



**CHARLA**

**LOS MIEDOS INFANTILES**

**Grupo destinatario:**

Padres y madres de Educación Infantil, sobre todo, y Primaria

**Duración de la actividad:** Una sesión de hora y media

**OBJETIVOS:**

1. Proporcionar a los padres y madres algunos conocimientos básicos para entender y detectar las reacciones de miedo de sus hijos/as.
2. Ofrecer orientaciones o pautas de actuación que posibiliten el afrontamiento de algunos miedos infantiles o la prevención de la aparición de los mismos.

**TEMAS A TRATAR:**

- Los Miedos: ¿Qué son?, ¿Para qué sirven?, ¿Cuándo resultan un problema?
  - Los miedos evolutivos o miedos naturales en la infancia: Las temas o situaciones que son objeto de temor en muchos niños o niñas.
  - Actitudes de los padres y madres que :
    - + favorecen la adquisición de los miedos
    - + facilitan la superación de los mismos.
- ¿Cómo ayudar a los niños/as a superar los miedos?

**Materiales de la charla.**

- Ficha de Trabajo para participantes
- Ficha de información de la sesión.

**Recursos necesarios:**