



TALLER

COMUNICACIÓN: Aprende a comunicarte con tus hijos/as

Grupo destinatario:

Padres y madres de Educación Infantil ,Primaria y Secundaria

Duración de la actividad: TALLER de tres sesiones de hora y media

OBJETIVOS:

- 1- Introducir a los/las participantes en unas claves básicas para entender la comunicación en general y con los hijos/as en particular.
- 2- Presentar y analizar algunos modelos que se suelen dar a la hora de comunicarse entre padres e hijos y las consecuencias que de ello se derivan.
- 3- Hacer tomar mayor conciencia de cuál o cuáles son sus formas habituales de comunicarse en la familia.
- 4- Presentar algunos recursos para mejorar la comunicación en el seno de la familia.
- 5- Ofrecer orientaciones para enfrentar y resolver mejor los conflictos interpersonales dentro de la familia.

TEMAS A TRATAR:

1. ¿Qué es comunicarse?
2. Características específicas de la comunicación padres /hijos-as.
3. Las actitudes educativas y su relación con la comunicación
4. Actitudes que favorecen o dificultan las comunicación.
5. Habilidades para mejorar la comunicación con los hijos: La escucha, habilidades dialógicas, comunicación emocional, comunicar normas,..
5. Fuentes de conflictos entre padres e hijos.
6. Estrategias para enfrentar problemas en la familia: Hacer críticas para resolver problemas.



TALLER

Materiales del Taller:

- Diapositivas en Power point.
- Fichas de Trabajo para participantes
- Fichas de información sobre sesiones.

Recursos necesarios:

- Ordenador portátil
- Cañón para videoproyección con ordenador