



TALLER

AUTOESTIMA: Mejora la Autoestima de tus hijos/as

Grupo destinatario:

Padres y madres de Educación Infantil ,Primaria y Secundaria

Duración de la actividad: TALLER de tres sesiones de hora y media

OBJETIVOS:

- 1- Mostrar la importancia de la autoestima como un aspecto básico del desarrollo integral de toda persona.
- 2- Favorecer un mayor análisis en relación a la manera de apreciar y de evaluar a sus hijos/as.
- 3 - Ofrecer recursos y orientaciones que ayuden a mejorar la autoestima en el/la niño/a.

TEMAS A TRATAR:

- ¿Qué es la autoestima?: AUTOCONCEPTO, AUTOESTIMA Y AUTOCONFIANZA.
- ¿Cómo se desarrolla la AUTOESTIMA?: Importancia de la educación en la conformación de la autoestima.
- Consecuencias de la AUTOESTIMA.
- Observación y conocimiento del perfil de los hijos/as: Evaluación de la manera de apreciar a los hijos/as (cualidades, limitaciones, logros, fracasos,...) y su relación con la autoestima
- Aprendizaje y práctica de algunos procedimientos que desarrollen una mejor autoestima en los/las niños/as: “El lenguaje de la autoestima”

Materiales del Taller:

- Diapositivas en Power point.
- Fichas de Trabajo para participantes
- Fichas de información sobre las sesiones del taller.



Ciudadan@s
para el siglo XXI
PROGRAMA DE FORMACIÓN DE PADRES Y MADRES

CODIGO

TALLER

Recursos necesarios:

- Ordenador portatil
- Cañón para videoproyección con ordenador