



**CHARLA**

## Claves para la educación sexual desde la familia

**Grupo destinatario:**

Padres y madres de Educación Infantil, Primaria y Secundaria

**Duración de la actividad:** Una sesión de hora y media

**OBJETIVOS:**

- 1- Reflexionar sobre la importancia de considerar la educación sexual como un área más del desarrollo integral de los/las niños/as y potenciar una actitud más comprensiva hacia ella.
- 2- Hacer tomar mayor conciencia de cómo inciden nuestras experiencias y actitudes hacia el sexo a la hora de tratar la educación sexual
- 3 - Proporcionar a los padres y madres informaciones básicas sobre la educación sexual en los diferentes momentos del desarrollo de sus hijos/as.
- 4- Ofrecer recursos para facilitar una adecuada y personalizada información sexual a nuestros/as hijos/as.

**TEMAS A TRATAR:**

- La Educación Sexual: Informar y formar.
- Moralidad y sexualidad: La sexualidad de los padre y las madres
- Prejuicios, limitaciones y experiencias que condicionan a la hora de educar sexualmente a nuestros hijos.
- - La información en la educación sexual en casa.
- Etapas en el desarrollo psicosexual de los niños/as: Problemas e intereses según la edad.
- Orientaciones para informar sobre sexo: Momentos para tratar los temas y cómo hacerlo.
- La comunicación abierta como factor básico en la educación sexual.



**Ciudadan@s**  
**para el siglo XXI**  
PROGRAMA DE FORMACIÓN DE PADRES Y MADRES

**CODIGO**

**CHARLA**

**Materiales de la charla.**

- Fichas de Trabajo para participantes
- Ficha de información de la sesión.