



CHARLA

ALIMENTACIÓN CONFLICTIVA: ANOREXIA Y BULIMIA

Grupo destinatario: Madres y padres de Educación Secundaria

Duración de la actividad: Una sesión de hora y media.

OBJETIVOS:

1º Dar a conocer a los padres y madres, los síntomas de Anorexia y Bulimia y las consecuencias que a medio plazo tienen para la salud de los adolescentes.

2º Conocer los factores de riesgo de padecer una u otra.

3º Ofrecer orientaciones para la prevención de estos comportamientos de riesgo.

TEMAS A TRATAR:

Definición de Anorexia y Bulimia

Síntomas de Anorexia.

Síntomas de Bulimia

Factores de riesgo de padecer una u otra

Perfil de la persona anoréxica

Perfil de la persona bulímica

Conductas preventivas

Opciones de tratamiento

MATERIALES DE LA CHARLA:

- Ficha de trabajo del participante
- Ficha de información sobre la sesión.

RECURSOS NECESARIOS: