

El
boletín
del

o cipaj

Número 406
Octubre / 2021
Zaragoza

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



Sumario

P.03	NOTICIAS			
P.06	CON TUS PALABRAS	Un arma poderosa		
P.07	EUROPA Y EXTRANJERO	Noticias Voluntariado	Becas Exámenes...	
P.10	CONVOCATORIAS	Becas Subvenciones	Concursos	
P.20	SIN PROBLEMAS	Darte de alta de autónomo/a es fácil si sabes cómo		
P.22	EL TEMA DEL MES	Ser voluntario/a con menos de 18 años		
P.27	AGENDA	Aire Libre Deporte Cursos	Ocio A. Escénicas Cine	Charlas Exposiciones Música...
P.44	TE INTERESA	Ten cuidado con el alcohol, él no lo tiene contigo		
P.46	Z16	Palabra de Embajador/a. Visita en exclusiva al interior del Teatro Principal		
P.47	ANUNCIOS	Alojamientos Clases	Compra-Venta Empleo	Gente Prácticas

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Rubén Hervás | www.rubenhervas.com**

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **14.300 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

¡Ven al CIPAJ!

L, M y V de 11 a 14 h.

X y J de 11 a 18,30 h.

Casa de los Morlanes

Pza san Carlos, 4

976 721 818

cipaj@zaragoza.es

www.cipaj.org

Y en nuestras cuentas de Facebook, Twitter, Instagram, Youtube y Twitch.

Gracias a los/as jóvenes y colectivos que han colaborado con este boletín a través de www.cipaj.org

AUTOR DE LA PORTADA



Rubén Hervás

¡Hola! Me llamo Rubén Hervás y soy un diseñador e ilustrador de Zaragoza. Actualmente trabajo para ámbitos diversos tales como el mundo editorial, la música, la cultura, la publicidad o los movimientos sociales, realizando ilustraciones en revistas, packaging, videoclips o carteles, entre otros. Si quieres conocer más acerca de mi trabajo te invito a visitar mi web (www.rubenhervas.com) o a seguirme en insta (@rubenhervas). ¡Un saludo!

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

¡Ya tenemos ganadores/as del concurso Con tus palabras!

Sabemos que nos hemos hecho de rogar... pero ya sabemos cuáles son los artículos premiados en el concurso Con tus palabras. Los 11 textos ganadores son:

- *Los olvidados*, de Clara Esteban Gea.
- *The Male Gaze: como perdimos nuestra auto-percepción*, de Beatriz Lacueva Lou.
- *Los huesos rotos de la Salud Mental*, de María Cristina Bouza Noriega.
- *Inexorable*, de Laura Aurenzanz Solanas.
- *Calistenia: un deporte también para chicas*, de Ione Gómez Elduayen.
- *Moda, belleza, celebrities...*, de Lucía Villalva Tomás.
- *Un arma poderosa*, de María Aurora Bretos Lana.
- *Voluntarizate*, de Jorge Bernad Vicente.
- *A la estela del tiempo*, de Jorge Andrés Gómez Pinzón.
- *Dejar escapar a los lobos*, de Ana María Liar-te Fernández.
- *Reaprovechamiento del patrimonio temporal*, de David López Carbonell.

Las obras presentadas reflejan las inquietudes de la juventud de Zaragoza, como la salud mental, la igualdad o las dificultades del colectivo para encontrar un empleo. Cada ganador/a recibirá un premio de 100 €. Los artículos se publicarán a partir de estos meses de octubre en el Boletín del CIPAJ.

+ **info: CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org y <http://bit.ly/2YLfCW>

Horario: *lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h; miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h.*

Pilar Joven 2021

¡Vuelve el Pilar Joven! Este año encontraréis un poco de todo, muchas más actividades que en ediciones anteriores, pues los aforos son pequeños por la pandemia, pero adaptadas a diversos intereses de los/as jóvenes: videojuegos, teatro, música, danza, BMX, circo, grafiti y tecnología.

El Pilar Joven es un programa pensado prioritariamente para jóvenes de 12 a 17 años, que busca proporcionar alternativas de ocio cultural y recreativo sano y seguro durante los días festivos en torno al día del Pilar.

+ **info: Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. juventud@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud

Rompepuertas

¿Quieres vivir una experiencia formativa, artística y muy divertida en los Museos municipales? Rompepuertas te ofrece esta posibilidad. Es un proyecto, organizado desde el Servicio de Cultura y el Servicio de Juventud del Ayuntamiento de

Zaragoza, para la participación de jóvenes en los Museos municipales generará un Grupo Residente Joven que adaptará las programaciones y el curso de nuestros museos a la población juvenil. Un grupo de acción y atracción cultural formado por jóvenes y dirigido a jóvenes.

Recibirá en su primer año una formación de alta calidad impartida por artistas locales y nacionales y por profesionales de la dinamización sociocultural en Museos. Cada uno de sus componentes recibirá una beca remunerada.

Los chicos y chicas de la ciudad entre 16 y 21 años pueden inscribirse hasta el 20 de octubre en el formulario que encontrará en la web del proyecto.

+ info: Servicio de Cultura y Servicio de Juventud. Ayuntamiento de Zaragoza. Torrenueva, 25. Tel. 976 721 450. publicomuseos@zaragoza.es
www.zaragoza.es/rompepuertas

Nueva pista de parkour en el Actur

El Ayuntamiento de Zaragoza ha inaugurado la primera instalación deportiva en Zaragoza para la práctica del parkour en el barrio del Actur. La pista está situada en la calle Margarita Xirgú, 34, en el Parque de la Tolerancia, y cuenta con muros de hormigón y barras de distinta altura que permiten realizar recorridos acrobáticos. El proyecto se ha elaborado en colaboración con la Asociación Parkour Zaragoza Movement, que agrupa a aficionados/as de esta actividad en toda la ciudad.

+ info: Zaragoza Deporte Municipal. Tel. 976 723 838.
zaragozadeporte@zaragozadeporte.com
www.zaragozadeporte.com/Noticia.asp?id=3764
y www.instagram.com/zaragozamovement

Formación para responsables deportivos/as contra la discriminación al colectivo LGTBI

La Asociación Deportiva Cierzo proLGTB+ en colaboración con la Dirección de Igualdad y Familias del Gobierno de Aragón y el Ministerio de Igualdad del Gobierno de España han desarrollado un programa de formación para responsables deportivos/as (técnicas/os, gestoras/es, etc.) de entidades deportivas privadas sin ánimo de lucro, federaciones e instituciones públicas para desarrollar una formación específica en valores de diversidad y protocolos para erradicar la discriminación al colectivo LGTBI. La acción formativa durará tres horas, será gratuita y debe realizarse antes de finalizar este año.

Las solicitudes se realizarán por teléfono o correo electrónico.

+ info: Asociación Deportiva Cierzo proLGTB+. Tel. 669 757 775.
info@cierzolgfb.org - www.cierzolgfb.org

Exposición virtual de los cómics del concurso Universo Goya

El Museo Goya de Fundación Ibercaja exhibe los trabajos premiados y seleccionados en la primera edición del Concurso de cómic Uni

PARTICIPA EN LOS TALLERES DE LAYOUT DANCE PROJECT

Si tienes entre 17 y 24 años y entre tus inquietudes está la danza de cualquier estilo, Layouth Dance Project es tu sitio. No hace falta que tengas experiencia previa en danza. Si te interesa participar en este nuevo proyecto, inscríbete a los talleres abiertos que se desarrollarán todos los miércoles en El Túnel, a partir del día 6 de octubre en horario de 19 a 21 h. En ellos podrás moverte, bailar, conocer a otras personas con las mismas inquietudes que tú, pero sobre todo aprender, experimentar y disfrutar. ¡Y son gratis!

Si quieres participar, escríbenos por correo electrónico indicándonos tu nombre completo, fecha de nacimiento y teléfono de contacto. Nos pondremos en contacto contigo para confirmar tu participación y te daremos toda la información que necesites conocer para acercarte a este proyecto tan apasionante.

Juventud Zaragoza y el Centro de Danza del PMAEI comienzan este curso este proyecto basado en el impulso juvenil y la difusión de las artes escénicas en movimiento. Sumérgete en la producción de un espectáculo de danza y conoce todo lo que lo rodea: escenario, coreografía, música, dramaturgia, iluminación, escenografía, vestuario, maquillaje, movimiento, conciencia corporal y espacial, trabajo en equipo, diversidad... Podrán participar entre 15 y 20 personas (con dos plazas prioritarias para jóvenes con diversidad funcional). Es una gran oportunidad, ¡te esperamos!

+ info: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes, 4. Tel. 976 721 822/1828.
layouthdancezaragoza@gmail.com - www.zaragoza.es/juventud

verso Goya en una exposición digital que puedes ver en su web. A la convocatoria, dirigida a jóvenes creadores/as de entre 18 y 30 años, se presentaron 57 trabajos.

Además, la Fundación ha editado una publicación en la que se reproducen las dos obras premiadas junto con las cuatro finalistas.

+ info: Museo Goya. Colección Ibercaja-Museo Camón Aznar.

<http://museogoya.ibercaja.es/exposicion-comic>

Visitas guiadas para grupos escolares al Museo Origami

El museo Origami continua realizando actividades para grupos de escolares, que consisten en visita guiada a la exposición y un pequeño taller de papiroflexia, con una duración total de 1 hora y un precio de 3 € por alumno/a, para grupos entre ocho y 15 personas. Tiene la capacidad de acoger dos grupos a la vez.

La reserva de las plazas se realiza por teléfono. La exposición actual de EMOZ Geoflexia finaliza en menos de dos semanas, pero ya está proyectada la próxima, *Caos: orden y desorden*, de Luis Matías, que estará hasta el 12 diciembre 2021.

+ info: Escuela Museo Origami Zaragoza. EMOZ. Centro de Historias. Pza san

Agustín, 2. Tel. 876 034 569. emoz@emoz.es
www.emoz.es

Horario: de martes a sábados, de 10 a 14 y de 17 a 21 h; domingos y festivos, de 10 a 14,30 h.

Preguntando sobre sexo, género, y la salud

La Universidad de Sevilla, junto con universidades de Irlanda, Canadá, Reino Unido, están llevando a cabo un estudio piloto para averiguar qué piensan adolescentes sobre la forma en la que se pregunta por cuestiones relacionadas con su identidad de género y sexo.

El objetivo es conocer cuál es la mejor estrategia para conocer la identidad de género y la orientación sexual de los/las/les jóvenes, entender mejor el sexo, el género y la sexualidad en personas jóvenes de entre 13 y 18 años, y cómo la experiencia de su género y su orientación sexual se relacionan con su salud. Los datos son anónimos y se tratarán con estricta confidencialidad.

Los, las y les participantes de 16 años o más pueden responder al cuestionario con su propio consentimiento, pero entre los 13 y 15 años requieren la aprobación de sus tutores legales/madre/padres.

+ info: Universidad de Sevilla. Tel. 699 515 361. eciria@us.es
www.us.es y <http://cutt.ly/rWc19X3>

Informe Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España 2021

El Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA) ha hecho público su informe, sobre aspectos del consumo y demanda de drogas, y también sobre el control de la oferta.

En Aragón concretamente, han participado en la encuesta 549 personas de entre 15 y 64 años y como ejemplo, se detecta que es la comunidad donde antes empieza el consumo diario de tabaco, a los 17,4 años o que a los 16 es el momento en que se consume el primer cigarrillo. La cifra todavía se reduce más si se tiene en cuenta la encuesta Estudes, que se hace a estudiantes de 14 a 18 años. En este caso, los y las jóvenes prueban por primera vez el tabaco a los 14 años en Aragón.

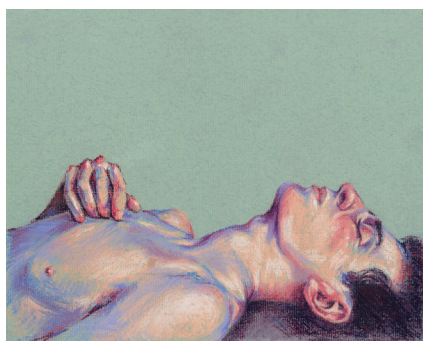
A nivel nacional, las drogas que más consume la población española de 15-64 años son el alcohol, el tabaco y los hipnosedantes con o sin receta, seguidos del cannabis y la cocaína. Las sustancias que se inician a consumir a una edad más temprana son el tabaco y el alcohol, seguido del cannabis. Además, las prevalencias de consumo son mayores en el grupo de 15 a 34 años, salvo en el caso de los hipnosedantes y los analgésicos opioides, consumidas en mayor medida en los grupos de edad más avanzada.

En 2019/20, los datos confirman un mayor consumo entre los hombres excepto para los hipnosedantes y los analgésicos opioides. Estas diferencias se acentúan en el caso del alcohol, el tabaco y el cannabis.

+ info: Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA).

<https://bit.ly/3r2bTaZ>

y <https://bit.ly/3xMGA6g>



Isabel Felipe | @isabelfelipe.t

CON TUS PALABRAS

Un arma poderosa

¿Alguna vez has tenido que pedir perdón a tu amigo/a por descargar tu mal humor? O, quizá, ¿disculpate con alguien por haberle contestado de no muy buenas maneras? Si te resultan familiares estas situaciones, este artículo te interesa.

Te animo a recordar la última vez que pediste perdón.

Yo lo recuerdo como si fuera ayer, por eso, os quiero contar por qué es tan importante.

Por norma general, disculparse con cualquier persona no es fácil. Hay veces en las que ambas partes han tenido la culpa, y otras, es solo una parte la que más sufre, se enfada por lo ocurrido y la ira se apodera de ella, llegando a un profundo odio. Parece que todo se ha derrumbado, pero con el tiempo, la tormenta pasa.

Esperar a calmarse y reflexionar sobre la situación, es el primer paso para pedir perdón. Refúgiate en un sitio donde estés a gusto y piensa sobre lo ocurrido. Esto te ayudará a decidir qué es lo mejor.

Respira hondo y recuerda también las veces que te han perdonado a ti. Es importante razonar, porque te aportará opiniones muy diversas a la hora de plantearte si de verdad tu arrepentimiento o enfado deben ir más allá o, por el contrario, debes afrontar el problema recurriendo a la disculpa.

Darse cuenta de los errores cometidos cuesta. Cuesta mucho, pero si realmente la persona con la que estás mal te importa, darle muchas vueltas a lo sucedido, es innecesario.

Ordena tus pensamientos y apuesta por la reconciliación. Olvida todo y a todos, y céntrate en esa persona. Mírala a los ojos y expresa lo que sientes.

No importa el momento. Atrévete y emocionate. Dar el primer paso no es sencillo, pero estoy segura de que cualquier intento valdrá la pena. Nunca es tarde para perdonar y pedir perdón.

Cuando pedí perdón a mi madre aquel día, fundidas las dos en un abrazo y entre lágrimas, me susurró: “Un día enfadada, es un día perdido”. Ella tenía razón. La vida solo es una y a veces, simples tonterías nos enojan sin motivo alguno, cuando realmente no merece la pena atormentarnos durante uno o varios días.

El perdón es un arma poderosa, gratuita, y un fiel ayudante para permanecer en paz tanto con nosotros/as mismos/as como con las personas que nos rodean.

Úsalo siempre que sea posible.

María Aurora B. L.



EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias - Voluntariado - Becas - Exámenes - Concursos

Noticias

Coloquio final del proyecto europeo Trampoline

El Proyecto INTERREG POCTEFA Trampoline, del que forma parte el CIPAJ, celebrará el día **18 de noviembre**, de 10 a 13,30 h su evento de clausura. En el proyecto participan también la comarca catalana de L'Alt Urgell, la Agencia Catalana de la Juventud, Andorra y las regiones francesas de Midi-Pyrénées, Ariège y Perpignan.

Trampoline comenzó su andadura en enero de 2018 y finalizará sus acciones a finales de este año 2021. Durante este evento se pondrá en valor el trabajo realizado durante este tiempo, destacando los resultados alcanzados en materia de cooperación transfronteriza sobre empleo y movilidad juvenil. Entre ellos, se cuenta la creación de un curso de Monitor/a de Tiempo Libre armonizando la legislación de Francia, España y Andorra, de una base de datos conjunta de ofertas de trabajo, así como de una guía para jóvenes interesados/as en trabajar en su zona de influencia, entre otros.

Si deseas participar en línea en el evento, puedes apuntarte a través del formulario de inscripción: <http://bit.ly/3krxxnn>

+ info: Proyecto europeo Trampoline.
www.reseau-trampoline.eu

Time to Move 2021

El servicio de información europeo Eurodesk organiza su campaña Time to Move durante este mes de octubre. Es un conjunto de eventos presenciales y en línea que se celebran en toda Europa por parte de organizaciones juveniles y entidades públicas que forman parte de

la red Eurodesk, para dar a conocer a las personas jóvenes las diferentes opciones de movilidad de las que dispone en la Unión Europea. Si quieres ver en las redes sociales qué ocurre en línea y en otros países puedes echar un vistazo buscando #timetomove2021. Cada dos semanas se irá anunciando en la web y en redes sociales un nuevo reto con tema y formato distintos.

El CIPAJ, como socio de la Red Eurodesk, participará con la realización de un taller para elaborar el currículum que te ayudará a moverte por Europa.

+ info: Eurodesk.

<http://timetomove.eurodesk.eu/es/>

y <http://woobox.com/4nin6r>

Voluntariado

En Francia y Escocia

La Asociación Maison Pour Tous Léo Lagrange, ubicada en Cherbourg-en Cotentin (Francia) ofrece dos plazas de voluntariado de larga duración dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad. Se trata de dos proyectos diferentes, uno sobre movilidad internacional y el otro sobre concienciación medioambiental.

La duración del proyecto será desde 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2022. La fecha límite para inscribirse es el **31 de octubre**.

Por su parte, La organización Leap Sports Scotland ubicada en Glasgow y dedicada a promover la inclusión del colectivo LGBTI+ a través del deporte, ofrece una plaza de voluntariado de larga duración para el proyecto Leap Sports Forward, dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad. El/la voluntario/a colaborará en la organi-

zación de los proyectos y eventos de la organización principalmente en temas de redes sociales y comunicación.

El proyecto tiene cubiertos los gastos de viaje, alojamiento, seguro, transporte local, dinero para manutención y de bolsillo y curso de idiomas. La duración será del 1 de noviembre de 2021 al 31 de octubre de 2022.

Si tienes entre 18 y 30 años y te gustaría tener más información sobre cómo participar, pide cita previa en la Oficina de Empleo Joven (OEJ). Esta oficina te puede informar de estos y de otros proyectos de movilidad internacional.

+ **info: Oficina de Empleo Joven. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 876.
empleojoven@zaragoza.es
<https://bit.ly/3tW89Jz>

En Italia

Se ofrece una plaza de voluntariado en Aci-reale, Italia para colaborar en un proyecto durante 12 meses, del 1 de diciembre al 30 de noviembre de 2022.

Las tareas consistirán en:

- Promover actividades socioeducativas junto con jóvenes del territorio.
 - Promover la solidaridad y la cooperación mediante el desarrollo de habilidades sociales, lingüísticas, artísticas y culturales.
 - Promover el patrimonio artístico y cultural.
- Puedes solicitar este voluntariado, si tienes entre 18 y 30 años, antes del **8 de octubre**.

+ **info: Yes Europa.** <http://bit.ly/3lGvvd>

Becas

Movilidad internacional para autores/as literarios/as

Se sufragarán los gastos que suponga la realización de estancias en el extranjero de hasta dos meses de duración, con un importe máximo por estancia de 10.000 €.

Solo podrán presentarse a estas ayudas escritores/as, traductores/as e ilustradores/as que hayan publicado al menos una obra de carácter literario individual o en coautoría de hasta tres autores, en medio escrito o digital, siempre que no se trate de obras publicadas en blogs o en redes sociales, ni obras autoeditadas. No se subvencionarán aquellos proyectos que consistan en la asistencia a festivales, ferias internacionales o cualquier otro evento de este tipo.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **15 de octubre**.

Extracto de la convocatoria publicado en el BOE nº 203 de 25 de agosto.

+ **info: Ministerio de Cultura y Deporte.**
Tel. 917 017 481.
<https://bit.ly/39qZohc> y <http://bit.ly/3guiHdc>

Fulbright para lectores/as de español

Se han convocado 11 plazas para lectores/as de español en universidades estadounidenses dentro del programa Fulbright Foreign Language Teaching Assistants (FLTA) durante el curso académico 2022-23 por un periodo total de nueve meses.

Pueden solicitarlas personas de nacionalidad española con residencia en España, título de licenciatura o grado que no sea anterior a junio de 2015 ni posterior a octubre de 2021, formación acreditada o experiencia laboral en la enseñanza de idiomas o en educación y buen nivel de inglés oral y escrito, entre otros requisitos.

Las personas seleccionadas tendrán responsabilidades docentes, cursarán asignaturas de estudios universitarios y participarán en actividades extracurriculares. Sus obligaciones docentes no excederán de 20 horas semanales.

Las becas están dotadas con 4.000 \$ en concepto de gastos generales y de viaje. Las universidades aportan una cantidad mensual que suele variar entre 350 y 900 \$ y suelen proporcionar alojamiento y manutención en el propio campus. Además, se incluye un seguro de enfermedad y de accidente por cuenta del Programa Fulbright. El plazo de presentación de solicitudes acaba el **14 de octubre**.

+ **info: Fulbright España.** <http://fulbright.es>
y <http://bit.ly/3E1h0xv>

Prácticas o contratos de trabajo en empresas europeas

La Cámara de Comercio de Valencia convoca ayudas para la realización de prácticas o para trabajar en empresas europeas por parte de jóvenes beneficiarios/as del Sistema Nacional de Garantía Juvenil. Tanto las prácticas en empresa como los contratos laborales están dotados de una ayuda económica. Las estancias internacionales podrán realizarse hasta el 10 de diciembre de 2021 y deberán estar finalizadas antes del 15 de junio de 2022.

Pueden participar jóvenes de entre 18 y 30 años inscritos/as en el Sistema de Garantía Juvenil. El plazo de solicitud finaliza el **29 de octubre**.

+ **info: Cámara de Comercio de Valencia.**
<http://bit.ly/39eY8xv>

Colegios del Mundo Unido

La Fundación Comité Español de los Colegios del Mundo Unido convoca 10 plazas con



Clara Estreban

beca (total o parcial), para estudiar los dos cursos del Bachillerato Internacional en los centros de esta organización.

Para solicitar una de las plazas es necesario:

- Tener nacionalidad española en el momento de la convocatoria o haber vivido en España los últimos 8 años.
- Haber nacido en los años 2005 o 2006.
- Estar cursando 4º de la ESO o 1º de Bachillerato y, en ambos casos, tener aprobado el año anterior.
- Tener buen expediente académico y conocimientos básicos de inglés.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **8 de noviembre**.

+ **info:** Colegios del Mundo Unidos.

www.es.uwc.org/plazas-y-becas/requisitos

Exámenes

Concurso-oposición de administradores/as en Europa

La Oficina Europea de Selección de Personal (EPSO) convoca una oposición general, mediante el sistema de concurso-oposición, con vistas a la constitución de una lista de reserva de funcionarios/as en la categoría de administradores/as.

Las condiciones de admisión son:

- Lengua 1: nivel mínimo C1 (conocimiento profundo). Puede ser cualquiera de las 24 lenguas oficiales de la UE. Lengua 2: nivel mínimo C1 (conocimiento profundo). Debe ser inglés o francés y diferente de la Lengua 1.

- Estudios universitarios de al menos tres años, acreditado por un título, seguido de al menos tres años de experiencia profesional relacionada con la protección de datos.

El plazo de presentación de candidaturas finaliza el **12 de octubre**.

+ **info:** EPSO. <http://bit.ly/3kb9rNq>

Concursos

Juvenes Traductores 2021

Pueden participar centros de enseñanza secundaria que presenten de dos a cinco participantes nacidos/as en 2004 y que dispongan de acceso a Internet y los equipos informáticos necesarios.

Los/as estudiantes participarán en una prueba de traducción que tendrá lugar el 25 de noviembre. El alumnado podrá decidir cuál de los idiomas oficiales de la Unión Europea quieren traducir.

La entrega de premios tendrá lugar en Bruselas, en la primavera de 2022, donde los/as ganadores/as podrán reunirse con traductores/as profesionales de la Comisión Europea. La inscripción de los centros estará abierta hasta las 12 h del **20 de octubre**.

Entre los centros solicitantes, se seleccionarán al azar los que participarán en el concurso.

+ **info:** Comisión Europea.

dgt-translatores@ec.europa.eu

http://ec.europa.eu/info/index_es

y <http://bit.ly/2krKGRF>

P.10

CONVOCATORIAS

Becas - Subvenciones - Concursos

Becas

Becas salario para estudios de Grado en Aragón

Las nuevas becas salario para estudiantes de Grado en Aragón están dirigidas a estudiantes que accedan por primera vez a estudios oficiales de primer curso de Grado en el Sistema Universitario de Aragón, en modalidad presencial, tras superar la EvAU o una prueba equivalente en otra comunidad.

Pueden solicitarlas personas que estén empadronadas en Aragón, hayan sido beneficiarias de una beca de carácter general del Ministerio de Educación en el curso 2020-21 y hayan conseguido en la EvAU una nota igual o superior a 9 puntos. Además, deberán haber formalizado una matrícula completa para la obtención de un título de Grado con un mínimo de 60 créditos en una universidad de Aragón antes del 8 de octubre, cuyo precio por crédito no supere los 80,40 €.

La cuantía individual de la beca por persona y curso ascenderá a 9.500 €.

El plazo de solicitudes acaba el **15 de octubre**. Convocatoria publicada en el BOA nº 198, de 23 de septiembre de 2021.

+ **info: Gobierno de Aragón.**

www.aragon.es, <http://bit.ly/3AGpsAN>
y <http://bit.ly/3kjPuxp>

Consejo Económico y Social de Aragón

Se podrán presentar ciudadanos/as españoles/as o de otro Estado miembro de la Unión Europea, no mayores de 30 años, que estén en posesión o en condiciones de obtener un título de grado o licenciatura en Ciencias Económicas y Empresariales, en Economía o en Administración y Dirección de Empresas, o equivalente.

La duración de la beca está prevista desde el 1 de enero de 2022 hasta el 31 de diciembre de

2022 y prorrogable por un año más. La dotación es de 865 €/mes.

La solicitud podrá presentarse en la sede del Consejo Económico y Social de Aragón o por cualquiera de los medios previstos en el artículo 16.4 de la Ley 39/2015, también podrán presentarse electrónicamente.

El plazo de presentación de solicitudes es hasta el **15 de octubre**.

Convocatoria publicada en el BOE núm. 165, de 6 de agosto de 2021.

+ **info: Consejo Económico y Social de**

Aragón. Costa, 18, 1ª planta. Tel. 976 713 838.

cesa@aragon.es – <http://bit.ly/WEBCESA>,

<http://bit.ly/3rX3LJa> y <https://bit.ly/3jwvegP>

Fundación Universia para estudiantes con discapacidad

Se convocan 210 becas para estudiantes con certificado de discapacidad de grado igual o superior al 33%. Pueden solicitarlas estudiantes españoles/as o extranjeros/as residentes en España, matriculados/as en estudios de grado, máster, doctorado, títulos propios universitarios, formación profesional, cursos de idiomas, formaciones relacionadas con cultura y deporte, oposiciones y ciclo formativo de grado medio y superior.

El plazo de solicitud finaliza el **11 de octubre**.

+ **info: Fundación Universia.**

<http://bit.ly/2XxVVLl>

Investigación postdoctoral de estudios de género Allen and Overy

La beca premiará con una estancia de 24 meses en el Centro de Estudios del Museo del Prado un proyecto de investigación relacionado con los estudios de género en las colecciones del Museo del Prado que contribuya al mejor conocimiento de las mujeres artistas, del patronazgo femenino o de otros temas afines a los estudios de género que tengan relevancia para la historia cultural y social del Museo del Prado.

Los/as interesados/as deben reunir, entre otros, los siguientes requisitos:

- Estar en posesión del título de doctor/a con anterioridad a la fecha de fin de presentación de solicitudes.

- Haber finalizado los estudios para la obtención del título de doctor/a con posterioridad al 1 de enero de 2016.

La presentación de solicitudes finalizará el **15 de octubre**.

+ **info: Allen and Overy.** www.allenoverly.com y <http://bit.ly/3guY6ph>

Santander-Amazon Digital Experience

Banco Santander y Amazon Web Services ofrecen 1.000 becas destinadas a la realización de cursos de formación en habilidades digitales básicas relacionadas con tecnologías de Cloud. El programa consistirá en un curso de formación en línea de cinco semanas y 25 horas de duración. El curso tendrá lugar entre el 1 de noviembre y el 5 de diciembre de 2021.

Pueden solicitar estas becas mayores de 18 años, residentes en España, antes del **17 de octubre**.

+ **info: Banco Santander y Amazon Web Services.** <http://bit.ly/3AbbR4b>



Cortometrajes Picarral 2021

Los cortos podrán tratar de cualquier argumento (ficción, documental, animación, valores educativos, etc.). En esta edición, se sortearán dos cursos de cine entre los/as jóvenes y colegios que presenten un trabajo que trate sobre sostenibilidad (economía, ambiental, social) o mujeres STEM (ciencia, tecnología, ingeniería o matemáticas).

Podrán participar tanto las personas mayores de 18 años en la categoría adultos, como las menores en la categoría jóvenes y colegios. Los/as jóvenes menores de 18 años deberán adjuntar la autorización de ambos progenitores o tutores (disponible la inscripción). Los trabajos podrán ser realizados individualmente o en grupo pudiendo presentar hasta tres trabajos por participante. En la categoría de jóvenes los premios hay un primer premio de 300 € con trofeo, un primer accésit de 200 € con trofeo y un segundo accésit de 200 € con trofeo.

La fecha límite para presentar los trabajos es el **24 de octubre**.

Subvenciones

Ayudas al alquiler joven del Gobierno de Aragón

Se convocan las ayudas financieras para alquiler para posibilitar que este sector de la población pueda acceder y permanecer en una vivienda en régimen de alquiler.

Podrá solicitar y ser beneficiaria de la subvención la persona física menor de 35 años, que en el momento de presentar la solicitud sea titular de un contrato de arrendamiento o lo haya sido durante el periodo subvencionable. La cuantía de la ayuda será del 50% de la renta mensual que hayan satisfecho por el alquiler de su vivienda habitual y permanente.

Las ayudas podrán ser concedidas para las rentas abonadas entre el 1 de noviembre de 2020, o la fecha de inicio del contrato, si esta es posterior, y el 30 de septiembre de 2021, o la fecha de finalización del contrato, si es anterior.

Si necesitas ayuda con la solicitud, varias entidades colaboran con el Gobierno de Aragón para realizarlas. Puedes consultarla en la web.

El plazo de presentación de solicitudes finalizará el día **8 de octubre** a las 14 h.

Convocatoria publicada en el BOA nº 186, de 7 de septiembre de 2021.

+ **info: Gobierno de Aragón.**

www.aragon.es/-/ayudas-alquiler-2021-joven y <http://bit.ly/3BPavro>

+ **info: AVV Picarral Salvador Allende.** Cº Juslibol, 36. Tel. 976 731 300 / 619 988 543.

concursosavvpicarral@gmail.com

<http://concursosavvpicarral.wordpress.com/bases/>

Horario: de lunes a jueves, de 16 a 19,30 h.

Fotografía de la Sierra de Albarracín

El tema será el territorio de la comarca, en especial las que reflejen la comarca como destino y reserva Starlight noches estrelladas y lugares con encanto desde la red de Miradores astronómico de la sierra de Albarracín.

Para participar habrá que enviar por correo electrónico una imagen en formato digital.

Se concederán un primer premio de 300 €, un segundo premio de 200 € y un tercer premio de 100 €. El plazo de entrega finaliza a las 14 h del **15 de octubre**.

+ **info: Comarca de la Sierra de Albarracín.**

cultura@comarcadelasierradealbarracin.es
www.comarcadelasierradealbarracin.es
y <http://bit.ly/3xvJ1tb>

•
Documentales etnográficos Espiello

La Comarca de Sobrarbe organiza el Festival Internacional de Documental Etnográfico de Sobrarbe, que se celebrará en Boltaña del 25 de marzo al 3 de abril de 2022.

Podrán concurrir las producciones que se hayan realizado después del 1 de enero de 2016, con una duración mínima de cinco minutos y máxima de 90. Cada director/a podrá presentar un máximo de tres documentales.

Se concederán diferentes premios, entre ellos el Espiello Choben, dotado con 900 € para el mejor documental realizado por menores de 36 años.

El plazo de presentación de inscripciones está abierto hasta el **15 de octubre**.

+ **info: Festival Internacional de Documental Etnográfico de Sobrarbe.**

info@espiello.com - www.espiello.com

•
Vídeos Caminos del Cid

El certamen tiene como objetivo dar a conocer los pueblos, lugares y tradiciones existentes a lo largo de esta ruta.

Puede participar cualquier persona mayor de 16 años, de forma individual o en grupo. Cada concursante puede presentar hasta dos vídeos por categoría, con una duración máxima de 1 minuto, de estilo libre. Las propuestas deberán grabarse en formato horizontal con una calidad mínima de HD 720 p.

Se establecen tres categorías: *El Viaje*, *Nuestros Pueblos* y *Cantar de Mío Cid*.

El certamen está dotado con tres premios de 500 € (uno por categoría) y uno de 300 € otorgado por el público.

El plazo de presentación de vídeos termina el **20 de octubre**.

+ **info: Consorcio Camino del Cid.**

concursos@caminodelcid.org
<https://bit.ly/39dKeLX>

•
Fotografía de sensibilización contra Violencia de Género

Su objetivo es concienciar a la ciudadanía del maltrato ejercido contra las mujeres por parte de sus parejas o ex parejas. En él podrán participar personas mayores de 16 años.

Se podrán presentar colecciones de cinco fotografías originales e inéditas que no hayan sido premiadas en otros concursos ni publicadas previamente.

Las imágenes se presentarán por correo certificado a la Diputación de Albacete, adjuntando las imágenes en formato digital con un CD o pendrive. El plazo de inscripción acabará el **31 de octubre**.

Se otorgará un primer premio de 1.000 €, un segundo de 650 € y un tercero de 450 €, además de tres accésits de 300 € cada uno.

Convocatoria publicada en el BOP de Albacete nº 76, de 5 de julio de 2021.

+ **info: Igualdad. Diputación de**

Albacete. Pº de la Libertad, 5, 2.ª planta.
02001. Albacete. Tel. 967 595300 Ext. 13111.
<http://igualdad.dipualba.es>
y <http://bit.ly/3kkRB1h>

•
Fotocencia 18

Puede participar cualquier persona mayor de edad o estudiantes de secundaria y formación





profesional a través de la modalidad *La ciencia en el aula*.

La temática de las imágenes deberá ser la ciencia y la tecnología. Estas deberán ser digitales e ir acompañadas de un texto que permita interpretar su interés científico o tecnológico.

Hay dos modalidades: micro, cuando la dimensión real del objeto fotografiado sea menor o igual a 1 mm o la imagen haya sido obtenida mediante un instrumento de micrografía o técnicas de difracción y general, para objetos fotografiados mayores a 1 mm. Además, las imágenes podrán inscribirse en las modalidades específicas de *Agricultura sostenible, Alimentación y nutrición o La ciencia frente al COVID*.

La inscripción se realizará a través de la web del concurso, admitiéndose hasta tres imágenes por persona. En la modalidad *La ciencia en el aula*, los/as docentes presentarán las fotografías en nombre de los/as alumnos/as, previo consentimiento de ellos/as y sus tutores o tutoras. Cada docente podrá presentar hasta tres fotografías. El alumnado deberá retratar motivos científicos en su centro de estudios y acompañar las imágenes con un texto explicativo. Entre las imágenes enviadas, se seleccionarán dos de la categoría general y otras dos de categoría micro, dotadas con 1.500 €, además de 600 € en las demás categorías.

El plazo de inscripción termina el **14 de octubre**.

+ **info: Fotciencia.** www.fotciencia.es

Fotografía TorrentJove

El concurso está dirigido a jóvenes de entre 16 y 35 años. Puedes participar con fotografías de viajes o excursiones, de tu ciudad u otra diferente, un espacio natural... Cada participante podrá presentar hasta un máximo de

tres fotografías. Se deben presentar en papel fotográfico por correo postal y en formato digital por correo electrónico.

Se otorgará un primer premio de 700 €, un segundo, de 600 €, un premio a la mejor colección (las tres fotografías) de 1.100 € y un premio a la mejor fotografía de autor/a local de 600 €.

El plazo de presentación finaliza el día **22 de octubre**.

+ **info: Juventud. Ayuntamiento de Torrent.** L'Espai, Edif Metro. Avinguda al Vedat, 103, 2ª planta. 46900. Torrent. Valencia. Tel. 961 111 853. torrentjovfoto@gmail.com www.torrentjove.com y <http://bit.ly/TJFotografia>

Fotografía de Leioa

El tema será libre y las obras, originales e inéditas. Se presentarán montadas en un passpartout o cartón pluma junto al boletín de inscripción por correo certificado o de forma presencial.

Entre otros premios, se otorgarán galardones a la mejor fotografía en color, a la mejor imagen en blanco y negro y a la mejor serie de tres fotografías, dotados cada uno de 400 € y diploma. El plazo de inscripción acaba el **29 de octubre**.

+ **info: Kultur Leioa.** Pza José Ramón Aketxe, 11. 48940. Leioa. Bizkaia. infokultur@leioa.net - www.kulturleioa.com <http://bit.ly/2Yzptsb>

Manzanares de fotografía

A este premio pueden concurrir personas mayores de edad residentes en España.

Cada autor/a puede concurrir con un máximo de dos obras, de técnica y tema libre.

La categoría nacional tendrá un primer premio de 1.000 € y un segundo de 500 €.

El plazo de admisión finalizará el **29 de octubre** a las 14 h.

+ **info: Concejalía de Cultura. Ayuntamiento de Manzanares.** Pza del Gran Teatro, s/n. 13200. Manzanares. Ciudad Real. Tel. 926 614 708. granteatro@manzanares.es <http://manzanares.es> y <http://bit.ly/3zmr5Cl>

Festival Inclusivo de Cortometrajes Gallo Pedro

Está dedicado a obras audiovisuales creadas en torno a la inclusión de las capacidades o habilidades diferentes. Se puede participar con cualquier corto rodado en castellano o cualquiera de sus lenguas o sin diálogo, cuya temática trate la discapacidad de forma principal o tangencial, o que cuente con algún miembro con discapacidad entre el equipo artístico o que un personaje la tenga. Los cortos tendrán una duración máxima de 20 mi-

nutos y deberán ser originales, con temática y género libre.

Entre otros, se otorgará un premio al mejor corto inclusivo, dotado con 400 € y galardones a la mejor dirección, guión e interpretación. Los trabajos se remitirán a través de la plataforma Festhome, por correo electrónico o personalmente. El plazo acaba a las 12 h del **17 de octubre**.

+ **info: Asociación de Personas con Discapacidad Verdiblanca.** Ctra. Sierra Alhambilla, 288, nave 7. 04007. Almería. Tel. 627 207 469. gallopedro@verdiblanca.com
www.verdiblanca.com y <http://bit.ly/38gPxtK>

Literatura

Teatro Breve Ciudad de Requena

La temática del concurso será libre y la extensión, de un mínimo de 20 páginas y un máximo de 55. Las obras teatrales estarán en castellano y serán inéditas. Los trabajos se enviarán preferentemente por correo electrónico.

El plazo de recepción de obras finalizará el **15 de octubre**.

Se otorgará un primer premio de 6.000 € y un segundo premio de 3.000 €.

+ **info: Coordinadora de Actividades Teatrales Arrabal Teatro.** Apartado de correos nº 110. 46340. Requena. Valencia. certamen@arrabalteatro.org
<http://arrabalteatro.org>

Acercando orillas

El Ayuntamiento de Zaragoza convoca el concurso de Narrativa sobre Experiencias Migratorias en Zaragoza.

Podrán participar todas las personas mayores de 18 años, sin distinción de nacionalidad ni otras limitaciones que las contenidas en estas bases que así lo deseen. La autora o autor del relato deberá haber vivido una experiencia migratoria cuyo destino final sea la ciudad de Zaragoza. Se concederá un premio de 1.200 €.

La presentación del relato se efectuará por correo electrónico hasta el **22 de octubre**. Convocatoria publicada en el BOPZ, núm. 176, de 3 de agosto de 2021.

+ **info: Casa de las Culturas.** Tel. 976 726 045. historiasdevida@zaragoza.es
www.zaragoza.es/ciudad/sectores/casaculturas/
y <https://bit.ly/3CfSmYT>
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

Microrrelato e Ilustración TorrentJove 2021

Pueden participar jóvenes entre 12 y 25 años. En la categoría de microrrelato, los textos presentados deberán ser originales e inéditos, inspirándose en una de las fotografías propuestas por la organización, que puedes ver en su web. El microrrelato deberá tener una extensión máxima de 300 palabras, con un título e indicando en qué imagen se inspira.

En el caso del concurso de ilustración, deberás inspirarte en un fragmento de *Descendencia*, de la joven escritora Cristina Montesa Andreu, que puedes encontrar igualmente en su web. La obra presentada deberá ser original e inédita, de técnica libre y un tamaño máximo de DIN A3. Cada uno de los concursos están dotados con dos premios de 250 € cada uno.

El plazo de presentación finaliza el día **22 de octubre**.

+ **info: Juventud. Ayuntamiento de Torrent.** Tel. 961 111 853.
www.torrentjove.com,
<http://bit.ly/TJMicrorrelato>
y <http://bit.ly/TJIlustracion>

Poesía Joven Tino Barriuso

Si naciste a partir del 26 de mayo de 1996, puedes participar en el Premio de Poesía Joven Tino Barriuso. Envía un libro de poemas de tema libre, inéditos y escritos en castellano, de extensión libre.

La persona ganadora recibirá un premio de 2.500 €, 30 ejemplares del libro impreso y un trofeo conmemorativo.

La inscripción se realizará a través de la web del Diario de Burgos hasta el **30 de octubre**.

+ **info: Diario de Burgos.**
admon@diariodeburgos.es
<http://premiotinobarriuso.diariodeburgos.es>

Novela Corta Planetario de Madrid

El premio de novela corta Planetario de Madrid tiene el propósito de fomentar la cultura y la creación literaria y científica en el ámbito astronómico.

En él pueden participar mayores de edad o menores con autorización de su tutor/a, con



una sola obra en castellano, original e inédita. Su extensión será de entre 100 y 200 páginas. Los textos no tendrán título y la participación será bajo seudónimo.

Se otorgará un primer premio de 3.000 € y un segundo de 1.400 €.

El plazo de presentación acabará el **25 de octubre**.

+ **info: Planetario de Madrid.**

www.planetmad.es y <http://bit.ly/3AVh1kN>

Relatos Breves Cristina Tejedor Jóvenes 2021

El concurso tiene como objetivo fomentar la concienciación y creación de una sociedad con igualdad legal, cultural y social para hombres y mujeres con especial atención en el medio rural. Hay dos modalidades:

- Relatos: para jóvenes entre 10 y 17 años, con una subcategoría de noveles (de 10 a 13 años) y jóvenes escritores/as (de 14 a 17 años). La obra y nueve copias se presentará en el Registro General de la Diputación de Palencia, incluyendo los datos personales del autor/a en una plica.

- Redes sociales: pueden participar jóvenes hasta 30 años a través de Twitter. Deberán seguir a la cuenta del Centro provincial de información juvenil de la Diputación de Palencia (@cpijdepalencia) y de la cuenta institucional de la Diputación provincial (@diputacionPalen). Solo se tendrá en cuenta un tuit por perfil de usuario de Twitter. El tuit deberá incluir el hashtag #certamencristinatejedor.

Se repartirán dos premios por modalidad, con una suma total de 1.250 €.

El plazo de inscripción acabará el **15 de octubre**.

+ **info: Diputación de Palencia.**

www.diputaciondepalencia.es

y <http://bit.ly/3zsD41U>

Certamen Literario de Ciencia Ficción Alberto Magno 2021

Pueden participar relatos originales e inéditos pertenecientes al género de la ciencia ficción y fantasía sobre tema científico. Los relatos estarán escritos en euskera o castellano.

Cada relato deberá tener un título y una extensión de entre 15.000 y 25.000 palabras. No se admitirá un conjunto de relatos breves, a no ser que estos tengan una clara relación argumental.

La inscripción se realizará por correo electrónico, con el asunto XXXIII Certamen Alberto Magno. Las obras podrán enviarse hasta el **17 de octubre**.

Entre las obras participantes, se otorgará un primer premio de 2.000 € y un segundo de 1.000 €.



Thorlaguna | laguna447@gmail.com

+ **info: Facultad de Ciencia y Tecnología. Universidad del País Vasco (UPV/EHU).**

ztf.kultura@ehu.eus - www.ehu.eus

y <http://bit.ly/3r9yyCh>

Cuentos escritos por personas con discapacidad

La Fundación Anade convoca el Premio Internacional de cuentos escritos por personas con discapacidad.

Los temas de los cuentos son libres. Las obras deberán ocupar una carilla como máximo. En ella se incluirán los datos del autor/a. En otra hoja se repetirán estos datos y se incluirá la edad y el tipo de discapacidad. Se enviarán por correo electrónico, indicando en el asunto el título del cuento y nombre el/la autor/a.

Se entregarán un primer y segundo premio por categoría (discapacidad intelectual y discapacidad física, sensorial, orgánica o con enfermedad mental). En ambos casos el primer premio está dotado con 500 € y el segundo, con 300 €.

La fecha límite de entrega de los originales finaliza el **12 de octubre**.

+ **info: Fundación Anade.**

anadefundacion@gmail.com

<http://fundacionanade.es>

y <http://bit.ly/3rwcphx>

Música

Certamen Internacional de Jóvenes Intérpretes Pedro Bote

Pueden participar jóvenes estudiantes o titulados/as de conservatorio que no hayan cumplido 31 años de edad antes del 31 de diciembre de 2021. En caso de grupos de cá-

mar se tendrá en cuenta la media de edad de sus componentes.

La documentación ha de enviarse por correo postal o electrónico.

El Certamen se celebrará en la Casa de Cultura de Villafranca de los Barros, en el mes de noviembre de 2021.

Se otorgarán premios de hasta 5.000 € y ciertos.

El plazo de inscripción finalizará el **24 de octubre**.

+ **info: Casa de Cultura de Villafranca de los Barros.** Luís Chamizo s/n, 06220. Villafranca de los Barros. Badajoz. Tel. 924 520519. pedrobotecertamen@gmail.com <https://bit.ly/3lqEDrq>

Plástica

En el SIDA pintamos todos

Zona de Salud Joven Amparo Poch, en colaboración con Omsida, Centro Alba, Mucha VIHDA, Médicos del Mundo, Aplec, Somos LGTBI y Escuela Superior de Diseño de Aragón, organiza el certamen de carteles En el sida pintamos todos.

El objetivo del concurso es plasmar tu relación con el VIH-SIDA en un cartel que muestre inquietudes sobre el tema y ayude al compromiso social sobre la infección.

Puedes participar si eres residente en Zaragoza y tienes hasta 35 años. Hay dos categorías: A, hasta 18 años, y B, de 19 a 35 años. Se presentará una obra por persona, que incluirá la leyenda 1 de diciembre, Día Mundial de la lucha contra el SIDA.

Los carteles se presentarán en la sede de la Zona de Salud Joven Amparo Poch de forma presencial o por correo electrónico.

La persona ganadora en la categoría A recibirá un premio consistente en material electrónico por valor de 700 € y en la categoría B, por valor de 1.200 €.

El plazo de inscripción acaba el **26 de octubre**.

+ **info: Zona de Salud Joven Amparo Poch.** Pza Añón, 3-5. Tel. 976 726 043. promocionsalud@zaragoza.es <http://bit.ly/ZonaSaludJovenZgz> y <http://bit.ly/3tdGsej>

Carteles de Fundación DFA 2021

La Fundación DFA convoca una nueva edición de su concurso de carteles, del cual

saldrá la imagen que ilustrará la campaña de sensibilización del 3 de diciembre, Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

Los trabajos pueden ser fotografías, ilustraciones o composiciones diseñadas mediante cualquier tipo de técnica creativa, siendo requisito indispensable que sean obras originales, relacionadas con el tema de la campaña y que no hayan sido premiadas en ningún otro certamen o concurso.

El diseño deberá incorporar como elementos imprescindibles los conceptos: 3 de diciembre y Día Internacional de las Personas con Discapacidad, siendo opcional la existencia o no de un lema.

Se otorgarán un primer premio dotado con 600 € y un segundo premio dotado con 300 €. Para participar en el concurso solo tienes que enviar las obras al correo electrónico con el asunto Buscamos Imagen 2021, antes del **15 de octubre**.

+ **info: Fundación DFA.** Tel. 976 595 959. comunicacion@fundaciondfa.es www.fundaciondfa.es y <http://bit.ly/3kkCbz>

Disello de Correos

Diseña un sello para homenajear a todas las personas que nos han cuidado durante esta pandemia.

El concurso tiene dos categorías: general, para residentes en España mayores de 18 años, y juvenil, para residentes en España entre 12 y 17 años. Las obras pueden ser ilustraciones, pinturas, fotografías...

Se otorgará un primer y un segundo premio por categoría. Los primeros premios consistirán en la emisión de un sello con el diseño del ganador/a. El/la de la categoría general recibirá además un bono de viaje por valor de 3.000 €, mientras que en categoría juvenil será de 2.500 €. Los segundos premios serán un pliego del diseño y una tableta gráfica valorada en 400 €. Las 80 obras finalistas serán expuestas. Puedes mandar tus obras por correo postal hasta el **16 de octubre** y a través de la web hasta el **4 de noviembre**.

+ **info: Correos.** Vía de Dublín, 7, planta 5ª. 28070. Madrid. info@disello.com <http://disello.com/bases-legales/> y <http://disello.com/participar/>

VersionaThyssen XI

La Fundación Colección Thyssen-Bornemisza invita a reinterpretar algunas de las obras maestras de su colección con su concurso #VersionaThyssen. El concurso está dirigido a jóvenes entre 16 y 35 años. La obra presentada corresponderá a

algún género de las artes plásticas susceptible de ser plasmado en formato digital.

Se otorgarán seis premios de entre 300 y 700 € y ventajas en el museo y un premio especial de 2.500 € para la obra destacada del año, que se anunciará al término de la última edición del año.

El plazo de presentación acabará el **10 de octubre**.

+ **info: Fundación Colección Thyssen-Bornemisza.** Tel. 917 911 370.

versiona@museothyssen.org

www.museothyssen.org y <http://bit.ly/3tZDL0B>

Cómic/Manga/Arte Joven de Cáceres

La Diputación Provincial de Cáceres lanza una nueva edición del premio Cómic/Manga/Arte Joven, dirigido a personas de entre 14 y 35 años, que se divide en las siguientes categorías:

- Junior (14-20 años).

- Senior (21-35 años).

Los trabajos que opten al premio deberán presentarse en formato digital y en papel. Cada autor/a podrá presentar un máximo de dos trabajos, con estilo libre y argumento autoconclusivo.

En categoría Junior, se entregará un primer premio de 1.000 € y un segundo de 500 € y en categoría Senior, un primer premio de 2.000 € y un segundo de 1.000 €.

Los trabajos se entregarán completos y terminados, con una extensión mínima de 8 páginas y un máximo de 12. Las obras pueden presentarse de forma presencial en el Registro de la Diputación Provincial de Cáceres o se enviarán por correo certificado hasta el **11 de octubre**.

+ **info: Área de Cultura. Diputación Provincial de Cáceres.** Pza Santa María, s/n. 10071. Cáceres. <http://brocense.dip-caceres.es> y <http://bit.ly/3BuLOGb>

Varios

Premio Estudiante Formación y Valores en la Universidad

El premio reconoce la trayectoria de los/as actuales estudiantes de la Universidad de Zaragoza valorando, además de sus conocimientos teóricos y habilidades profesionales, su implicación y compromiso con la sociedad, así como la dimensión internacional de su CV. Puede solicitarlo alumnado que haya superado al menos el 80% de los créditos en una titulación de Grado de la Universidad de Zaragoza y que durante el curso 2020-21 hayan estado matriculado al menos en una asignatura de último curso de esa titulación.



Merakai | @merakai

La dotación económica es de 700 € para cada rama de conocimiento.

El plazo de solicitud acabará el **29 de octubre**.

+ **info: Consejo Social de la Universidad de Zaragoza.** Edif Paraninfo. Pza Paraíso, 4.

Tel. 876 554 713. csocial@unizar.es

<http://consejosocial.unizares/premio-estudiante>

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Premio Ebrópolis 2021

El Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas Ebrópolis distingue a personas, entidades, colectivos e instituciones cuya conducta pueda presentarse como modelo de buenas prácticas de convivencia ciudadana. Está abierto a personas de forma, individual o agrupadas, así como a entidades e instituciones del ámbito territorial de Ebrópolis; es decir, a quienes residen en Zaragoza y en los municipios de su entorno.

La presentación deberá hacerse preferentemente por correo electrónico

La persona o entidad ganadora recibirá 6.000 € en forma de equipamiento.

El plazo de presentación de candidaturas está abierto hasta el **22 de octubre**.

+ **info: Ebropolis.** Avda Cataluña, 60.

comunicacion@ebropolis.es

www.ebropolis.es y <http://bit.ly/3ByUhrV>

Una Constitución para todos 2021

El concurso tiene como objetivo reconocer trabajos sobre la Constitución Española realizados por el alumnado de centros de estudios no universitarios.

Los relatos o poesías se presentarán en castellano, con un máximo de 100 líneas, en formato pdf. Cada centro podrá presentar hasta tres trabajos. Serán individuales y se entregará un premio por modalidad, con un importe máximo de 800 € y un diploma.

Entre las modalidades existentes hay una dedicada a alumnado de Educación Secundaria Obligatoria y Formación Profesional Básica y otra a Bachillerato, Formación Profesional de

Grado Medio y Formación Grado Superior. Se aportará como máximo 5.000 €, destinados al alojamiento, viaje y manutención del alumnado ganador acompañado de sus padres/tutores legales y del director/a del centro, para la asistencia de la entrega de premios.

El plazo para la presentación terminará a las 14 h del **21 de octubre**.

+ **info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.**

www.educacionyfp.gob.es,

<http://bit.ly/2VVXn9q> y <http://bit.ly/2ZJ9zCA>

Premios Iberus-Exolum Emprende

Consigue el empujón económico que necesitas con estos premios, en las siguientes categorías:

- 4.000 € para la Modalidad de Idea de Negocio.

- 7.000 € para la Modalidad de Empresa Innovadora.

- 2.000 € extra para la persona ganadora del Premio a la Mejor Propuesta de solución al reto.

Pueden participar, individualmente o en grupo, estudiantes matriculados/as en titulaciones oficiales en cualquiera de las Universidades pertenecientes a Campus Iberus, titulados/as que hayan finalizado sus estudios en cualquiera de estas Universidades y personal de administración y servicios o personal docente e investigador de estas Universidades. Inscríbete hasta el **8 de octubre** en la web del concurso.

+ **info: Premios Iberus-Exolum**

Emprende. emprender@campusiberus.es

<http://premioemprende.campusiberus.es/>

Premios Fundación Princesa de Girona

Estos premios están dirigidos a jóvenes entre 16 y 35 años que hayan destacado por su trabajo, sus méritos y su ejemplaridad. Están dotados con 20.000 € y distinguen las categorías de Artes y Letras, Empresa, Investigación científica, Social e Internacional.

El plazo de presentación de candidaturas será hasta las 23,59 h. del **31 de octubre**.

+ **info: Fundación Princesa de Girona.**

Tel. 972 410 400. premios@fpdgi.org

www.fpdgi.org/es/ y <http://bit.ly/3jiizhx>

Premios al Voluntariado Universitario

Su objetivo es reconocer, promover y dar visibilidad a la labor solidaria de jóvenes universitarios/as españoles, así como ayudar económicamente al impulso de sus actividades.

Requisitos de participación:

- Proyectos impulsados y desarrollados por un grupo de varios estudiantes universitarios, mínimo de 3, de cualquier titulación.

- Iniciativas realizadas por voluntarios que estén vinculadas a ONG con sede en España.

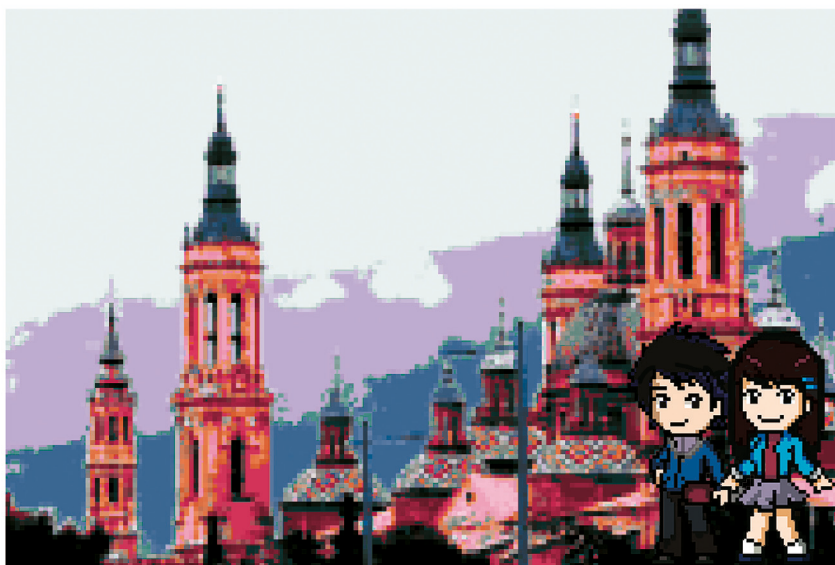
- Proyectos en curso o que esté previsto poner en marcha antes del 31 de marzo de 2022.

El alumnado universitario que presente el proyecto debe estar cursando sus estudios o haberlos finalizado hace menos de dos años. Las candidaturas deben ser presentadas y lideradas por jóvenes universitarios. Además del proyecto ganador, que recibirá 10.000 €, se premiarán otros cinco proyectos de voluntariado con 5.000 € cada uno.

El plazo de solicitud finaliza el **29 de octubre**.

+ **info: Fundación Mutua Madrileña.**

<https://bit.ly/3dVKt0O>



EDICION ESPECIAL

Retro

ZARAGOZA

2021

15-16-17
OCTUBRE

SALA MULTIUSOS
AUDITORIO DE ZARAGOZA

PIL > R 2021
JOKEN



3 COINS

2€

ENTRADAS

COMPRAENTRADAS.ZARAGOZA.ES

3 + 3 + 8

DIAS HORAS SESIONES



www.retrozaragoza.com

SIN PROBLEMAS

Darte de alta de autónomo/a es fácil si sabes cómo

Cada día son más las consultas que llegan a la Asesoría Jurídica del CI-PAJ con personas que quieren comenzar un proyecto de negocio pero no saben por dónde empezar ni cuál es el papeleo que tienen que presentar. Si es tu caso, en este artículo te explicamos de forma general los pasos que no te pueden faltar y resolvemos las dudas más habituales.

1. Primeros pasos...

Si has decidido darte de alta como autónomo/a y no sabes por dónde empezar, lo primero que tienes que saber es que tendrás que darte de alta en dos organismos diferentes: en Hacienda y en la Seguridad Social. El primer paso antes de comenzar con tu actividad será pedir cita previa en la Agencia Tributaria que te corresponda para que te ayuden a darte de Alta en lo que se conoce como el censo de empresarios, profesionales y retenedores a través de los modelos 036 o 037. Por supuesto, también tienes la opción de hacerlo a través de la sede electrónica con tu propio certificado digital entrando en la página web www.agenciatributaria.es. Los dos modelos sirven para lo mismo pero el 037 se encuentra simplificado y pide menos datos, muy recomendable en ciertos casos en los que no hagas exportaciones o entregas intracomunitarias. ¿Qué datos nos van a pedir? Principalmente datos identificativos, tu domicilio y código de actividad.

Una vez que estemos de alta en Hacienda, el siguiente paso es darte de alta en la Seguridad Social a través del modelo TA.521. Aquí lo más importante es saber que, si es la primera vez que te das de alta como autónomo/a o han pasado al menos dos o tres años, según los casos, desde la última vez, puedes beneficiarte de una tarifa plana que oscilará entre los 60 y 68 € al mes durante los 12 primeros meses de actividad (24 meses si desarrollas tu actividad en un lugar con una población inferior a 5.000 habitantes).

2. ¿Tengo alguna otra bonificación?

La respuesta es sí. Transcurridos esos 12 primeros meses los/as trabajadores/as menores de 30 años, o los/as trabajadores/as menores de 35 años contarán, además de las reducciones generales, con una bonificación adicional equivalente al 30% sobre la cuota por contingencias comunes hasta un máximo de 36 meses.

3. Tengo un trabajo puntual, ¿puedo darme de alta y de baja?

La respuesta a esta pregunta también es sí, pero si quieres volver a darte de alta como autónomo dentro de los tres años siguientes habrás perdido el derecho a pagar una cuota bonificada, por lo que no te correspondería lo que se conoce como tarifa plana y comenzarías a pagar directamente la cuota mínima.

4. Obligaciones contables y fiscales

Para evitar tener algún problema con la Agencia Tributaria, también se tienen que tener en cuenta las obligaciones contables y fiscales, que dependerán del régimen en el que estemos. Por norma general, hay que llevar un libro de facturas emitidas (con los ingresos percibidos) y otro de facturas recibidas (las que has pagado) y un tercero con tus inversiones (si las hay).

Además cada trimestre tendremos que presentar el impuesto del IVA a través del modelo 303 y del IRPF (modelo 130 o 131).



Nuri | @nuri.art...

5. ¿Puedo trabajar por cuenta ajena si estoy dada de alta como autónoma?

Sí, sin ningún problema, es una situación que se conoce como pluriactividad. Es legal compatibilizar dos actividades diferentes al mismo tiempo siempre que sigas cumpliendo con tus obligaciones con la Seguridad Social.

Si vas a desarrollar dos actividades diferentes pero las dos como autónoma no tendrás que pagar una cuota extra pero sí modificar y añadir en el modelo 036/037 el nuevo epígrafe de tu segunda actividad.

6. Solamente voy a emitir una factura y no tengo más trabajos programados, ¿es obligatorio tramitar el alta?

La Seguridad Social exige estar de alta desde el primer momento pero, determinada jurisprudencia del Tribunal Supremo permite, siempre que tus ingresos sean irregulares e inferiores al salario mínimo, que no lo estés. En Hacienda siempre es obligatorio estar registrado.

7. Conoce tus derechos: el falso autónomo

En el contexto laboral actual también existe una figura que se conoce como *falso autónomo*. En determinadas circunstancias algunas empresas pueden ofrecerte una oportunidad laboral pero con la exigencia de darte de alta como autónomo con el fin de abaratar sus costes y no obligarse a cumplir con los derechos que puede tener un/a trabajador/a en régimen general.

Si vas a desarrollar una actividad dentro de una organización, bajo la dependencia y dirección de un/a empresario/a y no tienes libertad para establecer tu horario, usar tus propios medios de producción ni puedes fijar la retribución de tu trabajo pero te obligas a asumir la cuota mensual de autónomos, la emisión de facturas a la empresa por tus servicios y el pago de impuestos, podrías convertirte en uno de estos falsos/as autónomos/as perdiendo parte de tus derechos como trabajador/a. Este tipo de situaciones pueden ser sancionadas si lo ponemos en conocimiento de la Inspección de Trabajo.

Si tenéis dudas, podéis pedir una cita con la Asesoría Jurídica del CIPAJ. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en www.cipaj.org

Elena Gimeno Domingo
Asesora Jurídica del CIPAJ

Si te interesa este tema, el jueves 21 de octubre

Hablamos D Darte de alta de autónomo/a es fácil si sabes cómo.

Será a las 17,30 h y puedes inscribirte como público presencial a través del formulario (<https://bit.ly/HablamosDAutonom21>) o participar a través de nuestro canal de Twitch

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologicacipaj@zaragoza.es

EL TEMA DEL MES

Ser voluntario/a con menos de 18 años

A la juventud actual se la califica de muchas maneras. Pero si hay una palabra que creemos desde el CIPAJ que le pega a los y las jóvenes que os pasáis por aquí, nos preguntáis vuestras dudas, sois Antenas o leéis estas páginas es “comprometida”. Os interesáis por el medioambiente, por ayudar a quienes más lo necesitan, por evitar cualquier tipo de discriminación. Sin embargo, cuando os queréis arrancar y llevar todo esto a la acción, os encontráis con un problema: os dicen no tenéis edad suficiente. Ser voluntario/a en una organización con menos de 18 años a veces resulta complicado, pero no es imposible. Este mes, os ayudamos a encontrar sitios en los que canalizar vuestras ganas de ayudar.

1. ¿Puedo ayudar?

Si estás leyendo esto, lo más probable es que sí. Puedes ser voluntario/a a partir de los 12 años. Entre esta edad y los 16, eso sí, necesitarás una autorización de tu madre, padre o tutor/a legal. Y si tienes 16 o 17 años, lo que hará falta es su consentimiento. Es decir, es necesario que te firmen un papel en el que indiquen que te dan permiso para ser voluntario/a.

Más allá de esto, en cada entidad tienen sus propias normas respecto a la edad. Como te decíamos, en muchas el límite está en los 18 años, mientras que en otras se requiere tener al menos 16 años y algunas sí están abiertas a jóvenes a partir de 12 años.

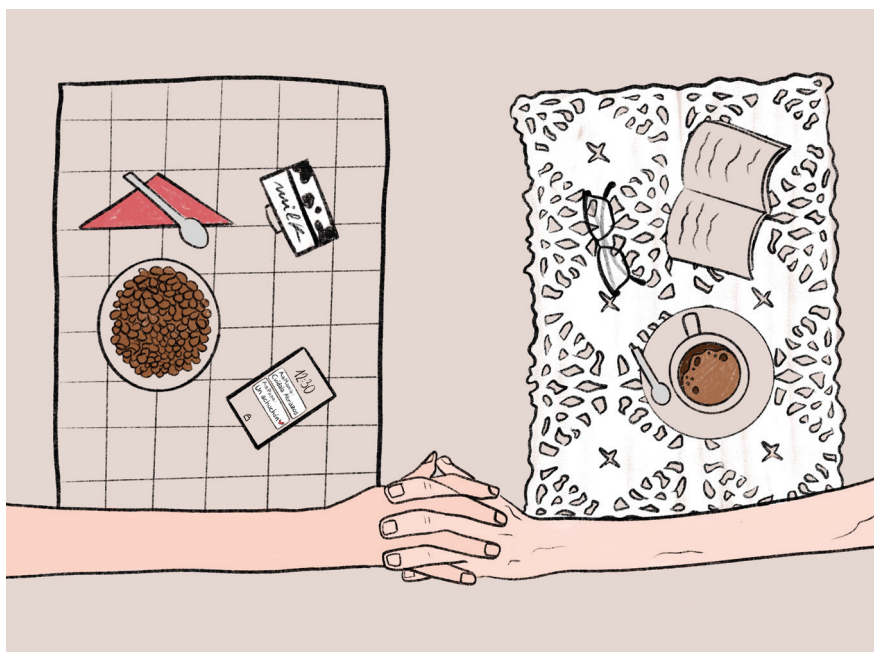
2. ¿De qué sirve ser voluntario/a?

A veces lo que nos frena a animarnos a ser voluntarios/as es que pensamos que no tenemos demasiado que aportar o que no va a servir de mucho. ¡Destierra esa idea de tu cabeza! Seguro que hay algo en lo que puedes colaborar. En la mayoría de entidades tienes diferentes opciones, desde tareas sencillas pero de gran valor, como acompañar charlando con personas mayores, hacer limpieza en las riberas... ¡Elige la que mejor se adapte a ti! Además, normalmente tendrás una persona que te apoye.

No solo ayudarás a otras personas, sino también a ti mismo/a. Ser voluntario/a hará que te conozcas mejor, pruebes cosas nuevas y que quizá pensabas que no eras capaz de realizar, que salgas un poco de tu círculo, descubras nuevas realidades e incluso hagas nuevas amistades o averigües cuál es tu vocación.

Además, todas las competencias que desarrolles acreditarlas a través de la plataforma #CVOL Aragón. Entre las que se incluyen están la comunicación, el trabajo en equipo, iniciativa y emprendimiento, resolución de conflictos, innovación, organización y planificación...

+ **info: CVOL Aragón.** <https://gobierno+abierto.aragon.es/agoab/voluntariado/>



Almudena Domínguez

3. ¿Cómo lo hago?

Antes de nada, párate un momento a pensar. ¿Qué disponibilidad tienes? Sé realista, recuerda que te estás comprometiendo a realizar una actividad y tienes una responsabilidad.

Revisa también la forma en la que puedes echar una mano, teniendo en cuenta tus habilidades, gustos, forma de ser... Por ejemplo, si se te da bien un deporte o hacer manualidades, puedes ayudar enseñando a otras personas. O si se te dan bien tratar con la gente, hacer algún tipo de acompañamiento a personas vulnerables puede ser una buena idea. No te preocupes si no tienes demasiada experiencia: las entidades que admiten a personas voluntarias suelen dar una formación.

Una vez tengas esto claro, contacta con la entidad que más te interese: ellos/as te ayudarán a terminar de definir tu labor a través de una entrevista.

4. ¿Dónde me apunto?

Si tienes **menos de 16 años**, estas son tus opciones:

Voluntariado por Zaragoza: es el grupo de voluntarios/as del Ayuntamiento de Zaragoza, creado tras la Expo de 2008. Pero ahora tiene muchas más actividades para elegir: fiestas, eventos deportivos, culturales o medioambientales, campañas solidarias, atención a personas vulnerables... Puedes optar por cualquier actividad de las ofertadas a partir de los 16 años, aunque desde los 12 es posible colaborar con algunas tareas. En general, las personas jóvenes se centran en echar una mano a la organización de eventos culturales, deportivos o festivos, ya que suelen ser los fines de semana.

Si quieres más información, puedes pasarte por la charla que darán en el CIPAJ el próximo 27 de octubre a las 17 h. Y si ya lo tienes claro, puedes inscribirte por correo electrónico o pidiendo cita por teléfono.

+ info: Voluntariado por Zaragoza. Pza del Pilar, 18. Tel. 976 72 37 65.

atencionvoluntariado@zaragoza.es - www.zaragoza.es/sede/portal/voluntariado/

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Amigos de la Tierra Aragón: si te interesa el medioambiente, es una buena opción, ya que podrás participar en visitas, limpiezas... Y si tienes ideas sobre nuevas actividades que se pue-

dan realizar para aumentar la sensibilidad sobre estos temas, están abiertos a tus propuestas.

+ **info: Amigos de la Tierra Aragón.** aragon@tierra.org – <https://tierraaragon.org>

Si **ya has cumplido los 16**, también puedes colaborar aquí:

Cruz Roja: en estos momentos el límite de edad es de 16 años, aunque están estudiando bajarla a los 12 años en un futuro. Las actividades en las que puedes participar si ya has cumplido los 16 son casi tan variadas como las labores que realiza Cruz Roja: educación para la salud y prevención de conductas violentas, refuerzo escolar, medioambiente, tiempo libre, ayuda en redes sociales y campañas de sensibilización, realización de packs de alimentos... En algunas, deberás estar acompañado/a por una persona voluntaria adulta, como en el caso de las colonias urbanas. La mejor forma de contactar si quieres unirme a su voluntariado es rellenar el formulario de la web de Cruz Roja Española.

+ **info: Cruz Roja.** Sancho y Gil, 8. Tel. 976 224 880. zaragoza@cruzroja.es - www2.cruzroja.es

Médicus Mundi: cuenta con su propio grupo de voluntarios/as jóvenes, con edades entre 16 y 19 años. Son ellos y ellas quienes deciden en qué van a trabajar, dentro del ámbito de la ciudadanía global: igualdad de género, consumo responsable, medioambiente... Después se documentan y por último llevan a cabo una acción relacionada con ella. Son de lo más variado: talleres, cuentacuentos, montaje de un stand para concienciar a los y las ciudadanos/as sobre el asunto que han desarrollado... Las reuniones son semanales, aunque son los y las voluntarios/as las que deciden el horario entre todos/as.

+ **info: Médicus Mundi.** San Blas, 79, local C. Tel. 619 128 274.

maite.munoz@medicusmundi.es - <https://lasaludunderecho.es/unete/voluntariado/>

Atades: la asociación tiene el objetivo de integrar a personas con discapacidad intelectual de todas las edades. Para solicitarlo, solo tienes que entrar en su web y rellenar el formulario, enviar un correo electrónico o llamar por teléfono. La oferta de actividades es variada: puedes ayudar en su centro residencial o en el Club de Ocio y Tiempo Libre Los Tigres (que retomará próximamente su actividad), en sus talleres de ocio (artes plásticas, baile, etc.) y en las actividades y salidas que realiza este último los sábados. Si tienes poco tiempo disponible, tu mejor opción es echar una mano en actividades puntuales como la carrera ATADES, el rastrollo benéfico u otros eventos solidarios. No te agobies si no sabes qué elegir: después de que te apuntes, te harán una entrevista para ver dónde encajarás mejor según tus preferencias. Y si se te ocurre un taller que puedas dar y que no se esté ofertando en estos momentos, ¡no dudes en proponerlo!

+ **info: Atades.** Octavio de Toledo, 2. Tel. 876 550 554. voluntariado@atades.org

www.atades.com/colabora/hazte-voluntario/

Fundación Canfranc: puedes participar de forma individual o a través de tu instituto. Si quieres formar parte de su voluntariado individualmente, solo tienes que contactar por correo electrónico o por teléfono. Además, algunos colegios e institutos de Zaragoza tienen un convenio con esta entidad para que su alumnado participe en sus actividades. Si no es el caso, puedes proponérselo a tu centro y juntarte con más gente que quiera participar.

En ambos casos, la labor de los y las voluntarios/as es la misma: podrás realizar apoyo escolar a niños/as y jóvenes, acompañar a personas que estén solas en residencias u hospitales y participar en las actividades del Banco de Alimentos o eventos puntuales. Antes de empezar tendrás una formación.

+ **info: Fundación Canfranc:** Clara Campoamor, 17. Tel. 976 302 866.

voluntariado@fundacioncanfranc.org - www.fundacioncanfranc.org

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Fundación Down Zaragoza: en esta entidad colaborarás con personas con síndrome de Down, con otras discapacidades intelectuales y/o dificultades de desarrollo. Las personas menores de 18 años participan en actividades de ocio con niños/as y jóvenes entre 6 y 18 años jugando con ellos/as o realizando salidas por la ciudad como, por ejemplo, al cine. Estas actividades se retomarán los viernes de este mes de octubre. Además de la satisfacción de ayudar a los demás, recibirás formación, un certificado de las horas que dedicas y, si más adelante estudias una ca-



Ignacio P.A.P.

rrera universitaria, podrás convalidar créditos. Si te ha convencido y quieres más información, llama, manda un Whatsapp o contacta por correo.

+ info: Fundación Down Zaragoza. Lago de Coronas 30-34. Tel. 658 815 240.

tiempolibre1@downzaragoza.org - <https://downzaragoza.org/colabora/voluntariado/>

Asociación Utrillo: si te unes a ella como voluntario/a, colaborarás en las actividades de ocio que organiza con personas con discapacidad intelectual. Hay un poco de todo: arte, teatro, fotografía...

Se llevan a cabo de lunes a jueves, de 17 a 19 h. ¿Te gusta la idea? Pues contacta a través del teléfono o del correo electrónico.

+ info: Asociación Utrillo. Mas de las Matas, 1. Tel. 976 277 888. ctl@asociacionutrillo.com
www.facebook.com/grupo.utrillo

Greenpeace: participa en su grupo local de Zaragoza, con el que podrás colaborar en charlas, campañas de concienciación, etc. y participar en sus reuniones y en los eventos que organicen. Si quieres unírte, entra en su web, donde además podrás ver las actividades que se estén preparando. <https://greenwire.greenpeace.es/group/greenpeace-zaragoza>

Special Olympics Aragón: el objetivo de la entidad es promover el deporte para personas con discapacidad intelectual. Puedes implicarte ayudando en los entrenamientos, en la organización de los eventos y salidas, etc. Únete a través de su web, rellenando los formularios que encontrarás en ella.

+ info: Special Olympics Aragón. Barcelona, 31. Tel. 676 828 274.
info@specialolympicsaragon.es - <http://specialolympicsaragon.es/>

2' DE CINE

XII CONCURSO
DE CORTOS
PARA JÓVENES

JUVENTUD ZARAGOZA

PRESENTA
TU CORTO




DESDE EL 15 DE
SEPTIEMBRE AL 15
DE NOVIEMBRE 2021

2.500€
DE PREMIOS
EN METÁLICO



**PREMIO ESPECIAL:
PARTICIPACIÓN EN
UN TALLER DE CINE**

Información e inscripciones:

-  www.2minutosdecine.com
-  organización@2minutosdecine.com
-  976 721 822



JuventudZaragoza

P.27

AGENDA

Aire Libre y Turismo - Deporte - Cursos y Talleres - Ocio y Juegos - Artes Escénicas - Cine - Charlas
Exposiciones - Música - Ferias y Festivales - Otros

Importante: las actividades pueden sufrir modificaciones por las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria. Ponte en contacto con las entidades organizadoras para asegurarte de que se mantienen en las mismas condiciones que las aquí publicadas.

Aire Libre

Descubre Monzalbarba

Empezamos curso con nuestra tradicional caminata, ¡apúntate! Solo, sola, con amigos, amigas o en familia, tengas la edad que tengas... ¡contamos contigo!

23/10/2021. Horario: de 9 a 14 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 21/10/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h, viernes y sábados hasta las 21 h.

Visita Nocturna: Zaragoza Oculta

Sumérgete en el espíritu de Halloween, te hemos preparado una actividad diferente y llena de misterio: una visita nocturna.

30/10/2021. Horario: de 19,30 a 21,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3,5 €. **Inscripciones del:** 07/10/2021 **al** 22/10/2021. **En:** Tel. 722 42 48 65 y <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865.

cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario: jueves, viernes y sábados de 17 a 21 h.

Deporte

Bádminton

Hasta 31/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Calistenia

Talleres para personas jóvenes de cualquier sexo.

Hasta 31/05/2022. Horario: martes, de 17 a 18 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes o 25 €/trimestre. **Inscripciones:** abiertas **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Defensa personal

Hasta 26/05/2022. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:**

10 €/mes o 25 €/trimestre + 15 € de material. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

www.instagram.com/cjgarrapa

Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h.

Tenis mesa

Hasta 14/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.



Pilates

Hasta 30/05/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** aprox. 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 11/10/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Montañana.** Avda Montañana, 374. Montañana. **Tel.** 976 724 745, 634 513 871. cjmontanana@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: martes y miércoles, de 15,30 a 20 h; de jueves a domingo, de 16 a 20 h.

Dale al Centro - Dardos

¿Cómo vas de puntería? ¿Quieres practicar? Ven y demuestra que no te tiembla el pulso.

Hasta 14/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones en:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Tardes de fútbolín

Hasta 14/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Monzal indoor

Ven y disfruta con tus juegos favoritos, no olvides inscribirte.

Hasta 28/05/2022. Horario: sábados, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Monzalbarba.** San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888. cjmonzalbarba@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.

Multideporte

Ven a practicar un deporte o juego diferente cada semana.

Hasta 18/12/2021. Horario: sábados, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 17/12/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Aerobic

Hasta 23/06/2022. Horario: jueves, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Bailes modernos

Aprende coreografías con la música de moda.

Hasta el 30/06/2022. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Skate

Hasta 25/06/2022. Horario: sábado, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Peñafior.** La Tajada, 17. **Tel.** 976 154 301. cjpenafior@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

Krav maga

Defensa personal.

Hasta 19/12/2021. Horario: domingo, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13 €. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar.** Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Yoga

06/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Universidad.** Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes y domingos, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16 a 21 h.

Ping pong

05/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Step

19/10/2021-28/06/2022. Horario: martes, de 18,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: cjvaldefierro@zaragoza.es

<http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Zumba

19/10/2021-28/06/2022. Horario: martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: cjvaldefierro@zaragoza.es

<http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189.

cjvaldefierro@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud/

Horario: de martes a domingo de 17 a 20 h.



Funky y Hip Hop

21/10/2021-26/05/2022. Horario: jueves, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/10/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Jugger

De la mano de nuestro grupo de Jugger vamos a disfrutar aprendiendo uno de los deportes alternativos con más auge del momento.

23/10/2021-28/05/2022. Horario: sábado, de 16,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/10/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Ponte en forma

Fitness.

23/10/2021-28/05/2022. Horario: sábados, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/10/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865.

cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario: jueves, viernes y sábados de 17 a 21 h.



Maratón Ciudad de Zaragoza

Maratón y carrera 10 K.

24/10/2021. Lugar: Pza del Pilar. **Horario:** maratón, 8,30 h; 10 K, 8,50 h. **Precio:** maratón, 54 € (+ gastos de gestión); 10 K: 19 € (+ gastos de gestión).

Inscripciones hasta: 20/10/2021.

En: www.zaragozamaraton.com

Organiza: Maratón de Zaragoza. Ricla, 2. **Tel.** 976

221 428. consultas@zaragozamaraton.com

www.zaragozamaraton.com



Batería

Clases de una hora para una/o o dos alumnas/os máximo.

Hasta el 31/05/2022. Horario: martes por la tarde. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 28 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra española o eléctrica

Desde nivel iniciación hasta avanzado, clases diferentes, divertidas y dinámicas. Máximo seis alumnos/as.

Hasta el 31/05/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 22 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Baile Moderno A

Aprende pasos y coreografías para bailar tu música favorita con los estilos más actuales. Una clase a la semana de hora y media.

19/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Actur. Alberto Duce, 2. **Tel.** 976 726 052. cjactur@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.



Combo

Combinación de varios músicos e instrumentistas que conforman un grupo de música.

Hasta 31/05/2022. Horario: jueves, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 01/05/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Bajo eléctrico

06/10/2021-25/05/2022. Horario: miércoles, de 19,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra

Nivel medio.

07/10/2021-26/05/2022. Horario: jueves, de 18 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Kpop

Hasta 25/06/2022. Horario: sábado, de 10,30 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Danza clásica

Aprende la técnica del ballet, necesaria para bailar cualquier otro estilo de baile.

Hasta 27/05/2022. Horario: viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Danza contemporánea

Descubre este estilo de baile y déjate llevar por tus sensaciones y sentimientos al ritmo de la música.

Hasta 27/05/2022. Horario: viernes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Baile moderno

Nivel iniciación. Hip hop, funky, dancehall.

05/10/2021-03/05/2022. Horario: martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

Recetas fáciles y sencillas.

05/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 01/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Arrabal. Pza. San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). **Tel.** 976 724 044. cjarrabal@zaragoza.es <http://casajuventudarrabal.blogspot.com/> **Horario:** de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

Masterclass de magia para principiantes

Aprende tus primeros trucos y técnicas de ilusionismo. Con elementos sencillos y un poquito de habilidad, podrás crear efectos asombrosos. Máximo 10 participantes.

16/10/2021. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 2 €/participante. **Inscripciones hasta:** 15/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009.

cjasablanca@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de lunes a viernes de 11 a 13 y de 16,30 a 20,30 hd.

Canto

Interpretación de obras acordes con cada voz, de menor a mayor dificultad a medida que se vaya consiguiendo el dominio técnico-vocal.

19/10/2021-31/05/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€/mes por persona. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra

Niveles: iniciación y avanzado.

22/10/2021-27/05/2022. Horario: iniciación: viernes, de 18 a 19 h; avanzado: de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Kpop

Introducción y aprendizaje de danza y baile del género pop coreano.

22/10/2021-31/05/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 02/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Lettering

Introducción al lettering y a la tipografía, el arte de escribir.

19/10/2021-31/05/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Magia

Aprendizaje básico de trucos e introducción a la dimensión de la magia.

22/10/2021-31/05/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 02/05/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. **Tel.** 976 292 446.

cjcasoviejo@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes de 11,30 a 13,30 y de 17 a 20 h.

Piano

Diferentes niveles, desde cero a nivel avanzado.



Toco

Hasta 26/05/2022. Horario: martes y jueves, de 16,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/05/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Canto

Hasta 26/05/2022. Horario: jueves, de 19,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €. **Inscripciones hasta:** 29/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Batucada

Hasta 22/06/2022. Horario: miércoles, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 19/05/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Batería

Hasta 23/06/2022. Horario: jueves, de 16,30 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones hasta:** 29/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra

Hasta 23/06/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones hasta:** 21/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casetas. Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879.

cjcasetas@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes de 16 a 20,30 h, sábados de 11 a 14 y de 16 a 20,30 h y domingos de 16 a 20,30 h.

Canto

22/10/2021-27/05/2022. Horario: viernes, de 19,30 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/12/2021, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra española

22/10/2021-27/05/2022. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 30/12/2021, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro

20/10/2021-25/05/2022. Horario: miércoles, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 30/12/2021, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Creación de videojuegos

Adéntrate en el mundo de la programación y atrévete a crear personajes, entorno y enemigos
23/10/2021-28/05/2022. Horario: sábado, de 12 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 30/12/2021, de martes a domingos, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Chino

Aprende el idioma, su pronunciación, escritura, gramática y cultura.
20/10/2021-30/12/2021. Horario: martes, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 30/12/2021, de martes a domingo, de 16,30 h a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Japonés

Conoce y adéntrate a la lengua japonesa con ejercicios prácticos y diálogos sencillos y conoce otros aspectos de la cultura nipona.
21/10/2021-26/05/2022. Horario: jueves, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 30/12/2021, de martes a domingo, de 16,30 h a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Lengua de signos

Aprende a expresarte y a entenderla, clases prácticas y divertidas.
22/10/2021-27/05/2022. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 30/12/2021, de martes a jueves, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es
www.casajuventuddelicias.com

Horario: de martes a domingo, de 16 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h.

Drones

Aprende conceptos teóricos básicos del mundo de los drones y prácticas de vuelo, simuladores e incluso carreras de drones en circuito.

Hasta 26/05/2022. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Costura creativa

Aprende nociones básicas de costura y arreglos para la ropa. Se realizarán sesiones de reutilización de ropa.

Hasta 27/05/2022. Horario: viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes o 25 €/trimestre. **Inscripciones hasta:** abiertas, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Programación de videojuegos

Diseño de programación orientada al ámbito de los videojuegos, robótica e informática en general.

Hasta 26/05/2022. Horario: jueves de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes o 25 €/trimestre. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

Aprende a comer de manera saludable consumiendo productos de nuestra gastronomía.

Hasta 31/05/2022. Horario: martes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes o 25 €/trimestre. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Garrapacrafts

Realiza manualidades geniales.

Hasta 30/06/2022. Horario: viernes, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Pintura y dibujo

Hasta 25/05/2022. Horario: miércoles, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Precio:** 10 €/mes o 25 €/trimestre. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

www.instagram.com/cjgarrapa

Batería

Clases tutorizadas de 45 min.

Hasta 28/06/2022. Horario: martes, de 16 a 20 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 25 €/mes. **Inscripciones:** abiertas, de lunes a domingo, de 16 a 20 h.

Organiza: Casa de Juventud Juslibol. Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. **Tel.** 976 726 005.

cjuslibol@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 17 h a 21 h; sábados y domingos, de 16 h a 20 h.

Ukelele

07/10/2021-26/05/2022. Horario: jueves, de 19,45 a 20,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/04/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Batería electrónica

Clases individuales.

14/10/2021-26/05/2022. Horario: jueves, de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 30 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/04/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra, nivel iniciación

Comienza a conocer este instrumento con la ayuda de un profesional, en un grupo reducido.

19/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 18,45 a 19,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>



Fabiola | fabiolacorreaslisbona@gmail.com

Baile moderno

Bailes que no se encuentran regidos por los estándares de la danza y que siguen tendencias actuales. **20/10/2021-22/12/2021. Horario:** miércoles, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 22/11/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>


Conversación en inglés

Aprende el idioma de forma divertida con un profesional nativo. **19/10/2021-21/12/2021. Horario:** martes, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/11/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Escritura creativa

18/10/2021-21/12/2021. Horario: martes, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Educación emocional

Para aprender a gestionar las emociones, desarrollar el autoconocimiento y la autoestima. **Hasta 25/08/2021. Horario:** miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones hasta:** 29/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ> 
Organiza: Casa de Juventud La Jota. Avda Cataluña, 106. **Tel.** 976 464 219. cjlajota@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes, de 17 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 21,30 h y domingos, de 17 a 21,30 h.

Fotografía

Aprende los secretos de la fotografía y a transmitir emociones con ella. **07/10/2021-09/06/2022. Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 31/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud



Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

Escuela de pilotos, nivel I y II

Conoce de cerca, por medio de drones, el mundo de la aviación y todo lo que tiene que ver con el mundo aeronáutico. **Hasta 21/06/2022. Horario:** martes, nivel I, de 17,30 a 19 h; nivel II, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 30 €/trimestre. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888. cjmonzalbarba@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.

Batería

Necesaria prueba de nivel. **Hasta 16/12/2021. Horario:** jueves, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654. joliver@zaragoza.es
Horario: de martes a domingo, de 17,30 a 21,30 h.

Crea, repara y pilota tu dron

Formación jóvenes que se inicien o sean aficionados a pilotar drones. **Hasta 28/06/2022. Horario:** martes, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina creativa

Hasta 26/06/2022. Horario: domingo, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Lengua de signos española

Hasta 26/06/2022. Lugar: en línea, a través de la app Zoom. **Horario:** domingo, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 23/05/2022, de martes a domingo, de 17 a 20 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Lettering

Descubriremos los tipos de lettering y las herramientas y materiales existentes.

Hasta 28/05/2022. Horario: sábado, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Peñaflo. La Tajada, 17. **Tel.** 976 154 301. cjpenaflo@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

Patronaje y costura

Crea tu propia ropa desde los patrones a los últimos retoques. Aprenderás a elegir telas, cortarlas y coser tanto a mano como a máquina.

06/10/2021-29/06/2022. Horario: miércoles, de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Al lío

Ponte al lío con manualidades, juegos, dinámicas, talleres, etc. Cada día una actividad diferente.

Hasta 29/06/2022. Horario: miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas, de martes a domingo, de 16 a 20 h.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Gregorio. Jesús y María, 95. **Tel.** 976 726 219. cjsangregorio@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 17 a 21,30 h.

Magia para principiantes

Herramientas básicas para realizar buena magia.

19/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Costura

Diferentes técnicas para realizar todo tipo de prendas y complementos.

05/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12 €. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Diseño y creación de apps (en línea)

Iniciación a la programación de apps. Necesario ordenador con conexión a internet y dispositivo móvil.

01/10/2021-27/05/2022. Horario: viernes, de 18

a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 29/04/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro musical

Se trabajarán las habilidades relacionadas con la expresión corporal, improvisación teatral, técnica vocal y música.

01/10/2021-27/05/2022. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San José. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda. Tenor Fleta). **Tel.** 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

Baile moderno

Se irá evolucionando desde la realización de bailes sencillos a bailes de cierta complejidad conforme se vaya desarrollando el curso.

Hasta 18/12/2021. Horario: sábado, a las 17,30 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13 €. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar. Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Japones

Conoce el idioma y la cultura nipona de cerca.

19/10/2021-31/05/2022. Horario: dos grupos: martes, de 16,30 a 18,30 h o de 18,30 a 20,30 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €. **Inscripciones hasta:** 19/10/2021, de martes a domingo, de 16,30 a 21 h.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Vancouver calling. Conversación en inglés

Aprende con una persona nativa canadiense. Clases en las que la interacción es lo primordial, hablar y escuchar como base del aprendizaje.

28/10/2021-26/05/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5 €. **Inscripciones hasta:** 30/11/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. **Tel.** 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de lunes a jueves de 11a 14 y de 16,30 a 20,30 h.



Magia para principiantes

16/10/2021-27/11/2021. Horario: sábado, de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20 €. **Inscripciones hasta:** 12/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Break Dance

Si te gustan los bailes urbanos no te lo pienses y ven a bailar.
07/10/2021-02/06/2022. Horario: jueves, de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Escritura creativa

Ven a aprender las técnicas básicas para realizar un buen relato.
05/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas a partir del 05/10/2021, de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h y sábados de 11 a 14 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Lengua de signos

Nivel iniciación.
05/10/2021-31/05/2022. Horario: martes, de 16,45 a 18,15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones en:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud



Horario: de martes a viernes y domingos, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16 a 21 h.

Combo Musical

16/10/2021-25/06/2022. Horario: sábado, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** cjvaldefierro@zaragoza.es y <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

16/10/2021-25/06/2022. Horario: sábado, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12€. **Inscripciones:** abiertas, de martes a domingo, de 16,30 a 21; sábados de 11 a 14 h. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Masterclass de magia

En cada clase trataremos un autor/a destacado/a y os enseñaremos los trucos de su creación.
12/11/2021-26/11/2021. Horario: viernes, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3 €/masterclass. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

Convertirte en Daviz Muñoz o en Samantha Vallejo...
21/10/2021-30/06/2022. Horario: jueves, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Técnicas de dibujo

Inscríbete en nuestro curso y mejora tus técnicas de dibujo o/y dale rienda a tu imaginación ¡y crea arte!
14/10/2021-30/06/2022. Horario: jueves, a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Teatro con arte

19/10/2021-28/06/2022. Horario: martes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud/
Horario: de martes a domingo de 17 a 20 h.



Guitarra española y acústica

22/10/2021-27/05/2022. Horario: viernes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Expresión teatral

21/10/2021-26/05/2022. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Técnicas de estudio

¿Crees que necesitas aprender a gestionarte en tus estudios? ¿Quieres conocer como realizar esquemas y formas sencillas para poder estudiar las materias? ¡Apúntate!

22/10/2021-27/05/2022. Horario: viernes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 16/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

Mantos de hojaldre rellenos.

14/10/2021. Horario: de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 09/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Pulseras de Pilares

Pulseras de hilo y cinta con decoraciones.

09/10/2021. Horario: de 17 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865. cjvaldespartera@zaragoza.es
Horario: jueves, viernes y sábados de 17 a 21 h.

Manipulación de alimentos

Sesión presencial y posibilidad de formación en línea.

05/10/2021. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169. **Horario:** de 16 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 15 €.

Monitor/a de tiempo libre

Curso semipresencial e intensivo, por las mañanas. Incluye tutorización de prácticas, seguro de prácticas y tramitación del título.

22/10/2021-12/11/2021. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169. **Horario:** martes, jueves y viernes, de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes desde 18 años. **Precio:** 245 €. **Inscripciones hasta:** 22/10/2021.

Organiza: ETL Daydas. Tenerife, 5-9. Utebo. **Tel.** 876 262 434, 675 873 802. asociacion@daydas.com - www.daydas.com
Horario: lunes, martes y jueves de 9,30 a 13 h; de lunes a viernes de 16 a 19 h; atención telefónica, de lunes a sábado de 9 a 21 h.

Monitor/a de actividades de tiempo libre

Curso semipresencial los fines de semana. 310 h (45 h presenciales y 10 h en línea).

22/10/2021-05/11/2021. Horario: viernes, de 15 a 19,30 h, sábados y domingos de 9 a 14 h y 15 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes de más de 18 años. **Requisitos:** estar en posesión de titulación de graduado ESO/graduado escolar o equivalente. **Precio:** 230€ (220 € con carnet joven). **Inscripciones hasta:** 11/10/2021, de lunes a viernes de 8 a 15 h. **En:** Tel. 685 649 246.

Organiza: *ETL Os Zagales*. Juan José Lorente, 57-59. Tel. 976 251 583, 685 649 246.

etl@oszagales.com - www.oszagales.com

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Cine e interpretación actoral

Grupos de 9 a 12 años, de 13 a 18 años y jóvenes a partir de 18 años. Interpretación ante la cámara. **15/10/2021-28/05/2022. Horario:** según el grupo. **Dirigido a:** jóvenes entre 9 y 35 años. **Inscripciones hasta:** 14/10/2021.

Organiza: *Escuela de Cine Un Perro Andaluz*. Pº Constitución, 24, local dcho. Tel. 661 232 025. escueladecine@unperroandaluz.eu
www.unperroandaluz.eu

Acción textil: creándome, creándonos – Mottainai ZGZ

Seis sesiones en las que nos acercaremos a la vida artística de dos de las mayores impulsoras del arte textil: Louise Bourgeois y Orly Gener. No son necesarios conocimientos previos.

23/10/2021-27/11/2021. Horario: sábado, de 10 a 13 h. **Precio:** gratuita.

Inscripciones en: harinerazgz@zaragoza.es

Organiza: *Harinera ZGZ*. Jardín de Sergio Algora, Avda. San José, 201-203. Tel. 976 726 136.

harinerazgz@gmail.com

<http://harinerazgz.wordpress.com>

Horario: de martes a domingo de 10 a 21 h.

Iniciación a la poesía

El poeta Samuel Trigueros da la bienvenida a este viaje por la poesía que será una experiencia gratificante de aprendizaje literario y humano.

06/10/2021-05/01/2022. Horario: miércoles, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 15 años. **Precio:** 40 €/mes.

Organiza: *La Casa de Zitas*. Santa Isabel, 5.

ada.menendez@gmail.com

<http://lacasadezitas.blogspot.com>

Certificado digital

Aprende a solicitarlo, validarlo, instalarlo y exportarlo a otros ordenadores y navegadores.

18/10/2021 y 25/10/2021. Lugar: Aula Virtual. Casa de la Mujer. **Horario:** lunes 18, de 9 a 11 h; lunes 25, de 9 a 12 h. **Dirigido a:** mujeres con conocimientos básicos de informática. Necesario tener ordenador con Internet y una cuenta de email. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 14/10/2021. **En:** <https://bit.ly/3ENF15F>

Aplicaciones para estar conectadas: Zoom, Jitsi Meet, Google Meet

Cómo funcionan; interfaz; moderar reuniones en grupo; seguridad.

26/10/2021 y 28/10/2021. Lugar: Aula Virtual. Casa de la Mujer. **Horario:** de 10 a 12,30 h. **Dirigido a:** mujeres con conocimientos básicos de informática. Necesario tener ordenador con Internet y una cuenta de email, preferentemente Gmail o cuenta de Google. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/10/2021. **En:** <https://bit.ly/3ENF15F>

Creación y gestión de empresas. Formación de emprendedoras

Desarrollo de la idea de empresa; elementos clave del éxito empresarial; aspectos básicos de gestión económica y plan de empresa.

10/11/2021-18/11/2021. Horario: miércoles y jueves de 17 a 19,30 h. **Dirigido a:** mujeres emprendedoras con negocio en marcha o con perspectivas de tenerlo **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/11/2021.

En: <https://bit.ly/3ENF15F>

Organiza: *Servicio de Igualdad. Casa de La Mujer*. D. Juan de Aragón, 2. Tel. 976 726 040.

casamujer@zaragoza.es - www.zaragoza.es/mujer
Horario: lunes a jueves, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h; viernes, de 9 a 14 h.



Fútbolín

Todos los días hay fútbolín.

Hasta 31/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/08/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Juegos de mesa

Diversos juegos de mesa para divertirse.

Hasta 31/08/2022. Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 31/08/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: **Casa de Juventud Garrapinillos.** Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.
cjgarrapinillos@zaragoza.es
www.instagram.com/cjgarrapa
Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h.

Domingos de Mesa

Ven a nuestra ludoteca y cada domingo jugaremos diferentes juegos de mesa y también partidas de rol. Infórmate y reserva tu plaza porque son limitadas.

17/10/2021-12/06/2022. Horario: domingos, de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** abiertas, de martes a domingo de 16,30 a 21 h, y sábados de 11 a 14 h.

Organiza: **Casa de Juventud Las Fuentes.** Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751.
cjlasfuentes@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 21 h; y sábados, de 11 a 14 h.

Alrededor de una mesa

Juegos de mesa, desde el Mortal hasta el Bang, desde el Monopoly al Colonos de Catán, desde el 7 Wonders hasta...

Hasta 14/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Dale al mando

¿Eres más de Wii o de PlayStation? Tenemos juegos para todos los gustos, ven y pasa una tarde divertida dándole al mando.

Hasta 14/08/2022. Horario: durante el horario de punto de encuentro en que no haya otra actividad programada. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Monzalbarba.** San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.
cjmonzalbarba@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados hasta las 21,30 h.

Grandes juegos de mesa

Participa cada semana en un gran juego de mesa diferente.

Hasta 22/12/2021. Horario: miércoles, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/12/2021.
En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Peñaflo.** La Tajada, 17. **Tel.** 976 154 301.
cjpenaflo@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

Tarde de Torneos

Jugamos al mentiroso y al ping pong.

15/10/2021. Horario: de 17 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 14/10/2021. **En:** <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Valdespartera.** Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865.
cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario: jueves, viernes y sábados de 17 a 21 h.

A. Escénicas

Karaoke Party

Ven a pasarlo genial cantando y bailando.

16/10/2021. Horario: de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/10/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: **Casa de Juventud Valdespartera.** Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865.
cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario: jueves, viernes y sábados de 17 a 21 h.

Íntimo

Juan Manuel Fernández Montoya, Farruquito, va más allá de los cánones atribuibles a un bailarín, coreógrafo y productor de sus espectáculos.

18/10/2021. Horario: a las 20 h.

Anfitrión

Un robo, señoras y señores. Eso fue lo que cometió Molière con *Anfitrión*, el divertido texto original del autor latino Plauto. Ahora, Pepón Nieto, cómplice de un nuevo hurto, ha querido darle forma con una nueva dramaturgia y dirección, de la mano de Juan Carlos Rubio.

28/10/2021-31/10/2021. Horario: jueves, viernes y sábado, a las 20 h; domingo, a las 19 h.

Organiza: Teatro Principal. Coso, 57. Tel. 976 296 090. www.teatroprincipalzaragoza.com

Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h.

Altercado Slam

Competición poética a dos rondas en la que sus participantes recitan versos de creación propia y un jurado compuesto por miembros del público los puntúa. El ganador/a, representará a Zaragoza en la final nacional de 2022

02/10/2021. Horario: sábado, a las 19 h. **Precio:** Entrada única bonificada: 3 €

Venta de entradas: 976 469 494.

Organiza: Teatro de La Estación. Domingo Figueras Jarrod, 10. Tel. 976 469 494.

info@teatrodelestacion.com

www.teatrodelestacion.com

Horario: de 10 a 20 h.

Cine estudio Ghibli

¿Quieres ver las mejores películas japonesas de animación? No te pierdas nuestros jueves en el Castillo ambulante viajando con Chihiro, Totoro y Mononoke.

14/10/2021 y 28/10/2021. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/10/2021.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. Tel. 976 586 809.

cjmovera@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

Clavícula

Adaptación y dramaturgia para la escena de Rafael Campos Lozano, a partir de la novela homónima de Marta Sanz.

11/10/2021-17/10/2021. Horario: lunes, miércoles, jueves y viernes, a las 20 h; martes y sábado a las 18,30 y 21 h; domingo a las 19 h. **Precio:** 20 €.

VI Festival Danza Mínima

Danza contemporánea y música en directo llevada a cabo por bailarines y coreógrafos de gran reputación dentro del marco local, nacional e internacional.

23/10/2021-24/10/2021. Horario: sábado, a las 20 h; domingo, a las 19 h. **Precio:** 20 €.

Organiza: Teatro del Mercado. Pza Santo Domingo, s/n. Tel. 976 437 662.

www.teatrodelmercadozaragoza.com

Ciclo Goya 275 aniversario

06/10/2021. El verdugo.

08/10/2021. Mr. Arkadin.

20/10/2021. Pasión.

22/10/2021. Los fantasmas de Goya.

27/10/2021. Manuscrito encontrado en Zaragoza.

29/10/2021. La brujería a través de los tiempos.

Hasta 29/10/2021. Horario: a las 18 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Filmoteca De Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza. San Carlos, 4. Tel. 976 721 853.

filmoteca@pmaei.es

www.filmotecazaragoza.com

Cine

Foco mágico

Proyección de una película.

Hasta 31/08/2022. Horario: sábado, a las 18,30 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 € solidario. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. Tel. 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

www.instagram.com/cjgarrapa

Charlas

Hablamos D... Darte de alta de autónomo/a es fácil si sabes cómo

La asesora jurídica del CIPAJ explicará el proceso para darte de alta de autónomo y cuáles son tus derechos.

21/10/2021. Lugar: Casa de los Morlanes y en línea. Tel. 976 721 800. **Horario:** a las 17,30 h. **Precio:** gratuita.

Inscripciones en: <http://bitly.com/HablamosDAutonomo21>

Organiza: CIPAJ. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818.

cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Horario: lunes, martes y viernes, de 11 a 14 h; miércoles y jueves, de 11 a 18,30 h.

Hablamos D... Ser voluntaria y voluntario joven hoy día

La Ley del Voluntariado de Aragón 6/2018 de 28 de junio. Concepto de acción voluntaria. Valores, dimensiones y principios e la acción voluntaria. Derechos y deberes de los voluntarios. Derechos y deberes de las personas destinatarias de la acción voluntaria. Estereotipos y prejuicios. Interculturalidad y multiculturalidad. Ámbitos y colectivos de actuación del voluntariado. Voluntariado por Zaragoza: su aporte de valor a la ciudad; análisis estructural y áreas de mejora.

27/10/2021. Lugar: Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. **Horario:** de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/10/2021.

Organiza: CIPAJ y Oficina Municipal de Voluntariado. Casa Consistorial. Pza del Pilar, 18. **Tel.** 976 723765. atencionvoluntariado@zaragoza.es www.zaragoza.es/sede/portal/voluntariado/

¿Alquilar o compra, qué me conviene más?

Taller sobre vivienda en el que se tratará de una manera práctica y clara las diferencias, ventajas y desventajas entre alquilar una vivienda o arriesgarse a la compra. Temas como hipotecas, ayudas, contratos, capacidad endeudamiento, etc... Los jóvenes asistentes podrán plantear todas sus dudas y participar. El taller se celebra de manera presencial respetando todas las medidas sanitarias del Covid-19.

25/10/2021. Horario: de 17 a 18,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** Tel. 976 721 880/881. viviendajovenza@gmail.com

Organiza: Bolsa Vivivenda Joven. Emancipación Juventud Zaragoza. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 880 y 976 721 881. viviendajovenza@gmail.com

Horario: de lunes a viernes de 9,30 a 14; y de lunes a jueves de 16,30 a 18,30 h.

L'air des temps

Ciclo de Cine y Artes. 5ª Sesión. La troupe, que orientó una estética. Charla de Ana Puyol.

26/10/2021. Lugar: Museo Pablo Gargallo. Pza San Felipe, 3. **Tel.** 976 724 922. **Horario:** martes, de 18 a 20 h. Participantes Z16, inscripción previa enviando correo a: z16ayuda@zaragoza.es, indicando nombre y DNI. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** a partir del 22/10/2021 **En:** Eventbrite.

Organiza: ZMuseos. **Tel.** 976 721 469. museosmunicipales@zaragoza.es



Javier Riera. Imágenes desde el umbral

Exposición dentro del programa expositivo del Festival PHotoEspaña en Zaragoza.

Hasta 10/10/2021. Lugar: Depósitos Pignatelli. Pº Cuellar, 4. **Horario:** de martes a viernes, de 17 a 21 h; sábados y domingos, de 10 a 14 h y de 17 a 21 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Cultura. Ayuntamiento de Zaragoza. Torreón de Fortea. Torrenueva, 25. info@zaragozacultural.com www.zaragoza.es/sede/servicio/cultura/

Mobility Experience. Una visualización de datos de la movilidad de Zaragoza

Hasta 30/03/2022. Horario: de lunes a viernes, de 10 a 21 h y sábados, de 10 a 14 h.

Organiza: Etopia, Centro de Arte y Tecnología. Avda Ciudad de Soria, 8. **Tel.** 976 726 627.

www.zaragoza.es/ciudad/etopia/ **Horario:** de lunes a viernes, de 8 a 21 h; sábados, de 8 a 14 h; festivos y sábados tarde, abierto en caso de acoger eventos.

Confluencias. II Muestra internacional de arte contemporáneo realizado por mujeres

Hasta 17/10/2021. Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h, domingo y festivos de 10 a 14 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Museo Pablo Serrano IAACC. Pº María Agustín, 20. **Tel.** 976 280 659.

mpabloserrano@aragon.es - www.iaacc.es **Horario:** de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h.

Música

Trashi

Grupo que siendo parte de la escena joven madrileña busca explorar los límites entre los géneros musicales.

09/10/2021. Lugar: Centro Cívico La Almozara. Avda Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 098. **Horario:** apertura de puertas, a las 20 h; concierto, a las 20,30 h. **Precio:** 15 €, anticipada; 18 €, taquilla.

Organiza: Asociación Cultural Laminero. Ciprés, 4-6. lamineroproducciones@gmail.com

Thomas Kretschmar Trío

Jazz Manouche.

05/10/2021. **Horario:** a las 19,30 h. **Precio:** 12 €.

Brenno Ambrossini

Ciclo de Grandes Solistas Pilar Bayona

20/10/2021. **Horario:** a las 19,30 h.

Mayte Martín

21/10/2021. **Horario:** a las 19,30 h.

Ludmila Merceron y Ralph Santos

24/10/2021. **Horario:** a las 19,30 h.

Organiza: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721 300
informacion@auditoriozaragoza.com
www.auditoriozaragoza.com

El Barrio

El artista gaditano vuelve cargado de nuevas melodías.

15/10/2021. **Lugar:** Pabellón Príncipe Felipe. Avda Cesáreo Alierta, 120. **Tel.** 976 723 838. **Horario:** a las 21,30 h. **Precio:** de 40 a 55 €. **Venta de entradas:** en Ibercaja y El Corte Inglés.

God Save The Queen

Banda tributo a Queen.

16/10/2021. **Lugar:** Pabellón Príncipe Felipe. Avda Cesáreo Alierta, 120. **Tel.** 976 723 838. **Horario:** a las 21,30 h. **Precio:** de 30 a 60 €. **Venta de entradas:** en Ibercaja y El Corte Inglés.

Organiza: **Eventos MPH.** info@eventosmph.com
www.eventosmph.com/

Utopía mudéjar: borrando fronteras

Concierto fusión de música marroquí y música popular de Aragón. Un proyecto en el que participan Biella Nuey, Pequeño Atlas y Pilar Almalé.

13/10/2021. **Lugar:** Casa Solans. Avda Cataluña, 60. **Tel.** 976 726 045. **Horario:** a las 20 h, acceso a partir de las 19,30 h. **Precio:** gratuita.

Big Moon & Family

Concierto de música tradicional africana. La interpretación de temas se completará con explicaciones sobre los ritmos, instrumentos, historia, curiosidades... de la música africana.

15/10/2021. **Lugar:** Casa Solans. Avda Cataluña, 60. **Tel.** 976 726045. **Horario:** a las 20 h, acceso a partir de las 19,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de las Culturas y Cooperación al Desarrollo. Palafox, 29. **Tel.** 976 726 045.
serviciosinmigrantes@zaragoza.es
www.zaragoza.es/casaculturas/
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 21 h.

Polar Fest: El Capitán Elefante y La Isla de Ymarxa

08/10/2021. **Horario:** a las 19 h. **Precio:** 10 €.

Polar Fest: Drive, Rosa Venenosa y The Lines

09/10/2021. **Horario:** a las 12 h. **Precio:** 10 €.

Donallop

15/10/2021. **Horario:** a las 21 h. **Precio:** 10 €.

Das model (Mad)

Sinergia de sonidos power pop, post punk y noise pop.

23/10/2021. **Horario:** a las 21 h. **Precio:** 10 €.

Alison Darwin (BCN)

Indie-rock y post-grunge en voz femen.

30/10/2021. **Horario:** a las 21 h. **Precio:** 10 €.

Organiza: Sala Creedence. Pza san Lamberto, 3. salacreedence@icloud.com
www.facebook.com/salacreedence/



Novedades Carminha + Delaporte + Raúl Monsalve & Los Forajidos + Mediapunta

Slap! Edición La DANA.

09/10/2021. Lugar: Jardín de invierno. Parque Jose Antonio Labordeta. **Horario:** a las 19 h. **Entradas:** <https://bit.ly/2Zgndev>

Organiza: Slap Festival. www.slapfestival.com

Idoipe + Pongo + Baiuca

10/10/2021. Lugar: Jardín de invierno. Parque Jose Antonio Labordeta. **Horario:** a las 20 h. **Precio:** acceso gratuito con reserva de entrada.

Jorge Drexler

13/10/2021. Lugar: Jardín de invierno. Parque Jose Antonio Labordeta. **Horario:** a las 20 h. **Precio:** anticipada, 10 €; taquilla, 15 €.

Anthony Joseph + R de Rumba & Porcel Funk Experience

15/10/2021. Lugar: Jardín de invierno. Parque Jose Antonio Labordeta. **Horario:** a las 20 h. **Precio:** anticipada, 5 €; taquilla, 8 €.

Zenet + Mabuse y Los Compayos

16/10/2021. Lugar: Jardín de invierno. Parque Jose Antonio Labordeta. **Horario:** a las 21 h. **Precio:** anticipada, 8 €; taquilla, 5 €.

Organiza: Sociedad Municipal Zaragoza Cultural. Torreón Fortea. Torrenueva, 25. **Tel.** 976 721 400. info@zaragozacultural.com

Festivales

Zaragoza Psych Fest

Con las actuaciones de Califato 3/4, Rufus T. Firefly y My Expansive Awareness.

11/10/2021. Lugar: Jardín de invierno. Parque Jose Antonio Labordeta. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** 21 €. **En:** <https://bit.ly/3hUFwHR>

Organiza: Analog Love. analogloveproductions@gmail.com analoglove.es

Ariel Brínguez. Experience

30/10/2021. Horario: a las 21,30 h. **Precio:** 8 €, bonificada; 12 €, anticipada; 15 €, en taquilla.

Organiza: Centro Cívico Universidad. Violante de Hungría, 4. **Tel.** 976 721 750. civicouniversidad@zaragoza.es - www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 9 a 21 h.

Pilar Joven

Vuelve con un montón de actividades: videojuegos, teatro, música, danza, BMX, circo, grafiti y tecnología.

09/10/2021-17/10/2021. Precio: gratuita. **Reserva de entradas en:** <http://compraentradas.zaragoza.es>

Organiza: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. juventud@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud



Halloween

Participa actuando en nuestra cueva del terror.

31/10/2021. Horario: de 16 a 22 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 04/10/2021, de martes a domingo de 16,30 a 20,30 h.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Tiktokers

Ven a realizar tiktoks como un/a profesional.

Hasta 30/06/2022. Horario: domingo, a las 17, 30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es www.instagram.com/cjgarrapa

Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados de 17 a 21,30 h.





POPY ROCK

JUVENTUD ZARAGOZA

2021

5.500€ EN PREMIOS

INSCRIPCIONES

DEL 7 DE SEPTIEMBRE AL 18 DE OCTUBRE

EN WWW.POPYROCK.ES



#POPYROCKZGZ

TE INTERESA

Ten cuidado con el alcohol, él no lo tiene contigo



Antes de seguir leyendo, cierra los ojos y piensa en lo primero que te viene a la cabeza ante la palabra

ALCOHOL

¿Está relacionado con "fiesta, amistad, relajación, placer..."

o, por el contrario,

has pensado en "vomitonas, accidentes, peleas, malos rollos..."?

Muchos/as jóvenes, antes de comenzar a beber, tienen ya una serie de ideas preconcebidas acerca del alcohol, que dan por válidas y que aceptan como verdades casi incuestionables. Así, se dice de él que:

"hace a la gente más simpática"

"hace que las fiestas sean más divertidas"

"es fácil de controlar"

"no es una droga"

"ayuda a superar momentos de bajón"

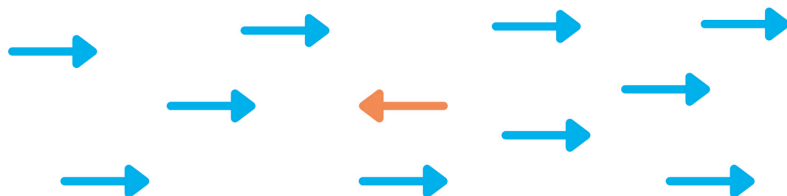
"facilita las relaciones sexuales"

Pero, ¿qué tienen en común todas estas afirmaciones?

Muy sencillo: Sobrevaloran la dimensión positiva del alcohol e ignoran sus efectos negativos.

Como consecuencia, estas creencias ajenas pueden llegar a incorporarse a la propia manera de pensar, de sentir y de hacer, facilitando que, en lugar de tener un **criterio propio** a la hora de tomar una decisión, se actúe con el "piloto automático" activado.

Y tú, ¿en qué modo estás?



Seguro que ya das por hecho que el alcohol es una droga. Pero, ¿estimulante porque anima o depresora porque produce somnolencia?

El alcohol,

- disminuye la sensación de alerta,
- reduce la capacidad de concentración,
- retarda los reflejos,
- disminuye el autocontrol, *¿qué dice, qué hace?*
- altera la percepción,
- dificulta la coordinación motora...



¿Estos efectos facilitan que las fiestas sean más divertidas, que ligan más o que ayude a conocer gente nueva?

Teniendo en cuenta lo anterior, ya habrás deducido que el alcohol es una droga depresora, que, aunque inicialmente y en pequeña cantidad produce euforia y desinhibición, lejos de animar la fiesta, la amuerma.

Beber no asegura una buena fiesta.

Pasándose con el alcohol, casi seguro que habrá malos rollos

Pero tener criterio implica, entre otras cosas, contar con información veraz y actualizada, y decidir con conocimiento de causa y no influido/a por las corrientes imperantes en ese momento. Así que, como primer paso, te animamos a que pongas a prueba tus conocimientos sobre el alcohol. Las siguientes afirmaciones, ¿son verdad o mentira?

EL ALCOHOL...	VERDAD	MENTIRA
1. Afecta más a las mujeres que a los hombres.		
2. Hace que las fiestas sean más divertidas.		
3. Ayuda a ligar.		
4. Facilita las relaciones sexuales.		
5. Relaja.		
6. Ayuda a hacer más amigos /as.		
7. Es una droga estimulante.		
8. Puedo consumirlo en la calle con todo el grupo.		
9. Se absorbe más lentamente con el estómago lleno.		

¿Cómo afecta el alcohol cuando se quiere seducir a la otra persona?

- El alcohol hace que tu aliento apeste y eso resulta, para quien está a tu lado, muy poco agradable.
- Te hace menos inteligente, razones con más dificultad y tu lenguaje resulta incomprensible.
- Te empuja a mostrar actitudes idiotas y te olvidas que ¡Solo SÍ es SÍ!
- No te permite respetar el espacio personal, creando mucha incomodidad en la otra persona.

Beber para ligar te indica que no eres capaz de hacerlo por ti solo o sola, que no tienes los recursos para hacerlo (algo que es falso, pero te lo hace creer).

Y, ¿cómo afecta a las relaciones sexuales?

Puede tener efectos en la respuesta sexual muy contrarios a los esperados.

Beber en exceso puede bloquear la capacidad para excitarse y sentir orgasmos.

¿Afecta de la misma manera a ellas y a ellos?

Por cuestiones estrictamente fisiológicas, ante la misma cantidad de alcohol ingerido

Las mujeres que presentan niveles más elevados de alcohol en sangre, por lo que los efectos se agravan.

¿Comer o no comer antes de beber?

Alrededor del 80% del alcohol se absorbe en el intestino delgado, y muy rápido. Si tienes el estómago vacío, el proceso se realiza con mayor rapidez, pero si has comido antes, el alcohol pasa de forma más lenta al torrente sanguíneo.

Pero, ¡CUIDADO! Tomar comida basura con mucha grasa, incrementa la velocidad con la que se mueve el tubo digestivo para propulsar el bolo alimenticio, por lo que el alcohol que se ingiere también llega más rápido a la sangre.

Si no quieres llevarte sorpresas, RECUERDA, que en Zaragoza,

"Se prohíbe la ingesta de bebidas alcohólicas con fines de ocio, en reuniones o concentraciones de tres o más personas, en los espacios públicos, parques, plazas, vías públicas, riberas de los ríos o cualesquiera otros ámbitos de uso público"

Y ten siempre presente:

- Beber alcohol no es sinónimo de pasarlo bien.
- No estás obligado a beber aunque la mayoría sí lo haga.



Palabra de Embajador/a

Visita en exclusiva al interior del Teatro Principal

Palabra de Embajador/a es una sección desarrollada dentro del programa de ocio para jóvenes Z16 que busca convertirse en altavoz de las actividades que disfrutan. Una manera de conectar a nuestros jóvenes con el grupo al que representan para poderles hacer llegar sus experiencias a través de diferentes vías.

Después de disfrutar del verano, llega la vuelta al cole en todos los ámbitos y lo hace por todo lo alto. Comenzamos otra temporada del programa con una nueva actividad exclusiva para embajadores/as. Tuvimos la gran oportunidad de visitar las entrañas del Teatro Principal de Zaragoza en una visita guiada personalizada. Gracias a esta actividad, hemos podido conocer el camerino general, así como el de artistas, el mural de Jorge Gay y, por supuesto, el escenario y todos sus secretos. Precisamente desde aquí, hemos tenido la oportunidad de vivir uno de los momentos más emocionantes de la visita.



"A mi parecer, ha sido cuando han levantado el telón y estábamos sobre el escenario mirando al patio de butacas. Gracias a ello, hemos podido sentir la sensación que los artistas viven cuando actúan sobre él", resaltó María Milián. A su vez, Adrián Gamba destacó que "la sensación es muy chocante e impactante. No me quiero ni imaginar cuando esté todo lleno de público, levantado y aplaudiendo; ni a la cantidad de trabajo que hay detrás. Tiene que ser una sensación muy gratificante".

Después de la visita por las instalaciones, acompañados por el gerente del teatro y la concejala de juventud como anfitriones de excepción; se nos dio la bienvenida al programa y nos hicieron entrega de un diploma en agradecimiento por nuestra labor, pero sin duda, lo mejor fue la sorpresa final.

"Nos obsequiaron con una serie de entradas para el estreno de la obra 'Miguel Fleta, gloria y pasión'", explicaba Miguel Ángel.

Para Sara, esta actividad "ha sido muy entretenida y ha estado muy bien explicada. Algo que ha superado con creces todas las expectativas". Por otro lado, para Miguel Ángel, "la actividad a supuesto algo distinto al resto de reuniones de embajadores, cosa que me gusta".

Además, "está muy bien que promuevan la cultura y el arte de esta manera. Para nosotros ha sido una gran oportunidad de ver más de cerca el Teatro Principal de nuestra ciudad" indicó María. Por otro lado, esta actividad de embajadores le ha embelesado ya que le ha permitido "conocer una vista completamente diferente a la que se nos presenta como espectadores".

**Adrián Gamba, María Milián
y Miguel Ángel Quispe**



ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Compra-Venta - Empleo - Gente - Prácticas - Voluntariado

Alojamiento

Habitación en piso compartido HABITACIÓN EN Bº SAN JOSÉ. Cama, armario y mesa de estudio. Gastos incluidos. Buena comunicación con comercios y medios de transporte. 230 €/mes. C/ Tejar. Tatiana. 671 128 409. mtatyanafv@gmail.com

HABITACIÓN EN DELICIAS. Somos un chico y una chica de 21 y 24 años, disponible habitación. Gastos de Internet, agua y luz aparte. Calefacción central incluida. Buscamos gente responsable y con buena convivencia. 175 €/mes. C/ Santander. María. 654 152 749. 642 322 514.

HABITACIÓN EN ZONA ARRABAL. Piso de dos habitaciones, cocina, salón amplio y un baño, todo reformado. Calefacción. Tengo 24 años, estudio oposiciones y trabajo, y tengo dos gatitos. 280 €/mes. C/ Germana de Foix. Silvia. silvia.zgz08@gmail.com

HABITACIÓN EN ZONA CASABLANCA. Habitación privada en buen estado. Zona tranquila. Zonas comunes amplias y limpias. Dispone de personal de limpieza. 300 €/mes. C/ Viñedo Viejo, 2. Pablo. 685 645 030. Gemelopypablo@hotmail.com

HABITACIÓN EN ZONA UNIVERSIDAD. Somos un chico y una chica de 25 años que estamos trabajando. 6º piso con ascensor. Comunidad, luz y agua incluida. Wi-Fi aparte, 30 €/mes entre los tres. 220 €/mes. C/ Andrés Piquer (Universidad). María. 669 208 382. 666 945 253. maria961r@hotmail.com

PISO PARA COMPARTIR ENTRE DOS. Piso de 4 habitaciones exteriores y 2 baños para compartir entre dos personas. Situado en bº las Fuentes, calle peatonal. Cerca de la Facultad de Veterinaria. Buen ambiente. 360 €/mes. C/ Santuario de Ródanas. Berta. 693 937 118. bertacifuentesbayo@gmail.com

Clases particulares

Oferta

ARITMÉTICA Y GEOMETRÍA. Graduada en Magisterio de Educación Primaria ofrece clases de Didáctica de la Aritmética I y II, y didáctica de la Geometría. Tengo dos años de experiencia. Paola, clasesparticularespaola@gmail.com

CHINO. Tengo experiencia de enseñar chino a niños/as y adultos/as. Preparar examen YCT; HSK, etc. Wei, 645 181 831.

CIENCIAS. Profesora con experiencia se ofrece para dar clases de Ciencias (Matemáticas, Física, Química, Biología) y refuerzo escolar. Diferentes niveles. Atiendo whatsapp. Laura, 616 588 083, lym_lucia@hotmail.com

EDUCACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA. Estudiante de 5º de Medicina, oferta clases de Educación Primaria y Secundaria (Inglés, Matemáticas, Física, Química y Sintaxis) en zona Actur. Laura, 693 422 668, laurita_77_rg@hotmail.com

GUITARRA ELÉCTRICA, ACÚSTICA, CLÁSICA Y UKELELE. Guitarrista con más de 8 años de experiencia en el instrumento. Llevo tres años impartiendo clases de todos los niveles, edades y enseñando diversos géneros como blues, rock, metal, jazz, entre otros. Renato, 647 773 317, renato.fxg@gmail.com

HISTORIA, GEOGRAFÍA Y LENGUA CASTELLANA. Estudiante de Historia ofrece clases de Geografía e Historia desde Primaria hasta Bachiller y de Lengua Castellana y Literatura para Primaria. María, 672 160 982, 672 160 982, mariakka@gmail.com

INGLÉS, FRANCÉS, ITALIANO. Licenciada en Lenguas modernas oferta clases de Inglés y Francés para Primaria, ESO, Bachiller y/o Universidad y clases de italiano para nivel básico e intermedio. Claudia, 666 159 985, csmb1998@gmail.com

MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA PARA PRIMARIA, ESO Y BACHILLER. Soy gra-



duada en Química, con experiencia, ofrezco clases principalmente de Matemáticas, Física, Química para Primaria, ESO y Bachillerato. Micaela, 625 103 913, micabea14@gmail.com

PROFESORA PRIMARIA, ESO Y BACHILLERATO.

Profesora con amplia experiencia en el ámbito académico. Imparto clases de todas las asignaturas desde Primaria hasta Bachillerato y EVAU. Buenos resultados y aprendizaje garantizados. Ana, alnaral1100@gmail.com

PRUEBA ACCESO GRADO Y BACHILLER.

Se dan clases de Matemáticas, Economía e Inglés para la preparación de la prueba de acceso a Grado y para Bachillerato. Barrio Actur-Picarral. Horario mañanas. Atiendo WhatsApp. Pilar, 690 172 192

VALDEFIERRO/DELICIAS. Ingeniera de caminos de 27 años da clases particulares, desde Primaria hasta 1º de Bachillerato. Asignaturas de Ciencias e Inglés, y repaso del resto de materias. 16 €/h. Cuento con referencias. María, 630 927 753, mariaqnk@gmail.com

Compra-venta

Vendo

BICICLETA ROCKRIDER. Bicicleta tamaño M en buen estado, comprada en Decathlon. 70 €. Paula, 658 031 008, paulaesbueno@gmail.com

LIBROS DE FP SUPERIOR EN INTEGRACIÓN SOCIAL. Vendo libros prácticamente nuevos, algunos sin tocar. Irene, irenesanchezcamin@hotmail.es

LIBROS DE TEXTO PARA INGENIERÍA INDUSTRIAL. Vendo libros de texto de la antigua Ingeniería Industrial, Álgebra, Cálculo infinitesimal, Termodinámica. Buen

estado, poco uso. Interesados/as por el listado completo dirigirse al correo. Juan, jprgracia78@yahoo.es

PANTALLA ORDENADOR ACER Y TECLADO.

Vendo pantalla de ordenador Acer nuevo y teclado poco uso. Olga, ssachya@hotmail.com

SOPORTE PARA FLEXIONES Y DISCO DE MUSCULACIÓN.

Vendo soporte para flexiones nuevo y disco de musculación de 10 kg, seminuevo. Ambas cosas 30 €. Fermin, kaneos@hotmail.com

Empleo

Oferta

CAMARERO/A. En Pause & Play Puerto Venecia. Jornada parcial 20-25 h/semana, turno tarde/noche. Mandar CV con asunto "camarero/a Puerto Venecia". Aida, admllaboral@grupovid.com

EDUCADOR/A MÚSICA. Se necesita educador/a de actividades musicales para actividades extraescolares en colegios. Leticia, lcasado@mtgrupo.com

ENFERMERO/A. Para hospital de salud mental. Mandar CV. Lucía, luciabg18@gmail.com

FISIOTERAPEUTA. Análisis y diagnóstico según patología. Atención al cliente. Comercialización y asesoramiento. Se requiere formación y experiencia de cinco años. Eva, 635 157 264, info@sabah.es

MATRONACIÓN O NATACIÓN PARA BEBÉS.

Buscamos monitor/a especializado en matronación o natación para bebés. Piscina ubicada en la zona Centro. Mandar CV. Carlos, safante1996@gmail.com

MONITOR/A BAILE MODERNO. Para actividad extraescolar en colegios de Zaragoza. Disponibilidad horaria entre las 15 y las 18,30 h. Lorena, empleo.activa@gmail.com

MONITOR/A DE FÚTBOL SALA. Titulado/a para equipo prebenjamín con entrenamientos lunes y miércoles, de 16,30 a 17,30 h y partidos los sábados. Maria, 876 712 170, empleo.abantu@gmail.com

MONITOR/A DE INFORMÁTICA. Con disponibilidad de jueves y viernes de 12,30 a 13,30 h. Andrea, andrecrespojob@gmail.com

MONITOR/A DE KARATÉ. Para impartir clases los martes y jueves. David, david@esmasgestiondeportiva.com

MONITOR/A DE PATINAJE. Con experiencia en clases con niños/as de Infantil y Primaria para martes y jueves, de 17 a 18,15 h. Javier, multi-sport@telefonica.net

MONITOR/A PARA CLASES DIRIGIDAS. Gimnasio deportivo busca monitor/a polivalente con conocimientos en clases dirigidas y con disponibilidad en cualquier horario. Cari, 673 278 365.

MONITORES/AS DE TIEMPO LIBRE. Con experiencia, para impartir actividades extraescolares con niños/as de 3 a 12 años en colegios de Zaragoza: karate, deportes alternativos, piano, bailes. Manda tu CV. Zagales, extraescolares@oszagales.com

PROFESOR/A - MONITOR/A TIEMPO LIBRE. Se necesita graduado/a en Magisterio para impartir módulos de tiempo libre. Enviar CV. David, empleo@daydas.com

PROFESOR/A DE EXTRAESCOLARES. Inglés, informática, deportes, música, baile, cocina, patinaje, ajedrez, etc. Se ofrece contrato por obra y horario de tardes. Ana, ana@coopbetania.org

PROFESOR/A EXTRAESCOLARES DE BALLET. Mandar CV con asunto "profesor/a de ballet". Africa, empleodecalidadzaragoza@gmail.com

PROFESOR/A GUITARRA MODERNA. Empresa de extraescolares necesita profesor/a de guitarra de acompañamiento, con disponibilidad de mediodías para colegios en sector Romareda. Elena, divertimusic@hotmail.es

PSICÓLOGO/A SANITARIO/A. Con habilitación sanitaria para consulta privada en régimen autónomo. Envía CV. María, guerreropsicologosenzaragoza@gmail.com

TÉCNICO EN LAVANDERÍA INDUSTRIAL. Cee busca personal, discapacidad mínima 33% reconocida IASS, para organizar, apoyar, supervisar, dirigir equipo humano con discapacidad, en tareas propias de lavandería industrial y reparto. Control y coordinación del turno de trabajo y conducción. Cristina Elena, 698 915 875, 976 570 244, cristinaelena@pueyos.org



BAJISTA. Grupo de pop/rock busca bajista para completar la banda. Trabajamos con temas propios y alguna versión. Manu, 655 130 180, paredconpared.music@gmail.com



Nuri | @nuri.art



FÚTBOL SALA FEMENINO. Busco chicas para jugar a fútbol sala los domingos por la tarde. Alberto, bobylandia06@gmail.com

¿QUIERES HACER TU PROPIO PROGRAMA DE RADIO? Buscamos gente comprometida y con ganas de comunicar sus inquietudes. Koko, 689 980 627, emisoraradiolagranja@gmail.com

VOCALISTA. Para un grupo de heavy/hard rock en formación, tenemos influencias de Iron Maiden, Metallica, Guns and Roses, etc. Francisco, 669 731 159, fran.j.laguna@gmail.com

Prácticas en empresas

Oferta

MONITOR/A DE MANUALIDADES. Monitor/a de tiempo libre para extraescolar de manualidades. Martes y jueves de 15,30 a 16,30 h. Enviar CV. Mar, eurekazgz@gmail.com

MONITOR/A TIEMPO LIBRE. Seleccionamos monitor/a de TL que quiera realizar sus prácticas en horario de tarde en ludoteca y espacio joven. Ángeles, 671 052 926, espaciojovensobradiel@gmail.com

PRACTICAS MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. ¿Has hecho el curso de MTL y quieres hacer las prácticas? Posibilidad de quedarse trabajando después. Envíanos tu CV. Julia, julia@zlalom.com

Voluntariado

CLASES DE CULTURA PERSONAS MAYORES. La AV Picarral-Salvador Allen-

de necesita voluntariado para impartir clase de cultura general a personas mayores. Un día a la semana de 16,30 a 18 h. Esther, 976 731 300, 619 988 543, avvpicarral@gmail.com

CLASES DE ESPAÑOL. En Miralbueno. Horarios y días a disposición del voluntario/a. Alfonso, 671 159 615, acogidahombre@parroquiadelcarmen.es

MONITORES DE TIEMPO LIBRE. Necesitamos gente a partir de 18 años, con o sin título de monitor de tiempo libre, para ampliar el equipo de monitores de un grupo scout, en Valdespartera. También puedes hacer las prácticas con nosotros. Ramon, 659 131 196, gs.lumiere@mscaragon.org

REFUERZO EDUCATIVO EN CRUZ BLANCA. Buscamos personas voluntarias que quieran colaborar en el programa de refuerzo educativo para Primaria y Secundaria, tardes de lunes a jueves. Lidia, 686 653 951, ts2.zgz@fundacioncruzblanca.org

VOLUNTARIADO CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD. Buscamos personas voluntarias para actividades de ocio con personas con discapacidad física y/o intelectual en los centros de ocio y/o residencias de fundación DFA. Patricia, 606 851 840, 976 595 959, voluntariado@fundaciondfa.es

Encuentra todos los anuncios actualizados en nuestra web: www.cipaj.org

2021 REVOLUCIÓN

CIRCO | TEATRO | DANZA | MÚSICA | BMX
GAMING & TECNOLOGÍA | ARTE URBANO

DEL
9 AL 17 DE
OCTUBRE



DESCÚBRELO EN



MINISTERIO DE SANIDAD
SECRETARÍA DE ESTADO DE SANIDAD
DIRECCIÓN GENERAL DEL COMERCIO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

lunares.

iberCaja

Puerto Venecia



fcc

renfe



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

