



CHARLA

“ EDUCAR PARA LA SALUD ES HACER FUTURO”

Grupo destinatario:

Padres y madres de educación infantil, primaria y secundaria

Duración de la actividad:

Una sesión de hora y media.

OBJETIVOS:

- 1.Sensibilizar a los padres sobre la importancia de educar a los hijos en el valor del cuidado de la salud.
2. Dar a conocer los factores que influyen en la salud de los hijos/as.
3. Ofrecer orientaciones en relación a cómo promover el valor de la salud en nuestros/as hijos/as

TEMAS A TRATAR

Definición de salud.

Factores que influyen en la salud Física, Psíquica y Social.: Alimentación, higiene, ejercicio físico, algunos hábitos, afecto, comunicación, aceptación, amistades...

Orientaciones generales sobre cómo promover hábitos saludables en nuestros hijos/as

Materiales de charla:

- Ficha de trabajo del participante.
- Ficha de información sobre la sesión.

Recursos necesarios: