



CHARLA

¿Cómo favorecer la creación de los hábitos de estudio?

Grupo destinatario:

Padres y madres de Educación Primaria

Duración de la actividad: Una sesión de hora y media

OBJETIVOS:

1. Analizar las ventajas que ofrece la creación de buenos hábitos desde pequeños y la importancia de las actitudes de los padres y madres en la creación de los mismos.
2. Proporcionar recursos para que los padres y madres intervengan en la creación de hábitos de estudio y concentración desde casa.

TEMAS A TRATAR:

- ¿Qué es un hábito?. ¿Qué ventajas ofrece la creación de buenos hábitos?
- Tipos de hábitos: los que ofrecen autonomía personal, emocionales y de estudio.
- ¿Cómo crear hábitos de autonomía?.
- Las actitudes de los padres y madres y la creación de hábitos: Cómo se forman y consolidan los hábitos. Importancia de favorecerlos desde pequeños y de adecuarse a sus características personales.

Materiales de la charla.

- Diapositivas de Power-point
- Ficha de Trabajo para participantes
- Ficha de información de la sesión.



Ciudadan@s
para el siglo XXI

PROGRAMA DE FORMACIÓN DE PADRES Y MADRES

CODIGO

CHARLA

Recursos necesarios:

Cañón para videoproyección con ordenador

Ordenador portatil