ACTA Sesiones informativas CIAZ
con Recursos de Infancia y Adolescencia 20 octubre 2026

Zoom: 10:00 -11:00
Zoom: 16:00 -17:00

ASISTENTES TOTALES: 30 personas / 33 inscritas
(hay personas no inscritas que asisten y otras inscritas que no asisten)

- **Reunión presencial horario de mañana:**
  13 inscritas – 15 asistentes:

FUNDACIÓN EL TRANVÍA:-*ZJ LAS FUENTES, ZJ PABLO SERRANO: ZJ GRANDE COVIAN-* YOLANDA
CMTL ARIANTA -MARÍA
CMTL CAPUZÓN- SARA
CMTL VOLTERETA- MANUEL
CMTL MUSARAÑA- SARA
CARLOS

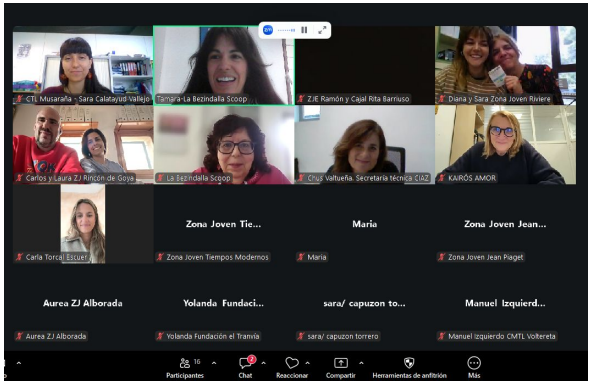
ZJ IES MIRALBUENO- ANGEL
ZJ CEE RINCÓN DE GOYA- CARLOS y Laura
ZJ COLEGIOS (TÉCNICA)- AMOR
ZJ ESPECIAL JEAN PIAGET- AUREA
ZJ ESPECIAL JEAN PIAGET- ROCIO y MARIO
ZJ ESPECIAL JEAN PIAGET
ZJ RAMÓN Y CAJAL- RITA

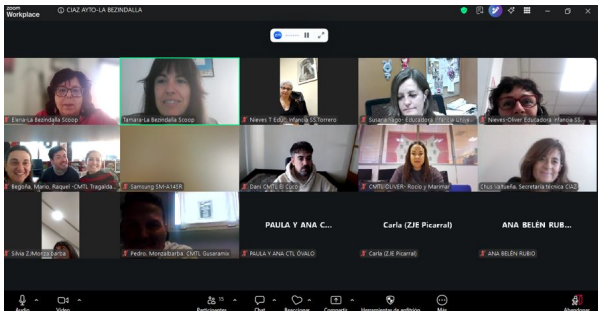
- **Reunión virtual horario de tarde:**
  20 inscritas – 15 asistentes:

CMSS SUR - SUSANA
CMSS LAS FUENTES- ANA BELEN
CMSS TORRERO- NIEVES
CMSS OLIVER- NIEVES
CMTL EL CUCO F.ADUNARE- DANIEL
CMTL GUSARAMIX- PEDRO
CMTL TRAGALDABAS- BEGOÑA, MARIO, RAQUEL

CMTL ZARDACHO OLIVER-MARIMAR, ROCÍO
CTL ÓVALO -PAULA, ANA
ZONA JOVEN MONZALBARBA- SILVIA
ZONA JOVEN PICARRAL- CARLA
AYTO ZARAGOZA- SUSANA
1 CONEXIÓN MÓVIL NO IDENTIFICADA

Ayuntamiento de Zaragoza:
CHUS VALTUEÑA - Secretaría Técnica
Facilitación:
ELENA ENCISO Y TAMARA MARÍN - La Bezindalla S.Coop.





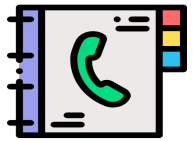
CONTENIDO DE AMBAS SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con recursos. Necesidad actualización datos de contacto.
3. Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)
    - La web reúne todos los documentos y vídeos que se generan: memorias anuales, actas de sesiones CIAZ, actas con RRIA y documentos de propuesta de actividades.
4. Resumen de la actividad CIAZ
    - Desde mayo a octubre, el CIAZ ha realizado seis actividades y ha participado en el VII Encuentro de Consejos en Alcalá de la Selva (Teruel).
    - Previsión último trimestre del año: tres actividades e inicio de LABCAZ
    - Cierre de ciclo: actividades los meses de enero y febrero (incluyendo evaluación con familias)
5. **Propuesta de actividad para trabajar el tema ESTAR BIEN IMPORTA**
    - Repaso del material y dudas que puedan surgir, posibles adaptaciones.
    - ¿Cómo realizar las aportaciones? Habilitaremos un cuestionario google en el que volcar el resultado del decálogo, alguna imagen del proceso de trabajo, así como el número y datos de participación. **FECHA FINAL APORTACIONES 20 ENERO**

CONTENIDO DE AMBAS SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con Recursos y necesidad de actualización de datos de contacto.
3. Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)
4. Resumen de la actividad CIAZ
5. Propuesta de actividad tema de trabajo ESTAR BIEN IMPORTA

ACTUALIZACIÓN DEL DIRECTORIO DE CONTACTOS



Necesitamos tener actualizados los directorios con los contactos para poder garantizar que llegan los correos, poder contactar telefónicamente y poder dar de baja a quienes ya no están en los proyectos.

Si no lo habéis hecho aún, dejad por favor vuestros datos de contacto a través de https://forms.gle/PvX6MvFmVZN3TegM8

Tanto los Recursos que lleváis participando desde el inicio, como las nuevas incorporaciones de coordinadores/as.

La información del CIAZ se comunica a los Recursos directamente desde el correo de La Bezindalla. A las Zonas Jóvenes, esta información la remiten los técnicos/as del Servicio de Juventud.

CONTENIDO DE AMBAS

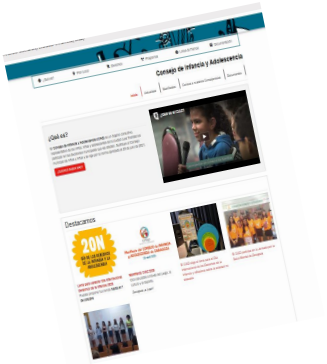
SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con Recursos y necesidad de actualización de datos de contacto.
3. **Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)**
4. Resumen de la actividad CIAZ
5. Propuesta de actividad tema de trabajo ESTAR BIEN IMPORTA

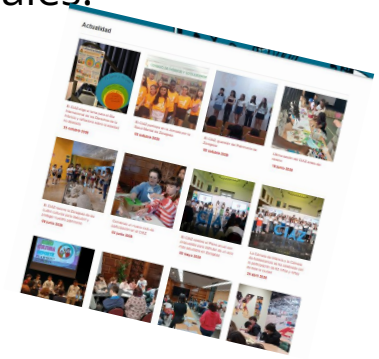
LA WEB DEL CONSEJO: ENCUENTRA ALLÍ TODOS LOS MATERIALES

https://www.zaragoza.es/sede/portal/servicios-sociales/ciudad-infancia/ciaz/

Actas, vídeos, propuestas, memorias, manifiestos y respuestas del Ayuntamiento al CIAZ, las podéis encontrar en la página web. Se centraliza tener allí la información para facilitar el acceso a los materiales.







Os animamos a utilizarla con las chicas y chicos para darles a conocer información del CIAZ, **el mensaje de los consejeros/as les va a llegar más directo**.

CONTENIDO DE AMBAS SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con Recursos y necesidad de actualización de datos de contacto.
3. Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)
4. **Resumen de la actividad CIAZ**
5. Propuesta de actividad tema de trabajo ESTAR BIEN IMPORTA

RESUMEN ACTIVIDAD CIAZ

Desde mayo a octubre, el CIAZ ha realizado seis actividades y ha participado en el VII Encuentro de Consejos en Alcalá de la Selva (Teruel).

- Talleres sobre el tema 'Estar bien importa'
- Preparación y participación en el VII Encuentro CLIAs
- Participación en la Feria de la Salud mental (Parque José Antonio Labordeta).
- Exposición del trabajo sobre el Patrimonio que llevaron al VII Encuentro y entrega en Zaragoza al técnico del Servicio de Cultura.
- Visita guiada a la ciudad con el bus turístico.
- Aportación sobre Soledades, a las Jornadas del 27 y 28 de octubre sobre Soledades y a la Estrategia que está trabajando el Ayuntamiento.

Previsión último trimestre del año: tres actividades e inicio de LAB-CAZ.

Cierre de ciclo: actividades los meses de enero y febrero (incluyendo evaluación con familias, para dar paso a las Cámaras y al Pleno de renovación en marzo.







CONTENIDO DE AMBAS SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con Recursos y necesidad de actualización de datos de contacto.
3. Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)
4. Resumen de la actividad CIAZ
5. **Propuesta de actividad tema de trabajo ESTAR BIEN IMPORTA**



El trabajo servirá para aportar al Manifiesto que el Consejo trabaja y entregará en marzo de 2027 al Ayto.

Descarga aquí el material

https://www.zaragoza.es/contenidos/gobierno-abierto/consejo-ciudad/sectoriales/ciaz/Propuesta_CIAZ_26_27RRIA.pdf

CONTENIDO DE AMBAS SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con Recursos y necesidad de actualización de datos de contacto.
3. Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)
4. Resumen de la actividad CIAZ
5. **Propuesta de actividad tema de trabajo ESTAR BIEN IMPORTA**



El Consejo ha elegido como tema de trabajo de este ciclo **el Bienestar emocional de la infancia y adolescencia,** abordando cuestiones como la soledad no deseada, desde la diversidad, la convivencia y el buen trato.

Se plantea el bienestar desde una perspectiva colectiva, entendiendo que no depende únicamente de cada persona, sino también de las relaciones familiares, los entornos educativos y los espacios de convivencia y la ciudad.

El objetivo tras el trabajo grupal, es **elaborar un decálogo de propuestas y compromisos para mejorar el bienestar de la infancia y adolescencia.** Con todos los decálogos recibidos, se confeccionará uno común, que será trasladado al Ayuntamiento para recibir posteriormente una respuesta técnica.

A diferencia del manifiesto del año anterior, se propone éste en un formato más breve y concreto, que recoja compromisos y responsabilidades compartidas entre niños, niñas y adolescentes, familias, personas adultas y administraciones públicas.

CONTENIDO DE AMBAS SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con Recursos y necesidad de actualización de datos de contacto.
3. Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)
4. Resumen de la actividad CIAZ
5. **Propuesta de actividad tema de trabajo ESTAR BIEN IMPORTA**



La propuesta

Objetivo de trabajo: reflexionar sobre el bienestar sin responsabilizar individualmente a los niños/as, identificando necesidades y propuestas de mejora.

La actividad se estima entre de 2 a 3 horas, que pueden distribuirse en varias sesiones. Contempla cuatro momentos:

1. **Reflexión individual**: mediante la libreta del bienestar, cada participante identifica qué le hace sentir bien y qué necesita mejorar en cinco ámbitos: consigo mismo/a, en casa, en el centro educativo, en sus espacios de relación y en la ciudad
2. **Diálogo en parejas**: a través de dos círculos concéntricos, las/los participantes comparten sus reflexiones y conocen otras perspectivas.
3. **Puesta en común grupal**: se identifican las necesidades, preocupaciones e ideas más relevantes del grupo, que se recogen en un soporte colectivo.
4. **Elaboración del decálogo**: se transforman las conclusiones en propuestas, normas o compromisos para mejorar el bienestar, distribuyendo las responsabilidades entre los distintos agentes implicados.

CONTENIDO DE AMBAS SESIONES VIRTUALES

1. Bienvenida y presentaciones.
2. Canales de comunicación con Recursos y necesidad de actualización de datos de contacto.
3. Información general del CIAZ 2026: (desde la página web)
4. Resumen de la actividad CIAZ
5. **Propuesta de actividad tema de trabajo ESTAR BIEN IMPORTA**

Plazo para hacer las aportaciones hasta el 20 de enero



Los recursos podrán desarrollar la actividad y remitir sus **aportaciones hasta enero**, que se cerrará la recopilación de resultados para elaborar un decálogo conjunto que será trasladado al Ayuntamiento.

Para ello en el mes de noviembre se os facilitará un cuestionario de google que permitirá recoger:

1. Las propuestas y compromisos elaborados por cada grupo.
2. Los datos de participación: número de participantes, chicos, chicas y rangos de edad...
3. La valoración de la actividad por parte de las personas profesionales.
4. Las adaptaciones metodológicas realizadas y otras observaciones relevantes.

Comentarios/ preguntas

1. Durante las sesiones virtuales se ha destacado la importancia de adaptar las actividades a la realidad de cada grupo, especialmente cuando existen dificultades para trabajar mediante la escritura o cuando resultan más adecuadas las metodologías visuales, activas y grupales.
2. Se valora positivamente la utilidad de la libreta del bienestar, planteándose también la posibilidad de compartirla con profesionales de la educación familiar quien lo desee.
3. Asimismo, se señala la necesidad de que el cuestionario de recogida de resultados sea suficientemente abierto para reflejar las adaptaciones realizadas por cada recurso, sin limitarse a evaluar el seguimiento de la propuesta metodológica original.

Enlace a **video de consejeras animando a participar en el CIAZ**, (lo vimos en la sesión de la tarde), disponible en la web. Os recomendamos verlo en vuestros grupos https://www.youtube.com/watch?v=W_OEUXM82FA&t=76s



GRACIAS

Si tenéis consultas que hacernos:

plan-infancia-adolescencia@zaragoza.es Secretaría Técnica CIAZ
La Bezindalla cooperativa@labezindalla.es

Zaragoza
AYUNTAMIENTO