

## “TU SALUD EMPIEZA EN EL BARRIO”

La idea de esta feria de la **Salud Comunitaria** parte del Consejo de Salud Reboleña. Con ella queremos dar visibilidad a la riqueza del barrio en tejido comunitario. Contamos con servicios públicos, asociaciones, entidades, cooperativas y pequeño comercio que creemos que la salud está en la calle, en la que las personas aprendemos sobre prevención de la salud, en las actividades comunitarias, en la convivencia y el apoyo vecinal.

Trabajamos para generar entornos saludables que mejoren la calidad de vida y el bienestar emocional de la población de nuestro barrio, así como una ciudadanía empoderada que toma las riendas de su salud.

Durante la feria recogeremos información del sentir de la población en cuanto a su salud, mediante unas encuestas para después analizar qué es lo que tenemos que mejorar.

**¡Participa para mejorar la salud de nuestro barrio!**

### ENTIDADES PROMOTORAS DEL CONSEJO DE SALUD DE REBOLERÍA

Asociación Cultural Barrio Verde, Asociación Vecinal de la Madalena “Calle y Libertad”, Asociación Vecinal Parque Bruil-San Agustín, CEIP Tenerías, Centro de Salud Reboleña, Centro Municipal de Servicio Sociales La Magdalena, Centro Tramalena - Fundación El Tranvía, Desmontando a la Pili S.Coop, Fundación Federico Ozanam, Gusantina Asociación Socioeducativa, Magdalena Camina.

### ENTIDADES COLABORADORAS

Acompañando, Alcohólicos Anónimos, Alianza por la emergencia del cambio climático en Aragón, Amonico Escuela libre, Asociación Somos Más (Mujeres Sobrevivientes de la Violencia Machista), ACISJF, ADAENA, AFDA, Cáritas, CEIP Gascón y Marín, Centro de convivencia para mayores Pedro Laín Entralgo, Centro Sociolaboral Casco Viejo, Colegio Cantín y Gamboa, Colegio San Vicente de Paul, Educación de calle Casco Viejo, Embosqadas, Esbarizaculos, FABZ Comisión de la mujer, Farmacia Ruiz Poza, Fundación Isabel Martín, Hogar para mayores Boterón, IES Pedro de Luna, La Cicería, MAKAM Yoga, Musikare, OMKARA, OMSIDA, PICH, **Junta Municipal Casco Histórico BIRIBÚ Teatro**, Servicio de Igualdad. Casa de la Mujer, Zona de Salud Joven, Zona Joven Pedro de Luna, Zona Joven Casco Viejo.

# TU SALUD EMPIEZA EN EL BARRIO



**18 de abril 2024 de 10 a 20h**  
**Centro de Historias y plazas**

# PROGRAMA de la FERIA DE SALUD COMUNITARIA

## “TU SALUD EMPIEZA EN EL BARRIO”

**10:00** Apertura de la Feria. Acto de inauguración en *Plaza Centro de Historias*

**10:30 hasta 20:00** Mesas de las diferentes asociaciones y entidades participantes:

En *Plaza Centro de Historias*:

- **Espacio de conciliación, espacio de juego para peques con las cuidadoras de Cuidados Mestizos** de Gusantina.
- **Mandalas saludables, Mural recursos de salud del barrio. Rutas paseos.** Asociación Vecinal Parque Bruil-San Agustín.
- **Mapa emocional.** Gusantina
- **Árbol de los Deseos y Sofocadas “Abanicos para la Menopausia”.** Comisión de la Mujer, Federación de Asociaciones de Barrios de Zaragoza.
- **Aprende a manejar la web Saludinforma.** Encuesta de salud del barrio. Centro de salud Rebojería
- **Photocall salud general.** CMSS Magdalena
- **Taller decoración de bolsas con plantas.** Fundación Isabel Martín.
- **Juego Pasapalabra.** Interculturalidad-Oportunidades. ACISJF IN VIA
- **Taller de Gafas. Tú tienes mucho que ver.** Cáritas.
- **Exposición Comunitaria de investigaciones y trabajos.** CEIP Tenerías, Colegio Cantín y Gamboa, Colegio San Vicente de Paul y Amonico Escuela Libre.

En *Plaza San Agustín*:

- **Exposición Comunitaria Infantil.** CEIP Tenerías, CEIP Gascón y Marín, Colegio Cantín y Gamboa y Colegio San Vicente de Paul.

**9:20** Taller de gimnasia con Acompañando en *Plaza Centro de Historias*

**10:15** El Laberinto de la Sexualidad con Desmontando a la Pili e IES Pedro de Luna en *Salón de Actos\**

**10:30** Rincones de Juegos y deportes con Gusantina, Ozanam, Educación de calle, Esbarizaculos y Asociación Vecinal Parque Bruil-San Agustín en *Plaza San Agustín*

**10:30** Cuentacuentos con CEIP Tenerías, CEIP Gascón y Marín, Colegio Cantín y Gamboa y Colegio San Vicente de Paul en *Biblioteca María Moliner*

**10:30** Taller Apego en el Embarazo y Crianza con Zona de Salud Joven en *Sala Zaragoza\**

**10:30** Taller Educación Afectivo Sexual con Zona de Salud Joven en *Sala Caesaraugusta\**

**10:30** Rompiendo el silencio. Violencias machistas con Asociación Somos Más. Mujeres Sobrevivientes de la Violencia Machista en *Sala Mirador\**

**11:00** Espalda Sana con MAKAM Yoga en *Plaza San Agustín*

**11:30** La Tradición Oral en salud. Relatos de Mujeres con Tramalena-Fundación el Tranvía en *Plaza Centro de Historias*

**11:30** Realidad oculta. Violencia machista en mujeres mayores de 60 años con Asociación Somos Más en *Sala Mirador\**

**11:30** QI GONG. Práctica física consciente con OMKARA en *Sala Zaragoza\**

**11:30** Charla Come lo que quieras, pero que no te engañen con Magdalena Camina en *Salón de Actos\**

**12:00** Taller Mindfulness para mujeres con Ozanam en *Sala Caesaraugusta\**

**12:30** Teatro Clown. A Festejar ConMi. Intervención Socioeducativa para amar sin dolor con Servicio de Igualdad y Mujer - BIRIBÚ en *Plaza Centro de Historias*

**12:30** Mesa redonda sobre Salud Comunitaria con profesionales sanitarias de Ghana, Nigeria, Afganistán, Mauritania. Centro Tramalena-Fundación el Tranvía en *Sala Mirador\**

**12:30** Que no te sustituya una pantalla con Centro de Salud Rebojería en *Salón de Actos\**

**12:45** Música y salud. Musicoterapia con Musikare en *Sala Zaragoza\**

**13:00** El laberinto de la sexualidad con Desmontando a la Pili y Centro Sociolaboral Casco Viejo en *Sala Caesaraugusta\**

**13:00** Taller de Reanimación Cardiopulmonar con Centro de Salud Rebojería en *Plaza San Agustín*

**13:15** ¿Qué es el Vivifrail? con Magdalena Camina en *Plaza Centro de Historias*

**17:00** CONFERENCIA: Tu salud Empieza en el Barrio. ¿Qué es la Salud Comunitaria? con Luís Gimeno en *Salón de Actos\**

**17:00** Taller de Chapas con Zona Joven Casco Viejo y Gusantina en *Plaza Centro de Historias*

**17:00** Deporte Alternativo con Zona Joven Pedro de Luna en *Plaza San Agustín*

**17:00** Juego de la oca ¿Cuánto sabes de sexo seguro? con OMSIDA en *Plaza San Agustín*

**17:00** Bailes con Centro de Convivencia para mayores Pedro Laín Entralgo en *Plaza Centro de Historias*

**17:30** Pintacuentos Afronta miedos en la Infancia con AFDA en *Plaza San Agustín*

**17:45** Bailes en línea con Hogar para Mayores Boterón en *Plaza Centro de Historias*

**18:15** Charla Refugios Climáticos con Asociación vecinal de la Madalena “Calle y libertad” y Alianza por la Emergencia Climática Aragón en *Plaza Centro de Historias*

**18:15** Yoga para todo el mundo con MAKAM Yoga en *Sala Mirador\**

**18:15** Sainetes “Entre Rejas” con Hogar para mayores Boterón en *Sala Caesaraugusta\**

**18:15** ¿Qué es la Endometriosis? con ADAENA en *Sala Zaragoza\**

**18:30** Envejecimiento Activo con Farmacia Ruíz Poza en *Salón de Actos\**

**19:00** Placeres sin Edad-Sexualidad Mayores con Desmontando a la Pili en *Sala Mirador\**

**19:00** ¿Cómo no beber y mantenerse en sobriedad? con Alcohólicos Anónimos en *Sala Zaragoza\**

**Domingo 21 abril Paseo para sentirlo vivo con Emboscadas de 11 a 13h. Todos los públicos**

*\*Sala en el interior del Centro de Historias*