



**CHARLA**

**La depresión en la adolescencia**

**Grupo destinatario:**

Padres y madres de Educación Secundaria Obligatoria

**Duración de la actividad:** Una sesión de hora y media

**OBJETIVOS:**

1. Proporcionar algunas nociones básicas sobre las manifestaciones de la depresión en la infancia y en la adolescencia.
2. Ofrecer orientaciones que promuevan en los/las chicos/as comportamientos de prevención de la depresión.

**TEMAS A TRATAR:**

- La adolescencia y sus problemas: la soledad y la depresión.
- La “depre” y la depresión clínica.
- Las señales de la depresión. ¿Cómo se manifiesta en la adolescencia?
- Actitudes que promueven comportamientos saludables y sociales en nuestros/as hijos/as, como una fórmula de prevención de la depresión.

**Materiales de la charla.**

- Ficha de Trabajo para participantes
- Ficha informativa sobre la sesión.

**Recursos necesarios:**