



TALLER

Cómo educar a los hijos/as con inteligencia emocional

Grupo destinatario:

Padres y madres de Educación Infantil ,Primaria y Secundaria

Duración de la actividad: TALLER de tres sesiones de hora y media

OBJETIVOS:

- 1- Introducir a los participantes en una serie de nociones básicas para entender el desarrollo de la Inteligencia Emocional aplicada a la educación.
- 2- Animar al análisis de las actitudes educativas de los padres y madres a la luz de la Inteligencia Emocional.
- 3- Proponer recursos y ofrecer orientaciones para favorecer el desarrollo de la inteligencia emocional en nuestros/as hijos/as

TEMAS A TRATAR:

- Inteligencia tradicional versus inteligencia emocional
- Breve historia del desarrollo del concepto de Inteligencia emocional.
- ¿Qué es la Inteligencia emocional? Características de las personas emocionalmente inteligentes.
- Claves de la Inteligencia emocional: Autoconocimiento, autocontrol, automotivación, empatía y habilidades sociales.
- La inteligencia emocional y la educación.
- Padres y madres educadores con inteligencia emocional
- Recursos para mejorar en algunos aspectos de la INTELIGENCIA EMOCIONAL: autoconocimiento (autoestima), autocontrol de las emociones (control de la rabia), automotivación (responsabilidad), comprensión de las emociones ajenas y habilidades sociales (comunicación para la resolución de conflictos)

Materiales del Taller:

- Diapositivas en Power point.
- Fichas de Trabajo para participantes
- Fichas de información sobre las sesiones del taller.



Ciudadan@s
para el siglo XXI
PROGRAMA DE FORMACIÓN DE PADRES Y MADRES

CODIGO

TALLER

Recursos necesarios:

- Ordenador portatil
- Cañón para videoproyección con ordenador