



CHARLA

Educación de las emociones de los hijos/as.

Grupo destinatario:

Padres y madres de Educación Infantil , Primaria y Secundaria

Duración de la actividad: Una sesión de hora y media

OBJETIVOS:

- 1- Dotar a los/as participantes de algunas nociones básicas en relación a cómo respondemos emocionalmente.
- 2- Hacer tomar mayor conciencia de la importancia que tienen los padres y madres con sus actitudes en el desarrollo de las respuestas emocionales de sus hijos/as.
- 3- Ofrecer orientaciones para acoger y dar respuesta a algunas reacciones emocionales que pueden ser motivo de conflicto en la familia.

TEMAS A TRATAR:

- ¿Qué son las emociones?. Los componentes de la emoción.
- Relación entre Pensamiento y emoción.
- ¿Cómo se aprenden las emociones? Educar las emociones
- La importancia de los modelos también en la educación emocional.
- Tipos de emociones y sus repercusiones personal y socialmente.
- Análisis de las respuestas emocionales de mis hijos/as, de sus manifestaciones y de mis reacciones a ellas.
- ¿Qué hacemos con la rabia, el miedo o la tristeza?: La comunicación emocional.

Materiales de la charla.

- Diapositivas de Power-point
- Ficha de Trabajo para participantes
- Ficha de información de la sesión.



Ciudadan@s
para el siglo XXI

PROGRAMA DE FORMACIÓN DE PADRES Y MADRES

CODIGO

CHARLA

Recursos necesarios:

Cañón de videoproyección para ordenador
Ordenador y pantalla