

PRIMER EJERCICIO

**3 PLAZAS DE TÉCNICA/O MEDIO DE
PREVENCIÓN
(PROMOCIÓN INTERNA CRUZADA)**

AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA

15 de diciembre de 2020

PRIMER EJERCICIO TÉCNICA/O MEDIO PREVENCIÓN (PROMOCIÓN INTERNA CRUZADA)

- 1.- Las disposiciones de carácter laboral contenidas en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales y en sus normas reglamentarias tendrán en todo caso el carácter de:**
 - a) Derecho necesario mínimo indisponible.
 - b) Derecho necesario máximo indisponible.
 - c) Derecho necesario mínimo disponible.

- 2.- De conformidad con la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, no será de aplicación en aquellas actividades cuyas particularidades lo impidan en el ámbito de las funciones públicas de:**
 - a) Policía y bomberos.
 - b) Servicios operativos de protección civil y peritaje forense en cualquier caso.
 - c) Resguardo aduanero.

- 3.- Se excluyen de la definición de Equipo de Protección Individual:**
 - a) Los equipos de los servicios de socorro y salvamento.
 - b) Chalecos salvavidas.
 - c) Cremas de protección y pomadas.

- 4.- La evaluación inicial a que se refiere el artículo 4 del Reglamento de los Servicios de Prevención, deberá revisarse cuando:**
 - a) Cuando así lo establezca una disposición específica.
 - b) Con la periodicidad que se acuerde entre la empresa y los representantes de los trabajadores.
 - c) Las dos repuestas anteriores son correctas.

- 5.- Es obligatorio que el empresario constituya un Servicio de Prevención propio cuando:**
 - a) La empresa tenga menos de 500 trabajadores.
 - b) La empresa tenga más de 500 trabajadores.
 - c) La empresa tenga más de 500 trabajadores y desarrollen algunas de las actividades incluidas en el anexo I de la LPRL.

6.- Señala el número de Delegados de Prevención en una empresa con una plantilla de 46 trabajadores: Cuando el accidente de trabajo se deba a una imprudencia profesional que es consecuencia del ejercicio habitual del trabajo y se deriva de la confianza que éste inspira:

- a) Un Delegado de Prevención que en ningún caso puede ser delegado de personal.
- b) Un Delegado de Prevención que será elegido por y entre los Delegados de Personal.
- c) Ninguno, solo hay Delegados de Prevención en empresas con más de 50 trabajadores.

7.- El Comité de Seguridad y Salud se constituye en empresas:

- a) En todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con 50 o más trabajadores.
- b) Cuando lo solicite el empresario con la colaboración de los Delegados de Prevención.
- c) En todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con más de 30 trabajadores.

8.- Señale la respuesta correcta, en relación a la definición de accidente de trabajo de conformidad con el Real Decreto Legislativo 8/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley General de la Seguridad Social.

- a) El accidente de trabajo se encuentra regulado en el Art. 157 de la Ley General de la Seguridad Social.
- b) Es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta propia.
- c) Es toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena.

9.- Cuando el accidente de trabajo se deba a una imprudencia profesional que es consecuencia del ejercicio habitual del trabajo y se deriva de la confianza que éste inspira:

- a) No se calificará como accidente de trabajo.
- b) Se calificará como accidente de trabajo.
- c) Solo se califica como accidente de trabajo cuando se producen lesiones graves.

10.- De acuerdo al Procedimiento 1301 para la notificación e investigación de accidentes-incidentes de trabajo el Ayuntamiento de Zaragoza:

- a) En caso de accidente no grave, el plazo de cumplimentación del "Parte de notificación de Accidentes-Incidentes" por parte del Jefe directo e inmediato será de siete días laborables hábiles.
- b) En caso de accidentes laborales de consecuencias graves, muy graves, mortales o que afecten a más de cuatro trabajadores, el Jefe inmediato o la persona responsable del servicio, realizará la comunicación-notificación al Servicio de Prevención y Salud Laboral y al Servicio de Relaciones Laborales, de forma inmediata a través de teléfono, remitiendo complementariamente además la notificación por fax.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.

11.- A la imagen que describe una situación u obliga a un comportamiento determinado, utilizada sobre una señal en forma de panel o sobre una superficie luminosa se le denomina:

- a) Símbolo o Pictograma.
- b) Forma geométrica
- c) Ilustración

12.- El conductor de protección o tierra de una instalación eléctrica siempre se distingue por estar formado por los colores:

- a) Azul y marrón.
- b) Rojo y blanco.
- c) Amarillo y verde.

13.- En la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y en el Real Decreto 773/1997, se define a "cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin", como:

- a) Ropa de trabajo.
- b) Equipo de Protección Individual.
- c) Herramienta de mano.

14.- Un armario con manguera con devanadera, válvula de apertura, manómetro y lanza de salida de agua, es:

- a) Un sprinkler.
- b) Un hidratante a ras de suelo.
- c) Una BIE.

15.- A día de hoy, el fabricante de una plataforma debe cumplir con:

- a) Norma UNE EN 280.
- b) Real Decreto 1435/1992.
- c) Real Decreto 56/1995.

16.- Definición de “Equipo de trabajo” en el RD1215/1997:

- a) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizado en el trabajo.
- b) Utensilio o instrumento que forma parte de un conjunto de utensilios o instrumentos que sirven para desarrollar una determinada actividad.
- c) Un conjunto de elementos móviles y fijos cuyo funcionamiento posibilita aprovechar, dirigir, regular o transformar energía, o realizar un trabajo con un fin determinado.

17.- Las operaciones de mantenimiento, reparación o transformación de los equipos de trabajo cuya realización suponga un riesgo específico para los trabajadores sólo podrán ser encomendadas al personal:

- a) Específicamente adiestrado.
- b) Específicamente designado.
- c) Especialmente capacitado.

18.- Para nuevas instalaciones, la altura a la cual deben instalarse los extintores:

- a) No debe cumplir ningún Real Decreto.
- b) Debe cumplir el Real Decreto 1942/1993.
- c) Debe cumplir el Real Decreto 513/2017.

19.- Según el Real Decreto 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico, cual es el orden correcto de las “5 reglas de oro” del mantenimiento eléctrico, para trabajar sin tensión:

- a) Desconectar. Prevenir cualquier posible retroalimentación. Verificar la ausencia de tensión. Poner a tierra y en cortocircuito. Proteger frente a elementos en tensión y señalizar la zona.
- b) Desconectar. Proteger frente a elementos en tensión y señalizar la zona. Poner a tierra y en cortocircuito. Verificar la ausencia de tensión.
- c) Desconectar. Poner a tierra y en cortocircuito. Proteger frente a elementos en tensión y señalizar la zona. Prevenir cualquier posible retroalimentación.

20.- Los niveles mínimos de iluminación de los lugares de trabajo para zonas donde se ejecuten tareas con “exigencias visuales altas”, serán de:

- a) 100 lux.
- b) 200 lux.
- c) 500 lux.

21.- Comparar las exigencias de la tarea con la capacidad de las personas es:

- a) Analizar la tarea.
- b) Analizar las condiciones de trabajo.
- c) Valorar la carga de trabajo.

22.- ¿Cómo se denomina la capacidad que tiene el ojo humano para ajustar a las diferentes iluminaciones de los objetos?

- a) Acomodación.
- b) Adaptación.
- c) Agudeza visual.

23.- El tecnoestrés está relacionado con:

- a) Efectos psicosociales negativos por el uso de tecnología.
- b) Efectos psicosociales positivos por el uso de nuevas tecnologías.
- c) Efectos psicosociales negativos por el uso de las tecnologías de la información y comunicación (TICs).

24.- Ante una situación de acoso psicológico al personal municipal del Ayuntamiento de Zaragoza será de aplicación:

- a) El procedimiento de prevención de riesgos laborales PPRL 1303
- b) No se dará audiencia a las partes
- c) El procedimiento de prevención de riesgos laborales PPRL 1603

25.- El metabolismo basal es:

- a) El consumo energético al realizar un trabajo.
- b) El gasto mínimo irreducible, absolutamente necesario para el mantenimiento de la vida.
- c) Ninguna de las anteriores.

26.- De la siguiente lista identifica una de las aplicaciones más directas de la antropometría dentro de la ergonomía:

- a) La valoración de la carga mental.
- b) La valoración de métodos y tiempos.
- c) El diseño de los espacios de trabajo.

27.- Una de las desventajas que puede presentar el teletrabajo para el trabajador es:

- a) La falta de supervisión del responsable.
- b) La sensación de aislamiento.
- c) La conciliación de la vida familiar.

28.- Un diseño apropiado de las tareas de oficina de procesamiento de información con equipos de PVD debería tener en cuenta:

- a) La capacidad de memoria de los dispositivos de almacenamiento.
- b) No fuera necesario ni experiencia ni aptitudes de las personas usuarias.
- c) La comunicación de información de retroalimentación adecuada a la realización de las tareas.

29.- El desinfectante más habitual en el tratamiento y clarificación de agua potable es:

- a) El cloro.
- b) La lejía.
- c) El carbón activado.

30.- ¿Cómo puede evaluarse la carga física de un puesto de trabajo?

- a) b y c son correctas.
- b) Mediante el consumo de oxígeno.
- c) Mediante el análisis de la frecuencia cardíaca.

31.-Cuál de las siguientes características de la Vigilancia de la Salud de los trabajadores es falsa de acuerdo al artículo 22 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales:

- a) Deberá ser garantizada por el empresario.
- b) Tendrá carácter obligatorio.
- c) Se realizará respetando siempre el derecho a la intimidad y a la dignidad de la persona del trabajador.

32.- ¿Qué Normativa establece la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores frente a los riesgos derivados o que pueden derivarse de la exposición a las vibraciones mecánicas?

- a) Real decreto 286/2006.
- b) Real decreto 299/2016.
- c) Real decreto 1311/2005.

33.- El método WBGT se basa en comparar:

- a) La carga térmica ambiental y la carga térmica metabólica.
- b) La temperatura húmeda, la temperatura de globo y la temperatura seca.
- c) La carga térmica ambiental y el índice WBGT.

34.- El Real Decreto 486/1997, de lugares de trabajo, establece los siguientes márgenes de temperatura para los trabajos sedentarios:

- a) Entre 14 y 25 °C.
- b) Entre 13 y 24 °C.
- c) Entre 17 y 27 °C.

35.- Como consecuencia de la exposición a altos niveles de vibración transmitida a la mano pueden aparecer trastornos:

- a) Vasculares.
- b) Lumbares.
- c) Digestivos.

36.- En cuanto a la señalización de zonas con riesgo de radiación ionizante, el trebol de color verde con el fondo blanco representa:

- a) Zona vigilada.
- b) Zona controlada.
- c) Zona de permanencia limitada.

37.- Según la Guía Técnica de Evaluación y Prevención de los riesgos relativos a la utilización de equipos con pantallas de visualización de datos publicada por el INSST, con el fin de limitar el deslumbramiento directo producido por las luminarias instaladas en el techo, no se debería sobrepasar el límite de:

- a) 200 Cd/m².
- b) 300 Cd/m².
- c) 500 Cd/m².

38.- ¿Cuál de los siguientes métodos utilizaría para una evaluación ergonómica de movimientos repetitivos?

- a) RULA.
- b) OWAS.
- c) NIOSH.

39.- Para la evaluación de las condiciones de trabajo por el método L.E.S.T. entre las variables que se valoran en los Aspectos Psicosociales no se encuentra:

- a) Iniciativa.
- b) Atención.
- c) Status social.

40.- La biomecánica estudia:

- a) Las fuerzas que actúan sobre el cuerpo humano.
- b) Las fuerzas generadas por el organismo.
- c) Las respuestas a) y b) son correctas.

PREGUNTAS DE RESERVA

R1.- En relación al procedimiento de evaluación utilizado, señale la respuesta INCORRECTA:

- a) El procedimiento de evaluación utilizado deberá proporcionar confianza sobre su resultado.
- b) El procedimiento de evaluación utilizado deberá ser consensuado con los Delegados de Prevención.
- c) En caso de existir normativa específica de aplicación, el procedimiento de evaluación deberá ajustarse a las condiciones concretas establecidas en la misma.

R2.- Según la Guía del Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, como se denominan los medidores personales de exposición al ruido...

- a) Dosímetro.
- b) Sonómetro.
- c) Calibrador acústico.

R3.- La fatiga fisiológica es:

- a) Motivo suficiente para realizar una evaluación de riesgos específica del puesto.
- b) Irreversible si no se adoptan medidas terapéuticas.
- c) Reversible.

R4.- En relación a las barandillas, cual de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) Tendrán una altura mínima de 90 cm.
- b) Dispondrán de una protección que impida el paso o deslizamiento por debajo de las mismas o la caída de objetos sobre personas.
- c) No se considera un sistema de protección colectiva.

R5.- Un plan de Autoprotección se revisará:

- a) Con una periodicidad no superior a dos años.
- b) Con una periodicidad no superior a tres años.
- c) Con una periodicidad no superior a un año.

Zaragoza 15 de diciembre 2020