

El
boletín
del

cipaj

Número 387
Diciembre / 2019
Zaragoza

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Sumario

P.03

NOTICIAS

P.07

EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias
Becas

Concursos

P.09

CONVOCATORIAS

Becas
Subvenciones

Exámenes
Concursos

P.18

SIN PROBLEMAS

El día que deje de ver la timidez como un defecto

P.20

EL TEMA DEL MES

Si cumples 16 años en 2020, Zaragoza te va a sorprender

P.24

AGENDA

Aire libre
Deporte
Cursos

Ocio
A. Escénicas
Cine

Charlas
Exposiciones
Música

P.44

TE INTERESA

Compra segura por Internet

P.45

ANUNCIOS

Alojamientos
Clases

Compra-Venta
Empleo

Gente
Intercambio...

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Almudena Domínguez**

www.behance.net/almudenadominguez

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **15.000 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

¡Ven al CIPAJ!

L, M y V, de 11 a 14 h.

X y J, de 11 a 18,30 h.

Casa de los Morlanes

Pza san Carlos, 4

976 721 818

cipaj@zaragoza.es

www.cipaj.org

**Gracias a los/as jóvenes y colectivos
que han colaborado con este boletín
a través de www.cipaj.org**

**AUTOR/A DE
LA PORTADA**



**Almudena
Domínguez**

Hola, soy Almudena una estudiante de diseño gráfico en la Escuela Superior de Diseño de Aragón. Desde pequeña me ha gustado mucho dibujar, es algo que heredo de mi familia. Con los años he ido aprendiendo más sobre el dibujo y la pintura, hasta que me adentré en el mundo del diseño, un campo que me encanta y del que espero formar parte hasta mis últimos años de trabajo. Si queréis seguir de cerca mi trabajo os adjunto mi perfil de behance: <https://www.behance.net/almudenadominguez/>

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

NUEVA GUÍA CIPAJ DE RECURSOS PARA JÓVENES 2020

Ya está disponible la nueva Guía, realizada por el CIPAJ y editada por la Delegación de Mujer, Igualdad y Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza. En ella puedes encontrar todo lo que te interesa en cuanto a formación, tiempo libre, acceso al mundo laboral...

La Guía está organizada en 15 grandes bloques: Alojamiento, Cultura y ocio, Deporte, Educación,

Empleo, Europa, Información y asesoramiento, Medio Ambiente, Asociacionismo y participación, Voluntariado y cooperación, Recursos sociales, Salud, Transporte y turismo, Vida práctica y Zaragoza para extranjeros. Incluye una descripción de cada uno de los servicios y recursos, así como sus datos de contacto y las aplicaciones móviles y las webs más interesantes de cada sección.

Puedes hacerte con tu ejemplar en el CIPAJ o a través de nuestra web. Además, cuenta nue-

VUELVEN LAS ANTENAS DEL CIPAJ

Los días 29 y 30 de noviembre, las personas seleccionadas como Antenas informativas del CIPAJ se reunieron en la Casa de los Morlanes en un acto de bienvenida con el que se dio por comenzada la labor en este curso 2019-20. En esta ocasión, son 63 los y las jóvenes de entre 16 y 25 años que van a informar de todo lo que se cuece en Zaragoza a través de 48 antenas informativas. Las encontrarás en 24 Centros Educativos y Juveniles, 13 Centros de la Universidad de Zaragoza y 8 Casas de Juventud. Además, continuará un año más el programa de RadioUnizar.es: Entérate con el CIPAJ.

¿Quieres poner cara a las nuevas antenas? Puedes hacerlo a través de la web de CIPAJ, en la sección Antenas informativas. También encontrarás el listado de las antenas y sus ubicaciones en este Boletín.

Las personas seleccionadas ya están preparadas para comenzar su labor, después de unas jornadas en las que se les explicó su labor detalladamente y se les entregó los materiales necesarios para llevarla a cabo. Además, durante todo el año continuarán su formación, relacionada con la comunicación, los recursos existentes en Zaragoza dedicados para jóvenes, etc. Cada antena recibirá por su dedicación una remuneración de 500 € por curso y, en el caso de las antenas que estudian en la Universidad de Zaragoza, hasta dos créditos.

+ **info: CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

vamente con códigos QR gracias a los cuales podrás descargar por secciones la guía. Y, por supuesto, mantiene toda la información sobre app que te pueden interesar, las mejores webs para ampliar información, etc.

+ **Info: cipaj. Juventud zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. Cipaj@zaragoza.es - www.Cipaj.Org

NUEVA DISEÑADORA 12 LUNAS

Almudena Domínguez Sarto, estudiante de 20 años de diseño gráfico en la Escuela Superior de Diseño de Aragón, ha sido seleccionada, de entre las candidatas ganadoras del Concurso de Portadas del Boletín del Cipaj 2019, para convertirse en la nueva diseñadora de la imagen gráfica del Programa de Ocio Alternativo 12 Lunas durante los años 2020 y 2021.

A pesar de su juventud, Almudena ya ha desarrollado algunas iniciativas gráficas para campañas publicitarias del Parque de Atracciones o Carrefour.

Almudena sucede a la ilustradora zaragozana Sara Jotabé como creativa para 12 Lunas. A partir de la temporada de primavera 12 Lunas 2020 podréis disfrutar de las creaciones de Almudena Domínguez. ¡Enhorabuena!

+ **info: Juventud Zaragoza.** Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. difuisonplanjoven@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

ZARAGOZA CIUDAD AMIGA DE LA INFANCIA Y DE LA ADOLESCENCIA

El Ayuntamiento de Zaragoza ha creado el portal Ciudad amiga de la infancia y de la adolescencia. En él encontrarás información sobre todos los servicios municipales que desarrollan la Convención de Derechos de niños, niñas y adolescentes, que cumple 30 años.

La información se divide en las secciones de igualdad, protección, identidad, calidad de vida, integración, amor, educación, auxilio, amparo y solidaridad, en las que se incluyen servicios, programas, equipamientos y actividades dedicadas a niños/as y jóvenes hasta 18 años.

Además, el portal incluye las agendas infantiles y juveniles, con los eventos que se realizan en Zaragoza para estos públicos, e información sobre qué supone que Zaragoza tenga el sello Ciudad Amiga de la Infancia y Adolescencia de Unicef.

+ **info: Zaragoza Ciudad amiga de la infancia y de la adolescencia**
<http://bit.ly/PortalDerechos>

PREMIO EUROCITIES 2019

Zaragoza ha ganado este premio en la categoría de Participación con el proyecto Harinera ZGZ, y supone un reconocimiento para la ciudad, los vecinos del barrio de San José y el colectivo Llámalo H. El jurado valoró los ejes de participación ciudadana, la descentralización y la eficiencia en la gestión del centro de cultura comunitaria a la hora de otorgar el galardón.

Con motivo de su nominación a los premios la Harinera ZGZ preparó el video Un jueves cualquiera. En él se muestran imágenes de algunas de las actividades y proyectos culturales que se desarrollan en la Harinera: desde un ensayo de Orquesta Escuela, hasta los talleres de Circo Social, pasando por el taller de artes plásticas para jóvenes con diversidad intelectual de Andar de Nones.

+ **info: Harinera ZGZ.** harinerazgz@gmail.com
<http://harinerazgz.wordpress.com>
<http://bit.ly/Eurocities19>
<https://youtu.be/C0t2Gjj4LOY>

CANAL PARA COMUNICAR CONTENIDO SENSIBLE EN INTERNET

El objetivo de este canal prioritario de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) es ofrecer una respuesta rápida a situaciones excepcionalmente delicadas, como aquellas que incluyen la difusión de contenido sexual o violento.

Si tiene conocimiento de la existencia de determinadas imágenes de contenido sexual o que muestran actos de agresión, cuya difusión sin el consentimiento de las personas afectadas está poniendo en Alto Riesgo sus derechos y libertades, y no ha logrado su retirada a través de los canales especialmente previstos por el prestador de servicios, puede presentar una reclamación por esta vía.

+ **info: Agencia Española de Protección de Datos.** <http://bit.ly/CanalPrioritario>

ELIMINAR FOTOS Y VIDEOS DE INTERNET

Tu imagen es un dato personal, tanto si aparece en una foto como en un vídeo, por lo que re-





quiere tu consentimiento para ser publicada. La Agencia Española de Protección de Datos (AEPD) tutelaré tu derecho de supresión si, después de haberte dirigido al responsable por un medio que permita acreditarlo, dicho responsable del tratamiento de datos no te ha respondido en el plazo establecido o si consideras que la respuesta no ha sido adecuada, de forma que podrás presentar una reclamación al respecto.

+ **info: Agencia Española de Protección de Datos.** www.aepd.es
<http://bit.ly/EliminarFotos>

FLYCAR APP

FlyCar es una aplicación de movilidad urbana compartida cuyo objetivo es dar una solución a los problemas de atascos y al tráfico producido en las grandes ciudades fomentando desplazamientos compartidos entre usuarios y ayudando al medio ambiente reduciendo el humo de los coches.

Esta aplicación, creada por un joven zaragozano y cuyo piloto ha empezado en nuestra ciudad, funciona a través de usuarios sin ánimo de lucro que tengan intención de efectuar un desplazamiento y les sea acorde llevar otra persona para ahorrar costes de gasolina y reducir la contaminación. Además, ofrece un servicio añadido que permite la entrega de paquetes dentro de estos mismos recorridos.

+ **info: FlyCar.** www.flycar.app

CLICK AND PLAN

El 12 de diciembre llega el lanzamiento de Click and Plan, una aplicación móvil dedicada a la organización rápida de planes (cultura, deportes, idiomas, viajes, gastronomía y ocio) en Zaragoza.

En esta aplicación podrás apuntarte a tus eventos preferidos. Solamente busca el que más te guste y reserva. Además, en la app podrás: publicar tus planes preferidos y llevarlos a cabo con las personas que se apunten, reservar los planes de otros usuarios y entidades de ocio y unirse a grupos y organizar planes rápidamente... ¡Y todo lo que se te ocurra!

Ahora quedarse sin plan ya va a ser imposible, así que, a partir del 12 de diciembre, descárgate gratis la app y... ¡a disfrutar se ha dicho!

+ **info: Click and Plan.** Mariano Esquillo; s/n.
hola@clickandplan.es - www.clickandplan.es

TRANSMITE RESPETO

Es el título de la campaña del Día Mundial del Sida 2019: *Besar, comprender, amar, disfrutar, tocar, convivir no transmite el VIH. Transmite Respeto*, que busca eliminar las barreras a las que se enfrentan las personas con infección por VIH, entre ellas, la de la discriminación.

El Día Mundial del Sida es una jornada para concienciar a la sociedad frente a la infección. Cuenta con el apoyo de la Asamblea Mundial de la Salud, la Organización de las Naciones Unidas para el Sida (ONUSIDA), gobiernos, comunidades y personas de todo el mundo.

Favorecer la igualdad de trato y de oportunidades de las personas con VIH; trabajar en favor de la aceptación social; reducir la estigmatización en las personas con VIH; y generar conocimiento que oriente las políticas y acciones frente a la discriminación, son algunas de las líneas de actuación establecidas en el Pacto Social para lograr los objetivos marcados.

+ **info: Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.** www.msbs.gob.es

PLATAFORMA DE ORIENTACIÓN PARA EL ESTUDIANTE UNIVERSITARIO

Uniscopio es una plataforma de orientación educativa gratuita formada por un equipo de profesores/as y orientadores/as universitarios/as con el objetivo de dar una información veraz y objetiva a los/as estudiantes preuniversitarios/as. En ella podrás encontrar información sobre todas las universidades españolas, tanto públicas como privadas, y su oferta educativa, sobre todo lo relacionado con el acceso y admisión (pruebas, procesos de inscripción, fechas de selectividad, acceso para mayores de 25 o personas extranjeras y residencias universitarias), así como sobre los diferentes tipos de becas a los que puedes optar, tanto las del Ministerio de Educación como de otras administraciones públicas o entidades privadas.

También encontrarás un blog con noticias y contenidos relacionados y un servicio de chat.

+ **info: Uniscopio.** Tel. 951 661 849. info@uniscopio.com
<https://uniscopio.com/>

UNA MIRADA AL (DES) EMPLEO JOVEN EN ZARAGOZA. OCTUBRE 2019

Octubre cierra un buen mes para el empleo juvenil. Así lo demuestra el incremento en la contratación realizada a zaragozanos/as me-

#CVOL DEL INSTITUTO ARAGONÉS DE LA JUVENTUD

Si has participado en un Campo de Voluntariado Juvenil gestionado por el Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ), el Gobierno de Aragón acredita las competencias transversales que adquieren los jóvenes que participan a través de un currículo oficial #CVOL. Se han establecido 11 competencias transversales seleccionadas por un grupo de expertos del Gobierno de Aragón y la Universidad de Zaragoza: crecimiento personal, inteligencia emocional, iniciativa y emprendimiento, comunicación, trabajo en equipo, resolución de conflictos, compromiso social, ciudadanía, inclusión y diversidad, innovación, organización y planificación y aprendizaje funcional. Anímate y transforma tu experiencia vital en una oportunidad de futuro, acreditando tu experiencia.

+ **info:** Instituto Aragonés de la Juventud. <http://bit.ly/Cvol19>

nores de 30 años. Igualmente, la caída del paro o el incremento a la afiliación en la Seguridad Social nos hace pensar que octubre ha sido un buen mes para los y las jóvenes que queremos trabajar. No obstante, es importante destacar la influencia que un evento tan importante como las fiestas del Pilar puede tener en el crecimiento del empleo, ya que sectores como la hostelería o el comercio, donde la juventud zaragozana tiene un importante peso, se ven sobrecargados de trabajo y necesitados de incorporar gente en las plantillas. Debemos prestar atención a la evolución durante estos meses que vienen, pues la campaña navideña y las posteriores rebajas pueden tener efectos similares al de las fiestas del Pilar sobre el empleo, pero caracterizados por parcialidad y temporalidad en la contratación.

+ **info:** Asesoría de derechos laborales para jóvenes de UGT Aragón y CCOO Aragón.
<http://bit.ly/2AhyKGL>

GUÍA INFORMATIVA PARA LA DETECCIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

El Colegio Profesional de Psicología de Aragón, el Teléfono de la Esperanza, la Asociación de Periodistas de Aragón y la Asociación Nacional de Informadores de Salud (ANIS) han elaborado esta guía con el objetivo de hacer visible una realidad que afecta a cientos de personas en España. Quiere también concienciar a la sociedad para poner en marcha mecanismos de detección y prevención de suicidio.

La guía hace un análisis sobre los factores de riesgo y las señales de alerta y aporta pautas para los familiares y allegados que sufren una muerte por suicidio. Además, indica los servicios profesionales a los que acudir en estos casos.

+ **info:** Colegio profesional de psicología de Aragón. www.coppa.es
www.aparagon.org
www.telefonodelaesperanza.org/aragon
www.anisalud.com



EUROPA Y EXTRANJERO

Actualidad

Noticias

AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN FINLANDIA

La Red Europea de ofertas de empleo, tiene actualmente vacantes para la contratación de 20 auxiliares de enfermería en Finlandia, en el sector privado. Se trata de puestos en viviendas subvencionadas para personas mayores.

Son ofertas a tiempo completo en el este de Finlandia, en los que el salario mensual depende del puesto y de la experiencia previa. Por otro lado, se ofrece apoyo para la reubicación en el país.

Fecha límite de solicitud **10 de diciembre**.

+ **info: Eures.** <https://bit.ly/37q1lbk>
<http://bit.ly/Finlandia2019>

VOLUNTARIADO EN PROYECTOS DEL PROGRAMA INTERREG

Este voluntariado forma parte de la iniciativa del Cuerpo Europeo de Solidaridad y permite a jóvenes de entre 18 y 30 años participar en programas transfronterizos, transnacionales e interregionales como socios o como reporteros, en función de sus habilidades. Las tareas de los participantes estarán relacionadas con áreas tan diversas como la educación, las ciencias de la salud, el medio ambiente, la cultura o la comunicación. La participación puede durar entre dos y seis meses y se desarrollará en alguno de los Estados miembros, incluidas las regiones ultraperiféricas. La fecha límite para presentar los proyectos es el **31 de diciembre**.

+ **info: Cuerpo Europeo de Solidaridad.**
https://europa.eu/youth/solidarity_en y
www.interregyouth.com/

GUÍA DEL PROGRAMA ERASMUS+ 2020

Es el documento de referencia para todas las organizaciones que deseen participar en el programa. Ofrece información sobre las prioridades del programa, las acciones que se financian, los

fondos disponibles para cada una de las acciones, e información detallada sobre los requisitos y condiciones para participar. Cualquier entidad pública o privada que trabaje en el ámbito de la juventud podrá solicitar financiación con cargo al programa Erasmus+. Además, los grupos de jóvenes que trabajan en el sector de la juventud, aunque no sea necesariamente en el marco de una organización juvenil, podrán solicitar financiación para movilidad por motivos de aprendizaje de jóvenes, estudiantes o trabajadores, así como para asociaciones estratégicas en el ámbito de la juventud.

+ **info: Comisión Europea.**
<http://ec.europa.eu> y <https://bit.ly/35mkg55>

Becas

PROGRAMA DE MOVILIDAD STEP

Estas becas de viaje STEP apoyan a los trabajadores culturales, creativos y críticos que viajen por Europa y los países vecinos, para llevar a cabo una colaboración cultural profesional con una organización ubicada en el lugar de destino.

Los candidatos deben tener al menos 18 años en el momento del viaje, no haber tenido oportunidad de viajar al país de destino de manera profesional y colaborar con la organización asociada por primera vez. Será necesario enviar la solicitud con un mínimo de 50 días antes de la fecha de salida. Fecha límite de solicitud el **31 de diciembre**.

+ **info: Fundación Cultural Europea (EFC).** <http://ecflabs.org/step-travel-grants>

BECAS EF PARA ESTUDIAR INGLÉS EN EL EXTRANJERO

Consiste en un programa en el extranjero (Cambridge, Oxford o Boston) compuesto de un curso de inglés de cuatro semanas, más cuatro sema-



nas de prácticas, billete de avión ida y vuelta; alojamiento en una familia anfitriona local para garantizar una inmersión total en el idioma, pensión completa o media, dependiendo de su elección de destino EF para toda la estancia. Para solicitar la beca hay que enviar una carta de motivación con un máximo de 800 palabras donde se respondan las siguientes tres preguntas: ¿Por qué elegiste tu programa de grado actual? ¿Por qué mereces ganar la Beca EF para Estudiar en el Extranjero y participar en el programa de idiomas? ¿Cómo te beneficiarás de este programa a medida que continúes tus estudios y en tu futura carrera profesional? La beca está dirigida a estudiantes matriculados/as en una universidad de España o centro de enseñanza superior. La fecha límite para enviar la carta de motivación es el **31 de diciembre**.

! + **info:** EF Education. <https://bit.ly/2s2Vp7S>

Concursos

ÁFRICA CERCA

La finalidad del concurso es promover la reflexión sobre la presencia de África en nuestra sociedad y especialmente sobre el desconocimiento, prejuicios y estereotipos más frecuentes respecto al continente. Podrán concursar los realizadores individuales o colectivos que lo deseen, residentes en la Comunidad Autónoma de Aragón. En el caso de personas participantes menores de edad, se establece que las mismas podrán inscribirse y participar solamente con el consentimiento de sus progenitoras/es y tutoras/es.

El plazo para presentar los trabajos finaliza a las 24 h del **10 de diciembre**.

+ **info:** Fundación Seminario de Investigación por la Paz. <https://bit.ly/35tqTCL> y <https://bit.ly/2OVkm3u>

PREMIO CARLOMAGNO DE LA JUVENTUD 2020

El Parlamento Europeo, junto con la Fundación Premio Internacional Carlomagno de Aquisgrán, anima cada año a los jóvenes de todos los Estados miembros de la Unión a que presenten proyectos gestionados por y para jóvenes sobre el desarrollo de la UE, la integración y las cuestiones relacionadas con la identidad europea.

Los proyectos pueden centrarse en la organización de diversos actos destinados a los jóvenes, intercambios de jóvenes o proyectos en línea que presenten una dimensión europea. Pueden presentarse en cualquiera de las lenguas oficiales de la Unión Europea. Los proyectos presentados al concurso deben haberse iniciado y haber finalizado entre el 1 de enero de 2019 y el 31 de enero de 2020, o seguir activos. Pueden presentar proyectos para el Premio Europeo Carlomagno de la Juventud los jóvenes de entre 16 y 30 años de edad y ser ciudadanos o residentes en uno de los 28 Estados miembros de la UE. Podrán presentar solicitudes individuales o en grupo. Los proyectos transfronterizos y de grupo se presentarán en un solo país, que habrá de estar vinculado estrechamente al proyecto. Se otorgará tres premios de 7.500, 5.000 y 2.500 € respectivamente. Además, se invitará a los tres galardonados a visitar el Parlamento Europeo. Los 28 proyectos nacionales ganadores asistirán además a los actos que se celebrarán durante varios días en Aquisgrán, incluida la ceremonia de entrega del Premio Europeo Carlomagno de la Juventud.

La fecha de fin de inscripción es el **28 de enero**.

+ **info:** Premio Europeo Carlomagno de la Juventud. ECYP2020@ep.europa.eu <https://bit.ly/34fDSU>

P.09

CONVOCATORIAS

Becas - Subvenciones - Exámenes - Concursos

Becas

Producción e Investigación Artística Espai Rambleta

El objetivo de esta edición es impulsar la creación y difusión artística, la prestación de servicios para la realización de proyectos artísticos inéditos de cualquier disciplina, así como a proyectos de producción, investigación y comisariado, con el compromiso de ser realizados a lo largo del año 2020. Los proyectos han de estar desarrollados específicamente y con adecuación a las características del espacio expositivo de RAMBLETA. Pueden participar personas físicas, mayores de edad, de forma individual o colectiva.

El proyecto ganador de la VII Beca de Investigación y Producción Artística tendrá una ayuda de 6.000 €. Por su parte, el proyecto finalista estará dotado de una ayuda de 3.000 €.

El plazo de presentación será hasta el **7 de enero**.

+ **info: La Rambleta.** Bulevar Sur, esquina Carrer Pío IX. Valencia. Tel. 960 011 511.
<http://bit.ly/Rambleta19>

Fundación Biodiversidad 2019

El objeto de la convocatoria es conceder 18 becas destinadas a personas con titulación universitaria, de formación profesional o certificado de profesionalidad en el ámbito de las competencias de la Fundación.

La dotación máxima de las ayudas será de hasta 7.200 € o 10.080 € por cada solicitud, que se abonarán mediante cuotas mensuales. Las ayudas de formación tendrán una duración máxima de doce meses improrrogables.

El plazo para presentar solicitudes será hasta las 14 h del **13 de diciembre**.

Convocatoria en el BOE nº 278, de 19 de noviembre de 2019.

+ **info: Fundación Biodiversidad.** Las Peñuelas, 10. Madrid. Tel. 911 210 920.
biodiversidad@fundacion-biodiversidad.es
<http://fundacion-biodiversidad.es/es>
y <https://bit.ly/2qmIFIZ>

Instituto Geográfico Nacional

Se convocan ayudas para la formación e investigación en los campos de la astronomía, la geodesia, la geofísica, la cartografía y la geomática.

Será requisito que las personas solicitantes hayan finalizado sus estudios, y tengan o estén en condiciones de obtener el correspondiente título universitario oficial.

La asignación económica mensual de la beca será de 1.010 €. Si la formación se lleva a cabo en el Centro Geofísico de Canarias el importe mensual será de 1.100 €/mes.

El plazo de presentación de solicitudes finalizará el **23 de diciembre**.



Extracto de la convocatoria publicado en el BOE nº 280, de 21 de noviembre de 2019.

+ **Info: Instituto Geográfico Nacional.** General Ibáñez de Ibero, 3. Madrid. Tel. 915 979 418. becasign@fomento.es www.ign.es/web/ign/portal y <http://bit.ly/2KJwhcS>

Seguridad Nuclear y Protección Radiológica

El Consejo de Seguridad Nuclear convoca becas de formación para personas con titulación superior universitaria en especialidades científicas o técnicas. El número de becas concedidas será seis: 3 becas en materias específicas de seguridad nuclear y 3 becas en materias específicas de protección radiológica. La dotación individual de cada beca será de 1.223 € brutos mensuales durante 12 meses.

Las solicitudes deberán presentarse hasta el **20 de diciembre**.

Convocatoria en el BOE nº 279, de 20 de noviembre de 2019

+ **info: Consejo de Seguridad Nuclear** <http://bit.ly/34q7h20>

Archivo general y fotográfico de la DPZ

La Diputación Provincial de Zaragoza pretende impulsar la formación y perfeccionamiento técnico-profesional en el campo de la archivística, información, tratamiento y difusión de imágenes fotográficas y audiovisuales a través un programa de formación práctica a realizar sobre la colección fotográfica y de audiovisuales de la Diputación Provincial de Zaragoza. Para ello convoca 2 becas que se desarrollarán en el año 2020.

Pueden solicitarlas quienes tengan su residencia habitual en la provincia de Zaragoza y se encuentren en posesión de un título universitario en Biblioteconomía y Documentación o grado de Información y Documentación que hayan obtenido el título universitario a partir del 2014, o quienes se encuentren realizando el último curso en el caso de la titulación superior, entre otros requisitos.

La cuantía de cada beca será de 900 € brutos/mes. El plazo de presentación de las solicitudes es hasta el **18 de diciembre**.

Extracto de la convocatoria publicado en el BOPZ nº 270, de 23 de noviembre de 2019.

+ **info: Diputación Provincial de Zaragoza.** Pza de España, 2. Tel. 976 288 800. infodpz@dpz.es www.dpz.es - <http://bit.ly/DPZArchivo20>

Subvenciones

SANTANDER EMPLEA CULTURA

La Fundación Banco Santander convoca este programa destinado a crear empleo entre jóve-

Calificación como Deportista Aragonés de Alto Rendimiento

Se abre convocatoria ordinaria entre el 1 de noviembre y el 31 de diciembre, para que los y las deportistas se incluyan en la relación de Deportistas Aragoneses de alto Rendimiento (DAAR) y, en consecuencia, puedan llegar a obtener los beneficios que establezca el Gobierno de Aragón para este colectivo.

Toda la información sobre el procedimiento, solicitudes y documentación está disponible en la página web de la Dirección General de Deporte del Gobierno de Aragón.

+ **info: Dirección General de Deporte. Servicio de Actividad Deportiva y Competición.** Avda Ranillas 5D, planta 2. Tel. 976 714 975. deportealtorendimiento@aragon.es <http://bit.ly/2XM9a6Z>

nes especializados en cultura contemporánea y a ayudar a crecer de forma sostenible a las organizaciones del sector cultural. Dentro del concepto cultura se incluyen los siguientes campos: las artes visuales, el teatro, la danza, la performance, el arte sonoro y musical, el arte digital, el audiovisual y el cine, la literatura y la lectura, y el arte comunitario y participativo.

En una primera fase del programa ya se han seleccionado las diez organizaciones culturales que recibirán 18.000 € para la contratación de los/as jóvenes candidatos por un periodo de un año.



Para optar al programa, los/as jóvenes tienen que estar en situación de desempleo o con empleo temporal, becados/as o empleados en un sector ajeno al cultural; tener una licenciatura, diplomatura, grado o máster homologado en España; y que haber obtenido su primera titulación universitaria, en el caso de tener más de una, entre los años 2012 y 2019.

El plazo de presentación de candidaturas se abrirá del **3 al 17 de diciembre**. El formulario para presentar la candidatura estará disponible en la web de la Fundación durante el periodo de inscripción.

+ info: Fundación Banco Santander.

Serrano, 92. Madrid. Tel. 917 815 158.

fundacionbs@gruposantander.com

<http://bit.ly/SantEmpleaCultura>

Subvenciones a entidades de protección animal

Están destinadas a las entidades sociales e instituciones sin ánimo de lucro para que, desde su capacidad de influencia, inviertan sus esfuerzos sociales en actuaciones relacionadas con el bienestar y la protección animal y ayuda en la instrumentalización y refuerzos en situaciones de calamidades que favorezcan cambios en materia integral de protección animal en la ciudad de Zaragoza.

Las solicitudes deberán presentarse en el Registro General del Ayuntamiento, en los registros auxiliares o por cualquiera de los medios previstos en el artículo 16 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las administraciones públicas.

El plazo para la presentación de las solicitudes será hasta el **12 de diciembre**.

Extracto de la convocatoria publicado en el BOPZ nº 266, de 19 de noviembre de 2019.

+ info: Ayuntamiento de Zaragoza. Pza

del Pilar, s/n. Tel. 976 721 100 / 234.

www.zaragoza.es y <http://bit.ly/Proteccion19>

Exámenes

PEC de instalaciones de productos petrolíferos

El Servicio Provincial de Economía, Industria y Empleo de Huesca convoca pruebas para la obtención de este certificado de profesional habilitado en la especialidad de instalaciones de productos petrolíferos, categorías PPL-I.

Los requisitos de las personas aspirantes serán:

- Encontrarse en edad laboral antes de que termine el plazo de presentación de solicitudes.

- Superar un curso teórico práctico impartido por una entidad de formación habilitada.

Las pruebas consistirán en la realización de dos ejercicios (teórico y práctico) relacionados con



Maria Zabay | <https://www.behance.net/MariaZabay>

la reglamentación correspondiente al certificado de profesional habilitado de la especialidad de Productos Petrolíferos, categoría PPLI.

La presentación de solicitudes finalizará el **13 de diciembre**.

Convocatoria publicada en el BOA nº 228, de 21 de noviembre de 2019.

+ info: Servicio Provincial de Economía,

Industria y Empleo. Pza Cervantes, 1. Huesca.

<http://bit.ly/2qB8Tr0> y <http://bit.ly/2OvYyon>

Prueba de acceso a universidad para mayores de 25 años

La Universidad de Zaragoza convoca la prueba de acceso a las enseñanzas universitarias oficiales de Grado para mayores de 25 años, correspondiente al curso académico 2019-20. Podrán presentarse a la prueba las personas que hayan cumplido dicha edad antes del 1 de enero de 2021 y que no posean ninguna titulación académica que les permita acceder a la Universidad por otras vías.

La tasa de la prueba es de 124,12 € que comprende el derecho a un examen de la fase general y de dos materias propias de la opción elegida para la fase específica.

Quienes superen la prueba tendrán preferencia para la admisión en las universidades que integran el sistema universitario de Aragón y en la rama o ramas de conocimiento vinculadas a la opción u opciones escogidas en la fase específica. Las pruebas tendrán lugar el viernes 13 de marzo y el sábado 14 de marzo, en la Facultad de Derecho (Campus San Francisco, Pedro Cerbuna, 12). El plazo de presentación será hasta el **8 de enero** inclusive.

Bases completas de la convocatoria publicadas en el BOA nº 215, de 4 de noviembre de 2019.

+ info: Universidad de Zaragoza.

<http://bit.ly/PruebaMas25>

<http://bit.ly/Mayores25>

Bolsa de Auxiliar Administrativa/o en Cuarte

Se convocan pruebas selectivas para la formación de una lista de espera para trabajar de Auxiliar Administrativa/o en el Ayuntamiento de Cuarte de Huerva mediante el sistema de concurso-oposición.

La fase de oposición consistirá en la realización de dos pruebas con carácter eliminatorio. Por su parte, en la de concurso se valorará la experiencia y una entrevista personal en la que se plantearán preguntas relacionadas con el puesto de trabajo. La tasa por derechos de examen es de 15 € y el plazo de presentación de instancias será hasta el **11 de diciembre**.

Publicado en el BOPZ nº 272, de 26 de noviembre de 2019.

+ **info: Ayuntamiento de Cuarte de Huerva.**

Monasterio de Siresa, 7. Tel. 976 503 067.

<http://cuartedehuerva.es>

<http://bit.ly/AuxCuarte19>



PLASENCIA EN CORTO 2020

Se ha convocado la VIII edición de este certamen. Se admitirán dos cortometrajes por participante, originales, de ficción libre y animación. Podrán participar los realizadores individuales o colectivos que lo deseen siempre que posean la nacionalidad española.

La duración no será superior a 12 minutos, incluidos créditos. No serán admitidas a concurso las obras realizadas con anterioridad a 2018 o que hayan participado en ediciones anteriores del Festival.

Si tiene sonido hablado, se utilizará el castellano o subtítulos en este idioma. Los cortometrajes en castellano deben tener subtítulos en inglés.

Se proyectará una selección de los cortometrajes ganadores en el VIII Festival Plasencia Encorto tendrá lugar del 23 al 28 de marzo.

El plazo de entrega de trabajos finaliza el **31 de diciembre**.

+ **info: Plasencia Encorto.**

asociacion24fotogramas@gmail.com

<https://bit.ly/2O57G4h>

ARTMUNIA

Se ha convocado el I Concurso de Imagen Ilustrativa Globalizadora de la Actividad Cultural del municipio de La Almunia de Doña Godina: ARTMUNIA, con el que se pretende dar mayor visibilidad a la programación cultural y artística general del municipio creada de forma conjunta

¿QUÉ QUIERES PARA NAVIDAD?

¿Ha has pensado qué te gustaría que te regalasen por Navidad? Si es así, hazle una foto y participa en el Reto ¿Qué quieres para Navidad? a través de la aplicación Hunteet. Entre las personas que participen, las tiendas del barrio de San Pablo sortearán dos vales de 30 € para gastar en sus comercios y una camiseta de Hunteet. El objetivo del concurso es fomentar la compra responsable y el comercio de proximidad.

El plazo finaliza el **7 de diciembre**.

+ **info: PICH.**

<http://cascohistoricozaragoza.com>

<http://hunteet.com/reto/que-quieres-para-navidad>

y/o participativa con entidades, iniciativas y el Ayuntamiento.

Podrán participar las personas físicas, asociaciones y entidades sin personalidad que no estén incursas en causas de prohibición y se hallen al corriente de sus obligaciones tributarias con la Hacienda Municipal.

Las solicitudes se presentarán en el Registro General del Ayuntamiento o en la forma prevista en el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común. La cuantía del premio es de 500 €, sometido al IRPF. El plazo finaliza el **5 de diciembre**.

Extracto de la convocatoria en el BOPZ nº 249, de 29 de octubre de 2019. BDNS: 478939.

+ **info: Ayuntamiento de La Almunia de**

Doña Godina. www.laalmunia.es

y <http://bit.ly/ALMUNIA19>

XXX CERTAMEN DE CORTOMETRAJES CARABANHEL 2020

El Ayuntamiento de Madrid ha convocado esta nueva edición con el objetivo de promover y ayudar a los equipos de dirección y producción del mundo del cortometraje.

Podrán participar todas las producciones y direcciones de cine de ámbito estatal. La obra deberá haber sido realizada en el año 2019, ser de producción española y no exceder los 30 minutos de duración, se admiten cortometrajes de ficción, animación, experimentales y documentales cada participante podrá presentar el número de cortometrajes que desee.

Se han establecido 4 premios para los cortometrajes de ficción, animación, experimentales y documentales por un importe de 7.000, 5.000,

3.000 y 2.000 € respectivamente, además de trofeo/placa.

El plazo de presentación finaliza el **13 de diciembre a las 14 h.**

Convocatoria del BOAM nº 8512 del 29 de octubre de 2019.

+ **info: Ayuntamiento de Madrid.**

cultucarabanchel@madrid.es - www.madrid.es
y <http://bit.ly/Carabanchel19>

LA RIOJA DE CINE 2019

El Gobierno de La Rioja, a través de La Rioja Turismo y La Rioja Film Commission (LaRFC) ha puesto en marcha este certamen de Cortometrajes.

La temática y género del cortometraje serán libres, siempre y cuando la historia tenga lugar en al menos dos de las localizaciones propuestas por la organización y cumpla con el objetivo de promoción del destino La Rioja que tiene el presente certamen. Además, el corto deberá ser original e inédito y no podrá exhibirse hasta la finalización del certamen. El cortometraje, que tiene que ser grabado en alta definición, podrá rodarse en cualquier idioma pero, en cualquier caso, deberá contener subtítulos en castellano. La duración será de 10 minutos como máximo, sin incluir los títulos de crédito.

Los/as participantes deberán inscribirse a través de la web donde también está disponible toda la información sobre el certamen.

El primer premio está dotado con 3.000 € y con un premio para su distribución en 120 festivales nacionales. El segundo premio será de 2.000 € mientras que el galardón especial La Rioja de cine tendrá un valor de 1.000 €.

El plazo para enviar sus guiones finaliza el **15 de enero.**

+ **info: La Rioja Film Commission.**

www.filmcommissionlarioja.org

OBJETIVO ÁFRICA DE FOTOGRAFÍA

Casa África convoca un concurso que premiará las fotografías que mejor den a conocer los aspectos positivos del continente africano. La temática de este año gira en torno a las a los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030 impulsada por la ONU y firmada por 193 países. La obra deberá ser original, inédita, no haber resultado premiada ni hallarse pendiente de resolución en otros certámenes, concursos o convocatorias. Las fotografías no podrán tener una antigüedad superior a quince años en el momento de su presentación.

Cada aspirante podrá participar con un máximo de cinco fotografías, que deberán enviarse en formato JPEG, con una resolución mínima de 200 ppp y con un peso comprendido entre 1 y 5 MB. Podrá participar cualquier persona física, cualquiera que sea su nacionalidad, que, a la fecha



Hector Naem | @hectornaem

de cierre del plazo de admisión de obras, tenga cumplidos 18 años.

El primer premio será dotado con una cantidad de 1.000 € y el segundo y tercer premio será dotado con una cantidad de 300 €.

La convocatoria permanecerá abierta hasta el **12 de diciembre.**

+ **info: Casa África.** redes.sociales@casafrica.es

<https://bit.ly/2KlcScj> y <https://bit.ly/2qoK3Uj>

Investigación

REPORTEROS EN LA RED 2020

Reporteros en la Red es una propuesta de ámbito nacional para fomentar la investigación y el uso de la tecnología. Los/as estudiantes interesados/as podrán optar por participar en una o varias de las temáticas, pudiendo usar una de las modalidades o ambas.

Los trabajos se pueden presentar en dos modalidades: artículo escrito y vídeo. Esta dirigido alumnos/as de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos Básico y Medio (edad límite 20 años) de centros educativos situados en territorio español, coordinados por un profesor/a de su centro.

El plazo de inscripción finaliza el **17 de enero.**

+ **info: Fundación Ibercaja.**

<https://bit.ly/2KHO8B0>

<http://bit.ly/Reporteros2020>

Literatura

GLORIA FUERTES DE POESÍA JOVEN 2020

Está dirigido a jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y los 25 años, con libros escritos en lengua castellana no premiados anteriormente en ningún otro concurso.

DIBUJO Y MICRORRELATOS NI VÍCTIMAS NI VERDUGOS

La Diputación Provincial de Zaragoza convoca los concursos de dibujo y de microrrelatos Ni víctimas ni verdugos. En el concurso de dibujo puede participar el alumnado de 1º, 2º y 3º de ESO de la provincia de Zaragoza y en el de microrrelatos el alumnado de 3º y 4º de la ESO y de Bachillerato de la provincia. La temática, tanto de dibujos como de microrrelatos, es la violencia contra las mujeres y la igualdad. Cada participante podrá presentar un solo trabajo que se entregará en las secretarías de los institutos.

Para cada uno de los concursos se entregarán tres premios: un primer premio consistente en una bicicleta de montaña; un segundo premio consistente en una tablet; y un tercer premio consistente en un trolley rígido tamaño cabina.

El plazo de presentación está abierto hasta el **15 de enero**.

Convocatoria en el BOPZ nº 248, de 28 de octubre de 2019.

+ **info: Diputación Provincial de Zaragoza.** Pza España, 2 Tel. 976 288 800. infodpz@dpz.es - www.dpz.es y <http://bit.ly/nivictimasniverdugos>

Los originales, con libertad de tema y forma y con la advertencia de que no es un premio de poesía infantil, deberán ser inéditos en su totalidad y tener una extensión no inferior a 500 versos ni superior a 700.

Se enviará un solo ejemplar, en folios impresos por una sola cara, debidamente numerados y encuadernados, cosidos o grapados. El envío también podrá realizarse por correo electrónico.

Los libros presentados deberán ir acompañados de los datos del autor/a con indicación de su domicilio, teléfono y correo electrónico y de una breve nota biográfica junto con una copia del carnet de identidad como acreditación de la edad exigida.

El premio consistirá en una dotación de 300 € y la edición del libro, publicado por Ediciones Torremozas en la Colección Gloria Fuertes.

El plazo para la presentación de trabajos finaliza el **31 de diciembre** (se tendrá en cuenta el matasellos de Correos).

+ **info: Fundación Gloria Fuertes.**

Apartado 19.186. 28080. Madrid.

www.gloriafuertes.org

<http://bit.ly/basesgloriafuertes>

MICRORRELATOS CIENTÍFICOS 2019

La 6ª edición del concurso de la Fundación Aqueae ha elegido como temática la ciencia en cualquiera de sus vertientes; innovación, progreso, sostenibilidad, agua, nuevas tecnologías, etc.

Cada persona puede participar con un máximo de tres microrrelatos. Los relatos no podrán superar las 100 palabras. Los textos deberán estar escritos en español, y serán originales, inéditos en todos los medios (no editados previamente en papel, blogs, publicaciones electrónicas, en red...) y no habrán sido premiados anteriormente en cualquier otro certamen.

Podrá participar cualquier persona mayor de 18 años, o en caso de ser menor de edad deberá enviar mediante correo electrónico la autorización firmada del padre, madre o tutor legal.

Se establece un primer premio de 500 € para el mejor relato y un segundo premio de 250 €.

El plazo de recepción finaliza el **13 de diciembre**.

+ **Info: Fundación Aqueae.**

www.fundacionaqueae.org

<http://bit.ly/FundaAqueae19>

Música

II CONCURSO NACIONAL DE COMPOSITORAS ANA VALLER

Se ha convocado la 2ª edición de este concurso, con el objeto de potenciar y visibilizar el papel y aportación de la mujer en el ámbito de la cultura y el conocimiento.

El objeto de esta convocatoria es la selección de obras compuestas por mujeres que serán estre-





nadas por la Banda Sinfónica de Utrera de la Asociación Unión Musical de Utrera.

Las obras deberán contener un desarrollo o inspirarse sobre el tema de la zarzuela La Reina Mora, del maestro Serrano, con letra de los utreranos Hermanos Álvarez Quintero. Tendrá una duración de entre 12 y 15 minutos. La forma de la obra será libre, quedando prohibidas las solistas con banda y las vocales.

Podrán participar compositoras mayores de edad de nacionalidad española, que podrán presentar un trabajo cómo máximo.

Se concederán tres premios de 2.500, 1.500 y 1.000€ respectivamente. La Organización subvencionará a las compositoras finalistas con la cantidad de 200 € para cubrir gastos de desplazamiento, dieta de alojamiento y participación, siendo imprescindible la asistencia a la fase final del concurso para tener derecho a esta prestación.

El plazo de recepción de las obras finaliza el **3 de enero**.

+ **info: Ayuntamiento de Utrera.**

<https://bit.ly/2XjogtX> y <https://bit.ly/337Rvrp>

Varios

CONCURSO HUS - DESCUBRE EL HACKEO

Hackeo Urbano de Espacios (HUS) es un Grupo Residente de Zaragoza Activa Las Armas.

Este año HUS lanza un concurso abierto a todas aquellas personas menores de 30 años que quieran dar a conocer los recursos de la ciudad. Todos los recursos deben estar ubicados en la ciudad de Zaragoza y no tener coste alguno.

Podrá participar cualquier persona física, independientemente de su nacionalidad, que, a la fecha de cierre del plazo, no haya cumplido los 30 años de edad. También podrán participar los Centros escolares e Institutos que así lo deseen.

Para ello es necesario que se dé de alta en la página web.

La persona que más datos correctos introduzca ganará un premio a elegir entre los ofertados. El Centro escolar o Instituto que más participación por parte de su alumnado haya contabilizado, será el ganador de la categoría correspondiente.

El plazo para el hackeo finaliza el **9 de diciembre**.

+ **info: Hackeo Urbano de Espacios (HUS)**

Zaragoza Activa Las Armas.

www.hackeourbano.org <https://bit.ly/2OCe6qy>

VISIBLES 2019

El Centro Comarcal de Humanidades Cardenal Gonzaga Sierra Norte convoca este certamen de Arte y Mujer: Visibles.

La participación será individual o colectiva, abierta a todas personas, cualquiera que sea su edad, nacionalidad y residencia.

Se puede presentar un máximo de dos proyectos por persona. El tema del certamen es la Mujer como principio imprescindible, enriquecedor y plural de la sociedad, la cultura y la política. Podrán concurrir obras de cualquier naturaleza, técnica, y/o material siempre que la exhibición pueda visitarse.

El plazo de entrega finaliza el **11 de enero** a las 21 h.

+ **info: Centro Comarcal de**

Humanidades Cardenal Gonzaga Sierra Norte. Avda de La Cabrera. La Cabrera.

Madrid. certamenarteymujer@gmail.com

www.comunidad.madrid

y <http://bit.ly/Visibles19>

PROMESAS DE LA ALTA COCINA 2019

Se ha convocado la VIII edición de este premio Promesas de la Alta Cocina de Le Cordon Bleu Madrid, que busca reconocer los resultados académicos y potenciar el talento de los/as futuros/



Aitor López | @aicorlogo

as cocineros/as que están formándose en las escuelas de toda España.

Presenta tu candidatura si eres menor de 25 años y cursas tu último año de formación de un programa de cocina. Existen dos maneras de hacerlo:

- A través de tu centro de estudios: contacta con el director/as o jefe/a de estudios de tu escuela y consigu e ser uno de los cinco seleccionados de tu centro.

- Candidatura individual: puede ser que tu centro de estudios no presente candidatos/as. Si es así, no dejes de presentarte tú mismo/a.

Las personas menores de edad en el momento de la inscripción deben incluir una autorización firmada por sus padres o tutores.

Las dos personas que lleguen a la final obtendrán una beca para estudiar en Le Cordon Bleu Madrid. Se podrán presentar solicitudes hasta el **10 de diciembre** a las 12 h.

+ info: Le Cordon Bleu Madrid. Campus Universidad Fco. de Vitoria (Ctra Pozuelo-Majadahonda). Pozuelo de Alarcón. Madrid. Tel. 917 151 046.

<https://bit.ly/2s6WYlp> y <https://bit.ly/346T8Xn>

INGENIO Y DISEÑO DE PROYECTOS TECNOLÓGICOS

Este concurso tiene como fin fomentar la creatividad y el ingenio. Sus objetivos fundamentales son: estimular la creatividad y el desarrollo de ideas; fomentar el trabajo en equipo y la utilización de técnicas de generación de ideas; descubrir y utilizar tecnologías relacionadas con el área eléctrica, electrónica, telecomunicaciones, mecánica, etc y relacionar los aspectos teóricos con prácticos.

Los proyectos presentados deberán basarse en tecnologías asociadas al campo de la electricidad, circuitos eléctricos, electromagnetismo, magnetismo, electrónica, informática, mecánica, estática, sensórica, etc... y haber sido desarrollados dentro del centro docente bajo la dirección de un profesor, en una asignatura o en actividades extracurriculares.

El concurso está dirigido a alumnado de 3º y 4º de ESO 1º y 2º de Bachillerato de centros escolares españoles.

Los 3 premios consistirán en una ayuda económica al centro para el desarrollo de proyectos tecnológicos, de 2.000, 1.500 y 500 € respectivamente. Se deberá hacer la inscripción en línea, y la fecha límite de presentación es el **26 de enero**.

+ Info: TECNUN, Escuela de Ingenieros de la Universidad de Navarra.

<http://tecnun.unavedu> <https://bit.ly/2KENC6U> y <https://bit.ly/339jyq8>

OJO AL DATO. ESTO SE MUEVE

Este reto sobre la movilidad urbana de la ciudad está dirigido a comunidades creativas, tecnológicas y empresariales que deseen materializar soluciones creativas mediante el análisis de los datos que la ciudad genera en torno a la movilidad en Zaragoza y en su área metropolitana.

El programa regresa este año con un formato renovado y aún más completo, con nuevos recursos, acceso a los Laboratorios César en Etopia para aquellos equipos que opten por realizar prototipos físicos en lugar de visualizaciones, potentes formaciones de capacitación tecnológica en visualización de datos, y sesiones de asesoramiento.

Quienes participen optarán a un premio de 3.000 € en metálico aportados por Fundación Ibercaja y el Consorcio de Transportes de Zaragoza, en base a la calidad, innovación, originalidad e impacto de las propuestas presentadas.

Las ideas se podrán presentar hasta el **16 de diciembre**.

+ info: Etopia: Centro de Arte y Tecnología. www.zaragoza.es/ciudad/etopia/ y <http://bit.ly/OjoAlDato19>

ANTENAS INFORMATIVAS DEL CIPAJ CURSO 2019- 20

Centros educativos de secundaria, FP y Bachiller

- Colegio Cardenal Xavierre • Hernán Gracia y Clara Sancho • cipajxavierre@zaragoza.es
Colegio El Buen Pastor • Lucía Llera y Alba Juvero • cipajbuenpastor@zaragoza.es
Colegio El Salvador • Berta Rodríguez, Cristina Jiménez y Sofía García • cipajsalvador@zaragoza.es
Colegio Salesianos • Verónica Martínez y Mathias Campuzano • cipajsalesianos@zaragoza.es
Escuela de Arte • Paula Arenzana y Martina Polo • cipajarte@zaragoza.es
Escuela Municipal de Jardinería • Alejandro Alonso y Diego Conte • cipajjardineria@zaragoza.es
IES Ángel Sanz Briz • Noé Fron y Fernando Pazmiño • cipajsanzbriz@zaragoza.es
IES El Portillo • Pedro Jiménez y Marcos Julián • cipajportillo@zaragoza.es
IES Élaios • Alejandro Ortega y Aimar Rebla • cipajelaios@zaragoza.es
IES Félix de Azara • Carolina Martínez • cipajfelixdeazara@zaragoza.es
IES Goya • Celia Bringas y Ángel Montañés • cipajgoya@zaragoza.es
IES Itaca • Jara Tello • cipajitaca@zaragoza.es
IES Jerónimo Zurita • Lucas Iulian Colban y Ariadna Raulí • cipajzurita@zaragoza.es
IES José Manuel Bleuca • Iker Algárate • cipajmanuelbleuca@zaragoza.es
IES La Azucarera • Izarbe Aznárez • cipajazucarera@zaragoza.es
IES Luis Buñuel • Jorge Senso • cipajbunuel@zaragoza.es
IES Miguel Catalán • Julia Quero • cipajcatalan@zaragoza.es
IES Miguel de Molinos • Mirella Menakuase y Jamila Habibdine • cipajmolinos@zaragoza.es
IES Miguel Servet • Sara López • cipajmiguelservet@zaragoza.es
IES Pablo Gargallo • Zara Lema • cipajgargallo@zaragoza.es
IES Pedro de Luna • Sofía Molfá • cipajpedrodeluna@zaragoza.es
IES Pilar Lorengar • Lluna González • cipajlorengar@zaragoza.es
IES Santiago Hernández • Sergio Asensio • cipajsantiagohernandez@zaragoza.es
IES Tiempos Modernos • Alexandra Castro • cipajtiemposmodernos@zaragoza.es

Casas de juventud

- Casa de Juventud Actur • Cristina Marco • cipajactur@zaragoza.es
Casa de Juventud Arrabal • Basma Koudi • cipajarrabal@zaragoza.es
Casa de Juventud Casetas • Paola Marín • cipajcasetas@zaragoza.es
Casa de Juventud Juslibol • Jorge Bernad • cipajjuslibol@zaragoza.es
Casa de Juventud La Almozara • Ayelén Sebastián • cipajalmazara@zaragoza.es
Casa de Juventud Santa Isabel • Mohammed Bendiaf • cipajsantaisabel@zaragoza.es
Casa de Juventud Torrero • María Jimenez • cipajtorrero@zaragoza.es
Casa de Juventud Universidad • Kevin Abendano • cipajuniversidad@zaragoza.es

Centros universitarios

- Escuela Ingeniería y Arquitectura (Ada Byron) • Almudena Sacramento • cipajeina@zaragoza.es
Escuela Ingeniería y Arquitectura (Betancourt) • Ignacio Laviña • cipajeina@zaragoza.es
Escuela Ingeniería y Arquitectura (Torres Quevedo) • Samuel Carro • cipajeina@zaragoza.es
Facultad de Ciencias (Física y Química) • Leticia Sánchez • cipajciencias@zaragoza.es
Facultad de Ciencias (Matemáticas) • Olga Vélez y Salvador Rodríguez • cipajciencias@zaragoza.es
Facultad de Ciencias Sociales y del Trabajo • Laura Cascán • cipajcienciassociales@zaragoza.es
Facultad de Derecho • Jorge Pérez • cipajderecho@zaragoza.es
Facultad Economía y Empresa (Campus Río Ebro) • Marta Laviña • cipajeconomicas@zaragoza.es
Facultad de Educación • Marina Asín • cipajeducacion@zaragoza.es
Facultad de Filosofía y Letras • Jorge N. Díaz • cipajfilosofia@zaragoza.es
Facultad de Medicina • Olivia Alonso • cipajmedicina@zaragoza.es
Facultad de Veterinaria • Lucía Rodríguez • cipajveterinaria@zaragoza.es

Equipo de Radio Unizar

Laura Arbués, Silvia Robert y Ana Calvo • cipajradiounizar@zaragoza.es

Antena de apoyo a la coordinación

Eric García y Alba Franco • cipajcomunidad@zaragoza.es

Síguenos en

antenascipaj@zaragoza.es | Instagram: @antenascipaj

SIN PROBLEMAS

Becas - Exámenes - Concursos - Subvenciones

El día que deje de ver la timidez como un defecto

Son muchas las personas jóvenes que ven en la timidez un defecto y están muy equivocadas: no es más que un rasgo de nuestra personalidad que tenemos que dejar de ver con temor.

La timidez forma parte de nosotros/as, lo que tenemos es que aprender estrategias y habilidades para gestionar las diferentes situaciones de manera óptima.

Según Edme-Pierre Beauchêne: *La timidez se compone del deseo de agradar y el temor de no conseguirlo.*

¿Te interesa? Continúa leyendo...

Ahora que somos jóvenes, las relaciones sociales y la necesidad de sentirnos parte de un grupo ocupan un papel protagonista en nuestro día a día. De ahí la importancia de contar con las habilidades sociales para podernos desenvolver en el mundo en el que vivimos.

Por ello, la timidez nos afecta con mayor frecuencia en esta etapa de la vida ya que nos encontramos ante grandes cambios, nos preocupamos del qué dirán y de recibir una crítica negativa. Todo esto provoca una ansiedad que nos impide realizar algunas actividades con normalidad y hace que lleguemos a evitarlas, por la falta de confianza en nosotros mismos y el miedo a hacer el ridículo.

Seguro que alguna vez te has sentido cohibido/a, asustado/a, nervioso/a o inseguro/a ante los demás, acompañado de sensaciones corporales incómodas como ponerse colorado, temblar, quedarse sin habla o sin respiración. Cuando una persona siente timidez, es posible que dude en decir o hacer algo porque está insegura y necesita más tiempo para adaptarse a la gente o las situaciones nuevas.

Aunque todo esto nos resulte negativo, podemos aprender a convivir con ella y dejarla de ver como una enemiga.

Acepta la timidez

¡No les voy a caer bien! ¡Pensarán que soy aburrida! ¿Te suena? Cuidado con lo que piensas. Evita estar buscando constantemente señales de rechazo que simplemente están en tu cabeza. Este pensamiento es el que te provoca el miedo y la inseguridad que impide que te enfrentes como realmente tú eres ante las diferentes situaciones cotidianas.

Así que vamos a plantearlo de otra manera:

Sí, soy tímido/a y aun así puedo conocer a gente, caerles bien, enfrentarme a situaciones nuevas, hablar en público y mostrarme como soy sin miedo a hacer el ridículo.

Cuando aceptemos esto y dejemos atrás pensamientos irracionales, será cuando nos relajaremos y podremos actuar de manera natural, olvidándonos de las expectativas que creemos que los demás tienen en nosotros/as.

Podemos ver que aunque algunas personas tienen facilidad para entablar relaciones, otras en cambio lo ven como un gran desafío. Por eso desde la Asesoría Psicológica del CIPAJ queremos darte algunos **consejos**:

- Te has centrado mucho en tus defectos. Haz una lista de tus cualidades positivas.
- No eres el/la único/a que se siente así, son muchas las personas que también tienen inquietud ante situaciones nuevas. Deja de verte como un bicho raro.



Cheilitia | @cheilitia

- Deja de perder oportunidades de conocer a gente por ese miedo. No evites esas situaciones y enfrentate a ellas. Poco a poco, sin agobios, empezando por pequeñas situaciones: saluda a tus compañeros/as de clase ¡Puedes hacerlo!
- Mira a tu alrededor, busca a personas con las que creas que puedes tener afinidad; así te sentirás mucho más cómodo/a al empezar a relacionarte con ellas.
- Practica el pensamiento positivo: *voy a respirar y voy a hablar con ellos/as tranquilamente, no tiene porque ir mal*. Esto te dará un empujón y te hará estar más seguro/a.
- Disfruta de las conversaciones. No estés todo el rato pensando en que vas a decir, si se van a reír de ti, si les parecerá gracioso, se tú mismo/a y todo irá bien.
- ¡Actúa! Coge las riendas y aprovecha la oportunidades de socializarte que se te presenten. Aunque la timidez siga ahí y resulte incómodo, podrás ir superándolas poco a poco. ¡Y ya verás que gratificante es!
- Valora cada día los pasos que das. El refuerzo positivo es muy importante para afianzar nuestras conductas. *Aunque he estado nervioso/a hoy, he estado hablando con un compañero de clase*. Cada pequeño paso es un gran avance ¡recuérdalo!
- Deja las comparaciones de lado, siempre tendemos hacerlo con gente que creemos mejor y eso nos hace sentirnos muy pequeños/as.
- No le gustas a todos/as y a nadie le gusta todo de ti. Esto hará que perdamos el temor a ser rechazados y que esa idea cada vez nos dé menos miedo. Y si ocurre, comprobaremos que podemos sobrevivir a ello y que no es tan frecuente como pensábamos.

Recuerda que cuando dejes de pensar en la timidez con rencor, te resultará mucho más sencillo. Además de que no es algo permanente, sino que se puede modificar y aprender a convivir con ella. La timidez no se vence de la noche a la mañana, requiere esfuerzo, fuerza de voluntad y perseverancia, pero es el momento de no permitir que nos robe tantas y tantas oportunidades. Todavía nos queda trabajo por hacer y camino por recorrer y aunque sea difícil ponerlo en práctica, el resultado merecerá la pena. Sobre todo no te olvides de que... ¡tú puedes!

Laura Zapata Pello

Asesoría psicológica del Cipaj y de la Universidad de Zaragoza

*Si estas interesado/a en este tema,
el jueves 19 de diciembre, Hablamos D... en el CIPAJ a las 17,30 h.
Inscripción: <http://bit.ly/HDPsicoDic19>*

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologicacipaj@zaragoza.es

UNIVERSIDAD Cita previa para ambos campus en el teléfono 976 761 356 o en asesoria@unizar.es

Campus Universitario de San Francisco. Residencia de Profesores. Pedro Cerbuna, 12, 10º Dcha.

Campus Universitario Río Ebro (Actur). Edificio Betancourt, planta primera.

EL TEMA DEL MES

Si cumples 16 años en 2020, Zaragoza te va a sorprender

Prepárate, porque si cumples 16 años en 2020, Zaragoza tiene muchos planes contigo. Durante todo el año 2020 vas a poder disfrutar de 16 actividades culturales, deportivas y de tiempo libre totalmente gratis, gracias al proyecto Zaragoza16 del servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza y de todos los colaboradores que lo han hecho posible. Y solo por ser quien eres, estar empadronado/a en Zaragoza o estudiar en algún centro de la ciudad. A partir del 3 de diciembre ya te puedes inscribir. Pero, ¿cómo?

Descárgate la app Z16

Solo necesitas descargarte la App Z16 en tu móvil e ir después a inscribirte en una Casa de Juventud o en el CIPAJ. Y ya podrás elegir entre 16 bloques temáticos de actividades canjeables a través de tu móvil: música, cine, espectáculos, deporte, museos, diversiones, talleres... Porque hay mucho que aprender además de los estudios y además, ¡es gratis! Más de 16 actividades de ocio, deportivas o culturales totalmente gratis que son un regalo para ti y tus amigos/as. Sois los/as elegidos/as; solo tenéis un enemigo: la pereza. ¿Podréis con ella? ¡Seguro que sí! Además, si completas 16 actividades, ¡conseguirás como premio una actividad extra!

Inscríbete y elige tus regalos

Disfrutar de Z16 es muy fácil, mira:

1- Regístrate

Si tienes un dispositivo móvil, busca en GooglePlay (para Android) o en AppStore (para iOS) la app Z16 y descárgala gratuitamente e instálala en el dispositivo. A continuación, ábrela y sigue las instrucciones para registrarte indicando tu nombre y apellidos (no sirve poner un nombre de usuario/a, usa tu nombre real), tu DNI, un correo electrónico para notificaciones y una contraseña personal.

2- Valídate

Ya has pasado el primer nivel: ahora toca levantarte del sillón e ir en persona (no puedes enviar a nadie en tu lugar, esto es cosa tuya) al CIPAJ o a una de las Casas de Juventud del Ayuntamiento, la que tengas más cerca de casa si quieres. Para localizarla si no sabes dónde está, te puede ser útil descargar otra app que se llama Mapa Joven Zaragoza. Es muy interesante: se trata de un mapa colaborativo con todos los recursos de la ciudad para jóvenes y entre ellos, están las Casas de Juventud con una oferta de actividades que también te puede interesar.

Ya en el CIPAJ o en tu casa de Juventud, ¡muy importante!: asegúrate de tener encima tu DNI y el teléfono donde consultes tus correos electrónicos. Podéis ir varios amigos y amigas juntos/as si queréis, pero cada cual debe hacer su propio trámite. La persona que te atienda comprobará que estás inscrito/a y te enviará al correo electrónico un código de validación.

3- Elige

Curiosear en la app: las actividades están agrupadas en 16 bloques temáticos. Puedes empezar por el que más te atraiga más y poco a



poco, ir completándolos todos. Porque si recorres los 16 bloques, ¡te llevarás de regalo otra actividad extra gratis elegida libremente entre todas las que te ofrece Z16!

Habla con tus amigos/as si queréis ir en grupo: podéis ir gratis a un concierto, a un partido, al teatro, al cine, a un museo o a hacer un taller de algo divertido. Selecciona las que prefieras y conviértelas en tus favoritas. Lo importante es que lo elijas tú libremente, que no te cueste un euro y que descubrirás un montón de cosas que puedes hacer por ti mismo/a. Piensa que son 16 regalos (¡o 17 si lo consigues!) que Zaragoza tiene para ti, pero que los regalos los eliges tú.

4- Canjea tu regalo

Cuando os hayáis decidido por la primera actividad, cada uno debe entrar en ella y seguir las instrucciones que aparezcan en la pantalla. Es muy fácil: recibirás un código y en unos casos te sirve como entrada o en otros, tienes que canjearlo en taquilla por una entrada física, ya te lo dirán.

Recuerda que en Z16 no hay entradas reservadas y que la oferta disponible es limitada, así que piénsalo bien y con tiempo. Organiza tu agenda con Z16 y con tus amigos/as. Porque tenemos muchos planes con vosotros/as.

5- Valora

Nos gustaría conocer tu opinión sobre cómo ha funcionado todo: la app, la inscripción, la información de las actividades, el proceso de canje de entradas, las propias actividades... Con eso, podremos ir mejorando, solucionando los problemas que puedan surgir y conseguir que todo funcione de maravilla este año... ¡y los siguientes! Porque vuestra generación es la primera en aprovechar un proyecto que ha venido para quedarse.

Actividades para todos los gustos

Zaragoza 16 pretende que puedas descubrir, de modo gratuito, un conjunto de experiencias que podrían cambiar tu futuro hacia nuevos horizontes, sin que su coste económica sea un obstáculo. Más que de ir gratis a un espectáculo, se trata de que tomes tus propias decisiones y te intereses por conocer, comprender y experimentar cosas nuevas.



Un montón de entidades tanto públicas, municipales o de otras instituciones, como privadas, colaboran facilitando la gratuidad de sus actividades para ti y tus amigos/as. Así también consiguen que las conozcas y puedas descubrir todo lo que la ciudad tiene para ti. Las actividades son de tres grandes tipos:

- **Culturales:** todo tipo de eventos culturales (música, teatro, danza, cine, etc.) así como recursos de la ciudad (museos y monumentos, itinerarios turísticos, visitas teatralizadas, rutas ambientales, periódicos, revistas, festivales), talleres y actividades.
- **Deportivas:** eventos deportivos (fútbol, baloncesto, voleibol, balonmano, waterpolo, etc.) o de iniciación a la práctica del deporte (acceso a centros deportivos públicos o privados con inclusión de alguna actividad deportiva básica).
- **De ocio:** parques de atracciones, karting, boleras, paintball, escape room, camas elásticas...

Y los dieciséis bloques temáticos son estos

- 1. Conoce tu ciudad:** sé turista en Zaragoza con el bus turístico, las visitas teatralizadas y más servicios.
- 2. Museos:** descubre las visitas guiadas a museos, monumentos y exposiciones temporales.
- 3. Cine e imagen:** disfruta de actividades de cine e imagen.
- 4. Medio Ambiente:** explora el Acuario, los galachos de Juslibol y La Alfranca, desciende el Ebro en piragua o apúntate a talleres ambientales.
- 5. Música actual:** puedes ir a un concierto de pop, rock, indie, reggae, hip hop o música de vanguardia o experimental.
- 6. Más músicas:** vive la magia de un concierto de música clásica, de jazz, flamenco o musicales.
- 7. Escénicas:** asiste a un espectáculo de títeres danza, ballet, break dance, magia o circo.
- 8. Parque de atracciones:** el parque de atracciones no necesita presentación, ¿no?
- 9. Teatro:** ve con tus amigos/as a ver una obra de teatro.
- 10. Espectáculos deportivos:** no te pierdas el partido del Real Zaragoza, el Casademont Zaragoza Basket, el Fútbol Emotion Sala 10 y otros.
- 11. Hacer y aprender:** aprende con talleres de literatura, plástica, música, teatro, cocina, yoga...
- 12. Prácticas deportivas:** haz deporte: piscinas, carreras temáticas, rocódromos y otros deportes.
- 13. Zona Lúdica:** disfruta de boleras, karting, scape room, paseos a caballo y otras aventuras.
- 14. Ocio digital:** puedes iniciarte en talleres de instagram, youtuber, robótica, gaming y realidad virtual.
- 15. Periódicos e información:** suscríbete a diarios y revistas en línea.
- 16. Casas de Juventud:** entérate de todo lo que la Casa de Juventud de tu barrio tiene para ti.

¿Quieres ser embajador/a de Z16?

¿Todo esto suena bien, verdad? Si te gusta el proyecto tanto como a nosotros/as, ¡convírtete en embajador/a! Los/as embajadores/as Z16 tienen que tener 16 años y ser participantes en el Programa. Su función es la de sabérselo todo para ayudar a sus amigos y compañeros

Una gran fiesta para arrancar el programa

Y como todo gran acontecimiento, ¡esto se merece una gran fiesta! El arranque del programa Zaragoza16 se celebrará con una gran fiesta juvenil sin alcohol el 26 de diciembre a las 20 h en el Auditorio de Zaragoza. ¡Apúntalo en tu agenda! En la fiesta, haremos una presentación del proyecto, pero además podrás bailar y divertirme con tus amigos/as. ¡No te lo pierdas!

de clase a participar también. Cómo bajarse la aplicación, explicar la en la validación presencial, informar sobre las actividades y novedades que vayan surgiendo, explicar los procesos de canjeo y evaluación de actividades... En definitiva, ser la cara del programa.

Su número está limitado a dos o tres por centro. También serán útiles para comunicar cambios de funcionamiento, novedades de programación, opiniones sobre las actividades y el programa y avisar al equipo de soporte en el caso de problemas de funcionamiento. Como compensación, tienen interesantes premios y recompensas.

¿Quieres ser embajador/as? Los/as seleccionados/as recibirán una formación en lo más importante del proyecto y entrarán a formar parte de su organización.

¿Cuándo empieza a funcionar?

El programa empieza el 1 de enero de 2020, pero desde el 3 de diciembre de 2019 ya te puedes inscribir y empezar a curiosear mirando qué actividades hay. Porque se está terminando estos días una prueba piloto para comprobar el funcionamiento.

Durante 6 semanas, desde el 26 de octubre hasta el 9 de diciembre, ha contado con la participación de 160 chicas y chicos de los IES Sanz Briz, Santiago Hernández, Avempace, Pedro de Luna, y los colegios Sagrada Familia, Corazonistas, Buen Pastor y Compañía de María. Va a servir para finalizar todos los procesos de Z16, detectando posibles incidencias, tanto técnicas como derivadas de la interacción entre los distintos participantes en el programa (usuarios/as, entidades colaboradoras, taquillas, sistemas de ayuda, etc...), para su análisis y posterior corrección.

Así que si tienes algún amigo/a en estos centros, ¡pregúntale cómo le ha ido!

Tenemos muchos planes contigo

Si cumples 16 años en 2020, es la hora de descubrir el mundo. Entra a Zaragoza16, insíbete, curiosear, comparte y aprovecha este regalo que Zaragoza tiene para ti. Tú también formas parte de la ciudad y tienes derechos a disfrutarla. Zaragoza te va a sorprender.

¿Y qué hago yo, que no tengo 16 años?

Es una lástima que no puedas participar, pero tú tienes otra misión: ¡que ninguna persona de 16 años se quede sin vivir esta experiencia! Cuéntaselo a tus hermanos, a tus primas, a tu vecino, a tu compañera del grupo de Guitarra, al chaval al que le ayudas con el inglés... ¡seguro que te lo agradecerán!



AGENDA

Aire Libre - Deporte - Cursos y Talleres - Ocio - Artes Escénicas - Charlas - Música - Fiestas

Aire Libre

Patínaje invernal

Te proponemos un día completo. Visitaremos Jaca, disfrutaremos de la exposición de Playmobil y terminaremos el día patinando sobre hielo. ¿Qué más se puede pedir? ¡No lo dudes, apúntate ya!

09/12/2019. Horario: de 8,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13 €. **Inscripciones hasta:** 05/12/2019, de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. Tel. 976 785 888. cjmonzalbarba@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.

Ruta literaria en bici

Pedalea con nosotras descubriendo textos de autoras sobre dos ruedas. Vamos a Alfocea, a través del camino de Monzalbarba. Trae tu almuerzo y bici. Si no tienes bici, avísanos con tres días para poder facilitarte un alquiler. Si hace mal tiempo se suspenderá la actividad.

16/12/2019. Horario: de 9,30 a 14 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 13/12/2019 a las 14 h. **En:** cursosformacionmujer@buzoneo.zaragoza.es
Organiza: Igualdad. Ayuntamiento de Zaragoza. Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. casamujer@zaragoza.es www.zaragoza.es/mujer

Embalse de San Salvador y del Pas

Se visitarán dos de los embalses en los que se concentran un gran número de aves acuáticas invernantes. Aprenderemos a identificar algunas de ellas y conoceremos algunos aspectos de su biología.

15/12/2019. Horario: de 8 (salida de Zaragoza) a 18 h. **Precio:** socios/as de SEO/BirdLife, 10 €; no socios/as, 12 €; menores de 15 años socios/as de SEO/BirdLife: 5 €; menores de 15 años no socios/as: 6 €. **Inscripciones hasta:** 12/12/2019 a las 11 h.

Viajeros del Norte

Las aves acuáticas invernantes. Miles de aves acuáticas pasan los meses más fríos del año en la península Ibérica. Aprende a identificar algunas de las especies más frecuentes en nuestros humedales y conoce sus viajes.


22/12/2019. Lugar: La Estanca del Gancho. Ejea de los Caballeros. **Horario:** de 16 a 18 h. **Precio:** 5 € adultos, 4 € adultos socios de SEO, 2 € niños, gratuito socios Club Aventureros. **Inscripciones hasta:** 18/12/2019.

Organiza: *Seo/Birdlife Aragón*. Rioja, 33 (Estación Zaragoza Delicias). Tel. 976 373 308, 636 597 143. inscripciones.seoaragon@seo.org www.seo.org/aragon/
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 17,30 h.

Deporte

Reto fitness: GAP+ aquatono

Ritmo Activo, Cross Factory (circuito con ejercicios de alta intensidad), GAP (glúteo - abdomen - pierna), actividad física en piscina, relajación y equilibrio corporal son las nuevas apuestas que 12 LUNAS te ofrece para integrar el deporte en tu vida diaria y... ¡vive un fin de año intenso!

20/12/2019. Lugar: Gimnasio Body Factory Almozara. Avda Pablo Gargallo, 79. **Horario:** de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 18/12/2019. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 
Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel.

976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es
www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/
Horario: de lunes a viernes de 8 a 15 h.

Zumba

¡Los bailes en grupo sientan mejor! Tonifica tu cuerpo y diviértete con nosotras/os.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/12/2019. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud La Almozara.** Puerta Sancho, 30. Tel. 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Zumba

¿Quieres mantener tu cuerpo saludable, más fuerte y darle más flexibilidad mediante movimientos de baile?

Hasta 28/05/2020. Horario: martes y jueves, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 27/12/2019. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud San José.** Rosellón, 1-3 bajos Tel. 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Ponte en forma

Este curso pretende conseguir en los participantes hábitos deportivos correctos y saludables a través de una serie de entrenamientos deportivos en grupo.

Hasta 30/06/2020. Horario: dos días a la semana en sesiones de hora y media. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13 €. **Inscripciones hasta:** 31/01/2020.

Multideporte

Práctica de varios deportes diferentes: triatlón deportivo, béisbol, ping pong o korfbal.

Hasta 30/06/2020. Horario: fines de semana. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Triatlón deportivo

Jornada con la realización de varias disciplinas deportivas.



Nuri Martínez | @nurimartinezb

21/12/2019. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 13/12/2019.

Mundialito fútbol sala

Clásico mundialito de fútbol sala navideño.

28/12/2019. Horario: de 17 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/12/2019.

Organiza: **Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar.** Alejandro Palomar, 22. Tel. 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo de 17 a 21 h; viernes y sábado hasta las 21,30 h.

Ajedrez

Potencia tu concentración y el pensamiento estratégico mediante este deporte y participa en torneos organizados.

Hasta 30/05/2020. Horario: jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** 3 €. **Inscripciones hasta:** 12/12/2019. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo tenis mesa

¡Ven con nosotras/os al torneo de tenis mesa de Torrero para pasarlo bien con otras/os jóvenes!

29/12/2019. Horario: a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/12/2019. **En:** Avda Puerta Sancho, 30. Tel. 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es

Organiza: **Casa Juventud de Torrero.** Monzón, 3. Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h; y domingos de 16,30 a 21 h.

Zumba Fitness

Si quieres disfrutar haciendo deporte... ¡este es tu curso! Bailarás y además tonificarás tu cuerpo con la dirección y supervisión de una profesional.

Hasta 25/05/2020. Horario: lunes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/12/2019.

Tenis de mesa

Ven y disfruta con este curso en el que aprenderás la técnica de este deporte: golpes de topspin, cortados, saques, etc. Dirigido por una profesional de este deporte, destinado para jóvenes con nivel de iniciación a nivel avanzado.

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 24/04/2020.

Organiza: PIEE Blecu. Juventud Zaragoza. Cuarta Avenida,13. Tel. 976 258 620.

pieeblecu@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de lunes a viernes, de 15 a 19 h; lunes y jueves, de 10 a 14 h y martes, de 12 a 14 h.

Organiza: PIEE El Portillo. Juventud Zaragoza. Juan XXIII, 3. Tel. 976 336 433. pieeportillo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: lunes, martes y jueves, de 9 a 12,30 h; y de lunes a viernes de 15 a 19 h.

Circuit Training

Circuito de entrenamiento donde se trabajan los grupos musculares al ritmo de la música.

Hasta 25/05/2020. Horario: lunes, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 18 €/mes. **Inscripciones hasta:** 02/12/2019.

Organiza: PIEE Elaios. Juventud Zaragoza. Andador Pilar Cuartero 3. Tel. 976 527 500. pieeelaios@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h y lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Autodefensa

Si quieres aprender técnicas de defensa personal, hacer ejercicio y trabajar diversas técnicas y habilidades de artes marciales, disfruta con nosotras/os!

Hasta 08/05/2020. Horario: viernes, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes.

Organiza: PIEE Buñuel. Juventud Zaragoza. Sierra Vicor, 20. Tel. 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es - www.almozarajoven.blogspot.com

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h

Patinaje

Disfruta de esta actividad, roller o cuatro ruedas, con las mejores profesoras y un grupo en el que seguro haces amigos/as.

Hasta 25/05/2020. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones** abiertas.

Organiza: PIEE Pablo Gargallo. Juventud Zaragoza. Cº Miraflores, 13. Tel. 976 385 012. pieegargallo@zaragoza.es

Horario: Lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.

Ponte en forma

Mejora tu forma física de una forma divertida y saludable usando tu propio cuerpo.

Hasta 25/05/2020. Horario: martes de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 13 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/04/2020.

Fútbol Sala Femenino

Si te gusta este deporte, entrena en nuestro equipo y participa en la Liga Joven.

Hasta 27/05/2020. Horario: miércoles, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 17 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Voley

Aprende desde cero a practicar este deporte de equipo.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 13 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Defensa personal

Haz ejercicio, a la vez que aprendes técnicas de defensa personal.

Hasta 30/04/2020. Horario: jueves, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones** abiertas.

Organiza: PIEE Pignatelli. Juventud Zaragoza. Jarque de Moncayo, 17. Tel. 976 333 878. pieepignatelli@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 16 a 19 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Voleibol

Todas las categorías: infantil, cadete y juvenil tanto masculino como femenino. Primera reunión/entreno el jueves 17 de octubre en el CDM Delicias... ¡Ven a probar!

Hasta 04/06/2020. Lugar: Instalación deportiva elemental Terrazas de CDM Delicias.

Emilio Moreno Alcañiz, s/n. **Horario:** lunes y miércoles, de 16,30 a 17,30 h y martes y jueves, de 16,30 a 17,30 h. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones** abiertas.

Organiza: **PIEE Santiago Hernández. Juventud Zaragoza.** Avda Navarra, 141. Tel. 976 324 200. pieehernandez@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 16 a 20 h; lun, martes y jueves de 10 a 13,30 h.

Calistenia-SWO

Si te apasiona hacer deporte al aire libre, ¡lámanos!

Hasta 26/05/2020. Horario: martes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 20/12/2019.

Organiza: **PIEE Tiempos Modernos. Juventud Zaragoza.** Segundo de Chomón, s/n. Tel. 976 525 302. pieetiempomodernos@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13,30 h y de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h.

Grupo de Running

Aprende la técnica de carrera complementado con ejercicios de tonificación. Ponte en forma con entrenamientos deportivos.

Hasta 28/05/2020. Horario: lunes y jueves, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** 25 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/01/2020.

Organiza: **PIEE Zurita. Juventud Zaragoza.** Avda JUAN Carlos I, 11. Tel. 976 353 361. pieezurita@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: lunes, martes y jueves de 10 a 13 h y de lunes a viernes de 15 a 19 h..

22/12/2019. Horario: de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 kilo de comida solidaria. **Inscripciones hasta:** 19/12/2019.

Partida de rol de mesa I

Disfruta de una partida de rol de la mano de masters profesionales y descubre este fantástico mundo de improvisación, interpretación e imaginación.

04/01/2020. Horario: de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 kilo de comida solidaria. **Inscripciones hasta:** 30/12/2019.

Tarjetas y felicitaciones navideñas

Taller de manualidades creativas con el que aprenderemos a fabricar tarjetas navideñas para los regalos, así como felicitaciones, con las técnicas del scrapbooking y el uso de troqueles, recortables y sellos de tinta.

23/12/2019. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 kilo de comida solidaria. **Inscripciones hasta:** 20/12/2019.

Organiza: **Casa de Juventud Actur.** Alberto Duce, 2. Tel. 976 726 052. cjactur@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Producción musical

Producción, mezcla y máster con ableton.

28/11/2019-21/05/2020. Horario: jueves, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 20/04/2020. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Arrabal.** Pza San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). Tel. 976 724 044. cjarrabal@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

Cursos

Dulces navideños

Elaboración de deliciosos dulces navideños y degustación!

29/12/2019. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 kilo de comida solidaria. **Inscripciones hasta:** 27/12/2019.

Partida de rol de mesa I

Disfruta de una partida de rol de la mano de masters profesionales y descubre este fantástico mundo de improvisación, interpretación e imaginación.

Batería

Diviértete, mejora tu coordinación y descarga adrenalina. Clases personalizadas para máxi-



mo 3 personas. Nos adecuamos a tus conocimientos y tu progreso.

Hasta 29/05/2020. Horario: tres opciones, de 17 a 18, de 18 a 19 o de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 25 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Vogue

¡Aprende este estilo de danza expresiva y liberadora! Siente el ritmo y déjate fluir.

Hasta 26/05/2020. Horario: martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Canto (nivel iniciación)

Siéntete artista, aprende técnicas vocales que harán las delicias de tu entorno entonando tus canciones favoritas.

Hasta 27/05/2020. Dirigido a: jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes materiales incluidos. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Paperlove (manualidades con papel)

Encuadernación, scrapbooking y muchas cosas más que hacer con papel. Te va a encantar, si te apasionan las manualidades: usar técnicas originales, los mejores materiales y lograr los acabados más profesionales... y todo personalizado a tu gusto.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes (materiales incluidos). **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. Tel. 976 726 009. cjasablanca@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; sábado, de 11 a 14 h.

Regalos navideños

¡Ven a crear tu propio regalo navideño! Postales, llaveros, decoración...

21/12/2019. Horario: sábado, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. Tel. 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Piano

Hasta 19/06/2020. Horario: martes, de 16 a 19 h. **Precio:** 34 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: Casa de Juventud La Cartuja. Pº Los Platanos, 10. La Cartuja Baja. Tel. 976 500 302. cjcartuja@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a sábado, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

K-pop

De nuevo sacamos este curso para aprender las coreografías de este estilo de la mano de Cristina Marco.

Hasta 14/06/2020. Horario: domingo, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 15 €/mes (descuento en la segunda inscripción y personas del AMPA del IES Pablo Serrano o Grande Covián). **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. Tel. 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 h a 14 h.

Canto

Aprende a cantar todo tipo de ritmos.

29/11/2019-19/06/2020. Horario: viernes, de 19,15 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 20/12/2019, de martes a domingos, de 16,30 a 21 h.

Magia

Aprende trucos con los que sorprender a tus amigos.

Hasta 28/05/2020. Horario: de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 22/01/2020.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa Juventud Miralbueno. Pza La Rosa, 2. Tel. 976 338 310. cjmiralbueno@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

DJ

Aprende a dominar el funcionamiento de una mesa de mezclas y a pinchar tu música favorita.

Hasta 21/06/2020. Horario: domingos, a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 45 €/trimestre. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. Tel. 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

[@zaragoza.es](https://twitter.com/zaragoza.es) - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

Guitarra eléctrica

Curso de iniciación y avanzado (clases por nivel) para aprender de manera sencilla y divertida el manejo de la guitarra y sus dificultades.
Hasta 17/06/2020. Horario: miércoles, de 18,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Batería

Aprender a tocar la batería, diferentes niveles, horas y grupos. No pierdas la oportunidad.
Hasta 18/06/2020. Horario: jueves, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Canto

Aprende a controlar tu voz gracias a las técnicas vocales de nuestro profesor, además te divertirás y conocerás gente nueva.

Hasta 09/06/2020. Horario: martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). Tel. 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h.

Batería

Hasta 27/05/2020. Horario: miércoles, de 16 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 18 €/mes. **Inscripciones hasta:** 25/03/2020. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Edición de imagen digital

En esta actividad nos iniciaremos en el mundo del retoque digital para conseguir acabados únicos en nuestras fotos.

Hasta 26/05/2020. Horario: martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 25/03/2020. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San José. Rosellón, 1-3 bajos. Tel. 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Guitarra y ukelele

El curso tiene la intención de enseñar a utilizar las guitarras y formar un grupo musical para la casa de juventud, participando en conciertos y muestras musicales.

Hasta 30/06/2020. Horario: domingos, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13 €. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Técnicas de estudio y repaso

Durante el curso se pretende inculcar las conductas y actitudes de todo lo relacionado con el estudio: el lugar, la organización del tiempo, la motivación, la atención y concentración, la memoria, tomar apuntes, técnicas de aprendizaje, los exámenes, la autoestima, la relajación...

Hasta 30/06/2020. Horario: dos días entre semana. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Baile moderno

Aprende a moverte con los ritmos urbanos más actuales y hazte con la pista de baile.

Hasta 27/05/2020. Horario: miércoles, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Gregorio. Jesús y María, 95. Tel. 976 726 219. cjsangregorio



Masaje y automasaje

El taller pretende enseñar los fundamentos básicos del masaje y automasaje terapéutico. Se incluye además la relajación y movimientos de vibración del cuerpo. Es, fundamentalmente, práctico pero también se introduce teoría sobre la propia práctica.

Hasta 30/06/2020. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13 €. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cre-Arte

Talleres creativos como: cajas de madera con foto impresa, pirograbaciones, relojes con vinilos, pintura en tabla, costura creativa, abanicos para pintar a mano.

Hasta 30/06/2020. Horario: fines de semana. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Talleres navideños anti-crisis

¿No sabes qué regalar en estas fechas en las que ya tenemos de todo? Algo manual siempre emociona. Talleres de manualidades de diferentes técnicas y sobre todo con materiales de reciclaje, para que les puedan servir de regalos para sus familiares, amistades, etc. Además prepararemos un amigo invisible en la Casa para que nadie se quede sin regalo. ¡Anímate!

20/12/2019-03/01/2020. Horario: 20, 21, 22 y 23 de diciembre y 2 y 3 de enero, de 17 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Cocina navideña

Taller de cocina navideña para que sorprendas a tu familia el día de Reyes.

04/01/2020. Horario: sábado, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Otras actividades

Dibujo y pintura, Con las manos en la masa, K-Pop y break dance y lenguaje de signos.

Organiza: Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar. Alejandro Palomar, 22. Tel. 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es



Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábado, hasta las 21,30 h.

Salsa y bachata

Disfruta del baile y mueve tu cuerpo con el mejor ritmo. Ven sola/o o con tu pareja.

11/01/2020-30/05/2020. Horario: sábados, 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Japonés

Introducción al japonés y a su cultura. De la mano de una profesional que ha experimentado la cultura nipona en varias ocasiones, se ofrece éste curso en el que además de aprender nociones básicas sobre el idioma, se profundiza en la cultura.

08/01/2020-31/05/2020. Horario: martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Fotografía con móvil (intensivo)

Si quieres mejorar tus habilidades realizando fotografía con tu móvil, este es tu curso.

09/01/2020-30/01/2020. Horario: jueves (horario a concretar). **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 08/01/2020. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. Tel. 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16 a 21,30 h, y sábados y domingos de 17 a 21 h.

Improvisación teatral

Juega y desarrolla la capacidad de escucha, la agilidad mental, la atención, la confianza entre los compañeros, la libre asociación y otras técnicas que proporcionan recursos para después poder construir improvisaciones

Hasta 25/06/2020. Horario: jueves, de 17 a 18,30 (iniciación) y de 18,30 a 20,30 h. (avanzado). **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 35 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Santa Isabel. El Baile, 6. Tel. 976 726 022. cjsantaisabel@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingos, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Teatro

Saca todo tu potencial artístico en este curso de teatro mediante juegos, improvisación y diferentes técnicas interpretativas, y prepárate para una actuación a final de curso.

Hasta 29/05/2020. Horario: domingos, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cosmética natural

Aprende a hacer productos cosméticos libres de químicos y respetando el medio ambiente. **28/12/2019. Horario:** sábado, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 27/12/2019. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina navideña

Acércate a cocinar con nosotras recetas de postres navideños.

21/12/2019. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/12/2019. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Ganchillo

Ven y toma contacto con el ganchillo, aprende las nociones básicas para empezar a hacer tu propia ropa y complementos.

21/12/2019. Horario: de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/12/2019. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Gymkana y juegos navideños

Tarde de juegos con temática navideña.

23/12/2019. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/12/2019. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h; y domingos de 16,30 a 21 h.

Dance Hall

Aprende a bailar al ritmo de la música jamaicana, una versión del reggae llena de espacio.

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudies, 15. Tel. 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 17,30 a 21 h y domingos de 17,30 a 21 h.

Teatro

Aprende artes escénicas y disfruta expresándote con tu cuerpo.

Hasta 24/06/2020. Horario: miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/h. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. Tel. 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es - <http://www.zaragoza.es/juventud/> **Horario:** de martes a domingo de 17 a 20 h.

Lengua de signos

Hasta 27/06/2020. Horario: sábados, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. Tel. 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud/ **Horario:** de martes a domingo de 17 a 20 h.

Curso básico de formación en la lengua de signos española

Curso centrado en la adquisición de nociones básicas para comunicarnos, las tipologías de personas sordas y la aplicación en la vida real.

10/12/2019-19/12/2019. Horario: de 18,30 a 21 h. **Dirigido a:** personas jóvenes o que trabajen con jóvenes o colaboren en una entidad del ámbito de la juventud o la acción social. **Precio:** 20 €. **Inscripciones en:** <http://bit.ly/2rbbQj5>

Organiza: Consejo de la Juventud de Zaragoza. San Lorenzo, 9, 3ª izda. Tel. 976 398 550. consejo@juventudzaragoza.org

www.juventudzaragoza.org **Horario:** de lunes a jueves, de 9 a 15 h y de 17 a 20 h; viernes, de 9 a 15 h.

Guitarra

Si quieres empezar a tocar este instrumento o ya has practicado en alguna ocasión, ¡te estamos esperando!

Hasta 14/05/2020. Horario: jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** 14 €/mes.

Organiza: PIEE Buñuel. Juventud Zaragoza. Sierra Vicor, 20. Tel. 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es - www.almozarajoven.blogspot.com

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Rap

Taller de improvisación de Rap.

Hasta 27/05/2020. Horario: miércoles, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes; 13 €/mes socios AMPA IES Corona de Aragón. **Inscripciones hasta:** 30/04/2020, lunes, martes y jueves de 9 a 12,30 h y de lunes a viernes de 16 a 19,30 h.

Bailes modernos

Hip-Hop, Street-Dance, Afro-Beat incluso K-Pop.

Hasta 27/05/2020. Horario: miércoles, de 17 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€/mes; 13€/mes para socios/as AMPA. **Inscripciones hasta:** 30/04/2020, lunes, martes y jueves de 9 a 12,30 h; de lunes a viernes de 16 a 19,30 h.

Organiza: PíEE Corona de Aragón. Juventud Zaragoza. Corona de Aragón, 35. Tel. 976 467 000. pieecorona@zaragoza.es

Canto

Grupo estable de canto. Comparte esta afición y tus conocimientos preparando tus temas de una forma diferente y en grupo.

Hasta 25/05/2020. Horario: lunes, 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/04/2020.

K-pop

Grupo estable de k-pop. Comparte esta afición y tus conocimientos preparando tus bailes de una forma diferente y en grupo.

Hasta 25/05/2020. Horario: lunes, 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

Teatro

Aprende a expresarte a través de la interpretación, mejorando la expresión corporal, hablar en publico, trabajando en equipo.

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 13 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: PíEE El Portillo. Juventud Zaragoza. Juan XXIII, 3. Tel. 976 336 433. pieeportillo@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: lunes, martes y jueves, de 9 a 12,30 h; y de lunes a viernes de 15 a 19 h.



Africa Prados | @patata_otaku_

Batería

Clases particulares de batería a cargo de un buen profesional.

Hasta 25/05/2020. Horario: lunes, de 16 a 19 h. **Inscripciones hasta:** 03/02/2020.

Organiza: PíEE Elaios. Juventud Zaragoza. Andador Pilar Cuartero 3. Tel. 976 527 500. pieeelaios@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h y lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Teatro

Varios grupos de teatro, de diferentes edades y niveles.

Hasta 10/01/2020. Horario: viernes y miércoles de tarde. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Creación de personajes de videojuegos

Iniciación en el mundo de la programación de los videojuegos.

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 16 a 17,30 h. **Precio:** 13 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Creación de personajes de videojuegos II

Adéntrate en el mundo de la programación de los videojuegos.

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Precio:** 13 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Guitarra española

Distintos niveles.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves y viernes, de 16 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/03/2020.

Cocina

Aprende nuevas y sabrosas recetas, de aquí y del mundo. Puedes proponer las que más te apetezcan, ¡somos todo oídos!

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, de 16 a 17,30 h. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/03/2020.

Organiza: **PIEE Félix de Azara. Juventud Zaragoza.** Ramiro I de Aragón, s/n. Tel. 976 347 690. pieeazara@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de lunes a viernes, de 15 a 19 h; lun-
nes, martes y jueves, también por la mañana.

Maquillaje y peluquería

Hasta 04/06/2020. Horario: jueves, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5 €/mes.

Organiza: **PIEE María Moliner. Juventud Zaragoza.** San Vicente Ferrer, 6. Tel. 976 331 803. pieemoliner@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves, de 10 a 13 h; de lunes a viernes, de 15 a 19 h.

Diseño de Videojuegos I y II

Aprende las técnicas necesarias para la creación de los videojuegos.

Hasta 29/05/2020. Horario: I: viernes, de 16 a 17,30 h; II: viernes de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 17 €/mes.

Chino

Aprende tus primeras palabras de este bonito idioma oriental.

Hasta 27/05/2020. Horario: miércoles, de 16,45 a 18,15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 17 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2020.

Organiza: **PIEE Medina Albaida. Juventud Zaragoza.** José Luis Pomarón, 4. Tel. 976 491 900.

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h. Lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Guitarra eléctrica

Iníciate o mejora en estas clases de guitarra eléctrica donde la práctica es lo más importante.

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 15,30 a 16,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Guitarra española

Aprende o mejora a tocar la guitarra, dividiéndolos grupos por niveles.

Hasta 29/05/2020. Horario: viernes, de 16 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Ukelele

Aprende a tocar este instrumento y practica todos los viernes.

Hasta 29/05/2020. Horario: de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Kpop y street dance

Grupo de baile. Muévete al ritmo de la música más de moda (kpop, hip hop, streetdance, funky...) y aprende coreografías increíbles.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Diseño gráfico e imagen digital para redes y uso diario

Especialmente diseñado para jóvenes, en este curso trimestral te enseñamos a manejarte mejor en las redes, con tus fotos, imágenes y dibujos, vídeos... y sacarles todo el partido. El horario aún no está decidido, apúntate si tienes interés y vemos.

Hasta 16/03/2020. Horario: A determinar por el grupo de interesados/as. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes.

Creación de personajes para Videojuegos en 3D

Para iniciarse en la creación 3D, diseño y programación en el ámbito de los vivideros, robótica e informática en general.

Hasta 16/03/2020. Horario: lunes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 09/03/2020.

Conversación en inglés

Practica tu inglés de la manera más divertida con un grupo de iguales y dirigidos/as por profesorado nativo.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, de 15,30 a 16,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Grupo de cartas Magic The Gathering

¡Magic vuelve con fuerza! Ven a jugar y forma parte de nuestro grupo.

Hasta 28/05/2020. Horario: jueves, a las 16 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: **PIEE Pablo Gargallo. Juventud Zaragoza.** Cº Miraflores, 13. Tel. 976 385 012. pieegargallo@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h y de lunes a viernes de 15,30 a 19,30 h.

Piano

Aprende a tocar el piano de una forma amena.

Hasta 29/04/2020. Horario: miércoles, de 16,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 15/01/2020.

K-Pop

Aprende este sorprendente baile.

Hasta 27/04/2020. Horario: lunes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 15/12/2019.

Organiza. PíEE Pignatelli. Juventud Zaragoza. Jarque de Moncayo, 17. Tel. 976 333 878. pieepignatelli@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes de 16 a 19 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.



Iris Nadal

infoactiva@zaragoza.es - www.zaragoza.es/activa
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Teatro

28/11/2019-30/04/2020. Horario: jueves, de 17,30 a 19 h. **Precio:** 17 €/mes. **Inscripciones hasta:** 18/03/2020.

Organiza: PíEE Santiago Hernández. Juventud Zaragoza. Avda Navarra, 141. Tel. 976 324 200. pieehernandez@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 16 a 20 h; lunes, martes y jueves de 10 a 13,30 h.

K-pop

Disfruta bailando con la música coreana mas demandada del momento: BTS, Bing-Bang, EXO. **Hasta 04/06/2020. Horario:** jueves, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/01/2020.

Teatro

Forma parte de nuestro grupo de teatro. Somos divertidos/as, y apasionados/as, nos encanta el mundo de las artes escénicas.

Hasta 04/06/2020. Horario: jueves, de 15,30 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/01/2020.

Organiza: PíEE Zurita. Juventud Zaragoza. Avda Juan Carlos I, 11. Tel. 976 353 361. pieezurita@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: lunes, martes y jueves de 10 a 13 h y de lunes a viernes de 15 a 19 h.

El empleo del futuro

Cómo tener éxito en la era digital. Taller en el que conoceremos el mercado laboral.

10/12/2019. Horario: martes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** personas interesadas en conocer las claves del mercado laboral, prepararse para el cambio e inscritas en la Red ZAC. **En:** www.zaragoza.es/zac/events/53363

Organiza: Zaragoza Activa. Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 575.

Agricultura Ecológica

Certificado de Profesionalidad de nivel 2, para dedicarte profesionalmente a la producción de alimentos ecológicos y de proximidad. 460 horas de duración.

27/01/2020-19/06/2020. Lugar: Centro de Formación Ocupacional Río Gállego. Cº Torre de los Ajos, 29. Tel. 976 576 294 o 976 576 870.

Horario: de 8 a 13 h. **Dirigido a:** personas desempleadas con título de la ESO, Graduado Escolar o Certificado de profesionalidad N1 en la misma familia y área profesional o cumplir alguno de los requisitos equivalentes. **Precio:** gratuita. **En:** www.zaragozadinamica.es/inscripciones/?idcurso=2147

Organiza: Zaragoza Dinámica. Monasterio de Samos, s/n. Tel. 976 724 074. info@zaragozadinamica.es - www.zaragozadinamica.es
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 h.

Monitor/a de Tiempo Libre

Curso homologado de 150 horas teórico-prácticas (45 h a distancia) y 160 h en prácticas (con nosotros o donde tú elijas), con ello superado, conseguirás tu título de monitor/a de tiempo libre, carné de manipulador de alimentos y un certificado de caracterización y maquillaje para eventos infantiles.

21/12/2019-05/01/2020. Horario: de lunes a domingo, de 9 a 14 y de 15 a 18 h, excepto los días 24, 25, 31 de diciembre y 1 de enero, que no habrá clases. **Dirigido a:** mayores de 18 años, en posesión del título de la ESO o equivalente. **Precio:** 250 €, si eres alumno/a o ex-alumno/a, 10% de descuento. **Inscripciones hasta:** 16/12/2019.

Organiza: A.C.D. Océano Atlántico. Avda Ranillas, 1, edificio 3, bloque D, planta baja. Tel. 976106451. escueladetiempolibre@oceanoatlantico.org - www.oceanoatlantico.org
Horario: lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Taste of You(th), un intercambio juvenil en Zaragoza

Intercambio juvenil de 8 días centrado en la cultura de la comida. Participará en la preparación de la comida y también en varios talleres sobre la cultura, la salud, la economía y el medio ambiente. Participarán 24 personas: 12 de España, seis de Francia y seis de Italia. Los idiomas serán el inglés y castellano.

05/12/2019-12/12/2019. Lugar: Barrio de san Pablo. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones en:** <http://bit.ly/Tasteofyouth>

Organiza: **Asociación viaje a la sostenibilidad.** Agudores, 27. Tel. 633 504 657. contacto@viajealasostenibilidad.org
viajealasostenibilidad.org/viaje-a-la-sostenibilidad/

Comida intercultural

Cocinaremos y después lo degustaremos, tomándonos un té o un refresco. Y llévate a casa un tupper (traértelo) para que lo prueben en tu casa.

17/12/2019. Lugar: Ateneo laico Stanbrook. Travesía de Funes, 8. Tel. 976 219 045. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Precio:** 9 €. **Inscripciones hasta:** 16/12/2019. **En:** Travesía de Funes, 8. Tel. 976 219 045, de 9,30 a 14 h y 16 a 19 h.

Organización: **Asociación Juvenil integra voluntariado Joven.** Costa, 1 entresuelo. soporteeasociativo@gmail.com

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h.

Monitor/a de Tiempo Libre (intensivo Navidad)

Curso homologado por la DGA que habilita legalmente para realizar actividades de ocio y tiempo libre con niños/as y jóvenes. Incluye certificado de Manipulador de Alimentos, seguro de responsabilidad civil y accidentes, todo el material y tramitación de titulaciones (todo incluido).

21/12/2019-05/01/2020. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. Tel. 976 723 977. **Horario:** sábados, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** personas con título de la ESO o equivalente. **Precio:** 245 €. **Inscripciones hasta:** 20/12/2019, de 9 a 20 h.

Organización: **ETL Daydas.** Tenerife, 5-9. Utebo. Tel. 876 262 434, 675 873 802. asociacion@daydas.com - www.daydas.com

Horario: de 9 a 14 h y de 16 a 20 h.

Monitor/a de actividades de tiempo libre (intensivo Navidad)

Curso para adquirir competencias para organizar, dinamizar y evaluar actividades de tiempo libre dirigidas a infancia y juventud. Curso homologado por DGA (nuevo decreto) 310 h. Incluye: certificado de Manipulador de Alimentos, seguro de responsabilidad civil y accidentes, guía, tutorización y seguimiento prácticas, material de clases y acceso a contenidos y recursos en plataforma online, tramitación de titulaciones.

20/12/2019-05/01/2020. Horario: de lunes a domingo, de 9,30 a 13,30 h y de 15 a 19 h, excepto festivos. **Dirigido a:** personas con titulación de Graduado ESO/ Graduado Escolar o equivalente. **Precio:** 240 €. **Inscripciones hasta:** 09/12/2019, de lunes a viernes de 9 a 18 h, contactar por Whatsapp. **En:** Tel. 685 649 246.

Organiza: **ETL Os Zagales.** Juan José Lorente, 57-59. Tel. 976 251 583 o 685 649 246. etl@oszagales.com - www.oszagales.com

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Monitor/a de tiempo libre (intensivo Navidad)

Oportunidad de sacarte el título de monitor/a de tiempo libre homologado por la DGA y con los certificados de formación de Monitor de Comedor, Primeros auxilios, Transporte escolar, maquillaje y manipulador de alimentos. Además, te aseguramos un lugar para realizar las prácticas según tus gustos y aficiones. La parte teórica es de 150 h de las cuales 100 h son presenciales y 50 h son online.

21/12/2019-05/01/2020. Lugar: ETL Abeto. Avda Juan Carlos I, 59. Tel. 976 551 448. **Horario:** de lunes a viernes, de 9 a 14,30 h y de 15,30 a 18,30 h; sábados y domingos de 9 a 15,30 h. No hay clase los días 25 de diciembre y 1 de enero. **Dirigido a:** personas tituladas en ESO. **Precio:** 250 €. **Inscripciones:** de lunes a domingo, de 10 a 12 y de 16 a 20 h.

Organiza: **ETL Abeto.** Avda Juan Carlos I, 59. Tel. 976 551 448. asociacionabeto2013@gmail.com - etlabeto.wordpress.com

Clown

Para aquellas personas que quieran iniciarse o continuar en el universo clown.

Hasta 24/06/2020. Horario: miércoles, de 18 a 20 h. **Precio:** 30 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2019.

Organiza: **Espacio Colectivo La Vía Láctea.** Doctor Palomar, 25. laviagz@gmail.com
espaciolavialactea.com

Horario: de lunes a jueves, desde las 19 h; viernes y sábados, desde 21 h.

Empleo 3.0: Redes sociales como herramienta en la búsqueda de empleo

Aprende a posicionarte y mostrarte como candidato en la búsqueda de empleo a través de las redes sociales. Imparte Sergio Ibáñez.

17/12/2019. Lugar: Biblioteca José Sinués. Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando del Católico, 1-3. Tel. 976 359 887. **Horario:** martes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 18 y 35 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 17/12/2019. **En:** Pº Fernando del Católico, 1-3. Tel. 976 359 887. biblioteca@fundacionibercaja.es

<http://bit.ly/ICEmpleo3>

Organiza: **Fundación Ibercaja.** Costa, 13. Tel. 976 971 901. biblioteca@fundacionibercaja.es www.fundacionibercaja.es

¡Christmas! Menú de Navidad diferente

¿Te gustan los retos? ¿Quieres lucirte con un menú de Navidad diferente? Este es tu taller: de forma fácil, con estilo y con sabor festivo.

14/12/2019. Lugar: Centro Joaquín Roncal. San Braulio, 5-7-9. Tel. 976 290 301. **Horario:** sábado, de 10,30 a 12,30 h. **Precio:** 20 €, 10 €, jóvenes entre 12 a 18 años y/o personas desempleadas con la cartilla al día. **Inscripciones hasta:** 06/12/2019. **En:** asociacionsurya@gmail.com - asociacionsurya.jimdo.com/contacto/ **Organiza:** **Surya Asociación de Amigos y Familias adoptantes de India y Nepal.** asociacionsurya@gmail.com



Torneo Fifa 2020

Torneo Fifa 2020, máximo de 20 jugadores/as. Premios para los 3 primeros puestos.

08/12/2019. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/12/2019, de martes a viernes, de 16 a 20 h.

Organiza: **Casa de Juventud Juslibol.** Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 005. cjuslibol@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud **Horario:** de martes a viernes, de 17 h a 21 h; sábados y domingos, de 16 h a 20 h.

Precampanadas

Ven a disfrutar de la fiesta de fin de año que organizamos en la Casa de Juventud de San Juan de Mozarrifar. Habrá comida, música, cine y ex-

hibiciones de los grupos de actividades. ¡No te lo pierdas!

29/12/2019. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar.** Alejandro Palomar, 22. Tel. 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo de 17 a 21 h; viernes y sábado hasta las 21,30 h.



Una noche en el teatro

Diego Peña presenta esta Gala a beneficio de Aspanoa, asociación que apoya a los niños con cáncer de Aragón y sus familias e impulsa la investigación contra el cáncer infantil.

03/12/2019. Lugar: Teatro Principal. Coso, 57. Tel. 976 296 090. **Horario:** a las 20 h.

Organiza: **Aspanoa.** Duquesa Villahermosa, 159. Tel. 976 458 176. aspanoa@aspanoa.org www.aspanoa.org

Delicias navideñas. Improvisaciones sobre el Día de los Inocentes

Jaime Ocaña se zambulle en el espumillón y las noches de paz y amor para enseñarte como se monta un belén, o un cirio, o un cristo, a no confundir cariz y copón o a comer pavo relleno sin perder la veganez. **28/12/2019. Horario:** a las 21 h. **Precio:** anticipada, 8 € más gastos, en aragontickets.com En taquilla una hora antes del espectáculo.

Organiza: **Centro Cívico Delicias.** Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 169.

Esperando al Karma

14/12/2019. Horario: a las 18 h.

Organiza: **Centro Cívico Juslibol.** Pza Mayor, 8. Tel. 976 726 000. civicojuslibol@zaragoza.es www.zaragoza.es

Soy un niño

14/12/2019-15/12/2019. Horario: a las 18 h.

Organiza: **Teatro de la Estación.** Domingo Figueras Jariod, 10. Tel. 976 469 494. info@teatrodelaestacion.com www.teatrodelaestacion.com **Horario:** de 10 a 14 h y de 17,30 a 20,30 h.



Mauthausen, la voz de mi abuelo

Una obra que quiere transmitir el testimonio real de un protagonista de nuestra historia reciente, a partir de los recuerdos grabados directamente por él mismo antes de morir, a los que da vida su propia nieta.

04/12/2019. Horario: a las 20,30 h.

Valor, Agravio y Mujer

Ana Caro, una de las pocas dramaturgas del Siglo de Oro cuyas obras han llegado hasta nosotros, utiliza las convenciones de la comedia de capa y espada para crear en escena un sutil juego en el que por primera vez la mujer decide por sí misma. Comedia y feminismo se dan la mano en este clásico tan divertido como con rasgos de contemporaneidad.

18/12/2019. Horario: a las 20,30 h.

Organiza: *Teatro de las Esquinas*. Vía Universitarias, 30-32. Tel. 976 333 055. info@teatrodelasesquinas.com - www.teatrodelasesquinas.com

Horario: taquillas, de miércoles a sábado, de 18 a 21 h.

Mi lucha

Tercer trabajo unipersonal después de *Otras Mujeres* y *Las que faltaban*, en las que el público se involucra desde el primer instante.

19/12/2019-22/12/2019. Horario: de jueves a sábado, a las 20,30 h, domingo a las 19 h.

Organiza: *Teatro del Mercado*. Pza Santo Domingo, s/n. Tel. 976 437 662. www.teatrodelmercadozaragoza.com

La desnudez

La obra es una propuesta poética sobre el saber quererse. Dos figuras en escena, apuntando una idea de polaridad y de viaje desde la muerte al amor.

18/12/2019. Horario: a las 20,30 h.

Organiza: *Teatro Principal*. Coso, 57. Tel. 976 296 090 www.teatroprincipalzaragoza.com.

Cine

Cinema Paradiso: Madchester

12 LUNAS te ofrece una tarde de otoño con una apasionante película alrededor de las tendencias musicales de los años 70. Y, como gran final, disfruta de música en vivo. Película: 24 hour party people (2002, Michael Winterbottom). Presentación de la película: Ana Puyol (doctora en Historia del Arte); invitado: Juanjo Javierre de Mestizos; música en vivo: XCM

14/12/2019. Lugar: Filmoteca de Zaragoza. Pza de San Carlos, 4. Tel. 976 724 915. **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes desde 12 años. **Precio:** gratuita. ♿

Organiza: *12 Lunas. Juventud Zaragoza*. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/ **Horario:** de lunes a viernes de 8 a 15 h.

El viaje de Nisha

Nisha, una chica de 16 años, vive en Noruega una doble vida. En casa es la perfecta hija paquistaní, pero cuando sale con sus amigos se convierte en una chica occidental, acorde con la sociedad en que vive. Cuando su padre la pilla con su novio en la habitación, deciden mandarla a Pakistán, donde tendrá que adaptarse a aquella sociedad.

10/12/2019. Horario: a las 19 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Casa de las Culturas*. Palafox, 29. Tel. 976 726 045. serviciosinmigrantes@zaragoza.es www.zaragoza.es/casaculturas/

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

Función de noche

Proyección de la película *Función de noche* de Josefina Molina. Presentación y coloquio con Ana Asiñ Suñer, investigadora en Historia del Arte y divulgadora cultural.

03/12/2019. Lugar: Sala Venecia. Centro Cívico Torrero. Lasiera Purroy, 8-10. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Centro Cívico Torrero*. Monzón, 3. Tel. 976 726 033. civictorrero@zaragoza.es www.zaragoza.es


Ciclo Joyas del cine mudo: Richard Oswald

03/12/2019: Los cuentos de Hoffmann.
04/12/2019: Der ewige Zweifel y Diferente de los otros.
05/12/2019: Historias tenebrosas.
10/12/2019: La ronda.
11/12/2019: Lucrecia Borgia.
12/12/2019: Una noche loca.
16/12/2019: Die Rothausgasse.
17/12/2019 Cagliostro.

03/12/2019-17/12/2019. Lugar: Colegio Mayor Universitario Pedro Cerbuna. Domingo Miral, s/n. Tel. 976 55 17 50. **Horario:** 19,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Vicerrectorado de Cultura y Proyección Social de la Universidad de Zaragoza. Edif. Paraninfo. Pza de Paraíso, 4. Tel. 976 762 609. uzcultur@unizar.es - www.unizar.es/cultura

Recomendaciones sobre tus relaciones sexuales. Conoce claves de tu sexualidad frente a las pistas falsas que produce la soledad electrónica.

Hasta 19/12/2019. Lugar: Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. Tel. 976 721 800. **Horario:** jueves, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 25 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 18/12/2019. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 

Organiza: 12 Lunas. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 832. difusionplanjoven@zaragoza.es www.zaragoza.es/sede/portal/12lunas/ **Horario:** de lunes a viernes de 8 a 15 h.

Charlas

Hablamos D... El día que deje de ver la timidez como un defecto


Cuántas veces habremos tenido oportunidades de conocer a gente y por miedo e inseguridades no lo hemos hecho. ¿Te ha pasado alguna vez? En este taller el objetivo va a ser aprender a convivir con la timidez y no permitir que nos frene a la hora de conocer a gente.

19/12/2019. Horario: jueves, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 19/12/2019. **En:** psicologicacipaj@zaragoza.es - bit.ly/HDPsicoDic19

Organiza: Asesoría Psicológica del CIPAJ. Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. Tel. 976 721 818. psicologicacipaj@zaragoza.es www.cipaj.org

Filosofía Joven: Epicuro: si no tengo a mis amigos, no es mi revolución

La Sociedad Aragonesa de Filosofía y 12 Lunas te invitan a pensar, a debatir, a opinar. Jóvenes estudiantes y expertos filósofos, unidos en un clima divertido y dinámico, van a tratar temas que te interesan. ¡Ven con nosotros y atrévete a pensar! A cargo de Irene Vallejo.

19/12/2019. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. Tel. 976 721 885. **Horario:** de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. 

Sexoogle.url: sexualidad saludable y nuevas tecnologías

12 de diciembre: Sexting - Riesgos y Consecuencias Jurídicas. 19 de diciembre: Consejos y

Escribir me llevó a hacerme preguntas

Con Leticia Dolera. La actriz, guionista, escritora y directora de cine Leticia Dolera reflexionará sobre cuán de importante es escribir o leer como proceso de descubrimiento personal.

03/12/2019. Horario: a las 19 h. **Precio:** 5 €, 50% de dto. a clientes CaixaBank.

Organiza: Caixaforum Zaragoza. José Anselmo Clavé, 4. Tel. 976 768 200. caixaforum.es/es/zaragoza/home

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

Del cómic al cine y al videojuego: Tecnología e innovación en el transmedia

Con Julia Rigual y Claudia Bonillo Fernández. El cómic es un medio artístico de masas conocido a nivel global como tal desde inicios del siglo XX y que ha ido adquiriendo popularidad tanto a nivel popular como académico a lo largo de las últimas décadas de una manera vertiginosa. De la misma manera, otras formas artísticas de producción en masa más jóvenes como el cine o el videojuego también lo han hecho. Es curioso analizar la época globalizada y avanzada en la que vivimos, donde el crossmedia y el transmedia permiten el salto de las narrativas (historias, personajes...) de un medio a otro.

03/12/2019. Horario: a las 17 h. **Precio:** gratuita.

Revele su rollo

Tienen toda la tecnología digital a su alcance, pero algunos jóvenes fotógrafos y fotógrafas siguen eligiendo disparar en analógico sus trabajos profesionales y personales... que luego difunden en internet. Presentación de proyectos fotográficos con Julia Carbonell, Luis Gran Barcelona y Alberto Rodríguez.

04/12/2019. Horario: a las 19 h. **Precio:** gratuita. **Organiza:** Etopía, Centro de Arte y Tecnología. Avda de la Ciudad de Soria, 8. Tel. 976 726 627. www.zaragoza.es/ciudad/etopia/

Horario: de lunes a viernes de 8 a 21 h; sábados de 8 a 14 h, festivos y sábados tarde, abierto en caso de acoger eventos

El supermercado de la carne

Tertulia-debate sobre prostitución y trata. Intervienen: Víctor Hugo Pérez Gallo, María Dubón y Ricardo Díez Pellejero. Modera: Carmen Aliaga.
03/12/2019. Horario: a las 19,30 h. **Precio:** gratuita.

Ciclo Construcción de modelos referentes femeninos en el cine:

Imaginario colectivo, ficción y realidad

Impartido por Vicky Calavia.

04/12/2019: Ricas y famosas: La fiera de mi niña, Howard Hawks, 1938. Letradas: La costilla de Adán, George Cukor, 1949.

11/12/2019: Guerreras: Aprendices de asesinas: La novia vestía de negro, François Truffaut, 1968 Asesinas profesionales: Kill Bill, Quentin Tarantino, 2003-2004.

18/12/2019: Tres Mujeres: Azul, Blanco, Rojo, Krzysztof Kieslowski, 1993-1994

Hasta 18/12/2019. Horario: miércoles, de 17 a 19 h. **Requisitos:** interpretación de lengua de signos, previa solicitud en: igualdadmujer@zaragoza.es antes de las 14 h del día anterior. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Igualdad. Ayuntamiento de Zaragoza.** Don Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040. casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer

Encuentro con Pierre Alary

Encuentro con Pierre Alary, dibujante francés de cómics.

03/12/2019. Lugar: Librería Mil Cómics. Avda San José, 15. **Horario:** a las 19 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Instituto Francés. Institut Français de Zaragoza.** Pº Sagasta, 7 entlo. Tel. 976 227 598. cultura.zaragoza@institutfrancais.es - www.institutfrancais.es/zaragoza

Horario: de lunes a jueves, de 10 a 13 h y de 16 a 21,30 h (viernes hasta las 20,30 h) y sábados, de 10 a 13 h.

Siete fortalezas clave para una autoestima sana

Por Mamen Sana.

16/12/2019. Horario: de 17 a 20 h.

Organiza: **Zaragoza Activa.** Mas de las Matas, 20. Tel. 976 724 575. infoactiva@zaragoza.es www.zaragoza.es/activa

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 21 h.

Exposiciones

Quid est ars manet (Lo que queda es el arte)

Un homenaje a los artistas que han transmitido historias y canciones a lo largo del tiempo. Inspirado en el encargo de la familia Manesse, en el siglo XIV. Nines Cárceles rescata algunas de las miniaturas de este códex.

19/12/2019-15/01/2020.

Organiza: **La Campana underground.** Prudencio, 7. Tel. 976 398 085. edtolosana@hotmail.com www.facebook.com/lacampanaunderground

Portadas para el Boletín del CIPAJ 2019-20

La exposición es una selección de las más de 40 portadas presentadas a la última edición del concurso, en la que han participado 28 jóvenes. Esta muestra es el reflejo de la creatividad, la imaginación, los intereses y gustos de la juventud en estos momentos, aspectos que se han tenido en cuenta en su elección, sin olvidar la calidad artística.

18/12/2019-18/03/2020. Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es www.cipaj.org

Horario: lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h; miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h.



Joan Bebob | Facebook: Joan Bebob

Música

Gustavo Giménez

11/12/2019. **Horario:** a las 19 h. **Precio:** gratuita.

Tamhá

15/12/2019. **Horario:** a las 11,30 h y a las 12,15 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Caixaforum Zaragoza*. José Anselmo Clavé, 4. Tel. 976 768 200. caixaforum.es/zaragoza/home

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

Delicias navideñas: Best AC DC Show, Black Ice

Concierto tributo a la banda AC DC dirigido a todos los públicos

02/01/2020. **Horario:** a las 19,30 h. **Precio:** anticipada adultos, 10€ + gastos en wegow.com, taquilla, 12 €; menores 15 años, -50 % y menores 5 años, 1€.

Organiza: *Centro Cívico Delicias*. Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 169.

Looper Lips

14/12/2019. **Horario:** a las 20,30 h.

Eva McBel

20/12/2019. **Horario:** a las 20,30 h.

Crisálida

21/12/2019. **Horario:** a las 20,30 h.

Bea Silvestre

Poemas en una botella y otros versos buscando tierra.

22/12/2019. **Horario:** a las 20 h.

Peanook

27/12/2019. **Horario:** a las 20,30 h.

Blues Whale

28/12/2019. **Horario:** a las 20,30 h.

Twanguero

03/01/2020. **Horario:** a las 20,30 h.

Organiza: *La Campana Underground*. Prudencio, 7. Tel. 976 398 085. edtolosana@hotmail.com www.facebook.com/lacampanaunderground

Elem

12/12/2019. **Horario:** a las 21,30 h.

Los Deltonos

13/12/2019. **Horario:** a las 22 h.

Krauss Electroacústico

18/12/2019. **Horario:** a las 20 h.

Seven

19/12/2019. **Horario:** a las 21,30 h.

Negra Navidad con: Doctor Cuti & The Mogambos & The Twangs

25/12/2019. **Horario:** a las 19 h.

Dani Nelo. Los Saxofonistas Salvajes

26/12/2019. **Horario:** a las 21,30 h.

Black Jamming

29/12/2019. **Horario:** a las 20 h.

Organiza: *Rock and Blues*. Cuatro de Agosto, 5. www.facebook.com/rock.andbluescafe

Ferias

Mercadillo navideño y tapeo

Ayuda a nuestros peludos y a la vez al planeta dando una segunda oportunidad a productos que están como nuevos. Tendremos libros, ropa, juguetes, calendarios, lotería... y todo lo que puedas imaginar. Acompaña tus compras con una de nuestras tapas veganas y vegetarianas. Además con cada tapa recibirás un número con el que participarás en un sorteo.

15/12/2019. **Lugar:** Taberna Pottoka. Martín Carrilo, 5. **Horario:** de 10 a 17 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Adala Zaragoza*. adalazaragoza@gmail.com - www.facebook.com/adalazaragoza

Rastro de juguetes

Vuelve el rastro de juguetes de Oxfam Intermón, que en esta ocasión colabora con el proyecto Justicia climática: Apoya



a la defensoras de derechos medioambientales.

13/12/2019-15/12/2019. Lugar: Centro Cívico Manuel Vázquez Guardiola (Oliver). Antonio de Leyva, 87. Tel. 976 726124. **Horario:** viernes, de 17 a 20,30 h; sábado, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h y domingo, de 11 a 14,00 y de 17 a 19,30 h.

Precio: gratuita.

Organiza: *Oxfam Intermón*. León XIII, 24. Tel. 976 220 522. zaragoza@oxfamintermon.org www.oxfamintermon.org

Horario: de 10 a 14 h.

XVIII Sal3n del C3mic de Zaragoza

El Sal3n del C3mic de Zaragoza es la gran fiesta del c3mic aragon3s. Un evento cultural dirigido a todos los p3blicos, tanto profesionales como aficionados, entendidos, curiosos, coleccionistas o primeros lectores de c3mic.

13/12/2019-15/12/2019. Lugar: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. Tel. 976 721 300, 1312. **Horario:** viernes, de 11 a 22 h; s3bado, de 11 a 14 h y de 17 a 22 h y domingo, de 11 a 14 h y de 17 a 20 h. **Precio:** 1 3.

Organiza: *Servicio de Centros C3vicos*. Albarreda, 4 planta 3^a. www.zaragoza.es

Festivales

M3sica en las nubes

Con conciertos de grupos nacionales y extranjeros, talleres de maestros instrumentistas, exposiciones, mesas redondas, conferencias, muestra de luthiers y conciertos did3cticos para todos los p3blicos.

Javier Bergia-Bego3a Olavide y Lulavai. Olavide & Bergia fusionan tradici3n y nueva creaci3n. Un repertorio conjunto para voces, salterio medieval, guitarra ac3stica y diversas percusiones. Canciones con textos de grandes poetas espa3oles y melod3as de la tradici3n musulmana y jud3a que han sido transmitidas oralmente y que hoy en d3a todav3a resuenan en el aire, donde incorporan sabiamente elementos actuales tanto en la instrumentaci3n como en la concepci3n y el desarrollo musical.

14/12/2019. Horario: a las 20,30 h. **Precio:** 16 3 taquilla, 14 3 entrada anticipada en aragontickets.com; menores de 12 a3os, gratis.

Human Loops. Concierto de percusiones y voz. Raquel Cruces (Valencia).

15/12/2019. Horario: a las 12,30 h.

Organiza: *Centro C3vico Delicias*. Avda. Navarra, 54. Tel. 976 726 169.

Fiestas

Ganchillada y chocolatada

Actividad de ganchillo acompa3ada de chocolate caliente junto a las personas del centro de mayores del barrio

13/12/2019. Horario: a las 17 h. **Dirigido a:** j3venes entre 12 y 30 a3os. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/12/2019. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>.

Organiza: *Casa de Juventud de Torre-ro*. Monz3n, 3. Tel. 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21 h; s3bados, de 11 a 14 h y de 16,30 a 21 h; y domingos, de 16,30 a 21 h.

Delicias navide3as: Latidos

Cortometraje y exhibici3n de kizomba.

04/01/2020. Horario: a las 18 h.

Organiza: *Centro C3vico Delicias*. Avda Navarra, 54. Tel. 976 726 169.



Ana Liarte

Rasmia! 2019

El festival de poesía joven continúa con sus actividades en el mes de diciembre:

Poetas en las escaleras. Recitales poéticos al aire libre en escaleras emblemáticas de la ciudad. Escaleras de la DPZ. Con los poetas Julio del Pino y Erik Salvador.

05/12/2019. Lugar: Pza España. **Horario:** a las 15 h. **Precio:** gratuita. ♿

Poetas en el tranvía. Microrrecitales poéticos en diferentes trayectos del tranvía de Zaragoza. Con los poetas Yoel Saldaña, Lara García y Sergio Murillo.

07/12/2019. Horario: de 18 a 18,45 h. **Precio:** gratuita. ♿

Organiza: **Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 800. juventud@zaragoza.es - www.zaragoza.es/ciudad/sectores/jovenes/

Altercado Slam! Competición poética a dos rondas enmarcada dentro del circuito Poetry Slam España. 12 poetas. 3 minutos por poeta, textos propios y jurado popular. Todo un espectáculo de la poesía oral. Poeta invitado: Jorge Ortiz Robla.

12/12/2019. Lugar: El Sótano Mágico. San Pablo, 43. Tel. 619 887 381. **Horario:** a las 21,30 h.

Precio: entrada gratuita con taquilla inversa. **Inscripciones en:** nochesdepoemia@gmail.com ♿

Organiza: **Noches de Poemia.** es-es.facebook.com/nochesdepoemia/

Americana Christmas

Artistas de la escena local para participar en un vermouth musical con canciones de estilo americana. Organizado por Musicopolix, Kuky's Place y La Campana Underground, donde se continuará con 'café y vinilos' a partir de las tres de la tarde.

29/12/2019. Lugar: Pza san Braulio. **Horario:** a las 12 h.

Organiza: **La Campana Underground.** Prudencio, 7. Tel. 976 398 085.

edtolosana@hotmail.com

www.facebook.com/lacampanaunderground

Visitas guiadas

Visitas al Refectorio y Cillas del Convento de Santo Domingo

16/12/2019. Horario: a las 18 h.

Organiza: **Centro de Documentación del Agua y el Medio Ambiente.** Pº Echegaray y Caballero, 18. Tel. 976 726 087.

cdama-gestion@zaragoza.es - www.zaragoza.es/medioambiente/centrodocumentacion



Yanira

JUEVES 26 DICIEMBRE
MULTIUSOS ZGZ · 20:00 A 00:00

Z16

JUVENTUD ZARAGOZA

PARA ENTRAR VEN CON LA APP DE Z16 DESCARGADA

FLUOR PARTY

¡¡¡SI TIENES 16 AÑOS ESTA ES TU FIESTA!!!
TUS AMIGOS DE 15 Y 17 TE PUEDEN ACOMPAÑAR

ENTRADA GRATIS
LOS MEJORES DIS DE ZARAGOZA
ANIMACION LUMINISCENTE
REGALOS FLUOR

COLABORA:



ORGANIZA:



TE INTERESA

Compra segura por Internet

ANTES DE CONTRATAR

Utiliza un móvil, ordenador, etc. protegido y bien configurado para evitar un virus. No utilices dispositivos públicos o compartidos, ni una red WiFi pública para realizar pagos ni poner claves.

Compra en tiendas online con certificado de seguridad. Las reconocerás por el candado de color verde junto a la URL, que comenzará por https en lugar de http, o la barra de direcciones se mostrará en color verde.

Si compras con una app, asegúrate que es la oficial. Revisa los permisos que solicita antes de instalarla.

ELIGE TIENDAS QUE TIENEN SELLO DE CONFIANZA

Están adheridas a un código de buenas prácticas de comercio electrónico, y ofrecen procedimientos de resolución de conflictos sencillos y rápidos.

El más conocido en España es Confianza Online.

MEDIOS DE PAGO

DINERO EN EFECTIVO: Nunca lo utilices en compras en línea.

CONTRA REEMBOLSO: Sistema seguro de pago en efectivo al recibir el paquete. Pocas tiendas lo aceptan.

TRANSFERENCIA BANCARIA: Permite enviar dinero entre cuentas bancarias. Pocas tiendas lo aceptan.

PAGO CON TARJETA: Es el más utilizado, y es seguro si la tienda online utiliza una pasarela de pago de banco. Se recomienda tener una tarjeta prepago destinada al pago de compras por internet.

PAGO A TRAVÉS DE INTERMEDIARIOS: Se utiliza una tercera empresa, como PAYPAL, que gestiona los datos bancarios de comprador y vendedor y realiza los pagos. Sistema de pago muy seguro.

EL DERECHO DE DESISTIMIENTO

Tienes 14 días naturales (desde que recibes la compra o desde que firmas el contrato) para devolverlo, sin necesidad de justificar el motivo, sin penalización y sin gasto alguno.

El comercio debe informarte de este derecho, y entregarte el documento para desistir. Si no te informa de este derecho, el plazo se amplía a doce meses.

Si el consumidor ejerce el desistimiento, el comercio en línea debe devolver el importe sin retención de gastos y sin retrasos indebidos, en el plazo de 14 días naturales desde que le hayas informado del desistimiento.



ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Compra-venta - Empleo - Gente - Intercambios / compartimos - Prácticas - Voluntariado

Alojamiento

ofrezco

PISO EN TORRERO. Junto a Parque Grande de José Antonio Labordeta. Piso con ático de uso y disfrute de 12 m². Alquiler de larga duración, preferentemente personas solas. Sin amueblar. 400 €/mes. 1 habitación. C/ Tiro. Daniel. deldiego75@hotmail.com.

PISO EN EL CENTRO. Cocina equipada, galería, baño con ducha. Amueblado, calefacción a gas. Con ascensor, cerca de Cº de las Torres. 550 €/mes. 3 habitaciones. Pje Ciudad De Coimbra. María. aragonzara@hotmail.com.

HABITACIÓN EN ZONA UNIVERSIDAD. Habitación en piso céntrico, bien comunicado, con cinco habitaciones y dos baños. Ascensor, servicio de portería. 210 €/mes. Pº Fernando El Católico, 6. Marisol. 649 465 005.

HABITACIÓN EN MIRALBUENO. Con vistas al jardín, tranquila. 200 €/mes. Chicos/chicas. Cº del Portal. José. 615 070 460. josearroyocalvo@hotmail.com.

HABITACIÓN EN EL ACTUR. Piso amueblado para estudiantes muy luminoso, calefacción individual, aire acondicionado, parada de bus y tranvía en la puerta, garaje compartido, gastos de luz, gas y agua aparte. Gente responsable, buen ambiente. 225 €/mes. María Zambrano, 30. Isabel. 639 764 100. galdeanoi68@gmail.com.

HABITACIÓN EN MIGUEL SERVET. Piso muy cómodo, con supermercados alrededor y cercano al centro. 250 €/mes. Inés. 622 936 433. manura9717@hotmail.com.

HABITACIÓN EN ZONA VALDEFIERRO. Piso amplio, con 4 habitaciones, wifi, dos baños. Zona tranquila, gimnasio, pádel, fácil de aparcar, al lado de Plaza y aeropuerto, próxima a la estación Delicias. Buen ambiente entre compañeros, estudiantes y trabajadores. 250 €/mes. Jose Luis. 610 327 494. bene28@hotmail.com.

HABITACIÓN PRÓXIMA A CAMPUS RIO EBRO.

Habitación en vivienda nueva con todo tipo de comodidades, soleada y bonita. Dispone de wifi, cocina completa y calefacción central. Los compañeros son estudiantes de ingeniería del Campus Río Ebro. Buen ambiente. 230 €/mes. El Globo, 1. Rebeca. 654 864 313. 654 864 313. mataliendre@hotmail.com.

HABITACIÓN EN SAN JOSÉ. Piso totalmente reformado. Cocina completa, calefacción, fibra. Personas serias y responsables. Preferiblemente no fumadores, sin mascotas. Habitación con cama de 90 cm, exterior, luminosa, amueblada, con toma de TV y fibra. Buen ambiente. Un mes de fianza. 220 €/mes. Nestor. 692 487 020. nsamper@gmail.com.

HABITACIÓN EN VALDESPARTERA-MONTECANAL. Habitación muy amplia y luminosa con un gran armario, en un piso de cuatro habitaciones y dos baños. Todos los gastos están incluidos. Con posibilidad de garaje. A dos minutos del tranvía y diez de la Universidad. Preferiblemente chica trabajadora. 230 €/mes. Carmen. mcalava_33@hotmail.com.

Clases

Demando

OPOSICIONES. Busco preparador/a de oposiciones al Ayuntamiento de Zaragoza. Marian, marianpedrero@yahoo.es

OPOSICIONES DE MAGISTERIO. Se busca preparador/a de oposiciones de maestros para la especialidad de audición y lenguaje. Preparación de todas las partes. Somos dos chicas. Paula, paudbel@gmail.com

INGLÉS. Para preparar B2 Cambridge, imprescindible persona con experiencia y material. Necesito 2-3 horas a la semana en horario de mañana. Las clases serían en mi domicilio (Miralbueno) o en zona Pza San Francisco si es en el tuyo. Enviar disponibilidad y precio. Sofía, soniab03@hotmail.com

LENGUA DE SIGNOS. Estoy interesado en recibir clases particulares de lengua de signos española. Jorge, 617 201 790, jorgebinies@hotmail.com
INGLÉS. Necesito profesor de inglés para 1º de bachillerato. En la Bombarda. Sería lunes y jueves, a primera hora de la tarde. 10 €/hora. Ana, 605 617 793, mozartyana@gmail.com

Clases

Ofrezco

APOYO ESCOLAR. Estudiante de 4º de Periodismo, monitorea de ocio y tiempo libre, experiencia con niños/as y enseñanza. Especialidad: letras y Matemáticas hasta 3º de ESO. Ana, 658 551 618, analasheras6@gmail.com

APOYO PARA ESO Y PRIMARIA. Estudiante de Enfermería. Zona Actur y alrededores. 11 €/h. Isabel, 659 722 617, isabel.escuinsanmartin@gmail.com

CIENCIAS. Clases de Matemáticas, Física, Química, Dibujo técnico, Geometría descriptiva o Informática de bachillerato, FP, grados medios y superiores o universidad. Desde 7 €/h. Jesús-Miguel, 976 597 480, jessmjuelbeloabadas@yahoo.es

FRANCÉS, INGLÉS, ALEMÁN. Licenciada en Filología inglesa y alemana. Experiencia. Cecilia, 615 121 356, cecilia.lopez.garcia@outlook.es

FRANCÉS, LENGUA Y LITERATURA. Licenciada en Filología francesa y doctora en Literatura. Todos los niveles. Experiencia en docencia y en clases particulares. Ascensión, 616 869 992, chonfp@gmail.com

GUITARRA Y VIOLA DA GAMBA. Todos los niveles. Doy clases de guitarra clásica, acústica y eléctrica. Luca, + 393 497 527 590, 657 462 141, ceskotti@gmail.com

INGLÉS Y FRANCÉS. Estudiante de turismo de 22 años, con alto nivel en ambos idiomas y experiencia en el sector. Disponibilidad absoluta por las tardes a partir de las 15

h y los fines de semana. Irati, 662 654 698, irati.izagirre.arsuaga@gmail.com

INGLÉS. Graduado en Filología inglesa y máster de profesorado, con experiencia demostrable en varias academias y en los cursos de Aragón habla inglés. Disponibilidad absoluta, puedo desplazarme. Jorge, 675 429 947, jorgecalvomarcen@icloud.com

ITALIANO. Nativo imparte clases para todas las edades. Atiendo whatsapp. Enrico, 601 209 166

LENGUA, SINTAXIS Y ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS. Maestra de primaria con máster de Lingüística y enseñanza de español a extranjeros. Ofrezco clases de repaso de Lengua y sintaxis para primaria, ESO y bachillerato. También clases de español para cualquier edad y nivel. Cristina, 686 658 567, crisorallo27@gmail.com

NEPALÍ PARA NIÑOS Y ADULTOS. Persona nativa de Nepal. Experiencia como profesora en mi país. Contactar por whatsapp. Bishnu, 688 374 007

PIANO, ARMONÍA, LENGUAJE MUSICAL. Profesor de música con experiencia se ofrece para dar clases de piano a domicilio. Posibilidad de preparación para el conservatorio (pruebas de acceso). Pablo, 658 143 868, p.contreraspianoman@gmail.com

OPOSICIONES DE ADMINISTRATIVO. Preparación para la próxima convocatoria de las oposiciones de administrativo y auxiliar administrativo de DGA y el estado. Alejandra, 617 938 629, alegomec@gmail.com

PRIMARIA Y ESO. Chica universitaria de 28 años. Amplia experiencia en apoyo escolar con niños/as de todas las edades y materias. Flexibilidad de horarios. Alodia, 658 568 425, alo-apg@hotmail.com

PRIMARIA, ESO E INGLÉS. Estudiante de magisterio de primaria con nivel C1 de inglés y con experiencia de dos años. Zona Vadorrey y La Jota. Alba, 699 402 732, clasesparticularesvadorrey@gmail.com

REFUERZO ESCOLAR E IDIOMAS. Estudiante universitaria de Lenguas modernas ofrece clases de apoyo escolar hasta 4º de la ESO y refuerzo en idiomas (francés e inglés). Preferiblemente zona Delicias. Samira, 683 477 925, samiraghe@gmail.com

Compra

LIBROS DE BACHILLERATO CIENTÍFICO.

Naomi, 692 180 517

LIBROS DE INGLÉS DE LA EOI. Nivel A1, A2, B1, B2, C1. También estoy interesado en francés. Carlos, marketing23business@gmail.com

LIBROS DE INGLÉS. Open World, Cambridge B1. Carlota, carlota.ramontori@gmail.com



Venta

CÁMARA FOTOGRÁFICA. Marca Sony Alpha 5000. Perfecto estado. Con su objetivo, batería, cable, funda y tarjeta Sony 8 gb. Cristian, 629 683 720, garcia4a@gmail.com

CONSOLA DE VIDEOJUEGOS. Vendo Nintendo 2DS XL en perfecto estado, junto al juego Pokémon rubí omega. Lucía, 658 360 942, luciabegon16@gmail.com

FUNDAS PARA MÓVIL. Dos fundas para el móvil one plus one. No usadas, en el embalaje original. 5 € cada una. Bea, beatrizfg34@hotmail.com

LIBROS DE BACHILLERATO, FP Y UNIVERSIDAD. Libros de 2ª mano de Informática, Economía, etc. Jesús-Miguel, 976 597 480, jessmiguelbeloabadas@yahoo.es

LIBROS DE LECTURA DE BACHILLER. La regenta (adaptado); El conde Lucanor (adaptado); La vigilia de Morfeo; Estudio crítico de los cachorros; Lazarillo de Tormes. Pilar, 652 921 713, pilarjimenezoliver@gmail.com

MESA DE DIBUJO TÉCNICO. Mesa de dibujo técnico con tablero regulable en altura e inclinación. Plegable. Buen estado. A recoger en Actur/Grancasa. Fotos por whatsapp o mail. 45 €. Arturo, 619 954 359, pujayventa@gmail.com

PATINETE ELÉCTRICO. Prixton eco city scoote. Está en su caja, sin abrir. 300 €. Carlos, vivael52@mixmail.com

TECLADO. Casio CTK 7000 de 61 teclas. 800 tonos. 250 ritmos. 100 efectos dsp. Secuenciador 16 pistas. Ranura sd. Midi usb. Andrés, 657 510 837, matematicozgz@gmail.com

Empleo

ASESORES COMERCIALES. Para empresa líder en el sector inmobiliario. Se ofrece alta en

Seg. Social, sueldo fijo + comisiones y formación a cargo de la empresa. Enviar CV. Mercedes, mercedes.tecnocasa@gmail.com

AUXILIAR PARA CENTRO DE DÍA. Imprescindible certificado de discapacidad físico y/o sensorial. Contrato de interinidad. Raquel, 976 595 959, agencia@fundaciondfa.es

AYUDANTE DE CAMARERO/A. Para viernes y sábado cenas. Imprescindible experiencia. Zaragoza centro. Nadia, nadiadc54@hotmail.com

AYUDANTE DE CAMARERO/A. Restaurante ubicado en el centro necesita ayudante con experiencia, para dos servicios del fin de semana. 6 h/semmana. Teresa, rrrhh@ilprincipale.com

AYUDANTES DE CAMARERO/A. Contratamos jóvenes con experiencia mínima de 6 meses en restaurante, para trabajar en Puerto Venecia. Buenas propinas. Patricia, restaurantezaragoza@gmail.com

CAMARERO/A. Cervecería bocatería en el centro precisa personal para ampliar plantilla en el turno de tarde/noche. Enviar CV por whatsapp al 670 887 541. Flor, 691 409 036, 670 887 541, bokatineszgzjf@gmail.com

CAMARERO/A. Para 20 horas en restaurante de comida asiática en Puerto Venecia. Sara, sramirez@midfood.es

CAMARERO/A. Para sábados, en el kiosco del Petit Croissant de Puerto Venecia. Persona seria y responsable. Anne, anne-laure.romeuf@lepetitcroissant.es

COCINERO/A. Para restaurante de comida asiática en Puerto Venecia. 20 h. Sara, puertovenecia@udon.es

CONTABLE. Puesto de contabilidad, alto volumen de empresas. Necesaria experiencia. Enviar CV. María, orientacionzgz@gmail.com

DEPENDIENTE/A. Para tienda de complementos en el centro. Horario de lunes a sábado, de 16,30 a 20,30 h. Enviar CV. Andrea, mitos.you.zaragoza@gmail.com





DOCENTE DE DERECHO. Para impartir asignaturas de Derecho en academia. No se precisa experiencia. Buen expediente académico y vocación por la formación. Joaquín, 618 657 284, 976 561 240, info@xqma.es

DOCENTE DE INGLÉS. Nivel C1 y experiencia trabajando con niños/as. Con disponibilidad de 12,30 a 13,30 h, de lunes a jueves, y capacidad de poder comprometerse hasta mayo. Mándanos tu CV. Alicia, alicia.payueta@educa3.com

DOCENTE PARA CURSO DE REDES. Buscamos docentes para impartir curso de seguridad en las redes. Imprescindible vehículo propio. Envía tu CV por correo electrónico. Eva, 976 106 451, e.campillo@oceanatlantico.org

DOCENTES DE CIENCIAS, LETRAS E INGLÉS. Se necesitan docentes para clases particulares de ciencias, letras e inglés. Indicar zona de preferencia y disponibilidad. Adjuntar CV por correo electrónico. Miriam, rrhhservicios2011@gmail.com

DOCENTES DE MATEMÁTICAS Y ECONOMÍA. Para impartir clases particulares de Matemáticas para secundaria y de Economía para 2º de bachillerato y 1º de ADE. Mandar CV. Mª Angeles, 976 446 663, info@iberclase.com

ENFERMERO/A PARA CURSO. Enfermero/a para realizar curso de primeros auxilios para bebés y niños/as y técnica RCP. Patricia, pati.currielmartin@gmail.com

ENTRENADOR/A DE GIMNASIA RÍTMICA. Para niños/as pequeños/as, lunes y miércoles. Se requiere experiencia. Marivi, ritmicacorazonistas@hotmail.com

ENTRENADOR/A PERSONAL. Para cadena de gimnasios líder en España. Se requiere: buena presencia y habilidades comunicativas. Funciones: captación y fidelización de clientes, planificación y ejecución de entrenamientos personalizados. Excelentes posibilidades de promoción. Alfonso, info@alfatrainers.es

ESPECIALISTA EN AUDICIÓN/LENGUAJE O LOGOPEDA. Para sesiones individualizadas con niños/as y adolescentes con dificultades. Requisi-

tos: ganas de trabajar en equipo, disfrutar con niños/as y disponibilidad en horario de tarde. Mandar CV. Carlos, uadaragon@gmail.com

GESTOR/A DE NÓMINAS. Persona que realiza las funciones de gestión de nóminas para gestoría. Horario partido. Contratación estable. Enviar CV por correo electrónico. María, orientacionzgz@gmail.com

MANTENIMIENTO. Persona con experiencia en comunidades/edificios/restaurantes/hoteles. Jornada completa. Alba, secretarianuevonautico@hotmail.com

MONITOR/A DE AJEDREZ. Para colegio de Zaragoza, los miércoles, de 16 a 17 h. Enviar CV. David, rrhh@oszagales.com

MONITOR/A DE FÚTBOL SALA. Persona titulada para llevar equipos en colegios de Zaragoza. Enviar CV al correo electrónico. Javier, extraescolares@seiescuela.com

MONITOR/A DE PATINAJE EN LINEA. Para extraescolares en un colegio de Zaragoza, lunes, martes y jueves, de 16 a 17 h. Carolina, rrhh.actexaragon@gmail.com

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE CON DISCAPACIDAD. Planificación y organización de actividades. Conocimientos informáticos y de redes sociales. Imprescindible estar en posesión del certificado de discapacidad mínimo del 33%. Verónica, 976 595 959, agencia@fundaciondfa.es

MONITOR/A DE ZUMBA/BAILE MODERNO. Para impartir clases dirigidas a personas adultas en un colegio. Paloma, 658 969 260, paloma@educa-sport.com

MONITOR/A DEPORTIVO/A. Para actividad deportiva en un colegio de Zaragoza. Imprescindible titulación TAFAD, magisterio o CCAFD. Horario: lunes y viernes, de 17 a 18,15 h. Lorena, empleo.activa@gmail.com

PERSONAL PARA FOTOMATÓN. Somos una empresa de fotomatonos, trabajamos sobre todo en bodas, viernes noche y/o sábados tarde/noche. Buscamos gente competente, con ganas de trabajar y pasarlo bien trabajando. Envíad CV a la dirección de correo electrónico. Alonso, ofertatrabajofotomaton@gmail.com

PROFESOR/A DE BALET. Para club de gimnasia rítmica. Horario: viernes, de 19 a 20 h. Se requiere experiencia. Ahinara, ahinarape13@gmail.com

PROFESOR/A DE INFORMÁTICA. Empresa de ocio y tiempo libre precisa profesor/a con experiencia para extraescolares. Cristina, comercial@azytur.com

PROFESOR/A DE INGLÉS Y LENGUA. Con buen nivel de inglés (C1) y con capacidad para dar clases de Lengua hasta niveles de bachillerato. Vanesa, luno.cde.info@gmail.com

VENDEDOR/A PARA VISITAS CONCERTADAS. Estudio solar renovables, busca vendedores/as para visitas concertadas a domicilios par-

ticulares. Alta en la Seguridad Social. Salario fijo 1.400 € mes + altos incentivos. Se requiere vehículo propio e incorporación inmediata. Marta, 660 256 902, lgadea@estudiosolar.es

VENDEDOR/A. Para pequeño comercio. Requisitos: experiencia demostrable en atención al público e inglés. Carolina, CarOlina_reyes@outlook.es

Gente

BUSCAR PISO. Busco gente para buscar y compartir piso y que haya buen ambiente. Soy un chico de 25 años trabajando. Víctor, 639 019 889, victor_figuerola@hotmail.com

CANADÁ, ESTADOS UNIDOS Y REINO UNIDO. Soy canadiense y me gustaría conocer gente joven de Canadá, Estados Unidos o Reino Unido para ser amigos. Gente amable y confiable. Salir, hablar, pasarlo bien y disfrutar la vida. Adrián, 637 591 919, adrianmainar12@gmail.com

CLUB DE LECTURA. Vamos a comenzar un club de lectura LGTBI friendly y estamos buscando gente que quiera unirse al proyecto. Club De Lectura, leedorovan@gmail.com

CORO CANTATUTTI. ¿Cantas a todas horas? ¿En la ducha, con spotify? Entonces, ¡Cantatutti es tu lugar! Un coro inclusivo donde pasamos muchos ratos divertidos. Ven a probar, cada ensayo somos más. Lunes y jueves, de 14 a 15,30 h. Facultad de Educación. Aula 1.10. Raúl, 607 359 237, coro.cantatutti@gmail.com

EQUIPO DE FÚTBOL GAÉLICO. Zaragoza GAA, el equipo de fútbol gaélico (irlandés) zaragozano, busca jugadores, especialmente porteros. Tenemos equipo masculino y femenino. Entrenamientos en inglés y español. Cristina, 678 270 013, cristinanuno19@gmail.com

FOTOGRAFÍA. Me gustaría practicar fotografía de retrato y busco gente que tenga ideas o quiera realizarse fotos para practicar

juntos y colaborar (TFCD). Alberto, 691 489 871, alberto.olmo.gracia@gmail.com

GRUPO DE BLACK METAL. Busco un/a batería y un/a guitarra para proyecto de black metal con temas propios. Seriedad. J, 681 247 370

GRUPO DE ROCK. Se buscan músicos/as para grupo de rock alternativo (guitarra, bajo y batería). Canciones propias, vistas a grabar disco y hacer conciertos. Juan Carlos, juancar11rz@gmail.com

IR A CORRER. Me gustaría conocer gente que quiera ir a correr un par de días por semana de tardes, empezando poco a poco. Victor, vpao@hotmail.es

PORTERA DE FÚTBOL. Para equipo femenino. Bea, 625 334 078, Cristina, 678 270 013, b.genzorgomara1@gmail.com

PORTERO Y JUGADOR DE FÚTBOL SALA. Para equipo de fútbol sala en horario laboral, los jueves (partidos sobre las 21 h), en la MLA. Buen ambiente. Chabi, chabidrz@gmail.com

Intercambios Compartimos

DANCEHALL Y/O URBAN DANCE. Busco clases particulares de dancehall o urban dance a cambio de intercambio de otros conocimientos (sé de música, piano, canto, hatha yoga, fotografía, etc). Sara, 687 334 375, milyundeseos@hotmail.com

ESTUDIO DE ARTE. Buscamos persona para compartir estudio de arte, zona de la Magdalena, cerca de la Pza San Agustín. Cuenta con espacio de trabajo y espacio expositivo. Cerámica, escultura, dibujo, pintura.... Miguel Ángel, 666 114 426, maga@unizar.es

FRANCÉS O INGLÉS POR ESPAÑOL. Tengo 19 años, hablo francés e inglés. Intercambio conversación con personas de 18 a 25 años. Isabella, 631 942 762, 660 707 251, simogybruno@hotmail.com



Nora Marzo | @nora.marzo

FRANCÉS POR ESPAÑOL. Nativa francesa busca mejorar su nivel de español. Me gustaría hacer un intercambio de conversación una vez a la semana. Disponible los viernes por la mañana o los miércoles a las 20 h. Helene, helene_sautron@yahoo.fr

INGLÉS POR ESPAÑOL. Busco un/a español/a para hacer un intercambio una hora cada semana. Alfreda, 631 918 244, +233 547 286 413, botchwaynaa100@gmail.com

INGLÉS POR ESPAÑOL. Soy una nativa de inglés y quiero hacer intercambio con un/a nativo/a de España. Gloria, +233267186524 (solo whatsapp), 631 914 052, globee20@gmail.com

Prácticas

ofrezco

ADMINISTRATIVO/A PARA DEPARTAMENTO DE CALIDAD. Empresa multinacional del sector automoción en Calatorao, busca incorporar en el departamento de calidad una persona en prácticas para el desarrollo de funciones administrativas. Convenio a través de FEUZ. Beca remunerada, incluye servicio de comedor. Almudena, 976 544 544, almudena.ramos.aznar-ext@adiant.com

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE

Somos la colla Scout Ntra Sra del Rosario, de La Almozara. Buscamos gente para hacer prácticas de monitor/a o director/a. Esther, 622 508 308 y 697 395 262, gs.nsrosario@gmail.com

Voluntariado

demanda

ACTIVIDADES DE ARAPRODE. Desde Araprode (Asociación Aragonesa Prodesarrollo Psicomotor del Niño) se buscan personas voluntarias para las actividades que se realizan. Si te interesa realizar voluntariado, no dudes en ponerte en contacto conmigo o meterte en la pagina web www.araprode.es. Ainara, 618 822 405, ainaradelgadoperez@gmail.com

APOYO ESCOLAR INTERCULTURAL. Desde las asociaciones Cases d'Afrique y Madres africanas buscamos personas voluntarias para dar clases de apoyo escolar a alumnado entre 6º de primaria y 2º de bachillerato. Diary, 611 431 736, la2revoluciondelasideas@gmail.com

COMUNITY MANAGER PARA CLUB DE FÚTBOL. Buscamos gestor de redes y web para un club de fútbol histórico en la ciudad. Jorge, 652 836 300, ddeportivo@elganchocf.com

ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS SIN HOGAR

Buscamos una persona que quiera colaborar en Fundación Cruz Blanca realizando acompañamiento a diferentes recursos a personas sin hogar con las que trabajamos en la fundación. Suso y Lidia, 976 326 329, 619 953 690, lidiagomez@cruzblancahuesca.org

LENGUA DE SIGNOS. Se precisa una persona voluntaria para lengua de signos en actividades de ocio con personas con discapacidad intelectual. La actividad tiene lugar una vez cada dos semanas. Rodrigo, 660 172 659, voluntariado@atades.org

REFUERZO EDUCATIVO. Fundación Cruz Blanca necesita personas que quieran colaborar impartiendo clases de refuerzo educativo a niños y niñas de primaria en el barrio de Delicias (una o dos tardes semanales) y, puntualmente, en actividades de ocio y tiempo libre. Daniel, 976 326 329, 619 953 690, docentezaragoza@fundacion-cruzblanca.org



DIFUNDE TUS ACTIVIDADES EN AGENDA JOVEN



ORGANIZACIONES

¿Formas parte de una organización, asociación, colectivo o empresa?



ACTIVIDADES

¿Organizas cursos, exposiciones, mercadillos, charlas, excursiones, campamentos, teatro, danza...?

PÚBLICO OBJETIVO

¿Las actividades se dirigen, o está prevista su participación, a jóvenes de 12 a 30 años?



DIFUNDE

Introduce la información de tu actividad en la Agenda Joven CIPAJ a través de nuestra página web

WWW.CIPAJ.ORG en el apartado
Agenda. Insertar actividades





Zaragoza
AYUNTAMIENTO