



HOGARES VERDES 2009-2010. PARTICIPANTES DE 2º AÑO CONCLUSIONES de la TERCERA SESIÓN: LIMPIEZA Y MOVILIDAD

PRODUCTOS DE LIMPIEZA

- Tenemos que **reducir el número de productos** para limpiar que tenemos en nuestras casas para reducir los elementos químicos que terminan en nuestros vertidos.
- Esos productos son **persistentes** en el medio, los fosfatos llevan al desarrollo desproporcionado de los vegetales **terminando con la vida en los ecosistemas acuáticos**, otros productos **no pueden ser eliminados** por las depuradoras.
- Es importante **ajustarnos a las dosis recomendadas de cada producto** e, incluso, reducirlas aún más si comprobamos que obtenemos el mismo servicio.
- Para la lavadora muy recomendable la **ecobola**, que permite hacer la colada con una dosis muy pequeña de detergente, como vimos en la edición pasada del programa.
- Mirar las **etiquetas** de los productos antes de comprar, aunque son muy difíciles de leer y no siempre viene toda la información escrita. Lo ideal: **biodegradables, sin fosfatos ni cloro**.

SOLUCIONES DE LIMPIEZA NATURALES: 5 PRODUCTOS

1. El **vinagre** reduce y corta la grasa. Además, es un buen ambientador.
2. El **jabón natural** limpia cualquier superficie, actúa aumentando la eficacia del agua para lavar, se degrada fácilmente y no es tóxico. Para hacer jabón sólo necesitas aceite usado, agua y sosa cáustica (hidróxido de sodio).
3. El **limón** es antioxidante, quita las manchas y tiene un olor refrescante.
4. El **alcohol** es un buen limpiador, seca superficies rápidamente, es desinfectante y quita manchas de grasa o pegamento de manera eficaz.
5. La **glicerina** (o glicerol) entre otras cosas quita manchas de orina, café..., cualquier cosa que se derrame en la nevera será más fácil de quitar si los estantes han sido previamente fregados con un paño mojado en glicerina y, además, conserva objetos de goma y piel.

Recetas para hacer tus propios limpiadores:

ECOLIMPIADOR	PARA LA VAJILLA
<ul style="list-style-type: none">• 1 cucharada de jabón líquido vegetal• 1 cucharada de zumo de limón• 1/4 de litro de agua tibia• Mezclar todos los ingredientes y aplicar con esponja o trapo.	<ul style="list-style-type: none">• Tres cucharadas de jabón blanco rallado• Media taza de vinagre• Un litro de agua



- La **etiqueta europea** -un girasol con las estrellas de la Unión Europea como pétalos y una E en el centro- asegura que los productos han pasado ciertos controles. La empresa **Cardina** comercializa en Zaragoza productos de limpieza con esta etiqueta (C/ Previsión social nº1-3 <http://www.detergentes-ecologicos.com/>).
- **Ecover** y **Ecolino** son dos marcas de productos de limpieza que no tienen la etiqueta ecológico, pero que son más exigentes en cuanto a criterios ambientales que la propia etiqueta. Están hechos con productos más naturales y fueron pioneros en Europa en cuanto a la limpieza respetuosa con el medio. Son un poco más caros y se pueden encontrar en tiendas de productos ecológicos
http://www.mundoimaginado.com/index.php?main_page=index&cPath=26

- Otra opción son los detergentes Solyeco - Copán <http://www.detergentessolyeco.com/> que comercializan productos de limpieza ecológicos, sin etiqueta pero con productos más naturales y elaborados en Murcia. En Zaragoza, puedes encontrarlos en algunas tiendas de productos ecológicos o comprarlos directamente a su distribuidor.
- La etiqueta **Sustainable Cleaning** proviene de un grupo de empresas asociadas para establecer y autoimponerse criterios ambientales al margen de la etiqueta europea. También demuestran una preocupación. Por ejemplo, la encontrarás en los productos Bosque Verde de Mercadona.

MOVILIDAD

Ciudad compacta y ciudad difusa

- Si atendemos a la superficie de Zaragoza y la comparamos con la que tenía en 1900, cuando en Zaragoza se contabilizaban 100.000 habitantes, vemos que **la ciudad podría reunir a cerca de 2.000.000 de habitantes.**
- Esta disparidad es debida a un **urbanismo pensado para el automóvil.** En nuestras ciudades un tercio del espacio se dedica a los coches -viario urbano y aparcamiento-. En las zonas de nueva creación este porcentaje es incluso mayor.
- Además, el modelo urbanístico ha **vaciado el centro** -lo ha destinado a comercios y oficinas- dejando las **funciones residenciales para el extrarradio.** Algo que también ha sido posible gracias al desarrollo del automóvil. ¿Cómo sino puede una persona joven adquirir una vivienda en María de Huerva o Zuera?
- En definitiva, éste modelo de ciudad dispersa **incrementa el número de los desplazamientos** -residir, comprar y trabajar se hace en sitios distintos- **y la longitud de los mismos** -éstos están distanciados los unos de los otros-.
- Este aumento en número y longitud motiva un aumento de la **contaminación atmosférica.** Además, en la mayoría de los automóviles se desplaza una única persona, con lo que el problema se agrava.
- Se pierde **suelo útil.** Ese espacio dedicado para el automóvil no puede dedicarse a otros usos y es un espacio enorme icasi la mitad de la ciudad!

Os recomendamos **PEATON BONZO:**

<http://www.zemos98.org/producciones/audiovisual/pb/>

Soluciones

- Mientras haya tantos coches en nuestras calzadas, el transporte público tendrá un problema de frecuencias -los atascos los forman los automóviles pero los sufren también las personas del transporte público- y no será eficiente. **EN CIUDAD HAY QUE DEJAR EL COCHE EN CASA.**
- Los ciudadanos con nuestras actitudes podemos dirigir las políticas municipales. Tenemos que **priorizar la movilidad dulce: el peatón y la bicicleta;** también el transporte público en nuestros desplazamientos.
- Además, el reparto del viario urbano no es democrático. Según los últimos datos del Ayuntamiento de Zaragoza, **tres de cada cuatro desplazamientos en nuestra ciudad se hacen andando o en autobús** y sólo uno de cada cuatro en coche.

Más soluciones: medios de transporte sostenibles

- Los **tranvías** de hoy no son en nada parecidos a los que había en Zaragoza en los años setenta del siglo pasado.

- Con el tranvía se va a **racionalizar el tráfico**. Obligará a los usuarios del automóvil a utilizar los cinturones para desplazarse entre barrios reduciendo el tráfico en el centro.
- Es el mejor modo de transporte en la **relación número de personas transportadas por metro cuadrado de suelo utilizado**.
- Es un medio de transporte muy **eficiente en consumo energético y en tiempo de recorrido** ya que al tener una plataforma exclusiva será extremadamente puntual en su recorrido. ¡No tendrá retrasos!
- Al estar el tranvía en superficie se pierde **menos tiempo al acceder a él**, permitiéndonos disfrutar de la ciudad.
- Al constituir un transporte público, el **autobús es mucho más eficiente en el plano energético** (transporta más gente que el automóvil en menos espacio y consumiendo proporcionalmente menos combustible).
- Con un carril específico el **autobús cumple con eficiencia sus frecuencias**.
- En Zaragoza es necesaria un **replanteamiento de las líneas de bus** en torno al tranvía.
- En desplazamientos entre los 3 y los 5 kilómetros la **bicicleta es el vehículo más rápido**.
- La **bicicleta no contamina, no gasta gasolina y no hace ruido**; su espacio requerido es muy pequeño.
- La **bicicleta** asegura la **accesibilidad** de los ciudadanos un vehículo al ser barato. Aumenta la autonomía de los jóvenes.
- Desplazarse en **bicicleta evita el sedentarismo**, fortalece la espalda y el sistema circulatorio.

Algunos datos para pensar

- Entre un **30% y un 40% del suelo se ha destinado al automóvil**. Sin embargo, según datos del Ayto de Zaragoza tan sólo el 26% de los desplazamientos se realizan en coche privado.
- El **transporte colectivo** permite que en un menor **espacio** y consumiendo mucho menos **combustible** puedan moverse varias personas a la vez.
- El 70% de los desplazamientos en la Ciudad de Zaragoza son inferiores a los 3 kilómetros. En esta distancia, la **bicicleta es el vehículo más rápido**. También es una distancia fácilmente superable a pie.
- En España el transporte supone en torno al 40% de las emisiones de CO₂, **muriendo en torno a las 16000 personas al año**.
- Los **atascos en España representan una pérdida de tiempo y dinero**. Los especialistas en movilidad han comprobado que un aumento de la capacidad de las carreteras sólo lleva a un crecimiento del número de coches y por lo tanto vuelven a aparecer atascos. La solución se encuentra en **diversificar las formas de desplazarse**, haciendo más atractivo el uso del transporte público, los desplazamientos en bicicleta y a pie.
- El **índice de ocupación del automóvil** en España es de **1,2 personas/vehículo**.
- En Zaragoza necesitamos una media de **18,6 minutos para aparcar** nuestro automóvil.
- Cuesta 0,45 Euros/km ir y volver al trabajo cada día. Una familia puede llegar a invertir **4000 Euros al año en mantener un automóvil**. ¡Vaya vacaciones!
- El **50% de los desplazamientos al trabajo en Zaragoza son inferiores a los 3kms** pero todavía más de la mitad de los desplazamientos al trabajo se realizan en automóvil.