

## **RECOMENDACIONES PARA FAVORECER UN CONSUMO DE PROXIMIDAD:**

- A la hora de escoger los alimentos que pondréis en la mesa, **pruebe los de producción local**, es decir, opte por un consumo de proximidad.
- **Consuma productos y servicios hechos a su entorno territorial más próximo**, ya que de esta manera ayudará a reforzar la economía local y a reducir el gasto energético que produce el transporte de productos de un continente a otro.
- Tiene un conocimiento más directo de la procedencia de los productos, lo que le permite consumir con más garantías de seguridad y calidad.
- Ejerce un consumo medioambientalmente más sostenible, al reducir los costes energéticos de transporte de los productos procedentes de otras zonas más alejadas.
- **Colabora con el mantenimiento de pequeñas explotaciones familiares, agrarias y ganaderas**, al tiempo que evite el abandono de zonas forestales.
- Contribuye al crecimiento y al desarrollo de nuestro país.

Consulte en la web **Consumo responsable: el consumo de proximidad.**