



# Alimentos cercanos para un menú más ecológico

Escuelas Infantiles Municipales  
Ayuntamiento de Zaragoza

## ENTERO GENERAL

Enero 2021

|                    | LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES  |
|--------------------|--|---|---|---|--|
| Del 7 al 8<br>S3   | <b>FIESTA</b>  | <b>FIESTA</b>   | <b>FIESTA</b>   | Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL)<br>Tortilla de patata con rodaja de tomate (H)<br>Yogur de Villacorona (L)         | Puré de verduras de temporada<br>Ventresca (Certificado de pesca sostenible) en salsa verde con lechuga (PS)<br>Fruta de temporada |
| Del 11 al 15<br>S4 | Lentejas ecológicas con verduras y arroz integral del Pirineo Aragonés<br>Huevo revuelto con jamón york (H+L+SJ) y lechuga<br>Fruta de temporada | Puré de patata ecológica, zanahoria y puerro<br>Pechuga empanada con lechuga (GL+H)<br>Yogur de Villacorona (L) | Macarrones ecológicos gratinados con queso rallado de El Burgo de Ebro (GL+L)<br>Merluza a la romana con lechuga (PS+GL+H)<br>Fruta ecológica | Guisantes con patata ecológica<br>Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (SJ)<br>Yogur de Villacorona (L)          | Arroz integral con verduras<br>Lomo empanado con lechuga (GL+H)<br>Fruta de temporada  |
| Del 18 al 22<br>S5 | Espaguetis ecológico a la carbonara (GL+SJ+L)<br>Salchichas frescas de Aragón al honro con salsa de tomate y lechuga (SL)<br>Fruta de temporada  | Judías verdes con patata ecológica<br>Palometa en salsa de calabacín (PS)<br>Yogur de Villacorona (L)           | Arroz integral con salsa de tomate<br>Cinta de lomo con champiñón y lechuga<br>Fruta ecológica  | Crema de calabaza ecológica con puerro y cúrcuma<br>Pechuga de pollo empanada con lechuga (GL+H)<br>Yogurt de Villacorona (L) | Alubias pintas con verduras ecológica<br>Ternera con champiñones y lechuga<br>Fruta de temporada                                   |
| Del 25 al 28<br>S6 | Crema de zanahoria con patata ecológica<br>Albóndigas a la jardinera (SJ)<br>Fruta de temporada  | Brócoli con patata ecológica<br>Bacalao en salsa de tallos y huevo duro (PS+L+H)<br>Yogur de Villacorona (L)    | Macarrones ecológicos a la napolitana (GL)<br>Librillo casero de jamón y queso con lechuga (GL+H+SJ+L)<br>Fruta ecológica                     | Garbanzos ecológicos con verduras<br>Pollo en salsa de verduras y lechuga<br>Yogurt de Villacorona (L)                        | <b>FIESTA</b>  |

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos  
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06