



**CHARLA**

**Educar para el tiempo de ocio**

**Grupo destinatario:**

Padres y madres de Educación Infantil, Primaria y Secundaria

**Duración de la actividad:** Una sesión de hora y media

**OBJETIVOS:**

1. Reflexionar sobre la necesidad de educar actitudes positivas hacia el tiempo de ocio.
2. Ofrecer orientaciones en relación a cómo elegir y/o planificar las actividades de ocio con los/as hijos/as.

**TEMAS A TRATAR:**

- Concepto de ocio y tiempo libre. Educación y tiempo de ocio
- ¿Son necesarias las actividades de ocio y tiempo libre?.
- ¿Qué objetivos han de cubrir las actividades de ocio?.
- Pautas para elegir y planificar las actividades de ocio y tiempo libre con nuestros/as hijos/as.
- “Tiempo de ocio saludable” ó “Tiempo de ocio consumista”
- Formas de ocupar el tiempo libre: Las actividades extraescolares y las actividades culturales, deportivas, etc. fuera del ámbito escolar.

**Materiales de la charla.**

- Ficha de Trabajo para participantes
- Ficha de información de la sesión.

**Recursos necesarios:**