

ENTERO CELÍACOS

Enero 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 8 S3	FIESTA	FIESTA	FIESTA	Espaguetis SIN GLUTEN a la napolitana (GL) Tortilla de patata con rodaja de tomate (H) Yogur de Villacorona (L)	Puré de verduras de temporada Ventresca merluza (certificado de pesca sostenible) en salsa verde (PS) con lechuga Fruta de temporada
Del 11 al 15 S4	Lentejas ecológicas con verduras y arroz integral del Pirineo Aragonés Huevo revuelto con jamón york (H+L+SJ) y lechuga Fruta de temporada	Puré de patata ecológica , zanahoria y puerro Pechuga de pollo a la plancha con lechuga (H) Yogur de Villacorona (L)	Macarrones SIN GLUTEN gratinados con queso rallado de El Burgo de Ebro (L) Merluza al horno con lechuga (PS) Fruta ecológica	Guisantes con patata ecológica Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (SJ) Yogur de Villacorona (L)	Arroz integral con verduras Lomo a la plancha con lechuga Fruta de temporada
Del 18 al 22 S5	Espaguetis SIN GLUTEN a la carbonara (SJ) Salchichas frescas de Aragón al honro con salsa de tomate y lechuga (SL) Fruta de temporada	Judías verdes con patata ecológica Palometa en salsa de calabacín (PS) Yogur de Villacorona (L)	Arroz integral con salsa de tomate Cinta de lomo con champiñón y lechuga Fruta ecológica	Crema de calabaza ecológica con puerro y cúrcuma Pechuga de pollo a la plancha con lechuga (H) Yogurt de Villacorona (L)	Alubias pintas con verduras ecológicas Ternera con champiñones y lechuga Fruta de temporada
Del 25 al 28 S6	Crema de zanahoria con patata ecológicas Albóndigas a la jardinera (SJ) Fruta de temporada	Brócoli con patata ecológica Bacalao en salsa de tallos con huevo duro (PS+L+H) Yogur de Villacorona (L)	Macarrones SIN GLUTEN a la napolitana Lomo en salsa de verduras Fruta ecológica	Garbanzos ecológicos estofadas con verduras Pollo en salsa de verduras y lechuga Yogurt de Villacorona (L)	FIESTA

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

Escuelas Infantiles Municipales
Ayuntamiento de Zaragoza

ENTERO SIN LACTOSA

Enero 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 8 S3	FIESTA	FIESTA	FIESTA	Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL) Tortilla de patata con rodaja de tomate (H) Yogur sin lactosa	Puré de verduras de temporada Ventresca (Certificado de pesca sostenible) en salsa verde con lechuga (PS) Fruta de temporada
Del 11 al 15 S4	Lentejas ecológicas con verduras y arroz integral del Pirineo Aragonés Huevo revueltos con lechuga (H) Fruta de temporada	Puré de patata ecológica, zanahoria y puerro Pechuga empanada con lechuga (GL+H) Yogur sin lactosa	Macarrones ecológicos con tomate (GL) Merluza a la romana con lechuga (PS+GL+H) Fruta ecológica	Guisantes con patata ecológica Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (SJ) Yogur sin lactosa	Arroz integral con verduras Lomo empanado con lechuga (GL+H) Fruta de temporada
Del 18 al 22 S5	Espaguetis ecológico a la carbonara (GL+SJ) Salchichas frescas de Aragón al honro con salsa de tomate y lechuga (SL) Fruta de temporada	Judías verdes con patata ecológica Palometa en salsa de calabacín (PS) Yogur sin lactosa	Arroz integral con salsa de tomate Cinta de lomo con champiñón y lechuga Fruta ecológica	Crema de calabaza ecológica con puerro y cúrcuma Pechuga de pollo empanada con lechuga (GL+H) Yogur sin lactosa	Alubias pintas con verduras ecológicas Ternera con champiñones y lechuga Fruta de temporada
Del 25 al 28 S6	Crema de zanahoria con patata ecológica Albóndigas a la jardinera (SJ) Fruta de temporada	Brócoli con patata ecológica Bacalao al horno con lechuga (PS) Yogur sin lactosa	Macarrones ecológicos a la napolitana (GL) Lomo en salsa de verduras Fruta ecológica	Garbanzos ecológicos estofados con verduras Pollo en salsa de verduras y lechuga Yogur sin lactosa	FIESTA

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramucos // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

Escuelas Infantiles Municipales
Ayuntamiento de Zaragoza

ENTERO SIN HUEVO

Enero 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 8 S3	FIESTA	FIESTA	FIESTA	Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL) Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Yogur de Villacorona (L)	Puré de verduras de temporada Ventresca (Certificado de pesca sostenible) en salsa verde con lechuga (PS) Fruta de temporada
Del 11 al 15 S4	Lentejas ecológicas con verduras y arroz integral del Pirineo Aragonés Salchichas frescas con salsa de tomate y lechuga (SL) Fruta de temporada	Puré de patata ecológica , zanahoria y puerro Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Yogur de Villacorona (L)	Espaguetis ecológicos gratinados con queso rallado de El burgo del Ebro (GL+L) Merluza al horno con lechuga (PS) Fruta ecológica	Guisantes con patata ecológica Albóndigas en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (SJ) Yogur de Villacorona (L)	Arroz integral con verduras Lomo a la plancha con lechuga Fruta de temporada
Del 18 al 22 S5	Espaguetis ecológico a la carbonara (GL+SJ) Salchichas frescas de Aragón al honro con salsa de tomate y lechuga (SL) Fruta de temporada	Judías verdes con patata ecológica Palometa en salsa de calabacín (PS) Yogur de Villacorona (L)	Arroz integral con salsa de tomate Cinta de lomo con champiñón y lechuga Fruta ecológica	Crema de calabaza ecológica con puerro y cúrcuma Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Yogurt de Villacorona (L)	Alubias pintas con verduras ecológicas Ternera con champiñones y lechuga Fruta de temporada
Del 25 al 28 S6	Crema de zanahoria con patata ecológica Albóndigas a la jardinera (SJ) Fruta de temporada	Brócoli con patata ecológica Bacalao en salsa de tallos (PS+L) Yogur de Villacorona (L)	Macarrones ecológicos a la napolitana (GL) Lomo en salsa de verduras Fruta ecológica	Garbanzos ecológicos estofadas con verduras Pollo en salsa de verduras y lechuga Yogurt de Villacorona (L)	FIESTA

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramucos // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06



Alimentos cercanos para un menú más ecológico

Escuelas Infantiles Municipales
Ayuntamiento de Zaragoza

ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA

Enero 2021

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 7 al 8 S3	FIESTA	FIESTA	FIESTA	Espaguetis ecológicos a la napolitana (GL) Tortilla de patata con rodaja de tomate (H) Yogur de soja	Puré de verduras de temporada Ventresca (Certificado de pesca sostenible) en salsa verde con lechuga (PS) Fruta de temporada
Del 11 al 15 S4	Lentejas ecológicas con verduras y arroz integral del Pirineo Aragonés Huevo revuelto con tomate y cebolla y lechuga (H) Fruta de temporada	Puré de patata ecológica , zanahoria y puerro Pechuga empanada con lechuga (GL+H) Yogur de soja	Macarrones ecológicos con tomate (GL) Merluza a la romana con lechuga (PS+GL+H) Fruta ecológica	Guisantes con patata ecológica Pollo asado con lechuga Yogur de soja	Arroz integral con verduras Lomo empanado con lechuga (GL+H) Fruta de temporada
Del 18 al 22 S5	Espaguetis ecológico a la carbonara (GL+SJ) Salchichas frescas de Aragón al honro con salsa de tomate y lechuga (SL) Fruta de temporada	Judías verdes con patata ecológica Palometa en salsa de calabacín (PS) Yogur de soja	Arroz integral con salsa de tomate Cinta de lomo con champiñón y lechuga Fruta ecológica	Crema de calabaza ecológica con puerro y cúrcuma Pechuga de pollo empanada con lechuga (GL+H) Yogur de soja	Alubias pintas con verduras ecológicas Lomo con champiñones y lechuga Fruta de temporada
Del 25 al 28 S6	Crema de zanahoria con patata ecológica Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Fruta de temporada	Brocoli con patata ecológica Bacalao en salsa de tallos con huevo duro (PS+L+H) Yogur de soja	Macarrones ecológicos a la napolitana (GL) Lomo en salsa de verduras Fruta ecológica	Garbanzos ecológicos estofadas con verduras Pollo en salsa de verduras y lechuga Yogur de soja	FIESTA

• **Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):**

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos
Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06