



CHARLA

LA AGRESIVIDAD Y LA TENSIÓN EN EL/LA ADOLESCENTE

Grupo destinatario: Padres y madres de Educación Secundaria Obligatoria

Duración de la actividad: Una sesión de hora y media

OBJETIVOS:

1. Hacer reflexionar sobre la ansiedad y la agresividad en la juventud y sus consecuencias sobre el entorno.
2. Favorecer la adopción de actitudes de los padres y las madres que ayuden a comprender la ansiedad y a controlar la agresividad o a canalizarla.

TEMAS A TRATAR:

1. Características de la ADOLESCENCIA que tenga relación con las respuestas de Ansiedad y Agresividad.
2. La adolescencia como fuente de ansiedad.
3. ¿QUÉ ES LA ANSIEDAD? ¿Cuándo es un problema?
4. Relación entre Ansiedad y respuestas agresivas.
5. Factores de riesgo para la agresividad juvenil y Factores de Protección.
6. Actitudes familiares que favorecen el control y el manejo de la agresividad y de la ansiedad.

Materiales de la charla.

- Diapositivas de power -point
- Ficha de Trabajo para participantes
- Ficha informativa de la charla.

Recursos necesarios:

- Cañón para videoproyección con ordenador



Ciudadan@s
para el siglo XXI
PROGRAMA DE FORMACIÓN DE PADRES Y MADRES

CODIGO

CHARLA

- Ordenador portatil