

Consejo
de infancia y adolescencia



Zaragoza ¡a jugar!

28 abril 2026

Ocio saludable a través del juego,
la cultura y el deporte



Ciudades
Amigas
de la Infancia



Zaragoza
AYUNTAMIENTO



índice

Manifiesto	3
El juego	5
La cultura	7
El deporte	9
Conclusiones	12
Anexos	
ACTUR	14
CASABLANCA	17
CASCO HISTÓRICO	20
CASSETAS	22
CENTRO	25
DELICIAS	28
EL RABAL	32
GARRAPINILLOS	35
LAS FUENTES	37
MONZALBARBA	40
OLIVER	42
SAN JOSÉ	46
SANTA ISABEL	48
SUR	50
TORRERO · LA PAZ	52
UNIVERSIDAD	55



Consejo
de infancia y adolescencia

Manifiesto del CONSEJO de INFANCIA y ADOLESCENCIA de ZARAGOZA

28 abril 2026

Buenas tardes Ayuntamiento, Consejera, políticos, familias y público que nos acompaña.

Desde noviembre de 2024 hasta el mes de marzo de 2026, el Consejo de Infancia y Adolescencia, junto con recursos de infancia y adolescencia y colegios de la ciudad, hemos trabajado profundamente sobre el **"Ocio saludable a través del juego, la cultura y el deporte"**, tema que elegimos las consejeras y consejeros en la primera sesión que tuvimos para este ciclo.

En torno a 750 chicos y chicas de la ciudad a través de Centros de Tiempo Libre, Zonas Jóvenes Centros Educativos y Centros de Educación Especial, guiados por el Consejo hemos realizado:

- actividades de investigación y reflexión individual pensando en nuestros entornos más cercanos
- intercambio, reflexión y debate grupal para tener una visión de ciudad
- actividades a pie de calle, recorriendo los barrios, observando y aprendiendo
- actividades participativas en el aula, en nuestros centros, en museos o centros deportivos

Nos hemos fijado en **nuestros barrios y en la ciudad**, reconociendo aquello que nos ofrece y en lo que podemos participar para tener un ocio saludable y señalando aquello que falta o se puede mejorar.

Lo exponemos en este manifiesto que le hacemos llegar a la alcaldesa, concejales/as y Juntas Municipales de Distrito. Hemos realizado un trabajo intenso y hemos recogido mucha información. Presentamos primero las conclusiones generales que hemos sacado y le entregamos también los anexos de los barrios/distritos de los que se ha recogido información específica.

Pedimos que se consulte toda la información aportada y se tenga en cuenta.

El Artículo 31 de la Convención sobre los Derechos del Niño de la ONU y respaldado por UNICEF, establece que todos los niños y niñas tienen derecho al descanso, al esparcimiento, al juego y a participar en actividades culturales y artísticas propias de su edad.

El ocio es una parte fundamental de nuestra vida porque influye directamente en cómo nos sentimos, cómo nos relacionamos y cómo crecemos.

A través del **juego, la cultura y el deporte** no solo nos divertimos, sino que también aprendemos, nos expresamos, cuidamos nuestra salud física y mental y construimos relaciones con otras personas.

El juego, en todas sus formas, nos permite desconectar, imaginar, compartir y sentirnos parte de un grupo;

La cultura nos ayuda a pensar, a descubrir nuevas realidades y a expresarnos de manera creativa;

El deporte nos hace movernos, superarnos y convivir con otras personas.

Todo ello forma parte de nuestro día a día, tanto en solitario como en compañía, y es clave para nuestro bienestar.

Por eso, entendemos el ocio no como algo secundario, sino como **un derecho y una necesidad**, que debe ser accesible, inclusivo, seguro y adaptado a nuestras edades e intereses, permitiéndonos participar de forma libre, sin estereotipos y en espacios donde nos sintamos cómodos y valorados.



El Juego

EL JUEGO es importante para nosotros y nosotras. Aunque seamos de edades diferentes, el juego forma parte de nuestro ocio. Jugamos de muchas maneras: con videojuegos, haciendo deporte, inventando historias, hablando, creando cosas o simplemente estando juntos. A veces no lo llamamos "jugar", pero sigue siendo una forma de divertirnos y desconectar. El juego no es solo cosa de pequeños; cambia con la edad, pero sigue siendo importante para sentirnos bien.

No jugamos igual cuando estamos solos/as que cuando estamos con otras personas.

Cuando jugamos solos o solas, solemos elegir videojuegos, actividades creativas, leer, escuchar música o hacer cosas tranquilas que nos ayudan a concentrarnos o relajarnos.

Cuando estamos con amigos y amigas, preferimos juegos de grupo, deportes, juegos de movimiento, juegos de mesa o simplemente estar juntos hablando y haciendo cosas. El juego en solitario nos ayuda a estar con nosotros mismos, y el juego compartido nos ayuda a relacionarnos y a sentirnos parte de un grupo.

El juego y la salud están muy relacionados

Pensamos que los juegos que más salud nos aportan son los que nos hacen movernos, correr, hacer deporte y jugar en equipo. También creemos que los juegos que nos hacen pensar, cooperar y estar con otras personas son buenos para nuestra salud mental. El juego nos ayuda a cuidar nuestro cuerpo, pero también nuestra cabeza y nuestras relaciones.

Chicas y chicos podemos jugar a lo mismo, pero no siempre pasa así

Muchos pensamos que no debería haber diferencias entre juegos de chicas y de chicos y que todo el mundo puede jugar a lo que quiera. Sin embargo, vemos que a veces sí hay diferencias: los chicos suelen jugar más a deportes como el fútbol y las chicas a otros juegos, y en algunos casos se percibe que los chicos juegan de forma más brusca. Algunas chicas sentimos que alguna vez no nos han dejado jugar o no nos hemos sentido cómodas por ser chicas. Aunque creemos que todos y todas podemos jugar a lo mismo, los estereotipos de género todavía influyen en cómo y a qué jugamos.

Los espacios de juego son muy importantes para nosotros y nosotras

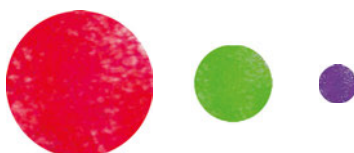
Nos gusta jugar en lugares que estén limpios, cuidados y sean seguros. Queremos espacios bonitos, divertidos y accesibles, donde podamos ir sin miedo, sin peligro y sentirnos a gusto. A medida que crecemos, también necesitamos espacios donde podamos tener tranquilidad, sentarnos, hablar y no sentir que se nos juzga por estar ahí. Los espacios de juego no son solo lugares para jugar, sino sitios donde sentir la seguridad, la comodidad y estar libres de peligros.

Queremos más variedad y más opciones para jugar

Jugamos a lo que tenemos cerca y a lo que conocemos. A veces repetimos los mismos juegos porque no hay muchas alternativas o porque los espacios no están pensados para todas las edades. Creemos que habría que ofrecer más opciones de juego tanto en los espacios al aire libre como de interior y adaptarlas a diferentes edades, intereses, capacidades y formas de jugar.

Como conclusión en relación al juego

Para nosotros y nosotras, el juego es una parte muy importante de nuestro ocio y de nuestra vida diaria. Nos ayuda a divertirnos, a movernos, a relacionarnos y a sentirnos bien. Queremos poder jugar libremente, sin estereotipos, en espacios seguros y pensados para todos y todas.



La Cultura



En relación con la CULTURA, vemos que forma parte de nuestro día a día

La cultura está presente en nuestro ocio de muchas formas. Escuchamos música, vemos series y películas, leemos, jugamos a videojuegos con historia, vamos al teatro o a actividades culturales cuando tenemos ocasión.

No siempre pensamos en ello como “cultura”, pero forma parte de lo que hacemos para divertirnos y desconectar. Para nosotros y nosotras, la cultura no es algo lejano o excepcional, sino algo cotidiano, aunque muchas veces la vivamos sin nombrarla como tal.

Vivimos la cultura tanto a solas como acompañados.

Hay actividades culturales que preferimos hacer solos o solas, como escuchar música, leer o ver series, porque nos ayudan a relajarnos y a tener nuestro propio espacio.

Otras, nos gusta compartirlas con amigos, amigas o familia, como ir al cine, jugar, escuchar música juntos o participar en actividades culturales. La cultura nos sirve tanto para estar con nosotros mismos como para relacionarnos con otras personas y compartir tiempo juntos.

La mayoría de las actividades culturales las hacemos en casa o por internet

Normalmente accedemos a la cultura desde casa o a través de internet. Es fácil, cómodo y está siempre disponible. A veces también vamos a bibliotecas, centros culturales, teatros o museos, pero no siempre forman parte de nuestro ocio habitual.

Aunque haya espacios culturales en nuestros barrios y en la ciudad, muchas veces no los usamos tanto como podríamos, bien porque no los conocemos lo suficiente o porque no sentimos que estén pensados para nosotros.

La cultura nos aporta bienestar y aprendizaje

Para nosotros la cultura sirve para pasarlo bien, aprender cosas nuevas, pensar, relajarnos y desconectar de problemas o del estrés. También nos ayuda a conocer otras ideas, otras realidades y a expresarnos mejor. La cultura no solo entretiene, también nos ayuda a sentirnos mejor, a pensar y a crecer como personas.

No siempre conocemos todo lo que hay en nuestro barrio

Sabemos que en nuestros barrios hay bibliotecas, centros culturales, espacios juveniles, museos, teatros o actividades municipales, pero no todos los conocemos igual ni los usamos de la misma manera. A veces sentimos que falta información o que las actividades no siempre nos resultan atractivas. Creemos que sería importante que la cultura del barrio estuviera más cerca de nosotros y nosotras y que se nos explicara mejor qué hay y qué podemos hacer.

Nos gustaría una cultura más participativa y hecha con nosotros

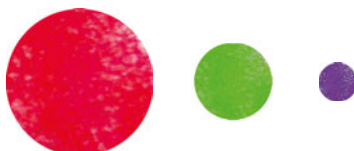
Cuando pensamos en qué actividades culturales nos gustaría proponer, hablamos de talleres, teatro, actividades creativas, espacios donde aprender haciendo, lugares donde podamos participar y no solo mirar. Queremos que la cultura sea más práctica, más divertida y más adaptada a nuestros intereses. No solo queremos consumir cultura, también queremos crearla, participar en ella y sentirla como algo nuestro.

La cultura debería ser un espacio seguro y acogedor

Nos gustaría que los espacios culturales fueran lugares donde sentirnos cómodos, sin miedo a ser juzgados, donde podamos expresarnos libremente y compartir con otras personas. Espacios abiertos, cuidados y pensados para diferentes edades. Para nosotros la cultura también tiene que ver con sentirnos bien, seguros y aceptados en los espacios donde participamos.

Como conclusión, para nosotros y nosotras

La cultura es una parte importante de nuestro ocio y de nuestra vida, aunque muchas veces la vivamos sin darnos cuenta. Nos aporta disfrute, aprendizaje y bienestar, pero creemos que puede mejorar si es más cercana, más participativa y más pensada con nuestra opinión. Queremos una cultura que no sea solo para mirar o consumir, sino una cultura que podamos vivir, crear y compartir.



El Deporte



Respecto al **DEPORTE**, forma parte importante de nuestro ocio. Practicamos muchos tipos de deporte: fútbol, baloncesto, vóley, balonmano, natación, baile, artes marciales, patinaje, pádel, bici, boxeo o acrosport, entre otros. Algunos los hacemos en clubes, otros en el cole o instituto, y otros por nuestra cuenta. Para muchos y muchas, el deporte es algo habitual en nuestra vida.

El deporte casi siempre se hace acompañado, pero también a veces en solitario

La mayoría hacemos deporte con amigos y amigas, con compañeros de clase, con el equipo o con la familia. También hay quien lo practica solo o sola, o con la ayuda de un entrenador o entrenadora. El deporte suele ser un espacio para compartir, relacionarnos y sentirnos parte de un grupo.

Pensamos que chicas y chicos pueden hacer los mismos deportes, pero vemos diferencias

Muchas veces decimos que no hay diferencias entre chicos y chicas en el deporte y que todos podemos practicar lo que queramos. Aun así, observamos que en la realidad siguen existiendo diferencias:

- Se suele decir que los chicos son más fuertes o rápidos.
- A veces se les exige más a los chicos.
- Hay deportes donde hay más chicas (como el vóley o el baile) y otros donde hay más chicos (como el fútbol o el baloncesto).
- Los medios de comunicación dedican más tiempo a los deportes donde participan solo chicos.

También vemos que algunos deportes se siguen clasificando como “masculinos” o “femeninos”, aunque pensamos que dividirlos así es antiguo y no tiene sentido y sigue influyendo en quién participa, cómo se participa y quién tiene más protagonismo.

No siempre nos sentimos igual de cómodos o protagonistas en el deporte

Algunas chicas sentimos que a veces estamos más apartadas o tenemos menos protagonismo en ciertos deportes. También hay chicos que lo tienen más difícil para practicar deportes donde son minoría. Además, algunas personas sienten que son juzgadas por lo que practican o por cómo juegan.

El deporte no siempre se vive en igualdad, y a veces la presión social o las miradas de los demás hacen que no disfrutemos tanto como podríamos.

Los espacios e instalaciones deportivas son clave para poder hacer deporte

Hacemos deporte tanto al aire libre como en espacios cerrados: parques, pistas, pabellones, polideportivos, gimnasios, centros educativos o espacios juveniles.

En general, pensamos que podemos elegir qué deporte hacer, pero también vemos límites:

- Faltan algunas instalaciones para diferentes deportes
- Hay instalaciones que no están bien cuidadas.
- A veces no hay plazas suficientes.
- Algunas instalaciones están lejos para acudir.
- En ciertos deportes hay que ir a otros barrios para poder practicarlos.

Tener espacios deportivos cercanos, suficientes y bien cuidados es fundamental para que todos y todas podamos hacer deporte.

Pensamos que los lugares para hacer deporte deberían ser:

- Limpios, seguros y bien mantenidos.
- Accesibles y cercanos a donde vivimos.
- Adaptados a distintas edades y capacidades.
- Amplios, cómodos y bien equipados.
- Con material suficiente y en buen estado.
- Con diversidad de deportes, tanto en interior como en exterior.
- Con monitores y monitoras preparadas.

También creemos que es importante mejorar el mantenimiento, la limpieza y ofrecer más plazas para poder practicar deporte. Los espacios deportivos deben cuidarse mejor y adaptarse a las necesidades reales de niños, niñas y adolescentes.

En la adolescencia hacer deporte se vuelve más difícil

Al crecer, muchos y muchas hacemos menos deporte. Influyen la falta de tiempo, la presión social, el miedo al qué dirán y el no sentirnos cómodos haciendo deporte en espacios públicos. Algunas personas dejan de practicar deporte aunque les guste. En la adolescencia necesitamos más apoyo, más espacios adecuados y menos presión social para poder seguir haciendo deporte.

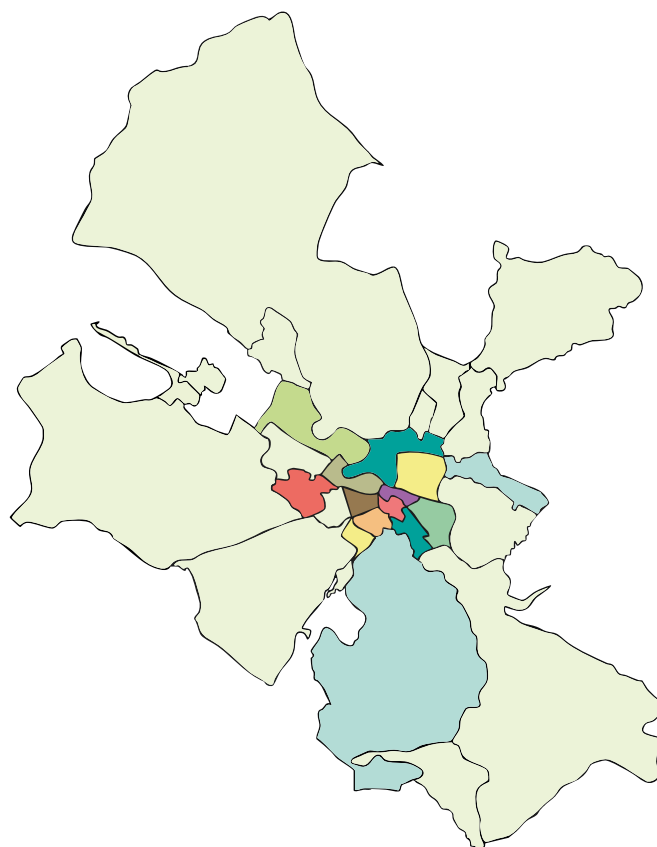
Como conclusión, para nosotros y nosotras

El deporte es una parte muy importante de nuestro ocio y de nuestra salud. Nos ayuda a movernos, a relacionarnos y a sentirnos bien. Aunque creemos que todos podemos practicar cualquier deporte, todavía existen desigualdades, estereotipos y falta de espacios adecuados. Queremos más instalaciones cuidadas, más oportunidades para participar y un deporte más inclusivo, donde todas las personas nos sintamos cómodas, valoradas y con ganas de seguir practicándolo.

A continuación, están los **anexos** de los barrios/distritos en los que se ha trabajado el tema de manera específica, en ellos se pueden ver valoraciones y propuestas concretas.

Son, por orden alfabético:

- Actur
- Casablanca
- Casco Histórico
- Casetas
- Centro
- Delicias
- El Rabal
- Garrapinillos
- Las Fuentes
- Monzalbarba
- Oliver
- San José
- Santa Isabel
- Sur
- Torrero
- Universidad



Conclusiones

De forma general, vemos que en los barrios/distritos analizados **existen recursos valiosos para el ocio saludable**, especialmente aquellos de carácter público y educativo. Sin embargo, **también hay problemas comunes**, como el mal estado y mantenimiento de los espacios, la falta de accesibilidad, las barreras económicas y la escasez de opciones adaptadas a la adolescencia.

Hay una necesidad clara de mejorar la seguridad, aumentar la variedad de actividades y facilitar el acceso igualitario. También se pone en valor la importancia de la corresponsabilidad entre instituciones, personas adultas e infancia y adolescencia en el cuidado y uso de los espacios.

Las propuestas recogidas muestran una gran coincidencia entre barrios, destacando la demanda de más espacios públicos de calidad, actividades gratuitas y participativas, y entornos inclusivos, seguros y bien mantenidos.

Hay puntos en común en todos los anexos:

Valoración positiva de recursos existentes

En casi todos los barrios se valora la existencia de parques, pistas deportivas y espacios al aire libre, así como centros de tiempo libre, ludotecas y centros cívicos con profesionales (educadores/as)

Problemas de mantenimiento y estado de los espacios

Prácticamente en TODOS los anexos se habla de:

- Parques sucios, rotos o deteriorados
- Instalaciones deportivas en mal estado o insuficientes
- Problemas de:
 - iluminación
 - limpieza
 - mobiliario roto
 - falta de fuentes o baños

Falta de accesibilidad y desigualdad (económica y física)

En muchos de los barrios/distritos, se manifiesta que los espacios de ocio tienen barreras para personas con diversidad funcional, no están adaptados y hay actividades o recursos de pago inaccesibles para muchas familias.

Problema económico (muy importante)

En muchos barrios el coste limita claramente el acceso al ocio saludable. Hay actividades deportivas caras, instalaciones que requieren pago o federación y recursos privados que excluyen a parte de la población.

Falta de variedad y de opciones

Se repite en muchos barrios que hay poca diversidad de actividades porque se ofrecen siempre los mismos juegos o deportes, hay pocas opciones para adolescentes o personas con diferentes intereses. **Necesidad de espacios para adolescentes**

Muy claro en muchos anexos se plantea que la adolescencia es la etapa con mayor carencia de espacios propios. Faltan lugares para estar con amigos/as, hablar, reunirse. Se señala el cierre de Casas de Juventud.

Problemas de seguridad

Aparece en bastantes barrios que los parques tienen poca luz, lo que genera sensación de inseguridad, lo cual es especialmente señalado por chicas.

Falta de información y conocimiento

En varios anexos se hace referencia a que no basta con crear recursos, hay que comunicarlos mejor porque no se conocen todos los recursos del barrio o las actividades están poco difundidas.

Importancia del cuidado de los espacios (responsabilidad compartida)

En muchos barrios se plantea que es importante implicarnos todos y todas en el cuidado de los espacios de ocio:

- Ayuntamiento → mantenimiento y creación
- Adultos → educación y cuidado
- Infancia/adolescencia → uso responsable y participación

Propuestas similares en todos los barrios

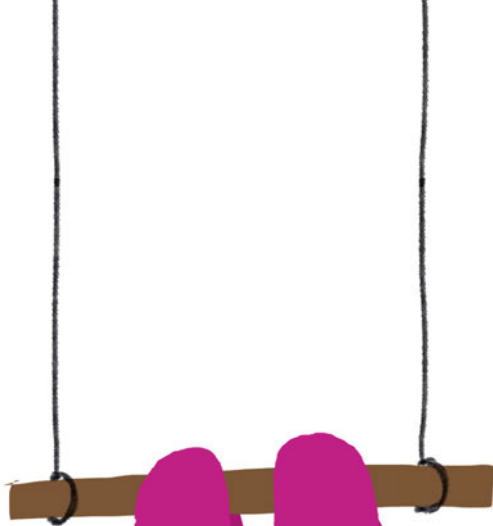
Vemos que en muchos barrios de la ciudad las chicas y chicos coincidimos en solicitar:

- que se creen más parques, más zonas deportivas y haya más actividades gratuitas.
- que mejore la limpieza, la iluminación y el mantenimiento de los espacios de ocio que ya existen.
- que se creen espacios para adolescentes, espacios inclusivos y actividades participativas.

Agradecemos que lean con atención nuestro trabajo para atender nuestras necesidades, intereses y propuestas.

Nos gustaría que se mejorara el ocio saludable para la infancia y adolescencia llevando a cabo varias de las propuestas concretas planteadas en cada barrio/distrito ya que las hemos observado y trabajado. Las chicas y chicos del Consejo de Infancia y Adolescencia junto con otras y otros niños, niñas y adolescentes de la ciudad podemos colaborar junto al Ayuntamiento para hacerlo realidad.

Un saludo,



anexo

ACTUR

Un grupo de 75 niños, niñas y adolescentes del Colegio Lycee Francais Moliere y chicos y chicas de manera individual, hemos visto que en nuestro barrio del ACTUR y en la ciudad de Zaragoza hay lugares y actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia.

Nos gustan actividades como la música en los conservatorios, academias, clases de teatro, ballet en el conservatorio municipal profesional de danza y robótica. También valoramos las bibliotecas, los centros cívicos, los museos (como el Pilar, Plaza España, las Murallas, la Aljafería, el Teatro romano, la Seo o el Museo de las Ciencias), y los museos con días de puertas abiertas.

Además, nos gustan actividades como **caminar por la ciudad, leer, hacer actividades relajantes, bailar y ver bailes, ir al cine, jugar en los parques, hacer actividades al aire libre o jugar al fútbol con nuestros amigos.** También hay centros deportivos, algunos gratuitos y otros de pago, como Tiro Pichón o Helios, y piscinas municipales como la de Conde Aranda.

Sin embargo, creemos que **no todo es accesible para todo el mundo.** Los polideportivos hay que pagar y están muy viejos. Hay centros deportivos donde, si no eres socio, tienes que pagar o hacerte una tarjeta especial, y hay gente que no tiene tanto dinero, por lo que proponemos que sea gratuito o más barato, ya que es bueno para la salud. También hay actividades como la equitación que no son accesibles porque están lejos y son caras. En algunos casos, como los estadios de atletismo, hay que estar federado para poder usarlos.

Creemos que faltan muchas cosas en los barrios. Nos gustaría que hubiera más baños en los parques, más parques de perros, más zonas verdes y más espacios adaptados para todas las edades, especialmente para nuestra edad (6º de primaria), con toboganes altos o barras para colgarse. También proponemos parques como "Río y Juego", hechos con materiales reciclados, pero que no sean temporales.

Nos gustaría que hubiera **más campos deportivos** (canastas, porterías...), más pistas de baloncesto y fútbol, una pista de patinaje pública y un campo de golf público. También más polideportivos, más equipos deportivos y más variedad de deportes.

Pedimos más actividades culturales como espectáculos de música, conciertos de cantantes famosos, más museos (sobre personas importantes de Zaragoza y su historia) y más actividades en algunos barrios como Valdespartera.

También creemos que hacen falta **más espacios de juventud**, más lugares de ocio donde sentarse con amigas (bares, parques naturales...), más centros educativos y más centros comerciales modernos con espacios exteriores y juegos.

Pensamos que hay problemas como **el abuso de los móviles y el abuso escolar**, y proponemos menos juegos digitales y que se controlen más los móviles en los colegios.

Además, proponemos que se abaraten las camisetas y entradas de los partidos del Real Zaragoza y que haya más campos de fútbol públicos.

Sobre los parques, creemos que deberían estar mejor cuidados, adaptados a todas las edades y en mejor estado, ya que muchos están viejos, anticuados o contaminados. También nos preocupa que haya personas sin techo viviendo en los parques, por lo que proponemos que se construyan espacios donde puedan vivir mejor.

Creemos que el Ayuntamiento debería encargarse de arreglar los columpios en mal estado, mejorar y limpiar los parques y plazas (que están muy sucias, con grafitis o excrementos), poner redes en las canastas, mejorar el suelo de las pistas, añadir más papeleras y limpiar más a menudo la ciudad. También debería mejorar los carriles bici, aumentar la vegetación y cuidar las obras de arte del festival Asalto.

Pensamos que también hay que mejorar el conservatorio municipal, que está en mal estado y tiene instalaciones pequeñas, además de falta de profesorado.

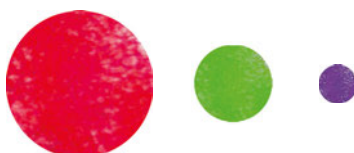
Además, creemos que el Ayuntamiento debería **ayudar a las personas con menos recursos** y a quienes no tienen hogar, construyendo espacios para que puedan vivir mejor.

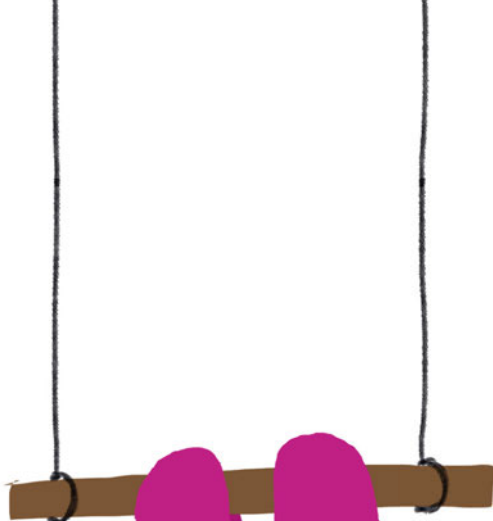
Por parte de las personas adultas, creemos que deberían cuidar más los espacios, no tirar basura al suelo ni escupir, y respetar el entorno.

Por nuestra parte, pensamos que debemos cuidar mejor los parques y respetar los espacios.

Proponemos actividades como **"Enfatiza tus manos"** (clases gratuitas de defensa personal para jóvenes de 10 a 18 años en pabellón o parque), **"Barrios en movimiento"** (competiciones deportivas por barrios al aire libre para jóvenes de 8 a 17 años) y **"Letras Vivas"** (taller de graffiti y caligrafía creativa al aire libre para jóvenes de 7 a 18 años).

Además, creemos que **podemos participar ayudando a organizar las actividades**.





anexo

CASABLANCA

Somos 43 niños y niñas de entre 6 y 14 años del CMTL Tragaldabas. En nuestro barrio de Casablanca, hay lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como el CMTL Tragaldabas, el Centro Cívico Isaac Valero, la pista de fútbol, la Plaza de la Ermita, el Parque de los Incrédulos y las fiestas del barrio y también nos gusta el Burguer.

Pero también hay otros **sitios que no usamos** como el Stadium Casablanca, el Molino de Casablanca, el Canal Imperial de Aragón, la biblioteca, el Estadio Miralbueno El Olivar y el centro de danza.

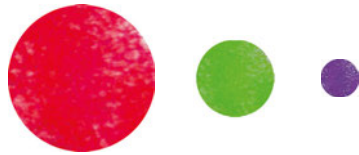
Casi todos los espacios son para todo el mundo, da igual si eres chico o chica, pero algunos sitios **no son accesibles para niños con diversidad motora** (silla de ruedas...), como por ejemplo el parque (columpios) o los centros deportivos (fútbol, baloncesto...).

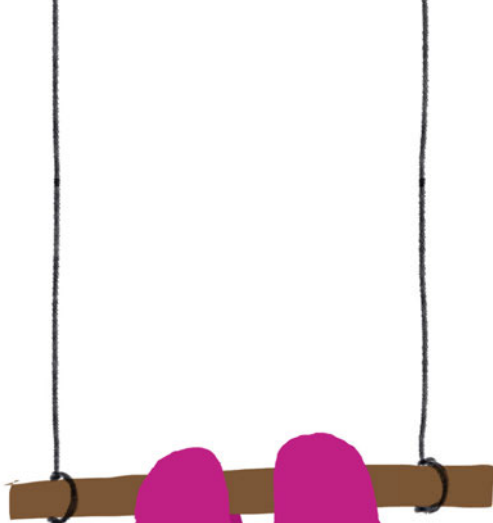
Hay actividades que hay que pagar y no todo el mundo puede ir porque es caro, como el centro de danza, los centros deportivos etc... Son mejores los **lugares o actividades que son gratis** porque así puede ir todo el mundo.

Faltan más opciones en el barrio para que la infancia y adolescencia tengan un ocio saludable. **Nos gustaría que hubiese un colegio público**, porque en el barrio no hay ninguno y nos gustaría tenerlo más cerca de nuestras casas; mejorar la pista de fútbol del barrio y añadir canastas para poder jugar a baloncesto; un centro deportivo o al menos una piscina pública, porque en el barrio no hay ninguna y en verano hace mucho calor; una zona de cine al aire libre, porque nos gustaría ir al cine con nuestros amigos; un café de gatos para tomar algo con los animales; una zona de skate y patinaje y una zona de parkour, para hacer ejercicio al aire libre y porque tenemos que irnos muy lejos para poder utilizarlas; construcciones grandes en las zonas de ocio infantil, porque tenemos pocas en el barrio; y zonas de escalada y de ocio educativo, para hacer planes con nuestros amigos en el barrio.

Creemos que el Ayuntamiento puede hacerse cargo de hacer un colegio público, un centro deportivo, mejorar la pista de fútbol e instalar zonas de skate, parkour y de realizar las construcciones grandes.

Creemos que **las personas adultas no pueden hacer nada con lo que falta en el barrio y que a los niños y niñas no nos corresponde.**





anexo

CASCO HISTÓRICO

Un grupo de 21 chicos y chicas del Colegio Nuestra Señora del Carmen y San José a través de actividades y reflexión en fichas individuales, vemos que en nuestro barrio del Casco Histórico y en los alrededores, hay lugares y actividades que ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como el Parque de la Aljafería, el Parque de las Delicias, las plazas de la Almozara y la Plaza Santa Inés. También nos gustan mucho las fiestas culturales, especialmente los conciertos y las exposiciones, y actividades deportivas como la natación, el fútbol y el baloncesto.

Sin embargo, creemos que hay aspectos que mejorar. Pensamos que **la Plaza Santo Domingo es un peligro** para los niños y niñas, porque hay robos y peleas.

Además, creemos que faltan cosas en el barrio. Nos gustaría que hubiera más columpios en el Parque de la Aljafería, ya que hay muy pocos y no hay zona para bicis, ni bolas giratorias, ni toboganes de interior. También creemos que deberían poner más opciones de deportes y bibliotecas para poder ir.

Pensamos que debemos **respetar más las culturas de los demás y que se hagan más celebraciones de diferentes culturas**. Por ejemplo, hacer un día al mes donde se celebre la cultura de un país, con sus bailes tradicionales y comida tradicional.

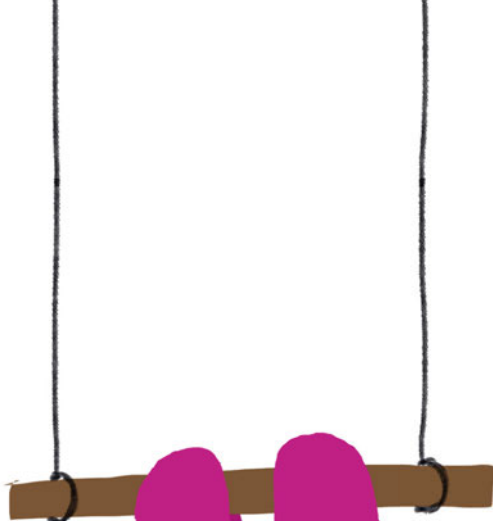
Sobre el parque de Santo Domingo, creemos que deberían cuidar los columpios, poner una tirolina y hacer el parque más grande. También proponemos que en la Plaza del Portillo pongan más juegos para niños mayores y pequeños.

Nos gustaría que en las plazas haya **más monumentos de otras culturas** para que se vean representadas todas.

Además, proponemos que los días 24, 25 y 31 de diciembre, en los mercadillos se puedan coger 10 cosas gratis por Navidad (que sea menos de 3€).

Creemos que el Ayuntamiento debería encargarse de revisar lo que falta en las plazas y parques.





anexo

CASETAS

Más de un centenar de niños, niñas y adolescentes de Casetas, participantes en el CMTL Arianta y del Colegio Antonio Martínez Garay, a través de actividades y reflexión en fichas individuales, hemos visto que en nuestro barrio de Casetas hay muchos lugares y actividades que ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia. Tenemos ludoteca, biblioteca, y centro de tiempo libre, zona joven en el instituto y el centro cívico donde hacen actividades como baile, teatro, películas y conciertos de jazz etc.

También disfrutamos de parques, pistas deportivas, la Alameda, campos de fútbol (como los de la U.D. Casetas), el pabellón/polideportivo donde practicamos baloncesto, balonmano, karate, voleibol o gimnasia, y actividades como boxeo con un entrenador. **Nos gusta jugar al aire libre, hacer deporte y disfrutar con los demás sin depender de pantallas.**

Valoramos mucho la ludoteca porque está limpia, las monitoras son muy majas, nos tratan bien y hacen actividades divertidas como manualidades, baile o teatro, aunque creemos que se podría ampliar. También **la biblioteca** tiene libros muy bien cuidados y muchas actividades.

Creemos que estos espacios son seguros para todo tipo de infancia y adolescencia porque cuentan con profesionales y educadores sociales.

Sin embargo, pensamos que no todo es accesible. Aunque hay recursos municipales, algunas actividades deportivas como el fútbol o el patinaje son caras, mientras que otras son más económicas. Nos gustaría que fuese más barato apuntarnos a fútbol. También creemos que hay conciertos con letras no apropiadas para niños pequeños y que en algunos parques hay comportamientos no adecuados.

Creemos que es importante mantener los servicios que ya existen porque son de calidad, pero también vemos que faltan cosas. Nos gustaría tener más actividades extraescolares no deportivas como dibujo o manualidades, y **para adolescentes un punto de encuentro y ocio nocturno saludable.**

Proponemos ideas como un club de simulador de maquinistas, una pista de patinaje (de hielo y de patines), parques para adolescentes, pistas de voleibol y ping-pong gratuitas, skate park, pistas de tenis y golf, y parques más divertidos con trampolines, tirolinas o centros de escalada.

También nos gustaría que hubiera más bibliotecas (solo hay una), más autobuses, rampas, semáforos y pasos de cebra, más árboles, un cine, un teatro y más espacios para estar con amigos.

Creemos que **los parques deberían tener más variedad de juegos**, ser más resistentes y adaptados a edades mayores (12-13 años), con elementos como balancines o toboganes más largos, y espacios de gimnasio al aire libre (calistenia).

Pensamos que el Ayuntamiento debería invertir en los recursos municipales, mantener las infraestructuras en buen estado, escuchar las necesidades del barrio y asegurar que haya profesionales cualificados.

También creemos que **hay que reformar muchos espacios:** arreglar el parque del médico (porque está en mal estado y es peligroso), mejorar el pabellón, arreglar el parque Ricardo Mur, quitar los pinchos de la pista de fútbol de la Alameda, poner redes en porterías, añadir fuentes potables y mejorar los libros de la biblioteca.

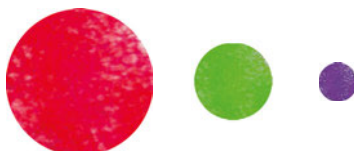
Además, vemos que muchos parques están sucios, rotos, vandalizados o en mal estado, con columpios deteriorados, suelos en mal estado o pistas deportivas con problemas. Por eso pedimos que se arreglen, se hagan más grandes, se adapten a todas las edades y tengan mejor iluminación.

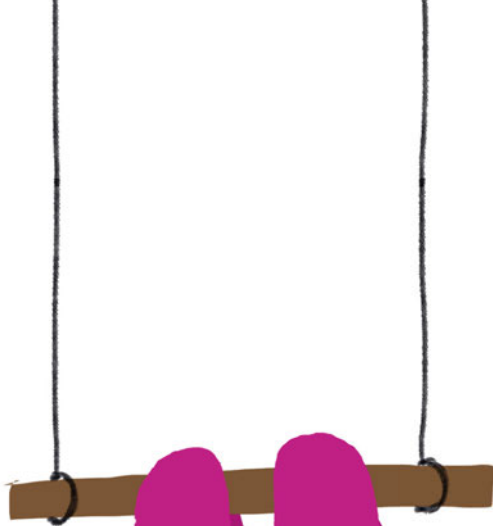
También creemos que hay que mejorar el asfaltado para poder ir en bicicleta, aumentar la limpieza, arreglar campos de fútbol y canchas de baloncesto, y poner más farolas.

Por parte de las personas adultas, creemos que **hace falta más concienciación sobre el barrio y sus características**, y que se dé más cariño y atención a los niños y niñas.

Por nuestra parte, pensamos que podemos participar proponiendo ideas, ayudando a organizar y cuidando los espacios.

Además, proponemos actividades como **"Deportes en Casetas"** (hacer diferentes deportes e ir rotando), **"Deportes varios"** (partidos de fútbol, baloncesto o ping-pong), gimnasia para todas las edades, fútbol, patinaje, balonmano, baloncesto, voleibol, actividades de arte y creatividad, recreativos y ping-pong.





anexo

CENTRO

Un grupo de 50 niños y niñas que venimos de diferentes barrios de la ciudad y estudiamos en el colegio Joaquín Costa y más de 100 chicos y chicas de manera individual, a través de fichas que nos ha dado un consejero, hemos analizado que en nuestros barrios del Centro y en la ciudad, hay lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como los parques: Parque Delicias, Parque Roma, Parque Grande, Parque Pignatelli, Parque del Agua, Parque Bruil, Parque Miraflores, Parque Glorieta del Esperanto, el Parque Deportivo Ebro, y también otros espacios como: el Óvalo (CMTL), el gimnasio, Helios, museos, teatros y lugares como la calle San Pablo o simplemente ir a la plaza con nuestros amigos a jugar a fútbol

A algunos chicos y chicas nos gusta hacer diferentes actividades, que suelen ser extraescolares como: ajedrez, judo, karate, hockey, vóley, deporte en sala, teatro, natación, piano, guitarra, juegos de mesa, pintar, dibujar, pasatiempos, jugar al pilla-pilla o a la palometa, jugar con amigos, actividades en equipo, leer o usar la Xbox. Nos gusta ir a Puerto Venecia o a parques con tirolinas como el Parque del Agua.

Pero faltan más opciones y mejores espacios para tener un ocio saludable. Nos gustaría más espacio para jugar al fútbol, más sitios de juegos al aire libre, más extraescolares que cuesten poco o fuesen gratuitas, más lugares para jugar al frontón, más columpios (también columpios redondos), más juegos en los parques y parques que no sean solo para niños pequeños, sino también para adolescentes.

Queremos parques con más cosas: suelos blanditos, fuentes de agua potable, mesas de picnic, más árboles, más sombra, más vegetación, flores y zonas verdes.

También queremos **más campos de fútbol, baloncesto y otros deportes, más pabellones polideportivos gratuitos, campos cubiertos y más centros deportivos.**

Nos gustaría que hubiese **bibliotecas** cerca (por ejemplo en San Blas), ludotecas (por ejemplo en Delicias), un centro donde cantar en el Casco Viejo, más áreas de juego en Delicias, parques en el Casco Viejo y por la Plaza del Pilar, y que en algunas plazas se puedan usar bicis o patines y haya canastas o porterías. También queremos juegos adaptados para niños y niñas con discapacidad, fútbol para personas ciegas, columpios de telaraña, areneros y más variedad de deportes, no solo fútbol y baloncesto.

También pensamos que debería haber **más actividades en museos, teatros y otros espacios para preadolescentes y adolescentes**, sitios con internet gratis, y menos ruido en algunos espacios como el Pabellón Príncipe Felipe.

Además, creemos que los parques y espacios deben estar mejor cuidados: hay columpios viejos y oxidados, baldosas levantadas, suciedad, cacas de perro, cigarrillos, falta de limpieza y de mantenimiento. También falta iluminación por la noche, más bancos, baños públicos limpios, fuentes que funcionen y más papeleras.

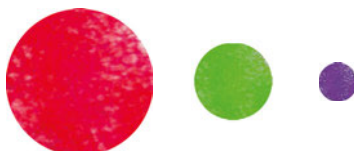
Creemos que el Ayuntamiento debería encargarse de mejorar y mantener los parques y plazas (arreglar columpios, poner más juegos, limpiar, arreglar baldosas, mejorar porterías y canastas), hacer más zonas verdes y no talar árboles, poner más árboles y regarlos, instalar más fuentes y baños, mejorar la limpieza de la ciudad, poner más papeleras, arreglar carreteras con baches, mejorar la iluminación, hacer más centros deportivos y espacios gratuitos para jugar, bajar precios de extraescolares, poner más autobuses urbanos grandes, mejorar bibliotecas, abrir zonas jóvenes y hacer más espacios de juego en todos los barrios.

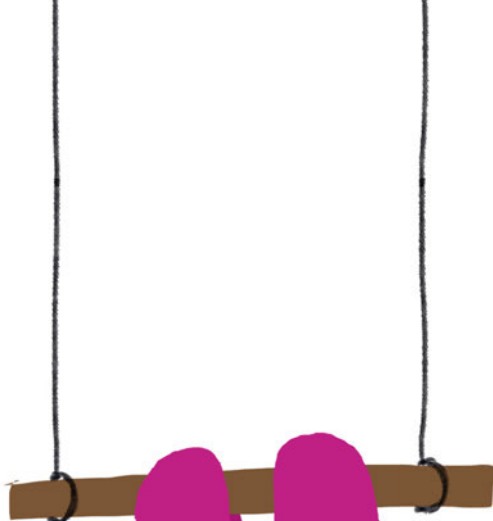
También creemos que deberían **ayudar a las personas necesitadas**, dar casas a quien lo necesite, cuidar el medio ambiente y a los animales, y que el dinero público sea para la educación pública.

Pensamos que las personas adultas deben no tirar cosas al suelo, no tirar cigarrillos, cuidar la limpieza, no hacer ruido por la noche, no ensuciar portales y también organizar más excursiones desde los colegios.

Y creemos que nosotros y nosotras debemos también tener cuidado con no tirar basura al suelo, aprender a reciclar y cuidar los espacios. También queremos proponer actividades como olimpiadas deportivas por barrios, juegos tradicionales sin pantallas, gymkanas al aire libre, teatro musical, cursos de patinaje para pequeños, espacios de arte urbano, fútbol y otros deportes a cubierto, datchball, gimnasia y torneos de cubos de rubik.

Además, **podemos participar proponiendo ideas**, ayudando a organizar y difundiendo actividades con carteles para implicar a más adolescentes, aprender y divertirnos.





anexo

DELICIAS

Somos chicos y chicas de Delicias que a través de diferentes actividades como el Encuentro del CIAZ en Delicias, la actividad "Te A-consejo CIAZ" realizada en el Colegio Andrés Manjón, actividades realizadas en nuestros Centros Municipales de Tiempo Libre El Cuco y Musaraña y la consulta que nos han hecho algunos consejeros y consejeras de manera individual.



Queremos contaros cómo vemos nuestro barrio, pensando en los lugares donde pasamos nuestro tiempo y en si de verdad son buenos para tener un ocio saludable.

Creemos que hay cosas que están bien. **Nos gustan los parques, los centros de tiempo libre y las actividades gratuitas** que se hacen en el barrio. Por ejemplo, nos gusta jugar al fútbol con nuestros amigos y amigas en el Parque Delicias y en Ciudad Jardín. También jugamos en los parques, en la calle, en casa y en centros como Musaraña, Cuco, Óvalo, YMCA y Aldeas Infantiles. A veces vamos en bici al Parque de las Manos y a otros parques del barrio. Nos gusta jugar a juegos como pilla-pilla y, sobre todo, estar con nuestros amigos y amigas.

También hacemos otras cosas que nos gustan, como **ir a la biblioteca a leer** (aunque no a todos nos gusta igual), o hacer actividades como **baile, teatro, cine, lectura y arte**. Participamos en actividades del colegio, del comedor y de sitios como YMCA, Cuco, Musaraña y Aldeas Infantiles. Incluso visitamos museos como CaixaForum.

Pero no todos estos espacios son igual de seguros ni de accesibles. Algunos sí lo son, pero otros no tanto. Por ejemplo, pensamos que la accesibilidad está limitada en algunos casos para personas con movilidad reducida. Además, hay parques que a ciertas horas se vuelven inseguros, y eso afecta especialmente a las chicas, que pueden sentirse más vulnerables.

Sobre si todo el mundo puede acceder igual a estos espacios, creemos que no siempre es así. Por ejemplo, el Parque Delicias cierra por la noche, pero eso no nos parece un problema porque a esas horas tenemos que estar durmiendo. Sin embargo, los lugares de ocio que cuestan dinero muchas veces no los podemos usar, porque no todas las familias pueden pagarlos, y por eso casi no los tenemos en cuenta.



También creemos que en el barrio faltan cosas importantes para que podamos tener más opciones de ocio saludable. Hay que mejorar las condiciones de los sitios que ya existen, como la iluminación, la accesibilidad, el mantenimiento, que funcionen las fuentes y que no haya basura.

Pensamos que **Musaraña necesita talleres para diferentes edades**, para mayores, medianos y pequeños. En los parques faltan campos de fútbol, de basket y otros espacios para hacer deporte. Las canchas de fútbol deberían tener césped artificial. También sentimos que falta motivación y que los clubs deberían bajar los precios. Hacen falta más centros de tiempo libre y más campos de fútbol con césped artificial.

Queremos mejorar muchas cosas. Nos gustaría tener más juegos diferentes en los parques, porque ahora siempre son los mismos. Además, hay juegos rotos y suelos en mal estado en sitios como el Parque Delicias, el Parque de las Manos, Ciudad Jardín y Salesianos.

Queremos parques más limpios, sin basura, sin moho y sin agua sucia. También queremos más luz en los parques para poder jugar cuando se hace de noche, y que haya baños y agua potable.

Algunos de nosotros entrenamos en pabellones, piscinas y canchas del barrio de Delicias, pero no siempre es fácil, porque hay que federarse, pagar entradas, y algunas familias no pueden llevar a sus hijos e hijas por este motivo.

Por eso, **queremos más campos de fútbol y más canchas para todos los deportes**, más deportes nuevos como el patinaje, más días y más horas para entrenar, y que el deporte sea más barato o gratis, porque creemos que aprender es para todos. También queremos que se arreglen las instalaciones que están rotas o sucias, porque algunas incluso se inundan cuando llueve. Necesitamos más material deportivo, como balones, canastas y protecciones.

También pensamos en los niños y niñas que no pueden hacer deporte porque tienen que cuidar a sus hermanos, y creemos que eso debería cambiar. Nos gustaría tener **más bibliotecas** en el barrio de Delicias, más conciertos para nuestra edad (10–12 años), más excursiones y actividades culturales, más actividades gratuitas, más cabezudos, más parques cuidados y seguros, y más instalaciones para jugar y hacer deporte. En general, queremos que los deportes y las actividades culturales sean más baratas o gratis, y que haya más cosas pensadas para nuestra edad.

Además, **nos preocupa mucho la seguridad**. Queremos parques donde podamos jugar tranquilos. En algunos hay poca luz y da miedo, hay juegos rotos que pueden ser peligrosos, y a veces los adultos no nos dejan jugar en la calle porque hay tráfico o gente que les da miedo. Por eso queremos parques más vigilados y mejor cuidados, para que nadie nos haga daño.

Pensamos que hay cosas que debería hacer el Ayuntamiento, como mejorar la iluminación de los espacios de ocio y organizar más actividades gratuitas que atraigan a los jóvenes a esos lugares.

Pero también creemos que las personas adultas, como las familias, el profesorado o los educadores y educadoras, **deberían implicarse más**, teniendo interés en crear propuestas de ocio o iniciativas que reactiven el barrio, y cuidando los espacios aunque no los usen siempre.

Y nosotros y nosotras también tenemos nuestra parte. Creemos que deberíamos tener más curiosidad y salir de nuestra "burbuja" de las mismas 3 o 4 calles de siempre, para conocer más zonas del barrio y tener más opciones. También tenemos que hacer autocrítica sobre cómo usamos los espacios, porque a veces los ensuciamos o no los cuidamos bien. Además, podemos **proponer ideas**, valorar cómo han ido las actividades y ayudar a difundirlas.

Para trabajar todo esto, hemos hecho **dos actividades**. Primero leímos el material en asamblea, y luego, en una actividad, intentamos ubicar en un mapa del barrio los principales lugares de ocio, primero los que conocíamos y después buscando otros en Google Maps.

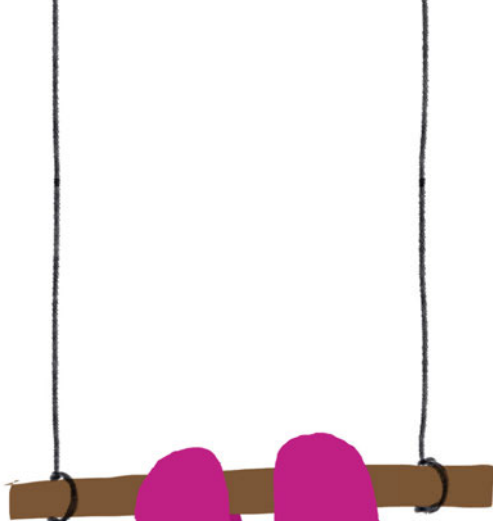
En otra actividad pensamos cómo sería nuestro espacio de ocio ideal, para que se nos escuche y también para aprender de lo que queremos y nos preocupa.

En el grupo de El Cuco, hemos creado un espacio ideal que se llama "**Cuca**". Es un lugar donde habría **cocina, kárate, danza, vóley y patinaje**. Sería para personas de 6 a 17 años y funcionaría todos los días. Sería inclusivo y accesible: gratis, con varios idiomas y con aula TEA.

También tendría normas importantes como **no al racismo, no a la xenofobia, no a la homofobia, no a la violencia, no insultar y fomentar más igualdad**. Y sería especial porque darían merienda, habría grupos más pequeños, más ordenadores y más compañerismo.

Esperamos que nos escuchéis, porque este es nuestro barrio y queremos que sea un lugar mejor para crecer y jugar.





anexo

EL RABAL

Más de 60 chicos y chicas del Colegio Cándido Domingo y de los centros educativos de dos consejeros/as CIAZ, hemos analizado que en nuestro barrio, El Rabal, hay muchos lugares y actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia. Nos gusta ir a jugar a la explanada del Tío Jorge y a la plaza del Dragón, jugar a la comba, correr en la plaza, jugar en los columpios y en el tobogán, y pasar tiempo en el Parque del Tío Jorge o en el Parque de las Mujeres.

También nos gustan actividades como ver espectáculos de maracas, ver acróbatas, ir a ver el Pilar, las ferias y los espectáculos de acrobacia de las fiestas del Pilar, y los cabezudos del Arrabal. Además, **valoramos espacios como la biblioteca, el teatro y actividades relacionadas con la música, el baile, el inglés, recitar o leer.**

Practicamos deportes como kárate en San Braulio, balonmano en el colegio y en el parque del Tío Jorge, remo en San Gregorio, patinaje en el colegio y fútbol en diferentes canchas.

Sin embargo, creemos que faltan muchas cosas en el barrio. Nos gustaría que hubiera más donaciones e historias en la biblioteca, más cabezudos, más pistas de fútbol y de baloncesto, y pistas de deportes más divertidos. También pedimos **más polideportivos, más teatros, más tipos de música, más fiestas tradicionales, casas culturales y más librerías.**

Nos gustaría que hubiera más bailes tradicionales, más campos de fútbol y que el deporte esté más activo, así como más carreras, más pistas de balonmano y de patinaje. También proponemos que haya **gimnasios limpios y más gimnasios al aire libre** en los parques.

Además, creemos que los centros de tiempo libre deberían ser más divertidos, que haya más espectáculos de acróbatas en el barrio, **más ritmo en la calle** y una sala de videojuegos. También queremos más canchas de fútbol.

Pensamos que el Ayuntamiento debería encargarse de hacer **más parques y remodelar los que hay**, porque algunos son inestables, y mejorar aspectos como las sillas en los colegios. También debería haber más plantas y menos basuras, más campos deportivos (fútbol, balonmano, patinaje) y mejorar la piscina de Bomberos.

Creemos que hay que mejorar las canastas de baloncesto, poner césped en el campo de fútbol del Parque Tío Jorge para no hacernos daño, mejorar el tobogán del parque del Mercadona y las vallas (plaza delante de San Lázaro), y asegurar que las plazas estén limpias. Nos gustaría que se ponga una pista de atletismo y de balonmano y que se limpien las plazas.

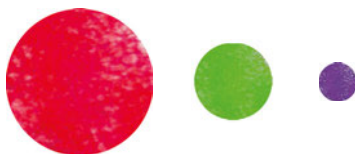
Además, vemos que los bancos están muy descuidados, que el Parque de las Mujeres está muy descuidado (suelo y hierba) y le faltan zonas de juegos, y que el Parque Tío Jorge también está descuidado y le falta iluminación. También nos preocupa que la Casa de Juventud esté cerrada.

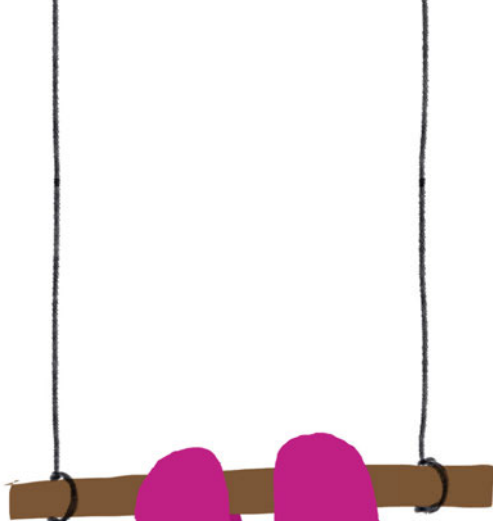
Por nuestra parte, **proponemos actividades como zumba y gimnasia** a través de monitores del Ayuntamiento para que se hagan en los parques para todo el mundo.

Además, otro grupo de chicas y chicos del barrio del Picarral observamos que hay lugares que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como el parque.

Sin embargo, creemos que faltan cosas. Por ejemplo, nos gustaría tener más canchas de fútbol para poder jugar.

Pensamos que las personas adultas podrían ayudar facilitando que podamos jugar al fútbol en centros de fútbol con nuestros amigos.





anexo

GARRAPINILLOS

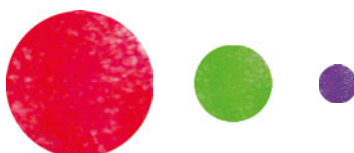
Somos niños y niñas de entre 6 y 14 años del CMTL Saltapillos. En Garrapinillos, tenemos lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como el CMTL Saltapillos, la Casa de Juventud, el polideportivo, la pista, el club de fútbol, el club de patinaje, el club de voley, taekwondo, el parque, el parque nuevo y el skate park.

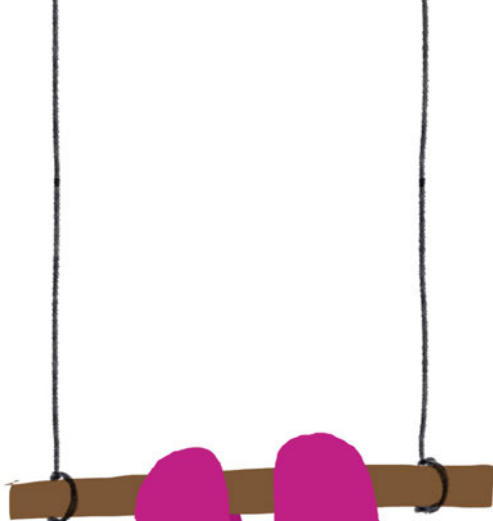
Casi todos los espacios son seguros y accesibles. Sin embargo, sí que encontramos algunas dificultades con la **accesibilidad**:

- + El club de fútbol está muy alejado y es principalmente masculino.
- + El club de patinaje es principalmente femenino.
- + El parque está descuidado y es poco accesible.
- + El parque nuevo está muy alejado, descuidado y poco accesible.
- + El skate park está muy alejado y es poco accesible.

Tanto el fútbol como el patinaje creemos que **son muy caros** y muchas personas sin recursos se quedan fuera. Hasta hace dos años, con la aparición del voley, muchos chicos y chicas se quedaban sin poder practicar ningún deporte dirigido.

En el barrio falta una ludoteca.





anexo

LAS FUENTES

Un grupo de 15 chicas y chicos del CMTL Cantalobos y un grupo de niños y niñas del barrio, a través de actividades y fichas individuales, vemos que en nuestro barrio de Las Fuentes, hay muchos lugares y actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y la adolescencia. Usamos las zonas infantiles, parques y canchas de baloncesto de uso público para jugar, hacer deporte y relacionarnos, siempre que estén bien mantenidos y sean seguros.

También tenemos recursos educativos y sociales como el **Centro de Tiempo Libre Cantalobos, la Ludoteca Escondrecucas o la Fundación El Tranvía**, donde hacemos talleres, juegos, actividades culturales y participamos en grupos. Son espacios seguros y de calidad porque están guiados por profesionales.

Además, usamos otros espacios del barrio como la Plaza Reina Sofía, el Parque Torre-ramona, el Parque Infantil de la Glorieta Sarajevo, el Parque Infantil de la Plaza Nuestra Señora del Portal o el "Parque Azul". También vamos a espacios deportivos como canchas de baloncesto (Antiguo Matadero, Torreramona), parques de calistenia, campos de fútbol, gimnasios, clubes deportivos o el Centro Deportivo Municipal Alberto Maestro.

También participamos en actividades culturales como la biblioteca municipal Ricardo Magdalena, el Centro Cívico Salvador Allende, asociaciones del barrio, escuelas de música y teatro o espacios como Caleidoscopio.

Pensamos que los espacios públicos con profesionales, como centros de tiempo libre, ludotecas, bibliotecas y recursos educativos y culturales, son seguros para chicas y para personas con diversidad, porque hay normas, acompañamiento y se favorece la inclusión. Sin embargo, no todos los espacios son seguros, como una sala de eventos llamada **Coco Bongo**, donde se producen peleas y no se considera adecuada para la infancia y adolescencia.





Creemos que los horarios suelen ser adecuados, pero hay **diferencias en los precios**. Los recursos públicos son accesibles porque son gratuitos o baratos, pero los privados son más caros y no todo el mundo puede acceder. Además, hay zonas del barrio, sobre todo cerca de la ribera, donde hay menos recursos, y a veces los espacios existentes no son suficientes para todas las necesidades.

Pero faltan cosas en el barrio. Creemos que hay que mejorar la seguridad, el mantenimiento y la iluminación de algunos espacios, como el "parque azul", que es peligroso porque está cerca de la carretera, tiene poca luz y se producen situaciones de riesgo cuando se salen los balones.

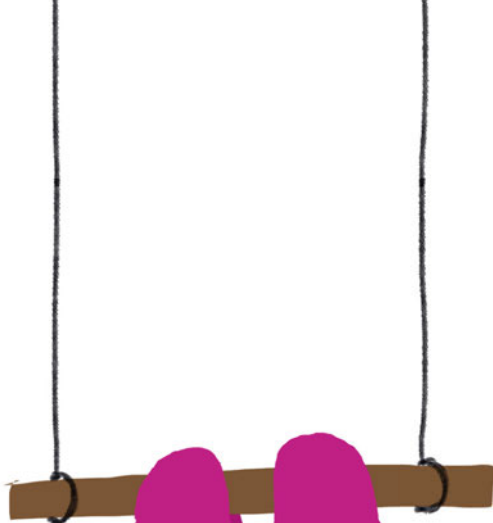
También **faltan más espacios deportivos de uso libre**, mejor distribuidos por el barrio, porque ahora están concentrados en una zona y hay chicos y chicas que los tienen lejos. Además, queremos más zonas jóvenes, más parques, más zonas de juego, más sombra, más zonas verdes y más árboles.

Creemos que el Ayuntamiento debe encargarse de mejorar y cuidar los espacios existentes, hacer mantenimiento, limpieza, mejorar la iluminación y la seguridad, y crear nuevas zonas como más canchas deportivas de uso libre repartidas por el barrio. También pensamos que deberían ofrecer más actividades culturales, como talleres, actividades artísticas, musicales o culturales, y más programación para infancia y adolescencia.

Pensamos que las personas adultas deberían implicarse más en las actividades y espacios del barrio, interesarse, participar y acompañar, porque a veces la información no llega o no se le da importancia.

Y creemos que nosotros y nosotras debemos respetar y cuidar los espacios, hacer un buen uso de ellos y tratarlos con responsabilidad. También podemos participar proponiendo ideas, ayudando a organizar y difundiendo actividades. **Nos gustaría hacer un torneo de ajedrez en un polideportivo, jugar a voleibol para adolescentes y seguir participando en la vida del barrio.**





anexo

MONZALBARBA

Somos un grupo de 36 niñas y niños de entre 6 y 14 años del CMTL Gusaramix. En nuestro barrio, Monzalbarba, hay lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como la ludoteca del barrio, que pensamos que es el mejor sitio para ir a pasarlo bien y aprender. También el CMTL Gusaramix y la biblioteca, porque ofrecen muchas actividades, juegos, libros y pelis. Además, la casa de juventud y este CMTL nos parecen de los mejores recursos que tiene el barrio, por sus excursiones y actividades especiales, y en verano también las piscinas municipales.

Pensamos que estos espacios son seguros, también para niños y niñas con diversidad. **No sentimos que haya sitios inseguros.**

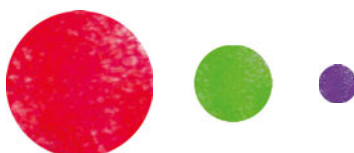
Creemos que los horarios, precios y ubicaciones son accesibles, porque lo pagan nuestros papás y mamás y no pensamos que sean caros, son precios baratos y asequibles para toda la infancia y adolescencia, y además los sitios donde nos llevan y las excursiones son guais y nos encantan.

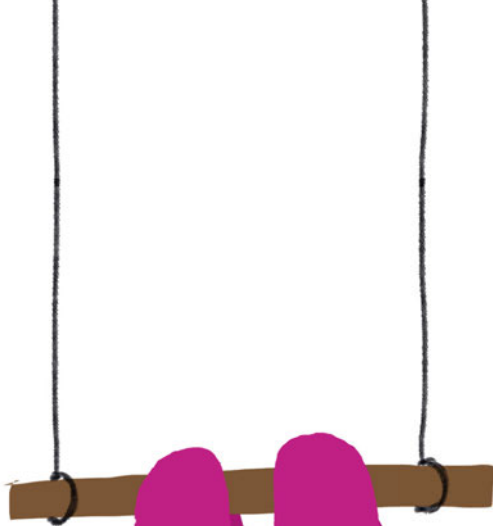
Pero faltan más cosas en el barrio para tener un ocio saludable. Nos gustaría **un parque con más columpios, un sitio de bolas y toboganes y un parque de atracciones**; también un parque que no sea gris, con columpios de nuestra edad y una cancha de fútbol exterior para jugar partidos; y un centro cívico y un salón de actos para poder ver o hacer actividades.

Creemos que el Ayuntamiento, debería poner columpios nuevos, un sitio de bolas y el parque de atracciones; también pintar de colores el parque o si no hay dinero, que nos dejen a los niños y niñas hacerlo; que pongan los columpios y que paguen el campo de fútbol, que no será muy caro; y que hagan el centro cívico y el salón de actos, que podrían hacerlo enfrente de la ludoteca, que hay sitio.

Pensamos que las personas adultas, como nuestros papás y mamás, **deben pedir las cosas al alcalde, también podrían pintar el parque para que sea más colorido** y exigir en la alcaldía o en un pleno del Ayuntamiento de Zaragoza un centro cívico, una cancha de fútbol o un salón de actos para que les hagan más caso.

A nosotros y nosotras nos corresponde **cuidar las cosas, no ensuciar los parques y sitios públicos, hacer manifestaciones para pedir cosas** y también ir a la alcaldía a preguntar al alcalde sobre el centro cívico y el salón de actos.





anexo

OLIVER

DOCUMENTO CMTL ZARDACHO-OLIVER:

1. INTRODUCCIÓN

Desde el Centro de Tiempo Libre del barrio Oliver hemos desarrollado dos sesiones participativas con niños, niñas y adolescentes de entre 7 y 14 años en torno al tema: "El ocio saludable a través del juego, la cultura y el deporte". El objetivo ha sido recoger sus opiniones, experiencias y propuestas para trasladarlas al CIAZ, promoviendo su derecho a la participación activa en la vida del barrio y de la ciudad.

2. METODOLOGÍA

En la primera sesión "**reflexión y trabajo cooperativo**", Se trabajaron varias preguntas relacionadas con el ocio saludable. En primer lugar, se realizó una reflexión conjunta y posteriormente, se organizaron grupos de 5 participantes, asignando a cada grupo una pregunta concreta. Las respuestas se recogieron en una cartulina común, construida colectivamente.

Las preguntas trabajadas fueron:

- + ¿Qué hacemos en nuestro tiempo libre?
- + ¿Qué entendemos por ocio saludable?
- + Qué actividades nos hacen sentir bien?
- + ¿Todas las actividades de ocio son gratuitas?
- + ¿Todos los chicos y chicas tienen las mismas oportunidades de ocio en el barrio?

En la segunda sesión se realizó un mapeo sobre un plano del barrio Oliver, donde los niños y niñas señalaron espacios y recursos vinculados al juego, la cultura y el deporte. Identificaron, entre otros:

- + Parque del Oeste
- + Anillo Verde.
- + La Biblioteca Pública Municipal.
- + Polideportivo.
- + Zonas de parque
- + Danzarte.

Esta actividad permitió visualizar los recursos existentes y reflexionar sobre su uso, accesibilidad y estado.

3. REFLEXIONES DEL GRUPO

Desde el punto de vista de los niños y niñas, los espacios que mejor ofrecen ocio saludable son:

- + Los parques del barrio, especialmente el Parque del Oeste, porque permiten jugar, correr, estar con amigos y hacer deporte al aire libre.
- + Las pistas deportivas, donde pueden practicar fútbol u otros deportes.
- + La biblioteca, como espacio tranquilo para leer, estudiar o participar en actividades.
- + Las actividades del Centro de Tiempo Libre, donde realizan talleres, manualidades y dinámicas grupales, entre otras muchas cosas.

Consideran que estos espacios son saludables porque les ayudan a **cuidar su salud física y mental, divertirse y relacionarse con otras personas.**

En general, perciben los parques y recursos del barrio como espacios seguros, pero señalan que la seguridad depende de varios factores:

- + Que haya iluminación suficiente.
- + Que los espacios estén cuidados.
- + Que exista respeto entre chicos y chicas.

En cuanto a la igualdad de género, consideran que en teoría todos pueden participar en las mismas actividades, pero reconocen que en algunos deportes (como el fútbol) suele haber más presencia de chicos.

Respecto a personas con diversidad funcional, **no todos los espacios están adaptados**, especialmente algunas zonas de juego o instalaciones deportivas. Consideran que sería importante que todos los espacios fueran accesibles.

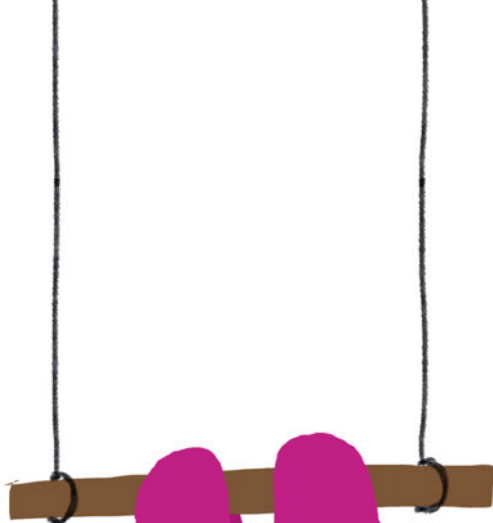
Los niños y niñas señalan que:

- + Los parques son accesibles porque son gratuitos y están cerca.
- + Algunas actividades deportivas son de pago, lo que puede dificultar la participación.
- + No todas las familias pueden llevar a sus hijos e hijas a actividades organizadas por cuestiones económicas o de tiempo.

Por tanto, consideran que no todas las oportunidades de ocio son igual de accesibles para todos.

Desde el punto de vista de los niños y niñas del Centro del Tiempo Libre, demandan más **actividades gratuitas o de bajo coste**, más variedad de deportes y talleres, más espacios cubiertos para cuando hace frío o llueve, mejor mantenimiento de parques y más actividades pensadas específicamente para adolescentes.

Los niños piensan que es **competencia del Ayuntamiento le corresponde mantener y cuidar los parques y espacios deportivos y crear más actividades accesibles económicamente.** A las personas adultas (familias, profesorado, educadores/as) les correspondería facilitar que los niños y niñas participen en actividades, apoyarles y animarles a probar nuevas experiencias promoviendo el respeto y la igualdad. Y a ellos como niños/as y adolescentes, les corresponde cuidar los espacios públicos, respetar a los demás, participar activamente y proponer ideas para mejorar el barrio.



anexo

SAN JOSÉ

Un grupo de 24 niños y niñas del PIEE Angel Riviere, 10 del CMTL Pandora y un grupo de niñas y niños del barrio, a través de actividades y fichas individuales, vemos que en el barrio San José vemos que hay lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como el Parque La Granja, las Zonas Jóvenes, las Casas de Juventud, YMCA, Pandora, El Dado, los centros municipales de tiempo libre y las ludotecas.

También hacemos actividades como cursos, talleres, semana cultural, festivales de danza y música, teatro o cuentacuentos.

Pensamos que estos espacios son seguros, ya que estamos dentro de un grupo de trabajo del barrio coordinado de los recursos que lo imparten y hay supervisión cualificada en los espacios municipales para infancia y juventud. Sin embargo, **faltan espacios seguros para la infancia de 10 a 14 años y para personas con diversidad.**

Creemos que los recursos públicos tienen precios accesibles, pero a los privados no subvencionados no puede acceder todo el mundo. Hay actividades a las que no se puede acceder por su coste económico y también es importante que las ubicaciones permitan acceder sin molestar a vecinos y evitar enfrentamientos.

Pero faltan cosas en el barrio. Creemos que no se deberían recortar los recursos que ya existen y que se debería invertir dinero público en mejorar los que ya están funcionando.

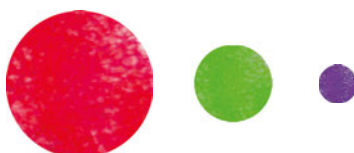
Nos gustaría que hubiera **un centro de préstamo para acceder a materiales de alto presupuesto**, más espacios abiertos para patinar y hacer deporte al aire libre, más parques infantiles con columpios y casitas, más fuentes de agua que funcionen y un buen mantenimiento de los espacios comunes.

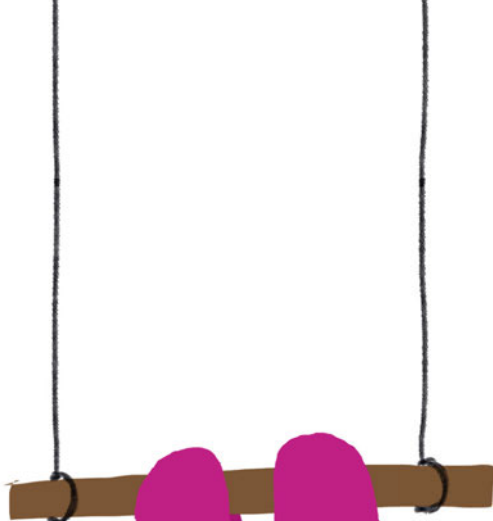
También vemos que los parques necesitan **más limpieza**, por ejemplo en el parque de San José hay basura por el suelo. Faltan árboles, más parques para adolescentes para hacer ejercicio, mesas de picnic, canastas, porterías, zonas para hacer deporte público, parques con tirolinas y más zonas de juego.

Creemos que el Ayuntamiento debería encargarse de no recortar lo que ya hay, crear más zonas verdes, hacer el mantenimiento de bancos, baldosas, fuentes, papeleras y zonas infantiles que están rotas, y también hacer arreglos, mantenimiento y nuevas zonas para adolescentes.

Pensamos que las personas adultas deben educar en el cuidado de las zonas comunes y apoyar que haya más parques y lugares donde se puedan hacer deportes adaptados.

Y creemos que nosotros y nosotras debemos **respetar y cuidar las zonas comunes e infraestructuras**, poder usar bicicletas y bicicletas adaptadas por el barrio, y también organizar junto a personas adultas actividades como baloncesto, fútbol o circo en espacios abiertos o en la Harinera, además de difundir actividades porque es divertido.





anexo

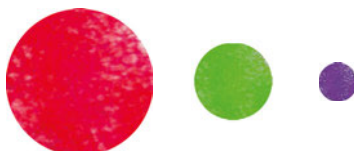
SANTA ISABEL

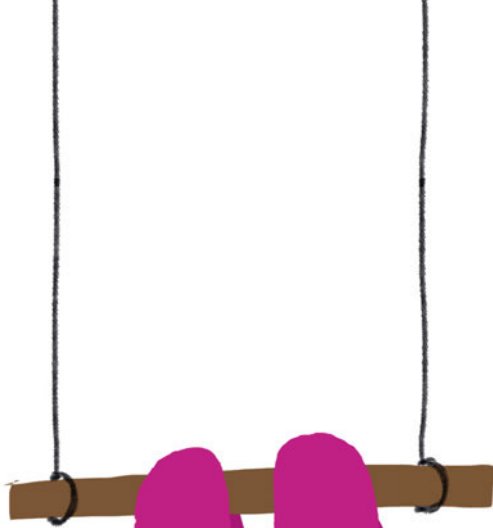
Un grupo de niñas y niños a través de actividades y reflexión en fichas individuales, vemos que en el barrio de Santa Isabel hay lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, los parques y el campo de fútbol.

Sin embargo, creemos que faltan más opciones. Nos gustaría que se añadieran en los parques, pistas de voley, pistas de skate y pistas de pádel o tenis gratuitas.

Pensamos que el Ayuntamiento debería encargarse de reformar y revisar las gradas y las porterías del campo de fútbol. También creemos que en los parques faltan columpios para chicas y chicos adolescentes, porque los que hay son muy infantiles, y que hay que arreglar los bancos estropeados. Además, proponemos añadir papeleras y fuentes.

Creemos que podemos participar ayudando a organizar actividades, difundiendo, participando y valorando cómo han ido, por ejemplo: nos gustaría organizar actividades como un campus de voley para que los niños y niñas aprendan a jugar a este deporte, talleres de manualidades donde cada niño o niña explique el taller que sepa y quiera. Los talleres se podrían hacer en los Centros Cívicos, algunos podrían ser de cocina, para hacer galletas etc.





anexo

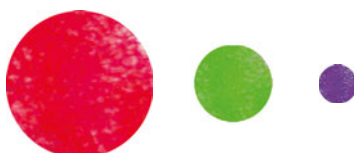
SUR

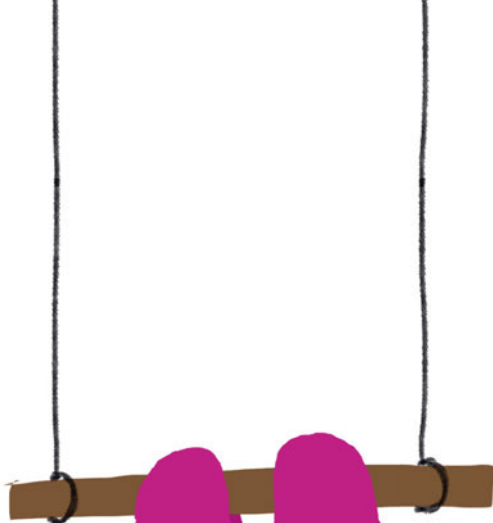
A través de algunas fichas individuales realizadas por Consejeras, se ha especificado que en nuestros barrios del distrito Sur, hay lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, tales como algunas zonas de Valdespartera, las pistas deportivas y el Centro Cívico.

Pero **faltan más zonas para jugar al aire libre**, más parques de deporte y parques para niñas y niños con actividades y espacios para todo tipo de edades. Falta una Zona Joven, piscina y pabellones deportivos.

Nos gustaría participar proponiendo ideas, ayudando a organizarlas y participando. Algunos ejemplos:

- + organizar actividades creativas en distintos lugares, consistiría en imaginar cosas y crearlas para el mundo entero,
- + también nos gustaría jugar a voleibol en un parque para infancia, adolescencia y adultos, proponer torneos de cualquier deporte y jugar partidos en las pistas de los barrios sin tener que ser de un equipo,
- + hacer torneos de videojuegos, torneos de juegos para adolescentes en los centro cívicos, gymkana (distintas pruebas clasificadas por edades en los parques para todas las edades).





anexo

TORRERO • LA PAZ

Un grupo de 55 chicos y chicas del Colegio San Martín de Porres, del Colegio San Antonio de Padua y un grupo de niños y niñas del barrio a través de actividades y fichas individuales, vemos que en nuestro barrio que es Torrero-La Paz, hay lugares o actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como el fútbol, la natación, el patinaje y también comer saludable. También usamos zonas de juego, parques como el Parque Grande, el Parque Pignatelli, el Parque La Paz, el parque de Fray Juan Garcés o los columpios de la calle Sancho Ramírez, donde hay columpios, toboganes, mesas de ping-pong y redes para escalar.

También **utilizamos zonas deportivas como el Stadium Venecia o el C.D.M. Pepe Garcés** (aunque hay que pagar), y otros espacios gratis como la cancha del canal, el Parque Grande o el Parque Pignatelli. También vamos a la plaza, a la plaza del cole o a parques donde se puede jugar a fútbol y baloncesto.

Además, hay **actividades culturales y de ocio** como las que se hacen en el centro cívico, el auditorio, gimnasios, yoga, la sala Venecia o Puerto Venecia, donde a veces hay actividades gratis y otras veces hay que pagar. También creemos que el ocio saludable es estar con nuestros amigos, no excluir a nadie, socializar y ayudar.

Pero faltan más opciones y mejores condiciones. Creemos que las instalaciones deportivas del barrio deberían ser más baratas porque no todo el mundo puede acceder.

Nos gustaría que hubiera más cosas en el barrio, como un parque para adolescentes que incluya boxeo, gimnasio, un bosque con lagos, cuevas y puentes, zonas para estar con cargadores, parques adaptados, ludotecas, juegos de mesa y videojuegos.

También queremos **más deporte**: fútbol, judo-karate, senderismo, boxeo, patinaje, defensa personal, baloncesto, bici o tenis. Y más cultura: conciertos de rock, locales para tocar música sin molestar, obras de teatro, bibliotecas, exposiciones, concursos de dibujo y actividades sobre historia, arte, videojuegos, animales, naturaleza, atletismo y autores clásicos.

Necesitamos lugares para jugar con amigos los fines de semana y juntarnos con personas preparadas en casas de juventud, también para chicos y chicas con diversidad, y apoyo para poder ir a actividades de ocio y tiempo libre. Queremos más pabellones, un polideportivo, un circo en Torrero, más cines, tiendas en pilares y espacios para celebrar cumpleaños.

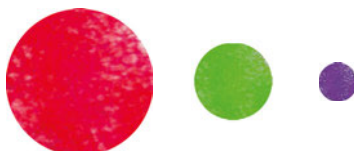
También nos gustaría que los parques estuvieran **más cuidados, más limpios** y con más juegos, que haya más tirolinas, rocódromos y velódromos gratuitos, más canchas de baloncesto, más zonas de patinaje, talleres en los parques, lugares para aprender a cocinar y espacios pensados para mayores de 10 años.

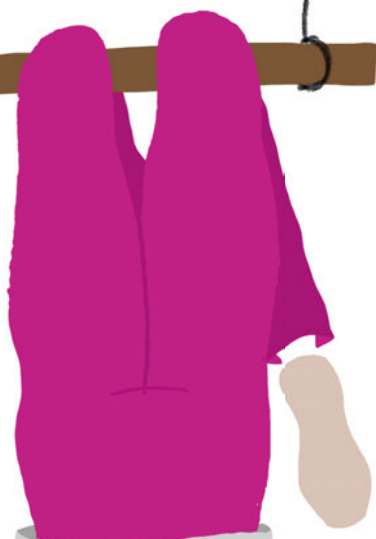
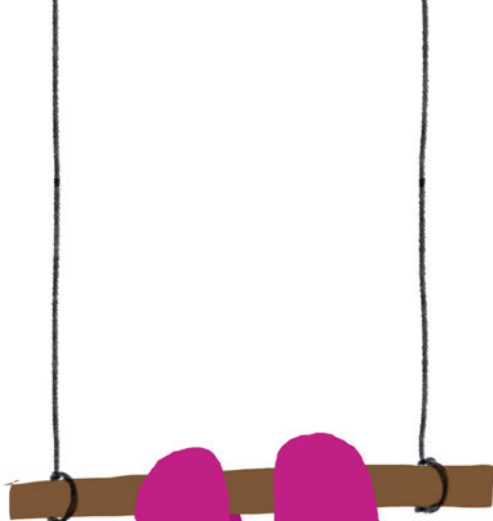
Queremos más seguridad: que los lugares sean más confiables, acogedores y que los parques tengan más protección.

Creemos que el Ayuntamiento debería encargarse de cuidar mejor los parques y zonas de juego, porque algunas están abandonadas, mal cuidadas y no muy limpias. También debería poner más columpios, sobre todo para los más mayores, arreglar los que están rotos (como en el Parque Pignatelli o en La Paz) y crear más zonas para jugar.

Pensamos que las personas adultas deben **evitar que los perros ensucien las zonas comunes.**

Y creemos que nosotros y nosotras debemos no usar demasiado las pantallas, cuidar las instalaciones, mantener los espacios limpios y participar proponiendo ideas, ayudando a organizar y difundiendo actividades. También nos gustaría jugar a voleibol en el parque para todas las niñas y niños.





anexo

UNIVERSIDAD



PROYECTO SOMOS

**Cole de Educación Especial Rincón de Goya · Grupo de 13 a 21 años ·
Recreos reflexivos**



SOMOS es un grupo del cole formado por alumnado de entre 13 y 21 años. Nos reunimos puntualmente en los recreos para hablar, reflexionar y proponer mejoras para que nuestro colegio y los espacios de nuestro entorno para que sean más inclusivos y accesibles para todas las personas



En nuestro entorno cercano hemos observado varias barreras que dificultan la accesibilidad. Una de las más habituales son las rampas mal asfaltadas: muchas tienen baches, desniveles o un pavimento irregular que hace difícil subir o bajara con seguridad. Según la Ordenanza de Accesibilidad del Municipio de Zaragoza, los itinerarios peatonales deberían tener un pavimento continuo, estable y sin obstáculos, pero en la práctica esto no siempre se cumple.

También existen **escaleras que están deterioradas** o cuyos peldaños son demasiado altos, lo que complica mucho su uso.

Además, hay **pocas papeleras** en algunos lugares y algunas están colocadas en lugares a los que desde una silla de ruedas no se llega bien.

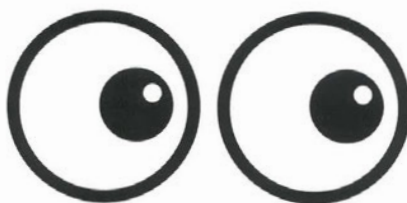
Queremos destacar también que hay **bordillos que no se pueden pasar bien**: algunos son demasiado altos o no tienen rebaje adecuado, lo que obliga a desviarse o pedir ayuda para poder avanzar. Esto afecta especialmente a quienes usan silla de ruedas o caminadores, ya que deberían existir rebajes accesibles en todos los cruces y puntos de paso.

Otro problema que nos afecta directamente son **las obras que llevan mucho tiempo** sin terminar cerca de la entrada del cole. A menudo encontramos desvíos mal señalizados o caminos estrechos y difíciles de transitar, lo que pone en riesgo a quienes necesitan un itinerario accesible y señalizado.

Como alumnado, creemos que todavía quedan muchas mejoras por hacer para que nuestro barrio y los espacios que utilizamos a diario sean **verdaderamente accesibles**. Zaragoza está avanzando hacia una ciudad más inclusiva gracias a su **Plan Estratégico de Accesibilidad**, pero es importante que estos avances también se reflejen en los lugares donde vivimos, estudiamos y nos movemos cada día.

¿QUE HACEMOS?

Nos encanta observar, analizar y compartir ideas sobre cómo mejorar rampas, accesos, zonas de juego, caminos, mobiliario urbano y todo aquello que forma parte de nuestra vida diaria en el centro escolar.



En el **Parque Grande José Antonio Labordeta** hay muchas fuentes, tanto ornamentales como de agua potable. En total, según la información disponible, el parque cuenta con 8 fuentes monumentales y 9 de agua potables, lo que suma 17 fuentes en todo el recinto. A pesar de esta cantidad, como alumnado hemos observado que la mayoría de las veces no funcionan o están apagadas, o el agua no sale con normalidad debido a averías que se repiten con frecuencia. Esto coincide con los avisos del Ayuntamiento, que ha informado en varias ocasiones de problemas en la instalaciones eléctricas que alimentan las fuentes y que han provocado cortes y reparaciones continuas.

Por otro lado, también nos llama mucho la atención, que incluso **en días de lluvia, los aspersores del césped siguen encendidos**. Esto provoca que se formen charcos grandes y zonas resbaladizas, lo que no solo parece un desperdicio de agua, sino que también hace más difícil caminar o moverse por algunas partes del parque.

Además, desde la experiencia de compañeros y compañeras que se desplazan en silla de ruedas, sabemos que hay zonas del parque que resultan realmente complicadas. Aunque existen caminos accesibles, todavía hay muchas áreas con pendientes fuertes o escaleras que impiden llegar a ciertos puntos sin ayuda. Esto limita la autonomía y hace que **no todas las personas podamos disfrutar del parque en igualdad de condiciones**.

Como alumnado creemos que el Parque Grande es un lugar muy bonito y con muchos recursos, pero sería importante mejorar el mantenimiento de las fuentes, ajustar el riego según el clima y continuar trabajando en la accesibilidad para que cualquier persona pueda recorrerlo sin barreras.



Un grupo de chicos y chicas que vivimos en el Distrito Universidad vemos que hay lugares y actividades que están bien porque ofrecen un ocio saludable para la infancia y adolescencia, como el Parque Grande (José Antonio Labordeta), la Plaza San Francisco, los parques de la zona Romareda, y los parques en general. También realizamos actividades como kárate y vamos a gimnasios.

Sin embargo, creemos que **faltan cosas importantes**. Nos gustaría tener un pumptrack mejor o unos recreativos. También pensamos que debería haber gimnasios sin restricciones de edad, ya que creemos que las pesas son buenas para el crecimiento.

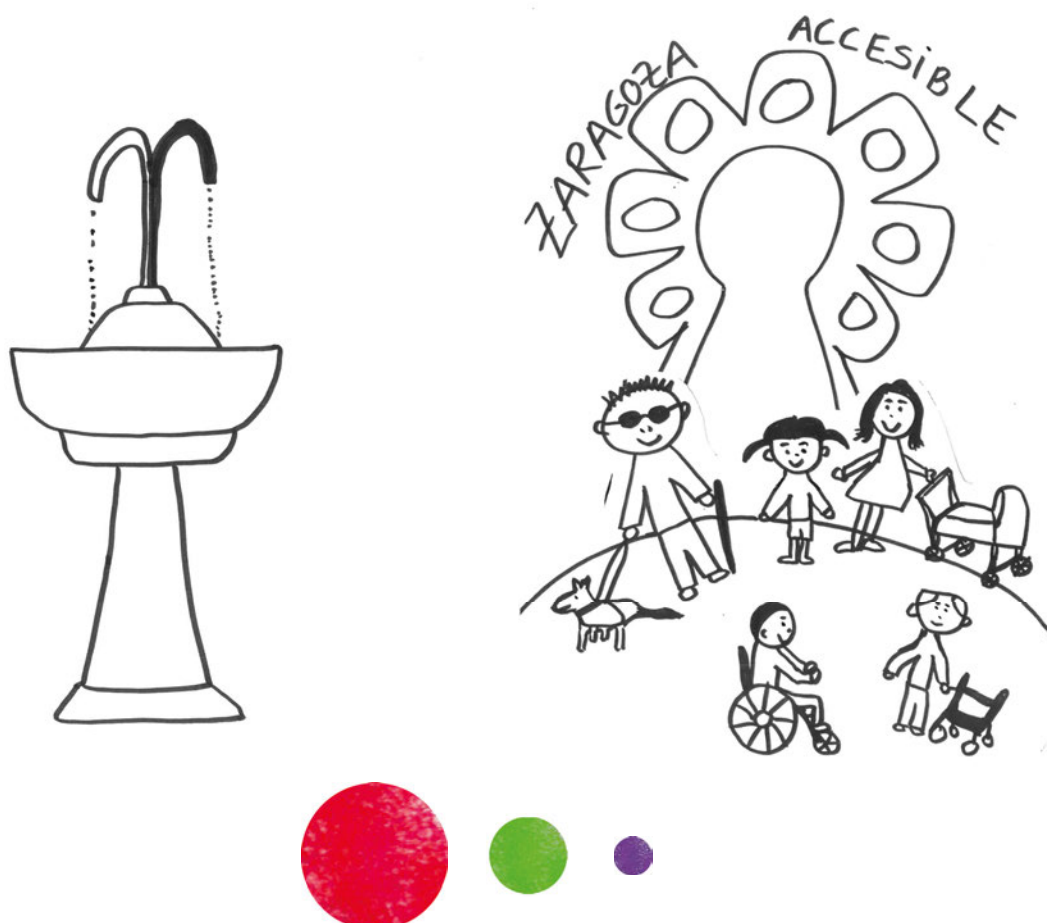
Echamos en **falta fiestas del barrio**, ya que en Ruiseñores no hay, y también notamos la ausencia de zonas jóvenes, que son fundamentales para nosotros. Además, no entendemos el traslado del Año Nuevo Chino al barrio de Delicias.

Nos gustaría que **hubiera más parques y zonas de deporte**, y un parque mejor con más césped y un rocódromo.

Creemos que el Ayuntamiento debería encargarse de mejorar la limpieza en los parques, renovar los parques de la zona Romareda porque están muy oxidados, y crear **zonas para quedar con los amigos**.

Por nuestra parte, proponemos actividades como guerras de globos y pistolas de agua en la calle para la gente en general, más espacios de videojuegos y organizar **un torneo del deporte más votado en el Pabellón Siglo XXI para todas las edades**.

Además, creemos que podemos participar proponiendo ideas y participando.





Consejo

de infancia y adolescencia

+ info en la web

www.zaragoza.es/ciaz

