

El
boletín
del

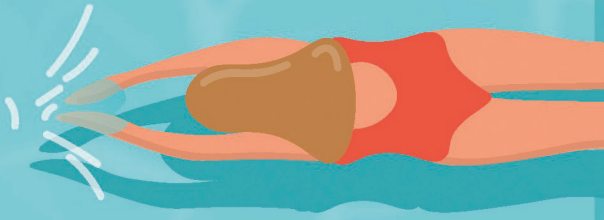


Número 415
Julio y agosto / 2022
Zaragoza

cipaj

Revista mensual de información
juvenil del Servicio de Juventud
del Ayuntamiento de Zaragoza

www.cipaj.org



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Sumario

P.03

NOTICIAS

P.06

CON TUS PALABRAS

Los huesos rotos de la salud mental

P.07

EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias

Convocatorias

P.10

CONVOCATORIAS

Becas

Exámenes

Subvenciones

Concursos

P.16

SIN PROBLEMAS

PAS. Personas Altamente Sensibles

P.18

EL TEMA DEL MES

Dónde bañarte en Aragón

P.23

AGENDA

Act. vacac.

Aire libre

Deporte

Cursos

Ocio

A. Escénicas

Cine

Congresos

Charlas...

P.46

TE INTERESA

Sol, playa y alquiler de vacaciones

P.47

Z16

¡Vive tu verano Z16!

P.48

ANUNCIOS

Alojamientos

Clases

Empleo

Gente

Intercambios

Prácticas...

BOLETÍN DEL CIPAJ

Revista mensual de información juvenil del Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Zaragoza.

Edita: **Ayuntamiento de Zaragoza. Delegación de Mujer, Igualdad, y Juventud.**

Redacción: **CIPAJ. Centro de Información y Asesoramiento Juvenil**

Diseño: **Estudio Ductus**

Portada: **Marta Ortigosa |@chasingssuns**

Impresión: **Gráficas Vela S.L.**

Tirada: **9.500 ejemplares**

Depósito legal: **Z - 1626 / 82**

¡Ven al CIPAJ!

L, M, J y V de 10 a 14 h.

X de 15 a 18 h.

Casa de los Morlanes

Pza san Carlos, 4

976 721 818

608 748 112 (Whatsapp)

cipaj@zaragoza.es

www.cipaj.org

Y en nuestras cuentas de Facebook, Twitter, Instagram y Youtube.

Gracias a los/as jóvenes y colectivos que han colaborado con este boletín a través de www.cipaj.org

**AUTORA DE
LA PORTADA**



**Marta
Ortigosa**

¡Hola! Soy Marta y me dedico al diseño de interacción, es decir, analizo cómo las personas interactúan con la tecnología para diseñar aplicaciones y webs fáciles de usar. Por eso, esta portada relaciona mi trabajo con mi pasión por el diseño gráfico: este boletín físico es interactivo; cuando termines de leerlo, puedes construir un barquito. Aunque me gusta el diseño gráfico y digital, mi tiempo libre lo suelo dedicar a la fotografía. Puedes ver mis fotos y el proceso para crear esta portada en mi Instagram @chasingssuns. ¿Cómo te ha quedado el barquito? ¡Cuéntamelo en Instagram! :)

P. 03

NOTICIAS

Actualidad

Horario del CIPAJ verano 2022

A partir del 27 de junio, CIPAJ atenderá presencialmente y por teléfono con su horario de verano. El Centro abrirá de lunes a jueves, de 10 a 14 h y los viernes, de 10 a 13 h hasta el 9 de septiembre. El 12 de septiembre, recuperará su horario habitual. La atención de las asesorías continuará en horario de mañana durante todo el mes de julio y la primera quincena de septiembre.

+ Info: CIPAJ. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es – www.cipaj.es

Gracias por participar en la compra de fotos y dibujos

El pasado mes de abril os pedimos que nos enviaseis fotos y dibujos para ilustrar nuestras publicaciones y la página web del CIPAJ. Recibimos un total de 1.363 imágenes, 1.176 fotos y 187 dibujos, de los cuales se han seleccionado 165 imágenes, 115 fotos y 50 dibujos. También siete dibujos y cinco fotos han sido adquiridas para la elaboración del Calendario del CIPAJ de 2023. En esta ocasión, destaca la gran participación, con 51 personas participantes, 35 chicas y 16 chicos.

Próximamente te informaremos sobre las personas ganadoras de los concursos de Portadas y Con tus palabras. ¡Estate atento/a!

+ info: CIPAJ. Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es – www.cipaj.org
Horario de verano: de lunes a jueves, de 10 a 14 h; viernes, de 10 a 13 h.

Fin de curso de las Antenas Informativas del CIPAJ

Las Antenas del CIPAJ despidieron el curso 2021/22 el 21 de junio con una tarde de actividades en la Casa de los Morlanes. Los y las 58 jóvenes participantes han recibido los diplomas que acreditan su labor, en un acto en el que participaron María Fe Antoñanzas, Concejala delegada de Mujer, Igualdad y Juventud, por el Ayuntamiento, y Ángela Alcalá, Vicerrectora de Estudiantes, por la Universidad de Zaragoza.

Las Antenas participaron previamente en la última jornada de formación, con la charla de Marta Frías, árbitra internacional de fútbol. Además, la tarde tuvo un punto lúdico con un escape room, que sirvió como colofón del trabajo en equipo realizado durante estos meses.

+ **info: CIPAJ. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Abre sus puertas la nueva Casa de Juventud Parque Goya

La nueva Casa de Juventud Parque Goya ha abierto sus puertas. Cuenta con una sala polivalente de 90 m2 equipada para la realización de actividades como danza y teatro... También dispone de una pequeña sala para charlas y tertulias, que puede utilizarse como sala de estudio. Incluye un lugar de encuentro, con juegos y mesa de ping pong, donde poder acudir con tus amigos/as.

El horario de apertura de la Casa es de martes a sábado, de 16,30 a 20,30 h. Durante el verano la Casa abrirá de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y los viernes, de 11 a 17 h. Cerrará por vacaciones del 1 al 16 de agosto.

+ **info: Casa de Juventud Parque Goya.** Pza Poesía, 3. Tel. 622 880 801. <https://bit.ly/3bkg5Pw>

Llega 12 Lunas Verano 2022

Ya estamos en verano... ¡y vuelve 12 Lunas Verano! En esta nueva estación retoma un montón de actividades interesantes, que llenarán tus fines de semana.

Puedes participar si tienes entre 14 y 30 años (en algunas actividades los requisitos de edad son diferentes) y estás empadronado/a en Zaragoza.

Los plazos de inscripción para esta edición son:

- Hasta el 10 de julio para las actividades de julio (el sorteo se realizará el 11 de julio).

- Del 8 al 21 de agosto para las actividades de agosto (el sorteo se realizará el 22 de agosto).

- Del 23 de agosto al 4 de septiembre para las actividades de septiembre (el sorteo se realizará el 5 de septiembre).

Las inscripciones se realizarán a través las fichas de cada actividad en la Agenda Joven CIPAJ. Si la actividad tiene más personas inscritas que plazas, se realizará un sorteo en el que se obtendrá un número de preinscripción. La persona que tenga ese número y los siguientes hasta completar las plazas, serán las que pasarán a estar inscritas.

Si no participaste en 12 Lunas Primavera 2022, podrás apuntarte a 9 actividades, pero si lo hiciste y no recibiste penalizaciones, a 12. Recuerda que si te apuntas a una actividad y finalmente no puedes acudir, deberás anular hasta 72 horas antes del de las 00 h del día de la actividad. Por cada actividad a la que no asistas sin anulación dentro del plazo, perderás tres actividades para la próxima edición.

+ **Info: 12 Lunas. Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. 12Lunas@zaragoza.es <https://bit.ly/12LunasJuvZgz>

Vive el verano en las Casas de Juventud

En verano las Casas de Juventud adaptan sus horarios y sus actividades. Abren por las mañanas para practicar actividades físicas y deportes diferentes, organizan días completos de

GRAFITI JOVEN FERIA ZONE

Si tienes entre 14 y 30 años, te apasiona el grafiti y el arte urbano, ¡esta es tu convocatoria! Participa en una intervención artística colectiva que tendrá lugar el día 10 de septiembre en el recinto ferial de Valdespartera.

Las intervenciones artísticas se realizarán sobre los armarios de electricidad ubicados en el recinto ferial, mediante grafiti y/o con otras técnicas de arte urbano. La organización te facilitará el material necesario para la ejecución de tu trabajo artístico.

Podrás conseguir premios en material de pintura y bonos para disfrutar de toda la programación del Espacio Zity. Además se sortearán tickets para las ferias y entradas a conciertos. Se dispondrá de zonas de descanso y ambientación musical con DJ.

Puedes inscribirte a lo largo de todo el verano, través de este formulario

hasta el 2 de septiembre.

Esta iniciativa se impulsa desde Juventud Zaragoza con la colaboración de Servicios Públicos del Ayuntamiento de Zaragoza, dentro de la programación de Pilar Joven, que organiza Juventud Zaragoza. El objetivo es la participación de jóvenes artistas en la mejora del recinto ferial de Valdespartera, un espacio emblemático y central en las fiestas del Pilar.

+ **info: Juventud Zaragoza.** Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 892/44. juventud@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud y <http://bit.ly/GrafitiFerialHome>

excursiones y actividades en las piscinas o en la naturaleza, talleres más intensivos para que te inicies en el aprendizaje de un instrumento musical, en la danza, la fotografía, el teatro o en las más diversas actividades artísticas.

Si tienes entre 12 y 30 años, puedes inscribirte en las actividades acudiendo a la Casa de Juventud que elijas o en línea a través de la Agenda Joven. Echa un vistazo a las actividades que te proponen en el folleto y vive el verano en las Casas de Juventud.

+ Info: Casas de Juventud. Juventud Zaragoza. <https://bit.ly/2MTYcuy> y <https://bit.ly/3y7jPwB>

La Celestina, un Musical Joven

La Celestina: Un Musical Joven, proyecto impulsado por Juventud Zaragoza a través del proyecto El Paraguas, se llevó a las tablas los pasados 29 y 30 de junio en el Centro Cívico Teodoro Sánchez Punter de Zaragoza. La obra tiene un texto modernizado, canciones pegadizas y personajes inolvidables, creada por un grupo de jóvenes que ensayan en El Túnel. El proyecto El Paraguas está cogestionado con el Consejo de la Juventud de Zaragoza.

+ info: Juventud Zaragoza. www.zaragoza.es/juventud/

PopyRock y 2Minutos de Cine

A la vuelta del verano regresan dos de los concursos artísticos dirigidos a jóvenes más importantes nuestra ciudad. Los concursos PopyRock y 2Minutos de cine, organizados por Juventud Zaragoza darán nuevas oportunidades a jóvenes creadores de mostrar el talento artístico.

El concurso de música PopyRock es la principal plataforma de lanzamiento de los grupos musicales y solistas jóvenes entre 14 y 30 años de Aragón, con premios en metálico valorados en más de 5.000€. Por otra parte, el concurso audiovisual 2Minutos de Cine está dirigido a jóvenes de 12 a 30 años y está dotado de 2.500€ en premios.

Prepara tus propuestas durante este verano y participa en los concursos de música y cortos de Juventud Zaragoza.

+ Info: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. juvactividadesjuv@zaragoza.es www.zaragoza.es/juventud

Muestra de Teatro Joven

A lo largo de los meses de mayo y junio se han representado 23 obras de teatro dentro de la

Muestra de Teatro Joven y más de 200 jóvenes se subieron a las tablas de diferentes Centros Cívicos y en el Centro de Historias.

Los grupos de teatro participantes en esta muestra provienen de los Institutos de Educación Secundaria en los que se desarrolla el Proyecto PIEE, de Casas de Juventud y de otros centros educativos de la ciudad.

+ info: Juventud Zaragoza. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 822. uvactividadesjuv@zaragoza.es <https://bit.ly/3Nci8SZ>

Encuentro en Madrid del Proyecto Tejiendo Redes

El pasado día 2 de junio en la sede del INJUVE en Madrid tuvo lugar la reunión del grupo de trabajo de técnicos/as de los Servicios de Juventud de Madrid, Murcia, Logroño, Pamplona, Vitoria-Gasteiz, Santander, Valladolid, Málaga y Zaragoza, dentro del marco del proyecto Tejiendo Redes. Está basado en una colaboración entre ayuntamientos para un intercambio cultural de arte joven, que busca una conexión entre políticas juveniles y un dinamismo que permita enriquecer y promocionar la experiencia de los jóvenes artistas que participen en los intercambios entre ciudades. La reunión sirvió para avanzar en la consolidación y la formalización de la red de intercambio de jóvenes artistas.

+ info: Juventud Zaragoza. www.zaragoza.es/juventud/

Resiliencia. Layout dance project

El 21 de junio en el teatro Principal de Zaragoza se presentó la coreografía *Resiliencia*, del proyecto conjunto del Centro de Danza del Patronato de Artes Escénicas y de la Imagen y Juventud Zaragoza del Ayuntamiento de Zaragoza Layout Dance Project.

Este proyecto nace para satisfacer las inquietudes creativas de jóvenes zaragozanos/as de entre 17 y 24 años dentro del ámbito de las artes escénicas. Los/as profesionales del Centro de Danza han trabajado las coreografías que vamos a ver representadas durante todos estos meses con los 15 jóvenes que han integrado el proyecto en su primera edición.

+ Info: Juventud Zaragoza. Pza san Carlos, 4. Casa de los Morlanes, 4. Tel. 976 721 828. www.zaragoza.es/juventud
Horario: de 9 a 14 h

CON TUS PALABRAS

Los huesos rotos de la salud mental

Me hice un esguince de tobillo a los 15 años, una caída tonta. ¿Lo primero que me dijeron? Al médico. Había que revisar que todo estuviera bien, que no fuera más que un susto.

Durante el proceso de recuperación, estuve siendo muy cuidada y atendida por todo el mundo, nadie me culpó de que no pudiera hacer según que actividades y todos se volcaron en hacerme las cosas lo más fácil posible.

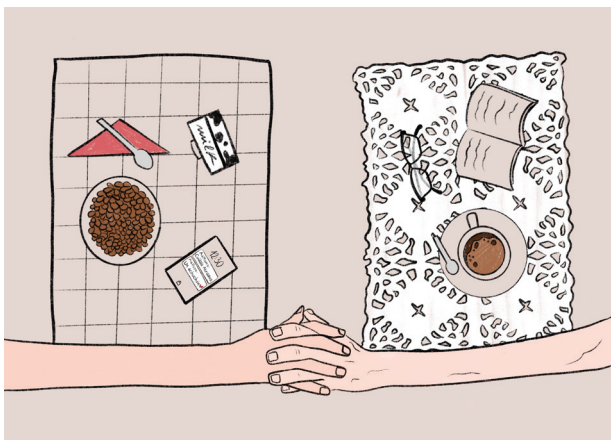
Cuando a los 17 empecé a tener síntomas depresivos, la respuesta que me dio el mundo fue bien diferente. ¿Lo primero que me dijeron? Mejórate. Sal por ahí, diviértete, piensa en cosas felices. No hubo ningún intento por comprobar si aquello que me pasaba era más que “un simple rasguño por la caída”. Nadie me sugirió un profesional de la salud mental.

Lo irónico de las enfermedades mentales, es que son más incapacitantes que un esguince, pero como no vemos la venda, nadie se esfuerza por intentar entender qué te sucede.

Empiezan los reproches, la culpabilización... Quizás uno se anima a pedir ayuda. Quizás incluso hasta la recibe. ¿Y qué sucede entonces? El estigma y la falta de recursos.

Yo con un tobillo roto, era yo, con un tobillo roto. Sin embargo “yo con un diagnóstico psiquiátrico” ya no era yo. Era una loca, como poco; una trastornada, un ser débil, un error en la maquinaria social. Así que uno pasa a ser una especie de paria, que hizo mal eso de esconder su sufrimiento y es castigado por ello. Y este rechazo enmudecido no ayuda a mejorar una dolencia, la agrava. Nos encontramos también con listas de espera kilométricas a la hora de citarnos con terapeutas, psicólogos y psiquiatras. Con una población que desconoce los problemas de salud mental, que no sabe cómo detectar en sí misma el sufrimiento y mucho menos abordar el de quienes la rodean.

Y por fin veo una luz, después de todo el dolor que nos ha provocado la pandemia, algunas voces se levantan en busca y captura de una atención mayor hacia aquellos que, sin un tobillo vendado, sufrimos y nos retorremos en la oscuridad de nuestras mentes. Y clamo ante ello, aplaudo, brindo, y ruego a quien quiera oírme, que al vacunar nuestros cuerpos no nos olvidemos de seguir buscando una vacuna para nuestras cabecitas rotas.



C. Noriega

Almudena Domínguez

P. 07

EUROPA Y EXTRANJERO

Noticias - Convocatorias

Noticias

Congreso de Eurodesk España 2022

La primera semana de junio se celebró en Alicante el congreso anual de Eurodesk, con la participación de los diferentes puestos de Eurodesk repartidos por España, que en la actualidad alcanzan los 70.

En ella se repasaron los principales datos de la red, los retos a afrontar este año, las campañas principales como *Time to move*, que este año contará con un nuevo juego de escape en línea ambientado en Riga. Por otro lado se compartieron en la red, los proyectos más representativos de algunos de los puestos de Eurodesk España.

| + **info: Eurodesk.** www.eurodesk.es

Curso gratuito en Polonia: Educación no formal en Acción

Se buscan participantes para curso en Polonia sobre Educación no formal, del 18 al 27 de julio en Pinczow. Está dirigido a personas mayores de 18 años, dentro del programa Erasmus +.

Los perfiles son jóvenes trabajadores/as, formadores/as, educadores/as, profesores/as, jóvenes líderes o personas interesadas en estos campos. Incluye viaje, alimentación y alojamiento gratuitos.

| + **info: Erasmus +.** <https://bit.ly/3msDzEq> y <http://bit.ly/3NDIjdB>

Publicado el informe anual de Eurodesk 2021

El informe anual de la red Eurodesk nos da una idea integral de los logros alcanzados por la misma tanto a nivel europeo, como de las estructuras nacionales. Contiene las áreas más importantes de trabajo como la información, la comunicación y la promoción de la movilidad juvenil europea con el programa Time to Move.

| + **info: Eurodesk.** <http://eurodesk.eu/>

Convocatorias

Beca de pregrado en Estados Unidos

Esta beca busca financiar a estudiantes que deseen estudiar un pregrado/licenciatura en los Estados Unidos hasta por un total de 5.000\$ para gastos de matrícula. Asimismo, la beca de Educations.com está destinada a estudiantes que deseen iniciar sus estudios en el otoño de 2022.

Los interesados/as en la beca de pregrado/licenciatura pueden ser ciudadanos/as de cualquier país del mundo.

Las personas interesadas deben cumplimentar un formulario en línea y enviar un ensayo en inglés breve, de entre 400 y 500 palabras, respondiendo la pregunta: ¿Por qué eligió los EEUU como destino de estudios en el extranjero y cómo le ayudará a dar forma a su futuro? El plazo para presentar solicitudes termina el **31 de agosto.**

| + **info: Esductions.com.**

<http://bit.ly/3tlt49P>

Becas Premio Europeo Carlos V

La presente convocatoria tiene como objeto ofertar 10 becas Europeas de Investigación y Movilidad en Estudios Europeos Premio Europeo Carlos V.

Para solicitar la beca debes tener nacionalidad de un país miembro de la Unión Europea o de alguno de los países que sean admitidos en esta convocatoria, estar matriculado/a en el programa de doctorado y encontrarse en la fase de preparación de la tesis doctoral en Historia, Ciencias Políticas, Economía, Derecho, y otras disciplinas de las Ciencias



Humanas y Sociales, así como otras ramas de la ciencia, sobre un tema relacionado con el objeto y orientación establecidas en la convocatoria, entre otras.

La cuantía de cada una de las becas es de 2.500€. El plazo de solicitud termina el **27 de julio**.

+ **info: Fundación Academia Europea e Iberoamericana de Yuste.**

secretaria@fundacionyuste.org

www.fundacionyuste.org

y <http://bit.ly/3Na12oQ>

Prácticas en el CESE

El Comité Económico y Social Europeo (CESE) organiza dos veces al año períodos de formación continua de larga duración (cinco meses) y corta duración (de uno a tres meses).

Para solicitar las prácticas de larga duración deberás ser titulado/a universitarios/as, tener un conocimiento profundo de un idioma de la UE y un conocimiento satisfactorio de otro idioma de la UE (uno de los cuales debe ser inglés o francés). Los becarios/as reciben una subvención mensual de 1.220,78€.

Las prácticas de corta duración no remuneradas pueden tener lugar en cualquier época del año.

Fechas límites: del **1 de julio a 30 septiembre** para las prácticas de primavera (se desarrollarán de febrero a julio) y del 3 de enero a 31 de marzo para las prácticas de otoño (se desarrollarán de septiembre a febrero).

+ **info: Comité Económico y Social Europeo (CESE).** <https://bit.ly/3sdNqkV>

Voluntariado de impacto social para jóvenes en Portugal

Formación en Portugal del 25 al 30 de julio sobre cómo llevar a cabo proyectos de impac-

to social (SIP). Se realizarán talleres para que aprendas a desarrollar una idea de proyecto y para que adquieras competencias de gestión, planificación, implementación y comunicación. Programa financiado por la Comisión Europea que incluye alojamiento, comida y gastos de transporte. Para participar hay que ser residente legal en la UE y tener entre 16 y 20 años.

La fecha límite de solicitud es el **10 de julio**.

+ **info: Neo Sapiens y Comisión Europea.**

Tel. 941 703 245.

m.camara@neo-sapiens.com,

<https://bit.ly/3xRslpE>

Videos sobre diálogo joven y finanzas

Como parte del Año Europeo de la Juventud, se ha convocado un concurso de vídeos sobre diálogo joven y finanzas. Pueden participar jóvenes de entre 18 y 25 años de edad.

Prepara un vídeo corto sobre el tema *El futuro de las finanzas*. ¿Qué quieres para el futuro de las finanzas? ¿Cuáles son tus inquietudes o recomendaciones? ¿En qué se diferencia su visión de, por ejemplo, la visión de tus padres? El formato es abierto y se puede hacer con un teléfono, hacer un reel de TikTok o Instagram, o incluso dirigir un corto. La única restricción es que el vídeo no puede exceder de un minuto. Publica tu vídeo en las redes sociales con el hashtag dedicado #MyFutureFinance y envíalo con tus datos de contacto por correo electrónico.

Los/as 10 ganadores/as del concurso se reunirán con la Comisaria McGuinness en Bruselas el 25 de octubre. Los gastos de viaje y alojamiento correrán a cargo de la Comisión Europea. El evento será transmitido en directo.

El plazo para presentar los vídeos termina el **8 de julio**.

+ **info:** Dirección General de Estabilidad Financiera, Servicios Financieros y Unión de los mercados de capitales de la Comisión Europea. eu-finance@ec.europa.eu
<https://bit.ly/39A8Mmb>

Voluntariado de larga duración en Bulgaria

Se buscan voluntarios/as para unirse a nuestro equipo, es un proyecto a largo plazo en Pazardjik, Bulgaria.

Las principales actividades en este proyecto son organizar actividades para niños/as de 6 a 12 años en la escuela romaní, organizar actividades para jóvenes con discapacidad 18 a 30 años en el centro diario para personas con discapacidad y la gestión de proyectos, apoyo a intercambios de jóvenes y cursos de formación.

El voluntariado comenzará en septiembre u octubre y tendrá una duración variable seis, nueve y 12 meses. Alojamiento, comida, viaje y dinero de bolsillo financiado por el Cuerpo Europeo de Solidaridad. Si te interesa, tienes que mandar un CV y una carta de presentación. Plazo para presentar solicitudes hasta el **25 de julio**.

+ **info:** Cuerpo Europeo de Solidaridad. evs@foccen.org - www.foccen.org

Voluntariado Europeo en Hungría

Existen tres plazas para personas voluntarias en Pécsvárad, Hungría. El programa es de larga duración, 11 meses, a partir de septiembre, dentro del Cuerpo Europeo de la Solidaridad.

El tema del voluntariado es trabajo con población juvenil: actividades, club de idiomas, centro de tiempo libre, extraescolares, etc. Alojamiento, comida, transporte y pequeña cantidad de dinero de bolsillo incluido.

+ **info:** Cuerpo Europeo de Solidaridad. fire@firepecsvarad.hu - <https://bit.ly/3tRQsff>

Voluntariado internacional corta duración en Argos, Grecia

La entidad Ticket2Europe está buscando participantes para el voluntariado internacional de corta duración New E.R.A., en Hopeland, Argos (Grecia), del 7 de agosto al 7 de septiembre.

El proyecto se centrará en ofrecer apoyo en el ámbito de la salud mental a grupos vulnerables. Para poder participar en este proyecto debes tener entre 18 y 30 años y residir legalmente en España. Este proyecto está subvencionado por la Comisión Europea, a través del programa Cuerpo Europeo de Solidaridad, por lo que en caso de ser seleccionado/a, se cubrirán los gastos de alojamiento, manutención, dinero de bolsillo y se reembolsarán los gastos de transporte (hasta un máximo de 360€).

+ **info:** Cuerpo Europeo de Solidaridad. <https://bit.ly/3MU7XCq> y <https://bit.ly/3HwCwwP>

Eustory 2022

Trabajo y crisis es el tema de la 15ª edición del concurso Eustory. El trabajo debe recoger un aspecto del entorno cercano. Desde ese punto de partida, el objetivo es que los participantes reconstruyan su historia utilizando fuentes de investigación primarias y secundarias.

La participación está abierta a alumnos/as de 4º de ESO, 1º y 2º de Bachillerato, FP reglada y ESPA menores de 21 años. Los trabajos se pueden realizar de manera individual o en grupo. Los/as participantes podrán contar con la ayuda de un tutor. El formato es libre y se otorgará un primer premio de 2.500€ al alumnado y 1.250€ al tutor/a, cuatro segundos premios de 1.000€ al alumnado y 500€ al tutor/a, cinco terceros premios de 500€ al alumnado y 250€ al tutor/a y 10 accesit de 200€ al alumnado y 100€ al tutor/a. Además la posibilidad de participar en foros junto a jóvenes de una treintena de países.

La fecha límite de recepción de las obras a concurso es el día **18 de agosto**.

+ **info:** Eustory. <http://eustory.es/>



P.10

CONVOCATORIAS

Becas - Exámenes - Subvenciones - Concursos

Becas

Movilidad entre campus universitarios de Aragón 2022/23

Para el alumnado universitario de grado o de los másteres habilitantes. Se entenderá por universidades que integran el Sistema Universitario de Aragón la Universidad de Zaragoza y la Universidad San Jorge. La beca tendrá por finalidad contribuir a financiar los gastos por la distancia existente entre su municipio de residencia familiar y el municipio del campus universitario en el que curse sus estudios.

El plazo de presentación de la solicitud será de **15 días hábiles**, a contar desde el día siguiente al de la publicación del extracto de esta convocatoria en el BOA. Convocatoria publicada en el BOA nº 115, de 16 de junio.

+ **info: Departamento de Ciencia, Universidad y Sociedad del Conocimiento. Gobierno de Aragón.**

<http://bit.ly/3MWar3b> y <http://bit.ly/3xTEzYv>

Formación en el Justicia de Aragón 2022/23

Dirigida a personas con grado en Derecho o grado en Trabajo Social que residan en Aragón, al menos, desde un año antes de la fecha de publicación de la convocatoria.

La beca estará dotada con la cantidad mensual bruta de 800€ y tendrá una duración anual. El plazo de presentación será hasta las 14 h del **29 de julio**.

+ **info: Justicia de Aragón.**

<https://eljusticiadearagon.es/>
y <http://bit.ly/3M9Qt57>

Alumnado con necesidad específica, curso 2022/23

Se han convocado las ayudas para alumnos/as con necesidad específica de apoyo

educativo. Se han establecido los siguientes tipos:

- Ayudas directas para el alumnado, incluyendo al alumnado con TDAH y TEA que requieran apoyos y atenciones educativas específicas.

- Subsidios por necesidades educativas especiales derivadas de discapacidad o trastorno grave de conducta o trastorno grave de la comunicación y del lenguaje asociado a necesidades educativas especiales para familias numerosas.

- Ayudas para programas específicos complementarios a la educación reglada para alumnado con necesidad específica de apoyo educativo asociado a altas capacidades intelectuales.

El plazo de presentación de solicitudes finalizará el **30 de septiembre**. Convocatoria en el BOE nº 118, de 18 de mayo de 2022.

+ **info: Ministerio de Educación y Formación Profesional.**

www.educacionyfp.gob.es

<http://bit.ly/3Nh18hF> y <http://bit.ly/3mdm8Y5>

Exámenes

1 plaza Técnico Asuntos Jurídicos y Económicos Ayuntamiento Cuarte de Huerva

La plaza perteneciente a la escala de Administración general, subescala de Gestión, está dotada con el sueldo correspondiente al subgrupo A2, complemento de destino nivel 21. El resultado servirá también para formar una lista de espera.

Entre los requisitos se debe estar en posesión del título universitario de grado.

El plazo de presentación de instancias será de **20 días naturales**, contados a partir del siguiente al de la publicación del anuncio de la convocatoria en el BOE (pendiente de publicación).



Extracto de la convocatoria publicada en el BOPZ nº 140, de 22 de junio de 2022.

+ **info: Ayuntamiento de Cuarte de Huerva.** <http://cuartedehuerva.es> y <http://bit.ly/3ndoE0Y>

3 plazas de Conserje Ayuntamiento de Alagón

Se han convocado 3 plazas de conserje, como personal laboral fijo, correspondientes al grupo C, subgrupo C2, nivel complemento de puesto de trabajo 14, mediante el sistema de concurso. Entre los requisitos, se debe estar en posesión o en condiciones de obtener un título de Graduado/a en Educación Secundaria o equivalente. Se reservará un cupo no inferior al 7% de las vacantes ofertadas para ser cubiertas entre personas que acrediten poseer una discapacidad de grado igual o superior al 33%. El plazo de presentación de las instancias será de **20 días naturales** contados a partir del día siguiente al de la publicación de la convocatoria en el BOE (pendiente de publicación).

Extracto de la convocatoria publicada en el BOPZ nº 140, de 22 de junio de 2022.

+ **info: Ayuntamiento de Alagón.** www.alagon.es y <http://bit.ly/3bgjVsQ>

Subvenciones

Subvenciones para proyectos dirigidos a jóvenes de Zaragoza

Se ha aprobado la convocatoria pública y las bases de subvenciones de carácter bienal (2022 y 2023), dirigidas proyectos para jóvenes. Las entidades que pueden optar a dichas subvenciones son:

- Asociaciones juveniles.
- Las secciones juveniles de otras entidades si tienen autonomía para asuntos juveniles.
- Aquellas asociaciones que sin ser juveniles, realicen actividades dirigidas a jóvenes de 12 a 30 años (35 en el caso de jóvenes con discapacidad).

El plazo de presentación termina el **19 de julio**. Convocatoria publicada en el BOPZ nº 139, de 21 de junio de 2022.

+ **info: Juventud Zaragoza.** <http://bit.ly/3QAU1JK>, <https://bit.ly/3zSiMSD> y <http://bit.ly/3bfOChE>

Proyectos transición economía circular y social 2022

Podrán ser beneficiarias las personas autónomas y PYME con actividad económica ya

Emancipación Joven 2022, ayudas del Ayuntamiento para jóvenes

Están dirigidas a jóvenes de 18 a 30 años. La partida dispuesta es de más de un millón de euros con los que se quiere dar respuesta a todas las solicitudes. Es requisito presentar al menos cinco recibos del alquiler ya pagados y el pago se realizará de una sola vez.

La ayuda es individual. Es necesario figurar en el contrato de alquiler y en caso de piso compartido la renta se reparte entre los firmantes del contrato. Toda la información, con bases, requisitos y documentación la tienes en la web de Juventud Zaragoza, donde se publicarán las resoluciones y las peticiones de subsanación.

El plazo para presentar solicitudes será **hasta el 7 de octubre**.

Convocatoria ha sido publicada en el BOPZ, nº 4297, de 10 de junio de 2022, BDNS 631395.

+ **info: Oficina de Vivienda Joven.** Tel. 976 721 855/894/872. viviendajoven@zaragoza.es, <https://bit.ly/AyudasEmancipacion2022> y <http://bit.ly/EmancipacionJoven2022>

iniciada o a iniciar en el año 2022.

El plazo de presentación de solicitudes es de **20 días naturales** contados a partir del siguiente al de la publicación en el BOPZ de la convocatoria.

Convocatoria publicada en el BOPZ nº 135, de 16 de junio de 2022.

+ **info: Zaragoza Dinámica.**

<http://www.zaragozadinamica.es>

y <http://bit.ly/3mOMf8i>



Fotografía, relatos y epitafios del Cementerio de Torrero

Para participar en el concurso de Epitafios, hay que enviar un texto de un máximo de 100 caracteres sin espacios. El tema es libre, aunque se valorará que esté relacionado con el de esta edición del concurso, la esperanza.

En el concurso de relatos, el texto deberá tener entre cuatro y siete páginas. Su tema es la empatía, aunque se pueden presentar relatos de tema libre.

Por último, en el concurso de fotografía podrán enviarse imágenes con el tema Entre los árboles del cementerio.

Las obras se enviarán por correo electrónico hasta el **31 de agosto**.

+ **info: Área de Urbanismo y Equipamientos. Ayuntamiento de Zaragoza.**

www.zaragoza.es/sede/servicio/organigrama/61800,

<http://bit.ly/3wVxViM>, <http://bit.ly/3z6mIP8>

y <http://bit.ly/3IUDJUX>

Belchite de película/24 horas de cine exprés

El concurso de cortometrajes de rodaje exprés tendrá lugar los días 21, 22 y 23 de julio.

Puede participar cualquier persona o equipo, con un máximo de 10 componentes. Entre los/as inscritos, se seleccionará un máximo de 20 equipos para participar. Los cortometrajes deberán realizarse en 24 horas, desde las 12 h del viernes 22 de julio hasta las 12 h del sábado 23 de julio. Todo el contenido de los cortometrajes se deberá rodar en Belchite y/o su término municipal. Su duración será de entre 3 minutos y 10 segundos y 6 minutos y 10 segundos.

Se entregará el premio Belchite de Película 2022 con 1.500€ y un accésit y un premio especial del público de 600€ cada uno. Además,

se premiarán la mejor interpretación femenina y masculina y se entregará un premio especial Universidad San Jorge al mejor guion y un premio Me toca la fibra Embou. Todos ellos están dotados con un trofeo.

La inscripción se realizará hasta las 24 h del **12 de julio**.

+ **info: Ayuntamiento de Belchite.**

Tel. 678 395 803. depelicula@belchite.es

<http://belchite.es/depelicula-5/>

Festival de Cine de Mequinenza

Los cortometrajes a concurso podrán presentarse a través de la plataforma Filmfreeway. La dotación económica de los premios será de 1.000€.

El plazo de inscripción estará abierto hasta el **31 de julio**.

Convocatoria publicada en BOPZ n.º 130 de 10 de junio de 2022.

+ **info: Ayuntamiento de Mequinenza.**

www.mequinenza.com,

<http://mequinenzainternationalfilmfestival.com/>

y <http://bit.ly/3zuS2rg>

Fotografía social: Relaciones intergeneracionales

Este año la temática del concurso versa sobre Relaciones Intergeneracionales. Cada participante podrá presentar un máximo de tres obras originales e inéditas y no habiéndose presentado con anterioridad en otros concursos.

Las inscripciones para participar en el concurso deberán hacerse a través de WeTransfer.

Se otorgará un primer premio de 1.000€ y un accésit de 300€. El plazo para presentación de las obras estará abierto hasta el **31 de julio**.

+ **info: Ayuntamiento de Murcia.**

concursofotografiamayores@ayto-murcia.es

www.murcia.es y <https://bit.ly/3yfqRzA>

Investigación

Premios Nacionales de Investigación para Jóvenes 2022

Se convocan los Premios Nacionales de Investigación 2022 y los Premios Nacionales de Investigación para Jóvenes 2022.

Podrán ser candidatas a los Premios Nacionales de Investigación para Jóvenes las personas de nacionalidad española, con edad máxima de 40 años que estén desarrollando una labor relevante y reconocida internacionalmente en una institución española en el momento de la presentación de sus candidaturas.

Las candidaturas se presentarán por iniciativa de personas investigadoras de prestigio o por

universidades u otras instituciones relacionadas con la investigación.

El plazo para la presentación de candidaturas terminará a las 15 h. del día **10 de julio**.

+ **info: Ministerio de Ciencia e Innovación.** www.ciencia.gob.es
y <http://bit.ly/3OeQJAz>

Literatura

Microrrelatos Iguales y Diversas

El concurso de Microrrelatos Iguales y diversas tiene como objetivo visibilizar la diversidad y el derecho a expresarse libremente para prevenir la discriminación y la violencia contra las mujeres lesbianas, trans y bisexuales.

Las personas que pueden participar serán las nacidas o residentes en Aragón, mayores de 18 años. Hay dos categorías:

A: de 18 a 35 años, ambos inclusive.

B: de 36 años en adelante.

Las obras deberá contar con un mínimo de 150 palabras y un máximo de 300. Se puede participar presentando un microrrelato original e inédito, en lengua castellana, que no se haya presentado a otros concursos, que aborde el tema de este concurso. Cada participante podrá presentar un único relato.

Para cada categoría habrá un primer premio de un vale de 150€ para canjear en las librerías adheridas al concurso y un accésit de un vale de 100€. El plazo máximo de presentación de los relatos será las 00 h del **14 de septiembre**.

+ **info: Dirección General de Igualdad y Familias. Gobierno de Aragón.**

igualesydiversas@aragon.es
www.aragon.es/-/concurso-microrrelatos

Relatos cortos ¿Mi familia concilia?

El concurso de relatos ¿Mi familia concilia? está dirigido a chicas y chicos de 6 a 16 años, escolarizados/as en centros educativos de Aragón. El objetivo del concurso es dar voz a chicas y chicos y que a través de sus relatos pueden plasmar su experiencia personal sobre la conciliación familiar.

La extensión máxima de los relatos será de cuatro páginas y deberán estar firmados con un seudónimo. Los premios consisten en seis bonos para libros y entrevistas en Aragón TV y Aragón Radio. Los relatos se presentarán por correo electrónico, junto a la ficha de inscripción, hasta el **31 de julio**.

+ **info: Dirección General de Igualdad y Familias. Gobierno de Aragón.**

concursofamilias@aragon.es
<http://bit.ly/3sTjNFO>, <http://bit.ly/3NzAsG5>
y <http://bit.ly/3z2ISXh>



Stricks | @L_randomshots

Música

Temas musicales Gota Music Vol. XVI

Pueden presentarse jóvenes de 16 a 35 años, con un máximo de dos grabaciones originales (no se admitirán versiones de canciones). La duración máxima será de 6 minutos.

El primer premio será de 400€ y además se otorgarán dos accésit de 200€ cada uno. Con las obras seleccionadas (no sólo las ganadoras) se publicará un álbum bajo el título Gota Music Vol. XVI

El plazo de presentación de obras termina **5 de agosto**, a las 23 h.

+ **info: Ayuntamiento de Logroño.**

concursoslagota@gmail.com
<http://bit.ly/3HMx1u3>

Plástica

Portada Programa Fiestas de Cariñena

Tendrán derecho a participar en este premio todas aquellas personas físicas, de forma individual, sin límite de edad, cualquiera que sea su nacionalidad, ya sean artistas profesionales o aficionados. Cada autor podrá participar con un máximo de tres obras originales, que no hayan sido premiadas en ningún otro concurso o certamen. Se establece un único premio de 300€.

El plazo de presentación será hasta el **9 de agosto**, inclusive.

Convocatoria publicada en el BOPZ nº137 de 18 de junio de 2022.

+ **info: Ayuntamiento de Cariñena.**

<http://carinena.sedelectronica.es/transparencia>
<http://bit.ly/3tLYXIN> y <http://bit.ly/3HF0x4I>

Pintura Ciudad de Cariñena

Pueden participar aquellas personas físicas sin límite de edad. Cada autor/a podrá presentar un máximo de dos obras originales que no hayan sido premiadas en ningún otro concurso ni se hayan presentado con anterioridad a este premio. Se establece un primer premio de 1.000€ y un segundo premio de 600€, y dos accésits de 200€ cada uno y un premio especial a la mejor obra de un artista local de 200€.

El plazo de presentación terminará el **26 de agosto**.

Convocatoria publicada en el BOPZ nº 137, de 18 de junio de 2022.

+ **info:** Ayuntamiento de Cariñena.

<http://carinena.sedelectronica.es/transparency>

y <http://bit.ly/3zPu3Tz>

Carteles Cima 22

El concurso Carteles Murales servirá para seleccionar el cartel anunciador de la Ciudad Mágica 2022 de Ponferrada. Las obras presentadas deberán ser originales e inéditas. Sus dimensiones serán de 70x50 cm.

Cada trabajo se presentará de forma impresa y en soporte digital (CD o DVD) con un tamaño igual al original y una resolución de al menos 300 ppp. En el cartel deberá figurar obligatoriamente la siguiente leyenda: CIMA 2022. Del 1 al 6 de septiembre.

Los originales se enviarán a la Casa de la Cultura de Ponferrada. El plazo de presentación finaliza el **19 de julio**.

El cartel ganador recibirá un premio de 500€.

+ **info:** Ayuntamiento de Ponferrada.

Casa de la Cultura de Ponferrada. Gran Vía Reino de León, 22. 24402. Ponferrada. León.

cimainforma@ponferrada.org

www.ponferrada.org y <http://bit.ly/3x98ATM>

Varios

Premio del CESA a tesis doctorales 2022

El Consejo Económico y Social de Aragón convoca este premio para distinguir aquellas tesis doctorales, que, versando sobre materias de trascendencia económica, social o laboral, tengan especial interés para Aragón. Podrán concurrir al premio los autores/as de tesis doctorales presentadas para la colación del grado de doctor/a leídas y calificadas de sobresaliente cum laude, por unanimidad, entre el 16 de septiembre de 2021 y el 15 de septiembre.

El premio tiene una dotación de 3.000€. El plazo de presentación de solicitudes finaliza el **27 de septiembre**.

Convocatoria publicada en el BOA nº 142, de 15 de junio.

+ **info:** Consejo Económico y Social de

Aragón. <http://bit.ly/2Ty9W9Y>

y <http://bit.ly/3zDP1oh>

Certamen Nacional de Jóvenes Emprendedores 2022

El Instituto de la Juventud, INJUVE, convoca este certamen para apoyar a jóvenes que lideran proyectos innovadores y viables de empresas ya constituidas, con una antigüedad máxima de tres años y mínima de uno, con independencia del sector en el que se promuevan.

Pueden presentarse tanto personas físicas como jurídicas. Cuando se trate de personas físicas, éstas deben tener residencia legal y permiso de trabajo en España y no superar los 35 años de edad. Si se trata de personas jurídicas, la solicitud debe ser presentada por el representante legal, que no debe superar los 35 años de edad. Además, el capital social de la empresa debe ser mayoritariamente (51%) de jóvenes que no superen esa edad.

A los 10 primeros proyectos seleccionados les será concedida una ayuda económica de 20.000€. El plazo de presentación de solicitudes es de **20 días hábiles** a contar desde el siguiente a la publicación del extracto de la convocatoria en el BOE. Extracto de la convocatoria publicado en el BOE nº 141, de 14 de junio.

+ **info:** INJUVE. Instituto de la Juventud.

www.injuve.es

y <http://bit.ly/3MOEOZa>

Cocina ecológica Ecovalia

El concurso BioRestauración, que contará con las categorías profesional y amateur y reparará más de 7.000€ en premios y productos ecológicos. Podrán participar concursantes mayores de 18 años. Los productos utilizados en cada una de las fases podrán ser diferentes dependiendo de la provincias participantes y la estacionalidad de estos.

Se buscan platos deliciosos que promuevan una cocina más sostenible, reduciendo las emisiones de CO2 mediante la utilización de productos del entorno más cercano y utilizando productos ecológicos, sacando el máximo partido a la cocina de aprovechamiento.

El plazo de inscripción está abierto hasta el **15 de septiembre**.

+ **info:** Ecovalia.

<http://biorestauracion.ecovalia.org>



JUVENTUD ZARAGOZA

VIVIENDA JOVEN



2022

**PLAZO
ABIERTO**

HASTA EL
7 DE OCTUBRE



**ALQUILER
DE VIVIENDA
PARA JÓVENES
ENTRE 18 Y 30 AÑOS**



<https://www.zaragoza.es/sede/servicio/tramite/25840>

**AYUDAS
EMANCIPACIÓN** **JOVEN**



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

SIN PROBLEMAS

PAS.

Personas Altamente Sensibles

En los años 70, Elaine Aron, psicoterapeuta y profesora universitaria, empezó a hablar de Personas Altamente Sensibles o PAS, para hablar de la sensibilidad al procesar lo que se siente. Llegó a la conclusión de que el porcentaje de personas con estas características ascendía a la friolera cifra del 20% de la población.

Es posible que hayas conocido a personas así en tu entorno o incluso que tú mismo/a te sientas identificado con muchas de las cosas que vamos a comentar.

¿Qué es exactamente ser una Persona Altamente Sensible (PAS)?

Las personas altamente sensibles nacen con un sistema nervioso que percibe y procesa los estímulos (tanto internos como externos) de forma más intensa. Es decir, existen diferencias en la manera en que esta parte de la población recibe la información sensorial, y se dan también ciertas peculiaridades bastante grandes en otras áreas como la emocional y la social.

Mediante la imagen por resonancia magnética funcional (una especie de “foto” de cómo funciona el cerebro de una persona) se ha comprobado esta diferencia en el funcionamiento y la activación de regiones cerebrales encargadas de realizar algunas tareas. Se han encontrado discrepancias importantes en áreas relacionadas con los sentimientos de empatía. Hay pruebas de altos niveles de conciencia y de capacidad de respuesta emocional en personas con esas características.

Aunque se trata de un campo de investigación relativamente reciente y hay todavía cosas que no se conocen del todo bien, hay tres características que se encuentran en las personas con alta sensibilidad:

- **Zona de confort reducida:** tienen más dificultad para encontrarse seguras.
- **Rápida sobreestimulación sensorial:** sensación de agobio ante ruidos fuertes, un olor intenso, etc. que el cerebro no puede asimilar.
- **Larga resonancia de los estímulos y las informaciones:** la persona mantiene la sensación o la información que ha recibido en su mente durante más tiempo.

De esta forma, los rasgos relacionados con la alta sensibilidad pueden tener, por un lado, efectos positivos: se sabe que muchos/as de los/as grandes artistas y pensadores/as de la Historia fueron personas altamente sensibles (PAS), pero, por otro lado, también generar estrés. El bombardeo sensorial, junto con la falta de tiempo para procesarlo hace que las personas PAS tengan una mayor propensión a padecer trastornos psicológicos como la ansiedad y la depresión a lo largo de su vida.

¿Cómo sé si soy una persona altamente sensible (PAS)?

Es habitual que a estas personas les molesten mucho los ruidos, las luces fuertes, que tengan la piel sensible, un gran sentido del gusto y el olfato, incluso pueden sufrir de intolerancias alimenticias. En cuanto a lo social, suelen estar comprometidas e involucrarse como activistas de distintos movimientos como el feminismo, el medio ambiente, etc.

Karina Zegers de Beijl, especializada en el rasgo de la alta sensibilidad, nos habla de cuatro pilares fundamentales:

- **Mayor profundidad de procesamiento de la información.**
- **Sobrestimulación.**
- **Gran empatía y emocionalidad.**
- **Sensibilidad para los detalles y los matices.**

Además de estos cuatro pilares fundamentales, dicen los expertos que para saber si eres PAS tienes que reconocerte en un gran número de las siguientes características: sentirse influido/a por el estado de ánimo ajeno, tener un umbral del dolor bajo, tener dificultad para manejar el exceso de información sensorial, ser sensible a todo tipo de sustancias (desde los alimentos hasta los medicamentos), tener facilidad para asustarse y agobiarse, desear agradar a los demás y acarrear problemas para poner límites... la lista es larga.

Existen pruebas específicas para valorar si una persona es o no altamente sensible que pueden servir como indicación inicial más o menos segura.

¿Qué puedo hacer si soy una Persona Altamente Sensible (PAS)?

Como hemos visto, el conjunto de todas estas características puede llevar a personas altamente sensibles a percibir el mundo como un lugar hostil y a vivir los desafíos de su vida como una fuente de frustración. En ocasiones, esto se traduce incluso en el deseo de aislarse. Sin embargo, si alguna persona se siente identificada con estas características ha de saber que el mejor camino va a ser precisamente el contrario, ya que las personas con altas capacidades empáticas van a sentirse siempre más reconfortados en las relaciones profundas y duraderas.

Entender la manera en la que funciona el sistema neurosensorial de una PAS proporciona herramientas imprescindibles para aprender a sentirse mejor. Muchas de las personas que comparten este rasgo sienten que ha habido en sus vidas un punto de inflexión después de ser conscientes de las características que las definen.

Entre las estrategias a destacar está el *autoconocimiento personal*, que ayuda a aceptar la forma de ser y las diferencias que existen entre los demás y uno/a mismo/a; *vivir de forma reflexiva* que hace que nos hace aprender a desconectar y proporciona un mayor autocuidado; y *orientarse hacia las fortalezas* para tener un buen contacto interno y con los demás.

Puedes encontrar más información en los libros: *El Don de la sensibilidad. Las personas altamente sensibles* de Elaine Aron, *Personas altamente sensibles* de Karina Zegers de Beijl y *Personas altamente sensibles. Claves psicológicas y espirituales* de Rafael Pardo.

Leticia Chaverri Mendoza
Asesora psicológica del CIPAJ

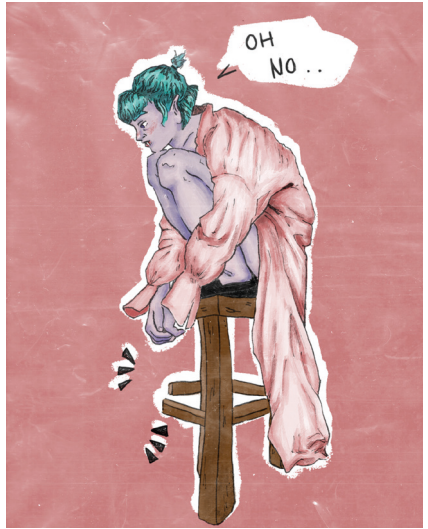
*Si quieres saber más, el próximo jueves 14 de julio
Hablamos D... PAS. Personas Altamente Sensibles.
Será a las 11,30 h en la Casa de los Morlanes y a través de nuestro
Youtube: www.youtube.com/cipajcipaj*

Dónde acudir:

CIPAJ Asesoría Jóvenes. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Cita previa en el teléfono 976 721 818 o en cipaj@zaragoza.es. Asesorías para jóvenes de 14 a 30 años. Gratuitas y anónimas:

Estudios: estudioscipaj@zaragoza.es **Jurídica:** juridicacipaj@zaragoza.es

Sexológica: sexologicacipaj@zaragoza.es **Psicológica:** psicologicacipaj@zaragoza.es



Ari | @hilodemimbre

EL TEMA DEL MES

Dónde bañarte en Aragón

¿Te apetece un chapuzón fuera de una piscina pero la playa te pilla lejos? No te preocupes, que playa no tendremos en Aragón, pero ríos, pozas y embalses, ¡hay unos cuantos! Y no solo puedes refrescarte y nadar un poco, sino que en algunos puedes practicar un montón de deportes acuáticos como kayak, windsurf, piragüismo, vela...

Antes de nada, ten en cuenta que bañarse en un río no es como hacerlo en una playa o en la piscina: en la mayoría de las zonas de baño no hay socorristas ni banderas que te indiquen el estado del agua. Antes de zambullirte, comprueba que hay suficiente profundidad para evitar golpearte con las rocas del fondo. En muchos casos, es recomendable llevar un calzado como escaarpines o cangrejeras, ya que te puedes hacer daño con la grava que se acumula en el fondo. Si no conoces la zona y no puedes preguntar a nadie, es mejor que no te bañes, ya que podría ser peligrosa. Y si vas a una poza, ten en cuenta que no mostrarán su mejor aspecto si ha habido una tormenta los días anteriores o hay sequía. ¡Infórmate antes para no llevarte sorpresas! Tienes más consejos útiles en la web de Deporte del Ayuntamiento de Zaragoza <https://bit.ly/3xqu5P7>

Por último, un consejo que te sirve tanto para los ríos y pantanos como en el mar: si te arrastra la corriente, no nades contra ella, sino en paralelo hasta que te permita salir a la orilla.

Según la Ley de Aguas, puedes bañarte en cualquier río, pantano o lago en el que no esté prohibido por la mala calidad de las aguas, razones de conservación medioambiental o por su peligrosidad. Sin embargo, hay zonas que tradicionalmente se han dedicado al baño, en las que no es recomendable. Un ejemplo es la Peña del Cuervo, en Peñaflo, en la que tras varios accidentes ahora un cartel indica el peligro que supone sus corrientes. O los ibones de montaña, un entorno delicado en el que no es recomendable sumergirse para no perjudicar a sus habitantes.

Nuestra recomendación es que utilices las zonas de baño controladas o señalizadas, en las que al menos tienes información sobre seguridad.

1. Zonas de Baño Controladas

Hay diferentes zonas especialmente habilitadas para el baño, las llamadas Zonas de Baño Controladas (ZBC), delimitadas y en las que se analiza la calidad del agua para que te metas sin problemas. Se trata de zonas seguras, pero aún así debes tener en cuenta las indicaciones que te dábamos antes. La base de datos Náyade recoge todas las que hay en España, puedes buscarlas por Comunidad Autónoma. En cada ficha aparecen datos como su ubicación, durante qué días está abierta, la temporada de baño, si hay parking, cuánto cubre, etc.

+ info: Sistema de Información Nacional de Aguas de Baño (Náyade)

<https://nayadeciudadano.sanidad.gob.es/>

La temporada de baño se desarrolla durante los meses de julio y agosto en Aragón.



1.1. Zaragoza

El lugar más conocido de la provincia de Zaragoza para realizar deportes acuáticos es el **pan-tano de Mequenza**, también llamado Mar de Aragón. En él hay una zona de baño junto al camping y otra dedicada a los deportes acuáticos en el Puerto deportivo municipal. En la parte dedicada al baño tienes dos playas, mientras que en la otra cuenta con aparcamiento y un bar. Además, la empresa Río Caspe Aventura ofrece el alquiler de patines de pedales, kayak o paddlesurf, tablas de surf y veleros, además de organizar cursos y rutas por el embalse.

+ **info: Río Caspe Aventura.** Tel. 608 161 261. www.riocaspeaventura.com

Otro lugar donde bañarte en la provincia el embalse de **San Bartolomé**, cerca de Biota.

En la provincia hay una tercera Zona de Baño Controlada: el **embalse de La Loteta**. Es un poco especial, porque es famoso por su viento y por tanto un buen lugar para practicar deportes como el windsurf, en wingsurf y el kitesurf, pero no te puedes bañar. Lo que sí puedes hacer es aprender con los cursos que realiza aquí.

+ **info: Zsurf.** Tel. 638 405 717. zsurfclub@gmail.com - www.zsurf.es

1.2. Huesca

Uno de los lugares más conocidos (y con más gente) es el **Salto de Bierge**, en el río Alcanadre. Tanto que para controlar la afluencia hay que comprar entradas. Cuestan 3€ y puedes adquirirlas a través de su web: <https://saltodebierge.info/> Abre entre el 10 de junio y el 31 de agosto, de lunes a viernes, de 9 a 19 h y sábados, domingos y festivos, de 9 a 20 h.

El **embalse de Lanuza** es otro punto en que se concentran muchos y muchas bañistas. En él se celebra cada año el festival Pirineos Sur; en esta edición entre los días 15 de julio y 6 de agosto: <https://bit.ly/3HhNzd3>. Además, cuenta con un embarcadero, el de Suscalar, desde el que se puedes lanzarte a descubrir deportes náuticos como el paddle surf, piragua, vela, windsurf... Si vas a pasar el día, también tiene restaurante.

+ **info: Embarcadero Suscalar.** Ctra de Lanuza a Sallent. Tel. 629 410 127. www.embarcaderosuscalar.com

En el **embalse de Barasona**, cerca de Graus, es también una zona bastante concurrida. Puedes bañarte, alquilar un kayak o una piragua, hacer paddlesurf, esquí acuático... Junto a él, tienes dos campings, el Lago Barasona y el Bellavista, y un restaurante.

+ **info: Ésera Aventura.** Tel. 974 550 199. info@eseraventura.com - <https://eseraventura.com/> y **Live Water.** Ctra N123-A km 25. La Puebla de Castro (Huesca). Tel. 660 855 094. info@livewater-es - <https://livewaterrafting.com/>

Otro buen plan veraniego es visitar Jánovas y descubrir cómo sus vecinos y vecinas están recuperando el pueblo para después, refrescarte en la zona de baño del **río Ara** , junto al puente colgante. También en el río Ara, se encuentra la **Gorga de Boltaña**. Está a las afueras de la localidad, así que no tiene pérdida. No muy lejos del cañón de Añisclo, descubrirás las **pozas de Puyarruego**, en el río Bellos, al lado del camping Valle de Añisclo. Y ya en el río Cinca están las **Gorgas de Puértolas**, con siete pozas en la carretera A-138, entre los puntos kilométricos 59 y 63.

En la comarca del Alto Gállego, puedes disfrutar del baño en el **embalse de Búbal**, que cuenta con aparcamiento. Si prefieres zonas un poco más tranquilas, también tienes opciones: el **río Aragón Subordán** también tiene buenos sitios para refrescarte: en la zona de Embún, antes de llegar al pueblo cruzando el puente a pie; el barranco de Urdués, justo en el desvío hacia la localidad desde la carretera A-176 y en Hecho.

1.3. Teruel

En Alcañiz está **La Estanca**, donde además de nadar desde la playa natural, puedes realizar diferentes deportes acuáticos en el en el Club Náutico o con las empresas Río Caspe Aventura (datos en el pantano de Mequinzenza) y Káralom. También tienes merendero, zona de voley... Si quieres pasar unos días, tienes también un camping.

+ **info: Club Náutico de Alcañiz**. Tel. 682 893 398. clubnauticoalcaniz@gmail.com www.facebook.com/clubnauticoalcaniz/ y **Káralom**. Tel. 681 281 687. info@karalom.com <https://karalom.com/>.

Un buen plan también es descubrir la naturaleza del río Bergantes, muy bien conservada, en la que se pueden encontrar nutrias, un montón de especies de aves, formaciones rocosas espectaculares... Y después darte un chapuzón en las playas junto al **puente de Canalillas**, no muy lejos de Aguaviva. Si te animas, en la web de la localidad puedes encontrar más información sobre las pozas y las excursiones que puedes realizar cerca de ellas: www.aguaviva.es/turismo/naturaleza-y-paisaje/

En el río Matarraña, te proponemos otra ruta: descubrir el Parrizal de Beceite y, después, descansar y darte un baño en la piscina natural de **L'Assut**. La ruta del Parrizal tiene un coste de 5€ por persona e incluyen el aparcamiento. Durante la ruta recorrerás el río Matarraña, pero el baño está prohibido, por lo que una buena forma de terminarla es en L'Assut. Y también en Beceite se encuentra **La Pesquera**, las pozas naturales creadas por el río Ulldemó. Se encuentran a 3 km de la localidad y puedes acceder a ellas a pie o en bici gratis. Si vas en un vehículo a motor durante la temporada (este año, hasta el 11 de septiembre), deberás pagar el parking. Su precio es de 10€ para coches y 4€ para motos (hay descuento si te alojas en un establecimiento turístico de Beceite) y deberás elegir uno de sus dos turnos: de mañana, de 9 a 14 h o de tarde, de 15 a 20 h.

+ **info: Ayuntamiento de Beceite**. www.beceite.es

Muy cerca de Teruel capital se encuentra el **embalse del Arquillo de San Blas**. Cuenta con un bar y servicio de alquiler de hidropedales, kayaks, canoas y piraguas. Otra opción es el **embalse de Valbona**, a unos kilómetros de la localidad del mismo nombre. Aquí tienes parking, un merendero y una zona con toboganes por si vas en familia.

2. Otras zonas acondicionadas

Además de las Zonas de baño controladas que aparecen en la web del Ministerio, hay otros lugares en los que está permitido darse un chapuzón (lo que no significa que no tengas que tener cuidado).

2.1. Zaragoza

Uno de los sitios más cercanos a Zaragoza es el **Pozo Pígallo**, a unos 7 km de Luesia. Para llegar debes dirigirte hacia Uncastillo y seguir un camino asfaltado. Hay un parking de pago, con un coste de 8€ coches y 4€ motos, que se reserva a través de la web.

+ **info: Ayuntamiento de Luesia**. www.reservasluesia.es

En la comarca de Calatayud hay varias buenas opciones para el baño. Desde Bijuescas es muy sencillo llegar al **pozo de los Chorros**: sal a la A-1502 en dirección Soria y toma la pista de acceso que está a mano izquierda; en 300 m habrás llegado. La zona cuenta con barbacoa y merenderos. También puedes ir al **embalse de Abanto**, junto a la localidad del mismo nombre, y que cuenta con merendero o al **embalse de la Tranquera**, cerca del Monasterio de Piedra (¡otro buen plan para pasar un día caluroso!). Aquí además tienes un camping si quieres alargar la excursión. Junto a Aranda del Moncayo tienes el **embalse de Maidevera**, donde puedes bañarte y navegar sin motor.

También es fácil llegar a las **pozas del Algars** en Nonaspe, que se encuentran a tan solo 1,5 km de la localidad. Un poco más lejos está la **Roca del Saladá**, una roca enorme junto a la que el Algars forma una poza. A ella se llega tomando la A-2411 hacia el sur desde Nonaspe hasta llegar a un camino sin asfaltar junto a la orilla este del río.

Si prefieres un lugar calmado, cerca de El Frago está el **pozo de Zarrampullo**, al que se llega a través de un camino asfaltado en dirección al antiguo centro terapéutico. El paseo merece la pena cuando llegas a la tranquila poza con su cascada.

Para terminar, un sitio muy especial: las **termas romanas de Tiermas**. El embalse de Yesa las cubrió, pero cuando el agua baja lo suficiente, lo que suele ocurrir los meses de septiembre y octubre, puedes utilizarlas.

2.2. Huesca

El río Gállego tiene un montón de buenos lugares donde refrescarte. Uno de ellos son las **pozas de Oliván**, al inicio del camino entre esta localidad y Susín, no tiene pérdida. **La cascada d'Os Lucas**, en Orós Bajo es un lugar perfecto para los/as aventureros/as. Para llegar a ella tienes que andar durante unos 20 minutos desde el muro de contención del barranco, pero cuando llegues verás que ha merecido la pena. El recorrido se realiza por el propio barranco, así que necesitarás llevar calzado adecuado. Si remontas un poco más el río, encontrarás las **pozas de Polituara**. Para llegar a ellas deberás dejar la A-136 y dejar el coche en la pista que lleva a la localidad, a la que se llega a pie. En un momento llegarás a las pozas. Además, puedes aprovechar para conocer el pueblo, que está siendo rehabilitado. Si sigues subiendo por el Gállego, llegarás a Escarrilla. Justo antes de pasar el túnel hacia Sallent de Gállego, deja el coche en el parking y dirígete hacia O Saldo. Baja por la pista y encontrarás las **pozas de Escarrilla**. También puedes bañarte en el **barranco de Visús**, en la localidad de Las Peñas de Riglos, aunque suele haber bastante gente.

Ya en la comarca de la Jacetania, el **río Estarrún** forma diferentes lugares de baño cercanos a Aísa. A un kilómetro de **Castiello de Jaca** están sus pozas, bajo las ruinas del antiguo acueducto. Y en la propia ciudad de **Jaca** puedes encontrar diferentes badinas de río Aragón junto al puente de San Miguel o la ermita de San Salvador.



Marta Ortigosa | @chasingssuns

En el río Ésera, en la Ribagorza, tienes dos lugares cercanos entre sí que puedes descubrir: **la Gorga de Besians** y **la Gorga de Perarrúa**, en los pueblos del mismo nombre, ambas bien señalizadas.

Si nos vamos a Sobrarbe, tenemos muchísimo donde elegir. Sin salir de **Aínsa**, también puedes remojarte en los ríos Ara y Cinca. **La Chopera de Broto** es un punto muy bien preparado para el baño, ya que cuenta además con una zona de juegos para niños/as, muchas sombras, merendero... Desde Sarvisé, dirígete hacia Fanlo y encontrarás las **Pozas**

del río **Chate**, que tiene una zona de aparcamiento. Y en Fiscal encontrarás la **Gorga del Cura**, siguiendo el camino marcado desde la Oficina de Turismo.

Si prefieres un sitio tranquilo, una buena opción son las **pozas del río Ara en Ascaso**. Además, si vas del 30 de agosto al 3 de septiembre podrás disfrutar de su muestra de cine: www.cineascaso.org En Sieste encontrarás las **pozas de San Martín**, con sus espectaculares aguas verdes. Para descubrirlas deberás dirigirte en dirección al Condado de San Martín. Si te animas, puedes continuar la excursión hasta la cascada del Confesionario. En Griegal encontrarás el **barranco de La Nata**, con aguas calentitas y poco profundas, y de paso puedes descubrir este pueblo rehabilitado por los Scouts.



Toco

En la Hoya de Huesca, se encuentra las **pozas de Belsué**, a las que es sencillo llegar y tienes sitio para aparcar (si no se te han adelantado, porque suele haber bastante gente). Si quieres realizar también deportes acuáticos, en el **embalse de la Sotonera** puedes hacer kayak, esquí acuático o windsurf, navegar a vela... Además hay una zona de merendero y un restaurante en el Club Náutico de La Sotonera.

+ **info: Iberaventura**. Tel. 679 305 248. info@iberaventura.es - <https://iberaventura.es/>

Y si estás por Barbastro, a 10 km está el **Salto de Pozán de Vero**, una cascada desde un antiguo azud bastante frecuentada por la gente de la zona.

2.3. Teruel

Empezamos la ruta por la provincia en el **embalse de Calanda**, en la comarca del Bajo Aragón. Cuenta con una zona para el baño y merendero. Otra opción en la comarca es el **embalse de Gallipué**n, junto a la localidad de Berge.

Si prefieres refrescarte después de una ruta senderista, ve a **Los Amandaderos** desde Riodeva, siguiendo el GR-8. Todo el recorrido está lleno de cascadas y pozas. Ojo si tienes vértigo: hay alguna zona en la que lo puedes pasar mal. Más sencillo es llegar a las **pozas del río Algars**, bien señalizadas desde la carretera que une Lledó y Arens de Lledó y con un acceso al agua con escaleras de cemento.

¿Te apetece hacer kayak, paddle surf o una barca con remos? Tu destino es entonces el **embalse de la Peña**, en Beceite, con las empresas Senda o Káralom (datos en La Estanca). Además puedes bañarte o comer en su merendero.

+ **info: Senda**. Tel. 978 890 723 y 646 644 910. info@websenda.com - www.websenda.com

Si nos vamos a la zona de Albarracín, probablemente el lugar más conocido es la **Cascada de Calomarde**, un lugar tan espectacular que la película *The Promise* (Terry George, 2016) rodó alguna de sus escenas ahí. Además tiene sitios para comer y un mirador. Por último, menos conocido, pero igualmente impresionante, es el **Salto del Molino de San Pedro**, cerca de El Vallecillo.

Como ves, tienes muchísimas opciones para refrescarte dentro de Aragón. ¿Conoces alguna más? ¡Cuéntanoslo en redes sociales o envíanoslas a cipaj@zaragoza.es!

AGENDA

Actividades Vacacionales - Aire Libre y Turismo - Deporte - Cursos y Talleres - Ocio y Juegos - Artes Escénicas
Cine - Congresos y Jornadas - Charlas - Exposiciones - Música - Ferias y Festivales - Fiestas - Otros

Actividades vacacionales

Campamento Anade en el Pirineo

17/07/2022-31/07/2022, 01/08/2022-15/08/2022,
15/08/2022-29/08/2022. **Lugar:** Valle de Aragüés
del Puerto-Jasa. **Dirigido a:** jóvenes entre 7 y 17 años.

Inscripciones hasta: tres días antes del inicio de cada turno.

Organiza: Asociación Patronato Ánade. Pº Rosales, 26, local 4. **Tel.** 976 274 426 y 628 404 242.
info@ccanade.com - www.campamentos.com

Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 y de 18 a 21 h.

No hay edad para la igualdad

Actividad de verano en dos turnos.

14/08/2022-28/08/2022. **Lugar:** Canfranc, Huesca. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 17 años. **Precio:** 190€.

En: <http://bit.ly/3OrwIHx/>

Organiza: ETL Sargantana. Pza Aragón, 7, local. Canfranc Estación (Huesca). **Tel.** 974 373 217.

sargantana@sargantana.com

<http://bit.ly/3OrwIHx>

Aire Libre

Noche al Sur

¡Vamos a transformar el Centro Vecinal Barrios del Sur en un espacio de acampada!

15/07/2022-16/07/2022. **Horario:** viernes, de 20 h hasta la mañana del sábado. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 18 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 13/07/2022 al 14/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865.
cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario de verano: miércoles, jueves y viernes, de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Salida en bicicleta

29/07/2022. **Horario:** a las 11 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 22 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Actur. Alberto Duce, 2. **Tel.** 976 726 052. cjactur@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Ecoruta

21/07/2022. **Horario:** jueves, de 10 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 17/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009.
cjasablanca@zaragoza.es

Horario: de lunes a viernes de 11 a 13 y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

No hay fronteras para los jóvenes

Estancia tipo campo de trabajo con actividades por las tardes.

31/07/2022-07/08/2022. **Lugar:** Canfranc, Huesca. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 17 años.

Precio: 190€. **En:** olm.canfranc@gmail.com
<http://bit.ly/3OrwIHx>

Días de piscina

12/07/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal Miralbueno. Manuel Calvo, 7. **Horario:** de 10 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones hasta:** 10/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. **Tel.** 976 292 446. cjcasoviejo@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Avda Logroño, 107. **Horario:** de 9 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones hasta:** 27/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Casetas. Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es
Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Viernes intensitos. Descubriendo la ribera

08/07/2022. Horario: de 9 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Viernes intensitos. Un día de escalada y saltos en la ciudad

Día de rocodromo + comida + tiendeo + colchonetas + sala recreativa.

15/07/2022. Horario: de 9 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 11/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Viernes intensitos. Descenso del Ebro

22/07/2022. Horario: de 9 a 15 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12€. **Inscripciones hasta:** 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Juernes Top. Multiaventura Jalón

28/07/2022. Lugar: Morata de Jalón. **Horario:** de 9 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 22/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Viernes intensitos. Día de Piscinas + Picnic

29/07/2022 y 19/08/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal Casetas Aguas Claras. Piscinas.

Salida a la piscina

Hasta 12/08/2022. Horario: viernes, de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Juslibol. Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. **Tel.** 976 726 005, 671 467 748. cjjuslibol@zaragoza.es
Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Escalada en Bulderland

21/07/2022. Lugar: Rocódromo Bulderland. Avda Navarra, 22. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 8€. **Inscripciones hasta:** 14/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piragüismo por el Ebro

22/07/2022. Horario: de 9 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 13€. **Inscripciones hasta:** 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Piscina

Hasta 11/08/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal Alejandro Pérez Blaque. Avda Constitución, 2. **Horario:** jueves, de 12 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 €/día. **Inscripciones hasta:** 10/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Salida Extreme Trampoline Park

27/07/2022. Lugar: Puerto Venecia. Travesía Jardines Reales, 7. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes



nes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5,5€. **Inscripciones del:** 13/07/2022 al 25/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Salida de Escalada

03/08/2022. Lugar: Puerto Venecia. Travesía Jardines Reales, 7. **Horario:** de 10 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 01/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Cartuja. Pº Los Platanos, 10. La Cartuja Baja. **Tel.** 976 500 302.

cjcartuja@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



Tarde de Karts en Plaza

20/07/2022. Horario: de 16 h a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 16€ para menores de 16 años; 20€ el resto. **Inscripciones hasta:** 10/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751.

cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Piscina Miralbueno

Hasta 02/09/2022. Horario: viernes, de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2 €/día. **Inscripciones hasta:** 26/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Salida con Ebronautas

18/08/2022. Lugar: **Horario:** de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12,50€. **Inscripciones del:** 11/07/2022 al 27/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Miralbueno. Pza La Rosa, 2. **Tel.** 976 338 310.

cjmiralbueno@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Karting indoor Plaza

21/07/2022. Horario: de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 9 €, menores de 16 años; 11€, a partir de 16 años. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Excursión al Monasterio de piedra

27/07/2022. Horario: de 9 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 12€. **Inscripciones hasta:** 10/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Descubre Zaragoza con el bus turístico

18/08/2022. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones hasta:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ruta en bicicleta

25/08/2022. Horario: de 16 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Requisitos:** saber montar en bicicleta. **Precio:** 7€. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tarde de paintball

29/08/2022. Horario: a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Piscina

08/07/2022-26/08/2022. Horario: viernes, de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Parque Goya. Pza de la Poesía, 3. cjparquegoya@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada de 1 a 16 de agosto.



Aquapark

Vente con la Casa de Juventud de Monzalbarba, San Juan, Peñafior y Garrapinillos.

22/07/2022. Lugar: Port Aventura, Vila-seca, Tarragona. **Horario:** de 7 a 23 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones del:** 14/07/2022 al 20/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar. Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



Picnic en el Parque Grande

Con paseo en cuadríciclo, comida y diferentes actividades y dinámicas.

15/07/2022. Lugar: Parque Grande José Antonio Labordeta. **Horario:** de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3,50€. **Inscripciones hasta:** 14/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Descenso del Ebro en kayak

29/07/2022. Horario: de 10 a 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 21/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escalada en Bulderland

22/07/2022. Lugar: Rocódromo Bulderland. Avda de Navarra, 22. **Horario:** de 11 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 7€. **Inscripciones hasta:** 27/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. **Tel.** 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Excursión a La Pineda y + Aquopolis (opcional)

Infórmate en las Casas de Juventud de Miralbuena, Santa Isabel, Movera, Montañana y San Gregorio.

29/07/2022. Lugar: La Pineda. **Horario:** de 8 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€ día de playa; 30€ playa y entrada Aquopolis. **Inscripciones hasta:** 22/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Santa Isabel. El Baile, 6. **Tel.** 976 726 022. cjsantaisabel@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Minigolf

10/08/2022. Lugar: Parque del Agua Luis Buñuel. **Horario:** de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones hasta:** 03/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Los viernes al sol

Hasta 12/08/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal Gran Vía. Domingo Miral, 15. **Horario:** viernes, de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1 €/día. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Piscina

Hasta 12/08/2022. Lugar: CDM Valdefierro. **Horario:** viernes, de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1,5€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Día de parque y naturaleza

15/07/2022. Horario: de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 04/07/2022 **al** 14/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Verano al sur. Visita al Museo de Ciencias Naturales

27/07/2022. Horario: de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 19/07/2022 **al** 26/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Verano en el Parque Grande. Bicis y Karts

Con un paseo por el Jardín Botánico, un picnic y un paseo en Bici/Kart.

18/08/2022. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones del:** 15/08/2022 **al** 17/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865. cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario de verano: miércoles, jueves y viernes, de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Iniciación al boulder

28/07/2022. Horario: a las 11,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** 25/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009. cjcasablanca@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes de 11 a 13 y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Juernes Top. Torneo de fútbolín

Con trofeos para las/os ganadoras/as y merienda.

14/07/2022. Horario: de 16 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casetas. Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Escalada intensivo

25/07/2022-28/07/2022. Horario: de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones hasta:** 27/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es www.casajuventuddelicias.com

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Torneos de Ping-Pong

Por grupos, parejas o individualmente.

06/07/2022-27/07/2022. Horario: de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Juslibol. Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. **Tel.** 976 726 005 y 671 467 748. cjuslibol@zaragoza.es

Horario de verano: de martes a viernes, de 17 h a 21 h; sábados y domingos, de 16 h a 20 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Viernes de piscina

Hasta 19/08/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal La Granja. Cº Cabaldos, 45. **Horario:** viernes, de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones hasta:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Basket en la cancha

04/07/2022-26/07/2022. Lugar: Centro Cívico Salvador Allende (Las Fuentes). Cancha. Florentino Ballesteros, 8. **Horario:** lunes y martes, de 11,30 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo de tenis de mesa, edición verano

Con premios para las tres primeras personas clasificadas.

19/07/2022. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Sesión de zumba

21/07/2022. Horario: de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 11/07/2022 al 20/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo Ping-Pong

07/07/2022. Horario: a las 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/07/2022, de lunes a jueves.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Miralbueno. Pza La Rosa, 2. **Tel.** 976 338 310. cjmiralbueno@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Aquagym y masajes

06/07/2022-13/07/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal Movera. Avda Movera, 602. **Tel.** 976 586 799. **Horario:** miércoles, de 17,30 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Slackline

Actividad física que consiste en atar una cuerda e intentar caminar y hacer acrobacias encima.

14/07/2022. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Calistenia Day

07/07/2022. Lugar: Parque de calistenia de Montaña. **Horario:** a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo de tenis de mesa y pachanga de fútbol y basket

Entre partido y partido podrás disfrutar de un baño.

20/07/2022-27/07/2022. Lugar: Centro Deportivo Municipal Movera. Avda Movera, 602. **Horario:** miércoles, a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Spikeball

28/07/2022. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Otras: Torneos deportivos y Paseos a caballo + info en Agenda Joven CIPAJ.

Organiza: Casa de Juventud Montañana. Avda Montañana, 374. **Tel.** 976 724 745, 634 513 871. cjmontanana@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Sin Salir de Monzal. ¡Un torneo cada semana!

Hasta 08/08/2022. Horario: lunes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888. cjmonzalbarba@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Intensivo de Zumba

Hasta 14/07/2022. Horario: jueves, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 13/07/2022.

Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es
Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Calistenia

05/07/2022-30/08/2022. Horario: martes, de 12 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Requisitos:** traer ropa deportiva y toalla. **Precio:** 2€. **Inscripciones:** abiertas

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Multideporte con CJ Oliver

Balón prisionero, cazando al ruidoso, provocar la palmada, pasar el río, el pulpo, las banderas y muchos más.

30/08/2022. Horario: de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Tiro con arco

Con baño en la piscina.

27/07/2022. Lugar: Club de Tiro. Fray Julián Garcés, s/n. **Horario:** de 10 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 24/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. **Tel.** 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Tenis de mesa

Hasta 10/08/2022. Horario: de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Sesión fitness

13/07/2022. Horario: de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fútbol indoor

14/07/2022. **Horario:** de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** 07/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Rocódromo

21/07/2022. **Horario:** de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** 14/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ultimate

Aprenderás a lanzar el frisbee, recepcionarlo y juegos.

27/07/2022. **Horario:** de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Otras: Petanca y Torneo de ajedrez
+info en Agenda Joven CIPAJ.

Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Ping Pong

Hasta 09/08/2022. **Horario:** martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 02/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Beach Volley Plaza

En las pistas de arena de Plaza Imperial.

18/07/2022. **Horario:** lunes, de 17 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€, bus no incluido. **Inscripciones del:** 11/07/2022 al 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189.

cjvaldefierro@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Verano al Sur: piraguas en el Ebro

Iniciación.

28/07/2022. **Horario:** de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones del:** 19/07/2022 al 26/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Verano al Sur: salida a Bulderland escalada

25/08/2022. **Horario:** de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 6€. **Inscripciones del:** 16/08/2022 al 23/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865.

cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario de verano: miércoles, jueves y viernes, de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

X Trail Muel. Cabezo de San Borombón

Trazado de 10 K y 20 K.

17/07/2022. **Lugar:** Muel. **Horario:** a las 8,30 h. **Precio:** desde 22€. **Inscripciones hasta:** 10/07/2022. **En:** www.trailmuel.com

XI Trail No hay pitera Longás. Subida al cielo de las Cinco Villas

03/09/2022. **Lugar:** Longás. **Horario:** a las 10 h. **Inscripciones hasta:** 28/08/2022.

En: www.nohaypiteralongas.com

Organiza: Fartleck Sport. Bretón, 46.

info@fartlecksport.com - www.fartlecksport.com

Cursos

Talleres Audiovisuales Belchite de Película

Impartidos por profesionales del sector audiovisual.

21/07/2022. **Horario:** de 11 a 19 h. **Precio:** 20€, comida incluida. **Inscripciones hasta:** 18/07/2022.

En: **Tel.** 678 395 803. depelicula@belchite.es

<http://belchite.es/depelicula-5/>

Organiza: Ayuntamiento de Belchite. Pza del Ayuntamiento. Belchite. **Tel.** 976 830 003.

belchite@dpz.es

Monitor de tiempo libre (intensivo Pirineo)

13/08/2022-21/08/2022. **Lugar:** Campamento en Aragües del Puerto. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, en posesión del título de la ESO. **Precio:** 200€.

Inscripciones hasta: 08/08/2022. **En:** **Tel.** 976 27 44 26. info@ccanade.com

<https://bit.ly/3IEio10>

Organiza: Asociación Patronato Ánade. Pº Rosales, 26, local 4. **Tel.** 976 274 426, 628 404 242.

info@ccanade.com - www.campamentos.com

Horario: de lunes a viernes, de 12 a 14 y de 18 a 21 h.

Iniciación a la guitarra II

11/07/2022-14/07/2022. **Horario:** de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:**



10 €. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022, de lunes a viernes de 16,30 a 20,30 h.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de Kpop

18/07/2022-21/07/2022. **Horario:** de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 14/07/2022, de lunes a viernes, de 16,30 a 20,30 h.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina veraniega

19/07/2022-26/07/2022. **Horario:** martes, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 22 años. **Precio:** 6€. **Inscripciones hasta:** 19/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de pilotaje de drones

25/07/2022-28/07/2022. **Horario:** de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 20 años. **Precio:** 20€. **Inscripciones hasta:** 22/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de cosmética natural

23/08/2022-30/08/2022. **Horario:** días 23 y 24 y 30 de agosto, de 18 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 12/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Técnicas de estudio

29/08/2022-31/08/2022. **Horario:** de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 29/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Otras: Apoyo escolar a través del juego, Have fun in English y Manualidades

+ info en Agenda Joven CIPAJ.

Organiza: Casa de Juventud Actur. Alberto Duce, 2. **Tel.** 976 726 052. cjactur@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Guitarra iniciación intensivo

11/07/2022-14/07/2022. **Horario:** de lunes a jueves de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 07/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Masterclass de Stage & Heels

Baile orientado al musical.

21/07/2022. **Horario:** de 19 a 20,30 h. **Precio:** 3€. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Masterclass de Funky

27/07/2022. **Horario:** de 19 a 20,30 h. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** 25/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo Danza Contemporánea

01/08/2022-11/08/2022. **Horario:** de lunes a jueves, de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 29/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Iniciación al Árabe

01/08/2022-11/08/2022. **Horario:** de lunes a jueves, de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 29/07/2022 **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Risoterapia

03/08/2022. **Horario:** de 18 a 19 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 03/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Arrabal. Pza San Gregorio, s/n (Centro Cívico Tío Jorge). **Tel.** 976 724 044. cjarrabal@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h de 16,30 a 20,30 h. Cerrado de 16 a 30 de agosto.

Microjardines

Crea un pequeño ecosistema vegetal en un recipiente de cristal.

19/07/2022. **Horario:** martes, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina solar

Aprende a cocinar en un horno aprovechando los rayos solares.

20/07/2022. **Horario:** miércoles, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones hasta:** 24/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tiñe tu ropa

Aprende a teñir tu ropa con tintes naturales.

12/07/2022-13/07/2022. **Horario:** sin determinar de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Graffiti efecto neón

Aprender a hacer un graffiti con efecto de luz de neón. **18/07/2022-22/07/2022. Horario:** de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 18/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>


Perchero reciclado

Aprende hacer un perchero con materiales reciclados. **26/07/2022. Horario:** martes, de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** 24/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009. cjcasablanca@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes de 11 a 13 y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Tardes artísticas

Hasta 28/07/2022. Horario: de lunes a jueves **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. **Tel.** 976 292 446. cjcascoviejo@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Juernes Top. Cocina y concurso de tapas

25/08/2022. Horario: de 11 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 19/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 

Cine teatralizado

Con personas mayores del centro de día de Casetas. **Hasta 29/08/2022. Horario:** lunes, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 29/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Casetas. Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es
Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Cocina Real Food

05/07/2022-08/07/2022. Horario: de martes a viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 07/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina Japonesa

12/07/2022-15/07/2022. Horario: de martes a viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 14/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina oriental

19/07/2022-22/07/2022. Horario: de martes a viernes de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 21/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina italiana

22/07/2022-29/07/2022. Horario: de martes a viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 29/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Conversación en Inglés

05/07/2022-15/07/2022. Horario: de martes a viernes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122. cjdelicias@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Almuerzos

29/06/2022-10/08/2022. Horario: miércoles, de 11,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cócteles sin alcohol

14/07/2022. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Jabones

19/07/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 06/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Velas artesanales

02/08/2022. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 01/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Scrapbook agenda escolar

09/08/2022. Horario: a las 16,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Master class de baile moderno

07/07/2022. Horario: de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Repaso y apoyo escolar

Pequeños grupos de 1º a 4º ESO de Matemáticas, Física y Química.

06/07/2022-27/07/2022. Horario: de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 16 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 27/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Manualidades

Talleres respetuosos con el reciclaje y la no acumulación de residuos.

28/07/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Relajación. Mindfulness, Yoga, Pilates.

03/08/2022-30/08/2022. Horario: 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 01/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Juslibol. Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. **Tel.** 976 726 005, 671 467 748. cjjustlibol@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Elabora tu propia bolsa de piscina

11/07/2022. Horario: de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Creps dulces y saladas

12/07/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 11/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cócteles sin alcohol

22/07/2022. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 21/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Graffiti

26/07/2022. Horario: de 11 a 14 y de 17 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 12/07/2022 al 25/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

13/07/2022. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 08/07/2022 al 13/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Croissants de chocolate

09/08/2022. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Otras: Pulseras de letras, Tarta de chucherías, Abanicos, Camisetas tie dye y Cake Pops + info en Agenda Joven CIPAJ.

Organiza: Casa de Juventud La Cartuja. Pº Los Platanos, 10. La Cartuja Baja. **Tel.** 976 500 302.

cjlacartuja@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Teclado

Hasta 25/07/2022. Horario: lunes, de 11 a 12,30. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€/mes. **Inscripciones hasta:** 11/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fotografía

Hasta 26/07/2022. Horario: martes, de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Entrenamiento funcional

Hasta 28/07/2022. Horario: jueves, de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 14/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Yoga intensivo

05/07/2022-26/07/2022. **Horario:** martes, de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 05/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Manicura y maquillaje

31/08/2022. **Horario:** miércoles, de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 30/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Sexualidad consciente

Taller de salud sexual.

22/08/2022-01/09/2022. **Horario:** lunes y jueves, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 22/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Jota. Avda Cataluña, 106. **Tel.** 976 464 219. cjlajota@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

¿Y hoy qué hacemos en el punto de encuentro?

Ping pong, juegos de mesa, música, talleres de reciclaje, jardinería, manualidades...

07/07/2022-28/07/2022. **Horario:** jueves, de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 25/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Zumos naturales

27/07/2022. **Horario:** de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 18/07/2022 al 26/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Pysla

13/07/2022. **Horario:** de 19 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 06/07/2022 al 12/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Jabones

31/08/2022. **Horario:** de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 22/08/2022 al 30/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Bolsas de tela

17/08/2022. **Horario:** de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Chapas

24/08/2022. **Horario:** de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 17/08/2022 al 23/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Miralbueno. Pza La Rosa, 2. **Tel.** 976 338 310. cjmiralbueno@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Introducción al masaje, piedras calientes y aromaterapia

12/07/2022-26/07/2022. **Horario:** martes, de 11,30 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Estampado con lacre

Hasta 27/07/2022. **Horario:** miércoles, de 11,30 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

DIY Taller de Incienso

11/07/2022. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

DIY Cosmética natural

18/07/2022. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

DIY Pendientes con resina polimérica

25/07/2022. **Horario:** 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Montañana. Avda Montañana, 374. Montañana. **Tel.** 976 724 745, 634 513 871. cjmontanana@zaragoza.es
Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Meriendas de Cine

Hasta 10/08/2022. Horario: miércoles, de 17 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 08/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

DIY Splash

Pondrás en marcha toda tu creatividad, en la Casa o en la piscina.

Hasta 11/08/2022. Horario: jueves, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 10/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Baila el verano

Hasta 11/08/2022. Horario: jueves, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 21/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Monzalbarba. San Miguel, 13. **Tel.** 976 785 888.

cjmonzalbarba@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.


Iniciación musical en CJ Oliver

Creación de un grupo de música para experimentar con diferentes instrumentos.

18/07/2022-26/07/2022. Horario: de lunes a jueves, de 11 a 12 h y los viernes, a la piscina. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 18/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Cocina en CJ Oliver

18/07/2022 y 25/07/2022. Horario: de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ> 

Stencil

07/07/2022-14/07/2022. Horario: jueves, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 07/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>



Judit Morales | @juditrmso

Cocina en CJ Oliver. Mañanas saludables

17/08/2022-31/08/2022. Horario: miércoles, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 18/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654.

cjoliver@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Pon Salsa a tu vida

Clase gratuita de salsa y bachata.

05/07/2022. Horario: de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fotografía

06/07/2022 y 20/07/2022. Horario: de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Jueves de podcast

07/07/2022-28/07/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Talleres creativos

Hasta 28/07/2022. Horario: de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 14/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Salida a un taller de cerámica

15/07/2022. Horario: de 11 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 5€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Talleres y actividades sobre medio ambiente

Con un concurso de cortos sobre los ODS, con premio para el/la ganador/a.

23/08/2022-06/09/2022. Horario: martes, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Parque Goya. Pza de la Poesía, 3. cjparquegoya@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada de 1 a 16 de agosto.

Twitch fácil

29/08/2022-01/09/2022. Horario: de 18 a 20 h.
Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 25€.
Inscripciones hasta: 29/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *Casa de Juventud San Gregorio*. Jesús y María, 95. **Tel.** 976 726 219.
cjsangregorio@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Manualidades

Hasta 30/08/2022. Horario: martes, de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 25/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Batidos y helados

28/07/2022-01/09/2022. Horario: de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 29/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Repaso escolar y técnicas de estudio

06/07/2022-27/07/2022. Horario: miércoles, a las 10,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 13/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Modelado con arcilla

12/07/2022-14/07/2022. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 8€. **Inscripciones hasta:** 13/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Títeres

23/08/2022, 24/08/2022 y 25/08/2022. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 24/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: *Casa de Juventud San José*. Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda. Tenor Fleta). **Tel.** 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Con las manos en la masa

Recetas de cocina que subiremos a Instagram.
Hasta 31/10/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 30/09/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: *Casa de Juventud San Juan de Mozarrifar*. Alejandro Palomar, 22. **Tel.** 976 150 616. cjsanjuan@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Intensivo de programación y robótica

11/07/2022-15/07/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de teatro

18/07/2022-22/07/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 12/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de dibujo manga

18/07/2022-22/07/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de circo

01/08/2022-05/08/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Japonés

Hasta 10/08/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** lunes y miércoles, de 11 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €/mes. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de fotografía y edición

25/07/2022-29/07/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de mindfulness

08/08/2022-12/08/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Otras: *Instrumentos tradicionales aragoneses, Percusión, Grupo igualdad y solidaridad, Francés, Inglés e Intensivo de costura.*

Organiza: Casa de Juventud Santa Isabel. El Baile, 6. **Tel.** 976 726 022. cjsantaisabel@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Cocina japonesa

18/07/2022-21/07/2022. Horario: jueves, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 13/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Japonés

25/07/2022-28/07/2022. Horario: jueves, de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 20/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Lengua de signos española

01/08/2022-09/08/2022. Horario: de 11 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €. **Inscripciones hasta:** 27/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Llaveros de resina epoxi

14/07/2022. Horario: jueves, de 11 a 13h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 07/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Drones

Aprende a pilotar un dron.
11/07/2022-14/07/2022. Horario: jueves, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 15 €. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Papiroflexia

11/08/2022. Horario: de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Torrero. Monzón, 3. **Tel.** 976 726 038. cjtorrero@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Defensa personal

11/07/2022-14/07/2022. Horario: de 11,30 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 6€. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Intensivo de baile

18/07/2022-21/07/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 6€. **Inscripciones hasta:** 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Conversación en inglés

25/07/2022-28/07/2022. Horario: de 11,30 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 6€. **Inscripciones hasta:** 22/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Canto

01/08/2022-04/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 6€. **Inscripciones hasta:** 29/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Fotografía

08/08/2022-11/08/2022. Horario: de 11,30 a 12,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 6€. **Inscripciones hasta:** 05/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Otras: Lunes de manualidades y Masterchef.
+ info en Agenda Joven CIPAJ.

Organiza: Casa de Juventud Universidad. Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Cocina

Hasta 10/08/2022. Horario: miércoles, de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años. **Precio:** 1,5 €/taller. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ciencia Divertida

Hasta 26/07/2022. Horario: martes, de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piano

Hasta 28/07/2022. Horario: de martes a viernes, de 16,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Ukelele

Hasta 28/07/2022. Horario: jueves, de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 28/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Lengua de Signos

05/07/2022-09/08/2022. Horario: martes, de 11,30 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 26/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Masterclass de cómic

07/07/2022-21/07/2022. Horario: jueves, de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 2€. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Valdefierro. Avda Valdefierro, 22. **Tel.** 976 726 189. cjvaldefierro@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Talleres Verano al sur

06/07/2022: Cocina de Verano: Brochetas de Frutas
13/07/2022: Monederos de Tela Decorados
21/07/2022: Cocina de Verano: Granizados
17/08/2022: Atrapasueños
24/08/2022: Cocina de Verano: Tapas y Snacks
31/08/2022: Accesorios DIY
Hasta 31/08/2022. Horario: de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 24/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Valdespartera. Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865. cjvaldespartera@zaragoza.es
Horario de verano: miércoles, jueves y viernes, de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Quiero ser DJ; curso de iniciación para jóvenes

25/07/2022-29/07/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Horario:** de 17,30 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 10 y 16 años. **Inscripciones en:** <https://bit.ly/3OwwdeV>

Cómo mejorar tus hábitos y técnicas de estudio; 4º ESO y bachillerato

11/07/2022-14/07/2022. Lugar: Centro Cultural Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Horario:** de 10 a 13 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 18 años. **Precio:** 70€. **En:** <https://bit.ly/3Ohm06C>
Organiza: Centro Ibercaja Actur. Antón García Abril, 1. **Tel.** 976 733 620. ciactur@obrasocial.ibercaja.es
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 15 a 21 h.

Manipulador de alimentos

Hasta 30/09/2022. Lugar: en línea. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 16 años. **Precio:** 15€. **En:** <https://bit.ly/3Ow63jd>

Monitor de tiempo libre intensivo verano

11/07/2022-25/07/2022. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32.

Horario: de lunes a sábado, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 210€. **En:** <https://bit.ly/3OtHahm>

Intensivo de monitor de tiempo libre verano

15/07/2022-31/07/2022. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Horario:** de lunes a sábado, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 210€.

Intensivo de monitor de tiempo libre verano

25/07/2022-08/08/2022. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Horario:** de lunes a sábado, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 210€.

Intensivo de Monitor de tiempo libre verano

17/08/2022-31/08/2022. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Horario:** de lunes a sábado, de 9 a 14 y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 210€.

Intensivo de monitor de tiempo libre verano

29/08/2022-12/09/2022. Lugar: Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico. Vía Universitas 30-32. **Horario:** de lunes a sábado de 9 a 14 h y de 16 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 210€.

Organiza: ETL Daydas. Tenerife, 5-9. Utebo. **Tel.** 876 262 434, 675 873 802.

asociacion@daydas.com - www.daydas.com

Horario: lunes, martes y jueves, de 9,30 a 13 h; de lunes a viernes, de 16 a 19 h; atención telefónica, de lunes a sábado, de 9 a 21 h.

Monitor/a de Tiempo Libre

15/07/2022-31/07/2022. Lugar: Escuela de Tiempo Libre Océano Atlántico. Francisco Oliván Bayle, 4. **Horario:** de 9 a 14 y de 15 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años, con ESO o equivalente. **Precio:** 235€ (consultar descuentos). **Inscripciones hasta:** 15/07/2022. **En:** <https://bit.ly/3LgljP8>
Organiza: ETL Océano Atlántico. Francisco Oliván Bayle, 4. **Tel.** 976 106 451. formacion@oceanatlantico.org
www.oceanatlantico.org
Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 y de 16 a 19 h.

Monitor/a de actividades de Tiempo Libre

21/07/2022-05/08/2022. Horario: de lunes a viernes, de 9,15 a 14,15 h y de 15 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes con título de Graduado/a en ESO, Gradua-

do Escolar o equivalente. **Precio:** 240€ (consultar descuentos). **Inscripciones hasta:** 14/07/2022
En: Tel. 685 649 246 y 976 251 583.
Organiza: ETL Os Zagales. Juan José Lorente, 57-59. Tel. 976 251 583, 685 649 246.
etl@oszagales.com - www.oszagales.com
Horario: de lunes a viernes de 9 a 14 h.

Monitor de tiempo libre intensivos en colonias

14/07/2022-15/07/2022. Lugar: Ateneo laico Stanbrook. Zaragoza. Travesía de Funes, 8. **Tel.** 976 219 045. **Horario:** jueves, de 10 a 14 h y de 16 a 20 h y viernes, de 10 a 14 h.

14/07/2022-24/07/2022. Lugar: Centro de Formación La Nave. Torrellas. Manuela Blasco, 11. **Horario:** mañana y tarde. **Dirigido a:** mayores de 18 años, en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 140€. **Inscripciones hasta:** 13/07/2022.

En: secretaria@escuelaredes.org
<http://escuelaredes.org>

Monitor de tiempo libre intensivo

Incluye el diploma de manipulador/a de alimentos.
18/07/2022-31/07/2022. Horario: de 10 a 14 h y de 16 a 20 h, excepto viernes 12, de 10 a 14 h. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años. **Precio:** 140€. **Inscripciones hasta:** 17/07/2022.

Monitor de tiempo libre intensivo

Incluye el diploma de manipulador/a de alimentos.

30/07/2022-12/08/2022. Horario: de 10 a 14 h y de 16 a 20 h, excepto día 12, de 10 a 14 h; día libre, 6 de julio. **Dirigido a:** jóvenes a partir de 18 años en posesión de la ESO o equivalente. **Precio:** 140€. **Inscripciones hasta:** 29/07/2022.

Organiza: ETL Redes para la Transformación Social. Travesía de Funes, 8. **Tel.** 976 219 045.
secretaria@escuelaredes.org
www.escuelaredes.com

Horario: de lunes a viernes, de 9 a 14 h y de 16 a 19 h.

Combate Literario

19/07/2022. Horario: de 18 a 20 h. **Precio:** desde 18€.

Organiza: Espacio Joven Ibercaja. Pº Fernando el Católico, 1-3. **Tel.** 976 359 887.
espaciojoven@fundacionibercaja.es
<https://bit.ly/3I0M7dV>

Horario: de lunes a viernes de 8,30 a 20,30 y sábados de 9 a 14 h.



Gymkana en el Parque Grande

19/07/2022. Lugar: Parque Grande José Antonio Labordeta. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 20 años.

Precio: gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casablanca. Tomás Gabasa, 1. **Tel.** 976 726 009.

cjcasablanca@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes de 11 a 13 y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Concurso BOOM

Juego-concurso por equipos en el que has de desactivar la bomba, mediante el descarte de las respuestas incorrectas a diversas preguntas pertenecientes a diferentes categorías.

08/07/2022. Lugar: Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. **Horario:** de 11 a 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneos veraniegos

Además, comeremos todos/as juntos/as.

26/07/2022. Horario: de 11 a 16 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casco Viejo. San Vicente de Paúl, 22. **Tel.** 976 292 446.

cjcasoviejo@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Juernes Top-Escape Room

21/07/2022. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita.

Inscripciones hasta: 19/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Casetas. Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Torneo Clash Royale Zaragoza

Podrás ganar una tarjeta de 20€.

06/07/2022. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo Valorant 1vs1 Zaragoza

Podrás ganar una tarjeta de 20€.

20/07/2022. Horario: a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 19/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

VR Escape

21/07/2022. Horario: a las 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 10€. **Inscripciones hasta:** 20/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Delicias. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 122.
cjdelicias@zaragoza.es
www.casajuventuddelicias.com
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Realidad virtual

15/07/2022. Horario: de 11,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 04/07/2022 **al** 14/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo deportivo + merendola

Ven y disfruta de un torneo con premio por la mañana y de una merendola por la tarde.
12/08/2022. Horario: de 11,30 a 21 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 01/08/2022 **al** 11/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Piscina de Garrapinillos

05/08/2022. Horario: de 10,30 a 16,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 4€. **Inscripciones hasta:** 03/08/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Garrapinillos. Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.
cjgarrapinillos@zaragoza.es
www.instagram.com/cjgarrapa
Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Torneo de Dobble

Por equipos o individual.

07/07/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escape Room

01/08/2022-21/08/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo de play 4

02/08/2022-30/08/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud Juslibol. Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. **Tel.** 976 726 005, 671 467 748. cjjustlibol@zaragoza.es
Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Videojuegos

Espacio donde jugar a diferentes videojuegos de Play y Sega.
Hasta 14/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Juegos locos

Improvisación a través del juego para mejorar la comunicación y el buen humor.
07/07/2022. Horario: de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1€. **Inscripciones hasta:** 06/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escape room Lara Croft

27/07/2022. Lugar: Clue Hunter Zaragoza. Predicadores, 79. **Horario:** de 18,15 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 9€. **Inscripciones hasta:** 20/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Geocaching en Almozara

26/08/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 23/08/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>
Organiza: Casa de Juventud La Almozara. Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106.
cjlaalmazara@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Torneo Mario Kart

18/07/2022. **Horario:** de 17,30 a 19,30. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 04/07/2022 **al** 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Escape Room

20/07/2022. **Lugar:** Coco Room. Paseo Echegaray y Caballero, 148. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 11 €/persona. **Inscripciones hasta:** 18/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Juegos de agua

10/08/2022. **Horario:** de 12 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 11/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Kahoot ¿Cuánto sabes sobre el mes de Julio?

Premio valorado en 20€.

07/07/2022-29/07/2022. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Cartuja. Pº Los Platanos, 10. La Cartuja Baja. **Tel.** 976 500 302. cjlacartuja@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Torneo online de parchís

15/07/2022. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 10/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo presencial de Among us

22/07/2022. **Horario:** de 17,30 a 19,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 17/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Splash kai; Gymkhana refrescante

24/08/2022. **Horario:** a partir de las 10,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 19/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Las Fuentes. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Marina Velasco | @marinandome

Escape Room La mochila de Eva

Juego de sensibilización para la igualdad de género.

24/08/2022. **Horario:** de 17 a 18,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 22/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud La Jota. Avda Cataluña, 106. **Tel.** 976 464 219. cjlajota@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Torneo Virus

Premio para la persona ganadora.

25/08/2022. **Horario:** de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo Just Dance

30/08/2022. **Horario:** de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 22/08/2022 **al** 29/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Salida al Laser Space

Con merienda incluida

01/09/2022. **Lugar:** Laser Space. Emperador Carlos, 8. **Horario:** de 17 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 9€. **Inscripciones del:** 18/08/2022 **al** 30/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Miralbueno. Pza La Rosa, 2. **Tel.** 976 338 310. cjmiralbueno@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Salida a los Karts

15/07/2022. **Lugar:** Karting Indoor Plaza. **Horario:** a las 12 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30

años. **Precio:** 15€. **Inscripciones hasta:** 12/07/2022.
En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Gafas VR

26/07/2022. **Horario:** a las 17,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 19/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Montañana. Avda Montañana, 374. **Tel.** 976 724 745, 634 513 871. cjmontanana@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



Urban escape feminismo

Ha habido un asesinato... Recorre las calles de Movera para averiguar qué ha pasado. ¡Habrás premios para los/as mejores!

21/07/2022. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 20/07/2022.

Urban escape diversidad

28/07/2022. **Horario:** a las 18 h. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 27/07/2022.

Organiza: Casa de Juventud Movera. Padre Claret, s/n. **Tel.** 976 586 809. cjmovera@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



¡Barbacoa en el patio!

Compartiremos historias, dotes de cocina, juegos y actividades.

18/07/2022. **Horario:** de 11 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Juegos de mesa

Torneo.

25/07/2022. **Horario:** de 15,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 24/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud San Pablo. Predicadores, 54. **Tel.** 976 444 834. cjsanpablo@zaragoza.es
Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Excursión a la piscina de Oliver

01/07/2022, 08/07/2022, 15/07/2022, 22/07/2022, 29/07/2022, 19/08/2022 y 26/08/2022. **Lugar:**

Centro Deportivo Municipal Oliver. Piscinas. Doctor Jesús Valdés Guzmán, **Horario:** de 10,30 a 16,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 1,50€. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo FIFA y Teken

22/08/2022. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 15/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo de Ping Pong

23/08/2022. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo de guiñote

29/08/2022. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Tarde con Gafas 3d Play Station

01/09/2022. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Torneo de Catán

05/09/2022. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Oliver. Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Punto de encuentro para verano

Con juegos de mesa, partidos de ping pong o hablando con amigos y amigas.

Hasta 09/09/2022. **Horario:** de 16,30 a 18 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 08/09/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: Casa de Juventud Parque Goya. Pza de la Poesía, 3. cjparquegoya@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada de 1 a 16 de agosto.



Torneos de verano

Premio final al ganador del Torneo un objeto por valor de 20€.

12/07/2022: tenis de mesa.

26/07/2022: guiñote.

18/08/2022: Virus.

30/08/2022: damas.

Hasta 30/08/2022. Horario: de 17,30 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud San José.** Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda Tenor Flea). **Tel.** 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

24/08/2022. Lugar: Pza Vicente Cazcarra, junto a C/ María de Aragón. **Horario:** de 19 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 21/08/2022.

Organiza: **Casa de Juventud Las Fuentes.** Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Juegos de mesa

Vente a jugar al monopoly, UNO, Virus, Pasapalabra...

Hasta 09/08/2022. Horario: martes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Universidad.** Andador de los Hudies, 15. **Tel.** 976 559 052. cjuniversidad@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



Proyección en V.O.S.E

28/07/2022: Minari. Historia de mi familia.

04/08/2022: El amor en su lugar.

11/08/2022: Volando juntos.

18/08/2022: El olvido que seremos.

25/08/2022: La sociedad literaria y el pastel de piel de patata.

28/07/2022-25/08/2022. Horario: a las 22 h. **Precio:** 6€.

Organiza: **Caixaforum Zaragoza.** José Anselmo Clavé, 4. **Tel.** 976 768 200.

<http://caixaforum.es/es/zaragoza/home>

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.



One Man Show. Carlos Latre

09/09/2022. Horario: a las 21 h.

Organiza: **Auditorio de Zaragoza.** Eduardo Ibarra, 3. **Tel.** 976 721 300.

informacion@auditoriozaragoza.com

www.auditoriozaragoza.com

Cine

15/07/2022. Lugar: Cinesa Grancasa. Avda María Zambrano, 35. **Horario:** a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 14 y 18 años. **Precio:** 4€. **Inscripciones hasta:** 11/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Actur.** Alberto Duce, 2. **Tel.** 976 726 052. cjactur@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Abraham Boba. Esto no es una canción

Recital de poesía.

07/07/2022. Horario: a las 21 h. **Precio:** 9€.

Arnau Pérez. LP

Solo de danza en el que el artista atrapa todo un imaginario para ser transmitido a través de vibraciones y ondas dinámicas en el espacio.

21/07/2022. Horario: a las 21 h. **Precio:** 9€.

Organiza: **Caixaforum Zaragoza.** José Anselmo Clavé, 4. **Tel.** 976 768 200.

<http://caixaforum.es/es/zaragoza/home>

Horario: de lunes a domingos y festivos, de 10 a 20 h.

Juernes Top. Tarde de cine

18/08/2022. Horario: de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 17/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Casetas.** Santiago Castillo, 17. **Tel.** 976 774 879. cjcasetas@zaragoza.es **Horario de verano:** lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Random Dance - Fiestas de Las Fuentes

Random dance de K-Pop.

Tardes de cine

Hasta 26/07/2022. Horario: de 17,30 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Juslibol.** Centro Cívico Juslibol. Pza Mayor, 8. **Tel.** 976 726 005, 671 467 748. cjuslibol@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



Cine de verano

31/08/2022. Lugar: Cinesa Grancasa. Avda María Zambrano, 35. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** 29/08/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud La Almozara.** Puerta Sancho, 30. **Tel.** 976 726 106. cjlaalmazara@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



¿Eres de superhéroos o de villanos?

¿Qué votas? ¿Ir a ver Thor: Love and Thunder o Los Minions: el origen de Gru?

13/07/2022. Horario: a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** 08/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Las Fuentes.** Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Salida al cine Aragonia

20/07/2022. Lugar: Cines Aragonia. Avda Juan Carlos I, 44. **Horario:** de 18 a 20,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones del:** 07/07/2022 **al** 19/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Miralbueno.** Pza La Rosa, 2. **Tel.** 976 338 310. cjmiralbueno@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a jueves, de 16,30 a 20 h y viernes, de 11 a 17 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Series y Cine

Hasta 29/08/2022. Horario: lunes, de 18 a 20 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años.

Precio: gratuita. **Inscripciones:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Salida al Cine

13/07/2022-24/08/2022. Lugar: Cine Palafox Zaragoza. Pº Independencia, 12. **Horario:** miércoles 13, 27 de julio y el 24 de agosto, de 17 a 21 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€/película. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud San José.** Rosellón, 1-3 bajos (Prolongación Avda Tenor Fleta). **Tel.** 976 723 865. cjsanjose@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Cineforum

28/06/2022-09/08/2022. Lugar: Centro Cívico Santa Isabel. Del Baile, 6. **Horario:** martes, de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones:** abiertas.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Santa Isabel.** El Baile, 6. **Tel.** 976 726 022. cjsantaisabel@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



Cine en Aragonia

28/07/2022. Horario: a las 17 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones hasta:** abiertas. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Oliver.** Pº Soldevila, s/n. (Espacio El Túnel). **Tel.** 976 326 654. cjoliver@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Salida al Cine Aragonia

20/07/2022. Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** 3€. **Inscripciones del:** 13/07/2022 **al** 15/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: **Casa de Juventud Valdespartera.** Ciudadano Kane, 7. **Tel.** 722 424 865. cjvaldespartera@zaragoza.es

Horario de verano: miércoles, jueves y viernes, de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.



Tardes de cine y concierto. Jornadas de Cine Mudo de Uncastillo

Sesiones de cine mudo de Harold Lloyd, Buster Keaton y Charles Chaplin con acompañamiento musical por músicos/as aragoneses/as.

06/07/2022-27/07/2022. Horario: miércoles, a las 19,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Harinera ZGZ*. Jardín de Sergio Algora.

Tel. 976 726 136.

harinerazgz@gmail.com

harinerazgz.wordpress.com

Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.



Estudio sobre (anti)racismo en Viena

12/10/2022-15/10/2022. Lugar: Viena, Austria.

Dirigido a: jóvenes trabajadores/as, líderes juveniles, trabajadores sociales u otros/as profesionales que trabajan con jóvenes que sufren discriminación y racismo, jóvenes de organizaciones de auto-defensa. **Inscripciones hasta:** 07/08/2022.

En: <http://bit.ly/3aMCh4t>

Organiza: *Agencia Nacional de Austria Erasmus+*. Ebendorferstraße 7. Viena. **Tel.** +43 1 53 408 605. erasmusplus@oead.at - www.erasmusplus.at

Charlas

Hablamos D... PAS, Personas Altamente Sensibles

La alta sensibilidad es un rasgo de la personalidad que afecta a un 15-20% de la gente. Aprende a gestionar el día a día en tus relaciones, el trabajo, etc.

14/07/2022. Lugar: Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 800. **Horario:** a las 11,30 h.

En: <http://bit.ly/3OcjjTk>

Organiza: *CIPAJ. Juventud Zaragoza*. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 818. cipaj@zaragoza.es - www.cipaj.org

Horario de verano: de lunes a jueves, de 10 a 14 h; viernes de 10 a 13 h.

Sectores de actividad con más empleo

13/07/2022. Horario: a las 11 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 16 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/07/2022.

En: <https://bit.ly/SectoresMasEmpleo>

Organiza: *Oficina de Empleo Joven. Juventud Zaragoza*. Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. **Tel.** 976 721 876 / 976 721 827.

empleojoven@zaragoza.es - <http://bit.ly/37jnUtC>

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h y de lunes a jueves, de 16,30 a 18,30 h.

Exposiciones

Mujeres que cuentan

Hasta 05/09/2022. Lugar: Sala de Exposiciones Juana Francés. Don Juan de Aragón, 2. **Tel.** 976 726 040.

Horario: de lunes a viernes, de 10 a 14 h y de 17 a 21 h.

Organiza: *Farmamundi Aragón*. Cinco de Marzo, 6, 4º B. aragon@farmamundi.org
www.farmamundi.org

Visitas Museos y Mujeres. El ideal de belleza en la Antigua Roma

Se comparará el ideal de belleza masculino frente al ideal femenino.

10/07/2022. Lugar: Museo de las Termas Públicas de Caesaraugusta. San Juan y San Pedro, 3-5-7. **Tel.** 976 721 423 / 628 700 033. **Horario:** a las 12 h. **Precio:** 2€. **Inscripciones en:** <https://bit.ly/3QO1V9J>

Visitas Museos y Mujeres. Ellas. Magali y Pierrette

Esta visita recorrerá la trepidante vida de Magali y Pierrette, las dos mujeres más importantes para Pablo Gargallo: su mujer y su hija.

21/08/2022. Lugar: Museo Pablo Gargallo. Pza San Felipe, 3. **Horario:** a las 12 h. **Precio:** 2€. **Inscripciones en:** <https://bit.ly/3zOIHKZ>.

Organiza: *Zmuseos*. **Tel.** 976 721 405. museosmunicipales@zaragoza.es

Música

Concierto Joven Las Fuentes 2022

Durante las fiestas de Las Fuentes los grupos más jóvenes tienen oportunidad de subirse al escenario.

22/08/2022. Lugar: Parque Torre Ramona. Recinto ferial. **Horario:** de 20 a 23 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Casa de Juventud Las Fuentes*. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

Bet Ajayot. PimpiNaque

22/07/2022. **Horario:** de 19 a 20,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Harinera ZGZ*. Jardín de Sergio Algora.

Tel. 976 726 136. harinerazgz@gmail.com

harinerazgz.wordpress.com

Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.

Festivales

A la luz de la Luna

Dentro del programa Delicias a la fresca.

08/07/2022-29/07/2022. **Lugar:** Bar Rotonda.

Centro Cívico Delicias. Avda Navarra, 54. **Horario:** viernes, a las 20 h.

Cine al aire libre

A todo tren, destino Asturias. Dentro del programa Delicias a la fresca.

11/08/2022. **Lugar:** Anfiteatro del Parque Delicias.

Horario: a las 22 h.

Organiza: *Asociación Cultural de Costumbres Aragonesas y Junta Municipal Delicias*. costumbresaragonesas@gmail.com

Rasmia Comedy

Con Elena sin H, Sr. Balbín, Dani Torre y Javi Doncel.

08/07/2022. **Horario:** a las 20 h.

Organiza: *Centro Cívico Delicias*. Avda Navarra, 54. **Tel.** 976 726 169.

Slap! Festival

09/07/2022. **Lugar:** Parque Deportivo Ebro. Cº La Almozara, s/n. **Horario:** de 13 a 1 h.

Organiza: *Slap Festival*. www.slapfestival.com

Fiestas

Holy Party

15/07/2022. **Horario:** de 17 a 19 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones del:** 06/07/2022 **al** 13/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *Casa de Juventud Garrapinillos*. Pza España, s/n. **Tel.** 976 781 217, 651 825 790.

cjgarrapinillos@zaragoza.es

www.instagram.com/cjgarrapa

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.

Water's Party

12/07/2022 y 19/07/2022. **Horario:** a las 18 h.

Dirigido a: jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 12/07/2022.

En: <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *Casa de Juventud Montañana*. Avda Montañana, 374. **Tel.** 976 724 745 y 634 513 871. cjmontanana@zaragoza.es

Horario de verano: lunes y martes, de 16,30 a 20,30 h; miércoles y jueves, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h y viernes, de 11 a 16 h. Cerrada del 16 al 30 de agosto.



Voluntariado de Bookcrossing

28/07/2022-31/08/2022. **Horario:** miércoles, de 11,30 a 13,30 h. **Dirigido a:** jóvenes entre 12 y 30 años. **Precio:** gratuita. **Inscripciones hasta:** 28/07/2022. **En:** <http://bit.ly/AgendaJovenCIPAJ>

Organiza: *Casa de Juventud Las Fuentes*. Florentino Ballesteros, 8. **Tel.** 976 496 751. cjlasfuentes@zaragoza.es

Horario de verano: de lunes a viernes, de 11 a 13 h y de 16,30 a 20,30 h. Cerrada del 1 al 16 de agosto.

World Listening Day 2022. Un paseo sonoro. Resonar

Escucha activa del barrio de San José.

18/07/2022. **Horario:** de 10,30 a 12,30 h. **Precio:** gratuita.

Organiza: *Harinera ZGZ*. Jardín de Sergio Algora. **Tel.** 976 726 136. harinerazgz@gmail.com <http://harinerazgz.wordpress.com>

Horario: de martes a domingo, de 10 a 21 h.



TE INTERESA

Sol, playa y alquiler de vacaciones

El buen tiempo, terminar la EVAU y las vacaciones de verano hacen que ahora sea la época ideal para que aparezca el alquiler de viviendas para uso turístico. Vamos a repasar brevemente y de manera práctica algunas características y elementos de los contratos que se firman sobre este tipo de viviendas.



Ana Liarte

Lo primero que hay que saber de este tipo de alquiler es que, por muy de playa que sea, se basa en un contrato civil y siempre se va a pedir que lo firme una persona mayor de edad (ya sea uno de los/as ocupantes o un padre, madre o tutor/a de alguno de ellos/as). Esos sí, al no ser destinado a vivienda habitual no se rige por la Ley de Arrendamientos Urbanos y por tanto no está sujeto a sus limitaciones: por ejemplo, el plazo de duración será el pactado por las partes expresamente en el contrato (unos días, semanas, etc...) sin que quepa prorroga alguna; el precio también será el acordado por las partes (en atención al valor de mercado, por muy loco que parezca) así como la cuantía de la fianza o depósito que podrá ser la que acuerden las partes y no estará limitada a una mensualidad como indica esta ley.

Así como la cuantía de la fianza o depósito que podrá ser la que acuerden las partes y no estará limitada a una mensualidad como indica esta ley.

A la hora de buscar este tipo de vivienda te tocará bucear en los portales inmobiliarios de internet y allí podréis encontrar propietarios/as particulares que anuncian sus viviendas directamente o plataformas de gestión de patrimonio turísticos (Booking, Airbnb, etc...). El problema en estos casos es que al no estar cerca de la localidad donde está ubicada la vivienda, has de fiarte de las fotos y comentarios de otros usuarios anteriores. Otro problema añadido es que se solicitará una cantidad de dinero en concepto de reserva antes de la llegada. Y todo lo tendrás que hacer casi a ciegas. Si te decantas por una plataforma en línea para hacer la reserva-alquiler, ya tienen un sistema que garantiza en cierta medida la formalización del acuerdo y las garantías de las partes. En caso de que contactes con un/a propietario/a particular habrás que ser más cuidadoso/a para evitar una estafa e intenta evitar entregar dinero hasta que no llegues al destino. Siempre hay que corroborar todos los datos de la vivienda y su situación con Google Maps e intentar recabar la máxima información tanto del propietario/a como de la vivienda para comprobarla en la medida de lo posible.

No obstante para este tema o cualquier otro de vivienda puedes contar con la asesoría de la Bolsa de Vivienda Joven, donde de manera gratuita resolveremos tus dudas y revisaremos cualquier documentación.

Anastasio Hernández Nebra

Abogado, Bolsa Vivienda Joven

Casa de los Morlanes. Pza san Carlos, 4. Tel. 976 721 880 / 976 721 881.

viviendajovenza@gmail.com

¡Vive tu verano Z16!



Aunque cualquier época del año es perfecta para disfrutar de nuestra maravillosa ciudad, **el periodo estival llega con fuerza y con una amplia variedad de planes sorprendentes, bonitos y ¡gratuitos! ¿Alguien da más?** Aprovecha el verano para disfrutar de actividades que solo están disponibles durante esta época del año, muchas de ellas al aire libre ¡y pasadas por agua!

Disfruta de **descensos por el río Ebro en kayak, date un chapuzón en las auténticas playas de Zaragoza, recorre el parque del Agua o los Galachos de Juslibol** en una época del año en la que se encuentran llenos de vida, accede a la red de piscinas municipales de la ciudad, ¡y muchas cosas más! Y todo esto solo por pertenecer a esta tribu del Z16.

Además, a estas actividades, más veraniegas, se suman otras que, aunque están disponibles todo el año, nada tienen que ver durante los meses de verano. Desde una visita al **parque de atracciones, un juego de escape, al más puro estilo Cluedo, en la zona Expo,**

o incluso tener la opción de disfrutar de todo tipo de talleres, asistir a museos, charlas o exposiciones, sesiones de cine en la filmoteca, y un largo etcétera.

Si todavía no has realizado las 16 actividades que puedes disfrutar hasta el mes de diciembre por formar parte del Programa de Ocio para Jóvenes Z16, recuerda que te ofrecemos, a modo de festival



Irene Pellicer | @irencandyblog

dirigido única y exclusivamente a vosotros/as, **jóvenes de Zaragoza de 16 años, un montón de actividades únicas y sin salir de ciudad.**

Porque en Z16 tan solo tenemos un objetivo: **mejorar cada día nuestra oferta de ocio pensando en vosotros y vosotras como prioridad.** ¿Alguien da más?

Sugerencias del mes

Descubre tu ciudad: En este bloque de actividades te proponemos alternativas para conocer la ciudad y todos sus secretos como nunca antes. Piérdete por los alrededores de La Seo o la basílica de Pilar, redescubre la historia de Goya o sube en el autobús turístico y disfruta de Zaragoza sobre ruedas.

Deportes: En Z16 sabemos que muchos de vosotros/as sois unos/as verdaderos/as amantes del deporte. GAP, Step, Abdominales, escalada o aquafit son tan solo algunas de las alternativas disponibles en este momento. No te lo pierdas. ¡Seguro que tenemos algo para ti!

ANUNCIOS

Alojamiento - Clases - Empleo - Gente - Intercambios - Prácticas - Voluntariado

Alojamiento

Habitación en piso compartido

HABITACIÓN EN ZONA UNIVERSIDAD. Habitación individual amueblada en un piso grande. Luz e internet aparte. Calefacción y gastos de comunidad incluidos. Ya hay dos inquilinos en la vivienda. 230€/mes. Chicos/as. A. María Claret (Universidad). Paco.fmatgre@msn.com

HABITACIÓN POR EL CAMPUS. Somos tres chicas de 24 años y buscamos compi de piso. Alquilamos habitación en piso grande, bien ubicado. Calefacción central. 225€/mes. Chicos/as. En Luis Vives. Alicia.alicia.dieciocho@gmail.com

HABITACIÓN POR ZONA SAN FRANCISCO. Son 220€ más gastos, que rondan los 30 €/mes. Habitación individual grande, calefacción central, exterior. Chicos/as. Andrés Piquer (Universidad). Manel.dn.carricoba@gmail.com

HABITACIONES EN TOMÁS BRETÓN. De 12m² y 16m², aire acondicionado, wifi. Dos baños, cocina equipada, cerca del mercado, tranvía y de la Universidad San Francisco. 200 €/mes. Solo chicos. Jaime.geniuskup@hotmail.com

Clases particulares

Oferta

DIBUJO TÉCNICO. Clases de refuerzo de dibujo técnico. Sistemas diédrico, axonométrico y cónico hasta 2º de Bachillerato. Luis, 618 024 774, plunaestudio@gmail.com

FÍSICA Y MATEMÁTICAS. ESO y bachiller. Precio 12 €/h. Contactar por whatsapp. Uxua, 639 527 114

FRANCÉS, CONVERSACIÓN. Licenciada bilingüe, que ha vivido y trabajado en Francia, imparte clases conversación de francés. Exámenes oficiales. Todos los niveles. Gloria, gloriapalacin9@gmail.com

INGLÉS A TODOS LOS NIVELES. Filóloga inglesa y licenciada por Cambridge y EOI

imparte y prepara todos los exámenes oficiales. Experiencia y profesionalidad. Diana, asdiana@hotmail.es

INGLÉS CON C1 Y PSICOPEDAGOGA. Inglés a todos los niveles. Soy maestra con C1 de Inglés y psicopedagoga. Laura, lfuenteslopez@hotmail.com

INGLÉS Y FRANCÉS. Durante el verano y para el curso 2022/23 para todos los niveles. Precio 10 €/h. Victoria, 722 208 738, victoriafedericaasensio@gmail.com

INGLÉS. Por titulada de la escuela oficial de idiomas, licenciada en filología inglesa y estudiante Erasmus en Inglaterra. Las clases serían a 12 €/h. Sonia, soniarh155@yahoo.es

LENGUAS A NIVEL DE ESO Y BACHILLER. Graduada en Derecho se ofrece a dar clases de latín, griego, inglés y lengua para Bachiller y la ESO. Con experiencia y nivel B2 de inglés. Ines, inespeiro2000@gmail.com

PRÁCTICA DE FOTOGRAFÍA. Te enseño composición fotográfica, mientras hacemos fotos. Vanessa, blenquer@gmail.com

PSICOLOGÍA. Licenciada en Psicología imparte asignaturas del grado (estadística, biología, aprendizaje). Sara Nerea, sara.n.moral@hotmail.com

REFUERZO DE ALEMÁN. Bilingüe, imparte clases por las tardes de Alemán de lunes a viernes. Me desplazo a domicilio. Económico. Melanie, melaniperezlecinena@gmail.com

REFUERZO DE PRIMARIA A BACHILLERATO. Clases de repaso desde primaria hasta Bachillerato. Aimara, aimarafranciafraj@gmail.com

REPASOS DE PRIMARIA, ESO Y BACHILLER. Para cualquier asignatura. Ingeniera de diseño industrial con el master de profesorado y experiencia previa. Laura, teodoroclaura@gmail.com

VIOLÍN, GUITARRA Y UKELELE. Soy profesora de música. Te puedo enviar experiencia y referencias. Irene, fotosdemariposas@yahoo.es

Oferta

ADMINISTRATIVO/A. Se pide experiencia de un año. Manejo de Office y correo electrónico. En horario de 9 a 14 h para cooperativa de transporte en Plaza (vehículo propio). Sara, rrrhgesticotrans@gmail.com

ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL. Para Casa de Juventud en barrio rural. Jornada de jueves a domingo, 12 h semanales. Con carnet de conducir. M^a Angeles, accofisa50@yahoo.es

ASESORES/AS COMERCIALES. Para empresa inmobiliaria. Alta en Seguridad Social, sueldo fijo + comisiones y formación a cargo de la empresa. Enviar CV. Mercedes, mercedes.tecnocasa@gmail.com

AUXILIAR DE ENFERMERÍA O TECNICO/A SOCIO SANITARIO/A. Con título homologado, para residencia Ntra Sra del Pilar. Jornadas de 24 y 27 h semanales. Enviar CV. Lorena, coord.zaragoza@angelicas.es

AUXILIARES DE COCINA Y REPARTIDORES/AS. Para establecimiento de comida rápida con servicio a domicilio, Miralbueno. Jornada parcial de 45 h/mes. Enviar CV. Patricia, auxiliariesyrepartidores@gmail.com

AYUDANTE DE CAMARERO/A Y AYUDANTE DE COCINA. Restaurante de centro comercial, precisa personal con experiencia demostrable. Enviar CV. Tomás, casacarmenrestaurant@gmail.com

AYUDANTE DE COCINA. Para bocatería. Con experiencia de dos años, para elaborar tapas, plancha y raciones. Estabilidad, buenas condiciones y buen ambiente. Jeff, ibonmariaab@gmail.com

CAMARERO/A PARA BARRA Y SALA. Con horario de 40 h semanales, contrato indefinido experiencia mínima de dos años, dominar bandeja, barra y restaurante. Patricia, patryy_82@hotmail.com

CAMARERO/A. Para servicio de fin de semana en hamburguesería pizzería en las Fuentes; imprescindible tener experiencia en bandeja. Alessandro, coltivatore84@yahoo.it

CONDUCTORES/AS DE REPARTO DE PAQUETERÍA. Para personas con al menos ocho puntos del carnet de conducir y realizar una formación previa a su incorporación laboral. Carolina, cadiego@ozanam.es

CONTROL DE CALIDAD. Desde Grupoub, incorporamos a una de nuestras empresas en Zaragoza, a ingenieros industriales recién titulados/as o en último año de carrera. Grupoub, c.bonel@grupoub.com

DOCENTE DE INGLÉS. Para el curso 2022/23 en Zaragoza y localidades cercanas. Ni-

vel requerido mínimo C1 y valorable carnet de conducir y vehículo propio. Patricia, p.sanchez@idiomasteruel.com

DOCENTES DE VIOLÍN Y CANTO. Para incorporación en septiembre en academia en horario de tarde. Requisito: experiencia. Maria, inforh.academia@gmail.com

FORMADOR/A DE TALLERES. Para realizar talleres en diferentes localidades de Aragón. Carnet de conducir y vehículo propio. Jonathan, laboral.cursos.zgz@gmail.com

GEROCULTOR/A. Para residencia, imprescindible titulación acreditativa, se valorará experiencia. Asun, agarces@parquedorado.com

GRADUADO/A EN GEOGRAFÍA. Para elaborar temario propio, clases grabadas y exámenes para la asignatura de Geografía de España para la prueba libre de bachillerato. Sergio, sergio.estrada@masterd.es

HIGIENISTA DENTAL. Con titulación, para clínica dental en zona centro. Enviar CV. Celia, celgarsor@gmail.com

INSTRUCTOR DE RCP Y DESA. Se necesita instructor de RCP y desa para impartir cursos por las mañanas. Enviar CV y poner en el asunto: "instructor RCP y DESA". David, empleo@daydas.com

INSTRUCTOR/A EN ACTIVIDADES DE GIMNASIO. Para persona polivalente, de actividades dirigidas en gimnasio de Zaragoza, buenas condiciones y ambiente. Miriam, miriamgraciaseg@hotmail.es

MONITOR/A DEPORTIVO/A DE TARDES. En horario de tardes de para impartir: pilates, yoga, zumba, hiit, gap. Curso 2022/23. Enviar CV. Jesús, arasportrrhh@hotmail.com

MONITOR/A DEPORTIVO/A. Con nociones de pilates, yoga, hipopresivos, estiramientos y espalda sana, entre otras. 20 h. semanales. Incorporación para septiembre. Elis, trekorum@hotmail.com

ORIENTADOR/A LABORAL. Con experiencia en empleo y en formación de habilidades sociales y/o RRHH. Ernesto, rrrhcurursosform@gmail.com

PELUQUERÍA INFANTIL. Con experiencia en corte para peluquería Fashion Kids en Puerto Venecia. Raquel, raquelbiel@hotmail.com

PERSONAL PARA OFICINA DE BANCO. Para trabajar en una oficina, realizando tareas de caja y administrativas. Patricia, patricia.dominguez@adecco.com

PIZZEROS/AS Y PERSONAL DE COCINA. Empresa hostelera busca incorporar dos pizzeros/as y personal de cocina para nueva apertura en Zaragoza. Michele, minglese@rialtoservicios.es

PLANCHADO PARA TINTORERÍA. Jornada de 30 h semanales de lunes a sábado, una semana de mañana y otra de tarde rotativo, disponibilidad inmediata. Patricia, pverafiestas@yahoo.es

TÉCNICO/A DE EMPLEO Y PROSPECCIÓN. Especialistas en itinerarios de autoempleo con jóvenes y relación con empresas. Experiencia. Jornada completa. Enviar CV. administracion.zg@accionlaboral.com

TECNICO/A DE MANTENIMIENTO EN RESIDENCIA. Para conservar el buen estado y funcionalidad de las instalaciones. Salario según convenio. Rafael, rafael.quetglas@nodis.es
TRABAJADOR/A SOCIAL Y/O ADMINISTRATIVO/A. Con titulación y experiencia, o bien conocimientos relacionados con la educación. María Jesús, cv.maria.soriano@gmail.com

Gente

ARTISTAS DE CULTURA URBANA. Sello independiente busca artistas relacionados con la cultura urbana para formar parte de nuestro proyecto. Antonio, toni.1991.2625@gmail.com
BATERÍA Y CANTANTE. Para grupo joven en formación, principalmente para tocar rock, pop-rock y rumbas. Alex, vazquez99191@gmail.com

CASTING CITAS A CIEGAS TV. Estamos realizando un casting para un nuevo programa de televisión. La dinámica consiste en citas a ciegas en una furgoneta que recorrer Aragón. Escribenos un Whatsapp. Productora La Fábrica de Galletas, 640 757 930, casting@lafabricadegalletas.es

JUGAR A PADEL. Busco gente que quiera jugar entre semana a partir de las 18 h, nivel medio. Victor, vpao@hotmail.es

NEUROFIBROMATOSIS O SORDERA. Tengo ambas enfermedades y quiero encontrar jóvenes que la tengan, para compartir experiencias. Beatriz, beatryxie@hotmail.com

PARTICIPAR EN GRUPO DE FOLKLORE. Xinglar busca gente que le guste la cultura aragonesa. Tanto si tienes conocimientos previos de música/canto/baile folklóricos como si no. Carlos, karolinavicen@gmail.com
PORTERA. Para equipo de fútbol femenino, jugamos en el Deportivo Ebro, equipo con muchas ganas de pasarlo bien. Anímate. Paola, paolamesa16@gmail.com

Intercambios

CONVERSACIÓN DE ESPAÑOL POR ALEMÁN. Nativa española intercambia conversación de Español por conversación en Alemán. Pilar, phuertabe@gmail.com

CONVERSACION EN INGLÉS Y ESPAÑOL. Quiero hacer intercambio de español e inglés. Sara, 660 066 882, saralorentevillanua@hotmail.com

LOCAL DE ENSAYO PARA COMPARTIR. Comparto local con músicos/as. Económico 40€/mes. Mauricio, mauricioandreu1977@gmail.com

Prácticas en empresas

Oferta

DE MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. En el CDM la Granja. Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 h. Mariano. inacua.la.granja@gmail.com

EN OCIO Y TIEMPO LIBRE EN VERANO. Disponemos de vacantes de prácticas MTL o DTL para los meses de agosto y septiembre en colonias urbanas de Zaragoza. Víctor, coordinacion2@ludicosport.com

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE EN LUDOTECA. En zona centro Gran vía, pza Aragón. Horario: de lunes a viernes, de 8,45 a 14 h y de 16,45 a 20,45 h y sábados, de 16,45 a 20,45 h. Brenda, hola@kidscafe.es

MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE. En colonias urbanas en el centro de Zaragoza, durante todo el verano y el curso escolar. Carmen, equipo@titirinel.es

Voluntariado

Oferta

CAMPAMENTO PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL. Buscamos voluntariado para un campamento de diversidad funcional, que se realiza del 17 al 28 de agosto en Isín. Incluimos formación, no es imprescindible conocimientos previos ni título MTL/DTL. Laura, Info@areaactiva.net

CAMPAMENTO DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL. Adislafl, atiende a personas con discapacidad intelectual. Necesitamos voluntariado para nuestros campamentos. Del 2 al 7 de agosto en Isín. Natalia / Laura, voluntariado@adislafl.es

COLONIAS EXTERNAS ATADES-CLUB LOS TIGRES. En San Carlos de la rápita en dos turnos en agosto, del 8 al 17 y del 22 al 31. Colonias para personas adultas con discapacidad intelectual. No son necesarios conocimientos previos, contamos con un equipo profesional. Beatriz, voluntariado@atades.org
MONITORES/AS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD TEA. Para colonias urbanas. Judit, juditbona@cop.es

VOLUNTARIADO EN TIENDA DE COMERCIO JUSTO. Para contribuir en la tienda de Oxfam intermon y que quieran sensibilizar sobre productos de comercio justo. Marina, rrhzaragoza@oxfamintermon.org

HORARIO DE VERANO

LUNES-JUEVES

10 A 14 H

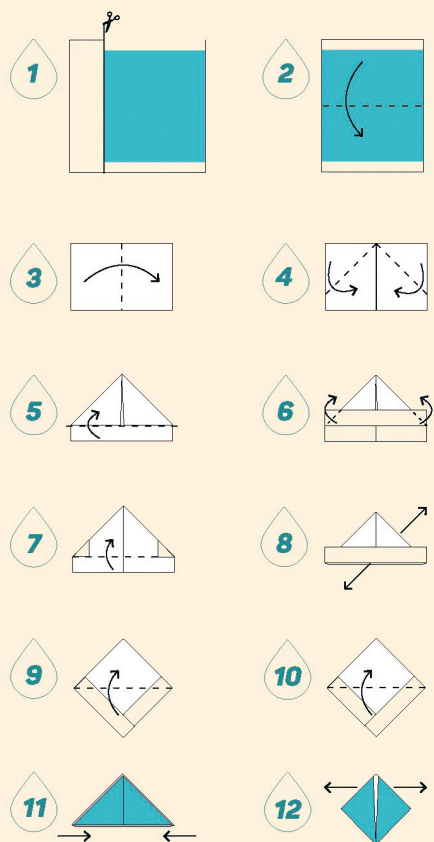
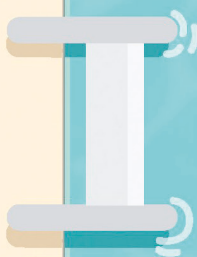
VIERNES

10 A 13 H





**DESPUÉS DE
LEERLO,**
DALE UNA
SEGUNDA VIDA



Zaragoza
AYUNTAMIENTO