigido a escritores/as entre 14 y 30 años, con el objetivo de promover la literatura entre la gente joven.

Las obras deberán ajustarse al género de la novela juvenil y deben estar escritas en castellano o en catalán. Tienen que ser inéditas y no pueden haber sido premiadas en ningún otro certamen, ni estar pendientes del veredicto de otro jurado. La extensión estará entre 80 y 400 páginas, tamaño DIN A4, mecanografiadas a doble espacio con tipografía Times New Roman cuerpo 12 y deberá ir firmada con pseudónimo.

Los participantes tendrán que enviar su obra en formato Word o procesador de textos equivalente a la siguiente dirección de correo electrónico, indicando en el asunto: Para el Premio Literario La Caixa/Plataforma. Se establece un premio dotado con 5.000 €. El plazo de admisión de originales se cerrará el día **31 de enero**.

+ **Info: Plataforma Editorial S.L.** Muntaner, 269-entresuelo 1ª. 08021 Barcelona. Tel. 934 947 999. premieneo@plataformaeditorial.com
www.plataformaneo.com

XLVI Certamen Literario María Agustina

Podrán participar jóvenes de entre 16 y 23 años, con trabajos escritos en



lengua castellana. Se establecen dos modalidades:

- Narración corta: de tema libre y con extensión máxima de 10 páginas, en formato A4, a doble espacio, tipo de letra Times New Roman de 12 puntos y márgenes mínimos de 2,5 cm.
- Poesía: uno o varios poemas de tema libre y extensión máxima de 100 versos, escritos a doble espacio.

Hay un premio para cada una de las modalidades de 1.500 y 1.000 € respectivamente. Los trabajos se presentarán por correo electrónico hasta el **28 de enero**.

+ **Info: Los Institutos de Educación Secundaria de la ciudad de Lorca.**

mariaagustina.iesibanezmartin@gmail.com
www.mariaagustina.es

EspasaesPoesía 2019

Se ha convocado la 3ª edición de estos premios, en el que podrán participar escritores y escritoras de cualquier nacionalidad, de hasta 35 años y sea cual fuere su lugar de residencia.

Los poemarios deberán estar escritos en castellano y ser originales e inéditos. Tendrán una extensión mínima de 500 versos y el tema y la métrica quedan bajo la libertad del participante. Los poemarios se enviarán por duplicado por correo postal a la editorial Espasa o por correo electrónico, poniendo en ambos casos como referencia III Premio EspasaesPoesía. Se otorgará un premio de 20.000 € al poemario ganador.

El plazo de admisión de originales finalizará el **30 de enero**.

+ **Info: Editorial Espasa.** Josefa Valcárcel, 42 - 5ª planta. 28027 Madrid.
ediciones@espasa.es
www.planeta.es/es/editorial-espasa
<http://bit.ly/Poemario19>

Cuentos Fundación Mainel 2020

El objetivo de este premio, cuyo objetivo es fomentar la creación literaria y reflexionar sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible -ODS-. La convocatoria, con el lema El mundo que quieres, está abierta al alumnado de ESO, Bachillerato, y ciclos formativos, menores de edad y residentes en España.

Los relatos no sobrepasarán los 8 folios a espacio simple en letra Times New Roman 12. No se admiten obras manuscritas. Deberán estar escritas en castellano o en cualquiera de las lenguas oficiales del Estado español, si bien en estos casos se acompañará de una versión completa en castellano. Los relatos deben ser inéditos y no estar comprometidos con ninguna publicación.

El premio tiene tres secciones: 1º y 2º de ESO; 3º y 4º de ESO y Bachillerato y Formación Profesional, cada una con tres premios con un vale de 200, 150 y 100 € respectivamente. Los vales serán canjeables en las librerías TROA. Se entregará un lote de libros a los colegios e institutos de los participantes galardonados.

El plazo de inscripción acaba el **7 de febrero**.

+ **Info: Fundación Mainel.** Pza. Porta de la Mar, 6, 2º pta. 8. Valencia. Tel. 963 924 176. fundacion@mainel.org
<https://bit.ly/Mainel2020>

Literatura para jóvenes universitarios/as 2020

Se ha convoca este premio con el propósito de estimular y reconocer la creación literaria entre los/as estudiantes universitarios/as. Podrán participar estudiantes universitarios o egresados de cualquier universidad española o extranjera, con una edad comprendida entre los 18 y los 35 años en la fecha de cierre del plazo de admisión de obras. Se establecen dos modalidades:

- Narrativa: se presentará una novela o una colección de relatos, con una extensión de entre cien y ciento cincuenta páginas.
- Poesía: se presentará una obra poética o una colección de poemas, con una extensión que no podrá exceder de seiscientos versos, ni ser inferior a los cuatrocientos.

Se establece un premio de 3.000 € para cada una de las categorías.

Las obras podrán ser presentadas hasta el **14 de febrero**.

+ **Info: Universidad Complutense de Madrid.** www.ucm.es
<http://bit.ly/LiteraturaJoven20>

Música

Grupos 2020 de Getxo

El 44 Festival Internacional de Jazz de Getxo convoca este concurso de Grupos 2020, al que pueden optar todos los conjuntos de Europa de cualquier tendencia o estilo que interpreten música de jazz, siendo la edad máxima de cada uno de los participantes de 30 años cumplidos en el año 2020.

Las solicitudes deberán ir acompañadas por cuanto material certifique la calidad del grupo siendo imprescindible, en todo caso, un CD grabado por el grupo así como una fotografía de buena calidad.

Los grupos seleccionados recibirán los siguiente premios, además de una



Beatriz Alegre | beatrizalegrevillarroya@gmail.com

compensación económica en concepto de desplazamiento y manutención: 1º premio: 4.300 €, la edición de un CD y trofeo. 2º premio: 1.800 € y un trofeo. Y el Mejor solista: 900 € y un trofeo. Además, el grupo ganador ofrecerá otro concierto el domingo 5 de julio. El plazo de inscripción finalizará el **8 de febrero** a las 13 h.

+ **Info: Aula de cultura de Getxo. Festival Internacional de Jazz.** Villamonte A-8 bajo. 48990 Algorta - Getxo. (Vizcaya). Tel. 944 914 080. isaitua@getxo.eus - www.getxo.eus/es/

Cantautores Diputación de Burgos

Se ha convocado el XXV certamen de este concurso con el fin de apoyar a los jóvenes artistas que inician su andadura en la música. Cada participante podrá interpretar una sola composición, cuyo título, letra y música, han de ser originales y en castellano. A la composición se le dará un título, que será el nombre del archivo mp3.

Podrán participar jóvenes de entre 18 y 30 años, ambas inclusive a fecha de 31 de diciembre de 2020. Se concederán 6 premios de 1.500; 1.200; 900; 600; 450 y 300 € respectivamente.

El plazo de admisión de trabajos finalizará el día **31 de enero**.

+ **Info: El Instituto Provincial para el Deporte y Juventud de Burgos.**
www.cantautoresburgos.com/wp/bases/

Jóvenes Intérpretes Ciutat de Xàtiva 2020

Se ha convocado la XIX edición de este certamen en diferentes modalidades y especialidades.

Se admitirá un máximo de 30 concursantes por especialidad. La admisión se realizará



Silvia Gil | @Brun_Fortune

por riguroso orden de recepción de la documentación y se otorgará correlativamente un número a cada participante hasta llegar al máximo. Se establecerá una lista de reserva.

Podrán participar jóvenes españoles o con residencia legal en España. Edad límite: 26 años. Cada participante solo concursará en una modalidad. Los ganadores en anteriores ediciones, solo podrán presentarse a una modalidad superior respecto de aquella que fueron premiados.

La inscripción podrá realizarse únicamente de manera telemática en la sede electrónica. Este concurso comprende un primer premio para cada modalidad de cada especialidad. El plazo de inscripción del 16 de diciembre hasta el **10 de enero**, ambos incluidos.

+ **Info: Ayuntamiento de Xátiva.**

www.xativa.es - <http://bit.ly/36KSy2u>

Plástica

Dibujo YgualArte 2020

Este concurso tiene la finalidad de promocionar el arte con perspectiva de género, anima a participar en el concurso de Dibujo libre, con el tema: Equidad y Diversidad. La técnica y el estilo son libres y no podrá superar el tamaño DIN A3. El plazo de presentación finaliza el **26 de enero**.

+ **Info: YgualArte.** Corona de Aragón, 35.

Tel. 976 467 000. [ygualarte@gmail.com](mailto:yigualarte@gmail.com)

<http://ygualarte.blogspot.com>

Fundación Unicaja de Artes Plásticas

Se ha convocado la XIV edición de este certamen, a la que podrán concurrir artistas

mayores de 18 años sin menoscabo de su origen, nacionalidad o lugar de residencia.

Tanto el tema como la técnica de las obras serán libres. Cada artista podrá ofertar un máximo de tres obras.

La documentación, junto con los boletines de inscripción firmados, se remitirán por correo postal, indicando en el sobre: Para el XIV Certamen Fundación Unicaja de Artes Plásticas. Se establece una bolsa de compra de 65.000 € euros, que será el importe destinado a la adquisición de obras. Además se editará un catálogo, en soporte físico o digital, en el que figurarán las obras que formen parte de la exposición y se reserva los derechos de reproducción de éstas, a efectos de divulgación del Certamen, sobre cualquier soporte.

El plazo de admisión finaliza el **31 de enero**.

+ **Info: Fundación Unicaja.**

www.fundacionunicaja.com

<http://bit.ly/Unicaja19>

XXVI Concurso Nacional de Cómic Ciudad de Dos Hermanas

Este año la temática, según la modalidad, es la siguiente:

- Opción A: Historieta Cómic de Tema Libre.
- Opción B: Historieta Cómic Manga de Tema libre.
- Opción C: Historieta referente al Programa de Educación Afectivo-Sexual: Sin Miedo.
- Opción D: Historieta sobre el Programa de Prevención de Adicciones: Dos Hermanas Divertida.
- Opción E: Historieta por la Igualdad y Contra la Violencia de Género con el objetivo de proponer un nuevo modelo de sociedad más igualitario entre hombres y mujeres y denunciar la violencia hacia las mujeres.

En la realización del cómic se acepta el uso de técnicas informáticas, siempre y cuando se aporten originales o bocetos que demuestren la creatividad y la originalidad de la obra.

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, sin limitación alguna, de forma individual o colectiva y residentes en España. El plazo de presentación finaliza el **7 de febrero**.

+ **Info: Delegación de Juventud, Salud y Consumo del Ayuntamiento de Dos Hermanas.** Pza de la Constitución, 14. 1.701 Dos Hermanas (Sevilla). Tel. 954 919 500. www.doshermanas.es <http://bit.ly/Manga2hermanas19>

Varios

Fase aragonesa de la Olimpiada Matemática

Ya se conocen las fechas de la fase aragonesa de la LVI Olimpiada Matemática Española, dirigida a alumnado de bachillerato, se celebrará el 17 de enero de 2020.

En Zaragoza la prueba se realizará en las aulas 1 y 4 del Edificio de Geológicas del Campus San Francisco de la Universidad de Zaragoza, de 10 a 13,30 h y de 16 a 19,30 h. Los tres primeros clasificados de la fase aragonesa participarán en la Olimpiada Nacional que se celebrará en Almería, del 19 al 22 de marzo de 2020.

Para participar en la convocatoria es necesario completar el formulario on line disponible en la web de la Olimpiada antes del **15 de enero**.

+ **Info: Taller de Talento Matemático. Unizar.** ttm@unizar.es <http://ttm.unizar.es/olimpiada/index.html>

Ingenio y Diseño de Proyectos Tecnológicos

Este concurso tiene como fin fomentar la creatividad y el ingenio. Sus objetivos fundamentales son: estimular la creatividad y el desarrollo de ideas; fomentar el trabajo en equipo y la utilización de técnicas de generación de ideas; descubrir y utilizar tecnologías relacionadas con el área eléctrica, electrónica, telecomunicaciones, mecánica, etc y relacionar los aspectos teóricos con prácticos.

Los proyectos presentados deberán basarse en tecnologías asociadas al campo de la electricidad, circuitos eléctricos, electromagnetismo, magnetismo, electrónica, informática, mecánica, estática, sensorica, etc. Y haber sido desarrollados dentro del centro docente bajo la dirección de un profesor, en una asignatura o en actividades extracurriculares. El concurso está dirigido

a alumnos de 3º y 4º de ESO 1º y 2º de Bachillerato de centros escolares españoles.

Los 3 premios consistirán en una ayuda económica al centro para el desarrollo de proyectos tecnológicos, de 2.000, 1.500 y 500 € respectivamente.

Se deberá hacer la inscripción on line, y la fecha límite de presentación es el **26 de enero**.

+ **Info: TECNUN, la Escuela de Ingenieros de la Universidad de Navarra.** <http://tecnun.unav.edu> <http://bit.ly/Ingenio20>

Consumópolis15

Se ha abierto el plazo para el concurso escolar Consumópolis15. Tus actos de consumo pueden cambiar el mundo, ¿cómo lo harías tú?, dirigido a escolares matriculados en el 5º y 6º de Educación Primaria y en ESO para este curso 2019-20. La participación en el concurso se materializará a través de las actividades que deberán desarrollar los concursantes en el sitio web de Consumópolis, siguiendo las instrucciones generales de participación que allí se detallan.

Los premios nacionales del concurso consistirán en un ordenador portátil o tableta para cada uno de los cinco concursantes y el profesor que haya coordinado al equipo ganador. Además, recibirán un diploma acreditativo como ganadores. Los centros educativos a los que pertenezcan los equipos ganadores, recibirán un premio en metálico de 2.000 € y un diploma acreditativo para el centro.

Los/as concursantes podrán completar el recorrido por la ciudad de Consumópolis hasta el **14 de febrero**, ambos inclusive.

Convocatoria en el BOE nº 239, de 4 de octubre de 2019.

+ **Info: Consumopolis.** www.consumopolis.es <http://bit.ly/consumopolis15>



Sofía Almazán | www.sofialmazan.com

SIN PROBLEMAS

Becas - Exámenes - Concursos - Subvenciones

Masculinidades tóxicas

¿Sabías que la masculinidad es una manera de estar, sentir y relacionarnos que hemos aprendido y que en muchos casos puede ser perjudicial para uno/a mismo/a y para quienes nos rodean?

¿Qué es la masculinidad tóxica?

Sería un modo masculino de habitar y estar en el mundo, que favorece la negatividad, la relaciones de desigualdad, el sufrimiento y no es nada saludable.

Lo masculino se refiere a un modo de hacer las cosas, a una manera de expresarse y que va vinculado al *ser hombre*. Se trata de una serie de atributos o actitudes que se asignan al género masculino. Pero todo es más complejo y lo más curioso es que son patrones culturales que hemos interiorizado, por lo tanto se pueden cuestionar y construir otras maneras. Lo masculino no es ser hombre, sino lo que se considera desde lo social y que va vinculado a sexo *hombre*. El mundo está organizado por normas sociales y una de ellas nos ha dividido en dos grupos, hombres y mujeres. A cada grupo se le ha asignado un género, masculino y femenino, que son estancos cerrados y rígidos y realmente no representan la riqueza de las personas. Hay muchas maneras de entender lo masculino, así como lo femenino, pero nos apetece plantearnos algunas maneras de masculinidades que tienen un resultado tóxico:

- **La expresión emocional:** preferencia por expresar rabia, agresividad, invulnerabilidad y dificultad para expresar tristeza o miedo.
- **Interactuar socialmente:** la competitividad, la individualidad, el egoísmo, la independencia (sin considerar la interdependencia), la homofobia (o heterosexualidad obligatoria), la presunción de destrezas o habilidades racionales, el menosprecio hacia las mujeres que se desvuelven con estas habilidades (conducir, montar muebles, apagar incendios, etc.), el sentimiento de posesión en las relaciones de pareja, etc.
- **Posicionarse en la sociedad:** lugar de valor social, de poder o de visibilidad, de no cuestionamiento de tales privilegios, alzar la palabra por encima de otras identidades sexuales, etc.

Estos modos masculinos (entre muchos otros), son irrealistas y dañinos para la convivencia y el buen trato en sociedad, no cuadran con la diversidad y realidad de cada una/o, ni con los valores de respeto e equidad social. Todos estos modos son transmitidos culturalmente y son más habituales en hombres, pero hay mujeres que expresan también estas maneras y hombres que construyen otros tipos de masculinidades.

¿Y por qué pasa esto?

¿Por qué tantos hombres se comportan así sistemáticamente? Esto es lo que llamamos **estereotipos**. Los estereotipos son modelos de cualidades o conductas que marcan la norma. Son moldes que se construyen para homogeneizar toda la riqueza, toda la diversidad. Esto también es tóxico, el temor a salirse del guión, a que mi conducta no cuadre con lo que se espera de mí por pertenecer a uno u otro sexo. Es importante poder identificar estos modelos perjudiciales para poder cambiarlos. Hay muchas maneras de ser hombre, y no todas tienen por qué ser basadas en modelos y patrones.

En todo esto es determinante la biografía, cada cual construye su identidad a través de una suma de elementos. En la medida en que somos individuales, singulares y únicos, somos biográficos. Pero en este construir la propia identidad interfieren ciertos elementos negativos que son los estereotipos.

¿Cómo superarla?

Vivimos en un momento de importantes cambios sociales, donde se han ido destruyendo viejos modelos dañinos de feminidad (sumisión, complacencia, pasividad, etc.) y se han construido nuevas referencias de construcción de su identidad sexual. Sin caer en odiosos criterios



María Pascual | @fotolustrada

de normalidad y anormalidad, estas nuevas referencias sirven para salir de viejos modelos que perpetúan la posición de desventaja social de las mujeres, pero no pretenden convertirse en categorías totalizadoras del *ser mujer*.

Hay que darse cuenta de cómo es nuestra masculinidad, desmontarla y comenzar a investigar nuevas formas. En muchos lugares comienzan los hombres a juntarse para construir otras maneras de masculinidad más cooperativas, positivas y beneficiosas, cuestionando y abandonando la masculinidad imperante. Aún así queda mucho por hacer. Es necesario incentivar, poner en valor y visibilizar otras maneras de masculinidad. Mostrar referentes que puedan servir a las/os niñas/os para facilitar identidades saludables y relaciones de buen trato.

Pero además, es importante poner en valor y reconocer lo que se considera femenino o que está feminizado. Lo masculino tiene un mayor reconocimiento social, devaluando todo aquello que sea femenino, como por ejemplos los cuidados. Si ponemos en valor los cuidados y les damos un reconocimiento social (porque sin ellos no podemos vivir), haremos de ellos cualidades que las personas queremos tener. Los hombres deben ser capaces de reconocer los privilegios que les otorga esta sociedad por el mero hecho de ser hombres y tomar conciencia de las injusticias y desigualdades a las que se enfrentan día a día las mujeres. Sin reconocer esos privilegios y su arbitrariedad, es complicado disponerse a realizar cambios.

Por último, es necesario romper con la idea de que el mundo está organizado de manera binaria: hombre-mujer, heterosexual-homosexual, bueno-malo, y así sucesivamente. Cuando flexibilicemos esa manera de entender la vida, será más fácil que exista realmente libertad para que cada persona sea como quiera ser y defina su identidad de manera autónoma, prescindiendo de estereotipos impuestos culturalmente.

Diana Robles, Victoria Tomás y Lurdes Orellana
Asesoría sexológica del CIPAJ y Universidad de Zaragoza

*Si estas interesado/a en este tema,
el jueves 16 de enero, a las 17 h. Hablamos D... este tema
en el CIPAJ, donde podremos reflexionar y resolver dudas.
Inscríbete en: <https://forms.gle/KpFYyx13F8cgByzbA>*

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologicacipaj@zaragoza.es

UNIVERSIDAD Cita previa para ambos campus en el teléfono 976 761 356 o en asesoria@unizar.es

Campus Universitario de San Francisco. Residencia de Profesores. Pedro Cerbuna, 12, 10º Dcha.

Campus Universitario Río Ebro (Actur). Edificio Betancourt, planta primera.

EL TEMA DEL MES

¡Haz deporte, también en invierno!

Hace frío, llueve o pega el cierzo en los cristales y nada da más pereza que levantarte del sofá y salir de debajo de la manta. Si las bajas temperaturas son tu excusa para abandonar el deporte durante los meses de invierno, te vamos a dar unas cuantas ideas para que no dejes de moverte.

Cálzate los patines

Vale, sí, frío vas a pasar casi el mismo que si estuvieras en la calle, pero siempre es más divertido y agradable hacerlo patinando sobre hielo. En Zaragoza tienes dos opciones:

- Plaza del Pilar: si todavía no has probado su pista durante esta Navidad, date prisa: tienes hasta el 12 de diciembre para disfrutar de ella. El precio son 7 € la hora y puedes patinar de 9 a 14 h y de 15 a 22 h. <http://bit.ly/AgCIPAJPatHie>
- Puerto Venecia: la pista de hielo natural del centro comercial reabre sus puertas desde este mes de enero. Si te gusta el patinaje, ya puedes empezar a desear que no se acabe el frío: no cerrará hasta que suban las temperaturas.

Coge los esquís

Si hablamos de deportes de invierno, seguro que el esquí es el que primero te viene a la cabeza. En Zaragoza lo tienes complicado, pero las estaciones no están muy lejos. En nuestra web, puedes encontrar un montón de información sobre los lugares para practicarlo en Aragón, dónde alojarte, cómo llegar en transporte público y webs de interés: <http://bit.ly/CIPAJEsqui> Algunas Casas de Juventud, PIEE y asociaciones organizan de vez en cuando excursiones a la nieve. Además de poder ir con tus amigos/as, normalmente te ahorrarás un poco de dinero. Las encontrarás en la Agenda Joven CIPAJ: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>





Iris Nadal

Disfruta a cubierto

Normalmente relacionamos hacer ejercicio con estar en un parque o una cancha en el exterior. Eso está muy bien cuando hace buen tiempo, pero cuando el invierno zaragozano muestra su peor cara, pensar en el frío que hará fuera es una de las razones para olvidarnos del practicarlos. Sin embargo, hay un montón de deportes que puedes hacer a resguardo:

- **Tenis de mesa:** también conocido como ping-pong, precisamente se inventó para poder seguir jugando al tenis cuando hacía demasiado frío para estar a la intemperie. El problema en muchas ocasiones es no tener una mesa para disfrutarlo. ¿Es tu caso? No te preocupes: en muchas Casas de Juventud y PIEE tienes una a tu disposición. En algunas, incluso se organizan cursos para aprender a jugar. Todavía puedes apuntarte a los de la Casa de Juventud de San José y Casetas y en los PIEE de El Portillo y Blecua. <http://bit.ly/AgCIPAJTenisMesa>
- **Fútbol sala:** si no puedes vivir sin jugar al fútbol aunque esté el campo helado pero no te apetece pasar frío, el fútbol sala está hecho para ti. Las reglas cambian un poco respecto al llamado deporte rey (hay cinco jugadores/as por equipo en lugar de 11, no existe el fuera de juego, los partidos duran 40 minutos...), pero podrás quitarte el gusanillo y, quizá, al final te termines aficionando también con el buen tiempo. ¿Te animas a probarlo? Los PIEE de El Portillo y del IES Elaios tienen cursos a los que todavía puedes inscribirte: <http://bit.ly/AgCIPAJFutbolSala>
- **Yoga:** si piensas que con el yoga no haces ejercicio o es solo para gente mayor, mejor dale otra vuelta. Hay muchos tipos diferentes, pero con en la mayoría ejercitas músculos a los que no solemos hacer mucho caso, así que calienta bien para evitar tener agujetas. Además de la fuerza, se mejora el equilibrio y la flexibilidad y te ayudará si pasas mucho tiempo en una silla estudiando o trabajando, para evitar dolores de espalda. Si con todo esto te pica la curiosidad, puedes probar en los cursos de las Casas de Juventud de La Almozara y San José: <http://bit.ly/AgCIPAJYoga>
- **Baloncesto:** aunque muchas veces se practique en canchas al aire libre, el baloncesto nació como una manera de ejercitarse a resguardo. En Zaragoza tienes muchas posibilidades para practicarlos, como ya te contamos el pasado mes de septiembre en nuestro Boletín: <http://bit.ly/CIPAJBaloncesto>
- **Esgrima:** deporte y viaje en el tiempo, todo en uno. Así es la esgrima: puedes sentirte como un espadachín/a del Siglo de Oro mientras trabajas la coordinación, la concentración y la flexibilidad. Y si te da un poco de respeto el practicar con armas, no te preocupes: gracias a las protecciones, es un ejercicio muy seguro. Si te ha convencido, el PIEE del IES Santiago Hernández organiza un curso de iniciación, en el que se incluye el préstamo del material. <http://bit.ly/AgCIPAJEsgrima>
- **Step y GAP:** en muchas ocasiones van unidos, aunque no son lo mismo. En el step, se trabaja con un escalón (step, que da nombre a la disciplina), con el que se realizan una serie de ejercicios centrados en la zona de los

glúteos, caderas y piernas. El GAP también se dirige a esta región (su nombre está formado las iniciales de Glúteos, Abdomen y Piernas), pero no se necesita el step para realizarlo. Además, de tonificarte, te servirán para mejorar el equilibrio y ayudarte si tienes problemas de espalda. Puedes probarlos en la Casa de Juventud de Peñaflores: <http://bit.ly/AgCIPAJSGAP>

- **Zumba:** uno de los deportes de moda, que no necesita casi presentación. Pero por si todavía no te suena, es la unión de ejercicios de aeróbic y música latina (reguetón, merengue, bachata...). Así que si te gusta este tipo de ritmos, es tu ejercicio: te divertirás con la música mientras sudas con la cantidad de ejercicio que vas a realizar. Además, trabajarás la memoria y la coordinación, aprendiendo nuevas coreografías, que luego siempre puedes llevar a la pista de baile. Puedes encontrar muchos lugares en los que hacer zumba, entre ellos varias Casas de Juventud y PIEE: <http://bit.ly/AgCIPAJZumba>
- **Defensa personal:** seguramente, si te has planteado alguna vez hacer defensa personal, no haya sido por hacer ejercicio. Sin embargo, también lo es y muy completo: no solamente mejorarás tu forma física, sino que después de una sesión seguro que estás más relajado/a. Tienes cursos en las Casas de Juventud de San José y Universidad y en los PIEE Pignatelli y Luis Buñuel. <http://bit.ly/AgCIPAJDefPersonal>
En el caso de la Casa de Juventud Santa Isabel, se centran en el Krav Magá, un combate cuerpo a cuerpo para responder a las agresiones de origen israelí. <http://bit.ly/AgCIPAJKravMaga>
- **Ajedrez:** de acuerdo, sudar con este deporte, no sudarás mucho, pero tu cerebro hará mucho ejercicio. Te ayudará además a mejorar tu concentración y crear estrategias, lo que te servirá de mucho en tu día a día. Muchos institutos tienen sus grupos de ajedrez en los que aprender, además de un buen número de clubes deportivos en la ciudad. Puedes consultarlos en la página de la Federación Aragonesa de Ajedrez (FADA): www.ajedrezaragon.com
- **Voleibol:** ¡el voleibol no es solo para la playa! Si te gusta, muchos pabellones cuentan con redes, el único elemento, además de la pelota, que necesitas. Uno de los puntos fuertes de este deporte es que estrecha lazos con tus compañeros/as de equipo, ya que la coordinación es fundamental, además de hacer muchísimo ejercicio, saltando, recogiendo el balón, etc. Todavía puedes apuntarte en el PIEE Santiago Hernández. <http://bit.ly/AgCIPAJVoley>
- **Datchball:** a lo mejor con este nombre no te suena, pero seguro que has jugado al balón prisionero. Su funcionamiento es muy similar: el objetivo es eliminar a los jugadores del equipo contrario golpeándoles con el balón. Puede realizarse en el exterior, pero normalmente se realiza dentro de un pabellón. Gracias a este ejercicio, mejorarás tus reflejos ¡hay que ser rápido/a y ágil para vencer! Si te interesa, puedes consultar la web de la Federación Internacional de Datchball: www.datchball.com

Si eres de esas personas que piensan que los deportes acuáticos son solo para el verano, te equivocas. En Zaragoza existen un buen puñado de **piscinas cubiertas municipales** en las que puedes seguir realizándolos:

- **Centro Deportivo Municipal (CDM) Alberto Maestro:** Avda Las Torres, 2. Tel. 976 726 073. Horario: de lunes a viernes, de 7 a 22 h; sábados, de 8 a 19 h; domingos y festivos, de 8 a 14 h.

Ponte a remojo

¡Apúntate a la Liga Joven!

¿Te gustaría competir? Los equipos de los PIEE y las Casas de Juventud de fútbol sala, baloncesto, volleyball, datchball, jugger y tenis de mesa participan en la Liga Joven ZGZ. Todavía puedes inscribirte como jugador/a y divertirte, ¡ya lo hacen más de 900 jóvenes cada año!

+ info: <http://deportejuvenzgz.blogspot.com/>

- **CDM Duquesa Villahermosa:** Pza de la Convivencia, 3. Tel. 976 910 181. info@duquesavillahermosa.es - <http://duquesavillahermosa.es/>. Horario: de lunes a viernes, de 7 a 22,30 h, sábados, de 7,30 a 22,30 h; domingos y festivos, de 7,30 a 15 h.
- **CDM José Garcés:** Tetuán, 1. Tel. 976 723 883. Horario: de lunes a viernes, de 7 a 22 h; sábados, de 8 a 20 h; domingos y festivos, de 8 a 14 h.
- **CDM Palafox:** Mayoral, 10. Tel. 976 724 257. Horario: de lunes a viernes, de 7 a 22 h; sábados, domingos y festivos, de 8 a 14 h.
- **CDM Siglo XXI:** Luis Legaz Lacambra, 35. Tel. 976 723 806. cdmsigloXXI@zaragoza.es. Horario: de lunes a viernes, de 7 a 22 h; sábados, de 8 a 20 h; domingos y festivos, de 8 a 14 h.
- **Palacio de Deportes (El Huevo):** Luis Bermejo, 12. Tel. 976 724 183. Horario: de lunes a viernes, de 7 a 22 h; sábados, de 8 a 19 h; domingos y festivos, de 8 a 14 h.

Si no sabes nadar o quieres mejorar tu técnica, puedes inscribirte en los cursillos que ofrece Zaragoza Deporte. Los grupos se dividen por edades y experiencia. Se realizan dos clases por semana durante seis meses. Puedes apuntarte para el segundo semestre a partir del 26 de enero: www.zaragozadeporte.com/Actividad.asp?id=138

Además, si tienes problemas de espalda o quieres prevenirlos, hay un curso especializado para fortalecer la musculatura del tronco. Hay grupos juveniles, para nacidos/as entre el año 2002 y el 2009, de adultos y para mayores de 67 años. Se realiza en los CDM Alberto Maestro y Siglo XXI y en el Palacio de Deportes. En el CDM Palafox existe un grupo para personas con bajo nivel de natación. También se ofertan otras disciplinas:

- **Gimnasia acuática:** incluye actividades como el aquagym, una variante del aeróbic, o el aquabox, kick boxing en piscina, entre otros. Se realiza en los CDM José Garcés, Palafox, Alberto Maestro y Siglo XXI. Las inscripciones para el segundo semestre comienzan el 27 de enero: www.zaragozadeporte.com/Actividad.asp?id=165
- **Hidrospinning:** súbete a una bici estática dentro del agua: harás incluso más ejercicio y sudarás mucho menos. Si te llama la atención la mezcla, puedes probarla en el CDM Siglo XXI. Los cursos duran dos meses y puedes elegir entre realizarlo durante una o dos horas semanales. Puedes apuntarte al próximo a partir del 31 de enero. <https://www.zaragozadeporte.com/Actividad.asp?id=145>

Puedes encontrar la lista completa de las piscinas cubiertas existentes en Zaragoza aquí: <http://bit.ly/PisCubZgz>

¡Baila!

Si todas estas posibilidades todavía no te han convencido, otra buena manera de evitar anquilosarte en el sofá es bailar. Elige la música que más te guste ¡y muévete! La danza, además del ejercicio, mejorará tu flexibilidad, sentido del ritmo, coordinación, memoria...

Las Casas de Juventud y PIEE tienen un montón de opciones diferentes: desde las más clásicas como el ballet, el funky o el baile moderno, a opciones novedosas como el k-pop, el shuffle o el afrodance. ¡Échale un

vistazo a nuestra Agenda y selecciona lo que te apetezca! <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Si todavía te parecen pocas, puedes ver la oferta de las escuelas y academias de danza. En nuestra web tienes a tu disposición un directorio de las que tienen su sede en Zaragoza: <http://bit.ly/CIPAJAcadDanza>



AGENDA

Aire Libre - Deporte - Cursos y Talleres - Ocio - Artes Escénicas - Charlas - Música - Fiestas

Aire Libre

Esquí en San Valero

Ven a pasar el día de San Valero esquiando.

29/01/2020. Lugar: Astún. **Horario:** a las 7 h desde Pedro III el Grande (Romareda, junto Iglesia Santa Mónica); regreso a las 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 54 € incluye: bus, forfait, comida en restaurante en pistas y monitores acompañantes; opcional: alquiler de material 11 € (+5 € con casco), seguro de pistas 3,5 €, solo bus 25 €; otras posibilidades consultar. **Inscripciones hasta:** 27/01/2020, por teléfono de 10 a 20 h, en oficinas previa cita telefónica.

Organiza: ASC Candil. San Lorenzo 9, 4º izda. Tel. 976 563 558, 616 970 941. ascandil@hotmail.com - www.ascandil.com

Raquetas de nieve. Pico Canal Roya

¡Comenzamos el año con raquetas de nieve! Distancia: 8 km. Desnivel aproximado 700 metros. Duración total de la actividad: 7 horas aproximadamente. Dificultad: moderada. Material necesario: raquetas de nieve, botas de montaña, ropa de abrigo, Gore-Tex, bastones, gafas de sol, protector solar, agua y comida. Está prohibido acudir en zapatillas tipo tenis.

12/01/2020. Lugar: salida desde Pº María Agustín, 33. **Horario:** a las 7 h. **Precio:** socios, 16 €; no socios, 21,50 €; no federados + 1 €. **Inscripción en:** www.montanerosdearagon.org/producto/raquetascanalroya/

Organiza: Montañeros de Aragón. Gran Vía, 11. Tel. 976 236 355. administracion@montanerosdearagon.org
Horario: de lunes a viernes, de 18 a 21 h.

Deporte

Zumba

¡Los bailes en grupo sientan mejor! Tonifica tu cuerpo y diviértete con nosotras/os.

Hasta 11/06/2020. Horario: jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas, de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h.

Yoga

Trabajo dirigido al estudio a fondo del cuerpo y la mente, posturas adecuadas, respiración, etc.

Hasta 10/06/2020. Horario: miércoles, de 19,30 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12,50 €/mes. **Inscripciones:** abiertas, de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h.

Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. Tel. 976 726 106. cjlaalmozara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

BMX

Nosotros ponemos las bicis y el espacio, tú sólo tienes que estar dispuesto a aprender a hacer trucos sobre la misma.

Hasta 31/01/2020. Horario: viernes, de 18,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). Tel. 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h.

Step y gap

07/01/2020-25/06/2020. **Horario:** martes y jueves, a las 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes.

Tenis de mesa

14/01/2020-23/06/2020. **Horario:** martes, a las 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: Casa de Juventud Peñaflo. La Tajada, 17. Tel. 976 154 301. cjpenaflo@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

XI Carrera Popular 10K y 7K del Roscón

Carrera popular que tendrá lugar el día de San Valero en el Parque del Agua de Zaragoza.

29/12/2019-29/01/2020. **Lugar:** Parque del Agua (Luis Buñuel). Salida y llegada junto a la llegada del Telecabin en el Parque del Agua. Avda de Ranillas. Tel. 976 976 644. **Horario:** miércoles, a las 11 h. Los menores de edad deberán ir acompañados de un tutor que se haga responsable de él. **Precio:** hasta el 15/01/2020, 15,5 € con camiseta y 12 € sin camiseta. Hasta el 22/01/2020, 20 € e incluirá camiseta. Carreras infantiles, 7 € e incluirá camiseta y roscón. **Inscripciones hasta:** 22/01/2020.

Organiza: Club Deportivo Os Andarines de Aragón. Mariana Pineda, 17. Tel. 976 061 514, 615 972 697. [osandarines.com](mailto:osandarines@osandarines.com)
osandarines.com

Bloque común de entrenador/a deportivo/a

La formación consta de 60 horas.

La formación será completa cuando se supere conjuntamente el curso de Bloque Común, el curso de Bloque Específico de la modalidad deportiva y el Periodo de Formación Práctica.

26/02/2020-28/03/2020. **Lugar:** Espacio Joven Baltasar Gracián. Franco y López. 4. **Horario:** miércoles y viernes, de 16,30 a 20,45 h; y sábados, de 10 a 14,15 h; excepto los días 14 y 28 de marzo en el que el horario será de 9 a 14,15 h. **Dirigido a:** personas con título de ESO o equivalente, certificado médico en vigor de aptitud para la práctica de la actividad física; matrícula o preinscripción en un bloque específico de la modalidad deportiva y el nivel correspondiente, o en su defecto, declaración responsable de compromiso de formación completa. Destinado al alumnado que cursa la formación de entrenador/a de primer nivel ofertado por las Federación Aragonesa de Natación, al que podrá incorporarse alumnado

de otras modalidades deportivas si el grupo no se llega a completar. **Precio:** 90 €, matrícula; 5 €, seguro. **Inscripciones hasta:** 01/02/2020. **En:** <https://bit.ly/2O96P1r>

Organiza: Escuela Aragonesa del Deporte. Avda Pablo Ruiz Picasso, 5D, planta 2. Tel. 976 714 621. escadeporte@aragon.es - deporte.aragon.es

XI Carrera Popular Villa de Muel

Prueba incluida en el calendario autonómico y bajo el control técnico del Comité territorial de jueces FAA.

12/01/2020. **Horario:** a las 10,30 h. **Precio:** hasta el 9 de enero: Máster-Sénior-S18-S16: 4 €. S14-Alevín-Benjamín: 3 € Iniciación-Aguiluchos: 0 €. 10 y 11 de enero en dorsales: Máster-Sénior-S18-S16: 9 €. S14-Alevín-Benjamín: 8 €. Iniciación-Aguiluchos: 5 €. Atletas sin licencia de la Federación Aragonesa de Atletismo deberán abonar 1€ más. Atletas con Carné Joven Europeo de Aragón tendrán un descuento de 1€. **Inscripciones hasta:** 09/01/2020. **En:** www.carrerapopularmuel.com

Organiza: Fartleck Sport. Bretón, 46. info@fartlecksport.com
www.fartlecksport.com



Monitor/a de Tiempo Libre

Curso homologado según el decreto 183/2018, del 23 de octubre de 2018. Consta de 150 horas teórico-prácticas (45 h. a distancia) y 160 h. en prácticas. Conseguirás tu título de monitor/a de tiempo libre, carné de manipulador/a de alimentos y un certificado de caracterización y maquila para eventos infantiles.

20/01/2020-25/02/2020. **Horario:** de lunes a viernes en horario de 17 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, en posesión del título de la ESO o equivalente. **Precio:** 250 €, alumnos/as, exalumno/as o trabajadores/as de Océano Atlántico, 10% de descuento. **Inscripciones hasta:** 15/01/2020.

Organiza: A.C.D. Océano Atlántico. Avda Ranillas, 1, edificio 3, bloque D, planta baja. Tel. 976 106 451. escueladetiempolibre@oceanoatlantico.org
www.oceanoatlantico.org

Horario: lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Neurociencia de la emoción y del aprendizaje

Curso homologado por el departamento de formación permanente del profesorado de DGA, planteado para conocer las bases neurales de la conducta y el pensamiento humano que determinan el procesamiento de los eventos emocionales y de la consolidación de los aprendizajes en niños y adultos, desarrollar estrategias metodológicas y técnicas para potenciar el desarrollo de competencias socioemocionales y la memoria en niños y jóvenes en el aula y disponer de recursos críticos para saber discernir las técnicas basadas en modelos neurocientíficos reales.

21/01/2020-06/02/2020. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** martes y jueves, de 17,30 a 20,30 h. **Precio:** socios de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja, 80 €; estudiantes, desempleados y personas pertenecientes a entidades conveniadas, 90 €; resto de profesionales, 95 €. **Inscripciones hasta:** 21/01/2020.

Organiza: **Asociación Aragonesa de Psicopedagogía.** Pº Constitución, 12, 6ª. **Tel.** 976 759 551, 691 695 765. aaps@psicoaragon.es - www.psicoaragon.es

Horario: de 8,30 a 19 h.

Educación socioemocional

¿Te gustaría conocerte mejor? ¿Quieres tener herramientas para valorarte más, para gestionar tus

emociones de manera positiva? También practicaremos en un entorno respetuoso y de confianza la empatía, la escucha, la gestión saludable de los conflictos y muchas cosas más. Cuidate por dentro un sábado al mes de la mano de Consuelo Casas, docente del Máster de Educación Socioemocional de la Universidad de Zaragoza y coach diplomada.

11/01/2020-06/06/2020. Lugar: Psicóloga y Gestalt. Palafox, 28. **Tel.** 647 735 504. espaciopsicologiaygestalt@gmail.com - <http://psicologiaygestalt.es/>. **Horario:** sábados, de 10 a 13,30 h.

Dirigido a: jóvenes a partir de 18. **Precio:** 40 €/sesión. Si haces todas las sesiones, la última es gratuita. **Inscripciones hasta:** 09/01/2020. **En:** consuelocasas@gmail.com

Organiza: **Asociación Coaching Educación Formación.** asociacioncoachingeducacionformacion.org

Risoterapia

Taller de risoterapia nivel iniciación, donde descubriremos nuestra risa. Aprenderemos los beneficios que nos proporciona la risa a nivel físico, psicológico y emocional. Aprenderemos, mediante juegos y dinámicas, aquellas herramientas que nos ayudaran en nuestra vida a hacer y ser mas felices.

16/01/2020-13/02/2020. Lugar: Centro Cívico Universidad. Violante de Hungría, 4. **Tel.** 976 721750. **Horario:** jueves, de 20 a 21,30 h. **Precio:** 50 €. **Inscripciones hasta:** 16/01/2020.



Organiza: *Asociación En Clave de Humor*. Barón de Purroy, 29, 1º E. info@enclavedehumor.org
www.enclavedehumor.org

Consejos y práctica en el alquiler de vivienda

Taller en el que repasaremos de una manera práctica todos los pasos para alquilar una vivienda con seguridad tales como: métodos de búsqueda de vivienda, consejos sobre su estado, contratos de alquiler, derechos y obligaciones, ayudas existentes, modos de compartir vivienda, etc. Además se tratará cualquier otro tema relacionado que sea propuesto por los y las jóvenes asistentes.

20/01/2020. Lugar: Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800.


Horario: de 17 a 18,30 h. **Precio:** gratuita.

Inscripciones hasta: 17/01/2020.
Organiza: *Bolsa Vivivenda Joven. Emancipación Juventud Zaragoza*. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 72 18 80 - 976 72 18 81.
viviendajovenza@gmail.com

Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14 h; y de lunes a jueves, de 16,30 a 18,30 h.


Tapas japonesas

Aprende a elaborar tres exquisitas tapas japonesas: Yakitori + Ingen no goma ae + Ajitsuke Tamago.

12/01/2020. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3 € (3 talleres por 5 €). **Inscripciones hasta:** 10/01/2020, de martes a domingo de 16,30 a 21 h. 


Recetas japonesas

Aprende a elaborar dos clásicos de la cocina japonesa: Ramen + Gyoza.

19/01/2020. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3 € (3 talleres por 5 €). **Inscripciones hasta:** 17/01/2020, de martes a domingo de 16,30 a 21 h. 


Repostería japonesa

Disfruta con estas dos deliciosas recetas, Tiramisú de Matcha + Dorayaki.

26/01/2020. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3 € (3 talleres por 5 €). **Inscripciones hasta:** 24/01/2020, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. 

Lengua de signos


Introdúctete en el mundo de la lengua de signos de una forma amena y divertida a través de este curso trimestral de iniciación.

30/01/2020-14/05/2020. Horario: jueves, de 19,15 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/02/2020, de martes a domingo de 16,30 a 21 h. 

Iniciación a la fotografía digital

Sácale partido a tu cámara réflex a través de este curso intensivo de cara al próximo verano.

30/01/2020-14/05/2020. Horario: jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/02/2020, de martes a domingo de 16,30 a 21 h. 

Organiza: *Casa de Juventud Delicias*. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es
www.casajuventuddelicias.com

Horario: de martes a domingo de 16 a 21 h y sábados de 11 a 14 h.

Danza oriental

Conocimiento de movimientos y lenguaje coreográfico, desde lo tradicional, hasta la danza oriental contemporánea.

Hasta 10/06/2020. Horario: miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** abiertas.

K-pop

¡Nuestra profesora te enseñará las coreografías más bailadas del k-pop!

10/01/2020-29/05/2020. Horario: viernes, de 18,15 a 19,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: *Casa de Juventud La Almozara*. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmoza@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Canto

Aprende las principales técnicas para manejar bien tu voz.

12/01/2020-28/06/2020. Horario: domingos, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: *Casa de Juventud la Jota*. Avda Cataluña, 106. **Tel.** 976 464 219. cjlajota@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 17 a 21,30 h, sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 21,30 h y domingos, de 17 a 21,30 h..

Master Class de Salsa

Aprende a perfeccionar tu técnica bailando salsa y desestresa tu cuerpo y tu mente bailando este ritmo sabrosón.

08/01/2020. Horario: miércoles, de 18,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h.

Compresas de tela

Taller de confección de compresas de tela. Fomenta la higiene femenina mediante la protección al medioambiente, reducción de la huella ecológica y promoción del reciclado.

18/01/2020. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h; y domingos de 16,30 a 21 h.

Instagram

Pretende utilizar la herramienta de Instagram de una manera diferente, aprovechando la familiaridad que las personas jóvenes tienen para mostrarles que pueden utilizarla de un modo artístico mientras desarrollan sus capacidades personales.

05/02/2020-26/02/2020. Horario: miércoles, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/02/2020. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San José. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda. Tenor Fleta). **Tel.** 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Ballet

Si te gusta la danza clásica y quieres aprender sus técnicas básicas y poco a poco llegar a convertirte en un cisne, ¡este es tu curso!

Hasta 24/06/2020. Horario: miércoles, de 20 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.

Grupo de teatro

¿Quieres desarrollar tu creatividad y tu expresión oral y corporal?

Hasta 31/05/2020. Horario: domingos por la tarde. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. **Tel.** 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16 a 21,30 h, y sábados y domingos de 17 a 21 h..

Cómic social

¿Te mola el cómic y te gustaría dibujar historietas con trasfondo social? Aprenderemos el lenguaje de cómic y unas bases de dibujo y narrativa para desarrollar tus ideas y plasmarlas en forma de historietas. Reflexionaremos y debatiremos sobre los estereotipos en el cómic, la igualdad de género, el racismo, el fascismo, la diversidad de género y sexual... Con la posibilidad de sacar un fanzine a final de curso. No se requiere saber dibujar; ¡trae tu lápiz y papel y vente al Buñuel!

Hasta 24/06/2020. Horario: miércoles, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 40 €/mes. **Inscripciones en:** [Tel. 697 266 579 soniap@visualcom.es](mailto:Tel.697266579soniap@visualcom.es) (comenzaremos cuando se cubran las plazas).

Organiza: Centro Social Comunitario Luis Buñuel. Pza Santo Domingo, s/n (entrada por Pº Echegaray). contacto@luisbunuel.org www.centroluisbunuel.org

Fumar perjudica la capacidad atlética, provoca arrugas, mal aliento, mancha los dientes y cuesta mucho dinero.

Horario: martes y miércoles, de 19 a 21 h y los sábados, de 12 a 14 h.

Monitor/a de tiempo libre (mañanas)

Curso homologado por la DGA que habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños/as y jóvenes en actividades como campamentos, colonias, extraescolares, comedores escolares, autobuses escolares, campos de trabajo, actividades de asociaciones y grupos juveniles, centros de ocio, etc. Incluye certificado de Manipulador de Alimentos, seguro de responsabilidad civil y accidentes, todo el material y tramitación de titulaciones (todo incluido).

15/01/2020-28/02/2020. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** miércoles, jueves y viernes de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 245 €, todo incluido.

Monitor/a de Tiempo Libre (sábados)

Curso homologado por la DGA que habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños/as y jóvenes en actividades como campamentos, colonias, extraescolares, comedores escolares, autobuses escolares, campos de trabajo, actividades de asociaciones y grupos juveniles, centros de ocio, etc. Incluye certificado de Manipulador de Alimentos, seguro de responsabilidad civil y accidentes, todo el material y tramitación de titulaciones (todo incluido).

18/01/2020-04/04/2020. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** sábados, de 9,30 a 14 y de 16 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años con título de la ESO o equivalente. **Precio:** 245 € (todo incluido). **Inscripciones hasta:** 17/01/2020, de 9 a 20 h.

Organiza: ETL Daydas. Tenerife, 5-9. Utebo. **Tel.** 876 262 434, 675 873 802. asociacion@daydas.com - www.daydas.com

Horario: de 9 a 14 h y de 16 a 20 h.

Director/a de tiempo libre (fines de semana)

Curso que capacita para planificar, organizar, gestionar, dinamizar y evaluar proyectos de tiempo libre educativo, dirigido a la infancia y juventud, asumiendo la coordinación y dinamización del equipo de monitores/as. Curso homologado por DGA (nuevo decreto) 410 horas. Incluye: certificado de Manipulador de Alimentos, seguro de responsabilidad civil y accidentes, guía, tutorización y seguimiento



Clara | @11_claraa

prácticas, material clases y acceso a contenidos y recursos en plataforma online, tramitación de titulaciones.

10/01/2020-29/03/2020. Horario: viernes, de 15 a 20,30 h; sábado y domingo, de 9 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, que estén en posesión de titulación de bachiller o equivalente o Monitor/a de tiempo libre con el nuevo decreto. **Precio:** 320 €. **Inscripciones hasta:** 27/01/2020, de lunes a viernes, de 9 a 18 h. **En:** Tel. 685 649 246 (contactar por Whatsapp).

Director/a de tiempo libre

Curso que capacita para planificar, organizar, gestionar, dinamizar y evaluar proyectos de tiempo libre educativo, dirigido a la infancia y juventud, asumiendo la coordinación y dinamización del equipo de monitores/as. Curso homologado por DGA (nuevo decreto) 410 h. Incluye: certificado de Manipulador de Alimentos, seguro de responsabilidad civil y accidentes, guía, tutorización y seguimiento prácticas, material clases y acceso a contenidos y recursos en plataforma online, tramitación de titulaciones.

03/02/2020-20/03/2020. Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, que estén en posesión de titulación de bachiller o equivalente o Monitor/a de tiempo libre nuevo decreto. **Precio:** 320 €. **Inscripciones hasta:** 27/01/2020, de lunes a viernes de 9 a 18 h. **En:** Tel. 685 649 246 (contactar por Whatsapp).

Organiza: ETL Os Zagales. Juan José Lorente, 57-59. **Tel.** 976 251 583 y 685 649 246. ertl@oszagales.com - www.oszagales.com

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Viaje al encuentro con tu Clown. 1ª etapa

¡No hace falta experiencia! Contacta con aquellos aspectos de la infancia como la ternura, la espontaneidad, la autenticidad y el deseo de jugar y divertirse. ¡Te encantará!

11/01/2020-12/01/2020. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Tel.** 976 723 977. **Horario:** sábado y domingo, de 10 a 14 h y de 16 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes

a partir de 16 años. **Precio:** 150 €. **Inscripciones en:** anaispirueta@gmail.com - anaispirueta.es/escuela-de-clown/curso-clown-zaragoza
Organiza: **Escuela de Clown Anais y Pirueta.** anaispirueta@gmail.com - anaispirueta.es/

Atleta estudiante versus atleta profesional de alto rendimiento

Distribuido en 3 sesiones, el taller tratará sobre el rendimiento, el estrés, el descanso y la nutrición. Impartido por Beto Rived.

08/01/2020-22/01/2020. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. **Horario:** miércoles, a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/01/2020. **En:** Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. biblioteca@fundacionibercaja.es - <http://bit.ly/34A8dQN>

Autoevalúa tus competencias profesionales

Hay varios tests y formas de evaluar tus competencias. Ven con tu móvil o tableta para conocerte mejor. Imparte Sergio Ibáñez.

14/01/2020. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. **Horario:** de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 35 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 14/01/2020. **En:** Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. biblioteca@fundacionibercaja.es - <http://bit.ly/38Vuvjx>

La tecnología que pide el mercado para tu CV. Ingeniería y arquitectura

Contexto actual en el ámbito TIC. Tecnologías más requeridas en Ingeniería y Arquitectura: BIN, 3D, sistemas, etc. Imparte Ángel Pardillos

16/01/2020. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. **Horario:** de 18,30 a 20,30 h.

Precio: gratuita. **Inscripciones hasta:** 16/01/2020. **En:** Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. biblioteca@fundacionibercaja.es - <http://bit.ly/36XXRfI>

Cómo enfrentarse a una entrevista de trabajo

Trabaja tus miedos, incertidumbres y áreas de mejora para enfrentarte a un proceso de selección. Imparte Sergio Ibáñez.

28/01/2020. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. **Horario:** de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 35 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/01/2020. **En:** Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. biblioteca@fundacionibercaja.es - <http://bit.ly/2r4mg3j>

El estrés. Cómo hacer que te pasen cosas buenas

Taller repartido en 3 sesiones: estrés; afrontamiento y mindfulness; relajación y respiración. Imparte Virginia Gasión.

05/02/2020-19/02/2020. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. **Horario:** miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 19/02/2020. **En:** Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. biblioteca@fundacionibercaja.es - <http://bit.ly/38QKKhK>

Organiza: **Fundación Ibercaja. Costa, 13. Tel.** 976 971 901. biblioteca@fundacionibercaja.es www.fundacionibercaja.es/

Laboratorio de Hilografía Electrónica

La hilografía es un tipo de bordado experimental que combina disciplinas afines como el diseño gráfico y la ilustración. En este laboratorio textil se crearán diferentes formas de narrar la realidad vivida en la red a partir de materiales



*Hay quien no sale de fiesta; hay quien sale sin beber;
y hay quien bebe de una forma moderada*

de textil electrónico, abriendo posibilidades de aprendizaje tanto conceptuales como sensoriales. A ello se dedicarán dos sesiones de 3 horas cada una.

14/01/2020-15/01/2020. Lugar: ETOPIA: Centro de Arte y Tecnología. Avda Ciudad de Soria, 8. Acceso por Avda Autonomía 7. **Tel.** 976 726 627. **Horario:** de 18 a 21 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones en:** mottainai.zgz@gmail.com
Organiza: **Mottainai.ZGZ.** mottainai.zgz@gmail.com - mottainai.zgz.blogspot.com/

Batería

Con este curso puedes iniciarte o mejorar tu técnica musical de batería, de la mano de un profesional.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, de 16 a 19 h (grupos de 2 personas). **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: **PIEE Blecua. Juventud Zaragoza.** Cuarta Avenida, 13. **Tel.** 976 258 620. pieeblecua@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de lunes a viernes, de 15 a 19 h; lunes y jueves, de 10 a 14 h y martes de 12 a 14 h.

Piano

Aprende y mejora tu técnica de piano y participa en combos y conciertos.

Hasta 13/05/2020. Horario: miércoles, de 17,30 a 18,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 14 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Lengua de Signos Española

Lenguaje de signos en español.

Hasta 28/05/2020. Horario: martes y jueves, de 14,45 a 16,15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.
Organiza: **PIEE Buñuel. Juventud Zaragoza.** Sierra Vidor, 20. **Tel.** 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es - www.almozarajoven.blogspot.com
Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

DJ especialización

Curso avanzado de DJ que imparte Lorenzo Navarro.

Hasta 02/03/2020. Horario: lunes, de 15,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €. **Inscripciones hasta:** 17/01/2020.

Composición musical para cine y videojuegos

Curso de iniciación a la composición musical para audiovisuales y videojuegos.

21/01/2020-03/03/2020. Horario: martes, de 15,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €. **Inscripciones hasta:** 17/01/2020.

Diseña y desarrolla un proyecto con Arduino

Podrás diseñar y crear un proyecto con Arduino y con la impresora 3D.

21/01/2020-03/03/2020. Horario: martes, de 15,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €. **Inscripciones hasta:** 17/01/2020.

Diseño de APPS con Android Studio (nivel intermedio)

22/01/2020-11/03/2020. Horario: miércoles, de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €. **Inscripciones hasta:** 17/01/2020.

Ilustración Digital con Adobe Photoshop

Conoce las herramientas de Photoshop para dibujar e ilustrar digitalmente.

22/01/2020-11/03/2020. Horario: miércoles, de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €. **Inscripciones hasta:** 17/01/2020.
22/01/2020-11/03/2020. Horario: miércoles, de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €. **Inscripciones hasta:** 17/01/2020.

Personal Shopper

Conoce las funciones del Personal Shopper para asesorar y crear estilismos.

17/01/2020-20/03/2020. Horario: viernes, de 15,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €. **Inscripciones hasta:** 16/01/2020.

Organiza: **PIEE Los Enlaces. Juventud Zaragoza.** Jarque de Moncayo, 10. **Tel.** 976 300 804. pieeenlaces@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves de 11 a 14 h, de lunes a viernes, de 16 a 19 h.

Baile Moderno

Disfruta bailando realizando coreografías divertidas, aprendiendo diferentes estilos de baile.

Hasta 03/06/2020. Horario: miércoles, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/01/2020.

Técnicas de Estudio

Un curso muy dinámico en el que vamos a poner en práctica un programa de técnicas que nos permitan mejorar nuestras condiciones y destrezas para aumentar el rendimiento académico. Utilizando estrategias cognitivas, técnicas de relajación e inteligencia emocional y las vamos a adaptar a las circunstancias individuales de los participantes.

21/01/2020-24/03/2020. Horario: martes, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 30 €. **Inscripciones hasta:** 21/01/2020.

Talleres creativos

¿Eres un amante de las manualidades, pero también te gusta la cocina creativa? ¡Esta es tu actividad! Cada día una experiencia divertida y emocionante.

10/01/2020-29/05/2020. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 15 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Teatro

Forma parte de nuestro grupo de Teatro. Somos divertidos/as, y apasionados/as, nos encanta el mundo de las artes escénicas.

Hasta 04/06/2020. Horario: jueves, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/01/2020.

Organiza: **PIEE Zurita. Juventud Zaragoza.** Avda Juan Carlos I, 11. **Tel.** 976 353 361. pieezuri@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: lunes, martes y jueves, de 10 a 13 h y de lunes a viernes, de 15 a 19 h.

Agricultura ecológica

Certificado de Profesionalidad de nivel 2, para dedicarte profesionalmente a la producción de alimentos ecológicos y de proximidad. Desde el proyecto Huertas Km0, adscrito a la Agencia de Medio Ambiente y Sostenibilidad, se hará un acompañamiento personalizado para la puesta en marcha de la actividad, tanto a nivel empresarial como de producción en agricultura eco-

lógica, así como en la búsqueda de tierras en el entorno de Zaragoza.

13/01/2020-20/05/2020. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Río Gállego. Cº Torre de los Ajos, 29. **Tel.** 976 576 y 870. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13,30 h. **Dirigido a:** personas desempleadas con Graduado en ESO, Graduado Escolar o Certificado de profesionalidad N1 en la misma familia y área profesional o cumplir alguno de los requisitos equivalentes. En caso de que existan plazas vacantes podrán participar personas trabajadoras ocupadas. **Precio:** gratuita. **Inscripciones en:** www.zaragozadinamica.es/inscripciones/?idcurso=2147

Evaluación de impacto ambiental

Curso dirigido a todas aquellas personas interesadas participar en el procedimiento de Evaluación de Impacto Ambiental, en base a la legislación vigente, en cualquier organización de carácter público o privado tales como Comunidades Autónomas, Ayuntamientos, ONGs de carácter ambiental, etc.

22/01/2020-07/05/2020. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Río Gállego. Cº Torre de los Ajos, 29. **Tel.** 976 576 294, 870 y 870. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años, desempleados/as con Bachillerato o estudios equivalentes o superiores con conocimientos en la materia o formación relacionada. Se dará prioridad a jóvenes menores de 31 años. En caso de que existan plazas vacantes, podrán participar trabajadores/as ocupados. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 13/01/2020, de lunes a viernes, de 8 a 14 h. **En:** Monasterio de Samos, 42 **Tel.** 976 724 074. info@zaragozadinamica.es - <https://bit.ly/35TDz5R>

Montaje y mantenimiento de instalaciones frigoríficas

Este Certificado Profesionalidad habilita para la obtención del carnet de profesional habilitado en seguridad industrial en la Especialidad de frigorista. Además, esta formación es válida para el cumplimiento de los requisitos de acceso a la formación para la Manipulación de equipos con sistemas frigoríficos de cualquier carga de refrigerantes fluorados 1 tal y como recoge el RD 795/2010 o, por el que se regula la comercialización y manipulación de gases fluorados y equipos basados en los mismos, así como la certificación de los profesionales que los utilizan.

30/01/2020-02/06/2020. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. Mo-

Disfrutar del sexo es algo que se aprende y que se puede mejorar



nasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074 y 051. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años, desempleados/as con Graduado Escolar o Graduado en ESO o Certificado de Profesionalidad Nivel 1 en la misma familia y área profesional o cumplir alguno de los requisitos equivalentes. En caso de que existan plazas vacantes, podrán participar trabajadores ocupados. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/01/2020, de lunes a viernes de 8 a 14 h. **En:** Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074. **info@zaragozadinamica.es** - <https://bit.ly/2YJlu6d>

Montaje y mantenimiento de instalaciones caloríficas

Curso de Nivel 2 destinado a adquirir competencias de carácter específico y dirigidas para el trabajo de forma autónoma como instalador/a o como técnico/a de mantenimiento en una empresa. Supone un paso importante, ya que te prepara para puesta en marcha de instalaciones caloríficas (calderas de todo tipo) así como su mantenimiento correctivo y preventivo.

03/02/2020-26/05/2020. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074 - 051. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13,30 h. **Dirigido a:** desempleados/as con Graduado en ESO, Graduado Escolar o Certificado de profesionalidad N1 en la misma familia y área profesional o cumplir alguno de los requisitos equivalentes. En caso de que existan plazas vacantes, podrán participar trabajadores/as ocupados. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/01/2020, de lunes a viernes, de 8 a 14 h. **En:** Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074. **info@zaragozadinamica.es** - <https://bit.ly/2QESj5G>

Atención a personas con discapacidad intelectual

El curso se centra especialmente en entrenar algunas estrategias útiles para corregir los problemas de conducta cuando aparecen en personas con discapacidad intelectual.

06/02/2020-24/03/2020. Lugar: Centro de Empleo Oliver. Pilar Miro, s/n. **Tel.** 976 336 141; 976 343 576. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años, desempleados/as con formación en rama socio-sanitaria: Certificado de profesionalidad, Grado Medio o Titulación Universitaria (Trabajo Social, Enfermería, Terapia Ocupacional). En caso de que existan plazas vacantes, podrán participar personas trabajadoras ocupadas. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 18/01/2020, de lunes a viernes de 8 a 14 h. **En:** Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074. **info@zaragozadinamica.es** - <https://bit.ly/2q8iG7M>

Mantenimiento de instalaciones controladas por autómatas programables

Este curso es de nivel superior y sirve para conocer los elementos del autómata programable, cómo se conectan los elementos a controlar y las instrucciones que componen el programa, para seguidamente, aplicar las técnicas y destrezas idóneas en el diagnóstico y localización de averías en instalaciones automatizadas con PLCs (Programmable Logic Controller), proponiendo las acciones para su reparación y/o modificaciones.

10/02/2020-11/05/2020. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074 y 051. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años, desempleados/as con Formación Profesional en electricidad o electrónica, o superior y experiencia y/o formación en automatización industrial. En caso de que existan plazas vacantes, podrán participar personas trabajadoras ocupadas. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/01/2020, de 8 a 14 h. **En:** Monasterio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074. **info@zaragozadinamica.es** - <https://bit.ly/2FAXlZq>

Análisis APPCC en la industria alimentaria

Esta acción formativa es de especialización y se centra de forma exclusiva en el análisis de puntos críticos (APPCC) en la industria alimentaria y el conocimiento y correcta aplicación de la Norma ISO 22000 y de los procedimientos BRC (British Retail Consortium). Te permite adquirir competencias sobre la inocuidad de los alimentos en toda la cadena alimentaria, con el objetivo de poder trabajar en cualquier puesto de una empresa dentro de la cadena alimentaria. En este aspecto, los conocimientos sobre APPCC son fundamentales.

17/02/2020-10/03/2020. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Salvador Allende. Monaste-

rio de Samos, 42. **Tel.** 976 724 074 y 051. **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años, desempleados/as con Formación profesional de grado medio o superior y/o experiencia en el sector alimentario. En caso de que existan plazas vacantes, podrán participar trabajadores ocupados. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/02/2020. Atención al público de 8 a 14 h. **En:** Monasterio de Samos, 42 **Tel.** 976 724 074 y 051. **info@zaragozadinamica.es** - <https://bit.ly/2QEbxr>

Organiza: Instituto Municipal de Empleo y Fomento Empresarial. Albareda, 4, 2ª planta. **Tel.** 976 721 059. www.zaragozadinamica.es

Flash mob sobre nuestra huella ecológica

Estamos organizando un flash mob y realizamos un taller de danza. Vamos a representarlo con nuestros propios gestos de cambio.

Hasta 11/02/2020. Lugar: Campus San Francisco. Universidad de Zaragoza. Pedro Cerbuna, 12. **Horario:** 21 de enero y 11 de febrero, de 16,15 a 17,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 11/02/2020. **En:** danzaxc@gmail.com - blog.lasragal.com/archivos/1532

Organiza: Vicerrectorado de Cultura y Proyección Social de la Universidad de Zaragoza. Edificio Paraninfo. Pza Paraíso, 4. **Tel.** 976 762 609. uzcultur@unizar.es - www.unizar.es/cultura

Creación Literaria

Creación literaria impartido por la escritora, periodista y bloguera Marta Sanuy, directora pedagógica de Escuela de Escritura. Cómo escribir microrrelatos.

11/01/2020-01/02/2020. Horario: sábados, a las 16,30 h. **Precio:** 60 €. **Inscripciones en:** martaliteraturas@gmail.com

Organiza: Terraza Bar El Corazón Verde. África, 8. **Tel.** 976 371 370. elcorazonverdeterminazabar@gmail.com - elcorazonverde.wixsite.com/elcorazonverde

Horario: de lunes a viernes, a partir de las 10 h; sábado y domingo, a partir de las 12 h.

Monitor/a de Tiempo Libre

Curso de 104 h presenciales, 50 h a distancia y 160 h de prácticas. Incluye título de Manipulador de alimentos. **20/01/2020-23/02/2020. Lugar:** YMCA. Avda san José, 209. **Horario:** de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, en posesión del título de ESO. **Precio:** 240 €. **Inscripciones hasta:** 20/01/2020, de lunes a viernes, de 8 a 19 h. **En:** Corona de Aragón, 17. **Tel.** 976 568 130. www.ymca.org.es

Organiza: YMCA Zaragoza. Pedro Cerbuna, 2 local. **Tel.** 976 568 130. zaragoza@ymca.es www.ymca.es

Horario: de 9 a 20 h.



Acosar no es ligar

Fabricación 4.0

Taller en el que conoceremos todo el proceso necesario para construir un sencillo sensor de humedad DIY, utilizando el software de diseño 3D y herramientas electrónicas. En dos sesiones de dos horas cada una, podrás dominar los conceptos básicos del modelado 3D para fabricar tu propio dispositivo.

24/01/2020-31/01/2020. Horario: de 18 a 20 h.

Dirigido a: jóvenes a partir de 11 años. para reserva plaza es necesario registrarse en la Red ZAC.

Precio: gratuita. **Inscripciones hasta:** 29/01/2020.

En: infoactiva@zaragoza.es - www.zaragoza.es/zac/events/upcoming

Iniciación a la soldadura de estaño

Taller para saber que aspectos hay que tener en cuenta a la hora de realizar soldaduras con placas de prototipado y realizar un circuito básico, necesario para el montaje de una PCB que cada participante se podrá llevar a casa.

04/02/2020. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:**

jóvenes a partir de 18 años. para reserva plaza es necesario registrarse en la Red ZAC. **Precio:**

gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/02/2020. **En:**

infoactiva@zaragoza.es - www.zaragoza.es/zac/events/upcoming

Organiza: Zaragoza Activa. Mas de las Matas, 20. **Tel.** 976 724 575. infoactiva@zaragoza.es www.zaragoza.es/activa

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

A. Escénicas

Luis Piedrahita

Es mi palabra contra la mía es el nuevo monólogo de Luis Piedrahita. Un espectáculo lleno de ingenio y ternura en el que Luis analiza por qué nadie está contento con lo que le ha tocado.

01/02/2020. Horario: a las 19 h y a las 22 h.

Organiza: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721 300. informacion@auditoriozaragoza.com - www.auditoriozaragoza.com

Campeonato Feel The Music

Campeonato de baile: Feel The Music, 6 categorías: Break Dance, Hip-hop, Baile moderno, Danza Contemporánea, K-pop y Dance Hall. Elige el estilo que mas te defina y sepas defender, porque si quedas en primer lugar, ganaras una tarjeta regalo valorada en 100 € (por categoría) ¡¡Te esperamos!!

18/01/2020. Lugar: Centro Cívico Universidad.

Violante de Hungría, 4. **Tel.** 976 721 750. **Horario:**

de 11 a 14 h y de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones**

hasta: 11/01/2020. **En:** cjvaldeferro@zaragoza.es

<http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudíes, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.

Ocio

Club friki

Grupo para jugar a magic, yu-gi-oh!, hablar de anime, manga...

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: PíEE Buñuel. Juventud Zaragoza. Sierra Vicor, 20. **Tel.** 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es - www.almozarajoven.blogspot.com

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Volare Grupo de Teatro de la Asociación de Mujeres La Paz

El viajar es una locura, que ni el rezar cura. Historias de varias mujeres, que buscan aventura viajando sin mucha cordura, aunque con mucha ternura.

24/01/2020. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter. Pza Mayor, 2. **Tel.** 976 7260 60. **Horario:** a las 19 h. **Precio:** gratuita. ♿

Aswan Show - 10 años de Aswan

El trío zaragozano de danza oriental y tribal Aswan celebra sus 10 años de andadura artística en buena compañía.

25/01/2020. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter. Pza Mayor, 2. **Tel.** 976 726 060. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** 12 €. ♿

Organiza: Servicio de Centros Cívicos. Albareda, 4 planta 3ª. www.zaragoza.es

Entrega de premios X Concurso 2'deCine

En el acto se proyectarán los cortos mejor valorados por el jurado en cada categoría. El acto de entrega de los premios finalizará con la proyección de los vídeos ganadores del I concurso de videopoemas en Instagram Versos con Rasmia, integrado en el II Festival de Poesía Joven de Zaragoza.

17/01/2020. Lugar: Filмотeca de Zaragoza. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 724 915. **Horario:** de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Organiza: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. juventud@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Green Book

Años 60. Tony Lip es un rudo italoamericano del Bronx que es contratado como chófer del virtuoso pianista negro Don Shirley. Ambos emprenderán un viaje para una gira de conciertos por el Sur de Estados Unidos, donde Tony deberá tener presente *El libro verde*, una guía que indicaba los pocos establecimientos donde se aceptaba a los afroamericanos. Son dos personas que tendrán que hacer frente al racismo y los prejuicios, pero a las que el destino unirá, obligándoles a dejar de lado las diferencias para sobrevivir y prosperar en el viaje de sus vidas.

14/01/2020. Horario: a las 19 h. **Precio:** gratuita.

Comandante Arian

Historia sobre emancipación y la libertad en pleno frente de la guerra de Siria. La comandante Arian guía hacia Kobane a un batallón de mujeres con la misión de liberar a la población que vive bajo el yugo del Daesh (ISIS).

28/01/2020. Horario: martes, 19 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Las Culturas. Palafox, 29. **Tel.** 976 726 045. serviciosinmigrantes@zaragoza.es www.zaragoza.es/ciudad/sectores/casaculturas/ **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

Ciclo Aragón Negro

Se proyectarán las películas:

– *Les diaboliques / Las diabólicas.*

22/01/2020. Horario: a las 18 h.

23/01/2020. Horario: a las 20 h.

Precio: gratuita.

– *Plein soleil / A pleno sol.*

22/01/2020. Horario: a las 20 h.

24/01/2020. Horario: a las 18 h.

Precio: gratuita.

– *A bout de soufflé / Al final de la escapada.*

29/01/2020. Horario: a las 20 h.

30/01/2020. Horario: a las 18 h.

Precio: gratuita.

– *Ojos Negros.* Marta Lallana presentará su película

23/01/2020. Horario: a las 18 h.

24/01/2020. Horario: a las 20 h.

Precio: gratuita.

Ciclo Alemania antes y después del Muro

Se proyectarán las películas:

– *Sieben Sommersprossen / Siete peces*

29/01/2020. Horario: a las 18 h.

30/01/2020. Horario: a las 20 h.

Precio: gratuita.

Organiza: Filмотeca De Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. filmotecazgz@telefonica.net - www.filmoteca.zaragoza.com

VIII Edición Ciclo de Cine Año13

Ciclo de cine de terror programado y recopilado por el coleccionista del género Julio Corchón. Una revisión por décadas desde los años 20 hasta la actualidad. VOSE. Este año dedicado a Chicho Ibañez Serrador.

09/01/2020-30/04/2020. Horario: jueves, a las 21 h. **Precio:** gratuita. **En:** Tel. 976 371 370. elcorazonverdeterrazabar@gmail.com

Organiza: Terraza Bar El Corazón Verde. África, 8. **Tel.** 976 371 370. elcorazonverdeterrazabar@gmail.com - elcorazonverde.wixsite.com/elcorazonverde

Horario: de lunes a viernes, a partir de las 10 h; sábado y domingo, a partir de las 12 h.

La mujer de la montaña

Dentro del XXXV Ciclo de Cine ASA 2020 Emergencia social. A sus 50 años, Halla una profesora de canto, le declara la guerra a la industria local del aluminio, que está contaminando su país. Esta activista sola y decidida, pone en jaque a las autoridades atacando en secreto, armada con un arco, las torres de alta tensión en Islandia, con el fin de proteger el medio ambiente. Pero su situación podría cambiar con la llegada inesperada de una carta... Presenta : Paco Heras, miembro de la Oficina Española del Cambio Climático que participara en el cinefórum al terminar la proyección.



12/01/2020. Lugar: Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter. Pza Mayor, 2. **Tel.** 976 726 060. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** donativo 3 € desde una hora antes en el Centro Cívico. ♿

Organiza: ASA. **Acción Solidaria Aragonesa.** Carmen, 28, pral. dcha. **Tel.** 976 210 976 y 601 484 724 asa@asazaragoza.org - www.asazaragoza.org
Horario: lunes, miércoles, jueves y viernes, de 9 a 14,30 h; martes, de 15,30 a 21,30 h.

experiencias profesionales, etc., en un ambiente de inteligencia emocional. Actividad homologada con 25 créditos por DGA (Departamento de Formación del Profesorado).

21/05/2020-24/05/2020. Lugar: Centro de Negocios World Trade Center. Avda María Zambrano, 31. **Tel.** 976 011 361. **Horario:** jueves, de 15 a 20 h; viernes, de 10 a 20,45 h; sábado, 23 de 9,30 a 20,45 h y domingo, de 9,30 a 14,30 h. **Precio:** hasta el 29 de febrero: socios de AAPs: 90 €; estudiantes, desempleados, jubilados y miembros de entidades colaboradoras: 110 €; profesionales: 160 €. Desde el 1 de marzo de 2020: socios de AAPs: 110 €; estudiantes, desempleados, jubilados y miembros de entidades colaboradoras: 130 €; profesionales: 180 €. **Inscripciones hasta:** 21/05/2020.

Organiza: **Asociación Aragonesa De Psicopedagogía.** Pº Constitución, 12, 6ª. **Tel.** 976 759 551, 691 695 765. aaps@psicoaragon.es www.psicoaragon.es. **Horario:** de 8,30 a 19 h.



IV Congreso Internacional de Inteligencia Emocional y Bienestar

Actividad que incluye conferencias con ponentes de gran nivel en diferentes ámbitos (salud, deporte, educación, emprendimiento), talleres dinámicos, simposios, comunicaciones de proyectos y





WordCamp Zaragoza

WordCamp Zaragoza es un congreso sobre WordPress, organizado por miembros de la comunidad local WordPress Zaragoza, dirigido a todas las personas interesadas en este gestor de contenidos. Dos días de WordPress repletos de innovación, diseño, desarrollo, marketing, contenidos, negocios y networking.

17/01/2020-18/01/2020. Lugar: ETOPIA : Centro de Arte y Tecnología. Avda Ciudad de Soria, 8. **Tel.** 976 72 66 27. **Horario:** sábado, de 8,30 a 19,30 h; viernes, de 11 a 18,30 h. **Venta de entradas** en <https://2020.zaragoza.wordcamp.org/tickets/>

Organiza: *Wordpress Zaragoza*. wpzaragoza.es

Charlas

Actur, barrio de poetas.

Páginas escritas: encuentros con el autor

Actividad organizada por la Asociación Literaria Rey Fernando en la que un escritor viene a presentar y hablar de su obra, conversando con Amparo Sanz Abenia.

27/01/2020. Horario: lunes, 19 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Biblioteca Pública Benjamín Jarnés*. Pedro Lain Entralgo, 15. **Tel.** 976 726 108. bibliotecas-bjames@zaragoza.es

Horario: lunes, de 15 a 21 h; de martes a viernes, de 8,30 a 21 h; sábados, de 9,30 a 14 h.

Hablamos D... Masculinidades tóxicas

¿Sabías que la masculinidad es una manera de estar, sentir y relacionarnos que hemos aprendido y que en muchos casos puede ser perjudicial para uno/a mismo/a y para quienes nos rodean? La idea de que el mundo está organizado de manera binaria: hombre-mujer, heterosexual-homosexual, bueno-malo, y así sucesivamente, es muy frecuente. En esta charla reflexionaremos sobre ello y aprenderemos cómo superar y desmontar los estereotipos.

16/01/2020. Tel. 976 721 800. **Horario:** de 17 a 18 h. **Precio:** gratuita. **En:** forms.gle/KpFYyx13F8cgByzbA.

Organiza: *CIPAJ. Juventud Zaragoza*. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 818. cipaj@zaragoza.es www.cipaj.org

Horario: lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h; miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h.

Clarice Lispector

Laura Freixas: Clarice Lispector (Chechelnyk, Ucrania, 1920-Río de Janeiro, 1977) fue una escritora de una originalidad excepcional. La creación y la procreación, la condición humana y la condición animal, la palabra y Naturaleza, y la especulación metafísica encarnada en humildes personajes de amas de casa, son algunos de los temas presentes en su obra.

14/01/2020. Horario: a las 18,30 h. **Precio:** gratuita.

Frida Kahlo

Marián Cao. Frida Kahlo (Ciudad de México, 1907-1954) mezcló, en su vida y en su obra pictórica, el activismo, la rebeldía, lo privado y lo político dentro de un mundo fuertemente regulado en cuanto a los roles masculinos y femeninos. En el contexto revolucionario que la enmarcó, todo era posible y el género, al igual que los estilos artísticos, se abrían al cambio y a la reivindicación de nuevos modelos de pensar, sentir y actuar.

21/01/2020. Horario: a las 18,30 h.

Hannah Arendt

Carmen G. de la Cueva. Hannah Arendt, (Linden, Alemania, 1906- Nueva York, 1975), fue perseguida por los nazis, encerrada por la Gestapo y privada de su nacionalidad antes de ser una intelectual reconocida internacionalmente. Pasó toda su vida intentando entender la oscuridad del ser humano y se convirtió en una voz lúcida y comprometida para entender el presente.

28/01/2020. Horario: a las 18,30 h. **Precio:** gratuita

Organiza: *Igualdad. Ayuntamiento de Zaragoza.* Don Juan de Aragón, 2. **Tel.** 976 726 040. ca_samujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer

Usos públicos de la Historia. El pasado reciente en la historia actual

Las relaciones entre política e historia son tan antiguas como la propia disciplina. En esta charla reflexionaremos sobre los usos públicos de la historia a lo largo del tiempo y aplicaremos esta problemática a la historia reciente de España (franquismo y transición democrática) precisando las diferencias entre historia y memoria. Charla de Carlos Forcadell Álvarez.

24/01/2020. Lugar: Facultad de Educación. Pedro Cerbuna. **Tel.** 976 761 301. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 18 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/01/2020.

Organiza: *Sin Límites Asociación Aragonesa De Altas Capacidades.* Tomás Breton 7, 1º J. informacion@altacapacidad.net sinlimites.altacapacidad.net

Exposiciones

Starcon Exhibition

Exposición de objetos de de coleccionismo sobre la saga Star Wars.

Hasta 12/01/2020. Lugar: Aragonia. Avda Juan Carlos I, 44. **Horario:** de 10 a 22 h. **Precio:** 9,95 €.

Organiza: *Ocionova.* **Tel.** 944 220 229.

www.ocionovaeventos.com

Wabi-Sabi: Hierros, maderas y piedras

El título, wabi-sabi, viene dado por un concepto estético. Es aquello que trata de hacer de la imperfección y lo asimétrico el germen de la belleza simple a la vista, pero que en su interior esconde un valor supremo.

02/01/2020-31/01/2020. Horario: de lunes a viernes de 9,30 a 20,30 h, sábado de 9,30 a 13,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente.* Pº Echegaray y Caballero, 18. **Tel.** 976 726 087. cdama-gestion@zaragoza.es www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion

Dinosaurios La Historia de la Vida

Podrás contemplar de cerca esqueletos de mamíferos con más de 10.000 años, peces con 25 millones de años, reptiles voladores y nadadores de más de 125 millones de años y ejemplares fósiles procedentes de todo el planeta. Alberga una colección de importantes meteoritos de la luna, Marte y Mercurio y un ejemplar más antiguo que el propio sistema solar.

Hasta 29/03/2020. Lugar: Intu Puerto Venecia. Travesía Jardines Reales, 7. **Tel.** 976 952 121. **Horario:** de lunes a domingo, de 11 a 21 h. **Inscripciones en:** **Tel.** 629 293 599 .

Organiza: *Dinopétreá.* dinopetrea@gmail.com www.dinopetrea.es

Fuga: Estive presente em testemunho

Igi Ayedun y Gabriel Massan parten de su experiencia como indígenas brasileñas, latinoamericanas y afrodescendientes para experimentar, a medio camino entre el documento y la ficción, formas de reavivar la identidad que les fue arrebatada a través del borrado histórico, cultural, político y lingüístico del colonialismo.

Hasta 02/02/2020. Horario: de lunes a viernes, de 17 a 21 h y sábados, de 10 a 14 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Etopia, Centro de Arte y Tecnología.* Avda Ciudad de Soria, 8. **Tel.** 976 726 627. www.zaragoza.es/ciudad/etopia/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 21 h; sábados, de 8 a 14 h; festivos y sábados tarde, abierto en caso de acoger eventos.

Premio Ibercaja de Pintura Joven

La novena edición del Premio Ibercaja de Pintura Joven es un escaparate en el que se puede vislumbrar por dónde van los caminos de la pintura en este momento. En esta ocasión reúne una selección de 28 obras.

Hasta 16/02/2020. Lugar: Sala de Exposiciones Ibercaja Patio de la Infanta. San Ignacio de Loyola, 16. **Tel.** 976 971 926. **Horario:** de lunes a sábados, de 11 a 14 y de 17 a 21 h; domingos y festivos, de 11 a 14 h. **Precio:** gratuita.

Todos mis caminos conducen al arte. Belin

Exposición del artista autodidacta Miguel Ángel Belinchón, *Belin*, que muestra sus etapas Post-NeoCubismo y One Line.

Hasta 14/03/2020. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando del Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887. **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 21 h; sábados, de 9 a 14 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Fundación Ibercaja.** Costa, 13. **Tel.** 976 971 901. biblioteca@fundacionibercaja.es
[www.fundacionibercaja.es/](http://www.fundacionibercaja.es)

Violencias contra mujeres en conflictos internacionales

Las fotografías de Gervasio Sánchez reivindican las historias de las víctimas civiles en las guerras y demuestran que los conflictos no acaban cuando éstas finalizan.

Hasta 23/02/2020. Lugar: Centro de Historias. Para concertar visitas guiadas gratuitas reserva llamando en el 976 721 885. Pza san Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de martes a sábado, de 10 a 14 h y de 17 a 21 h; domingo de 10 a 14,30 h.

Organiza: **IAM. Instituto Aragonés de la Mujer.** Pº Agustín, 16, 5ª planta. **Tel.** 976 716 720. iam@aragon.es - www.aragon.es/iam

Las formas del olvido

Esta exposición es el resultado de un taller que ha contado con la participación de un grupo de trabajo de nueve mujeres víctimas de violencia machista, conservando su anonimato, pero volcando su identidad en un objeto común, un jarrón, que hace alusión a la memoria y nos permite hablar a través de él, sobre la fragilidad, la intimidad y la privacidad de cada lugar donde habitan estos objetos, casi como testigos emocionales.

07/01/2020-04/02/2020. Horario: de lunes a viernes, de 18 a 21 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Igualdad. Ayuntamiento De Zaragoza.** Don Juan de Aragón, 2. **Tel.** 976 726 040. casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer

Elementos para un discurso

El artista, Antonio Fernández Alvira, plantea una reflexión acerca de cómo determinados relatos se legitiman y se universalizan al presentarse bajo el amparo del saber académico; plantea la necesidad de someter a crítica toda pretensión de alcanzar una verdad esencial e irreductible y nos hace replantearnos el modo en que miramos y analizamos la realidad, cómo los discursos se legitiman ante nuestros ojos simplemente por el hecho de ser presentados como reales.

Hasta 29/03/2020. Lugar: IAACC Pablo Serrano. Pº María Agustín, 20. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Museo Pablo Serrano IAACC.** Pº María Agustín, 20. **Tel.** 976 280 659. mpabloserrano@aragon.es - www.iaacc.es

Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h.

Música

Joven orquesta nacional de España

Fue creada en 1983 con el propósito de formar a músicos españoles en la etapa previa al ejercicio de su profesión. Desde entonces se han formado en la orquesta más de 2000 músicos.

11/01/2020. Horario: a las 20 h.

Queen Tribute

Una de las bandas de rock más potentes de la historia y todos sus éxitos vuelven de nuevo a los escenarios con Break Free.

18/01/2020. Horario: a las 21,30 h.

La música clásica y el cine

Fundada en Zaragoza en abril de 2008, es un valiente y ambicioso proyecto en el que se juntan la ilusión del cine con la pasión por la música. Está formada principalmente por jóvenes músicos aragoneses, aunque también cuenta con la colaboración de músicos del resto de España. Todos ellos con edades comprendidas entre los 14 y 30 años, acompañados siempre de profesionales de distintas especialidades, los cuales aportan sus conocimientos musicales tanto en los ensayos como en los conciertos de la orquesta.

19/01/2020. Horario: a las 11,30 h.

Homenaje a Stéphane Grappelli y la música sefardí hoy

26/01/2020. Horario: a las 11,30 h.

Homenaje a Mecano

Concierto homenaje a Mecano Me cuesta tanto olvidarte donde las canciones se harán inter-

pretando totalmente los arreglos originales y la formación musical e instrumental. Además el espectáculo reproducirá las escenografías del show original, el vestuario y las coreografías.

31/01/2020. Horario: viernes a las 22 h.

Organiza: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721 300. informacion@auditoriozaragoza.com - www.auditoriozaragoza.com

•

Syndicate

13/01/2020. Horario: lunes a las 22 h.

Organiza: Centro Musical y Artístico Las Armas. Las Armas, 66. **Tel.** 976 280 046. info@cmlasarmas.com - www.alasarmas.org

•

Hot Hands

18/01/2020. Horario: a las 20,30 h.

Organiza: La Campana Underground. Prudencio, 7. **Tel.** 976 398 085. edtolosana@hotmail.com www.facebook.com/lacampanaunderground

•

Seafoan Green

11/01/2020. Horario: a las 22 h.

Embers Path

Zaragoza. Ska/Punk

17/01/2020. Horario: a las 22 h.

La chica del museo de cera

Zaragoza. Rock

18/01/2020. Horario: a las 22 h.

Matt Long and The Revenant Ones

Reino Unido.

23/01/2020. Horario: a las 22 h.

The Black Loud

Zaragoza. Rock

25/01/2020. Horario: a las 22 h.

Fernet Blues

Entrada libre. Blues/Soul.

28/01/2020. Horario: a las 21 h.

Jam Session Blues

28/01/2020. Horario: a las 22 h.

Organiza: La Ley Seca. Sevilla, 2. www.laleyseca.com

•

Matilda

09/01/2020. Horario: a las 21,30 h.

Messura

10/01/2020. Horario: a las 21.30 h.

Cris Alonso

11/01/2020. Horario: a las 20 h.

Noche Flamenco Noche de guitarras

Nacho Estévez El niño, Alejandro Monserrat y Emilio Tejuela.

15/01/2020. Horario: a las 21 h.

Seven

16/01/2020. Horario: a las 21,30 h.

El Galgo

17/01/2020. Horario: a las 21,30 h.



Jose Carra Trío

19/01/2020. **Horario:** a las 20 h.

Pristine

23/01/2020. **Horario:** a las 21,30 h.

Smoth Hound Smith

24/01/2020. **Horario:** a las 21,30 h.

Diálogos Ferruz

26/01/2020. **Horario:** a las 21,30 h.

Jackie Venson

30/01/2020. **Horario:** a las 21,30 h.

A ContraBlues

31/01/2020. **Horario:** a las 21,30 h.

Organiza: Rock And Blues. Cuatro de Agosto, 5.
www.facebook.com/rock.andbluescafe

Anti Flag + Dream Nails

11/01/2020. **Horario:** a las 21 h.

Organiza: Sala López. Sixto Celorio, 2. Tel. 976 446 666. info@salalopez.com - www.salalopez.com

Ferías

Truequetea

El primer sábado de cada mes en CJ Torrero podrás participar en el mercadillo de trueque joven. Trae todos los libros, ropa, juegos, muebles, complementos de mascota, etc. que no utilices e intercámbialos por otros nuevos.

01/02/2020-28/11/2020. Horario: de 11,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/11/2020. De martes a domingo, de 17 a 21 h.

Organiza: Casa De Juventud Torrero. Monzón, 3. Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h; y domingos de 16,30 a 21 h.

Fiestas

Día de la cultura gitana

Con lectura de poesías, presentaciones de estudios y proyectos relacionados con la cultura gitana, degustación gastronómica y espectáculo de flamenco con José Borja El Pipol.

10/01/2020. **Horario:** a las 19 h.

Organiza: Casa de Las Culturas. Palafox, 29. Tel. 976 726 045. serviciosinmigrantes@zaragoza.es
www.zaragoza.es/casaculturas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

Otros

Recogida de aceite y taller de jabón

Hasta marzo puedes traer tu aceite usado, lo recogeremos y te tomaremos los datos. En marzo haremos un taller de jabón y podrás recibir tu pedazo, el cual encarnará tu aceite transformado en nueva vida

Hasta 28/03/2020. Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h; y domingos de 16,30 a 21 h.

Asamblea feminista: Aquelarre feminista

Asamblea para conocer la historia de los feminismos, tomar conciencia, realizar acciones reivindicativas, dialogar y debatir sobre temas LGTB+, sexualidades y cuerpos, feminismos racializados, violencia de género...

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 14,20 a 16,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: PíEE Buñuel. Juventud Zaragoza. Sierra Vicor, 20. Tel. 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es - www.almozarajoven.blogspot.com
Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Tres cigarrillos de cannabis al día tienen los mismos efectos que veinte o más cigarrillos de tabaco.

SI CUMPLES 16 AÑOS EN 2020 TENEMOS MUCHOS PLANES CONTI60

#4PlanJovenZGZ

Descárgate la app



Más de 16 actividades **TOTALMENTE GRATIS**
a través de tu móvil
¡ZARAGOZA TE VA A SORPRENDER!

¡Síguenos en Instagram!
@juventudzaragoza



INFORMACIÓN Z16

Juventud Zaragoza Casa de Los Morlanes
Plaza San Carlos 4. Tel. 976 72 16 16
z16ayuda@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud/z16

Y en la Casa de Juventud de tu barrio:
localízala descargando la app Mapa Joven Zaragoza
en Google Play o App Store

@juventudzaragoza @juventudZGZ @juventudZGZ



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

TE INTERESA

Apuestas online: radiografía

La propia experiencia nos dice que una conducta que nos resulta satisfactoria, tiende a repetirse. Pero, delimitar la línea que separa una conducta hecha por mero placer y una que se realiza por necesidad, no es tarea fácil. Una afición se convierte en adicción cuando **se deja de controlar el impulso** que la provoca y **persiste su uso irracional** a pesar de los inconvenientes que acarrea. Además, **se convierte en un deseo constante y se pierde el interés por otras actividades**. Una de estas adicciones es el juego de apuestas o ludopatía, y dentro de ella, las apuestas por internet. Desde 2011, se han inscrito más de un millón de jugadores y se han habilitado más de cuarenta empresas de juego online, con un bombardeo de publicidad (equipos de fútbol o tenistas de élite animan a jugar a la ruleta o a apostar a cualquier deporte). Un negocio redondo para algunos, pero con consecuencias nefastas para el que empieza a apostar.

¿Por qué se apuesta online?

Este tipo de apuestas tiene unas características que las hacen aún más adictivas que el juego presencial:

- Una potente estimulación visual
- Tentadores regalos de bienvenida
- Falsa sensación de control de la apuesta
- Juego en solitario (anonimato)
- Facilidad de acceso
- Inmediatez de la recompensa
- Apuestas de poco dinero

El inicio temprano en juegos de azar incrementa el riesgo de sufrir problemas de adicción.

¿Cuándo preocuparse?

- Juegas cada vez más horas y más dinero.
- Te inquietas e irritas cuando intentas detener el juego sin conseguirlo.
- Estás frecuentemente pensando en el juego.
- Juegas cuando se sienten mal emocionalmente.
- Sigues jugando para recuperar el dinero perdido.
- Pides dinero, mientes sobre lo que juegan u ocultas las pérdidas.
- Dejas de lado tu realidad cotidiana (estudios, familia, amigos...).

Apostar puede parecer un juego sin consecuencias, pero la realidad nos dice que las personas más jóvenes son más propensas a experimentar problemas de juego, lo que afecta negativamente a su salud física y emocional.

¿Juegas o te la juegas?

**CMAPA – Centro Municipal de
Atención y Prevención de las Adicciones**
976 724 916



ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Venta - Empleo - Gente - Intercambios / compartimos - Prácticas - Varios - Voluntariado

Alojamiento

ofrezco

APARTAMENTO EN LOS ENLACES. Apartamento de dos habitaciones junto a Vía Hispanidad. Tercer piso sin ascensor. Reformado, en perfecto estado. Se hace seguro de impago. Cerca de la salida a la carretera de Plaza y la Base. Con calefacción eléctrica. 440 €/mes. C/ Artieda (Oliver-Valdeferro). Manuel. 655 925 205. beamonteescartin@hotmail.com

DOS HABITACIONES EN DELICIAS. Alquilamos dos habitaciones en piso de cuatro habitaciones cerca de Plaza Roma. Piso muy luminoso y amplio, habitaciones con cama de matrimonio, escritorios y armarios. Gastos no incluidos. 175 €/mes. Cley. 690 351 190. kris_15_4@hotmail.com.

HABITACIÓN EN ACTUR. Habitación en piso alto. 220 €/mes. Tramo peatonal Miguel de Unamuno, 6. Jesús. 635 657 643. 635 657 643. chunguelala@yahoo.es.

HABITACIÓN EN AVDA NAVARRA. Piso luminoso con calefacción y agua caliente central, ascensor y wifi. Gastos de luz, Internet y agua caliente no incluidos. A compartir con dos chicas de 24 y 28 años, se busca compañero/a con una edad aproximada. 220 €/mes. Marta. 695 633 732. marta_bjz@hotmail.com.

HABITACIÓN EN AVDA NAVARRA. Disponible una habitación con derecho a cocina. Podría cocinar la propietaria. Vivienda con ascensor, tres dormitorios, salón, cocina, dos baños, calefacción a gas. Gastos incluidos, excepto luz. Personas trabajadoras. 250 €/mes. Solo chicas. Marisa. 672 410 645. 976 826 281.

HABITACIÓN EN C/ SEVILLA. Piso interior, luminoso y tranquilo. Reformado, con calefacción central y wifi. Zona céntrica cerca de parques, comercios y transportes públicos. Envío fotos por whatsapp. 225€/mes. Chicos/as. Isabel. 665 765 689. 650 572 526. ionezgz85@hotmail.com.

HABITACIÓN EN DELICIAS. Habitación en ático-duplex con todas las comodidades. Ambiente tranquilo y limpio. Wifi, calle comercial y con varias líneas de autobuses cercanas. 200 €/mes. Mosén Andrés Vicente. Carmen. 638 706 829. cdominguez2009@hotmail.es.

HABITACIÓN EN LA BOMBARDA. Piso luminoso y tranquilo, reformado, con calefacción central y wifi, un baño, cocina y tres habitaciones. Se alquilan dos habitaciones. Envío fotos por whatsapp. 220€/mes. C/ Biarritz. Armando. 648 566 073. 645 996 806. armando.barrachina26@gmail.com.

HABITACIÓN EN LA MAGDALENA. Habitación individual con acceso a cocina, baño, wifi y terraza. Se busca chico tranquilo o estudiante serio. No fumador, no se aceptan mascotas. Se pide un mes de fianza. 270 €/mes. Solo chicos. Jesús. 675 210 130. didac76@hotmail.com.

HABITACIÓN EN MIGUEL SERVET. Habitación amueblada (con escritorio y armario) de uso individual. Piso de tres habitaciones con Internet, ascensor y calefacción. Para gente joven estudiante o trabajadora. Gastos incluidos en el precio. 295 €/mes. Eduardo. 685 981 016. gusónale@hotmail.com.

HABITACIÓN EN VIA UNIVERSITAS. Piso con tres habitaciones, dos baños, cocina con electrodomésticos y salón. 3ª planta con ascensor. Comunidad incluida. Cerca del Clínico, universidades y parada de bus. 200 €/mes. Isabel. 645 591 097.

HABITACIÓN JUNTO A INDEPENDENCIA. Tranvía próximo para Campus Río Ebro o San Francisco. Piso grande y tranquilo, compañeros/as agradables. Dispone de dos baños, ascensor y wifi. Supermercados y todos los servicios cerca. Para estudiantes. Disponible para curso y/o durante el verano. 250 €/mes. Nuria. 615 404 073. nuria.pg02@gmail.com.

Clases

Demando

INGLÉS. Se necesitan dos horas seguidas de clases de inglés a domicilio para dos hermanos

de 1º y 2º de la ESO (barrio Arrabal/Jesús). Preferiblemente los martes. Miren, 651 024 317, mirenchi@yahoo.com

MATEMÁTICAS Y FÍSICA Y QUÍMICA. Necesito profesor/a particular para niña de 3º de la ESO. Dos o tres horas a la semana. Teresa, deluorfe@gmail.com

OPOSICIONES DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO. Estoy buscando un preparador particular para la oposición de auxiliar administrativo del Ayuntamiento de Zaragoza. Lorena, 665 336 332, 976 069 705, meister.lorena@gmail.com

PREPARACIÓN DEL C1 PARA EOI. Somos 3 chicas que estamos buscando profesora particular para la preparación del examen del C1 de la EOI para junio. Tenemos el C1 de Cambridge. Nos gustaría una sesión a la semana. Paula, 646 212 047, 606 163 439, paula.ramos101@gmail.com

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA LECTURA Y ESCRITURA. Necesito profesor/a particular o antiguo alumno/a de la mención de PT del Grado de Magisterio en Educación Primaria, para ayudarme con esta asignatura y el trabajo práctico que requiere. Precio a convenir. Marta, martagarca.zgz@gmail.com

Clases

Ofrezco

APOYO EDUCATIVO. Soy una estudiante de 4º de Grado de Educación Primaria. He realizado ya prácticas en un colegio e impartido anteriormente clases particulares a niños/as de 6 a 12 años e incluso de 14 años. Sara, 605 765 603

CIENCIAS DE ESO Y BACHILLERATO. Graduada en Ingeniería con máster en profesorado, ofrece clases particulares a domicilio para asignaturas de ciencias. Varios años de experiencia. Atiendo whatsapp. Idoia, 653 011 478, idoiaaguirre24@gmail.com

CIENCIAS. Matemáticas, Física, Química y Dibujo técnico hasta 2º de Bachillerato. 12 años de experiencia. Resultados. Luis, 616 479 511, luisalpezaragoza@gmail.com

CONTABILIDAD. Graduado en ADE se ofrece para dar clases de Contabilidad I, Contabilidad II, Matemática financiera y también de grado medio o superior. Para cualquier otra asignatura de grado, preguntar. Contactar solo por whatsapp. David, 689 241 344

FRANCÉS, INGLÉS Y ALEMÁN. Licenciada en Filología inglesa y alemana da clases de francés, inglés y alemán a todos los niveles. Experiencia. Cecilia, 615 121 356, 615 121 356, cecilia.lopez.garcia@outlook.es

FRANCÉS, LENGUA Y LITERATURA. Licenciada en Filología francesa y doctora en Literatura da clases a todos los niveles. Experiencia en docencia y en clases particulares. Ascensión, 34 616 869 992, chonfp@gmail.com

HISTORIA, LITERATURA, HISTORIA DEL ARTE Y FILOSOFÍA. Puedo dar clases en mi domicilio o acudir a cualquier lugar de Zaragoza. Soy estudiante de Historia del arte. Marco, 608 987 079, marcorandoarruebo@gmail.com

HUMANIDADES E IDIOMAS. Se ofertan clases particulares de todo el ámbito de las humanidades (Historia, Filosofía, Lengua y Literatura, Latín y Griego), así como apoyo en los idiomas inglés y alemán. Amplia disponibilidad y experiencia. Daniel, 627 633 373, sanromanalias.daniel95@gmail.com

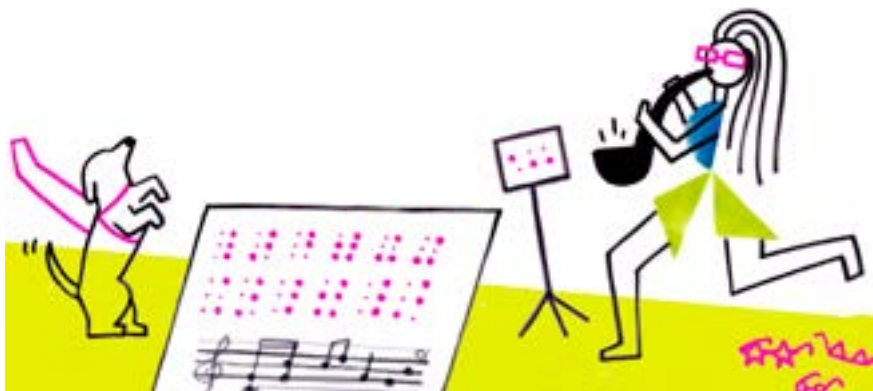
INGLÉS O CONVERSACIÓN. He vivido y estudiado en India durante más de 15 años y el inglés es una de las lenguas oficiales del país. Sin experiencia en clases. Económicas. Anirudh, anirudhrivedsingh@gmail.com

INGLÉS PARA OPOSICIONES. Preparadora de oposiciones de inglés, tanto magisterio como Filología (Lengua inglesa); preparación completa y con aportación de material. Mary, mainetrad@hotmail.com

INGLÉS. Profesora de inglés con nivel nativo da clases de repaso de inglés, nivel infantil, primaria, ESO y Bachillerato. Sara, 648 144 181, 976 072 280, sarawolstencroft@gmail.com

INGLÉS. Resolución de dudas, deberes, preparación de exámenes, etc. Nivel C1 de inglés. Claudia, 635 857 075

ITALIANO POR NATIVA. Clases de italiano para todos los niveles. Disponibilidad horaria, facilito



material de aprendizaje. Contactar por correo electrónico o whatsapp. Angela, 672 402 062, angelasimonetti95@gmail.com

MATEMÁTICAS. Diplomado en Magisterio de Educación primaria da clases particulares desde primaria hasta 2º de la ESO. Experiencia de 3 años. Me desplazo a domicilio. Ignacio, jiherrero@hotmail.com

OPOSICIONES DE MAGISTERIO. Preparación de oposiciones de Educación Física. Temarios. Programación didáctica. Supuestos prácticos. Bateria de preguntas. Atención personalizada. Feli, preparadoroposzgz@gmail.com

PHOTOSHOP, ILLUSTRATOR E INDESING. Ofrezco clases particulares y ayuda con tus memorias para tus proyectos gráficos. Elena, 678 099 287, eguillenjulian@gmail.com

PIANO, LENGUAJE MUSICAL E INICIACIÓN MUSICAL. Profesora superior de música impartir clases particulares. Preparación de pruebas de acceso. María, nievesgaccho@gmail.com

PIANO. Profesional con experiencia da clases a cualquier nivel y edad. Por hobbie o preparación de pruebas de acceso. No me desplazo a domicilio. Zona San José, Plaza Utrillas. 15 €/hora. Vaneza, 625 673 820, vsanzla@gmail.com

PRIMARIA Y SECUNDARIA. Profesora licenciada que ha residido en EEUU, con B2 de inglés, se ofrece para impartir clases de Primaria y Secundaria de la totalidad de las asignaturas. Seriedad, referencias. Verónica, 647 109 188, limalemow@hotmail.com

QUÍMICA. Graduada en Química ofrece clases particulares para ESO y Bachillerato. Sara, 677 757 003, saragracia95@gmail.com

REPASO ESCOLAR. Me considero una chica responsable, con ganas de enseñar y disfrutar con los más peques. Soy estudiante de la universidad y busco trabajo para hacer frente a los gastos. Lorena, lorenasclorena97@hotmail.com

SUECO. Clases para principiantes, nivel A1-A2. Alejandro, 635 022 159, alejandrootingual@gmail.com

Venta

BICICLETA DE MONTAÑA. Vendo BTT con cuadro de carbono. En buen estado de conserva-

ción. Apenas utilizada. Envío foto por email. Sandra, avendrevtt@gmail.com

BICICLETA. Vendo bici de montaña. Precio 50 €. Llamar para mas información. Igor, 694 454 918, igormiroshnik4@gmail.com

BONO JOVEN PARA PISCINA. Se vende bono joven (nacidos de 2001 a 2013) de 10 usos de piscina municipal climatizada. Solo gastado uno. Vale hasta septiembre de 2020. Precio 18 €. Lourdes, hello_lourdes@hotmail.com

ENTRADAS PARA FESTIVALES. Vendo entradas para el festival del Holika en Calahorra (La Rioja) del 2 al 4 de julio, por 43,89 €. También del Pirata Rock del 16 al 18 de julio, por 38,50 €. Laura, lauracscan01@gmail.com

TELÉFONO MÓVIL. Honor 6x + 2 fundas + 2 cristales templados, pantalla 5.5 pulgadas, full HD 1080p. 3 Gb ram y 32 Gb de memoria. Cámara trasera doble 12 mp y 2 mp, cámara frontal 8 mp. Lector de huellas. Dual sim, sistema operativo emui 4.1 compatible con marshmallow. Marta, re.marta85@gmail.com

TEMARIO DEL SALUD. Temario común, año 2019. Editorial Adams, 20 €. Yolanda, villayol.yv@gmail.com

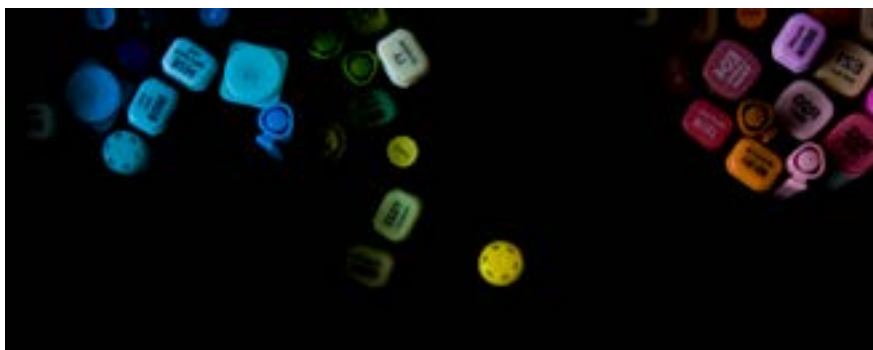
Empleo

AUXILIAR ADMINISTRATIVO/A. Necesitamos persona con nivel de inglés B2. Contrato de 10 a 15 horas semanales. Enviar CV. María José, venacalse@gmail.com

AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO CON DISCAPACIDAD. Jornadas parciales. Imprescindible tener discapacidad física y/o sensorial reconocida del 33% y experiencia en SAD. Leticia, 976 595 959, agencia@fundaciondfa.es

AUXILIAR DE GERIATRÍA. Aseo personal a usuarios/as del centro, realizar camas, administración de medicación, control de la ropa de cada usuario/a y reponer material, entre otras funciones asociadas al puesto. Valorable estar en posesión del certificado de discapacidad. Raquel, 976 595 959, agenda@fundaciondfa.es

AUXILIAR DE INGLÉS. Para guardería de 1 a 3 años, en el centro de Zaragoza. Jornada de 9 a 16





h los lunes y viernes y de 9 a 13,30 h los martes, miércoles y jueves. Salario según convenio. Teresa, hello@zaragozaschoolhouse.com

AYUDANTES DE CAMAREROS/AS. Para restaurante italiano en Puerto Venecia. Se requieren ganas, compromiso y estabilidad. La oferta es de media jornada e incluso más, dependiendo de la experiencia. Alejandro, restaurantezarago@gmail.com

COCINERO/A. Restaurante de cocina fusión incorpora un/a cocinero. Será valorable formación profesional, experiencia en limpieza, corte y fileteado de salmón y experiencia previa de más de 3 años en restaurantes de carta. Pablo, 686 948 455, seleccion2@lexiaconsultores.com

DEPENDIENTE/A. Se busca persona responsable para comercio de moda y complementos. 14 h/semanales, jornada ampliable en unos meses. Se trabaja los sábados. Comienzo en enero. Francisco Javier, don_gominola@hotmail.com

DOCENTE PARA INSTITUTO TECNOLÓGICO. Se busca docente para mantenimiento industrial. Requisitos: técnico/a superior de mecatrónica industrial, ingeniería en tecnologías industriales, ingeniería de organización industrial. Hugo, 976 764 090, hugo.hernandez@masterd.es

EDUCADOR/A SOCIAL. Para piso de maternaje. 36 horas semanales (tardes y fines de semana). Arancha, aluna@ymca.es

ENTRENADOR/A DE BALONCESTO. Para trabajar en diversos colegios de Zaragoza, de lunes a jueves en horario de 16 a 17 h y de 16,30 a 17,30 h. Luma, rrhh.actexaragon@gmail.com

ENTRENADOR/A PERSONAL. En Holmes Place buscamos entrenadores/as personales para la nueva temporada. Javi, 976 757 875, javi.lanau@holmesplace.es

INTÉRPRETE CHINO-ESPAÑOL. Contrato de un mes a jornada completa. Inicio en febrero de 2020. Para importante empresa manufacturera durante montaje de maquinaria. Alto nivel de español y chino. Beneficios: a determinar en entrevista según baremo. María, nihao@enclavechina.com

MONITOR/A DE COMEDOR. Para sustituciones. Necesario tener el carné de manipulación de alimentos y el de monitor/a de tiempo libre. Enviar CV, en asunto poner "oferta Zaragoza". Rrhh, rrhh@seresca.es

MONITOR/A DE FUNKY. Para los viernes, de 17,30 a 19 h. Se precisa tener experiencia o titulación en la disciplina. Enviar CV. María, 876 712 170, empleo.abantu@gmail.com

MONITOR/A DE FÚTBOL. Para extraescolares en colegios de Zaragoza, para equipos no federados. Enviar CV. Claudia, rrhh.actexaragon@gmail.com

MONITOR/A DE KÁRATE. Para extraescolar en un colegio de Zaragoza, los lunes de 15,30 a 16,30 h. Luma, rrhh.actexaragon@gmail.com

MONITOR/A DE NATACIÓN. Abantu selecciona monitor/a para los sábados en piscina de Zaragoza, en horario de 12 a 13,30 h. Interesados/as enviar CV con asunto natación. María, 876 712 170, empleo.abantu@gmail.com

MONITOR/A DE PATINAJE ARTÍSTICO. Para impartir extraescolar a un grupo de Primaria (parten de cero) en un colegio de Zaragoza. Teresa, hello@zaragozaschoolhouse.com

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. Para trabajar en fiestas temáticas de cumpleaños infantiles los jueves y viernes. Interesados/as enviar CV por correo electrónico. Marimar, espacio3c@hotmail.com

MONITOR/A MULTIDEPORTE. Para trabajar en varios colegios de Zaragoza, de lunes a jueves, en horarios de 16 a 17 h y de 16,30 a 17,30 h. Luma, rrhh.actexaragon@gmail.com

MONITORES DE GAMING. Asociación de gaming precisa monitores/as de deportes electrónicos. Javier, gamingcocodrilo@gmail.com

PERSONAL CON DISCAPACIDAD. Buscamos perfiles con discapacidad para los siguientes puestos: limpieza, operario de producción y carretilleros. Imprescindible certificado de discapacidad 33%. Lorena, lorena.cosculluela@atades.org

PERSONAL DE APOYO EN COLEGIO CON DISCAPACIDAD. Para apoyo en aulas (acompañamiento, traslados, aseos, hábitos de higiene); en comedor a profesorado; y en extraescolares, recreos y rutas escolares. Yolanda, recursoshumanos@pueyos.org. Villamayor de Gállego.

PERSONAL PARA LAVANDERÍA CON DISCAPACIDAD. Operario/a de lavandería para doblado y planchado manual de prendas, clasificación y empaquetado, carga y descarga de secadoras y planchado en maniquí; técnico/a auxiliar de lavandería para gestión y coordinación de tareas de lavandería industrial y tareas de reparto. En ambos casos, turnos rotativos de mañana y tarde, de

lunes a sábado. Yolanda, recursoshumanos@pueyos.org, Villamayor de Gállego.

PINTOR/A DE MINIATURAS. Oidut studio selecciona una persona para incorporar a su plantilla de pintores de miniaturas. Interesados/as enviar CV y portfolio por correo electrónico. Ricardo, 699 898 476, info@oidutstudio.com

PROFESOR/A DE INGLÉS. Ofertamos puesto de hasta 20 h semanales en Utebo. Valoraremos título en Filología inglesa y experiencia en preparación de títulos Cambridge. Posibilidad de cursos en empresas. Deseable vehículo propio. Jorge, 635 296 081, 691 963 960, info@britlandformacion.com. Utebo.

PROFESOR/A DE INGLÉS. Para impartir actividades extraescolares en inglés en diferentes colegios de Zaragoza. Preferiblemente maestros de Primaria, Infantil o filólogos. Se valorarán también conocimientos de francés. Yolanda, idiomas.aragon3@activa.org

PROFESOR/A DE MECANOGRAFÍA. Con experiencia demostrable en impartición de clases de mecanografía en certificados de profesionalidad. Sara, saraescusol@piquerestudios.com

PROFESORES/AS DE FRANCÉS. Para una academia, en horario de tardes. Enviar CV. Ana, castilloherreroa@gmail.com

PROGRAMADOR/A JUNIOR. Buscamos jóvenes de entre 16 y 24 años que deseen formar parte de un proyecto innovador que compagina la mejor formación y empleo remunerado en una empresa líder en Aragón. Eva, 976 106 451, e.campillo@oceanoatlantico.org

PROMOTOR/A PARA FINES DE SEMANA. Para trabajo en grandes superficies y supermercados. Fines de semana y festivos. Envía tu CV indicando disponibilidad. Eva, eva.ibanez@grupocct.com

TÉCNICO/A DE LIMPIEZA CON DISCAPACIDAD. Técnico/a de limpieza a jornada completa, de lunes a sábado, de 9,30 a 18,30 h, en Villa-

mayor y Malpica; y técnico/a a jornada parcial, de lunes a viernes, de 13 a 18,30 h y un sábado al mes de 8 a 11 h, en Polígono Malpica. En ambos casos, imprescindible vehículo propio. Yolanda, recursoshumanos@pueyos.org, Villamayor de Gállego.

Gente

CONVERSACIÓN EN INGLÉS. Buscamos gente para hablar en inglés, preferentemente zona barrios del sur. Solemos reunirnos en bar zona Rosales o Montecalán. Nivel orientativo B2. Jose Manuel, 661 655 294, maucamaron@hotmail.com

FÚTBOL AMERICANO. Si crees que no encajas en ningún deporte por altura, peso o edad, estás equivocado, ven a probar con el fútbol americano a Dark Knight. Víctor, 686 252 003, victorcasanovasvega@gmail.com

FÚTBOL SALA FEMENINO. Busco formar un equipo de fútbol sala femenino para hacer deporte, hacer amistades y poder llegar a ser un equipo federado. Da igual la edad y la experiencia, importante pasarlo muy bien, sin malos rollos. Solo whatsapp. Mayte, 666 023 378

GRUPO DE FOTOGRAFÍA. Busco personas aficionadas a la fotografía, con cámara propia, para organizar quedadas, compartir experiencias, etc. Jorge, creativeyou@hotmail.com

PIANISTA Y/O GUITARRISTA. Soy cantante y busco pianista y/o guitarrista que quiera colaborar haciendo canciones para canal de youtube. Miriam, myryam10dance@gmail.com

Intercambios Compartimos

ESPAÑOL POR FRANCÉS O NORUEGO. Puedo enseñar conversación en español a cambio



¡Recoge
tu ejemplar
en el CIPAJ!

También en la web
www.cipaj.org

de aprender francés o noruego. Carmelo, 661 621 650, karmbzk@gmail.com

ITALIANO POR ESPAÑOL. Quiero practicar italiano a cambio de español. Bea, beatryxie@hotmail.com

Prácticas

ofrezco

PRÁCTICAS DEPARTAMENTO PREVENCIÓN.

Empresa multinacional del sector automovilístico precisa incorporar en el departamento de prevención una persona en prácticas. La beca es remunerada e incluye transporte de empresa y servicio de comedor. Cristina, 976 616 161, cristina.royo.lasheras-ext@adient.com

PRÁCTICAS MTL O DTL. Si necesitas realizar tus prácticas de monitor/a o director/a de tiempo libre contacta con nosotros. Realizamos actividades dos horas los fin de semanas y acampadas. Noelia, 670 355 299, Tesoreriatallac@gmail.com

PRÁCTICAS TIEMPO LIBRE. Buscamos personas que quieran completar sus prácticas de monitor/a de tiempo libre en nuestro grupo de Scouts. Se trabaja con niños/as de 6 a 18 años, intentando educarlos/as lo mejor posible a base de juegos y dinámicas. Marcos, 633 077 538, marcos.soler96@gmail.com

Varios

LUGAR DONDE HACER EXPOSICIONES. Busco un local, una tienda o un bar en el que se puedan hacer exposiciones artísticas o recitales. Alba, albabilarcotanoangrino@yahoo.es

AU PAIR. Buscamos chica de habla inglesa para que sea nuestra aupair a partir de mayo. Tenemos dos niños de 2 y 5 años que en junio harán 3 y 6. Si estás interesada, contacta con nosotros para más información. Tamara, 656 533 754, lainezymartinez@gmail.com. Utebo, Zaragoza, España

GATO DIABÉTICO BUSCA CASA. Tengo un gato diabético que necesita que le pinchen dos veces al día. Es un amor y necesita una familia que le pueda atender bien. No araña sofás, es muy guapo y cariñoso. Por alergia y no poderlo cuidarlo, le queremos buscar la nueva vida que necesita. Diego, xmariachi@gmail.com

Voluntariado

demanda

COMERCIO JUSTO OXFAM INTERMON. Buscamos voluntarias/os que asesoren sobre nuestros productos solidarios e informen de su

origen en zonas de economía emergente, realizando su labor en tienda y en puestos temporales en ferias y eventos. Marina, 976 302 961, rrrhhzaragoza@oxfamintermon.org

FORMADOR/A PARA POBLACIÓN INMIGRANTE. Si tienes conocimientos en materia de extranjería, derecho, hostelería o atención sociosanitaria, Centro Adra Zaragoza te espera. Podrás ser formador/a voluntario/a de nuestro centro y colaborar en la enseñanza de nuestros usuarios/as. Rocío, 976 591 491, aragon@adra-es.org

GRUPO SCOUT. Somos un grupo Scout en La Almozara que busca personas que quieran ser monitores voluntarios, o hacer sus prácticas de MTL. Nuestras actividades son sobre todo los sábados, de 16,30 a 18,30 h y trabajamos con niños de 8 a 17 años. Ester, 622 508 308, 653 497 109, gs.nrosario@gmail.com

MONITORES/AS DE TIEMPO LIBRE. Grupo Scout Lumière, de Valdespartera, necesita monitores/as voluntarios/as. Ven a conocer este mundo y descubre todas las aventuras que podrás vivir con nosotros/as. Ramón, 659 131 196, gs.lumiere@mscaragon.org

MÚSICOS ESTUDIANTES VOLUNTARIOS. La Asociación Orquesta Escuela busca jóvenes que sepan tocar violín, viola, cello, contrabajo, piano, fagot, oboe, trompa, clarinete y flauta travesera para colaborar en la Orquesta Social. Ofrecemos créditos universitarios por el voluntariado. Kira, hola@orquestaescuela.org

VOLUNTARIADO LOCAL EN AIESEC. Si buscas un voluntariado local en el comité de Zaragoza, en enero abriremos nuestras jornadas de admisión. Puedes informarte con más detalle registrándote en la web. Juan, 655 229 423, juandiego.orden@aiesec.net



Clara | @11_clara



Si eres joven...



y buscas...

Información sobre cursos, becas, concursos, subvenciones, empleo, agenda, alojamiento, deporte, turismo...

quieres...

Preparar tus viajes: carnés juveniles, guías e información especializada para aprender idiomas, trabajar, adquirir experiencia, estudiar...

También puedes conectarte a internet gratis.

necesitas...

Asesoramiento sobre aspectos jurídicos, psicológicos, sexológicos, de estudios o de movilidad internacional

¡Ven al cipaj!

Todos nuestros servicios se dirigen a jóvenes de 14 a 30 años y son **gratuitos**

