



ZARAGOZA, 3/12/2018

- 08:00**
- La singularidad del Galacho de Juslibol: El último Galacho formado por el Ebro
 - El Galacho de Juslibol: Un mosaico de paisajes
- 09:00**
- Baile folclórico mexicano
 - Bailes en línea
 - Yoga mamá y bebé
 - Hª música, solfeo y lenguaje musical
 - Informática fácil y accesible para mayores
 - Bailes de salón, fomento y ensayo
 - Taller de DJ
 - Taller abierto de pintura avanzada
 - Yoga pilates
 - Ensayo orquesta
 - Yoga kundalini
 - Expresión plástica
 - Yoga
 - Yoga mamá y bebés
 - Pintura al óleo y acrílico
 - Expresión artística
 - Indumentaria aragonesa
 - Pintura y dibujo
 - Pintura y dibujo
 - Castellano A1 y A2
 - Pintura
 - Pilates
- 09:15**
- Tai - Chi
- 09:30**
- Descubre el medio ambiente desde la biblioteca verde
 - Alfabetización avanzado
 - Educativo infantil
 - Alfabetización

- Espalda sana
- Educativo infantil
- Alfabetización inicio y avanzado
- Música y danza, tango
- Mesa camilla
- Mindfulness para eliminar el estrés
- Cardio tono
- Francés I
- Inglés avanzado
- Corte y confección
- Yoga
- Espalda sana
- Yoga
- Indumentaria aragonesa
- Bolillos
- Zumba para madres
- Yoga - espalda sana
- Yoga + hipopresivos
- Yoga y espalda sana
- Gimnasia de mantenimiento
- Yoga I
- Indumentaria
- Yoga I
- Mindfulness
- Mindfulness reducir el estrés
- Expresión plástica
- Tai - Chi
- Un encuentro con el Galacho de Juslibol
- Experigoza medidas
- Experigoza simetría
- Ciudad y salud pública: una mañana en el laboratorio
- De San Miguel a La Magdalena
- Yoga y atención plena
- Labores textiles e indumentaria aragonesa
- Estiramientos y Tai Chi
- Espalda Sana y Acondicionamiento Org.
- Bailes fitness

09:45 ● **Estiramientos y relajación**

10:00 ● **Expresión plástica y fotografía**

- **Bailes típicos búlgaros**
- **Escuela de búlgaro**
- **Tai - Chi**
- **Chino iniciación**
- **Mindfulness**
- **Patchwork**
- **Sevillanas y flamenco**
- **Patchwork**
- **Pintura**
- **Manualidades**
- **Cerámica y modelado**
- **Cerámica**
- **Encuadernación**
- **Teatro**
- **Yoga**
- **Taracea**
- **Esmaltes al fuego**
- **Escuela de espalda**
- **Cerámica y modelado**
- **Estimulación de la memoria**
- **Decoración y manualidades**
- **Instrumento cuerda y canto**
- **Estimulación de la memoria**
- **Habilidades parentales**
- **Yoga embarazadas**
- **Técnicas de respiración y relajación-pilates**
- **Recicla y actualiza tu ropa**
- **Manualidades y pintura acrílica**
- **Yoga**
- **Dance del Rabal y bailes populares aragoneses**
- **Encaje de bolillos**
- **Estimulación de la memoria**
- **Pilates terapeutico**
- **Estimulación de la memoria**

- Alemán avanzado
- Dibujo y pintura
- Enriquecimiento curricular
- Inteligencia emocional
- Creatividad
- Enriquecimiento intelectual
- Instrumento y lenguaje musical
- Coro
- Bolillos
- Ensayos rondalla
- Pintura entre amigos
- Costura
- Ajedrez
- Espalda sana
- Orquesta escuela
- Taller de memoria
- Tai - Chi
- Gerontogimnasia
- Ensayo grupo de jota
- Tai - Chi
- Chikung
- Yoga
- Gimnasia mental para adultos
- Mindfulness
- Tras la alfombra roja: descubriendo un festival de cine por dentro
- Danza en acción
- El baúl de Aurora
- Visita didáctica al Conservatorio Municipal Profesional de Danza
- Jardinería y horticultura casera
- Labores textiles e indumentaria aragonesa
- Una mañana en el jardín
- Exposición permanente del Museo del Foro

10:15

- Pilates

10:30

- Dibujo
- Estira tu cuerpo. Relajación
- Rondalla

- Gimnasia sana
- Francés II
- Gimnasia suave y consciente
- Pintura para adultos
- Jota bailada
- Yoga
- Garfología
- Sevillanas
- Ensayos teatro Arredol
- Inglés intermedio
- Yoga
- Yoga y mindfulness
- Pilates
- Coro rociero
- Yoga en familia
- Visita didáctica al Conservatorio Municipal Elemental de Música
- Jardinería y horticultura casera
- Jardinería y horticultura casera

11:00

- Clases de jota aragonesa
- Escuela de lengua y cultura ruamana
- Ensayos sevillanas
- Sevillanas
- Yoga en familia
- Talleres en familia
- Relajación y mindfulness
- Ensayo Boira D'Albada
- Pilates
- Estimulación de la memoria
- Reuniones lactancia materna
- Mindfulness
- Yoga + hipopresivos
- Ensayo coros
- Jota cantada
- Bailes latinos medio
- Espalda sana
- Alemán intermedio
- Psicología práctica y aplicada

- Yoga IV
- Yoga II
- Expresión dramática
- Yoga visual para vista cansada
- Técnicas para el bienestar yoga y mindfulness
- Plástica pintura al óleo. Grupo Art-3
- Reuniones filatélicas
- Muévete bailando
- Ensayos musicales
- Espalda sana
- Yoga terapéutico
- Taichi-Chikung
- Taichi-Chikung

11:15

- Ensayo sevillanas
- Yoga mamá y bebés
- Yoga para tercera edad
- Espalda Sana y Acondicionamiento Org.

11:30

- Chino avanzado
- Abaco
- Chino medio
- Instrumento y lenguaje musical
- Taichi
- Pilates - tonificación
- Bailes de salón "Ellas bailan solas"
- Bailes latinos iniciación
- Pilates funcional y terapéutico
- Yoga
- Estimulación de la memoria
- Un viaje por la música clásica
- English, listening and speaking
- Gimnasia de mantenimiento
- Meditación para mujeres
- Jardinería y horticultura casera

11:45

- Taichi-Chikung

12:00

- **Curso de Ballet para personas mayores**
- **Practicar y aprender nuevos bailes**
- **Biodanza, desarrollo personal en movimiento**
- **Hatha yoga y mindfulness en la vida diaria**
- **Pintura al óleo**
- **Patinaje adulto**
- **Yoga y meditación**
- **Estírate y baila**
- **Chikung para la salud**
- **Movimiento, conciencia corporal**
- **Hipopresivos + pilates**
- **Ensayos danza teatro**
- **Yoga como sistema de reconducción vital**
- **Historia de Aragón**
- **Espalda sana**
- **Técnica vocal moderna**
- **Gimnasia de mantenimiento**
- **Piano**
- **Yoga dinámico y estiramientos**
- **Estiramientos y Tai Chi**

12:30

- **Coro**
- **Pilates**
- **Yoga en familia**
- **Yoga espalda sana**
- **Yoga y mindfulness**
- **Teoría limpieza**
- **Yoga mamás y bebés**
- **Yoga II**
- **Pilates - espalda sana**
- **Yoga**

13:00

- **Espalda sana - pilates**
- **Bailes latinos iniciación**
- **Psicomotricidad**

13:45

- **Yoga**

- 14:30**
- Pilates
 - Pilates - espalda sana
- 15:00**
- Zumba
 - Bolillos
 - Indumentaria aragonesa
 - Yoga - hipopresivos
- 15:30**
- Café buenas ideas
 - Costura
 - Costura e indumentaria aragonesa
 - Danza oriental
 - Pintura al óleo perfeccionamiento
 - Pintura al óleo
 - Canto jota
 - Pilates
 - Yoga - espalda sana
 - Curso de lengua de signos
 - Instrumento. Música flauta
 - Espalda sana
 - Teoría jardinería
- 15:45**
- Jota bailada
 - Jota bailada
- 16:00**
- Curso Yoga del Sonido
 - Reuniones Mujeres de Mali
 - Yoga del sonido
 - Autocuidado
 - Hipopresivos y pilates
 - Espalda sana
 - Indumentaria aragonesa
 - Bolillos
 - Teatro
 - El deporte y la salud
 - Alfabetización
 - Yoga, pilates y danza creativa

- Teatro
- Pintura al óleo temática libre
- Instrumento y lenguaje musical. Violonchelo
- Yoga y meditación
- Patchwork, miyuki, pintura en tela
- Esmaltes al fuego
- Reuniones Haali Pular
- Ensayo y clases de instrumentos
- Costura
- Esmaltes
- Bailes en línea
- Solfeo e instrumentos musicales
- Pintura al óleo y acrílico
- Grupo de juego y habilidades sociales
- Masaje tradicional tailandés, shiatsu
- Decoración y manualidades
- Ganchillo
- Música
- Pintura
- Gimnasia de suelo pélvico
- Manualidades y decoración
- GAP y body tono
- Huertos urbanos ecológicos
- Corte y confección de señora
- indumentaria aragonesa
- Pintura al óleo y acrílico
- Chikung
- Reuniones y talleres de manga y anime
- Labores
- Coaching a través del yoga
- Relajación y salud
- Chikung
- Pilates para todos
- Plástica pintura al óleo. Gruop Maravillarte
- Jardinaría para curiosos
- Costura
- Patinaje artístico sobre ruedas
- Ensyos toque

- Canto de jota
- Huertos urbanos ecológicos
- Jardinería para curiosos
- Ensayos de pulso y púa - canto
- Jota bailada
- Cursos de Jardinería para Curiosos / Huertos Urbanos Ecológicos
- Cursos de Jardinería para Curiosos / Huertos Urbanos Ecológicos
- Cursos de Jardinería para Curiosos

16:15

- Bailes de salón iniciación

16:30

- Bailes de salón
- Técnica vocal moderna
- Tai - Chi
- Bailes latinos
- Pintura y dibujo
- Reuniones Damas de Malí
- Reuniones Le Manden
- Pintura acrílica
- Chikung
- Patchwork
- Karate
- Pilates
- Mindfulness y bienestar
- Sevillanas
- Vainicas, tul y hardager
- Indumentaria aragonesa
- Rol y wargames
- Yoga III
- Ensayos musicales
- Inglés iniciación
- Teatro para adolescentes
- Clases de instrumento
- Danze de Casetas
- Bolillos
- Rondalla
- Canto coral
- Inglés II

- Inglés I
- Labores textiles e indumentaria aragonesa
- Iniciación al chino

16:45

- Música y movimiento
- Música y movimiento

17:00

- Pintura
- Cultura y educación
- Inglés básico
- Ganchillo
- Escuela de salud
- El arte de bolillos
- Folclore aragonés, canto jota
- Música viento metal y madera
- Percusión afro-latina
- Instrumentos tradicionales de cuerda
- Piano
- Iniciación a la orquesta
- Folclore aragonés canto
- Bailes de salón
- Yoga
- Dance del Rabal y bailes populares aragoneses
- Deporte en familia (PICH)
- Musiquitos
- Divulgación de la historia en 4 dimensiones
- Música de siempre
- Bailes de jota aragonesa
- Sevillanas
- Técnica vocal moderna
- Reciclado
- Ensayo Músicos del Ebro
- Pintura acuarela
- Mindfulness
- Yoga
- Instrumento y lenguaje musical
- Inglés III
- Grupo apoyo a mujeres en parto y postparto

- Patchwork
- Francés
- Método Aloha
- Clases de ajedrez
- Juega con nosotros al ajedrez
- Relajación y salud
- Baile en línea
- Técnicas de dibujo y pintura
- Patchwork
- Baile social
- Corte y confección
- Teatro entre vecinos
- Batucada, curso de percusión
- Técnica vocal moderna
- Nuevas tecnologías y redes sociales
- Música tradicional
- Memoria
- Yoga en familia
- Yoga y meditación
- Corte y confección
- Pilates
- Reuniones encajeras aragonesas
- Técnica vocal
- Orquesta escuela
- Orquesta iniciación
- Pilates espalda sana
- Fotografía
- Informática avanzada
- Reuniones ghaneses
- Labores
- Acordeón diatónico
- Tea time english
- Estudio de pintura
- Pintura entre amigos
- Juegos de mesa corporativos
- Teatro
- Pintura y manualidades
- Pintura entre amigos

- Acompañamiento a familias
- Reuniones nigerianos
- Pintura
- Mente activa y creativa
- Curso de perfeccionamiento de ajedrez
- Acontecimientos que cambiaron la historia
- Taller de memoria II
- Taller de memoria I
- Reactiva tu mente
- Iniciación a la orquesta
- Gimnasia terapéutica y automasaje

17:30

- Cine, música y actualidad
- Refuerzo escolar
- Francés
- Chikung
- Yoga - espalda sana
- Acordeón
- Informática
- Cardio - pilates
- Taller de fofuchas
- Español para inmigrantes
- Canto folclórico aragonés
- Jardinería para curiosos
- Refuerzo escolar
- Ensayos Coral Venecia
- Talleres de crianza
- Macramé
- Acuarela
- Idiomas para niños
- Biodanza
- Chino infantil
- Chino medio
- Jota bailada
- Manualidades y restauración
- Yoga hipopresivos
- Patinaje infantil
- Musiquitos

- Inglés iniciación
- Coro de las Culturas
- Chikung
- Mindfulness
- Preparación inglés nivel B2
- Club de lectura
- Manualidades-autodidacta
- Grupos de autoayuda
- Orquesta iniciación
- Fotografía digital
- Conoce Aragón
- Practise english grammar
- Yoga 2
- Ensayos Grupo Xinglar
- Reuniones pensionistas
- Yoga - espalda sana
- Ballet infantil
- Mindfulness
- Clases de canto
- Conoce Aragón. Patrimonio aragonés II
- Conoce Aragón. Patrimonio aragonés I
- Reuniones Santa Agueda
- Baile jota
- Ensayos coreografías
- Cursos de Jardinería para Curiosos
- Yogapilates
- Yoga terapéutico
- Yoga, pilates y técnicas de relajación
- Fotografía creativa

17:45

- Pintura infantil
- Pilates

18:00

- Club de lectura
- Inglés intermedio
- Sevillanas
- Iniciación a la danza
- Jota

- **Música**
- **Orquesta escuela**
- **Taller abierto de dibujo y pintura**
- **Instrumento y lenguaje musical**
- **Bailes modernos**
- **Escuela de ajedrez**
- **Ensayo Grupo Corazón de Jota**
- **Artes plásticas**
- **Curso de hebreo**
- **Ensayo Grupo Zarcillo**
- **Club de lectura**
- **Lectura comprensiva**
- **Teatro en inglés niños infantil**
- **Técnica vocal moderna**
- **Teatro**
- **Espalda sana**
- **Jardinería**
- **Bailes en línea**
- **Coaching a través del yoga**
- **Chikung**
- **Talla en madera**
- **Aragonés**
- **Mindfulness para el día a día**
- **Teatro en inglés para niños de infantil**
- **Pintura en inglés para niños**
- **Zumba**
- **Jardinería para curiosos**
- **Bailes de salón**
- **Tai - Chi**
- **Jota baile**
- **Jota canto**
- **Ayurveda**
- **Yoga inicio**
- **Ensayos rondalla**
- **Iniciación al patronaje**
- **Iniciación a la costura**
- **Francés**
- **Tertulias, cine-forum**

- Mindfulness para niños
- Yoga atención plena
- Dibujo y pintura
- Psicomotricidad para niños
- Yoga 1
- Reuniones nativos de Camerún
- Psicomotricidad niños
- Bailes
- Inglés nivel intermedio
- Manejo y utilidades del teléfono móvil
- Entrenamiento y curso de iniciación ajedrez
- Danza en familia
- Danza integral infancia
- Baile moderno
- Reiki
- Chikung
- Pintura, dibujo y manualidades
- Cursos de Jardinería para Curiosos / Huertos Urbanos Ecológicos
- Cursos de Jardinería para Curiosos / Huertos Urbanos Ecológicos

18:15

- Instrumento y lenguaje musical. Piano
- Instrumento y lenguaje musical

18:30

- Inglés Iniciación
- Bailes populares
- Taller de música
- Taller de paloteado
- Pilates
- Inglés niños
- Baile folclórico aragonés
- Folclore aragonés baile
- Bailes en línea
- Folclore aragonés
- Teatro en inglés niños primaria
- Pintura acrílica
- Chino iniciación
- Jardinería para curiosos
- Tai - Chi

- Pilates terapéutico
- Pilates
- Entrenamiento funcional
- Rondalla
- Nutrigénica y fitoterapia
- Taller de música
- Inglés intermedio
- Bailes tradicionales
- Sevillanas
- Bailes latinos
- Yoga
- Orquesta escuela
- Teatro
- Artes plásticas
- Zumba
- Inglés básico
- Instrumento. Música graves
- Pilates
- Yoga un sistema de reconducción vital
- Mindfulness
- Pilates I
- Danza y feminidad
- Historia de la humanidad
- Bailes de salón
- Taekwondo
- Mindfulness
- Tertulia literaria "Miguel de Cervantes"
- Foro sociocultural "Juan Fernández de Heredia"
- Tertulia de cine "Alberto Sánchez"
- Mantras y canto de kirtan

18:45

- Yoga

19:00

- Clases regulares de danza inclusiva
- Ensayo Kairos teatro
- Técnica vocal
- Ensayos L'Ausin
- Ensayos Unión Musical Torrero

- **Ensayos Banda Las Canteras**
- **Ensayos Grupo De Nube o de Flor**
- **Pintura al óleo iniciación**
- **Pilates**
- **Reciclar y crear**
- **Instrumento y lenguaje musical. Guitarra**
- **Club de ajedrez**
- **Bailes de salón**
- **Bailes de salón**
- **Coral del Ebro**
- **Ensayo Teatrosfera**
- **Taller dactilológico**
- **Consultoría jurídica gratuita**
- **Reunione AVV Aveactur**
- **Muévete bailando**
- **Yoga y mindfulness**
- **Seminario de fotografía**
- **Pintura**
- **Teatro de creación colectiva**
- **Acuarela**
- **Bailes de salón**
- **Ajedrez**
- **Aerobic + entrenamiento funcional**
- **Zumba**
- **Zumba**
- **Danza del vientre y danza jazz**
- **Sevillanas**
- **Flamenco**
- **Tai - Chi**
- **Mindfulness**
- **Teatro en inglés para niños de primaria**
- **Baile copla**
- **Descubre tu positivismo**
- **Fotografía digital experto**
- **Fotografía digital avanzado**
- **Fotografía digital avanzado**
- **Iniciación pintura al óleo**
- **Terapia y ayuda psicológica**

- **Cursos, charlas y talleres de fotografía**
- **Francés II**
- **Inglés II**
- **Yoga**
- **Bailes de salón**
- **Ensayos de jota**
- **Ensayos musicales Os Chufadors**
- **Zumba**
- **Bailes de salón**
- **Instrumento. Música saxo**
- **Yoga avanzado**
- **Reuniones y charlas sobre astronomía**
- **Ensayos teatro La Fragua**
- **Tertulia en inglés**
- **Modelismo naval**
- **Taller de memoria**
- **Fotografía**
- **Bailes de salón, en línea y merengue**
- **Ensayos Grupo Lenguas Dislocadas**
- **Tertulia en árabe**
- **Salsa y bachata**
- **Tai - Chi**
- **Bailes de salón**
- **Inglés**
- **Taller de teatro**
- **Tertulia literaria**
- **Alemán I**
- **Grupo autoayuda mutua**
- **Conversación en francés**
- **Zumba**
- **Guitarra**
- **ARTETERAPIA (SCRAPBOOKING-ALBUMES)**

19:15

- **Aerobic**
- **Introducción a la cultura judía**

19:30

- **Curso de teatro**
- **Reuniones MHUEL**

- **Baile en línea**
- **Yoga**
- **Club de lectura feminista**
- **Técnica vocal moderna**
- **Ensayos Grupo Kupalinka**
- **Ensayo el Puente Teatro**
- **Bailes de salón**
- **Ensayo toque de dulzaina**
- **Entrenamiento baile amateur**
- **Patinaje en línea**
- **Yoga niños - mindfulness**
- **Técnica vocal moderna**
- **Coral Miralbueno**
- **Zumba**
- **Pilates espalda sana**
- **Ensayos de baile**
- **Memoria**
- **Esapalda sana**
- **Tertulias en árabe**
- **Bailes de salón continuación**
- **Bailes latinos continuación**
- **Android 3.0, móvil y aplicaciones**
- **Fotografía digital iniciación**
- **Inglés**
- **Yoga**
- **Relajación y mindfulness**
- **Informática iniciación**
- **Coral Delicias**
- **Técnica vocal moderna**
- **Ensayos teatro Foco y Telón**
- **Mindfulness**
- **Yoga para niños - mindfulness**
- **Pilates I**
- **Taller de teatro**
- **Pilates II**
- **Risoterapia, arteterapia transdisciplinar**
- **Ensayos orquesta**
- **Pilates**

- Grupo de teatro Sabandija
- Yoga y mindfulness
- Pilates
- Taichi-Chikung

19:45

- Gimnasia suelo pélvico

20:00

- Ensayos L'Albada Popular
- Zumba
- Yoga y técnicas de relajación
- Yoga
- Baile en línea
- Ensayo Bravura Aragonesa
- Baile rojo
- Bailes latinos
- Técnica vocal moderna
- Ensayo de rondalla y solfeo
- Bailes de salón, iniciación caribeños
- Chikung
- Yoga
- Conversación inglés adultos
- Coral Valle del Ebro
- Yoga
- Bailes de salón
- Relajación
- Step
- Baloncesto
- Reuniones AVV San Lamberto
- Meditación mindfulness y relajación
- Bailes tradicionales aragoneses
- Jota bailada adultos
- Inglés iniciación
- Taller de polifonía
- Sevillanas perfeccionamiento
- Zumba-aerobic
- Coral Garrapinillos
- Bailes latinos
- Yoga - espalda sana

- Yoga
- Tertulia en inglés
- Desarrollo personal en movimiento
- Entrenos bailes de salón
- Sevillanas y flamenco
- Baile en línea
- Fotografía creativa II
- Fotografía creativa I

20:15

- Espalda sana y pilates
- Yoga

20:20

- Curso introducción al hebreo

20:30

- Pilates terapéutico
- Coro
- Salsa y bachata
- Gimnasia de mantenimiento
- Zumba
- Entrenamiento funcional hit
- Zumba
- Pilates funcional y terapéutico
- Pilates
- Sevillanas
- Cardiotono
- Pilates
- Mindfulness
- Salsa y bachata
- Inglés iniciación
- Inglés conversación
- Pilates II
- Pilates funcional
- Zumba 1
- Zumba
- Salsa y bachata
- Zumba
- Yogapilates
- Yogapilates

- **Yogapilates**