



CHARLA

Alteraciones del estado de nutrición del niño/a: obesidad y otras

Grupo destinatario:

Padres y madres de Educación Infantil, Primaria y Secundaria

Duración de la actividad: Una sesión de hora y media.

Objetivos:

1º Sensibilizar a los padres en la importancia de procurar una alimentación sana en sus hijos, como medio para disfrutar de buena salud y prevenir la aparición precoz de enfermedades como: Obesidad, hipertensión, colesterol elevado, diabetes...etc. que son factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular.

2º Identificar el sobrepeso y la obesidad, y animar a corregirlo bajo supervisión médica.

3º Conocer otras enfermedades relacionadas con carencias de diferentes sustancias nutritivas.

TEMAS A TRATAR

- El desarrollo psico-físico del niño escolar.
- Problemas nutricionales más frecuentes en la edad escolar.
- Sobrepeso y obesidad: Prevalencia, Causas, Diagnóstico, Tratamiento y Prevención
- Enfermedades relacionadas con carencias nutritivas.

Materiales de la charla:

- Ficha de trabajo para el participante.
- Ficha de información sobre la sesión.

Recursos necesarios: