

El
boletín
del

o cipaj

Número 411
Marzo / 2022
Zaragoza

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



Sumario

P.03

NOTICIAS

P.05

CON TUS PALABRAS

The male gaze, como perdimos nuestra autopercepción

P.06

EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias	Subvenciones
Convocatorias	Becas

P.09

CONVOCATORIAS

Becas	Concursos
Exámenes	

P.20

SIN PROBLEMAS

Mindfulness. Pero, ¿qué es eso?

P.22

EL TEMA DEL MES

¡Fiesta científica!

P.27

AGENDA

Actividades	Ocio	Charlas
Deporte	A. Escénicas	Exposiciones
Cursos	Cine	Música...

P.45

TE INTERESA

Las aves que pulverizan todos los récords...
Las ayudas de alquiler que vienen

P.47

Z16

¿Que quién tiene la cuenta más molona de todo Insta? Pues Z16

P.48

ANUNCIOS

Alojamiento	Compra-Venta	Gente
Clases	Empleo	Intercambios...

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Fernando Gómez Mendive | @fergomend_i**

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **14.000 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

¡Ven al CIPAJ!

L, M, J y V de 10 a 14 h.

X de 15 a 18, h.

Casa de los Morlanes

Pza san Carlos, 4

976 721 818

608 748 112 (Whatsapp)

cipaj@zaragoza.es

www.cipaj.org

Y en nuestras cuentas de Facebook, Twitter, Instagram, Youtube y Twitch.

Gracias a los/as jóvenes y colectivos que han colaborado con este boletín a través de www.cipaj.org

**AUTOR DE
LA PORTADA**



**Fernando
Gómez
Mendive**

Soy Fernando Gómez Mendive, diseñador gráfico, motion grapher e ilustrador afincado en la ciudad de Zaragoza. Desde muy pequeño he tenido la afición de dibujar, combinar, estudiar y probar distintos estilos para generar uno propio. Estudié Ingeniería de Diseño Industrial, lo que me llevó a descubrir el mundo de la imagen y el diseño gráfico, hacia donde finalmente he enfocado mi carrera profesional. Podéis descubrir más sobre mí y trabajos en <https://fergomendi.com/> o en mi IG @fergomend_i

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

Mercadillo de segunda mano Solidarizar 2022

Hasta el 14 de marzo está abierto el plazo para reservar puesto en el mercadillo de segunda mano de Solidarizar 2022. Esta cita está abierta a cualquier persona que desee vender los artículos que ya no utiliza, pero que están en buen estado. Todo debe estar marcado con precio, aunque se admite la negociación, el regateo y el trueque. Solidarizar, que incluye un mercadillo de segunda mano y una feria de solidaridad, está organizada por la Red de Casas de Juventud y PIEE del Ayuntamiento de Zaragoza en colaboración con la Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS). Se celebrará el domingo 20 de marzo, de 12 a 20 h, en la Sala Multiusos del Auditorio de Zaragoza. La ficha de inscripción para participar en el mercadillo se encuentra disponible en el blog de Solidarizar y hay que enviarla por correo electrónico. La cuota de inscripción es de 15€ que se destinarán íntegramente a la ONG Huauquipura.

+ info: Solidarizar 2022.

mercadillosolidarizar@gmail.com

<http://mercadillosolidarizar.blogspot.com/>

YgualArte: sesiones de la obra Ciudadanía para grupos escolares

Dentro del programa del festival YgualArte, Artes para la Igualdad, este año se incluye la representación de *Ciudadanía*, una obra que nos conduce a reflexionar sobre cómo definen los y las ado-

lescentes su identidad sexual y de género en un entorno caracterizado por el machismo y la homofobia. La obra es una adaptación de la original de Mark Ravenhill para el programa *Experimenta Teatro* que impulsa en El Túnel Juventud Zaragoza. Se realizarán cinco sesiones dirigidas a grupos escolares, los días 22, 23 y 24 de marzo y 5 y 6 de abril, a las 10,30 h, en el Centro de Historias. Además habrá una sesión de presentación para el profesorado el día 17 de marzo, a las 17 h. Para profundizar en el trabajo posterior en el aula, se contará con un material de orientación elaborado por Hombres por la Igualdad.

Las sesiones pueden reservarse a través del siguiente enlace: <https://bit.ly/ReservasCiudadania>

El Festival YgualArte está organizado por Juventud Zaragoza, a través de sus PIEE y Casas de Juventud, desde 2013.

+ info: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. jvsocioeducativo2@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud

Creado el grupo de LaYouth Dance Project

El pasado día 4 de febrero se seleccionaron a los y las candidatos/as que van a formar parte del proyecto LaYouth Dance Project, organizado por Juventud Zaragoza y el Centro de Danza, (Patronato de Artes Escénicas y de la Imagen). Son 18 jóvenes que, tras participar en los talleres realizados entre noviembre de 2021 y enero de 2022,

han superado los criterios de valoración y formarán parte del grupo de danza. El grupo continuará con los ensayos de las distintas coreografías propuestas, para ponerlas en escena el próximo 14 de junio en el teatro Principal de Zaragoza.

+ info: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 221 828 layoutdanceproject@gmail.com
www.zaragoza.es/juventud
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h.

Zaragoza Activa lanza Aprender a emprender

Zaragoza Activa ha creado un nuevo podcast titulado *Aprender a emprender*. Con una periodicidad mensual, hace un recorrido por las actividades de emprendimiento, cultura e innovación social que hayan tenido lugar en la incubadora. El primer episodio ya puede escucharse en Anchor, Spotify y en Youtube y próximamente en el resto de plataformas de referencia. La producción del podcast está realizada por Gloria Bayo y Álvaro Aragüés.

+ info: Zaragoza Activa.
www.zaragoza.es/activa/ y
<http://bit.ly/3HUzFNM>

Rosales del Canal estrena biblioteca municipal

El barrio zaragozano de Rosales del Canal ya cuenta con una biblioteca municipal, la Biblioteca Pública Municipal Andresa Casamayor. Está situada en la calle Wagner y tiene un aforo de 110 personas. Ya tienes disponibles 5.000 ejemplares en préstamo pero llegará a albergar unos 26.000 y 51 puestos de lectura.

Pero, ¿quién es Andresa Casamayor? La zaragozana fue la primera mujer que escribió un libro científico en España. Si quieres saber más sobre ella y sobre las personas que dan nombre a las bibliotecas zaragozanas, las Bibliotecas Públicas Municipales y la Universidad Popular han lanzado la serie *¿Quién da nombre a tu biblioteca?*, que puedes seguir en sus canales de Youtube.

+ info: Bibliotecas Municipales de Zaragoza. www.zaragoza.es/bibliotecas y <http://bit.ly/3rPsmMU>

Asesoría de emprendimiento para jóvenes del IAJ

Si quieres que alguien te escuche y te guíe en los pasos que tienes que seguir para montar un negocio, el Instituto Aragonés de la Juventud ha creado una nueva asesoría de emprendimiento, a la que puedes acudir para resolver tus dudas y conocer todos los recursos que tienes a tu alcance para emprender en Aragón. Da igual que todavía

no tengas madura la idea, también pueden ayudarte a construir tu modelo de negocio. Y si ya tienes clara la idea principal, pregunta para que no te quede ninguna duda del resto del proceso. Ponte en contacto a través del Servicio de Cita Previa del Gobierno de Aragón o el correo electrónico.

+ info: Gobierno de Aragón.
emancipacionempleo.iaj@aragon.es
www.aragon.es/iaj y
<http://citaprevia.aragon.es/solicitud>

Actividades de tiempo libre sin restricciones

¿Estás preparando actividades de tiempo libre? Recuerda que en estos momentos no hay ninguna restricción especial a causa del Covid, por lo que la normativa es la que se aplicaba antes de la pandemia, el Decreto 74/2018, de 24 de abril, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el reglamento de las actividades juveniles de tiempo libre en la Comunidad Autónoma de Aragón en su modalidad de acampadas, colonias y campos de trabajo. Así, las actividades de tiempo libre sin pernocta no es necesario notificarlas al Instituto Aragonés de la Juventud (IAJ).

Si tienes dudas, puedes contactar con el IAJ a través del correo electrónico.

+ info: Instituto Aragonés de la Juventud. notificaciones.iaj.zar@aragon.es
www.aragon.es/iaj

Talleres temáticos sobre ciberseguridad INCIBE

La Academia Hacker INCIBE organiza talleres temáticos de forma práctica y con ejercicios reales, que tienen como objetivo formar y capacitar en diferentes contenidos de ciberseguridad.

Son impartidos en línea por una persona experta en ciberseguridad y son totalmente gratuitos para los/as asistentes. Con una duración aproximada de entre 4 y 4,5 horas, los/as asistentes deben contar con conexión a Internet y un ordenador.

En el calendario que puede consultarse en la web de INCIBE se publican los talleres que se realizarán en las próximas semanas. Un/a mismo/a participante podrán solicitar una o varias temáticas diferentes (hasta completar las 9 posibles) pero no podrá repetir una misma temática más de una vez. Las personas interesadas pueden apuntarse a los talleres enviando un correo electrónico, en donde deberán indicar el listado de talleres a los que desean inscribirse aportando fecha/hora/temática, según calendario a consultar en la web del Incibe.

+ info: Instituto Nacional de Ciberseguridad.
talento.ciberseguridad@incibe.es
<https://bit.ly/3HzU1M2>

CON TUS PALABRAS

The male gaze, como perdimos nuestra autopercepción

"La determinante mirada masculina proyecta sus fantasías en la figura femenina, la cual se organiza de acuerdo con ella." Así es como Laura Mulvey usó por primera vez el término *male gaze* en su ensayo publicado en 1975 *Placer visual y cine narrativo*, convirtiéndose en un concepto fundamental para comprender no solo la representación de la mujer en el cine, sino también en el ámbito general.

¿Pero qué es *the male gaze*? Es la mirada que posiciona a la mujer como un objeto del deseo masculino heterosexual, erotizando cada aspecto de ella y dejando al margen sus propios sentimientos y motivaciones.

Originalmente, este término hacía referencia a la manera en la cual los cineastas y su público objetivo, de mayoría masculina, consolidaban una perspectiva unificada de la representación de la mujer en la gran pantalla. Estos personajes femeninos, aún vigentes hoy en día, debían realizar su función en la historia adhiriéndose a la fantasía masculina.

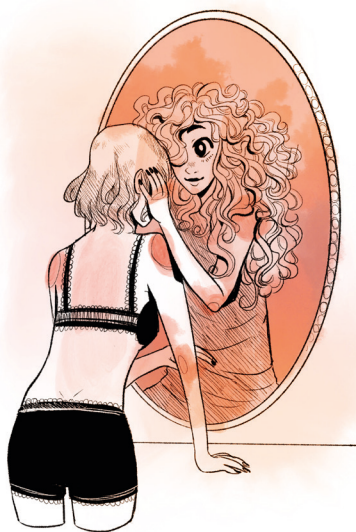
La mirada masculina no se limita solo al cine, está presente en el resto de medios que consumimos, y por consecuente, refuerza unos estándares inalcanzables para la mujeres.

Desde niñas nos hemos sometido al impacto de la *male gaze*: tanto en nuestras películas y libros favoritos, como en comentarios de personas de nuestro entorno. "Sé guapa, pero de manera natural". "Sé femenina, pero no mucho". "Se paciente, pero no esperes ser escuchada". Todas estas nociones que hemos interiorizado nos han despegado de la oportunidad de desarrollar nuestra propia percepción sobre nuestras cuerpos y mentes, observándonos a través de los ojos del deseo masculino.

La imposición de esta feminidad prefabricada sobre nosotras, ha instigado que en algún punto de nuestras vidas la rechacemos rotundamente y optemos por adoptar actitudes "masculinas", o que tomemos sus ideas misóginas como parte de nuestra identidad en un falso intento de empoderamiento. Sin embargo, ninguna de estas posturas nos desenmarcan de la *male gaze*, ya que es la única motivación de ese cambio.

Este concepto ha creado una escabrosa polémica desde su conceptualización, puesto que al estar tan arraigado en nuestra sociedad, admitirlo como algo artificial y cultural en vez de algo congénito significaría afrontar una incómoda realidad.

Beatriz Lacueva



EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias - Convocatorias - Subvenciones - Becas

Noticias

Festival Internacional Nueva Cultura Joven

Con motivo del Año Europeo de la Juventud, se va a celebrar en España un festival internacional sobre juventud, que llevará por nombre Festival Internacional Nueva Cultura Joven. Tendrá lugar en Mollina (Málaga), en el Centro Eurolatinoamericano de Juventud CEULA), durante el próximo mes de junio.

El Festival Internacional Nueva Cultura Joven servirá como foro de discusión política sobre las principales problemáticas que afectan a los/as jóvenes, como el empleo, la vivienda, la educación, la subida del SMI o la reforma laboral. También tendrá una vertiente formativa y cultural. Será el principal evento impulsado por el Instituto de la Juventud de España (Injuve) para este Año Europeo. Un 60% de los/as participantes serán jóvenes provenientes de contextos de exclusión social, propuestos por entidades estatales del Tercer Sector dedicadas a la acción social, la inclusión y la lucha contra la pobreza. La programación constará de debates y diferentes talleres de música, cine, gastronomía, danza, fotografía, graffiti, teatro o poesía.

+ **info: Injuve.** <http://bit.ly/34zyDZ0>
y <https://bit.ly/3gXtpJg>

Lanzamiento de la página del Año Europeo de la Juventud

Por fin está en marcha la sección del Portal Europeo de la Juventud dedicada al Año Europeo de la Juventud. Con muchas oportunidades de aprender, compartir, descubrir las opiniones de los/as demás y participar en actividades en toda Europa, la página del Año Europeo de la Juventud es un lugar que visitar. Tiene diferentes secciones como

noticias (donde encontrarás lo más reciente sobre la juventud europea), voces de los/as jóvenes europeos/as que te permitirá explorar qué opinan los/as jóvenes periodistas europeos/as, dejarte inspirar por jóvenes de toda Europa y leer sus puntos de vista y sus esperanzas para el futuro y también existe una sección sobre la política de juventud, en la que podremos encontrar todas las políticas europeas vigentes y nuevas relacionadas con la juventud para ver mejor lo que Europa hace por ti.

+ **info: Comisión Europea.**

<https://bit.ly/3sceX5g>

Participa en la Encuesta Joven y Educación Global

Tiene como objetivo explorar la comprensión de los/as jóvenes de los problemas globales y dar voz a sus pensamientos, esperanzas e inquietudes sobre el futuro de la educación. Contribuirá a tener en cuenta los puntos de vista de las personas europeas a la nueva Declaración Europea de Educación Global 2050.

La encuesta se completa en unos 10 minutos y ha sido desarrollada por el Grupo de Trabajo sobre Educación Global y Juventud, establecido en asociación entre Global Education Network Europe (GENE) y el Foro Europeo de la Juventud, en el contexto del proceso de consulta juvenil hacia la nueva Declaración Europea sobre Educación Global hacia 2050.

+ **info: Grupo de Trabajo sobre Educación Global y Juventud.**

<https://bit.ly/3GBTw2B>

Convocatorias

Foro de Generaciones Creativas

Si tienes entre 18 y 30 años y quieres participar en cuatro días de intercambios, talleres y eventos festivos y culturales con más de 60 participantes de toda Europa.

Todos los años, Nantes Creative Generations Forum reúne a jóvenes con el objetivo de permitir que se conozcan, aprendan y experimenten nuevas formas de realizar proyectos. Entre los días 31 de mayo y 3 de junio, participantes de todos los orígenes están invitados/as a presentar un proyecto o iniciativa, compartir mejores prácticas, desarrollar habilidades en la creación de proyectos en Europa, conocer a posibles futuros/as socios/as con vistas a la puesta en marcha de proyectos transfronterizos que podrían ser financiados por el Premio de Cooperación, tener conversaciones con otros/as jóvenes europeos/as, participar en visitas a la ciudad, eventos culturales y sociales. El programa contiene los siguientes bloques: sesiones plenarias, talleres y tiempo libre.

Podrán solicitar su asistencia aquellas asociaciones, organizaciones y grupos juveniles cuyos participantes tengan entre 18 y 30 años, de los Estados miembros del Consejo de Europa. Deben rellenar el formulario de participación y presentar una iniciativa.

La fecha límite para enviar los proyectos o iniciativas es el **15 de marzo**.

+ **info: Nantes Creative Generations.**

<https://bit.ly/3LyS2da>

Premio europeo al joven reportero/a

Reporters d'Espoirs y la Fundación Credit Mutuel, convocan la II Edición del Premio europeo al joven reportero/a.

Las personas participantes deben presentar un informe con las siguientes características:

- Entre 7.500 y 15.000 caracteres.
- Que aborde una o más iniciativas exitosas, ya sean asociativas, empresariales, públicas o privadas, que respondan a una o más problemáticas sociales, ecológicas, económicas.
- Que contextualice el problema y sus soluciones.
- Con una mirada crítica.
- Que mencione la dimensión europea.
- Que no se haya publicado o haya sido publicado después del 1 de julio de 2021 (en este caso, deberá actualizar su informe).

Podrán presentarse personas hablen y escriban en francés, estén interesadas en el periodismo o sean reporteras, compartan la filosofía de Reporters d'Espoirs, respeten los principios del periodismo y en especial los del periodismo de soluciones, vivan o sean ciudadanos/as de un país de Europa (incluida la Unión Europea, el Reino Unido, Suiza) y tengan entre 18 y 30 años.

Se concederán tres premios dedicados a jóvenes de países europeos no francófonos: de 3.000€, 1.500€ y 500€.

La fecha límite para presentar los trabajos es el **30 de marzo**.

+ **Info: Reporters d'Espoirs.**

<https://bit.ly/3tRBjLX>



Jorge

Prácticas en el Comité Europeo de las Regiones

El Comité de las Regiones (CDR) ofrece un número limitado de pasantías para ciudadanos/as jóvenes de un estado miembro de la UE, ofreciéndoles la oportunidad de adquirir experiencia laboral en una institución europea.

Estos períodos de formación consisten en prácticas en uno de los servicios del Comité de las Regiones, y se extienden desde el 16 de febrero hasta el 15 de julio (prácticas de primavera) o del 16 de septiembre al 15 de febrero (prácticas de otoño).

Los/as solicitantes deben; poseer un título universitario, dominio de una lengua comunitaria oficial y un conocimiento satisfactorio de otra lengua de trabajo de la UE (francés o inglés).

Las fechas límite de inscripción son el **31 de marzo** para prácticas estándar del mismo año para prácticas de otoño del 16 de septiembre al 15 de febrero y del 1 de julio al 30 de septiembre del año anterior para prácticas de primavera del 16 de febrero al 15 de julio. En las prácticas de corta duración no hay plazos fijos.

+ **Info: Comité Europeo de las Regiones.** <http://bit.ly/3oXQAau>

Subvenciones

Ayudas de la Fundación Europea de la Juventud 2022

La Fundación Europea de la Juventud (EYF) del Consejo de Europa tiene como objetivo es fomentar la cooperación entre los/as jóvenes de Europa proporcionando apoyo financiero a las actividades juveniles.

La EYF subvencionará los siguientes proyectos: actividades internacionales, proyectos de trabajo anuales, subvención estructural de dos años y subvenciones estructurales puntuales, cada una por unos importes máximos determinados en la convocatoria.

Las solicitantes deberán ser ONG juveniles no gubernamentales internacionales, redes internacionales de ONG juveniles, redes regionales de ONG juveniles y ONG juveniles no gubernamentales nacionales de los estados miembros del Consejo de Europa.

Las fechas límite son:

-1 de abril para actividades internacionales que se realizarán entre el 1 de enero y el 30 de junio del año siguiente y proyectos anuales de trabajo.

-1 de octubre para actividades internacionales que se llevarán a cabo entre el 1 de julio y el 31 de diciembre del año siguiente, para

proyectos anuales de trabajo y subvenciones estructurales puntuales.

+ **info: Fundación Europea de la Juventud.** <http://bit.ly/3gHd771>

Becas

Beca para Jóvenes Líderes

El Programa de becas para jóvenes líderes es una oportunidad de liderazgo única en su tipo abierta a todos los/as jóvenes de entre 18 y 26 años de todo el mundo que deseen abordar proyectos comunitarios en las áreas de educación, salud y seguridad económica.

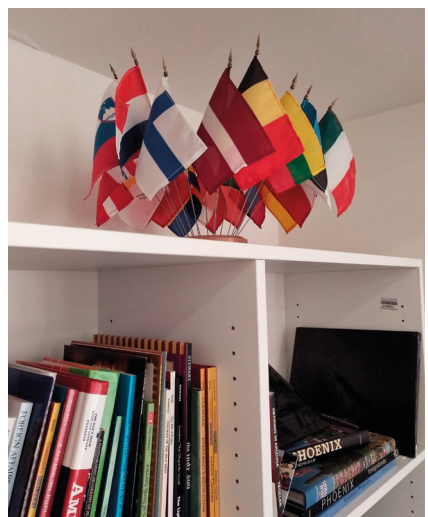
El equipo del programa, los mentores y los aprendices trabajan juntos para repercutir en las comunidades a través de ideas innovadoras y proyectos concretos. Dada la situación con la pandemia mundial de COVID-19, se está implementando el programa completamente virtual a través de módulos electrónicos, discusiones de Zoom y aprendizaje virtual entre mentores/as y aprendices/zas.

Los/as jóvenes líderes deben: demostrar compromiso, identificar un proyecto en su comunidad en el área de educación, salud o seguridad económica, dominio del inglés, acceso a correo electrónico e internet.

La Beca de Jóvenes Líderes es gratuita para que el programa sea accesible para todos/as los/as participantes. MCW Global también cubrirá los gastos del software, los oradores y los gastos adicionales del programa durante el período de evaluación de las necesidades de la comunidad, el aprendizaje virtual y la parte restante del programa entre septiembre de 2022 y el 1 de julio de 2023.

La fecha límite de inscripción será el **13 de marzo**.

+ **Info: MCW Global.** <http://bit.ly/3Ju9MVC>



Eliane Vera | eliane.vera.paz@gmail.com

P.09

CONVOCATORIAS

Becas - Exámenes - Concursos

Becas

Fundación Antonio Gala

La Fundación Antonio Gala convoca anualmente las plazas de alojamiento y manutención para jóvenes creadores/as de entre 18 y 30 años en lengua castellana. La finalidad de esta convocatoria es apoyar y promover la labor creativa de jóvenes artistas en diferentes modalidades: artes plásticas, música, literatura...

La beca consiste en nueve meses de residencia en la sede de la Fundación Antonio Gala de Córdoba. El número de becas total es de 18. También se convoca para este mismo periodo y condiciones una plaza extraordinaria adicional a las anteriores, destinada a un/a investigador/a que proponga un proyecto sobre algún aspecto concreto de la obra y figura de Antonio Gala. Podrán optar creadores/as e investigadores/as de cualquier nacionalidad, con el requisito imprescindible de hablar español y tener entre 18 y 30 años, ambos inclusive, el último día del plazo de esta convocatoria.

El plazo de solicitud termina el **31 de marzo**.

+ **info: Fundación Antonio Gala.**
www.fundacionantoniogala.org
y <http://bit.ly/3IQW5Fe>

MAEC-AECID 2022-23

El Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo convoca becas MAEC-AECID para el curso académico 2022/23. Se concederán ayudas de formación para el programa COE: formación de jóvenes españoles/as en asuntos europeos en el Colegio de Europa. Podrán solicitar una beca españoles/as y ciudadanos/as de países de la Unión Europea que cumplan con los requisitos necesarios para cada programa en concreto. La fecha de presentación será del **17 al 30 de marzo**.

+ **info: Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y Agencia Española Cooperación Internacional para el Desarrollo.** <https://bit.ly/3sQ6FQO>

Gestión documental en el Tribunal Constitucional

Se convocan dos becas que tienen por objeto la formación teórico práctica en tareas relacionadas con el estudio y tratamiento archivístico de la documentación del Archivo del Tribunal Constitucional. Tendrán una duración de 12 meses y podrán ser prorrogadas por un máximo de seis meses. Para optar a estas becas se deberá tener título de Licenciatura, Grado Universitario o equivalente y haber finalizado los estudios con posterioridad al 1 de enero de 2017. La dotación de cada beca será de 1.200€ brutos mensuales. El plazo de presentación de las instancias será de **un mes** a partir del día siguiente a la publicación de esta resolución en el BOE.

Convocatoria publicada en el BOE nº 36 de 11 de febrero.

+ **info: Tribunal Constitucional.**
<https://bit.ly/3d3uQnF>
y <http://bit.ly/3LqW0ok>

Future Matters de estudio en Países Bajos 2022/23

Nationale Nederlanden ofrece una beca para estudiar un máster en los Países Bajos. El programa de máster será a tiempo completo en el campo de las finanzas, la gestión de riesgos, la economía, la ciencia de datos, el espíritu empresarial o TI en una de las universidades de investigación holandesas participantes.

La beca consta de 5.000€ y una tutoría de orientación. Recibirás 4.500€, en dos plazos de 2.250€ cada uno durante el curso académico y 500€ al finalizar tus estudios.

Están dirigida a personas jóvenes con expedientes académicos brillantes que procedan de fami-

lias con recursos limitados y colectivos en riesgo de exclusión social interesadas en el campo de las finanzas, la gestión de riesgos, la economía, Data Science y el espíritu empresarial.

La fecha límite de solicitud es el **31 de marzo**.

+ **info: Natioanale Nederlanden.**

<https://bit.ly/3FZ7E5N> y

<http://delta.nuffic.nl/Application/Apply/672>

Máster Iberdrola 2022

Iberdrola lanza de nuevo su convocatoria de becas máster para el curso 2022/23 con el objetivo de promover la excelencia en la formación de las nuevas generaciones y fomentar la empleabilidad de los/las jóvenes en sectores de futuro. Un total de 47 candidaturas serán seleccionadas para este programa que se dirige a personas licenciadas, graduadas y estudiantes de último curso de España, Reino Unido y México.

Para ello, las personas interesadas deben presentar sus solicitudes en la sección Talento de la web del grupo.

El plazo de solicitud acaba el **31 de marzo**.

+ **info: Iberdrola.** <https://bit.ly/3seMz2s> y

<http://bit.ly/3ujPCJn>

Cursos de inmersión en lengua inglesa

Se convocan hasta 14.000 ayudas para participar en cursos de inmersión en lengua inglesa, organizados por la Universidad Menéndez Pelayo, destinadas a estudiantes universitarios/as, de Enseñanzas Artísticas Superiores, otros estudios superiores y FP de Grado Superior.

Los cursos se impartirán en dos modalidades: Agilidad Oral en Inglés General e Inglés Especial-

izado (Ciencias de la Salud y de la Vida y Ciencias Sociales y Humanas). Ambas modalidades tendrán una duración de 40 horas lectivas distribuidas en cinco días y se desarrollarán en régimen de internado de domingo por la tarde a sábado por la mañana, con alojamiento en habitaciones compartidas y régimen de pensión completa.

Podrán solicitar estas ayudas los jóvenes que hayan cumplido 18 años a fecha de finalización del plazo de presentación de solicitudes y no hayan cumplido 30 años a 31 de diciembre. Los/as solicitantes tienen que haber obtenido la condición de becario/a para cursar Enseñanzas Universitarias, Enseñanzas Artísticas Superiores, otros estudios superiores, FP de Grado Superior o segundo curso de Bachillerato.

El plazo para la presentación de solicitudes será de **30 días naturales** a contar desde el día siguiente al de la publicación del extracto en el BOE.

Convocatoria publicada en el BOE nº 35, de 10 de febrero.

+ **info: Universidad Internacional**

Menéndez Pelayo. www.uimp.es

<http://bit.ly/3rMxear> y <http://bit.ly/3rKlyUn>

Programa intensivo de inmersión lingüística en inglés en España

Se convocan un máximo de 2.400 becas para la participación en un programa intensivo de inmersión lingüística en inglés en España en régimen de internado y pensión completa, de una semana de duración, en el mes de julio.

El programa promueve la participación activa del alumnado en diversas actividades con la fi-



nalidad de mejorar la comprensión del idioma y, fundamentalmente, de promover la práctica oral de la lengua inglesa.

Entre otros requisitos está haber nacido entre el 1 de enero de 2002 y el 31 de diciembre de 2005. La selección se hará ordenando a los/as solicitantes que cumplan los requisitos exigidos en función de la nota obtenida en la asignatura de inglés. A dicha nota se le sumarán 1,50 puntos cuando el solicitante sea de nueva adjudicación.

La cuantía de las becas ascenderá a un máximo de 900€ que se abonarán directamente a la/s empresa/s que resulte/n adjudicataria/s. Para completar el precio total del curso los alumnos/as abonarán 100€ a la empresa. No se concederá cuantía en concepto de traslados del alumno/a.

El plazo para la presentación de solicitudes será hasta el **4 de abril**.

+ **info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.**

www.educacionyfp.gob.es

<http://bit.ly/3uRaFDm> y <http://bit.ly/3h3m8Yt>

Santander Language

El Banco Santander y el British Council convocan 5.000 becas para el estudio de inglés con el objetivo de mejorar las perspectivas laborales de las personas beneficiarias. Se trata de cursos de inglés en línea tutorizados de 12 semanas de duración.

Podrán optar las personas nacionales o residentes de Argentina, Alemania, Chile, Brasil, México, España, Perú, Colombia, Portugal, Polonia, Reino Unido, Estados Unidos o Uruguay y que sean mayores de 18 años en el momento de la solicitud.

La beca se solicita a través del portal web de Becas del Banco Santander en el que hay que realizar un test de habilidades. Incluye todos los gastos de matrícula y formación y no hay ningún coste que deba abonar el candidato/a.

Pueden presentarse las solicitudes hasta el **29 de marzo**.

+ **info: Becas Santander Language -**

British Council. <https://bit.ly/33VaStw> y

<http://app.becas-santander.com/es/program/search>

Exámenes

Plazas para la Diputación Provincial de Zaragoza

Se publican las convocatorias de 1 plaza de Técnico/a Gestión Patrimonial y de Control Administración de Seguros, 1 plaza de Arquitecto/a Técnico/a y 3 plazas de Oficial 1.ª Vías y Obras. Las bases generales que regulan los procesos selectivos se publicaron íntegramente en el Bo-

letín Oficial de la Provincia de Zaragoza nº 296, de 28 de diciembre de 2021 (Técnico/a Gestión Patrimonial), nº 298, de 30 de diciembre de 2021 (Arquitecto/a Técnico/a) y nº 299, de 31 de diciembre de 2021 (Oficial 1.ª Vías y Obras).

El plazo de presentación de solicitudes será de **20 días hábiles** a contar desde el siguiente al de la publicación de esta resolución en el BOE.

Extracto de las convocatorias en el BOE nº 32, de 7 de febrero.

+ **info: Diputación Provincial de Zaragoza.**

www.dpz.es, <http://bit.ly/3uvzapq>,

<http://bit.ly/34jizDO> y <http://bit.ly/35MzhT4>

Concursos

Imagen

Videominuto de la Universidad de Zaragoza

El concurso de Videominuto está dirigido a cualquier persona que desee participar individualmente o en grupo, con obras de una duración máxima de un minuto, incluyendo los títulos de crédito.

Se podrán presentar un máximo de tres videominutos por participante. El tema será de libre elección y podrán presentarse trabajos tanto de ficción como de animación. Los trabajos que no estén en español, deberán subtitularse en español o en inglés.

Se otorgará un premio internacional, uno al mejor videominuto español y otro al mejor aragonés, dotados cada uno con 700€.

El plazo de inscripción finaliza el día **23 de marzo** a las 18 h.

+ **info: Cultura. Universidad de**

Zaragoza. <http://cultura.unizar.es>

y <http://bit.ly/3mVQFe8>

Cartel anunciador de la Semana Santa de Cariñena 2022

El Ayuntamiento de Cariñena convoca el concurso del cartel anunciador de la Semana Santa de Cariñena 2022 con el objetivo de incentivar, promover y difundir la creación artística y cultural.

Tendrán derecho a participar en este premio todas aquellas personas físicas, de forma individual, sin límite de edad, cualquiera que sea su nacionalidad, ya sean artistas profesionales o aficionados. Cada autor/a podrá participar con un máximo de tres obras originales, que no hayan sido premiadas en ningún otro concurso o certamen.

La mejor obra será premiada con 300€.

El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **18 de marzo**.

Bases publicadas en el BOPZ nº 36 del 15 de marzo de 2022.

+ **info: Ayuntamiento de Cariñena.**

<http://carinena.sedelectronica.es/transparency>
y <http://bit.ly/3uR7hbl>

Fotografía Día Mundial de los Humedales 2022

El concurso internacional de fotografía Día Mundial de los Humedales 2022 tiene como temática la de la Convención de Ramsar para este año: *Los humedales: Valorar, gestionar, restaurar y amar*. Las fotografías que participen en el certamen deberán guardar relación con esta temática.

Pueden participar personas mayores de 18 años, con un máximo de dos fotografías sin procesado ni manipulación. Las fotografías se enviarán por correo electrónico, indicando en el asunto: Concurso de Fotografía DMH 2022. Se entregarán, entre otros, un primer premio de 300€ y un segundo de 200€.

La fecha límite para la admisión de las obras será las **00 h del 31 de marzo**.

+ **info: Ayuntamiento de Villarrubia de los Ojos.**

adl@villarrubiadelosojos.es
www.villarrubiadelosojos.es
y <http://bit.ly/3uU9VgS>

Play-Doc Festival Internacional de Cine de Tui

Play-Doc es un festival independiente que se celebra en la ciudad gallega de Tui (Pontevedra) y tendrá lugar del 4 al 8 de mayo. Pueden participar películas de todas las duraciones y temáticas.

Las películas inscritas deberán pagar una cuota de inscripción: cortometrajes y medietrajes (hasta 60 m), 5€; largometrajes (a partir de 60 m), 10€. El pago se hará únicamente mediante PayPal a través del formulario de inscripción en línea.

Las películas seleccionadas para la competición serán candidatas a un premio en metálico más trofeo.

La convocatoria permanecerá abierta hasta el **1 de abril**.

+ **info: Play-Doc.** www.play-doc.com

y <http://bit.ly/3oHLUVw>

Cartel del Festival Internacional de Títeres de Barañáin 2022

El Festival Internacional de Títeres de Barañáin busca cartel anunciador para su edición de 2022. Pueden participar personas mayores de 16 años con un máximo de tres obras, ori-

ginales y no premiadas. Tendrán un tamaño mínimo DIN A3 y máximo de 70 cm de alto por 50 cm de ancho. Las obras incluirán el texto XXVIII FESTIVAL DE TÍTERES. Del 5 al 8 de mayo. XXVIII. TXOTXONGILO JAIALDIA. Maiatzaren Setik 8ra. BARAÑÁIN 2022.

Se presentarán por correo ordinario o electrónico, incluyendo un sobre cerrado o un pdf adjunto con los datos del autor/a. La mejor obra recibirá un premio de 600€.

El plazo de presentación de los carteles acabará a las 14 h del **18 de marzo**.

+ **info: Ayuntamiento de Barañáin.**

Casa de Cultura de Barañáin. Comunidad de Navarra, 2. 31010 Barañáin. Navarra.
carteltiteres@baranain.com
www.baranain.es y <http://bit.ly/3oOeXra>

Fotografía El lobo y el madroño

Si te gusta la fotografía y tienes más de 18 años, participa en el concurso nacional de fotografía El lobo y el madroño. Deberás realizar hasta tres colecciones de tres fotografías de tema libre, pero con una unidad temática. Puede participar cualquier residente en España.

Se enviarán por correo postal, indicando en el exterior del paquete Concurso Nacional de Fotografía El lobo y el madroño. En un sobre cerrado se indicarán los datos del autor/a y el título de la colección.

Se entregará un primer premio de 700€ y un segundo de 400€. Las colecciones premiadas y una selección de las finalistas se exhibirán en una sala de San Sebastián de los Reyes entre abril y mayo de 2022.

La fecha límite para participar será el **1 de abril** a las 20 h.

+ **info: Agrupación Fotográfica San**

Sebastián de los Reyes. Universidad Popular José Hierro. Avda Baunatal, 18. 28701 San Sebastián de los Reyes. Madrid.
lobo2020@afssr.es - www.afssr.es
y <http://bit.ly/3IFGjXS>

Aragón es tu territorio

La finalidad de este concurso es motivar y concienciar a los/as participantes de la importancia que tiene la imagen, la cartografía, la información geográfica y el mapa como medios para el conocimiento geográfico y la explicación del territorio en el que viven.

Se establecen tres categorías y dos modalidades para cada una de ellas. Categoría A, para el Tercer ciclo de Educación Primaria, Categoría B, para Educación Secundaria Obligatoria y Categoría C, para Bachillerato. Y las dos modalidades son: Fotografía y Cartografía.



Patricia Montes | @pat_montesmarín

Está dirigido al alumno/as de cualquier centro educativo de Aragón. Podrán participar con un único trabajo en cualquiera de sus modalidades: cartográfica o fotográfica. Los trabajos podrán presentarse hasta el **11 de abril**.

+ info: Departamento de Vertebración del Territorio, Movilidad y vivienda.

igear@aragon.es - <https://igear.aragon.es>
y <http://bit.ly/3Af80UG>

Cortos El escarabajo verde

Si tienes entre 18 y 28 años y te gusta grabar con tu cámara o móvil, participa en el certamen de cortometrajes sobre temática medioambiental destinado a jóvenes El escarabajo verde. Pueden participar personas de nacionalidad española o extranjera residentes en España.

Los trabajos de vídeo o animación deben ser creados en formato digital y no tener una duración superior a los cuatro minutos. Se admitirán hasta dos trabajos por participante, que serán originales y de tema libre. Deberán haber sido realizados después del 1 de enero de 2021 y no podrán tener contenido publicitario.

Los trabajos seleccionados se emitirán en un programa especial de El escarabajo verde en La 2 el Día Internacional del Medio Ambiente el 3 de junio de 2022.

El plazo de participación acaba el **1 de abril**.

+ info: RTVE. www.rtve.es

y <http://bit.ly/3g59qlc>

Investigación

TFG/TFM Diversidad Afectivo Sexual

La Universidad de Zaragoza ha presentado los Premios TFG y TFM Diversidad Afectivo

Sexual con el objetivo de dar notoriedad y visibilidad a los proyectos e investigaciones vinculados con la diversidad afectivo sexual en cualquiera de sus manifestaciones, perspectivas teóricas y metodológicas.

Los/as estudiantes de la Universidad de Zaragoza podrán presentar sus trabajos de fin de grado o máster, relacionados con la diversidad afectivo sexual, realizados durante los cursos 2019/20 y 2020/21, siempre que la nota del trabajo sea igual o superior a 7.

El plazo de presentación de los trabajos se abrirá del **15 al 31 de marzo**. El autor/a del mejor trabajo recibirá como premio la asistencia a un curso de verano 2022 de la Universidad de Zaragoza, incluyendo inscripción y alojamiento. La entrega del premio se realizará el Día Internacional del Orgullo de 2022.

+ info: Universidad de Zaragoza.

www.unizar.es y <https://bit.ly/3gVSCnq>

Iniciación a la Investigación Tecnológica

El Premio Nacional de iniciación a la Investigación Tecnológica está dirigido al alumnado de 3º y 4º de ESO (categoría A) y 1º y 2º de Bachillerato de España (categoría B), en las asignaturas de Tecnología o Tecnología Industrial.

Para participar, deberán formar grupos de entre tres y cinco personas, coordinados por un docente o representante del centro educativo, y presentar una solución relacionada con una de siguientes temáticas: diseño industrial, energías renovables, ahorro energético, robótica, atención a la discapacidad, gestión de residuos, urbanismo inteligente o inteligencia artificial. Las ideas deben ser aplicables en su entorno doméstico, urbano o escolar. Los trabajos deben ser originales e inéditos y no superar las 20 páginas.

Se realizará una primera fase local, en la que se elegirá un proyecto ganador en cada categoría, que recibirá un diploma y pasará a la fase nacional. En esta fase, se elegirá igualmente un proyecto ganador en cada categoría, que recibirá 1.000€ para sus impulsores y otros 1.000€ en material para el aula tecnológica del centro.

La documentación se enviará por correo electrónico hasta el **31 de marzo**.

+ info: Unión de Asociaciones de Ingenieros Técnicos Industriales y Graduados en Ingeniería de la rama industrial de España.

premionacional@uaitie.es

www.premionacionaluaitie.com

Literatura

Crónica del Alba de Literatura Joven de Torrero

El Ayuntamiento de Zaragoza convoca el concurso Crónica del Alba de Literatura Joven de Torrero. El tema será libre. Las obras deberán ser originales, escritas en lengua castellana, y no estar editadas por ningún procedimiento impreso o electrónico. Los relatos no podrán sobrepasar la extensión de 6 folios, a doble espacio, con tamaño de letra de 12 puntos. La composición poética deberá tener un mínimo de 14 versos y un máximo de 90 versos. Así mismo, las obras no podrán estar presentadas a ningún otro concurso antes de hacerse público el fallo del jurado ni haber sido premiadas en otro certamen.

Podrán participar en el concurso todas las personas jóvenes residentes en la localidad de Zaragoza, con edades comprendidas entre los 14 y los 17 años. El premio consistirá en 180€ para el mejor relato y 180€ para la mejor poesía.

El plazo de entrega de las obras finalizará el **31 de marzo** a las 14 h.

+ info: Biblioteca Fernando Lázaro Carreter. Monzón, 3. <http://bit.ly/3sAugol>

Cuentos de Torrero

El Ayuntamiento de Zaragoza convoca el concurso de Cuentos de Torrero. El tema será libre. Las obras deberán ser originales, escritas en lengua castellana, y no estar editadas por ningún procedimiento impreso o electrónico. Cada niña/o podrá presentar una obra. La extensión de las obras no podrá sobrepasar los tres folios (por una carilla). Las obras deberán ser presentadas escritas a mano.

Podrán participar en el concurso las niñas y los niños vinculadas/os a Torrero, básicamente por residencia familiar o escolarización en algún colegio del distrito, en las modalidades de: 1ª Infantil A: 3º y 4º de Primaria; 2ª Infantil B: 5º y 6º de Primaria y 3ª Infantil C: 1º y 2º de ESO.

El premio consistirá en un cheque regalo por valor de 100€ para el primer premio y de 75€ para el segundo premio, en cada categoría. Las obras a concurso se entregarán en la Biblioteca Fernando Lázaro Carreter. El plazo de entrega de las obras finalizará el **31 de marzo** a las 14 h.

Versos por la igualdad

Juventud Zaragoza, en colaboración con la Asociación Noches de Poemía, convoca el concurso de videopoemas en Instagram, #VersosPorLaIgualdad, dentro de las jornadas de Ygualarte.

Pueden participar jóvenes con edades entre los 12 y los 25 años, nacidos/as o residentes en la ciudad de Zaragoza, con un máximo de dos vídeos por participante. La duración de los vídeos no podrá superar los tres minutos. Los poemas serán de autoría propia y versarán sobre la igualdad.

Para participar, debes publicar tu videopoema en el feed de Instagram (no en formato story) de tu cuenta, incluir el hashtag #VersosPorLaIgualdad y etiquetar las cuentas de Juventud Zaragoza en Instagram (@juventudzaragoza), Noches de Poemía (@nochesdepoemia) e Ygualarte (@ygualarte). En el pie del vídeo, además del hashtag, incluye también tu nombre (o seudónimo), el título y el texto del poema recitado.

El plazo de presentación de vídeos terminará el **21 de marzo**.

Se concederán tres premios consistentes en bonos para librerías valorados en: 100€ para la persona ganadora; 80€ para la segunda clasificada y 50€ para la tercera.

Las personas participantes estarán invitadas a la proyección y entrega de premios el 31 de marzo a las 18 en el Salón de actos del Centro de Historias.

+ info: Asociación Noches de Poemía. nochesdepoemia@gmail.com
www.instagram.com/nochesdepoemia

+ **info: Biblioteca Fernando Lázaro Carreter.** Monzón, 3. <https://bit.ly/3uVtXB7>

Poesía de Torrero

El Ayuntamiento de Zaragoza convoca el concurso de Poesía de Torrero. El tema será libre, y la medida y la rima de los versos también. Cada persona podrá presentar una pieza poética, o una colección de poemas, cuya extensión deberá tener un mínimo de 14 versos y un máximo de 90 versos.

El galardón será de 300€ para el primer premio y 180€ para el segundo premio.

El plazo de entrega de las obras finalizará el **31 de marzo** a las 14 h.

+ **info: Biblioteca Fernando Lázaro Carreter.** Monzón, 3. <http://bit.ly/3uEGGyl>

Relatos cortos 2022 El Burgo de Ebro

El Ayuntamiento convoca la XII edición de este concurso. El tema del relato será libre, inédito bajo ningún formato, no premiado en ningún concurso ni certamen anterior ni hallarse pendiente de resolución de otros concursos; se podrá presentar un único trabajo por autor, por quintuplicado, debidamente paginado y grapado.

Pueden participar todas las personas que lo deseen en lengua española, en una de las siguientes categorías: Categoría A juvenil, para personas de entre 12 a 18 años y Categoría B Adultos, a partir de 18 años.

Para cada categoría se establecen los siguientes premios: Categoría A, primer premio 250€, segundo premio 150€; Categoría B, primer premio 450€, segundo premio 250€; mención especial autores locales, premio único 150€.

El plazo de presentación finaliza el **22 de marzo**.

+ **info: Ayuntamiento de El Burgo de Ebro.** <http://elburgodeebro.es/> y <https://bit.ly/3h32M5F>

Relato de humor hiperbreve Joaquín Coll 2022

El Certamen Internacional de relato de humor hiperbreve Joaquín Coll-La Mueca del Pícaro tiene como objetivo promover la creación literaria de humor a través de textos de narrativa de calidad e innovadora. Pueden participar escritores/as españoles/as o extranjeros/as con relatos en español, originales e inéditos, que no superen las 20 líneas.

Se remitirá una copia impresa del relato bajo el sistema de plica a la Unidad de gestión cultural del Ayuntamiento de Barbastro, así como una copia digital (en formato .pdf, .doc, .rtf o .txt) al correo electrónico del concurso.

El plazo de presentación de los relatos finaliza el **15 de marzo**.

El certamen está dotado con un premio de 500€.

+ **info: Ayuntamiento de Barbastro.** Avda de la Estación, s/n. 22300. Barbastro. Huesca. muecadelpicaro@barbastro.org <http://barbastro.org> y <http://bit.ly/3gOhuNz>

Es de libro

El concurso Es de libro propone la elaboración de trabajos de investigación originales, realizados por estudiantes de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional, sobre un tema de su interés: música, ciencia, literatura, arte, naturaleza, historia, cine, deportes, filosofía y pensamiento, tecnologías, matemáticas...

Además, se proponen dos temas específicos:

- ¿Qué es un libro? Nuevos formatos y concepciones alrededor del libro y la lectura entre los y las jóvenes (propuesto por Dirección General del Libro y Fomento de la Lectura. Ministerio de Cultura y Deporte).

- Las huellas del tiempo. Madrid, paisaje de la historia (propuesto por la Consejería de Cultura de la Comunidad de Madrid).

Para participar, es necesario formar grupos de entre dos y cuatro personas, coordinadas por un/a docente. Hay tres categorías de premios: 1.º y 2.º de ESO, 3.º y 4.º de ESO y Bachillerato / Ciclos Formativos de Grado Medio de Formación Profesional. Cada uno/a de los/as alumnos/as ganadores/as recibirán un cheque regalo de 60€ para la compra de libros y una tableta digital y los/as docentes, un cheque regalo de 100€ y una tableta digital. Además, los centros ganadores recibirán



Eliane Vera | eliane.vera.paz@gmail.com

un cheque regalo de 300€ para la compra de libros para la biblioteca escolar.

Los trabajos se presentarán en formato digital en línea (web o blog propio, plataformas de publicación en línea, etc.) y se comunicarán a los organizadores del concurso la dirección URL en la que está alojado.

El plazo de participación acabará el **25 de marzo**.

+ **info: Centro Español de Derechos Reprográficos EGDI (CEDRO).**
www.cedro.org y www.esdelibro.es

Escritura Joven El Cuentacuentos 2022

El concurso de escritura Joven El Cuentacuentos 2022 tiene como propósito fomentar la lectura y la creación literaria en su faceta narrativa. A él pueden presentarse personas menores de 18 años de toda España.

Hay cinco categorías:

A. 1º, 2º y 3º de primaria.

B. 4º, 5º y 6º de primaria.

C. ESO.

D. Bachillerato.

E. ESO/Bachillerato en lengua inglesa.

Las obras serán inéditas y originales, escritas en castellano y de tema libre. Se enviarán por correo ordinario, enviando en un sobre el cuento y en otro en su interior los datos del autor/a, indicando en el exterior el título del cuento, o por correo electrónico, adjuntando en un archivo el cuento y en otro los datos del autor/a. Se entregará un primer premio de 100€ en categoría A, 200€ en categoría B, 300€ en categoría C y E y 400€ en categoría D, además de un trofeo, un diploma y tres ejemplares del libro con los cuentos premiados. También habrá un segundo premio por categoría, consistente en un trofeo, un diploma y tres ejemplares del libro.

El plazo de recepción de los originales finaliza el **4 de abril**.

+ **info: Colegio Arturo Soria.** Duque de Tamames, 428043 Madrid. Tel. 914 157 295.
cuentacuentos@colegioarturosoria.org
<http://colegioarturosoria.org/cuentacuentos-2022/>

El Brocense de Microrrelatos 2022

La Diputación Provincial de Cáceres, a través del Área de Cultura convoca el Premio El Brocense de Microrrelatos con el fin de promover la creación literaria a través del microrrelato, fomentar la imaginación, la creatividad, despertar la sensibilidad y el interés en la creación literaria entre el mayor número posible de alumnos/as.

Los microrrelatos, de temática libre, deberán ser originales e inéditos, escritos en castella-

no, que no hayan sido premiados (en todo o en parte) en otros concursos. Los textos tendrán una extensión máxima de 500 palabras.

Se establecen las siguientes categorías:

- Secundaria: alumnado matriculado en 2º, 3º, 4º Curso de ESO y ciclos formativos de grado medio y para el profesor que avale el primer premio.

- Bachillerato: alumnado matriculado en cualquiera de los cursos de Bachillerato y ciclos formativos de grado superior y para el profesor que avale el primer premio.

Los premios en la categoría de Secundaria serán un primer premio de 1.000€ y tres accésits de 500€; y en la categoría de Bachillerato, un premio de 1.000€ y tres accésits de 500€. El profesorado que avale los trabajos ganadores del primer premio de cada categoría recibirán un pago único de 500€. Los centros a los que pertenece el alumnado ganador recibirá un lote de libros editados por la Diputación Provincial de Cáceres.

El plazo de admisión y recepción de las obras finalizará a las 23,59 h del día **25 de marzo**.

+ **info: Diputación Provincial de Cáceres.**
<http://bit.ly/3Ezk8RH>
y www.dip-caceres.es

Ensayo Casa África

El premio de ensayo Casa África que pretende reconocer, incentivar y divulgar ensayos originales e inéditos que contribuyan a un mejor conocimiento del continente africano. En la edición de 2021, el tema es Migraciones.

La convocatoria está abierta a personas mayores de 18 años, con un solo ensayo por autor/a, aunque un mismo ensayo podrá estar firmado por varios autores/as. Los ensayos deben ser originales, inéditos y no premiados ni pendientes de fallo en otros certámenes y podrán presentarse en castellano, inglés, francés o portugués.

Las obras se enviarán por correo electrónico adjuntando además la solicitud de inscripción.

Se concederá un premio de 2.000€.

El plazo de participación acabará el **15 de abril** a las 13 h.

+ **info: Casa África.** www.casafrica.es y
<http://bit.ly/3IU8ZgT>

Poesía Paloma Navarro

El certamen poético Paloma Navarro tiene en esta edición el tema *Las energías vuelven siempre, cuando la esperanza vuelve* y está dedicado al poeta y escritor José Saramago en el centenario su nacimiento. Pueden presentarse personas de más de 17 años, con obras



de 30 versos o más, con métrica, rima y tema libre, aunque puede incluirse referencias el tema del concurso. Se enviará un máximo de dos composiciones, que no sean poemarios. Los poemas estarán escritos en castellano. Los textos se podrán enviar por correo postal o a través de la plataforma Mundo Arti. En el último caso, el coste de inscripción es de 1,5€ por composición. Si se manda por correo ordinario, en el exterior del sobre deberá figurar XXV Certamen Poético Paloma Navarro, Categoría de Adultos. En el interior irá el poema y en un sobre cerrado, los datos del autor/a. Se entregará un primer premio de 600€, un segundo de 300€ y un tercero de 250€. Además, las personas premiadas recibirán un trofeo y alojamiento en Vilches para dos personas para la noche de la entrega de premios. La fecha fin de plazo será el **18 de marzo** a las 23,59 h.

+ **info: Ayuntamiento de Vilches.** Pza Mayor, 123220 Vilches. Jaén.
<http://vilches.sedelectronica.es>
 y <http://bit.ly/3t5BToJ>

Textos de teatro Carro de Baco 2022

El Premio de Textos de Teatro Carro de Baco está dirigido a autores/as mayores de 18 años, con obras teatrales escritas en castellano o catalán e inéditas. Las obras tendrán una extensión máxima de cinco páginas.

Cada persona puede presentar un máximo de dos piezas y enviarlas por correo electrónico en formato pdf indicando en el asunto: IX Premio de textos de teatro, Carro de Baco. El archivo que contenga la obra no debe tener ninguna identificación y se encabezará con el título. Se adjuntará a un segundo archivo, a modo de plica, en el que se especificará el nombre completo, teléfono, DNI y correo electrónico del autor/a.

Se otorgará un premio de 200€ en metálico, su puesta en escena y la edición de la obra en la colección de textos teatrales Dramaturgia,

además de una posible inclusión de la obra en la programación del 2022 del Espai Escènic Carro de Baco. Se concederán también dos accésits y diez menciones especiales.

Los/as autores galardonados/as cederán sus derechos para sus obras pueden ser editadas por Carro de Baco en esta colección teatral. El/la autor/a ganador/a recibirá cinco ejemplares. El plazo de presentación de las obras acabará el **27 de marzo**.

+ **info: Carro de Baco.** info@carrodebaco.com
<http://premiotextosteatro.wordpress.com/bases/>

Literatura Rectora Rosario Valpuesta

El certamen literario Rectora Rosario Valpuesta tiene dos modalidades, Poesía y Relato corto, ambas con varias categorías, entre ellas la categoría general. Pueden participar personas residentes en España, de forma individual o colectiva, con edades entre los 12 y 35 años (ambas incluidas).

Las obras estarán escritas en español y deberán ser inéditas y no premiadas en ningún otro certamen. Solo se aceptarán dos obras por autor/a y modalidad.

Deberán presentarse en formato Word, con entre cinco y 50 versos en la modalidad de poesía y entre 2.500 palabras en la de relato corto. La temática de las obras será libre.

Los trabajos se enviarán por correo electrónico, junto con otro archivo en el que aparezcan los datos del autor/a. Si se participa con más de una obra, deberá enviarse por separado. En el asunto del correo se indicará Obra para el III Certamen Literario Rectora Rosario Valpuesta.

En la categoría general, se otorgará un premio de 500€ en cada modalidad.

El plazo de participación terminará a las 23,59 h del **3 de abril**.

+ **info: Juventud. Ayuntamiento de Dos Hermanas.**
concursodhdivertida@doshermanas.es
<http://dhjoven.es> y <http://bit.ly/3jtchXW>

Novela Ateneo de Sevilla 2022

El certamen de novela Ateneo de Sevilla premiará una novela original e inédita en cualquier formato, escrita en castellano. Podrán participar personas mayores de edad. Se convoca además la categoría Ateneo Joven de Sevilla, con un límite de edad de 35 años.

La extensión no podrá ser menor a 350.000 caracteres con espacios y se remitirá una copia en papel y otra digital. Irán firmadas por el/la autor/a o con un seudónimo y se acompañarán de un sobre con los datos del autor/a, una copia del DNI u otro documento

identificativo, su currículum y un escrito en el que declare que cumple los criterios. Se adjuntará además una descripción de la novela de un máximo de 1.200 caracteres.

Se entregará un único premio de 20.000€ en la modalidad general y de 5.000€ en la modalidad joven.

El plazo de inscripción acabará el **15 de marzo**.

+ **info: Ateneo de Sevilla.** Orfila, 7. 41003. Sevilla. biblioteca@ateneodesevilla.es
www.ateneodesevilla.es y <http://bit.ly/3GIElFe>

Plástica

Bienal de Arte Joven en cerámica 2022 Evarist Navarro

La Bienal de Arte Joven en cerámica 2022 Evarist Navarro tiene el objetivo de fomentar la creación e innovación en cerámica artística enfocada a un público de 8 a 18 años.

Podrán participar, tanto de forma individual como colectiva, personas de cualquier país del mundo, con obras originales e inéditas, que no hayan participado en otros concursos

y que estén hechas, en su mayor parte, con materiales cerámicos. Las cerámicas tendrán un tamaño máximo de 180 cm en el mayor de sus lados.

Hay tres modalidades: A, de 8 a 12 años (Primaria); B, de 12 a 16 años (Secundaria y Formación Profesional Básica) y C, de 16 a 18 años (Bachillerato).

La inscripción se realizará por correo electrónico, enviando un PDF con los datos de la obra y al menos dos imágenes de la obra. Si es seleccionada como finalista, será necesario enviarla o presentarla presencialmente en el MAOVA (Museo Arqueológico de Ontinyent y la Vall de Albaida). Las obras finalistas participarán en una exposición en este centro.

Se entregará un premio por categoría: 250€ en categoría A, 350€ en categoría B y 450€ en categoría C.

El plazo de inscripción empieza el 21 de marzo hasta el **12 de abril**.

+ **info: Asociación Al voltant del fang.**
Tel. 616 360 880. alvoltantdelfang@gmail.com

Nueva edición del concurso #cambiaelmuseo3

Vuelve el concurso #cambiaelmuseo3 para fomentar la cultura y la creatividad en los y las jóvenes de Zaragoza a través del arte y las redes sociales, visibilizando el patrimonio artístico que se encuentra en los museos de la ciudad.

Si tienes entre 14 y 35 años, versiona libremente las obras elegidas este año mediante diseños, ilustraciones, pinturas, collages, animaciones o cualquier otro género de las artes visuales que se puedan plasmar en formato digital. Las seleccionadas son:

- Hommage a Chagall (Homenaje a Chagall). Pablo Gargallo, 1933. Museo Pablo Gargallo (Ayuntamiento de Zaragoza).
- Juicio Final. Miguel Jiménez, 1483-1487. Museo de Zaragoza (Gobierno de Aragón).
- Main de mannequin sortant d'un coquillage (Mano de maniquí saliendo de una concha). Dora Maar, 1934. Caixaforum Zaragoza (Fundación La Caixa).
- Niñas. Santiago Lagunas, 1951. Museo Goya (Colección Ibercaja).
- Retrato de una mujer joven. Francisco Marín Bagüés, 1903. Colección de obras artísticas del Ayuntamiento de Zaragoza.
- Sin título. Desconocido, primera década siglo XX. Museo del Fuego y los Bomberos (Ayuntamiento de Zaragoza).

Para participar solo es necesario publicar la obra a través de un perfil de Instagram con el hashtag #cambiaelmuseo3 mencionando a las cuentas @zmuseos y @juventudzaragoza, y poniendo tanto el título de la obra creada como en la que se basa. En la página web se podrán descargar las obras versionadas, consultar las bases y obtener toda la información del concurso.

Un jurado especializado en el área de diseño evaluará una selección de las versiones presentadas realizada por la Escuela Superior de Diseño de Aragón (ESDA), atendiendo a los criterios de originalidad y calidad estética.

El plazo para presentar las obras terminará el **27 de marzo** a las 23,59 h. Las personas participantes optarán a tres premios de 1.000€ cada uno, así como a uno de 500€ para jóvenes de 14 a 18 años. El concurso está organizado por los servicios de Cultura y Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza, con la colaboración de la Escuela Superior de Diseño de Aragón (ESDA) y la Asociación de Diseñadores Gráficos de Aragón (ADA).

+ **info: Cultura. Ayuntamiento de Zaragoza.** Torrenueva, 25. Tel. 976 721 450.
publicomuseos@zaragoza.es - www.zaragoza.es/cambiaelmuseo3

Kahoot 8M Mujeres Ilustres

¡Responde a una serie de preguntas para demostrar todo lo que sabes sobre Mujeres Ilustres de la Historia! Podrán participar todas las personas con edades comprendidas entre 12 y 30 años. El 3 de marzo se publicará a las 18 h en el Instagram de la Casa de Juventud Valdespartera y en su Facebook (@cjlvaldespartera) el código para poder participar a través de la plataforma Kahoot.it. El premio será un paquete regalo con productos valorados en 30€. Para poder optar al premio, el nombre de usuario a de ser el nombre real.

La participación se abrirá a las 18,30 h de ese mismo día y tendrás hasta las 20 h para poder participar. Después el código ya no será válido.

+ **info: Casa de Juventud Valdespartera.** Ciudadano Kane Zaragoza. Tel. 722 424 865. cjvaldespartera@zaragoza.es
<http://bit.ly/CJValdespartera>

Radionovelas matemáticas 2022

El concurso consiste en la producción de una radionovela matemática, es decir, se trata de presentar una situación novelada en la que las matemáticas formen una parte importante en su desarrollo.

Se dirige a estudiantes de primaria (categoría Primaria) y de secundaria y Formación Profesional Básica (categoría Secundaria) que pueden participar de forma individual o por equipos de cuatro personas como máximo del mismo centro educativo. Los equipos podrán estar formados por estudiantes de diferentes cursos dentro de la misma categoría. Cada centro podrá participar con un máximo de 10 radionovelas.

La radionovela tendrá una duración de entre tres y cinco minutos y podrá incluir músicas y efectos sonoros, siempre que tengan licencia Creative Commons.

En cada una de las categorías habrá una radionovela ganadora que será premiada con un altavoz bluetooth para cada miembro del equipo. Además habrá dos finalistas que recibirán un diploma y un detalle de participación. Todas las radionovelas se emitirán en Aragón Radio y se pondrán a disposición de los oyentes en un canal específico en las webs.

Aragón Radio se pondrá en contacto con los dos centros ganadores, para realizar desde ambos

centros, un programa en directo. Para participar en la convocatoria se enviará por correo electrónico el audio con la grabación y un documento de texto con el guion.

El plazo finaliza el **25 de marzo**.

+ **info: Sociedad Aragonesa de Profesores de Matemáticas.**

conexionmatematica4@gmail.com

<http://sapmatematicas.blogspot.com>

y <http://bit.ly/3oHMI2T>

Habitácola para Estudiantes de Arquitectura y Diseño 2022

El concurso está dirigido a estudiantes de grado de diseño y de arquitectura o de postgrado que no sean graduados/as en diseño o arquitectura, matriculado/a en alguna escuela o centro universitario de la península Ibérica durante el curso 2021/22. Deberán diseñar un espacio para el recreo de perros, de la forma y la topografía que se desee y con la superficie que se prefiera. Cada propuesta de intervención será presentada mediante un panel digital tamaño DIN A1 y un vídeo publicado a través del canal en línea Vimeo, con una duración de tres minutos como máximo. El título de la propuesta será el lema con el que se identificará al equipo.

Cada propuesta será única y puede ser presentada por un/a solo/a estudiante o por un grupo de hasta cuatro miembros. En este último caso, al menos uno/a de los/as participantes titulares debe ser estudiante de diseño o de arquitectura, pero el resto pueden ser estudiantes procedentes de cualquier otro contexto geográfico universitario y de otra disciplina (sociología, bellas artes, economía, fotografía, ciencias políticas, diseño gráfico, cine y otras ramas afines).

La fecha límite de recepción de propuestas y publicación es el **25 de marzo**, a las 23,59 h.

+ **info: ARQUIN-FAD.**

<http://arquinfad.org/premishabitacola/>



Iñaki Goñi

SIN PROBLEMAS

Mindfulness. Pero, ¿qué es eso?

El mindfulness está de moda. Últimamente escuchamos y leemos este vocablo con bastante frecuencia. Podemos encontrar fácilmente cursos, charlas y talleres de esta temática. Incluso podemos escuchar podcasts y audios en muchas de las aplicaciones que empleamos en nuestro día a día. Pero, ¿qué es eso?

Empecemos por el principio. El *mindfulness* o la *atención plena* es una práctica que nos aporta un ramillete de técnicas, además de unos principios, para ayudarnos a vivir el momento presente con mayor consciencia y menor ansiedad, fatiga y preocupación.

Jon Kabat-Zinn, profesor y escritor de primera línea en el tema que nos ocupa, nos dice que además de “cultivar la capacidad de apreciar la plenitud de cada momento” practicar *mindfulness* tiene que ver con “el hecho de estar en contacto”. Porque, con sinceridad, nuestra capacidad multitarea es limitada, prácticamente nula, y empeñarnos una y otra vez en hacer varias cosas a la vez trae consigo resultados nefastos. Hablamos de todas esas veces en las que estamos haciendo algo pero a la vez pensamos en cosas que no tienen nada que ver.

En sus libros, Rafael Santandreu, psicólogo y autor reconocido, suele hablarnos de un “mono loco” que vive en nuestra cabeza y que lleva toda la vida haciendo básicamente *lo que le viene en gana* (rumiar pensamientos negativos hasta la saciedad, hablar en términos de problemas y no de soluciones, saltar de una idea a otra de manera desenfrenada...), lo que conlleva una serie de consecuencias que conocemos bien: problemas de sueño, problemas de concentración, irritabilidad... y, en los peores casos, ataques de pánico o de ansiedad. La práctica de la atención plena nos ayuda en la tarea de “domesticar” esa tendencia mental de dejarnos llevar por nuestras preocupaciones sin ningún tipo de control. Manteniendo nuestro pensamiento a raya cortamos el flujo negativo que llega a nuestra emoción y a nuestra conducta. Se trata de adiestrar al “mono loco”.

¿De dónde viene mindfulness?

Pues bien, tiene su origen en las ciencias contemplativas, en la filosofía budista. La psicología ha incorporado tanto sus prácticas (despojándose del carácter religioso) como los pilares en los que éstas se basan, durante las últimas décadas: en las llamadas terapias de tercera generación, la nueva ola, *lo que se lleva*. Hablemos de sus dos principios más importantes: la compasión y la aceptación.

- Cuando hablamos de **compasión**, no nos posicionamos en un lugar superior al del otro, sino que nos reconocemos en él/ella. Tiene mucho que ver con la empatía y centra su objetivo en nuestra relación con los demás. Hay mucha variabilidad en la superficie entre unas personas y otras (raza, sexo, edad), pero si ahondamos un poco, ¿acaso no somos lo mismo?
- Cuando hablamos de **aceptación**, no hablamos de resignarnos, sino de la libertad que aún conservamos ante situaciones que no pueden cambiarse. *Esto es así y va a ser siempre así*, pero mi respuesta no está condenada a ser siempre la misma. Yo elijo a partir de aquí.



Y, ¿cómo se hace mindfulness?

Muchas de las técnicas que podemos practicar en casa tienen que ver con la meditación. Cuando meditamos ponemos el foco en nuestra respiración y, ya sabéis lo que sigue después: *se nos va el santo al cielo una y otra vez*. En eso consiste la práctica, se trata de reconducir nuestra atención tantas veces como sea necesario. No olvides que estamos haciendo un ejercicio de adiestramiento. Puede que nos resulte difícil las primeras veces, pero, por lo general, enseguida empezamos a notar sus beneficios. Otras prácticas se centran en la serenidad de nuestros actos. Observar algo, comer, o cepillarse los dientes son ejercicios básicos de mindfulness. Así, recuperamos la calma en cosas cotidianas que hacemos sin pensar y con bastante prisa. Entrenarnos en ir más despacio con los tiempos que corren es apostar por nuestra salud.

Entonces, ¿a quién va dirigido mindfulness?

Aunque en psicología se han desarrollado muchos programas que adaptan estas técnicas a personas con problemas específicos (ansiedad, depresión, adicción...), cualquiera de nosotros/as puede verse beneficiado/a en cualquiera que sea el momento que estemos viviendo. Existen numerosos estudios que relacionan la práctica con una mayor salud a niveles celulares e incluso con una mayor longevidad. Ahí es nada.

Si esta lectura te ha animado a probar con la meditación y con algunos de los ejercicios que se proponen para practicar la atención plena, no lo dudes y empieza hoy mismo, sólo necesitarás un lugar tranquilo en el que te sientas a gusto. Recuerda además darte tiempo, pues, como todo, se trata de un aprendizaje.

Tienes más información en el libro *Mindfulness en la vida cotidiana* de Jon Kabat-Zinn.

Leticia Chaverri Mendoza
Asesora psicológica del CIPAJ

Si te interesa este tema, el miércoles 16 de marzo a las 17 h.

Hablamos D... Mindfulness.

Además, haremos un taller, así que en esta ocasión será solo presencial.

Si quieres participar, rellena este formulario: <https://bit.ly/mindfulnessCIPAJ>

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologicacipaj@zaragoza.es

EL TEMA DEL MES

¡Fiesta científica!

¿Se te atragantaron las matemáticas desde que aprendiste a contar? ¿Es ver una tabla periódica y que te entre un escalofrío por la espalda? Sigue leyendo, en serio, que este Tema del mes también es para ti. Los/as científicos/as de Zaragoza se han empeñado en demostrarte que la ciencia es interesante, con un montón de actividades divertidas durante todo el año. Si les das una nueva oportunidad quizá cambies de opinión...

1. Ciencia de todos los días

Un buen puñado de entidades de Zaragoza sacan la ciencia a la calle con cursos, charlas, etc.

- **Casas de Juventud y PIEE:** las Casas de Juventud y PIEE organizan cada año unos cuantos cursos para que explores tu vena científica y tecnológica. Por ejemplo, si tu sueño es pilotar, puedes ir entrenándote con drones con los cursos de los PIEE Miguel Catalán, Luis Buñuel, Valdespartera, Rosales y Miguel Servet y de las Casas de Juventud Peñaflor y Monzalbarba. Pero si lo que te interesa es la robótica, en el PIEE Valdespartera y La Jota y en la Casa de Juventud Montañana tienes varias opciones. Puedes encontrar estas actividades y muchas más en la Agenda Joven CIPAJ.
+ **info: Casas de Juventud y PIEE.** <http://bit.ly/AJCipajCiencia>
- **Zaragoza Activa:** entre todos los proyectos a los que da cabida, en esta ocasión el que más nos interesa es el de La Remolacha HackLab, un “aula del futuro” donde la robótica y los drones son algunos de sus temas preferidos, aunque también la artesanía y la naturaleza. ¿Quieres descubrirlo?
+ **info: La Remolacha Hacklab.** La Azucarera. Mas de las Matas, 20. infoactiva@zaragoza.es
<http://bit.ly/LaRemolachaHackLab>
- **Etopia:** si te gusta la tecnología (en especial, en su lado más artístico), seguro que ya conoces Etopia. Exposiciones interactivas, actividades relacionadas con las novedades tecnológicas, etc. te esperan allí. También puedes utilizar el laboratorio de fabricación en sus sesiones abiertas: los martes se dedican al trabajo con madera con corte controlado por ordenador (CNC) y los jueves y viernes, para el trabajo con impresión 3D, electrónica y corte láser. Los viernes puedes trastear también en el Wetlab, el laboratorio de biología, y el tercer viernes de cada mes, arreglar lo que quieras en el Repair Café.
Si tienes entre 14 y 18 años, puedes participar en el programa Etopia Kids, que realiza actividades como el Aula DIWOK. En ella realizarás tus propios proyectos relacionados con la ciencia, la tecnología y el sonido. Este último tendrá una nueva edición próximamente.
+ **info: Etopia. Centro de Arte y Tecnología.** Avda Ciudad de Soria, 8. Tel. 628 564 822. Etopia: www.zaragoza.es/ciudad/etopia/ Etopia Kids: info@etopiakids.es <http://bit.ly/EtopiaKids>
- **Museo de Ciencias Naturales:** seguro que en el colegio o en el instituto te han llevado a visitarlo. Si no es así, ya tienes un plan científico y divertido que hacer. Y si ya has estado, redescúbrelo con sus exposiciones permanentes, charlas de divulgación científica, visitas guiadas... Ahora puedes disfrutar de las muestras Fossil femina: hembras pretéritas y Geoparques Mundiales: Maestrazgo y Sobrarbe-Pirineos.
+ **info: Museo de Ciencias Naturales.** Edif Paraninfo. Pza Paraíso, 4. Tel. 976 762 096 museonat@unizar.es - <http://museonat.unizar.es>



Nuri Martínez @nuriart...

- **Ingeniería sin Fronteras:** la asociación realiza charlas, cursos y exposiciones centradas en especial en el acceso al agua y la soberanía alimentaria. Si te interesa, puedes colaborar como voluntaria/o, aunque no hayas estudiado ingeniería.
+ **info: Ingeniería sin Fronteras.** info@aragon.isf.es - <https://aragon.isf.es/>
- **De copas con ciencia:** un jueves al mes, la magia deja paso a la ciencia en El Sótano Mágico, de la mano del Instituto de Ciencia de Materiales de Aragón (ICMA) y del Instituto de Síntesis Química y Catálisis Homogénea (ISQCH), ambos centros mixtos CSIC – Universidad de Zaragoza. Pero no te pienses que te van a soltar un rollo: la base de esta actividad, además de divulgar la investigación, es el humor. Y no te preocupes si no sabes nada de los temas que van a tocar: lo único que necesitas para disfrutar es tener curiosidad. Puedes comprobarlo el próximo 24 de marzo a las 20 h.
+ **info: De copas con ciencia.** <https://bit.ly/356O0r1>
- **Fundación Ibercaja:** en su centro cultural del Actur realizan diferentes talleres y cursos a lo largo del año. Por ejemplo, este mes de marzo puedes elegir entre uno de introducción a la astronomía, otro de fotogrametría con drones y uno de diseño web.
+ **info: Fundación Ibercaja.** Centro Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. Tel. 976 971 901. www.fundacionibercaja.es
- **Zaragoza Maker Space:** sus integrantes se reúnen para compartir ideas basadas en el código abierto. Además, realizan cursos y talleres abiertos a todas las personas que estén interesadas. Los lunes toca aprender a crear robots, los martes a hablar sobre videojuegos y crear coches de radiocontrol y los sábados puedes pasarte a descubrir el espacio y experimentar con la tecnología.
+ **info: Zaragoza Maker Space.** Madre Sacramento, 47. <https://zaragozmakerspace.com/>

2. Una vez al año...

Tienes pocas oportunidades para disfrutar de estos eventos, así que ¡apúntalos en tu agenda para que no se te olviden!

- **Día internacional de la mujer y la niña en la ciencia:** el 11 de febrero es el único día del año que dura un mes (o más). ¿Que cómo es eso? Sencillo: en esa fecha se celebra el Día internacional de la mujer y la niña en la ciencia. Pero como es algo tan señalado, poco a poco las celebraciones se han ido extendiendo, hasta ocupar prácticamente todo febrero incluso unos algunos días de marzo. En Zaragoza se celebran un montón de actos para todos los públicos: exposiciones, charlas, proyecciones de películas y documentales, talleres... y todo un clásico, #Escaparates11F: en 2022 56 tiendas de Zaragoza de la red Made in Zaragoza han expuesto la vida y logros de científicas durante el mes de febrero. Si este año se te pasó, ¡apúntalo para el

que viene! De lo que todavía sí puedes disfrutar es de exposiciones como *Las despeinadas de Pepa*, en el Centro Cívico Valdefierro (<https://bit.ly/3rP3wBq>).

+ **info: 11F.** <https://11defebrero.org/tag/zaragoza/>

- **Jornada de Divulgación Científica:** después de un parón obligado por la pandemia, vuelve la Jornada de Divulgación Científica este 3 de marzo en el Parainfo, ¡así que ya puedes darte prisa para inscribirte! En ella, la gente que se dedica a divulgar sobre ciencia se junta para hablar de sus experiencias. Además de un montón de charlas interesantes, se representará la obra de teatro *Yo quiero ser científica*, en la que te presentarán a las pioneras de todas las ramas de la ciencia. Será en Edificio Caja Rural de Aragón (Coso, 29) a las 19 h.

+ **info: Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Zaragoza.** ucc@unizar.es
<https://ucc.unizar.es/x-jornada>

- **D'Ensayo:** este mes de marzo, ¡estamos de estreno! Por primera vez se celebrará este festival que une el teatro y la ciencia. Será entre el 24 y el 27 de marzo en el Centro Cívico Estación del Norte y se darán cita compañías de toda España con obras en las que se hablará del papel de la mujer en la ciencia, la salud mental y la ecología y se unirá la química y el circo. Entre ellas, se elegirá la obra que recibirá el Premio D'Ensayo, a través del voto de un jurado y del público. ¿Te suena bien todo esto? Pues ya tienes las entradas a la venta.

+ **info: D'Ensayo.** densayofest@gmail.com - <https://densayofest.com/>

- **Pint of Science:** este festival de ciencia nació en Reino Unido hace ya 10 años, pero los/as investigadores/as de Zaragoza enseguida se apuntaron a salir por un rato de sus despachos y laboratorios y llevar su trabajo a los bares. El objetivo es que todo el mundo conozca qué se cuece en la ciudad en cuanto a la investigación en el sentido amplio, desde las matemáticas o la física hasta la historia, lingüística, etc., siempre con un tono divertido. Se celebra durante tres días en mayo; en 2022 tendrá lugar el 9, 10 y 11 de mayo.

+ **info: Pint of Science Zaragoza.** pintzgz@gmail.com - <https://pintofscience.es/events/zaragoza>

- **Semana aragonesa de las matemáticas en la calle.** Otra novedad de 2022 es este evento, que se realizará entre el 9 y el 14 de mayo. Seis centros educativos de Zaragoza saldrán a la calle para que sus alumnos y alumnas expliquen a la gente que pase por allí cosas relacionadas con las matemáticas.

+ **info: Sociedad Aragonesa de Profesores de Matemáticas.** sapmciuruelos@gmail.com
<http://sapmatematicas.blogspot.com/>

- **La Noche de los Investigadores e Investigadoras:** ¿qué mejor manera de empezar el curso que con una fiesta? Porque esta actividad, que se suele celebrar el último viernes del mes de septiembre (que este año es el día 30) tiene de todo: ciencia ciudadana, experimentos callejeros, yincanas, conciertos, monólogos, etc.

+ **info: Unidad de Cultura Científica de la Universidad de Zaragoza.** ucc@unizar.es
<https://ucc.unizar.es>

- **Ciencia in vivo:** Este otoño volverán las Jornadas de Divulgación Innovadora a Etopia, en las que profesionales que se dedican a acercar la ciencia al público general ponen en común sus experiencias. Al mismo tiempo, cuenta con un programa de actividades abiertas a todos/as y gratuitas, Ciencia in vivo, con danza, teatro, tecnologías inmersivas, artes plásticas, humor, juegos... Además, desde el año pasado van salpicando el año con Monodosis D+i, que se iniciaron en línea y siguieron en Etopia. Por ejemplo, se celebró el concierto *Hola Tierra*, el espectáculo *El Gran Viaje* y la charla teatralizada *Carbón. La brillante historia de una piedra negra*.

+ **info: Divulgación Innovadora:** divulgacioninnovadora@gmail.com
www.divulgacioninnovadora.com

3. ¡Tu turno!

La ciencia te sirve para disfrutar, divertirse incluso... y ganar premios.

- **Hi Score Science:** lo primero que tienes que hacer es descargar la aplicación en tu móvil (Android o iOS) u ordenador. ¿Ya lo tienes? Pues ya puedes empezar a contestar preguntas sobre ciencia con este juego, tanto de forma individual como contra tus amigos/as con el mismo dispositivo. Además, organiza muchos concursos, tanto escolares como abiertos a todo el público. Esta aplicación también es obra de los institutos científicos ICMA e ISQCH.

+ **info: Hi Score Science.** www.hiscorescience.org

- **Concurso radionovelas matemáticas:** La Sociedad Aragonesa de Profesores de Matemáticas organiza cada dos años este concurso, en el que puede participar el alumnado de Primaria y Secundaria de los centros educativos de Aragón. Para participar, tienes que grabar,

de forma individual o en grupos de hasta cuatro personas, una situación novelada en la que las matemáticas formen parte importante de la trama. Tienes de plazo hasta el 25 de marzo. Si quieres saber más, pasa a la sección de Convocatorias de este Boletín.

Los años que no se celebra este concurso, se convoca el concurso de Microrelatos matemáticos.

+ **info: Sociedad Aragonesa de Profesores de Matemáticas.** sapmciuelos@gmail.com
<http://sapmatematicas.blogspot.com/>

- **Construye un puente hacia tu futuro:** participar en el concurso construyendo un puente de pasta (sí, macarrones, tallarines, lo que tú quieras), que soporte un kilo de carga, con hasta cinco compañeros/as de 2º, 3º y 4º de la ESO, Bachillerato o Grado Superior. ¡Corre! El plazo de inscripción acaba el 31 de marzo. Además de este concurso, la Universidad San Jorge convoca cada año los concursos BioPro Challenge, sobre bioinformática, y Los druidas del s. XXI, sobre farmacia.

+ **info: Universidad San Jorge.** www.usj.es y <https://bit.ly/3lj24Z>

- **Fenómenos:** esta feria dirigida a estudiantes de ESO y Educación Especial quiere que descubras qué es eso de la nanociencia. Para ello, tendrás que formar un grupo de hasta seis personas dirigidas por un/a docente, elegir una de sus propiedades presentes en la vida cotidiana y subir un vídeo a Youtube explicándola de manera interactiva a través de un boceto, experiencia o maqueta. Para este año seguramente ya no te dé tiempo (el plazo acaba el próximo 3 de marzo), ¡pero tenlo en cuenta para la próxima edición!

+ **info: Fenómenos.** Feria de Nanociencia para escolares de Aragón.

fenanomenos@gmail.com - www.fenanomenos.com

- **Feria Escolar Agroalimentaria de Aragón.** Puedes participar si estás estudiando la ESO, formando un grupo que elaborará un proyecto de investigación sobre la Agroalimentación y Tecnología de los alimentos, con la ayuda de las Agroali-MENTORAS del Instituto Agroalimentario de Aragón (IA2). El plazo para participar en la Feria de este año se cerró en diciembre, pero puedes echarle un ojo para proponerlo a tus profes en su próxima edición.

+ **info: Alimentando vocaciones.** Tel. 976 762 830. comunicacionia2@unizar.es
<https://alimentandolaciencia.esciencia.es/alimentando-vocaciones/>

4. Colabora

¿Te interesa la ciencia? Tú también puedes participar en la divulgación. Por ejemplo, Nanorural, una actividad que lleva la divulgación científica a pueblos de menos de 500 habitantes, está buscando investigadores/as o docentes que quieran unirse, en especial si tienen vínculos con sus pueblos. Descubre más sobre el proyecto en su web: <https://bit.ly/3LwVxkm>

En otros casos, como en el festival Pint of Science, además de personas realizadas a la ciencia, también pueden participar en la organización personas que quieran colaborar con la organización del evento, su difusión, etc.



Y GUALARTE

ARTES PARA LA IGUALDAD CUMPLE OCHO AÑOS

El Festival Ygualarte, Artes para la Igualdad vuelve entre los días 8 de marzo y 8 de mayo. Y como la cosa va de ochos, esa es la cantidad de años que se lleva celebrando, con la organización de Juventud Zaragoza, a través de sus PIEE y Casas de Juventud.

Lo que comenzó en 2013 siendo una modesta actividad para fomentar el trabajo a favor de la igualdad de género entre las personas jóvenes, se ha ido convirtiendo en una programación continua de todos nuestros centros con concursos, actividades de formación, eventos, celebraciones de días especiales, asambleas... Ygualarte es un momento importante de celebración y expresión artística colectiva del trabajo que los y las jóvenes de Zaragoza hacen a lo largo del año en sus institutos y Casas de Juventud. Pero lo más importante es seguir día a día impulsando la igualdad, superando toda forma de discriminación y de sexismo en los entornos donde estudian, viven y trabajan las personas jóvenes.



Este año 2022 nos encontraréis en el Centro de Historias de Zaragoza.

Disfruta de todos los espacios creados para tu participación.

¡No te lo puedes perder!

EVENTO YgualArte

11 de marzo de 17 a 20 h.

Se celebrará en la plaza exterior del Centro de Historias. Habrá actuaciones musicales en directo, teatro, baile, entrega de los premios de los concursos de dibujo, fotografía y un minuto feminista, escape room, feria de asambleas y asociaciones feministas, una gymkana, un juego de pistas, proyecciones y acciones artísticas, y una fiesta final con intervención de la batukada de las Casas de Juventud y los PIEE.

¡Todo el mundo está invitado!

Espacio #LienzoAbierto del 11 de marzo al 8 de mayo

Exposición retrospectiva, en el vestíbulo del Centro de Historias, del trabajo realizado y promovido a lo largo de estos 8 años de trabajo en YgualArte

Espacio Taller del 5 de marzo al 8 de mayo

Espacio Vivo, colaborativo y de expresión para centros y grupos escolares. Miércoles, de 17 a 19 h y sábados, de 11 a 13 h y de 17 a 19 h. Si quieres participar: cjsantaisabel@zaragoza.es

Espacio Poético

Concurso
#versosporlaigualdad
Plazo de presentación:
hasta el 21 de marzo

Bases:
<https://bit.ly/VersosPorLaIgualdad>

Taller Poesía
e Igualdad
Sábado 26 de marzo,
de 10 a 12 h;
miércoles 30 de marzo,
de 17 a 19 h.

Inscripciones:
nochesdepoemia@gmail.com

Espacio Salón de Actos Experimenta Teatro, Ciudadanía

Sesiones para grupos escolares: 22, 23, 24 de marzo y 5 y 6 de abril, 10,30 h.

Presentación para profesorado:
17 de marzo, 17 h.

Inscripciones:
<https://bit.ly/ReservasCiudadania>

Recital poético.
Exhibición de
poetas jóvenes
31 de marzo,
de 18 a 19,30 h

Cine-forum
7 de abril, de 18 a 20 h
Proyección del corto 25 N-
Implicate contra la violencia de género y del documental Patriarcado, el organismo nocivo. Coloquio posterior

Encuentro de
Asambleas de Jóvenes
21 de abril, de 17,30 a
19,30 h.

Jornada de encuentro en la que los grupos intercambian ideas y experiencias. Incripciones en tu PIEE o Casa de Juventud

P.27

AGENDA

Actividades Vacacionales - Deporte - Cursos y Talleres - Ocio y Juegos - Artes Escénicas
Cine - Charlas - Exposiciones - Música - Ferias y Festivales - Fiestas - Otros

Importante: las actividades pueden sufrir modificaciones por las circunstancias asociadas a la evolución de la crisis sanitaria. Ponte en contacto con las entidades organizadoras para asegurarte de que se mantienen en las mismas condiciones que las aquí publicadas.

Actividades vacacionales

Campamentos y colonias Verano Orquestal 2022

Del 7 al 15 de julio, la Orquesta Escuela participará en el campus internacional del Sistema Europe Young Orchestra, que tendrá lugar de forma presencial en Madrid. Combinará actividades orquestales inspiradoras con talleres creativos, actividades sociales y, como punto focal especial este año, actividades e intervenciones sociales enfocadas a la búsqueda del empoderamiento de los/as participantes. Únete y participa en un primer ensayo en mayo.

14/05/2022. Lugar: Harinera ZGZ. Jardín Sergio Algora. Avda San José, 201-203. **Tel.** 976 726 136. **Horario:** de 13 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 13 y 23 años que sepan tocar el violín, viola, cello, contrabajo, flauta travesera, clarinete, oboe, trompa, fagot o piano. **Precio:** consultar; posibilidad de solicitar beca. **Inscripciones hasta:** 13/05/2022. **En:** www.orquestaescuela.org/veranoorquestal
Organiza: Orquesta Escuela. Harinera ZGZ. Avda San José, 201. hola@orquestaescuela.org
www.orquestaescuela.org

Deporte

Esquí o snow en Astún

Disfruta de un fin de semana con tus amigos/as que incluye transporte en autobús desde Zaragoza

y Huesca para Astún. Forfait para utilización ilimitada de remontes para un fin de semana y un curso de tres horas al día. En el precio también está incluido un/a monitor/a acompañante, la comida y un seguro de accidentes.

13/03/2022-27/03/2022. Lugar: Astún. **Precio:** 99€, con el Carné Joven. Precio sin carné: 185€. Alquiler material esquí/snow, 35€.

En: www.carnejoven.es/es/actividad/cursosnieve
Organiza: Carné Joven Europeo de Aragón.
www.carnejoven.es

Escalada

Deporte que promueve la elasticidad, la fuerza y la coordinación. Su práctica favorece una forma física equilibrada y el desarrollo de la fuerza mental, además de generar trabajo en equipo.

Hasta 27/03/2022. Lugar: Climbat Zaragoza. Ctra de Logroño, km 6,5. **Tel.** 687 944 877. **Horario:** domingos, de 18 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 25/03/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Casetas. Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879.
cjcasetas@zaragoza.es - www.zaragoza.es/juventud
Horario: de martes a viernes de 16 a 20,30 h, sábados de 11 a 14 y de 16 a 20,30 h y domingos de 16 a 20,30 h.

Multideporte

Ven a disfrutar del deporte: fútbol, entrenamientos, baloncesto y mucho más...

Hasta 25/05/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal La Almozara. Avda Almozara, 65. **Tel.** 976 282 219. **Horario:** miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** Avda Puerta Sancho, 30 **Tel.** 976 726 106. cjlaalmozara@zaragoza.es y <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>



Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

Bailes modernos

Se trata de aprender a tomar conciencia de los recursos expresivos básicos propios, desarrollar la espontaneidad y la creatividad en el movimiento. Se irá evolucionando desde la realización de bailes sencillos a bailes de cierta complejidad.

Hasta 28/06/2022. Horario: martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13€.

Inscripciones: abiertas.
En: <https://http://bit.ly/3vfjCXp>

Ponte en forma

Los/as participantes aprenderán técnicas de entrenamiento funcional y además realizarán ejercicio, mejorando el bienestar respecto a la salud.

Hasta 29/04/2022. Horario: viernes, de 19,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€.

Inscripciones: 07/04/2022.
En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Defensa personal

Curso moderno, efectivo y simple. Utiliza los movimientos naturales biomecánicos de nuestro cuerpo para simplificar la respuesta.

Hasta 26/06/2022. Horario: domingos, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13€.

Inscripciones: abiertas.
En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar. Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616.

cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Defensa personal I

Aprende distintas técnicas y movimientos de iniciación de defensa personal.

Hasta 31/05/2022. Horario: miércoles de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052.

cjuniversidad@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes y domingos, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16 a 21 h.

Escuela de Remo

Si quieres practicar un deporte diferente. ¡Haz remo! Es un deporte super completo en el que además de deporte conocerás nuevos amigos.

05/03/2022-30/06/2022. Lugar: Club Náutico de Zaragoza y Club Os Nabaters en el azud de Vadorrey. Pº Echegaray y Caballero, 101. **Tel.** 976 395 861. **Horario:** lunes, miércoles y jueves de 18 a 20; sábados de 11 a 13 h. **Requisitos:** saber nadar.

Dirigido a: jóvenes entre 9 y 16 años. **Precio:** 30 €/mes. **Inscripciones en:** Pº Echegaray y Caballero, 101. **Tel.** 976 395 861.

<http://clubnauticozar.blogspot.com>

Organiza: Club de Remo Os Nabaters. osnabaters@gmail.com

Carrera y caminata por la Igualdad. Todos los días cuentan

La prueba se puede realizar en las distancias 5 K y 10 K corriendo, caminando o en Nordic Walking.

13/03/2022. Lugar: Parque del Agua (Luis Buñuel). Avda Ranillas. **Horario:** desde las 10 h. **Precio:** 5 K, 11€; 10 K, 14€; escolares: 5€; afiliados/as CSIF 5 K: 8€; afiliados/as CSIF 10 K: 10€; afiliados/as CSIF escolares: 2€. **Inscripciones hasta:** 06/03/2022.

En: www.todoslosdiascuentan.com

Organiza: Fartleck Sport. Bretón, 46.

info@fartlecksport.com - www.fartlecksport.com

Técnicas aéreas

Curso estable para aprender todas las técnicas de trapecio y aros o telas.

Hasta 22/06/2022. Horario: trapecio y aro, miércoles de 20,30 a 22,30 h; telas, viernes, de 20 a 22 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 50 €/mes. **Inscripciones en:** info@lacasadelcirco.com y Whatsapp 876 714 667.

Intensivo de antipodismo

Curso de iniciación, no es necesaria experiencia previa.

27/03/2022. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 35€. **Inscripciones en:** info@lacasadelcirco.com y Whatsapp 876 714 667.

Intensivo de Hula Hoops

Aprende esta técnica.

27/03/2022. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 30€. **Inscripciones en:** info@lacasadelcirco.com y Whatsapp 876 714 667.

Organiza: La Casa del Circo. Benjamin Franklin, 5. info@lacasadelcirco.com - www.lacasadelcirco.com

Esgrima

Curso para iniciarse en este deporte.

Hasta 24/05/2022. Horario: martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

Organiza: PíEE Santiago Hernández. Juventud Zaragoza. Avda Navarra, 141. **Tel.** 976 324 200. pieehernandez@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 16 a 20 h; lunes, martes y jueves de 10 a 13,30 h.



ABC didáctico: recursos y materiales para docentes y familias

Si quieres aprender a sensibilizar sobre temas de actualidad de carácter social, desarrollar estrategias para abordar aspectos socioemocionales en el aula y el contexto familiar o crear un banco de recursos para trabajar aspectos personales, sociales y emocionales en el contexto educativo y familiar entre otras muchas más cosas, apúntate.

02/03/2022-06/04/2022. Lugar: en línea. **Precio:** 85€, socios/as de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja, 65€ ; estudiantes, desempleados/as y personas pertenecientes a entidades conveniadas, 75€. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/3fyHjR7>

Neuromotricidad y aprendizaje

Si quieres entender qué es el desarrollo neuromotor, dónde se localizan las funciones motoras en el cerebro y cómo afectan estas habilidades en los aprendizajes, este es el curso.

08/03/2022-24/03/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** martes y jueves, de 17,30 a 20,30 h.

Precio: 85€, socios/as de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja, 65€ ; estudiantes, desempleados/as y personas pertenecientes a entidades conveniadas, 75€. **Inscripciones hasta:** 08/03/2022. **En:** <http://bit.ly/3tHxDY>

Provocaciones y desarrollo evolutivo en las aulas

Si quieres aprender a ejecutar el rol no directivo del educador, aprender a ejecutar el rol co-constructor del niño/a en su aprendizaje de forma respetuosa, conocer el verdadero valor del juego y cómo proponerlo en el aula.

12/03/2022-02/04/2022. Lugar: Actívate familia. Alfonso Solans, 14, local (entrada por Pº de la Ribera). **Horario:** 12 y 19 de marzo, de 9 a 14,30 h y 2 de abril, 9 a 14 h. **Precio:** 85€, socios/as de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja, 65€ ; estudiantes, desempleados/as y personas pertenecientes a entidades conveniadas, 75€. **Inscripciones hasta:** 08/03/2022. **En:** <http://bit.ly/3KxhMMw>

Trastornos de espectro del autismo

Aprende a reconocer y detectar los rasgos más característicos del TEA y transmitir la importancia de una estimulación educativa.

31/03/2022-05/05/2022. Lugar: en línea. **Precio:** 85€, socios/as de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja, 65€ ; estudiantes, desempleados/as y personas pertenecientes a entidades conveniadas, 75€. **Inscripciones hasta:** 31/03/2022, de lunes a viernes, de 9,30 a 13,30 y de 16,30 a 19 h. **En:** <http://bit.ly/3fxbfNE>

Organiza: Asociación Aragonesa de Psicopedagogía. Pº Constitución, 12, 6ª Planta. **Tel.** 975 75 95 51. aaps@psicoaragon.es - www.p psicoaragon.es **Horario:** de lunes a viernes, de 8,30 a 16 y de 16,30 a 19 h.

Monitor/a de Tiempo Libre (fines de semana: mañanas)

Dirigido a mayores de 18 años interesados/as en trabajar en actividades con niños/as y jóvenes.

12/03/2022-29/05/2022. Horario: sábados y domingos de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** estar en posesión del título de la ESO. **Precio:** 200€. **Inscripciones hasta:** 07/03/2022, por correo electrónico o por teléfono.

Organiza: Asociación Patronato Ánade. Pº Rosales, 26, local 4. **Tel.** 976 274 426, 628 404 242.

info@ccanade.com - <http://bit.ly/33AsATo>

Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 h y de 18 a 21 h.

Comida intercultural

Después de la degustación, tomándonos un té o un refresco. Y llévate a casa un tupper (traértelo) para que lo prueben en tu casa.

29/03/2022. Horario: de 17 a 19 h. **Precio:** 9 €.

Inscripciones: abiertas.

Organiza: **Asociación Juvenil Integra Voluntariado Joven.** Travesía de Funes, 8.

soporteasociativo@gmail.com

www.integravoluntariadojoven.org

Horario: de 9,30 a 14 h y de 16 a 19 h.

Shuffle dance

Convierte tus pies en eléctricos con esta danza evolucionada del claqué.

Hasta 26/05/2022. Horario: jueves, de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 03/03/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Casablanca.** Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009.

cjcasablanca@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de lunes a viernes de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h.

Costura II

Aprende desde nociones básicas de costura y arreglos, hasta patronaje.

Hasta 27/05/2022. Horario: martes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/04/2022, de martes a sábados, de 16,30 a 20,30h.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Delicias.** Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es

www.casajuventuddelicias.com

Horario: de martes a domingo, de 16 a 21 h y sábados, de 11 a 14 h.

5marzada

04/03/2022. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 02/03/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Garrapinillos.** Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

www.instagram.com/cjgarrapa

Horario: de martes a jueves y domingos, de 17 a 21 h; viernes y sábados, de 17 a 21,30 h.

Cajón flamenco

Talleres, cursos individuales o colectivos a elegir. De la mano de Migue, cajón del grupo de rumba Los Paso Cebrá. Divertidos, dinámicos, llenos de alegría y profesionalidad.

Hasta 02/06/2022. Horario: jueves, de 16 a 20 h (clases de 1 hora de duración). **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 25€. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 

Organiza: **Casa de Juventud Juslibol.** Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. **Tel.** 976 726 005, 671 467 748. cjjustlibol@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 17 h a 21 h; sábados y domingos, de 16 h a 20 h.

Lengua de signos

Aprende en un grupo reducido, con un acompañamiento continuo.

Hasta 26/05/2022. Horario: miércoles, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 26/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Defensa personal

Esta actividad proporciona respeto, disciplina, constancia, seguridad en uno mismo y forma física.

Hasta 27/05/2022. Horario: viernes, de 18,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Circo

Aprende diferentes maneras de expresar tu arte corporal desde las disciplinas que el circo nos proporciona (telas acrobáticas, trapecio, malabares, danza...).

Hasta 31/05/2022. Horario: martes, de 18 a 20 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud La Almozara.** Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106.

cjlaalmazara@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 21,30 h; sábados, de 11 a 14 h y de 17 a 20,30 h; domingos, de 17 a 20,30 h.

TikTokLab

Analizaremos los vídeos más populares y creativos de TikTok, para poder crear contenidos propios.

Aprovecharemos para fomentar una actitud crítica frente a los contenidos de la red social, con los recursos materiales de la Casa.

Hasta 27/04/2022. Horario: miércoles, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Rincón creativo DIY

Sácale partido a tu creatividad mientras te diviertes.

Hasta 23/06/2022. Horario: jueves, a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 16,30 a 20,30 h; viernes y sábados, hasta las 21 h.

Tu propia ecohuerta: cultiva tus alimentos

Saborea los alimentos que tú mismo/a has sembrado con tus manos. Conoce las plantas y aprende a cuidarlas para crear tu propio jardín. Toca la tierra, aprende la importancia que ella tiene.

11/03/2022-10/06/2022. Lugar: Espacio Ecohuerta de Pernatura. Barrio de Movera. **Horario:** martes y jueves, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 28/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Manualimartes

¿Te gustan las manualidades? ¿Quieres aprender algunas nuevas o hacer algún regalo? ¡Ven a hacer pyssla, pulseras o bolsos de chapas con nosotros!

Hasta 29/03/2022. Horario: martes, a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809.

cjmovera@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

Batucada

Aprende a tocar la batucada con este curso. La batucada es un ritmo brasileño de influencias africanas, generalmente interpretado por un conjunto, conocido como bloco. La batucada se caracteriza por su estilo repetitivo y su ritmo acelerado.

Hasta 26/06/2022. Horario: domingos, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 05/06/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Podcast fácil

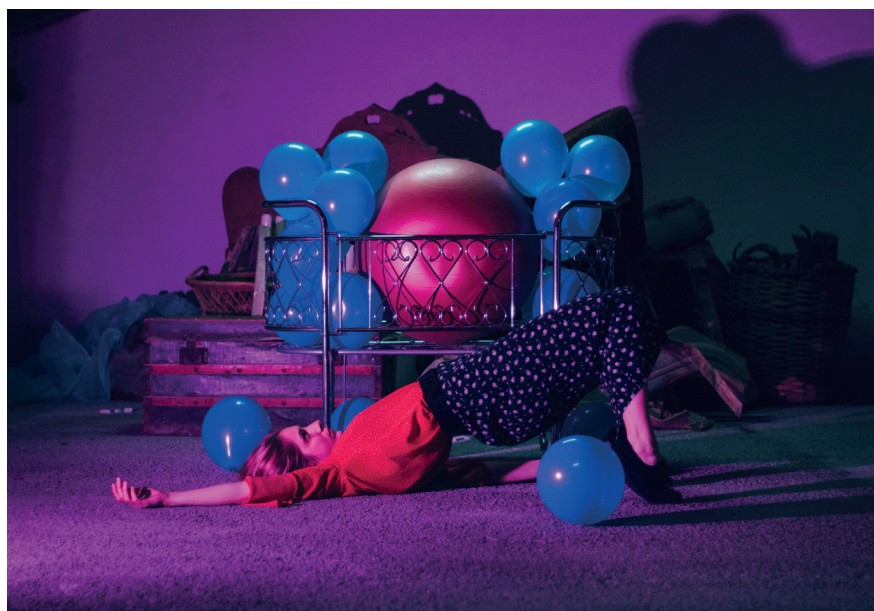
Se trata de conocer y saber manejar herramientas de podcasting.

22/03/2022-19/04/2022. Horario: martes, a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 11/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar. Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.



Toco

Conoce mi cultura (Nicaragua)

Taller orientado a la cultura nicaragüense. Cocinaremos un plato riquísimo y conoceremos datos interesantes de Nicaragua.

19/03/2022. Horario: sábado, de 17,30 a 20 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 €.

Inscripciones hasta: 16/03/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Atrapasueños

Elabora tu propio atrapasueños de la manera más sencilla.

05/03/2022. Horario: sábado, de 17,30 a 19,30 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 €.

Inscripciones hasta: 03/03/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3.

Tel. 976 726 038.

cjtorrero@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Dancehall avanzado

Si ya has practicado alguna vez dancehall y quieres continuar mejorando tu estilo o simplemente disfrutar de este baile, apúntate.

Hasta 27/05/2022. Horario: viernes, de 17,30 a 19 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €.

Inscripciones hasta: 29/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Circo

Aprende las técnicas básicas para poder trabajar en el circo.

Hasta 28/04/2022. Horario: jueves, de 18,30 a 19,30 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 10 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Baile moderno

Nivel iniciación. Si te gusta el baile moderno (funky, hip-hop, comercial...) este curso te gustará.

Hasta 27/05/2022. Horario: viernes, de 17,15 a 18,30 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: 12,50€. **Inscripciones hasta:** 29/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudíes, 15.

Tel. 976 559 052.

cjuniversidad@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a viernes y domingos, de 16 a 21 h; sábados de 11 a 14 h y de 16 a 21 h.

Poesía e igualdad

El objetivo del taller es ayudar a que expreses tu concepción de igualdad y ayudarte a canalizar tus

ideales de una forma artística. El taller estará impartido por dos de las voces más representativas de la poesía joven en Zaragoza: Daniel Gómez y Bárbara Armstrong.

26/03/2022 y 30/03/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2.

Tel. 976 721 885. **Horario:** día 26, de 10 a 12 h y día 30, de 17 a 19 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 25 años. **Precio:** gratuita.

Inscripciones hasta: un día antes de la actividad.

En: nochesdepoemia@gmail.com

Organiza: Casas de Juventud y PIEE. Juventud

Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.

jvsocioeducativo@zaragoza.es

Director/a de Tiempo Libre (sábados)

Curso muy dinámico y práctico homologado por la DGA y habilita legalmente para coordinar y dirigir actividades de ocio y Tiempo Libre con niños/as y jóvenes. Incluye prácticas, seguro de prácticas y tramitación del título.

12/03/2022-05/06/2022. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitat 30-32.

Tel. 976 723 977. **Horario:** sábados y domingos, de a 15 h.

Dirigido a: jóvenes a partir de 18 años.

Precio: 320€.

RCP y DESA (primeros auxilios)

Curso Homologado por la Semicyc de RCP y DESA. Válido a nivel nacional. Curso muy práctico con muñecos de distinto tamaño, desfibriladores, para aprender las distintas maniobras que tenemos que realizar dependiendo de la situación.

26/03/2022. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54.

Tel. 976 726 169. **Horario:** sábado, de 10 a 14 h y de 16 a 20 h.

Dirigido a: jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 75€.

Organiza: ETL Daydas. Tenerife, 5-9. Utebo.

Tel. 876 262 434, 675 873 802. asociacion@daydas.com

www.daydas.com



Judit Morales | @juditms

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h; de lunes a viernes, de 16 a 19 h; atención telefónica, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

Monitor/a de actividades de Tiempo Libre

Curso para adquirir competencias para organizar, dinamizar y evaluar actividades de Tiempo Libre dirigidas a infancia y juventud. Curso homologado por DGA (nuevo decreto) 310 h (100 h presenciales y 50 h en línea) y 160 h prácticas. Incluye Certificado de Primeros Auxilios, Manipulador de alimentos, Formación prevención COVID-19 y deconstruyendo intolerancia, seguro de responsabilidad civil y accidentes, guía, tutorización y seguimiento prácticas, material clases y acceso a contenidos y recursos en Plataforma en línea y tramitación de titulaciones. **18/03/2022-30/04/2022. Horario:** viernes, de 15 a 19, sábado y domingo, de 9 a 14 h y de 15 a 18 h. **Dirigido a:** mayores de 18 años. **Requisitos:** estar en posesión de titulación de Graduado ESO/ Graduado Escolar o equivalente. **Precio:** 240€ (-10% con carné joven o carné familia numerosa o parados/as larga duración). **Inscripciones hasta:** 09/03/2022, de lunes a viernes, de 9 a 15 h o por correo electrónico.

Organiza: ETL Os Zagales. Juan José Lorente, 57-59. Tel. 976 251 583, 685 649 246.

etl@oszagales.com - www.oszagales.com

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Monitor/ de Tiempo Libre (tardes)

Homologado por la DGA. Titúlate para puntuar en oposiciones o trabajar en comedores, autobuses, colonias, ludotecas o proyectos. Incluye el diploma de manipulador/a de alimentos.

Hasta 15/03/2022. Horario: lunes a viernes, de 16 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Requisitos:** estar en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 140€. **Inscripciones hasta:** 15/03/2022, de lunes a viernes de 16 a 21 h.

Organiza: ETL Redes para la Transformación Social. Travesía de Funes, 8. Tel. 976 219 045.

secretaria@escuelaredes.org

www.escuelaredes.com

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h.

Cultura inglesa

Hasta 29/03/2022. Lugar: IES Avempace. Islas Canarias, 5. Tel. 976 518 666. **Horario:** martes, de 14,15 a 15,45 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 20 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: Entaban Servicios.

Monitor/a de Tiempo Libre Intensivo Semana Santa

Formación adecuada para monitores/as de Tiempo Libre de una forma práctica y amena. Este curso está homologado por la DGA y habilita legalmente para realizar actividades de ocio y Tiempo Libre con niños/as y jóvenes. Incluye certificado de manipulador/a de alimentos, transporte escolar, comedor escolar y primeros auxilios. Además, te aseguramos un lugar para realizar las practicas de monitor/a con bolsa de trabajo activa. En solo 12 días realizas la formación teórica.

09/04/2022-18/04/2022. Horario: de 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años en posesión de la ESO. **Precio:** 250€. **Inscripciones hasta:** 31/03/2022, martes y jueves, de 9,15 a 12,15 h.

Organiza: Escuela de Tiempo Libre Abeto. Avda Juan Carlos I, 59. Tel. 976 551 448, 609 760 223.

asociacionabeto2013@gmail.com

escueladetiempolibreabeto.com

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 12 h y de lunes a domingo, de 17 a 20 h.

Certificado de Profesionalidad Operaciones de Producción de Laboratorio de Imagen

Aprende a tratar imágenes en soporte digital, a imprimirlas por procedimientos no fotoquímicos y a digitalizarlas según los procesos y tiempos establecidos y a las especificaciones del cliente y consiguiendo la calidad requerida.

23/03/2022-25/03/2022. Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 21/03/2022. **En:** <https://bit.ly/3gTGKSI>

Organiza: Fundación CPA Salduie. Avda Alcalde Sáinz de Varanda, 1-3. Tel. 976 522 741.

info@cpasalduie.com - www.cpasalduie.com

Horario: de 9 a 15 h.

Certificado de profesionalidad nivel 1: Limpieza de Superficies y Mobiliario en Edificios y Locales

Para realizar las tareas de limpieza y mantenimiento de superficies y mobiliario en edificios y locales seleccionando las técnicas, útiles, productos y máquinas para garantizar la higienización, conservación y mantenimiento, en su caso, bajo la supervisión del profesional competente, cumpliendo con la normativa aplicable en materia de seguridad y salud. La duración es de 60 h.

08/03/2022-09/05/2022. Horario: de lunes a viernes, de 15 a 19 h. **Dirigido a:** personas entre 16 y 65 años. **Requisito:** trabajadores/as en situación de desempleo. **Precio:** gratuita.

En: <http://bit.ly/3GZEmEw>

Certificado de profesionalidad nivel 2: Dinamización de Actividades de Tiempo Libre Educativo Infantil y Juvenil

Podrás ser monitor/a de ocio y Tiempo Libre en distintos centros como: centros culturales, clubes, centros de Tiempo Libre, casas de juventud, colonias urbanas, ludotecas, albergues, etc. Además el certificado prevé la realización de 160 horas de prácticas.

23/03/2022-12/05/2022. Horario: de lunes a viernes, de 9,30 a 14,30 h. **Dirigido a:** personas entre 16 y 65 años, prioritariamente trabajadores/as desempleados/as. **Requisitos:** estar en posesión del título de ESO o equivalente, certificado de profesionalidad del mismo nivel o tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años. **Precio:** gratuita.

En: <http://bit.ly/3rZViGN>

Organiza: **Fundación El Tranvía.** Fray Luis Urbano, 11. **Tel.** 976 498 904. franvia@franvia.org
www.franvia.org

Técnica/o de sonido directo

Descubre quién es quién en un escenario, entiende la cadena de audio, aprende a montar un pequeño equipo de sonido, a realizar un debido uso de ellos y a solucionar errores comunes. Cables, micrófonos, altavoces, riders y mucho más en el curso de sonido en directo nivel básico

08/03/2022-17/03/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** lunes, martes, miércoles y jueves, de 17,30 a 20,30 h. **Precio:** 149€. **Inscripciones hasta:** 10/03/2022.

Introducción a la astronomía

En este curso trataremos temas relacionados tanto con la astronomía de las antiguas civilizaciones como con los conocimientos que tenemos en la actualidad. Se van a tratar las constelaciones y la observación visual, con prismáticos y telescopios de la bóveda celeste. El curso se completa con salidas al campo para la observación del cielo nocturno.

04/03/2022-13/05/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** viernes, de 18,30 a 20,30 h. **Precio:** Clientes Ibercaja y Socios de la AAHU: 50€. Básico: 60€. **Inscripciones hasta:** 11/03/2022.

Fotogrametría con drones

Los fundamentos básicos de la fotogrametría aplicada con drones, nos permite conocer las propiedades geométricas de un objeto o una superficie a partir de la información obtenida a partir de varias imágenes. Y que ha desarrollado grandes ventajas y beneficios en los últimos tiempos.

21/03/2022-25/03/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** de lunes a viernes, de 10 a 13,30 h. **Precio:** 136€. **Inscripciones hasta:** 21/03/2022.

Diseña tu web paso a paso en 10 horas

Este curso intensivo presencial de 10 horas es único en su categoría, por la calidad de un programa que te permitirá entender y diseñar fácilmente tu propia web con todo lo que debes tener en cuenta para que sea plenamente funcional y competitiva en 2022.

21/03/2022-25/03/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** de lunes a viernes, de 19 a 21 h. **Precio:** 85€. **Inscripciones hasta:** 22/03/2022.

Preparación examen oficial AESA categoría abierta. Subcategoría a1 y a3

Bienvenido a este apasionante mundo de la aviación teledirigida.

28/03/2022-31/03/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** de lunes a jueves, de 18 a 20,30 h. **Precio:** 60€. **Inscripciones hasta:** 28/03/2022.

Sumie y caligrafía japonesa

Sumi-e o Suiboku es una técnica de dibujo monocromático en tinta de la escuela de pintura japonesa. Fue introducida en el Japón a mediados del siglo XIV por monjes budistas zen y creció en popularidad hasta su apogeo durante el Periodo Muromachi (1338 – 1573).

04/03/2022-29/04/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** viernes, de 17,30 a 20 h. **Precio:** 100€. **Inscripciones hasta:** 11/03/2022.

Iniciación a la ilustración digital

Si te apasiona el dibujo y estás empezando en la ilustración digital o sientes curiosidad, pero todavía no has dado el paso de lanzarte, ¡este es tu curso!

21/03/2022-31/03/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** de lunes a jueves, de 18,30 a 21 h. **Precio:** 80€.

Organiza: **Fundación Ibercaja.** Costa, 13. **Tel.** 976 971 901. www.fundacionibercaja.es

Fotografía Spectrum Sotos

Cursos de fotografía básico, medio, superior y creativo presenciales. Descubrirás la composición, la iluminación, el lenguaje fotográfico tan importante en nuestros días. Aprenderás “a mirar” en un ambiente agradable de forma amena y divertida con grandes profesionales de la fotografía.

14/03/2022-29/06/2022. Horario: lunes y miércoles o martes y jueves, de 11 a 13 h; de 16,30 a



18,30 h, de 18,30 a 20,30 h o de 20,30 a 22,30 h. Viernes de 10 a 14 h o de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 15 años. **Inscripciones hasta:** 11/03/2022.

Organiza: *Galería y Escuela de Fotografía Spectrum Sotos*. Concepción Arenal, 19. **Tel.** 976 359 473. escuela@spectrumsotos.es
www.spectrumsotos.es

Horario: de lunes a viernes de 11 a 13 y 16,30 a 20,30 h.

Alma propia Mottainai ZGZ

Curso de bisutería textil donde aprenderás a crear joyas con las técnicas boro, de origen japonés, y el bordado tradicional europeo. Diseñarás broches, collares y brazaletes. Una colección de alhajas con historia personal. No es necesario tener conocimientos previos. Cada participante desarrollará sus piezas y llevará su propio ritmo. Necesaria preinscripción.

21/03/2022-18/04/2022. Horario: lunes, de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Harinera Zgz*. Jardín de Sergio Algora, Avda San José, 201-203. **Tel.** 976 726 136. harinerazgz@gmail.com
<http://harinerazgz.wordpress.com>

Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.

Voz y canto

¿Te gusta cantar? ¡Pues este es tu lugar! Actividad para investigar y aprender técnicas vocales, entonación... para que dejes a todo el mundo con la boca abierta.

Hasta 16/05/2022. Horario: lunes, de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Guitarra. Grupo II

Hasta 26/05/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones hasta:** 01/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina

Aprende y personaliza tus platos favoritos.

Hasta 19/05/2022. Horario: de 16 a 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 60 € taller completo. **Inscripciones hasta:** 21/04/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *PIEE Buñuel. Juventud Zaragoza*. Sierra Vicor, 20. **Tel.** 976 440 028. pieebunuel@zaragoza.es
www.almozarajoven.blogspot.com

Horario: de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Baile flamenco, bulerías

Iniciación al baile flamenco, comenzando por bulerías.

Hasta 25/05/2022. Horario: miércoles, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 8 €/mes. **Inscripciones hasta:** 25/05/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *PIEE María Moliner. Juventud Zaragoza*. San Vicente Ferrer, 6. **Tel.** 976 331 803. pieemoliner@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves, de 10 a 13 h; de lunes a viernes, de 15 a 19 h.

Pro piloto

Curso especializado de introducción a la conducción de ultraligeros y avionetas con simulador, ofrecido por piloto profesional para prepararte para la licencia oficial, ¿hace falta decir más?

Hasta 31/03/2022. Horario: a decidir por grupo de participantes. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/03/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Vídeo y fotografía con drones

Esta es la tuya: un curso que seguro que te interesa ofrecido por un piloto profesional para usos artísticos de vídeo y fotografía con el dron.

Hasta 10/06/2022. Horario: a decidir por grupo de participantes. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 16 €/mes. **Inscripciones hasta:** 07/03/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *PIEE Miguel Catalán. Juventud Zaragoza*. Pº Isabel la Católica, 3. **Tel.** 976 077 986, 976 402 004. pieecatalan@zaragoza.es
www.zaragoza.es/juventud

Horario: de lunes a viernes, de 14,30 a 18,30 h; lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h.

Técnicas de estudio

Aprovecha al máximo todo el tiempo que inviertes en estudiar.

Hasta 23/03/2022. Horario: miércoles, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 20 €. **Inscripciones hasta:** 23/03/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **PIEE Miralbueno. Juventud Zaragoza.** Cº Vistabella, 8. **Tel.** 976 330 450.

pieemiralbueno@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h y todas las tardes, de 15 a 19 h.

Frances B1

Refuerzo en la preparación DELF B1 de Francés para alumnado del IES El Picarral.

Hasta 30/05/2022. Horario: lunes, de 14,30 a 16 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** 17 €/mes. **Inscripciones hasta:** 30/05/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **PIEE Picarral. Juventud Zaragoza.** Teniente Ortiz de Zárate, 26. **Tel.** 976 74 11 12, 663 332 275. pieepicarral@zaragoza.es

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h y de lunes a viernes, de 15,30 a 19,30 h.

Guitarra española

Aprende a tocar la guitarra mientras te diviertes.

Hasta 30/05/2022. Horario: lunes, de 14,05 a 15,05 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 17 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 02/05/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

Aprende a tocar el piano de forma fácil y divertida.

Hasta 31/05/2022. Horario: martes de 14,05 a 15,05 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 17 años. **Precio:** 12 €/mes. **Inscripciones hasta:** 02/05/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **PIEE Rio Sena. Juventud Zaragoza.** Ibón de Astún, 4. **Tel.** 876 266 599.

pieeriosena@zaragoza.es

El sur es verde: taller de jabón artesano

El Grupo de Medio Ambiente Casablanca / Distrito Sur vuelve en marzo con un conjunto de talleres bajo el lema: El sur es verde. La propuesta es un taller de jabón artesano, reciclando aceite casero

usado. Pregunta en tu Casa de Juventud o PIEE por este o cualquiera de los talleres del ciclo.

11/03/2022. Lugar: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 975 758 880. **Horario:** de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 03/03/2022 **al** 10/03/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>. Imprescindible confirmación de plaza 722 424 865 (teléfono y Whatsapp).

Organiza: **PIEE Valdespartera. Juventud Zaragoza.** Isla del tesoro, s/n. **Tel.** 663 334 820.

pieevaldespartera@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 17 a 19 h.



Martes de dardos

¡Afina tu puntería! Ven a bajar del 501 y a crick-tear con tus amigos y amigas en nuestras tardes de dardos.

08/03/2022 y 22/03/2022. Horario: a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Movera.** Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud

Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

Viernes de juegos de mesa

Ven por la tarde y pasa un rato divertido, descubriendo nuevos juegos de mesa.

Hasta 24/06/2022. Horario: viernes, de 19 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Parque Goya.** Casa del Barrio. El Globo, 25. cjparquegoya@zaragoza.es

Ranking de Juegos en línea

Los/as participantes acumulan puntos después de participar en los juegos que se proponen cada viernes.

Hasta 25/03/2022. Horario: viernes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 25/03/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Peñaflores.** La Tajada, 17. **Tel.** 976 154 301. cjpenaflores@zaragoza.es



Cristina Colombo | @cristina.colombo95

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h; viernes y sábados, hasta las 21,30 h.

Ranking de juegos de mesa

Ven a la Casa de Juventud a participar de nuestro ranking de juegos de mesa. Cada jueves, los/as ganadores/as irán acumulando puntos cada jornada. Premio final a los tres ganadores del ranking.

Hasta 28/04/2022. Horario: jueves, a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 26/04/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

La liga en tu casa 2021/22

Durante cada semana, los/as participantes intentarán adivinar los resultados de los equipos locales y célebres de la Liga Española de Fútbol en su máxima categoría, mediante un sistema de puntos que gestionaremos los animadores/as mediante una normativa que realizarán ellos así como el seguimiento de cada semana. Premio para las personas ganadoras al finalizar la liga.

Hasta 30/06/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 23/06/2022.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPA>

Organiza: Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar. Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario: de martes a domingo, de 17 a 21 h.

Escape Room Enigma Gargallo

Enigma Gargallo es una actividad para jóvenes en la que se trata de descubrir el museo desde una perspectiva diferente y divertida. A través de un juego de pistas y claves ocultas, a modo de los actuales hall room, en el que un equipo de seis

jóvenes deberá utilizar todo su ingenio para descubrir en 60 minutos el misterio que se oculta en el museo.

Hasta 26/03/2022. Lugar: Museo Pablo Gargallo. Pza san Felipe, 3. **Tel.** 976 724 922. **Horario:** sábados, a las 17,30 y a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes hasta 30 años. **Precio:** 1€. **Inscripciones hasta:** 24/03/2022, de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h; domingos y festivos de 10 a 14,30 horas. **En:** www.zaragoza.es/ciudad/museos/es/gargallo

Organiza: Cultura. Ayuntamiento de Zaragoza. Torre Nueva, 25. **Tel.** 976 721 400.

www.zaragoza.es/sede/servicio/cultura/

A. Escénicas

Recital poético YgualArte

Comprenderá una exhibición de poetas jóvenes referentes en el ámbito de la igualdad en todos sus aspectos, así como la muestra poética del alumnado del taller de Poesía e igualdad y la entrega de premios del concurso #VersosPorLaIgualdad.

31/03/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de 18 a 19,30 h. **Precio:** gratuita.

En: nochesdepoemia@gmail.com

Organiza: Casas de Juventud y PIEE. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. jvsocioeducativo@zaragoza.es

La Teatropedia

Todo lo que querías saber sobre el teatro español y nunca te atreviste a preguntar. Nuestros expertos están decididos: van a explicar la historia del teatro español en una hora. ¡Y mejor que la Wikipedia!

Desde los orígenes hasta las nuevas tendencias, nuestros expertos pasarán por el teatro griego, el Siglo de Oro, Valle Inclán, Lorca...

05/03/2022-06/03/2022. Horario: a las 19 h.

Organiza: **Teatro de La Estación.** Domingo Figueras Jarrod, 10. **Tel.** 976 469 494.

info@teatrodelaestacion.com

www.teatrodelaestacion.com

Horario: de 10 a 20 h.

Cine

Ópera filmada: La Cenerentola, de Rossini

Una de las óperas bufas más famosas de G. Rossini, basada en el conocido cuento de Charles Perrault. Estrenada en 1817, gracias a su argumento consiguió pasar los filtros de la censura de la época con la que el compositor tenía que lidiar constantemente.

06/03/2022. Horario: a las 18 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Proyección en V.O.S.E. Homecoming: Marina Abramovic and Her Children

Marina Abramovic regresa al lugar donde nació y creció, en Serbia, y lleva consigo toda su obra y la compañía de jóvenes artistas e intérpretes.

11/03/2022. Horario: a las 19 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Danza filmada Iberia, de Carlos Saura

Adaptación de la obra maestra de Isaac Albéniz, Suite Ibérica, en una película que cuenta con ar-



Claralarr | @claralarr_9

tistas de la música y la danza como Sara Baras, Antonio Canales o Enrique Morente.

20/03/2022. Horario: a las 18 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Ópera filmada: Lucia di Lammermoor, de Donizetti

Adaptación de la novela escrita por Walter Scott y estrenada en 1835 en el Teatro San Carlo de Nápoles. Desde su primera puesta en escena, Lucia di Lammermoor fue un éxito internacional, y representa una de las óperas belcantistas más importantes del s. XIX.

27/03/2022. Horario: a las 18 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Organiza: **Caixaforum Zaragoza.** José Anselmo Clavé, 4. **Tel.** 976 768 200.

<http://caixaforum.es/es/zaragoza/home>

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

La mujer en el cine negro - La femme fatale

Selección de películas sobre la mujer en el cine negro y la *femme fatale*.

02/03/2022-03/03/2022: La dama de Shanghai.

Horario: miércoles, a las 18 h y jueves, a las 20 h.

09/03/2022-10/03/2022: Retorno al pasado. Horario: miércoles, a las 18 h y jueves, a las 20 h.

16/03/2022-17/03/2022: El abrazo de la muerte. Horario: miércoles, a las 20 h; y jueves, a las 18 h.

24/03/2022-25/03/2022: El demonio de las armas. Horario: jueves, a las 18 h; y viernes, a las 20 h.

24/03/2022-25/03/2022: Deseos humanos. Horario: jueves, a las 20 h; y viernes, a las 18 h.

31/03/2022: El beso mortal. Horario: a las 20 h. **Precio:** gratuita.

Muestra Cinepolska-Universo Lem

La selección de películas elaborada de manera colectiva para el público español cuenta con largometrajes de ficción, películas de animación y también películas documentales, obra de Stanisław Lem: un auténtico genio del siglo XX.

02/03/2022-31/03/2022. Precio: gratuita.

Francofonía-Retratos de mujer

Cerca de 200 millones de francófonos de todos los continentes celebran cada 20 de marzo el Día Internacional de la Francofonía. En torno a este evento, se proyectarán las siguientes películas, en un ciclo organizado por el Instituto Francés de Zaragoza:

04/03/2022: Las Divas de Taguerabt y Rue du Désert. Horario: 18 h. **Precio:** gratuita.

11/03/2022: Felicité. Horario: a las 20 h. **Precio:** gratuita.

Mujeres en Danza

Ciclo organizado por el Instituto Francés de Zaragoza

18/03/2022: *Polina, danser sa vie.* **Horario:** a las 20 h. **Precio:** gratuita.

23/03/2022: *Les chatouilles.* **Horario:** a las 18 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Filmoteca de Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 853. filmoteca@pmaei.es
www.filmotecazaragoza.com

Lázaro de Tormes

Ciclo Los lunes del Aula de Cine. Adaptación cinematográfica del monólogo teatral que escribió Fernando Fernán Gómez inspirándose en la novela picaresca *El Lazarillo de Tormes*.

14/03/2022. **Lugar:** Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 761 994.

Horario: a las 19 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Área de Cultura de la Universidad de Zaragoza.** Edificio Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 762 608. uzcultur@unizar.es
www.cultura.unizar.es

Charlas

Hablamos D... Mindfulness, ¿qué es eso?

Ven a conocer el mindfulness, una técnica que puede ayudarte mucho en tu vida diaria. Charla teórico/práctica.

16/03/2022. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/03/2022.

En: <http://bit.ly/3GZMm8v>

Organiza: **CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Horario: lunes, martes, jueves y viernes, de 10 a 14 h; miércoles, de 15 a 18 h.

Carta de presentación: tu aliada para salir a Europa

Desde la oficina de empleo joven se explicará que es una carta de presentación, consejos para su redacción y como usarla para candidaturas internacionales.

24/03/2022. **Horario:** de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Inscripciones hasta: 23/03/2022. **En:** **Tel.** 976 721 876 / 976 721 827.

empleojoven@zaragoza.es

<http://bit.ly/OEJcartapresentacion>

Organiza: **Oficina de Empleo Joven. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 876 / 976 721 827.

empleojoven@zaragoza.es

<http://bit.ly/37JnUtC>

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h y de lunes a jueves, de 16,30 a 18,30 h.

Consejos y práctica sobre el alquiler de vivienda

Taller presencial en el que repasaremos de manera práctica los pasos para alquilar una vivienda con seguridad: métodos de búsqueda, consejos sobre el estado de las viviendas, contratos de alquiler, derechos y obligaciones, ayudas existentes al alquiler, modos de compartir vivienda, etc. También cualquier otro tema relacionado con el alquiler de vivienda que sea propuesto por los y las jóvenes asistentes.

28/03/2022. **Horario:** de 17 a 18,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

Organiza: **Bolsa Vivivenda Joven. Emancipación Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza San Carlos, 4. **Tel.** 976 721 880 y 976 721 881.

viviendajovenza@gmail.com

Horario: de lunes a viernes de 9,30 a 14; y de lunes a jueves de 16,30 a 18,30 h.

Encuentros con... Cinta Vidal

Nos hablará de su trayectoria artística y de los procesos que la han llevado a desafiar las leyes de la gravedad en sus obras.

18/03/2022. **Horario:** a las 20 h. **Precio:** 6€ (50% de dto. a clientes CaixaBank).

Organiza: **Caixaforum Zaragoza.** José Anselmo Clavé, 4. **Tel.** 976 768 200.

<http://caixaforum.es/es/zaragoza/home>

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

Charla Trans

Ven a informarte sobre la identidad de género y conoce de primera mano las vivencias de una persona trans.

04/03/2022. **Horario:** a las 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bitly.com/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Movera.** Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809.

cjmovera@zaragoza.es

www.zaragoza.es/juventud

Horario: de jueves a domingo, de 16,30 a 20,30 h; martes y miércoles, de 16 a 20,30 h.

Relacionarse con adolescentes sin perder los estribos

El objetivo de esta videoconferencia es abordar el reto constante que supone comunicarnos con los adolescentes. Desde la disciplina positiva, analizaremos cómo nos comunicamos y qué herramientas podemos utilizar para evitar el conflicto en esta relación adulto/adolescente.

15/03/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. **Horario:** de 19 a 20,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/03/2022. **En:** <http://bit.ly/3GTWKP3>
Organiza: **Fundación Ibercaja.** Costa, 13. **Tel.** 976 971 901. www.fundacionibercaja.es

Arte y transformación. Experiencias que cambian vidas y territorios

Imaquinaria. Charla sobre experiencias, sobre todo latinoamericanas, que con sus prácticas artísticas han logrado mejorar la calidad de vida de sus entornos. Replicabilidad de los proyectos o posibles adaptaciones al contexto europeo. Necesaria preinscripción.

18/03/2022. Horario: de 18 a 19,30 h. **Precio:** gratuita.

Con mucho arte y diseño

Bolboretta Press. Guillermo Mendoza. Charla y debate sobre la transversalidad entre arte y diseño. A menudo considerados como opuestos por sus distintos propósitos, existe una unión recíproca entre ambos pese a sus diferencias, la cual se explorará en este encuentro a través de diversos ejemplos. Necesaria preinscripción.

13/03/2022. Horario: de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 14 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Harinera Zgz.** Jardín de Sergio Algora, Avda San José, 201-203. **Tel.** 976 726 136. harinerazgz@gmail.com
<http://harinerazgz.wordpress.com>
Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.

Pioneras: la generación que renovó la imagen sobre China en Occidente

Conferencia de clausura de la exposición Marcela de Juan y la nueva China. Impartida por la comisaria de la exposición, Marisa Peiró Márquez.

11/03/2022. Lugar: Biblioteca María Moliner (Facultad de Filosofía y Letras). Pedro Cerbuna, 12. **Tel.** 976 762 711. **Horario:** a las 18,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Instituto Confucio de la Universidad de Zaragoza.** Facultad de Educación, planta baja (Pedro Cerbuna, 12). **Tel.** 976 761 333. confucio@unizar.es
<http://institutoconfuciozaragoza.com>

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h; miércoles, de 16,30 a 18,30.

Palabras en el cerebro. Programa Amplía Sin Límites


La Dra Mamen Horno Chéliz, del Dpto de Lingüística de la Universidad de Zaragoza, hablará de lo que ocurre cuando somos capaces de hablar más de una lengua y comentará casos clínicos en los que los pacientes, por diversos motivos, son incapaces de acceder a ese diccionario.

18/03/2022-13/05/2022. Lugar: Facultad de Educación. Pedro Cerbuna. **Tel.** 976 761 000. **Horario:** de 18 a 20 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 07/03/2022. **En:** amplia@altacapacidad.net y <http://bit.ly/3s3ohtm>

Organiza: **Sin límites. Asociación Aragonesa de Altas Capacidades.** Tomás Breton 7, 1º J. informacion@altacapacidad.net
sinlimites.altacapacidad.net

Soporte y presencia. Reescribamos la historia del arte con Sara Rubayo

La historiadora del arte y divulgadora Sara Rubayo @salarubayo, también conocida como La gata verde, hablará de la importancia de realizar exposiciones mixtas para no solo visibilizar a las mujeres, sino integrar de una forma natural y orgánica la presencia de las mujeres en el arte. Además se presentará *Museos y Mujeres*, proyecto que tiene como objetivo reconocer a la mujer como un sujeto activo en la historia y el arte a través de la revisión, desde la perspectiva de género, de las colecciones del Ayuntamiento de Zaragoza.

11/03/2022. Lugar: Museo Pablo Gargallo. Pza san Felipe, 3. **Tel.** 976 724 922. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** gratuita. 

Organiza: **2Museos. Ayuntamiento de Zaragoza.** **Tel.** 976 721 405. museosmunicipales@zaragoza.es

¿En qué consiste hablar correctamente?

Dentro del ciclo Los martes del Paraninfo: Cita con los Profesores Eméritos. Con María Antonia Martín Zorraquino.

08/03/2022. Lugar: Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 761 994. **Precio:** gratuita.

Unidades de psiquiatría psicosomática: la atención psicológica durante los ingresos médicos hospitalarios

Dentro del ciclo Los martes del Paraninfo: Cita con los Profesores Eméritos. Con Antonio Lobo.

22/03/2022. Lugar: Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Pza. Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 761 994. **Precio:** gratuita. **Organiza:** Área de Cultura de la Universidad de Zaragoza. Edificio Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 762 608. uzcultur@unizar.es <http://cultura.unizar.es>

Hasta 17/04/2022. Lugar: Sala de Exposiciones Palacio de Montemuzo. Santiago, 34. **Tel.** 976 721 268. **Horario:** de martes a y sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21; domingo de 10 a 14,30 h. **Organiza:** **Zexposiciones. Ayuntamiento de Zaragoza.** Torreón de Fortea. Torrenueva, 25. info@zaragozacultural.com www.zaragoza.es/sede/servicio/cultura/

Exposiciones

8 años de YgualArte

Exposición retrospectiva del trabajo realizado y promovido a lo largo de estos 8 años de trabajo en YgualArte, en el Espacio #LienzoAbierto del Centro de Historias.

11/03/2022-08/05/2022. Lugar: Centro de Historias. Espacio #LienzoAbierto. Pza san Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de martes a sábado, de 10 a 14 y 17 a 21 h; domingos y festivos, de 10 a 14,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casas de Juventud y PIEE. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. juvocioeducativo@zaragoza.es

Surrealismo Pop & Lowbrow Art

Lowbrow es una expresión utilizada para describir un movimiento artístico underground que surgió en California a inicios de los años 80 del siglo XX.

Hasta 01/05/2022.

Organiza: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885.

centrodehistorias@zaragozacultural.com

www.zaragoza.es/ciudad/museos/es/chistoria

Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h, domingo y festivos, de 10 a 14,30 h.

Animación.es

La animación en España, reflejada a través de más de 450 objetos, que desde carteles a material inédito como bocetos, acetatos, dibujos o storyboards.

Hasta 24/04/2022. Lugar: Sala de Exposiciones Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 724 881, 4881. **Horario:** de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21; domingos y festivos de 10 a 14,30 h. **Precio:** gratuita.

Abierto a la esperanza. Fernando Ballestín

A través de sus retratos, Fernando Ballestín nos muestra las sonrisas, anhelos y esperanzas de quienes han cruzado mares, ríos, desiertos... en busca de una vida mejor.

Las Despeinadas de Pepa

Creada por la artista, ingeniera, escritora, divulgadora y feminista Pepa Pardo, con ilustraciones de Xcar Malavida, nos acerca a la vida y obra de grandes mujeres que han hecho mejor nuestro mundo con su aportación a la ciencia.

Hasta 13/03/2022. Horario: de lunes a domingo, de 10 a 20,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Centro Cívico Valdefierro. Pza de la Inmaculada, s/n. **Tel.** 976 726 028.

civicovaldefierro1@zaragoza.es - www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 9 a 21 h.

De 1939 a 1957 en la colección Circa XX

La exposición comienza en 1939 con la apertura de la sala Libros en Zaragoza pocos meses después del final de la Guerra Civil, y termina en 1957, con la creación de El Paso.

Visitas guiadas: jueves, a las 18,30 y domingos, a las 12 h.

Hasta 30/06/2022.

Gonzalo Tena. Obra reciente

La muestra recorre los últimos 15 años de la trayectoria artística de Tena, con una selección que comprende un total de 31 creaciones.



Marta Burriel | @Mxrbu

Hasta 06/03/2022. Precio: gratuita.
Organiza: Museo Pablo Serrano IAACC. P^o María Agustín, 20. **Tel.** 976 280 659.
mpabloserrano@aragon.es - www.iaacc.es
Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h.

Rastros de Alicia Vela

Retrospectiva de Alicia Vela, donde reúne pinturas, grabados y dibujos realizados entre 1982 y 2007.
Hasta 26/03/2022. Lugar: Sala de Exposiciones del Paraninfo de la Universidad de Zaragoza. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 761 994. **Horario:** de lunes a sábados, de 11 a 14 y de 17 a 21; festivos, de 11 a 14 h.
Organiza: Cultura. Universidad de Zaragoza. Edif Paraninfo. Pza Basilio Paraíso, 4. **Tel.** 976 762 608.
uzcultur@unizar.es - <http://cultura.unizar.es>

Música

Al Ayre español

08/03/2022. Horario: a las 20 h.

Orquesta sinfónica de Radio Viena

17/03/2022. Horario: a las 20 h.
Organiza: Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721 300.
informacion@auditoriozaragoza.com
www.auditoriozaragoza.com

Las Ninyas del corro

Son las nietas de aquella emigración andaluza en Cataluña, de aquellas generaciones que tomaron sus propias riendas para construir un futuro mejor para los suyos.
18/03/2022. Horario: a las 20 h. **Precio:** 12€.
Organiza: Centro Cívico La Almozara. Avda Puer-ta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 098.
civicoalmozara1@zaragoza.es - www.zaragoza.es
Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 9 a 21 h.

Festivales

Solidarizar 2022: Mercadillo de Segunda mano y Feria de solidaridad

Encuentro de Asociaciones de solidaridad y medio ambiente. Mercadillo de segunda mano en el que

cualquier particular puede vender aquello que ya no necesita. Talleres, actividades colaborativas y colectivas, actuaciones, pasacalles, batukada, mercado social, mercado agroecológico, exposiciones, zona de juegos, sorteos, etc.

20/03/2022. Lugar: Sala Multiusos. Auditorio de Zaragoza. Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721300, 1312.
Horario: de 12 a 20 h. **Precio:** gratuita.

YgualArte. Artes para la igualdad

Contará con actuaciones musicales en directo, teatro, baile, entrega de los premios de los concursos de dibujo, fotografía y 1 minuto feminista, escape room, feria de asambleas y asociaciones feministas, una gymkana, un juego de pistas, proyecciones y acciones artísticas, y una fiesta final con intervención de la batukada de las Casas de Juventud y los PIEE.

11/03/2022. Lugar: Centro de Historias. Pza san Agustín, 2. **Tel.** 976 721 885. **Horario:** de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: Casas de Juventud y PIEE. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4.
juvsocioeducativo@zaragoza.es

16ª Feria del Coleccionismo Musical

Congrega alrededor de 20 stands internacionales de compraventa de material discográfico, vinilos, CD's, cassetes y reproductores para los distintos formatos, así como objetos de merchandising relacionados con el mundo de la música.

12/03/2022-13/03/2022. Lugar: Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169. **Horario:** sábado, de 11 a 21 y domingo, de 10 a 14 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: Asociación Colecciona.

Bombo y platillo

06/03/2022: Joana Gomila & Laia Vallès (Baleares).
20/03/2022: Lorena Álvarez (Asturias).

06/03/2022-20/03/2022. Horario: a las 19 h. **Precio:** 10€, menores de 25 entrada gratuita. **Venta de entradas:** www.bomboyplatillo.org

Organiza: BORN MUSIC. www.bornmusic.org

+ Risas x Favor

12/03/2022: Mujeres improvisando. Improamigas de la novia. "Seis amigas nos hemos juntado para organizar una fiesta de bienvenida. Pasa, ponte cómodo/a y disfruta de la fiesta. Solo hay un pequeño inconveniente: ¿quién será la novia? Ese día, todas somos amigas y todas somos novias. Seréis el público quien decida..."

26/03/2022: Happy Hour. Mariano Bartolomé y Marta Bartolomé. Mariano Bartolomé ya nació viejo, pero el día que sopló las 50 velas, coincidió con el apocalipsis, aquel día en que nos encerraron a todos en casa. Así que comenzó a apuntar en un cuaderno todas las cosas surrealistas que pasan en su día a día y ahora nos las trae en forma de monólogo de humor, con un único objetivo: reírnos de lo absurda que es la vida y olvidar nuestras miserias durante 60 minutos. O, lo que es lo mismo: Una Hora Feliz.

12/03/2022-26/03/2022. Horario: a las 19 h. **Precio:** anticipada 10€. 

Organiza: **Centro Cívico Río Ebro. Edificio Fernández Ordóñez.** María Zambrano, 56. **Tel.** 976 726 084. civcorioebro1@zaragoza.es

www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábado, de 9 a 14 h.

Gruff Rhys. Seeking New Gods

21/03/2022. Horario: a las 20 h. **Precio:** 15€ anticipada, 18€ taquilla.

Venta de entradas: www.evenbrite.es

Organiza: **Centro Cívico Delicias.** Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169.

Fiestas

Veintiuno

Joven banda de Toledo que defiende un estilo entre el rock y fuertes influencias del R&B y soul, ambientando un universo lírico extremadamente personal.

11/03/2022. Horario: a las 20 h. **Precio:** 18€.

Organiza: **Centro Cívico La Almozara.** Avda Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 098.

civicoalmozara1@zaragoza.es - www.zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes, de 8 a 22 h; sábados y domingos, de 9 a 21 h.

Otros

Visitas guiadas al Mercado Central

Conoce el contexto histórico del Mercado diseñado en 1895, su historia, su arte, y sus entrañas en



la planta semi sótano donde están los almacenes y los obradores del mercado.

12/03/2022. Lugar: Mercado Central Lanuza. Avda Cesar Augusto. **Tel.** 976 281 998. **Horario:** a las 12,30 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas, imprescindible inscripción previa. Dos personas como máximo por peticionario/a. **En:** Tel. 658 774 682, de lunes a viernes de 9 a 14 y de 17,30 a 20 h.

Organiza: **Asociación de Detallistas del Mercado Central.** Pza Lanuza, s/n.

info@mercadocentralzaragoza.com

www.mercadocentralzaragoza.com

Diálogos de Aguja: Club de bordado feminista Mottainai ZGZ Arte textil desde el cuidado a la vida

Encuentros en torno al arte del bordado en los que conocemos materiales y técnicas, contamos historias e ilustramos con hilos y fibras. Todas las personas son bienvenidas y no es necesario saber bordar, pero sí traer material de bordado: bastidor, tijeras, tela e hilos. Las agujas te las damos nosotras. Preinscripción para cada sesión.

27/03/2022-10/04/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** gratuita.

Organiza: **Harinera Zgz.** Jardín de Sergio Algora, Avda san José, 201-203. **Tel.** 976 726 136.

harinerazgz@gmail.com

<http://harinerazgz.wordpress.com>

Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.

La conquista del espacio. Pablo Serrano en la esfera pública

El artista de Crivillén en sus intervenciones en la esfera pública busca que la obra forme parte de todo su entorno, el urbanismo ha de estar en armonía con la obra artística de forma que la obra forme parte de ese espacio, debe conquistarlo.

16/03/2022. Horario: a las 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 12 años. **Inscripciones en:** difusionmpabloherrano@aragon.es. Indicar actividad, nombre y apellidos y número de teléfono.

Organiza: **Museo Pablo Serrano IAACC.** Pº María Agustín, 20. **Tel.** 976 280 659.

mpabloherrano@aragon.es - www.iaacc.es

Horario: de martes a sábado, de 10 a 14 y de 17 a 21 h.

SOLIDARIZAR 2022

Mercadillo de segunda mano
Feria de Solidaridad

Domingo 20 de marzo de 2022 - 12:00 a 20:00 horas
Sala Multiusos - Auditorio de Zaragoza



JUVENTUD Frente al CAMBIO CLIMÁTICO



Mercadillo de segunda mano:

Más de 80 puestos de venta

Vende todo lo que ya no uses

Plazo de inscripción al mercadillo:
hasta el 14 de marzo.

Consulta las bases en:
mercadillosolidarizar.blogspot.com

Feria de Solidaridad:

Stands de asociaciones y ONGs.

Mercado Social y Agroalimentario.

Actividades infantiles, exposiciones, talleres,
planetario, pasacalles, comercio justo y
sorteos.

Actuaciones de grupos de Casas de Juventud
y PIEEs.

Búscanos en:



[juventudfrentealcambioclimatico](https://www.instagram.com/juventudfrentealcambioclimatico)

Organizan:



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

TE INTERESA

Las aves que pulverizan todos los récords llegan a Zaragoza

Imagínate tener que recorrer 10.000 kilómetros sin pararte a dormir, con escasez de agua, luchando contra el viento y la lluvia... Y ahora imagínate que solo pesas 40 gramos (cuatro galletas Oreo). ¿Serías capaz?

Solemos pensar que las ciudades tienen poca biodiversidad y que hace falta alejarse decenas de kilómetros para ver animales. Eso no es así. Zaragoza acoge un gran número de especies atraídas por variadas razones: abundancia de comida, lugares donde refugiarse, variedad de espacios (parques, ríos, muros, alcantarillas, árboles, arbustos, tierra...) y pocos depredadores.

Las aves son algunos de los animales más fáciles de ver en nuestra ciudad. Especialmente a partir de primavera, cuando llegan las aves migratorias a criar a sus polluelos.

Entre todas las que nos visitan en primavera y verano, sin duda la más espectacular es el vencejo. Y es que este pequeño animal tiene una serie de características merecedoras de estar en el Libro Guinness de los Records.

- **Récord de distancia.** Es una de las aves con el viaje migratorio más largo. Recorre unos 10.000 km entre el sur de África y nuestra ciudad, atravesando terrenos tan peligrosos como el desierto del Sáhara o el estrecho de Gibraltar.

- **Récord de velocidad.** Es capaz de alcanzar y mantener los 100 km/h, por lo que es considerada el ave más rápida del mundo en vuelo sostenido.

- **Récord de resistencia.** Nunca se posa, ni siquiera para dormir. Solo hace una excepción cuando tiene que criar. Los 10 meses restantes del año no para nunca de volar. Come, bebe, se aparea e incluso duerme volando.

Poder contemplar a esta súper heroína en nuestra ciudad es relativamente sencillo. Anida en agujeros de estructuras artificiales cercanas al agua, por lo que un sitio perfecto para disfrutarlas es el puente de Piedra. Es completamente negra, con una pequeña mancha más clara en la papada y la cola ahorquillada. Tiene un tamaño similar al del gorrión pero con las alas mucho más largas y puntiagudas. Y son fácilmente identificables por su vuelo rápido y acrobático a ras del agua.

Sin duda es una suerte que estas magníficas aves vengan a pasar estos meses a nuestra ciudad ¡y no puedes perdértelo! Acércate al centro de la ciudad para disfrutar de un espectáculo de acrobacias que te dejará con la boca abierta.

(Puedes encontrar más información sobre cómo identificar las aves más comunes de Zaragoza en www.zaragoza.es/sede/portal/medioambiente/aves-migratorias/aves).



SEO/Birdlife

TE INTERESA

Las ayudas de alquiler que vienen

Si estás viviendo de alquiler actualmente o llevas idea de hacerlo en breve, te interesa saber que se están preparando dos ayudas distintas para los y las jóvenes inquilinos/as.

Por un lado, todos los años el Ayuntamiento de Zaragoza a través de su Servicio de Juventud publica una ayuda de alquiler para jóvenes de hasta 30 años que viven en su término municipal. Esta ayuda consiste en un único pago de una cantidad que se calcula dependiendo de tus ingresos mensuales. Por otro lado, este año el Gobierno de Aragón va a convocar la ayuda conocida como el bono de alquiler para menores de 35 años en todo Aragón y por un importe mensual de 250 €, según las primeras informaciones. Debes saber que hasta que no estén publicadas de manera oficial las bases de las ayudas no se sabe a ciencia cierta los requisitos y condiciones de las mismas y no se pueden solicitar.

No obstante, vamos a dar unos consejos que te facilitarán los trámites de las ayudas:

- 1) Tu contrato de alquiler (el que tienes firmado o vayas a firmar) deberá estar pasado por el Servicio de Fianzas del Gobierno de Aragón. Esto significa que la fianza que has entregado al alquilar el piso, la ha depositado el/la propietario/a en la DGA. La manera de comprobarlo es sencilla: mira la primera hoja de tu contrato de alquiler y comprueba que lleva un sello azul con una fecha y una indicación de fianza depositada.
- 2) Normalmente las ayudas te piden que estés empadronado/a en la vivienda que arriendas. Este trámite se hace a través del Ayuntamiento en sus Juntas de Distrito. Para saber cómo hacerlo y qué documentación presentar puedes llamar al 010 y te indicarán.
- 3) Al solicitar la ayuda, deberás acreditar tus ingresos económicos. Suele hacerse aportando, entre otros papeles, tu declaración de la renta del último año. Si no has hecho declaración, por el motivo que sea, puedes pedir un certificado a la Agencia Tributaria como justificante de este hecho.

4) En la actualidad hay dos formas de presentar la documentación: de manera presencial en papel a través de los registros de la administración o telemática (por internet). Éste segundo método es más rápido y cómodo, pero debes tener un certificado digital (DNI u otro) o el sistema Cl@ve.

Para estar al tanto de estas ayudas puedes consultar las noticias del CIPAJ en su página web o el Boletín y saber cuándo se aprueban y los requisitos. Recuerda que para cualquier duda sobre temas de vivienda o alquiler puedes acudir a la Bolsa de Vivienda Joven.

Anastasio Hernández Nebra

Bolsa Vivienda Joven

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4

976 721 880 / 881





¿Que quién tiene la cuenta más molona de todo Insta? Pues Z16

¿Todavía no nos sigues en Instagram? ¿Y a qué esperas? ¡Búscanos en nuestra cuenta oficial de Instagram (@z16_juventudzg) y entérate de todas las novedades, sorpresas, concursos, memes de todo tipo y un adelanto de algunas de las actividades que te esperan. **¡Tan solo tienes un año para descubrir la ciudad como nunca antes la habías imaginado!** www.instagram.com/z16_juventudzg/

A través de esta red social queremos ofrecer a los y las jóvenes de Zaragoza una ventana directa a nuestro programa de actividades e interactuar vosotros/as, verdaderos y verdaderas protagonistas del programa de ocio para jóvenes de la capital aragonesa. ¡Por cierto! Además de etiquetarnos en tus fotos y vídeos, no olvides usar los hashtags **#SomosZ16 #Z16 #Juventudzg o #SomosJuventudzg**

Queremos que seas nuestros ojos, que compartas con la tribu del Z16 las actividades de las que formes parte, **que subas vuestros vídeos en el Acuario, el teatro o ese concierto que tanto te ha gustado**, y que nos cuentes tus experiencias en primera persona para seguir llegando a más jóvenes de 16 años de la capital aragonesa.

Y recuerda que, desde el pasado 1 de enero de 2022, y tras haber completado todo el proceso, **tienes un año para elegir hasta 16 actividades distribuidas en los diferentes bloques temáticos propuestos: música, cine, espectáculos, deporte, museos, diversiones, talleres.** ¿Cómo? Una vez estés registrado/a, al acceder a la pantalla de **Actividades**, encontrarás un contador en la parte superior, que te indicará el número de actividades disponibles. Empieza en 16 y se van descontando los canjeos realizados, es decir, las actividades disfrutadas.

Te lo vamos a ir explicando poco a poco, así que no te lo pierdas. ¡Te estamos esperando!



Sugerencias del mes

Cine e Imagen: ¿Eres un/a fan del Séptimo Arte? **¡Adoras ir a una sala de cine o simplemente quieres ver títulos distintos en escenarios diferentes?**

Esta sección te interesa, y mucho. Disfruta de las proyecciones que ofrecen espacios como la Filmoteca de Zaragoza, Caixaforum o el Centro Joaquín Roncal de la capital aragonesa, completamente gratis, y con títulos que te van a sorprender, seguro. ¿A qué esperas?

Música y Conciertos: Si eres un/a amante de la música en directo, te gustan los conciertos o, simplemente, te apetece pasar un rato diferente acompañado/a de tu gente, **en este bloque encontrarás una interesante y amplia propuesta temática**, con eventos en lugares como el Auditorio de Zaragoza o la sala Mozart, el Teatro Principal, Las Esquinas o El Mercado, así como toda la red de centros cívicos. ¿Alguien da más?

ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Compra-Venta - Empleo - Gente - Intercambios - Prácticas - Voluntariado

Alojamiento

Habitación en piso compartido
HABITACIÓN EN ZONA UNIVERSIDAD. En piso céntrico muy bien comunicado. Parada tranvía muy próxima. 5 habitaciones, cocina, 2 baños, ascensor, servicio de portería. 216 €/mes. Chicos/as. Fernando El Católico, 6. Marisol. 649 465 005.

HABITACIÓN EN ZONA UNIVERSIDAD. Habitación en piso compartido, cerca de la Universidad y el Clínico. Reformado, amueblado, exterior. Calefacción a gas. Cocina completa con todos enseres. Wifi. Todos gastos incluidos. 250 €/mes. Chicos/as. Rincón del Huerva (Delicias). Carmen. 690 040 137. 649 653 946. carmengayan@gmail.com

Clases particulares

Oferta

ALEMÁN E INGLÉS. Bilingüe alemana y española, con dominio de inglés imparte estos idiomas a domicilio o por Skype. Con experiencia. Melanie, 635 951 321, Chantee83@hotmail.es

ALEMÁN Y FRANCÉS. Profesora de idiomas imparte clases de alemán y francés, todos los niveles, presencial y en línea. Inés, zgz031121@hotmail.com

APOYO EDUCATIVO Y TÉCNICAS DE ESTUDIO. Profesora y psicóloga con experiencia, para alumnado que necesite tanto refuerzo en diferentes materias como abordar estrategias y técnicas de estudio adecuadas. Sara, sara.ni.lab8@gmail.com

BATERÍA, PIANO E INGLÉS. Clases de batería, piano y lenguaje musical bilingüe inglés español. A domicilio, todos los niveles y edades. Mat, freelanceunitedeu@yahoo.com

CIENCIAS. Estudiante de Química de último año ofrece clases de Física, Química, Matemáticas y Biología, para nivel de ESO y Bachiller. Ana, anagimenezrubio@gmail.com

FRANCÉS, INGLÉS Y ALEMÁN. Licenciada en filología inglesa y alemana da clases de francés, inglés y alemán a todos niveles, con experiencia. Cecilia, 615 121 356, cecilia.lopez.garcia@outlook.es

INGLÉS A TODOS LOS NIVELES. Licenciada en Filología Inglesa da clases de inglés a todos los niveles. Tory, torysenglish@gmail.com

INGLÉS USA Y OPOSICIONES. Profesora de inglés, licenciada USA y preparadora oposiciones de inglés, todos los niveles y especialidades. Mary, englanguage@hotmail.com

INGLÉS Y LENGUA CASTELLANA. Estudiante de filología inglesa nivel (C1) oferta clases de refuerzo de inglés y lengua castellana. Precio 10 €/h, más 2€ desplazamiento. Alexandra, 602 511 727, Alexandrac675@gmail.com

INGLÉS Y MATEMÁTICAS. Profesor titulado imparte clases de Inglés y Matemáticas presencial y remoto, horario flexible, experiencia demostrable. David, 629 720 988, santacruzdescartin@gmail.com

LENGUA CASTELLANA Y LITERATURA. Graduada en Filología Hispánica da clases de lengua castellana y literatura y asignaturas de humanidades a ESO, Bachillerato, FP y preparación de exámenes. Sarah, 644 734 048, sarahacosta0899@gmail.com

MODELADO 3D Y DIBUJO TÉCNICO. Graduado en Ingeniería de Diseño Industrial y desarrollo de producto ofrece clases particulares de programas 3D como Inventor o Solidworks así como dibujo técnico. Jesús, 650 224 199, jlascorz@hotmail.com

PIANO, ARMONÍA Y LENGUAJE MUSICAL. Experiencia previa en infancia y personas adultas; me adapto al nivel y a los objetivos del alumnado. Título profesional de piano en conservatorio, precio a consultar. Raquel, raquelbelenguer0309@gmail.com

REFUERZO ESCOLAR E IDIOMAS. Graduada en Lenguas Modernas se ofrece a impartir clases de repaso escolar (Primaria hasta Bachillerato) e idiomas como Fran-

cés (C1) e Inglés (B2). Nerea, 649 071 402, nereaaruiz@gmail.com

Compra-venta

CÁMARA RÉFLEX. Compro cámara réflex Canon, Nikon o Fujifilm en buen estado. Solo cuerpo o con objetivos incluidos para uso personal y profesional. Indicar el precio. Maéva, mvalmace.06@gmail.com

2 ENTRADAS PARA FITO Y LOS FITIPALDIS. Compro dos entradas para el concierto de este año en Zaragoza de Fito y los Fitipaldis. Noelia, 690 044 821, noe_gelsa@hotmail.com

Empleo

Oferta

ANIMADORES/AS DE FOTOMATÓN. Se precisan de tres animadores de fotomatón para bodas y eventos, con disponibilidad de fines de semana en horario tardes y noches. Angel, eventoszaragoza2011@gmail.com

AUXILIAR DE CLÍNICA. Clínica de Zaragoza selecciona auxiliar para media jornada, en horario de martes a viernes de 17 a 21 h y sábados de 10 a 14 h. Enviar CV con foto. Mar, gerenciamedica2021@gmail.com

AYUDANTE DE COCINA. Se busca ayudante de cocina con experiencia en banquetes. Alba, secretarianuevonautico@hotmail.com

AYUDANTE/A DE PELUQUERÍA. En peluquería a media jornada. Imprescindible ganas de aprender. Se requiere experiencia de al menos 6 meses. Ana, artebygalisteo@hotmail.com

CAMARERA/O DE BARRA. Busco camarera/o para barra 30 horas semanales, ampliable a 40 h. Ruth, ruthcityzen@gmail.com

COCINERO/A O PINCHE DE COCINA. Empresa de restauración, con prestigio reconocido, necesita cocineros/as y pinches de cocina. Incorporación inmediata. Ana, anaperuchanevot@gmail.com

COMERCIAL. En empresa de videojuegos para estas funciones: recepción de llamadas, elaboración de presupuestos, estudios de prospección y otras tareas. De 9 a 14 h. Jose, jaguerrero@eventosbgp.com

DISEÑADOR/A GRÁFICO/A Y WEB. Con conocimientos de desarrollo web, para agencia de publicidad digital. Idoya, idoya@3lemon.com

DOCENTE DE ASIGNATURAS DE ECONOMÍA O INGENIERÍA. Academia de Zaragoza selecciona profesorado para impartir clases de apoyo de diferentes asignaturas a estudiantes de la facultad de Economía y Empresa o de Ingeniería y Arquitec-

tura. Incorporación inmediata. Yolanda, info@imasformacion.com

DOCENTE DE ATENCIÓN SOCIO SANITARIA. Buscamos docente para impartición de certificado de profesionalidad de atención sociosanitaria, con perfil sanitario. Debe contar de acreditación docente. Leticia, formacion@arquisocial.es

DOCENTE DE INGLÉS. Para cubrir diferentes puestos en Infantil y Primaria en horarios entre las 12,30 a 15 h. Enviar CV. David, coordinacion.aragon@activa.org

ENTRENADOR/A DE BALONCESTO. Para impartir clases en colegios de Zaragoza. Victor, victoracero@fundacionbias.org

GEROCULTOR/A AUXILIAR. Angélicas de Venta del Olivar oferta un puesto de gerocultor/a temporal para cubrir incapacidad laboral. 100% de jornada y horario de 15 a 22 h. Salario según convenio más plus de transporte. Ana Calvo, coord.mayores@angelicas.es

INSPECTOR/A DE GAS. Se precisan tres técnicos/as. Incorporación inmediata. Requisitos grado medio frío-calor o certificación Sedigas pad. 1-2. Maria, maria.fernando@grupocobra.com

MONITOR/A DE ESGRIMA Y DE GIMNASIA RÍTMICA. Abantu selecciona monitor/a para nuevo proyecto de esgrima extraescolar. También buscamos monitor/a de gimnasia rítmica para grupos de extraescolares lunes y miércoles de 16 a 18 h. Enviar CV y disponibilidad. En el asunto poner el tema. María, empleo.abantu@gmail.com

MONITOR/A DE JUEGO LIBRE. Para el parque infantil situada en Centro Comercial Plaza Imperial. Disponibilidad de tardes y fines de semana. Enviar CV. Sisi, Kidscityplazaimperial@gmail.com

MONITOR/A DE NATACIÓN. Para personas con experiencia en cursillos de natación y actividades acuáticas para grupos entre semana (horario de tardes). Sergio, deporte@atades.org

MONITOR/A DE PATINAJE. Para clases de niños/as. Julia, nuevasvacantesfebrero22@hotmail.com

MONITORES/AS DE NATACIÓN. Para grupos entre semana y fin de semana. Michel, info@entabanservicios.com

PELUQUERA EN RESIDENCIA DE MAYORES. Se ofrece puesto a jornada parcial. Belén, info@complejosresidencialesroyal.com

PROFESOR/A DE CONVERSACIÓN. Para Inglés y/o Francés. Especificar en el asunto el idioma. Enviar CV, disponibilidad y posibilidad de vehículo. María, 876 712 170, empleo.abantu@gmail.com

PROFESOR/A DE INGLÉS C1/C2. Para dar clases en horario de lunes a vier-

nes de 15,30 a 19 h. Enviar CV., Sofía, trabajaconclase@gmail.com

QUIROMASAJISTA. Para Sabah. Con predisposición, trato agradable e incorporación inmediata. Se trabaja todos los sábados de 10 a 14 y de 16 a 20 h. Se valorará: estética, yoga, pilates. Eva, info@sabah.es

TÉCNICA/O DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS. Para impartir clases de zumba o sh-bam, body balance y pump en horario de entre semana. David, david@esmasgestiondeportiva.com

TÉCNICO/A ELECTRONICO/A. Con conocimientos en soldadura de componentes electrónicos y montaje de equipos. Apoyará en la calidad del producto con especial interés en las pautas de montaje de los equipos. Mónica, hr@bitbrain.es

Gente

COMPAÑÍA PARA HACER EJERCICIO. Para hacer ejercicio por el Parque Grande, correr, hacer barras. Para motivarnos mutuamente. Nick, nick.ef1299@gmail.com

GUITARRISTA-BATERÍA BUSCA GRUPO. Soy guitarrista de 3º en la escuela de música moderna de Las Armas, con un curso de batería. Busco grupo/combo de música punk, metal o rock. Conocimientos de lenguaje musical. Daniel Santacruz, 692 360 023, danielsantacruzvicente@gmail.com

BAJISTA. Somos un grupo de pop-rock de Zaragoza, con local grande propio y equipado y canciones propias. Buen ambiente y ganas de ensayar y conciertos. Carlos, 640 107 742

Intercambios

GRUPO DE INGLÉS Y ESPAÑOL. Somos hispanohablantes y un inglés de 24 y 25 años y queremos conocer gente para intercambiar español e inglés. Danny, Dannymillingtonefc@hotmail.co.uk

Prácticas en empresas

Demanda

MONITOR DE TIEMPO LIBRE. En colegios, comedores escolares, ludotecas o guarderías. Tengo disponibilidad inmediata y completa, en total serían 160 horas. Nagore, ngemaya@gmail.com

DOCENCIA DE FP PARA EL EMPLEO. Para obtener el certificado de profesionalidad nivel 3 de docencia de FP para el empleo en entidad o institución de ámbito social. Silvia, silviaferrerog@gmail.com

PRÁCTICAS DE LABORATORIO. Para las pruebas libres del ciclo de laboratorio de

análisis y control de calidad. José Antonio, pepehesa@hotmail.com

Prácticas en empresas

Oferta

OCIO Y TIEMPO LIBRE. Ofertamos vacantes para prácticas MTL, DTL, Teseas, etc. En madrugadores/as, colonias urbanas y extraescolares. Horarios flexibles mañanas y/o tardes. Víctor, 609 513 659, coordinacion2@ludicosport.com

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. Si has hecho el curso de monitor de tiempo libre puedes hacer las prácticas, en CD. Zlalom. Julia, nuevsvacantesfebrero22@hotmail.com

Voluntariado

Demanda

COMPAÑÍA PARA HACER EJERCICIO. Para hacer ejercicio por el Parque Grande, correr, hacer barras. Para motivarnos mutuamente. Nick, nick.ef1299@gmail.com

Voluntariado

Oferta

DOCENTES DE LENGUA Y MATEMÁTICAS. Cruz Roja busca personas voluntarias para impartir clases de competencias clave nº 2. Disponibilidad en horario de mañana y/o de tardes. Las clases se impartirán a jóvenes menores de 30 años que se examinen en mayo. Silvia Miranda, 976 224 880 ext .75 332, silvia.miranda@cruzroja.es

APOYO PARA ASOCIACIÓN DEPORTIVA. Hemos creado una asociación juvenil en la que ayudamos a niños/as, algunos en riesgo de exclusión, a través del baloncesto, buscamos ayuda en la coordinación. Persona joven y con motivación. Vicente, vicentecovian@gmail.com

MEJORA DE EMPLEABILIDAD PARA PERSONAS MIGRANTES. La Fundación San Ezequiel Moreno necesita personas voluntarias para ayudar en programas: elaboración de currículos, enseñanza de competencias digitales enseñanza de lengua extranjera, actividades de ocio con jóvenes. Emateo, 633 599 915, emateo@fundacionsanezequiel.org

Encuentra más anuncios en nuestra web: www.cipaj.org



#CAMBIAELMUSEO3

2022

febrero
25

27
marzo

Concurso
de arte joven
en instagram
+ info en:



ZARAGOZA
MUSEOS

COLABORA



M⁺
Museo del Fuego
y de los Bomberos



IberCaja €



CaixaForúm



CREA
CIVILIDAD ZARAGOZA

ORGANIZA

 Zaragoza
AYUNTAMIENTO



Zaragoza
AYUNTAMIENTO