



CHARLA

Cómo comunicarte mejor con los/las hijos/as

Grupo destinatario:

Padres y madres de Educación Infantil, Primaria y Secundaria

Duración de la actividad: Una sesión de hora y media

OBJETIVOS:

1. Reflexionar sobre las peculiaridades de la comunicación padres – madres e hijos/as.
2. Favorecer el análisis de las formas habituales de comunicarse con los hijos/as.
3. Proponer algunas orientaciones para facilitar una mejora de la comunicación con nuestros/as hijos/as en la vida diaria.

TEMAS A TRATAR:

- Características de la comunicación en familia: relación padres y madres y sus hijos/as.
- Tipos de actitudes educativas y sus repercusiones en las formas de comunicación.
- Actitudes Facilitadoras y Obstructoras de los padres y madres para la comunicación con sus hijos/as.
- Algunos recursos para la mejora de la comunicación: La escucha, las habilidades dialógicas, la comunicación emocional y la resolución de conflictos.

Materiales de la charla.

- Diapositivas de Power-point
- Ficha de Trabajo para participantes
- Ficha de información de la sesión.

Recursos necesarios:

Cañón de videoproyección para ordenador
Ordenador y pantalla